

COMMENT LES MALADIES LIEES AUX HABITUDES ALIMENTAIRES SE MANIFESTENT-ELLES ?

L'observation des travaux de L'OMS sur l'alimentation nous permet de constater que les taux des maladies liées aux habitudes alimentaires, augmentent de plus en plus avec le temps.
-Peut-être que les maladies liées aux habitudes alimentaires existent sous divers formes.
-Peut-être que les maladies liées aux habitudes alimentaires ont des mécanismes d'apparition.

I- Les maladies liées aux habitudes alimentaires existent-elles sous divers formes ?

1-Enquête L'enquête consiste à recenser quelques maladies liées aux habitudes alimentaires.

2-Résultats Le goitre endémique, obésité, athérosclérose, le diabète,

3-Analyse **Le goitre :** Le terme de goitre définit un épaissement de la glande thyroïde qui devient visible et très volumineuse (une augmentation du volume habituel de 4 à 5 fois) dû à une carence iodée . En pratique, les causes de goitre sont multiples et presque toutes les maladies de la thyroïde sont susceptibles de donner un goitre. Le terme de goitre endémique est utilisé lorsque plus de 10% de la population des enfants âgés de 6 à 12 ans présente un goitre.
D'un point de vue médical, **l'obésité** est un "excès de masse grasse entraînant des inconvénients pour la santé". La masse grasse s'évalue à partir du calcul de l'Indice de Masse Corporelle (ou IMC) qui tient compte du poids et de la taille. la formule de calcul de l'IMC : $IMC = masse / taille^2$.

ETAT	IMC
NORMAL	18,5 à 24,9
SURPOIDS	25 à 29,9
OBESITE	A partir de 30

 **Fomesoutra.com**
ga soutra !
Docs à portée de main

Attention : ces valeurs ne sont valables ni chez l'enfant, ni chez le sujet âgé (au-delà de 70 ans).
On parle d'obésité gynoïde quand l'excès de graisse se situe principalement au niveau des cuisses comme c'est habituellement le cas chez la femme ("culottes de cheval"). On parle d'obésité androïde quand les dépôts de graisses sont principalement au niveau du ventre (équivalent de l'obésité abdominale).
Le diabète peut se définir comme une perte de contrôle à la hausse de la glycémie (sucre dans le sang). Chez l'être

humain, une hormone est responsable d'empêcher la glycémie de s'élever dans le sang. Cette hormone s'appelle l'insuline.

Chez les patients souffrant de diabète, deux situations peuvent se produire : L'insuline est produite par le pancréas. Ce dernier peut diminuer ou arrêter la production de l'insuline.

Dans ces situations, la glycémie augmente et la maladie du diabète apparaît.

Dans d'autres situations, il s'agit d'une résistance à l'action de l'insuline au niveau cellulaire. L'insuline est nécessaire pour faire entrer le sucre dans les cellules. Cette résistance à l'action de l'insuline rend celle-ci moins efficace. Alors à ce moment, la glycémie monte et la maladie du diabète apparaît.

On distingue :

Diabète de type 1: Diabète juvénile : Le diabète de type 1 consiste en une perte de la production par des cellules particulières du pancréas de l'hormone que l'on appelle l'insuline.

Diabète de type 2: Le diabète de type 2 ou le diabète de l'adulte est un diabète où la perte de contrôle à la hausse de la glycémie est souvent associée à de l'obésité avec une prédominance familiale. Ce diabète résulte du mélange d'une perte d'efficacité de l'insuline et d'une baisse de sécrétion de l'insuline

Le diabète de type 3 est une maladie systémique autre qui apporte une destruction du pancréas.

L'athérosclérose est une maladie dans laquelle les artères sont obstruées par des plaques qui contiennent du cholestérol, des lipides, et des débris.



4-Interprétation _____ Le goitre est provoqué par une alimentation pauvre en iode. _____ Le diabète est provoqué par une alimentation trop riche en sucre. _____ L'obésité est provoquée par une alimentation trop riche en sucres et en lipides. _____ L'athérosclérose est provoquée par une alimentation trop riche en lipides

5-Conclusion _____ Les maladies liées aux habitudes alimentaires se présentent sous divers formes.

II-Les maladies liées aux habitudes alimentaires ont-elles des mécanismes d'apparition ?

1-Observation _____ Observons le schéma 1 du document

2-Résultat _____ Le schéma montre le mécanisme de sécrétion des hormones thyroïdiennes T3 et T4.

3-Analyse

L'absence des hormones T3 et T4 active l'hypophyse qui déclenche la sécrétion de la TSH qui stimule la production de ces hormones au niveau de la thyroïde de même la présence excessive des hormones T3 et T4 dans le sang inhibe la sécrétion de la TSH par l'hypophyse entraînant une baisse de production de ces hormones.

