

Thème 4 : Les règles d'hygiène de vie et de protection de l'environnement

Leçon 1 : Les règles de protection des aliments et la santé des individus

Protéger les aliments, c'est les mettre à l'abri de tout ce qui peut les salir.

Il faut donc :

- Couvrir les aliments avec un couvercle et un torchon propre.
- Laver les mains avant de toucher les aliments.

Je dois donc protéger les aliments pour éviter les maladies comme le **choléra** et la **fièvre typhoïde**.

Exercices d'application

1) Mets une croix dans la case de la bonne réponse.

Protéger les aliments c'est :

- Salir les aliments
- Couvrir les aliments avec un linge propre
- Toucher les aliments avec les mains sales
- Eviter de toucher les aliments avec des mains sales
- Laver les mains avant de toucher les aliments
- Mettre les aliments dans un réfrigérateur

2) Colorie en vert la case de la bonne réponse.

Protéger les aliments permet d'éviter les maladies comme :

- Les maux de tête
- Le choléra
- Le paludisme
- La fièvre typhoïde