

LEÇON 10 : Les comportements responsables et la lutte contre les grossesses à risques et les IST/VIH-SIDA

Les causes et les conséquences des IST/SIDA et des grossesses à risques.

Les causes

- les rapports sexuels non protégés
- le manque d'encadrement et d'éducation
- la pauvreté
- le désir de loisir malsain
- l'insouciance de l'adolescence
- les us et coutumes (mariages précoces)
- la méconnaissance de son statut sérologique



- Les conséquences :

***IST/SIDA**

- altération de la santé
- mort
- rejet par la famille et la société
- abandon des études
- perte de l'emploi
- charge sociale pour la famille

***les grossesses à risques**

- accouchement prématuré ou par césarienne
- relâchement des organes génitaux
- malformation du bébé
- avortement
- risque de stérilité
- mort

Le “comportement responsable”.

c'est un comportement qui ne présente pas de risque pour l'individu et la société

Les comportements responsables face aux IST/SIDA et aux grossesses à risques.

- L'abstinence
- Le port du préservatif
- La fidélité à son / sa partenaire
- L'utilisation des seringues stérilisées
- Le dépistage (la connaissance de sa sérologie)
- Le respect du (de la) partenaire sexuel(le)



L'émotion.

C'est un sentiment que l'on éprouve face à une situation

Les étapes de la stratégie de gestion des émotions.

Les composantes de la stratégie de gestion des émotions

Ex : La passion

- Compter jusqu'à dix
- Réfléchir à la situation
- Analyser les raisons de sa passion
- Penser à la situation autrement
- Prier ou méditer
- Communiquer pour résoudre le problème

L'importance de la gestion efficace des émotions.

- Résister à la pression du groupe
- Agir en toute confiance et responsabilité
- Prendre des décisions salutaires
- Eviter des comportements à risques