

INTRODUCTION

Le sida est une maladie virale ; une pandémie qui a des conséquences désastreuses dans le monde et surtout dans les pays à faible revenu, au sein des familles et des cités.

Les premiers cas de cette maladie que l'on appelle depuis 1982 «Sida» (Syndrome d'Immuno Déficience Acquise) ont été rapportés dans la communauté homosexuelle à Los Angeles en 1981. Cette maladie, dont on a d'abord accusé les homosexuels d'en être à l'origine, a suscité de nombreuses hypothèses, l'une des plus probable reste celle où l'on considère que le virus est apparu chez les chimpanzés en Afrique centrale; et ce serait transmis à l'homme par contact sanguin au cours de dépeçage. La communauté scientifique finira par donner au virus du Sida le nom de VIH (Virus de l'Immuno Déficience Humaine). Aujourd'hui plus de 33,2 millions de personnes sont contaminés par le VIH, de nombreux pays et institutions mettent tout en œuvre pour trouver des remèdes et aider les personnes atteintes du Sida à vivre au mieux.

- **Historique**

Le S.I.D.A. ou Syndrome d'Immuno Déficience Acquise (découvert en 1981) est le dernier stade de l'infection due aux Virus de l'Immuno Déficience Humaine (V.I.H.).

Le sida est une maladie à déclaration obligatoire.

Les VIH (VIH 1 et VIH 2) sont responsables d'une infection chronique grave, évoluant pendant plusieurs années, conduisant à la disparition des défenses immunitaires du malade (immunodéficience).

- **Définition du VIH sida**

Le syndrome de l'immuno déficience acquise, plus connu sous son nom acronyme SIDA, est un ensemble de symptômes consécutifs à la destruction de plusieurs cellules du système immunitaire par un rétrovirus.

D) LE SIGLE VIH

Le sigle VIH désigne le virus de l'immunodéficience humaine. L'infection par le VIH est causée par le virus qui s'attaque au système immunitaire.

Le système immunitaire a comme fonction de défendre l'organisme contre les infections, et sa destruction graduelle fait que le corps devient plus vulnérable aux infections.

Des maladies graves dues à des microbes peuvent alors se développer. On appelle ces maladies « maladies opportunistes », parce qu'elles profitent de la disparition de l'immunité pour se développer.

Lorsqu'une personne a une ou plusieurs maladies de ce type, on dit alors qu'elle

a le sida (Syndrome d'Immuno Déficience Acquise). Concrètement, le VIH met en général plusieurs années avant de détruire les défenses immunitaires. Les traitements actuels ont pour but de soigner le sida chez ceux qui l'ont déjà, mais aussi d'empêcher que l'infection par le VIH évolue vers le sida.

II) MODES DE CONTAMINATION DU VIH SIDA

Le sida est une maladie transmissible par contamination exogène indirecte par l'intermédiaire des substances biologiques.

Le VIH se transmet par des liquides biologiques humains (sang, sperme, sécrétions vaginales, lait).

La propagation interhumaine se fait donc :

a) Par voie sexuelle

Principale voie de transmission : entre hommes, femmes, homosexuels, Hétérosexuels.

b) Par voie sanguine

Partage de seringues souillées par le VIH entre les toxicomanes

Injection de produits sanguins (sang ou dérivés infectés par le VIH)

c) Par la mère à l'enfant

Pendant la grossesse, au cours de l'accouchement : transmission maternofoetale

Pendant l'allaitement

Grâce au traitement moins de 10 % des enfants nés de mère séropositive sont contaminés par le VIH.

III) LES RISQUES LIES AUX MAUVAIS COMPORTEMENTS

Risques liés au comportement :

- Ils sont induit par le type de pratique en cause (ex : la sodomie non protégée, et toutes les pratiques de « hard »-sexe du registre sadomasochiste quand il y a « passage à l'acte ») sont a priori beaucoup plus « à risque » qu'une relation "classique" et protégée, ou les jeux utilisant des sextoys ou les masturbations réciproques effectuées dans de bonnes conditions d'hygiène.

Les comportements à risque :

- Avoir des rapports sexuels non protégés avec une personne infectée par le VIH. Cela inclut les relations vaginales ou anales sans préservatif (condom) et les relations orales sans préservatif (condom). Les personnes qui ont des ulcères dans la bouche (des feux sauvages) ou des infections sexuellement transmissibles comme une gonorrhée, syphilis, herpès génital, etc, risquent davantage de contracter ou de transmettre le VIH.

- Avoir des rapports sexuels avec plusieurs partenaires, avec un partenaire qui a ou a eu plusieurs partenaires, ou avec un partenaire qui consomme ou a consommé des drogues administrées par voie intraveineuse et a pratiqué l'échange de seringue.
- Partager ses seringues, pour les utilisateurs de drogues injectables.

A savoir : Le VIH sida ne peut pas se transmettre à travers différentes voies tel que :

- Par la salive: embrasser ou boire dans le même verre ne comporte aucun risque
- Par le toucher: serrer la main ou s'asseoir sur la cuvette des toilettes ne comporte aucun risque
- Par les piqûres d'insectes (moustiques)
- Par la sueur
- Par les larmes.

IV- SOLUTIONS

- le port de préservatifs durant les relations sexuelles (qu'elles soient vaginales, orales ou anales);
- un plus petit nombre de partenaires sexuels;
- le refus d'échanger des seringues ou des ustensiles servant à l'administration de drogues illicites.
- Ne jamais superposer 2 préservatifs (risque de rupture ou de glissement).
- Ne jamais utiliser en même temps un préservatif masculin et un féminin.
- Les préservatifs sont à usage unique : en changer à chaque pénétration !
- Utiliser des préservatifs à la norme, ni périmés (vérifier la date sur l'emballage)

CONCLUSION

Au terme de notre analyse, nous pouvons affirmer sans risque de nous tromper que le SIDA est une maladie qui a effectivement des conséquences désastreuses sur toute notre planète. C'est pourquoi nous voulons insister sur la nécessité pour les jeunes que nous sommes de faire notre test de dépistage. Il faut absolument sensibiliser les plus jeunes aux dangers du SIDA, car cette épidémie est partout, comme une épée de Damoclès au dessus de nous tous. La confiance en un partenaire ne suffit pas. Aucune vaccination n'est disponible à ce jour, et aucun traitement ne permet de guérir du SIDA. Il faut donc penser à se protéger, et surtout, en parler et se faire dépister, et dans la mesure du possible pratiquer l'abstinence sexuelle.

BIBLIOGRAPHIE

❖ SITES DE RECHERCHE

<http://www.google.com>

<http://www.mondeculturel.com/information/vih.htm>

<http://www.reservenatureleweb.com/information/protection.htm>

SOMMAIRE

INTRODUCTION.....	P1
• Historique.....	P1
• Définition du VIH sida.....	P1
I) LE SIGLE VIH.....	P1
II) MODES DE CONTAMINATION DU VIH SIDA....	P2
a) Par voie sexuelle.....	P2
b) Par voie sanguine dite parentérale.....	P2
c) Par transmission de la mère à l'enfant.....	P2
III) LES RISQUES LIES AUX MAUVAIS COMPORTEMENTS.....	P2
IV) IV- SOLUTIONS.....	P3
CONCLUSION	P3
BIBLIOGRAPHIE.....	P4