

COMMENT LES DROGUES ENTRAINENT-ELLES DES TROUBLES DU COMPORTEMENT ?

De tout temps, l'homme a toujours utilisé des substances chimiques ou naturelles pour des raisons biologiques, psychologiques et sociales. Ces substances, souvent dangereuses, entraînent des troubles comportementaux.

Une drogue est une substance dont la consommation modifie de par sa nature chimique, la structure et les fonctions de l'organisme.

La toxicomanie ou pharmacodépendance est un comportement qui consiste à consommer de façon régulière et importante des substances pharmaceutiques ou remèdes traditionnels plus ou moins toxiques et susceptibles d'engendrer un état de dépendance physique et/ou psychique.

I-LES CAUSES DE LA TOXICOMANIE

1-Les causes biologiques

- Suppression des douleurs
- Détente
- Prévention et guérison des maladies
- Soulagement du stress



2-Les causes psychologiques

- Faible personnalité
- Volonté de paraître, de se faire voir, de s'afficher
- Eliminer la timidité

3-Les causes sociales

- La curiosité
- Le libertinage, la liberté excessive
- La pression du groupe, les mauvaises fréquentations
- Connaissances insuffisantes des dangers de la drogue
- Dialogue insuffisant dans le milieu familial
- Evasion momentanée par rapport à une réalité qui semble insupportable
- Fascination pour des coutumes et des traditions étrangères à nos propres valeurs naturelles et culturelles.

II-LE MODE D'ACTION DES DROGUES (voir document 1)

1-Les drogues psycho stimulantes ou drogues excitatrices

Ces drogues accélèrent l'activité du système nerveux de 2 manières :

1ere manière : Par la libération de neuromédiateurs tel **la dopamine, la noradrénaline** dans la fente synaptique, ce qui entraîne une libre transmission de l'influx nerveux : d'où une excitation prolongée et maintenue. Exemple : les amphétamines.

2e manière : Par l'inhibition de la recapture du neuromédiateur au niveau du neurone présynaptique. Le neuromédiateur non recapturé atteint une forte concentration dans la fente synaptique et provoque une stimulation, une excitation anormalement prolongée et maintenue du neurone. Le sujet est donc dans un état d'excitation physique et psychique intense.

2-Les drogues psycho dépressives ou drogues inhibitrices

D'une façon générale, elles ont des effets analgésiques (suppression de la douleur) et des effets sédatifs (calmant). Ce sont des substances qui ralentissent l'activité du système nerveux central de 2 manières.

1ere manière : Ces drogues bloquent la libération des neuromédiateurs au niveau de la membrane du neurone présynaptique : d'où la non transmission de l'influx nerveux de la douleur.

Exemple : la morphine

2e manière : Ces drogues se lient aux récepteurs du neurone post-synaptique pour empêcher la fixation des neuromédiateurs. Ce qui entraîne un état dépressif.

3-Conclusion

Tout en agissant sur les cellules neuronales et des synapses, les drogues ont pour but principal le cerveau. Ce qui modifie inéluctablement le comportement humain.

III-LES EFFETS DES DROGUES

Les produits psycho actifs peuvent être classés en fonction de :

- Leur origine
- Leur régime juridique
- Leur dépendance engendrée
- Leurs effets : A ce niveau, il convient de préciser que les effets d'une drogue varient avec plusieurs paramètres tels que la dose absorbée, la personnalité de l'utilisateur, ses expériences antérieures avec la drogue, le mode d'administration, l'environnement dans lequel la drogue est consommée.



1-Les drogues psycho stimulants

Les produits stimulants ou psychoanaleptiques sont des substances qui accélèrent l'activité du système nerveux central. Ce sont : la cocaïne, le crack, le khat, les amphétamines, les anorexigènes et d'autres substances analogues.

2-Les psycho stimulants mineurs

3-Les drogues psycho dépressives

4-Les perturbateurs

5-Les zones d'action des drogues (voir document 2)

De façon précise, les drogues agissent sur les synapses neuro-neuroniques et les synapses neuromusculaires encore appelées plaque motrice. En plus des synapses, les drogues ont une action très importante sur certaines zones du cerveau à savoir le système limbique, le cortex et les cervelets (les aires pyramidales).

6-Conclusion

De manière générale, les drogues ont 3 types d'effets :

- **Les effets excitateurs ou psycho stimulants**

- Recul des limites de la fatigue
- Sensation de bien-être
- Stimulation de la vigilance et de l'éveil
- Hyperactivité motrice et intellectuelle

Exemple : cocaïne, amphétamine, caféine...

• **Les effets inhibiteurs ou psycho dépressives**

- Sensation de torpeurs et de quiétude
- Baisse d'intérêt et d'activité
- Forte dépendance physique

Exemple : morphine, héroïne, benzodiazéine...

• **Les effets mixtes ou perturbateurs**

- Confusions mentales
- Souvent euphories ou excitations
- Quelques fois dépression et sommeil avec hallucination

Exemple : cannabis, mescaline, LSD....



IV-PEUT-ON GUERIR DE LA TOXICOMANIE ?

1-Guérir la toxicomanie

Chez un consommateur occasionnel, cela ne nécessite pas de traitement médical particulier. Par contre, l'entourage familial et scolaire doit l'avertir du risque d'accoutumance et d'escalade.

Chez un consommateur régulier, un soutien psychologique lui permettra de comprendre quelques difficultés d'existence qu'il essaiera de compenser et par quelques comportements qui pourront remplacer la drogue.

Chez un toxicomane avec dépendance physique, un sevrage s'impose avant la prise en charge psychologique. Il est pratiqué sous contrôle médical et est associé à l'administration de médicaments de substitution.

2-Eduquer et prévenir

Il faut limiter l'accès aux drogues par des mesures de contrôle du trafic, de répression, de la distribution et de la consommation. Aussi doit-on souligner l'importance de la prévention et de l'éducation. Il faut donc conscientiser tout le monde à un mode de vie sans drogue.

CONCLUSION GENERALE

Face à la drogue, l'important est de ne pas rester seul. Pour répondre à toute demande urgente ou non, il existe des centres spécialisés (**la croix bleue**) ouverts au public. Ces centres assurent l'accueil, l'information, la cure, le suivi et la réinsertion des toxicomanes.