La contraception orale

La contraception est l'ensemble des moyens réversibles utilisés pour provoquer l'infécondité chez la femme ou chez l'homme
La connaissance des cycles sexuels a permis la mise au point des contraceptifs oraux ou hormonaux ou pilules
Les pilules sont composées d'hormones de synthèse très proche des hormones sexuelles naturelles que sont l'œstradiol et la progestérone.
On distingue 3 types de pilules qui diffèrent par la composition et le dosage des hormones

I- Les différents types de pilules et leur mode d'action

A- Les pilules combinées

Les comprimés contiennent chacun à la fois l'œstradiol et la progestérone. Elles interviennent à 3 niveaux :

- Blocage de l'ovulation : L'œstradiol et la progestérone absorbées quotidiennement bloque par feed-back négatif la libération des gonadostimulines (FSH et LH) supprimant ainsi le pic de LH d'où absence d'ovulation
- Imperméabilité de la glaire cervicale : sous l'action de cette pilule la glaire cervicale devint impropre à l'ascension des spermatozoïdes
- Action anti-nidatoire (atrophie de l'endomètre) : l'endomètre est impropre à la nidation en raison de la présence dès le début du cycle de la progestérone dans le sang

B- Les pilules séquentielles

Ces pilules sont appliquées de manière à mimer le cycle naturel de la femme. Au début du cycle l'œstradiol est administré seule pendant 10 à15 jours, puis l'œstradiol est associé à la progestérone pendant 6 à 11 jours. Elles interviennent à un seul niveau : inhibition ou blocage de l'ovulation

C- Les pilules progestatives ou mini et micropilules

Les comprimés interviennent à 2 niveaux

- La glaire cervicale devient imperméable aux spermatozoïdes en raison de la présence de la progestérone dès le début du cycle.
- action anti-nidatoire : il y a atrophie de l'endomètre à cause de la présence de la progestérone dans le sang dès le début du cycle ce qui empêche la mise en place de la dentelle utérine.

Fomesoutra.com
ça soutra !
Docs à portée de main

II- Les avantages des méthodes contraceptives

La contraception permet aux couples d'avoir des enfants au moment
désiré, à être maître de leur fécondité et d'établir un planning familial
Dans le cas des grossesses à risque (précoces, tardives, répétées et rapprochées), il est mieux et même conseillé d'utiliser les méthodes contraceptives qui permettent aux couples de vivre une vie conjugale sans grossesse. Ces grossesses à risque ont des conséquences nombreuses sur l'organisme de la mère et/ou de l'enfant

Au total les méthodes contraceptives permettent le planning familial, la préservation de la santé de la mère te de l'enfant, la réduction des grossesses à risque

Fomesoutra.com
ça soutra !
Docs à portée de main