

COMMENT L'ON MANGE-T-IL EN COTE D'IVOIRE ?

L'observation du mode de nutrition des habitants de la côte d'ivoire nous fait constater que ceux-ci ont une diversité de comportement alimentaire.

Peut-être que les habitudes alimentaires en côte d'ivoire dépendent des régions.

Peut-être que les habitudes alimentaires en côtes d'ivoire dépendent d'autres facteurs.

I Les habitudes alimentaires en côte d'ivoire dépendent-elles des régions ?

1-Enquête

Recensons tous les aliments consommés en côte d'ivoire.

2-Résultats



Les aliments consommés en côte sont :

Bananes, ignames, tarot (tubercules et feuilles), manioc (tubercules et feuilles), patates douces (tubercules et feuilles), mil, riz, soja, haricot, sorgho, niébé, aubergines, piments, oignon, gombo, poissons (frais et séchés), viandes (gibier, moutons, bœuf, porc, poulet, cabris,), escargot, chenille, insectes, crustacés, néré, serpent, grenouille, ...

3-Analyse

Tous ces aliments d'origine végétale et animale peuvent être classés en fonction des régions de la côte d'ivoire comme suite.

Nord : riz, mil, sorgho, niébé, haricot, ignames, viandes, poissons séchés, patates douces

CENTRE : ignames, patate douce, manioc, gombo, aubergine, viande, poissons séchés

OUEST : banane, tarot, gibier, manioc (tubercules, feuilles), viande, riz, chenilles, insectes, grenouille,

Sud : banane, igname, tarot, manioc, viande, gombo, aubergine, arachide, graines,

Est : banane, poissons frais, viande, tarot, manioc.

NB ; cette répartition n'est pas exhaustive.

L'on ne consomme que ce qu'il trouve dans son milieu de vie, ainsi les habitants de chaque région vont s'habituer aux aliments de cette région.

La notion d'habitudes alimentaires résulte d'un contexte (ou, quand, comment, mange-t-on ?) et du comportement de consommation (que mange-t-on, combien mange-t-on)

4-Conclusion

Les habitudes alimentaires en côte d'ivoire sont fonction des régions. Mais l'urbanisation et le brassage des populations font disparaître de plus en plus cette tendance.

II-Les habitudes alimentaires en côte d'ivoire sont-elles fonction d'autres facteurs ?

1-Texte



2-Résultats

Le texte expose les causes de la diversité des comportements alimentaires dans le monde

3-Analyse

A l'instar des habitants des autres pays du monde entier, les habitudes alimentaires habitants de la côte d'ivoire sont très variées. Cette grande diversité est liée à plusieurs raisons dont :

- *les préjugés, les tabous, et les croyances religieuses
- *le climat et la nature du sol
- *le niveau de vie
- *les convenances personnelles

4-Conclusion

Les habitudes alimentaires en côte sont liées à des facteurs socioculturels, économiques, et environnementaux.

CONCLUSION

La diversité des ethnies en côte est source d'une diversité culturelle, qui avec des facteurs économiques et environnementaux conditionnent les habitudes alimentaires