4- Interprétation

La thyroïde est très vascularisée. Les cellules de la thyroïde sont organisées en follicules autour d'une vésicule appelée colloïde. Ces cellules permettent l'échange des molécules, du sang vers la colloïde et inversement. Les hormones T3 et T4 sont fabriquées dans la colloïde à partir de la thyroglobuline et des ions iodés (I) apportés par l'alimentation et la respiration.

Ces deux hormones sont stockées dans la colloïde jusqu'à ce qu'il y ait stimulation de la thyroïde par une hormone hypophysaire appelée TSH (ou thyroïdostimuline).

Apparition du goitre

L'iode minéral joue ainsi un rôle direct sur la thyroïde : une carence en iode induit une production insuffisante d'hormone thyroïdienne (hypothyroïdie). Il y a alors une hypersécrétion réactionnelle de TSH ou thyroïdostimuline (le feedback négatif par t3 et t4 étant alors inexistant), et par effet trophique, formation d'un goitre très avide d'iode. Il s'agit d'un goitre endémique ou colloïdal, puisque les cellules folliculaires produisent la colloïde, mais ne peuvent en faire des hormones.

Cas de l'obésité

L'hypoderme est constitué de cloisons conjonctives qui déterminent des lobules chargés de stocker les adipocytes (cellules contenant la graisse). L'adipocyte est une cellule sphérique composée d'une vacuole lipidique. C'est une cellule extensible chargée de stocker les acides gras en les transformant en triglycérides (lipogénèse) et de déstocker les triglycérides en les retransformant en acide gras (lipolyse). Les triglycérides des tissus adipeux, activés par la lipolyse lâchent leurs acides gras dans la circulation et sont utilisés par les muscles et notamment par le muscle cardiaque. Ces mécanismes sont sous la dépendance de deux enzymes, la lipoprotéine-lipase pour la lipogénèse, et la lipase intra-adipocytaire pour la lipolyse. Un dysfonctionnement au niveau de la lipolyse entraîne donc une accumulation de la graisse cause d'obésité.

Les trois périodes de constitution des adipocytes

Les trois derniers mois de la grossesse (habitudes nutritionnelles de la mère), la première année post natale, et le début de l'adolescence. La mortalité s'accroît dès que l'indice de masse corporelle dépasse 25 kg/m² et l'espérance de vie diminue d'autant plus que cet indice est haut. Le niveau optimal serait un indice compris entre 22.5 et 25 kg/m². En dessous de ce seuil, la mortalité augmenterait également sensiblement.

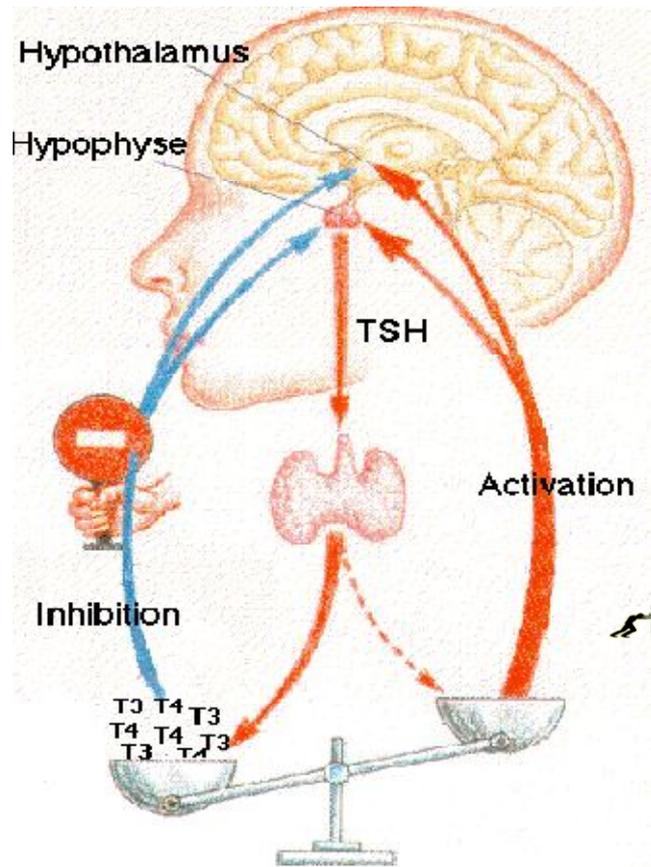


4-Conclusion

L'étude du mécanisme d'apparition de l'obésité et du goitre nous montre clairement que ces maladies sont liées aux habitudes alimentaires. Pour les éviter donc, il faut avoir une alimentation variée et équilibrée.

CONCLUSION

La majorité des maladies liées à l'alimentation sont la cause d'une baisse ou d'un excès de molécules ou d'ion dans un organe ou une cellule de l'organisme.



Fomesoutra.com
ca soutra
 Docs à portée de main