

**CORRECTION DE L'EPREUVE
D'HYGIENE GENERALE**

SESSION DU SAMEDI 07 JUIN 1997

1- HYGIENE GENERALE

- L'hygiène est l'ensemble des règles et pratiques relatives à la conservation de la santé corporelles et environnementales.
- La santé est équilibre et bon fonctionnement de l'organisme

Citer les besoins fondamentaux de l'homme :

- la nourriture
- l'air (oxygène)
- l'eau (eau potable)

* Les différents types de micro-organismes sont :
les bactéries, les Champignons, les microbes, les Protistes, les virus.

2- HYGIENE BUCCO-DENTAIRE

* On doit se brosser les dents deux fois par jour (le matin + le soir) et ne plus rien manger ni boire après (excepté de l'eau).

* On doit se brosser les dents au minimum 3 minutes. (pendant 5 à 10 minutes)

3- HYGIENE CORPORELLE

* Le non-respect des règles d'hygiène dans un service hospitalier peut entraîner une épidémie ou pandémie.

- * les mesures à observer pour éviter de se contaminer sont:
- La prévention individuelle par antibiotique (chimioprophylaxie)
 - Eliminer les sels diarrhéiques
 - Faire bouillir le linge sale des patients et le faire sécher au soleil ou le faire repasser avec un fer très chaud.
 - Laver les mains avant chaque repas.

* Non il n'y a pas de danger à prendre soins d'un malade atteint de SIDA.

Le VIH se transmet par le sang et les sécrétions sexuelles. La sueur, la salive, l'urine et les selles ne sont pas contaminants, le virus y étant présent en trop faibles quantités. Aucun cas de transmission par la salive n'a ainsi été démontré, et certaines études avancent qu'il faudrait boire l'équivalent de 12 l de salive pour contracter le virus. Celui-ci ne peut par ailleurs pas survivre longtemps en dehors de l'organisme. Les contacts de la vie quotidienne, le partage des verres et couverts, les postillons, les poignées de porte, le linge, les téléphones publics ou les sièges de toilette sont sans risque. Les animaux domestiques ne transmettent pas le sida, pas plus que les piqûres de moustiques.

* les différentes voies de transmissions de virus de l'immunodéficience humaine

- Voie sanguine
- Voie sexuelle
- Transmission trans-placentaire et allaitement.

4- HYGIENE ENVIRONNEMENTALE

* les caractéristiques de l'eau potable

L'eau potable doit être

- limpide
- inodore
- fraîche
- agréable au goût.

* Les trois moyens qui permettent de rendre l'eau potable sont :

- La filtration
- La stérilisation chimique (ajout d'eau d'un produit bactéricide : eau de javel...)
- La stérilisation par rayonnement (l'eau est soumise à l'action des rayons ultra- violé)