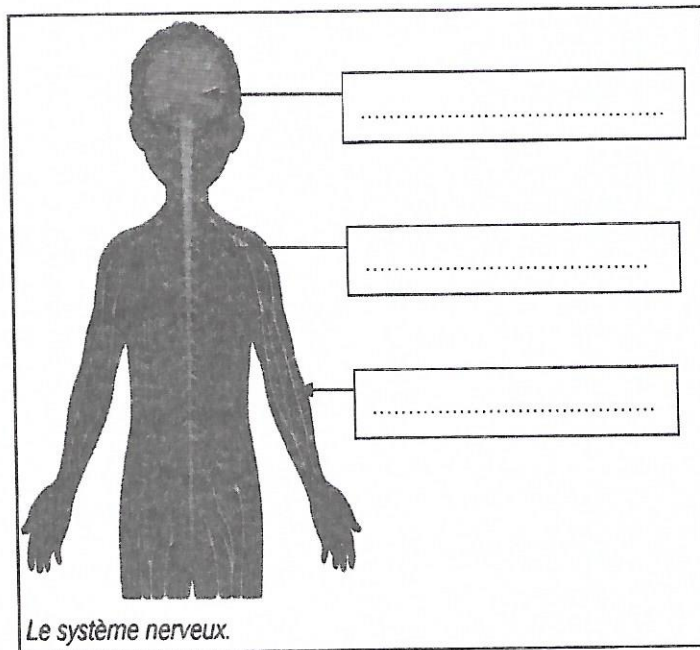


1-Complète le schéma avec les composantes du système nerveux : **moelle épinière**
cerveau- nerf.



2-Entoure les agressions du système nerveux.

le sommeil - les bruits sonores – le sport – le tabac

l'alcool – la drogue – les médicaments

3-Souligne les conséquences des agressions du système nerveux :

Le surmenage – la joie – les trous de mémoire – la colère – la patience – l'insomnie
la paix – la plage – la tremblote – la folie

4-Ali ne fume pas, ne boit pas d'alcool et ne se drogue pas. Il fait du sport deux fois par semaine, écoute de la musique en fond sonore quand il étudie ses leçons et mange très tôt le soir afin de se coucher avant 21 heures.

Quelles sont les règles d'hygiène que notre ami Ali observe afin de prendre soin de son système nerveux ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....