

## Table des matières

Table des matières .....	1
Introduction .....	2
I- Manifestation du SIDA .....	2
1- Pénétration.....	2
2- Développement .....	2
II- Estimation .....	3
III- Comportements à risque .....	3
IV- Transmission.....	3
V- Précaution .....	3
1- Être séropositif pour le VIH.....	4
2- C'est quoi être au "stade" sida ? .....	4
3- Traitement en cas de séropositivité.....	4
Conclusion.....	5
Référence Bibliographique.....	5

## Introduction

Le SIDA est le stade ultime de l'infection par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH 1 et VIH2). Le mot SIDA est l'abréviation du Syndrome d'Immunodéficience Acquise. Il résulte de l'attaque du système immunitaire par le virus de l'immunodéficience humaine. Le sida est une IST, c'est-à-dire une infection sexuellement transmissible (on parle aussi de MST : maladie sexuellement transmissible). Les IST sont plus nombreuses qu'on ne le pense : parmi les plus connues, on peut citer l'herpès génital, la chlamydia, et la syphilis. La Côte d'Ivoire est aujourd'hui et depuis fort longtemps classé premier pays le plus touché par ce fléau. Il cause de nombreuses morts dans le monde entier. C'est pourquoi les professeurs sont exigeants là-dessus et en parlent à longueur de journée. C'est sans nul doute dans cette même optique que le thème « SIDA » nous ait été proposé par M. KOUASSI Lambert même s'il n'est pas du domaine de la santé.

## I- Manifestation du SIDA

### 1- Pénétration

Le virus du Sida (VIH) pénètre dans le corps par voie sexuelle, sanguine ou est transmis de la mère à l'enfant. Ce virus va ensuite envahir certaines cellules du système immunitaire de l'organisme : les lymphocytes T CD4, qui jouent un rôle fondamental dans la défense de l'organisme contre les microbes.

### 2- Développement

Le VIH se développe et se multiplie à l'intérieur de ces cellules, entraînant leur destruction. La destruction des lymphocytes T CD4 conduit à une détérioration du système immunitaire qui ne peut plus remplir son rôle : lutter contre les infections. Les infections associées à une immunodéficience sévère sont baptisées "infections opportunistes" car elles se développent du fait de l'incapacité du système immunitaire à lutter contre leur développement. Le VIH infecte aussi d'autres cellules : les macrophages, certaines cellules nerveuses ou musculaires...

## **II- Estimation**

Selon les estimations de l'OMS et de l'ONUSIDA, 33,4 millions de personnes vivaient avec le VIH fin 2008. Cette même année, près de 2,7 millions de personnes ont été infectées et 2 millions sont décédées du sida, dont 280 000 enfants. Les deux tiers des infections à VIH touchent l'Afrique subsaharienne.

## **III- Comportements à risque**

Certains comportements sont adoptés par des jeunes et même par presque tout le monde ignorant qu'ils sont à risque. Parmi ces comportements, on peut citer entre autre :

- Le toxicomane
- La pédophilie
- Les rapports sexuels non protégés
- L'utilisation de la drogue
- L'utilisation des objets souillés et ou tranchants
- La multiplication des partenaires

## **IV- Transmission**

Le sida se transmet par voie sanguine :

- De la mère à l'enfant
- Blessure des objets tranchants
- Par les rapports sexuels non protégés
- Le banditisme
- La création des différents groupes de brigand et de vagabondage...etc.

## **V- Précaution**

Le sida est une maladie fatale. Il n'existe pas de mesure fiable pour éviter le sida. La mesure la plus sûre pour éviter le sida est l'abstinence sexuelle. Mais rares sont ceux qui le font ou du moins personne.

Il faut dans ce cas utiliser le préservatif mais attention, il peut se casser s'il est mal mis. Alors nous allons vous montrer comment porte-t-on le préservatif masculin.

Il faut rester fidèle à son partenaire ; éviter le contact direct du sang.

## 1- Être séropositif pour le VIH

Une personne est séropositive lorsqu'elle a été en contact avec **le virus VIH** et que celui-ci **s'est introduit dans son organisme, où il a commencé à se multiplier.**

Face à l'intrusion du VIH, l'organisme réagit en produisant des anticorps. Et c'est la détection de ces anticorps, grâce à une analyse sanguine, qui permet de dépister l'infection.

Le plus souvent, la personne séropositive ne présente pas de symptôme significatif, mais cependant elle peut transmettre le virus aussitôt qu'elle a été elle-même contaminée. Et une fois qu'une personne est séropositive, elle le reste à vie.

## 2- C'est quoi être au "stade" sida ?

Lorsque **le VIH** entre dans le corps, il se multiplie, il commence à attaquer le système immunitaire et à l'affaiblir progressivement.

Pendant une assez **longue période** (parfois plus de dix ans), **le système immunitaire parvient à lutter contre le virus** du sida. Mais au fil des années, le système immunitaire se dégrade et l'organisme devient trop faible pour se défendre contre les microbes. Lorsque le corps ne peut plus combattre efficacement les agressions extérieures, la personne atteinte par le VIH commence alors à développer une série de **maladies dites « opportunistes »**, c'est-à-dire qui profitent de la chute de l'immunité. Ces infections opportunistes sont généralement les premiers symptômes de la maladie du sida proprement dite. C'est à ce moment que la personne est effectivement considérée comme « malade du sida ».

## 3- Traitement en cas de séropositivité

Que vous soyez séropositif/ve ou séronégatif/ve, les traitements peuvent vous concerner car il existe des traitements adaptés à chaque situation pour lutter contre le VIH/sida.

**Pour une personne séropositive : le Traitement comme Prévention (dit « TasP »).**

Il est vivement conseillé à toute personne diagnostiquée séropositive de demander un suivi médical afin de recevoir un traitement antirétroviral (contre le VIH). Le traitement permet de maintenir le système immunitaire en bonne santé. Il permet aussi de réduire les risques de coïnfections ou de complications associées au VIH. Ainsi, le traitement permet aux personnes séropositives de vivre mieux et plus longtemps. De plus, lorsqu'une personne séropositive est mise sous traitement, sa charge virale (la quantité de virus présente dans le sang et les sécrétions sexuelles) peut diminuer fortement et devenir indétectable. Cela signifie qu'il n'y a presque plus de virus dans l'organisme de la personne. **Dans ce cas, le risque que cette personne transmette le VIH est réduit presque à néant**, comme l'ont démontré plusieurs études. Toutefois, même avec une charge virale indétectable, le risque zéro n'existe pas car le VIH est toujours présent dans le corps.

**Conclusion**

Ce que nous pouvons vous dire en fin d'exposé c'est qu'il faut rester fidèle ou pratiquer l'abstinence sexuelle car le sida tue. N'ayez donc pas peur de faire vos tests de dépistage car il existe des ARV (antirétroviraux) pour les personnes déclarées séropositives.

**Référence Bibliographique**

[www.google.com](http://www.google.com)

[www.wikipédia.com](http://www.wikipédia.com)