

Leçon 9 : La puberté et l'épanouissement physique, moral et social de l'adolescent



La puberté :

C'est une période au cours de laquelle interviennent d'importantes transformations physiques, physiologiques et psychologiques chez le jeune garçon et chez la jeune fille ; c'est le passage de l'enfance à l'adolescence

Les manifestations visibles de la puberté

- les manifestations physiques : la maturation des organes, l'apparition des seins, des poils, l'élargissement du bassin chez la jeune fille, le changement de la voix chez le jeune garçon

- les manifestations physiologiques : les menstrues, les pollutions nocturnes

- les manifestations psychologiques : la volonté d'affirmation, le désir (de plaire, d'expérimenter les informations reçues de la part de ses ami(e)s), d'échapper à l'autorité, les soins apportés à sa toilette, durant cette période des changements de comportements peuvent apparaître chez l'adolescent

Les règles de bonne conduite en période de puberté

- règles de vie individuelle :

s'abstenir de tout rapport sexuel, hygiène sexuelle (laver quotidiennement les sous vêtements, faire sa toilette intime quotidiennement...)

dominer les tentations sexuelles

-les règles de vie familiale et communautaire : avoir de bonnes fréquentations (de bons camarades, les milieux sains sans drogue, ni alcool, ni tabac) s'adonner à des loisirs sains (lectures et films instructifs, jeux éducatifs) porter des vêtements décents prendre conseils auprès des aînés respecter ses parents, ses professeurs, ses éducateurs

Les obstacles à un épanouissement physique, moral et social en période de puberté.

Les mauvaises fréquentations, les comportements malsains

Le modèle du pont

Le pont est une représentation visuelle du changement de comportement souhaité dans les pratiques de vie saines

Il aide à résoudre des problèmes de vie quotidienne en s'appuyant sur les pratiques de vie saines.

L'identification et l'explication des composantes du modèle du pont

Le pont se compose de trois éléments :

La rive A : représente les connaissances.



La rive B : c'est la vie positive et saine

Le C : C'est le lot des problèmes, les conséquences des mauvais comportements.

Le passage de la rive A à la rive B se fait à l'aide de planches dont chacune constitue un moyen pour résoudre un problème