

Les bienfaits du dépistage du VIH et la gestion de la vie

Le test de dépistage du VIH

C'est un acte médical qui permet à toute personne majeure de connaître son statut sérologique :

Séronégatif ou séropositif

Les différentes étapes d'un test de dépistage du VIH

1. la mise en confiance
2. le prélèvement du sang
3. l'annonce du résultat

Les avantages du test de dépistage du VIH

-Une bonne hygiène de vie

-La prise en charge :

- Médicale
- Sociale

-La bonne gestion de sa vie (la planification des objectifs) à travers un projet de vie saine.

L'objectif est un projet que l'on peut réaliser soit à court terme (moins de 6 mois) soit à long terme (plus de 6 mois).

Cette planification se résume en 7 étapes qui sont :

1. Identifier les objectifs
2. Dégager les avantages de l'atteinte des objectifs
3. Identifier les obstacles qui le séparent de ces objectifs
4. Savoir que l'on veut apprendre ou faire
5. identifier les personnes pouvant nous encourager
6. Etablir le plan d'action et fixer les délais de réalisation.

-Le frein à la propagation du VIH/SIDA

-La protection des autres de l'infection à VIH/SIDA

-Le respect des règles de bonne conduite

Les règles de bonne conduite en rapport avec le statut sérologique

Cas du séropositif



- Suivre scrupuleusement son traitement par la prise des médicaments.
- Hygiène de vie (alimentation saine et équilibrée, non consommation d'alcool et de tabac, rapport sexuels protégés etc.)

Cas du séronégatif

Hygiène de vie (alimentation saine et équilibrée, non consommation d'alcool et de tabac, rapport sexuels protégés etc.)

L'importance du test de dépistage du VIH

- Information relative à sa sérologie
- Conduite d'une vie conforme au statut sérologique.
- Non propagation de la maladie
- Planification des objectifs de la vie
- Prise en charge médicale en sérologique positive