



ACTIVITE : EXPRESSION ECRITE

LEÇON 1: RESUME DU TEXTE ARGUMENTATIF

Séance 5 et 6 : Rédiger le résumé

Texte support n°1 : « **Savoir s'alimenter** » Stella et Joël de Rosnay, *La Mal Bouffe*, éd. Olivier Orban.

Savoir s'alimenter

Les experts du monde entier – médecins, biologistes, nutritionnistes, diététiciens – sont formels : il existe des relations irréfutables entre la plupart des grandes maladies du monde industriel et la surconsommation ou le déséquilibre alimentaire. Maladies cardiaques, attaques, hypertension, obésité, diabète, dégradation de la qualité de la vie du troisième âge, tel est le lourd tribut que nous devons payer pour trop aimer la viande, les graisses ou le sucre. Jour après jour, année après années, nous préparons le terrain aux maladies qui nous emporteront prématurément.

Le tiers monde meurt de sous-alimentation ... et nous de trop manger. Pléthore ou carence : les maladies de la malnutrition ou de la sous-alimentation tuent probablement dans le monde d'aujourd'hui plus que les microbes et les épidémies. Et pourtant sauf dans le tiers monde, on s'est peu intéressé jusqu'ici à la nutrition. Surtout en France. C'est bien connu : nous avons tous, ici, la faiblesse de croire que ce qui touche aux plaisirs de la table est comme notre seconde nature. On n'a rien à nous apprendre en ce domaine. D'ailleurs, quoi de plus triste qu'un « régime », « une diète », le « jeûne » ou l' « abstinence ». Il faut bien, à la rigueur, y recourir pour traiter des maladies, mais pas pour préserver sa santé, ou plus simplement pour vivre mieux et plus longtemps.

Les biologistes vont plus loin : ce que nous mangeons influencerait notre manière de penser et d'agir. Comme le disent si bien les Anglais : « You are what you eat », vous êtes ce que vous mangez. Et les Français d'ajouter : « On creuse sa propre tombe avec ses dents. » Il ne s'agit donc plus aujourd'hui de perdre quelques kilos superflus mais tout bonnement de survivre. D'inventer une diététique de survie. Nous avons la mort aux dents. Il est grand temps de réagir.

Mais comment ? Pendant des millénaires les hommes ont cherché à manger plus. Faut-il aujourd'hui leur demander de manger moins ? Peut-on aller contre des habitudes aussi enracinées ? Beaucoup estiment que toute ingérence dans leur mode d'alimentation est une véritable atteinte à leur vie privée. Manger est devenu si banal et si évident qu'on n'y prête plus guère attention. La plus grande diversité règne en matière d'alimentation. Il en va de même des hommes. Les besoins sont très différents selon les individus. Inégaux dans notre façon d'assimiler une nourriture riche, nous le sommes aussi devant les aliments : certains adaptent à leurs besoins ce qu'ils mangent et boivent. D'autres ne peuvent résister à la tentation. Certains grossissent facilement, d'autres ne prennent jamais de poids. D'autres encore ne parviennent pas à grossir, même s'ils le souhaitent. Les facteurs héréditaires viennent en ajouter à la complexité des phénomènes et des tendances. L'environnement ou le

terrain moduleront à leur tour ces influences. C'est pourquoi, il apparaît bien difficile sinon impossible de communiquer des règles de vie ou d'équilibre adaptées à chaque cas.

Stella et Joël de Rosnay, *La Mal Bouffe*, éd. Olivier Orban.

Nombre de mots :489

La rédaction du résumé du support 1

➤ **Calcul du volume du résumé**

Avant de rédiger notre résumé, nous allons calculer le nombre de mots qu'il doit comporter :
Le texte fait 490 mots. La réduction au 1/4 revient à faire $490 : 4 = 122,5$ soit environ 123 mots.

La marge de tolérance est de plus ou moins 10%.

Nous faisons $(123 \times 10) / 100 = 12,3$ mots en moins ou en plus.

Le résumé doit être compris entre [122-12 et 122+ 12], soit entre [110 et 134] mots.

➤ **Le résumé du texte 1**

En matière de nutrition et de médecine, les plus grands spécialistes s'accordent pour reconnaître une indéniable relation entre les mauvaises habitudes alimentaires et les maladies du monde moderne sur les plans physique et psychique. Or, paradoxalement, on constate un désintérêt des populations pour les problèmes de la nutrition. Il est donc urgent de remédier à cette situation. Mais on se heurte à des problèmes multiples et complexes : notamment la résistance au changement d'habitudes alimentaires ancestrales et la diversité des facteurs impliqués dans le phénomène de nutrition : facultés d'assimilation, volonté individuelle, causes héréditaires, ou encore influence de l'environnement. C'est pourquoi les solutions générales sont très difficiles, sinon impossibles à établir.

(Nombre de mots du résumé : 111)

EVALUATION FORMATIVE 1

Texte support n°2 : La Côte d'Ivoire un beau pays !

La Côte d'Ivoire est ce seul pays où chacun est libre de faire ce qu'il veut, de s'installer où il veut et de s'asseoir sur les lois quand il veut.

Vous venez de n'importe quelle contrée et vous rêvez de vous construire un pied-à-terre à Abidjan ? Il n'y a vraiment aucun problème. Il vous suffit de repérer un terrain vague dans le quartier de votre choix et vous êtes libres d'y construire votre maison.

Si vous n'avez pas de travail, ne vous cassez pas la tête. Tous les soirs, vous pouvez dévaliser vos voisins. S'ils ont de l'argent et qu'ils ont accepté que vous viviez à côté d'eux, c'est bien pour partager cet argent avec vous non ? Vous pouvez aussi voler leurs belles voitures pour aller les revendre dans la Sous-région. Si vous ne pouvez pas les voler, vous pouvez au moins vous distraire en jetant des pierres sur leurs vitres. Vous voulez faire un maquis ? Il vous

suffit d'occuper un parking, un terrain vague, un espace vert, tout ce que vous voulez, où vous voulez. Les gens des Deux-Plateaux disent qu'ils n'aiment pas le bruit, les bagarres et tout ce qu'entraînent les maquis. Où est le problème ? N'êtes-vous pas dans pays libre ?

Vous voulez vendre des médicaments traditionnels, des fétiches ? Escroquer les gens ? La Côte d'Ivoire est un pays cocagne. Mettez des pancartes où vous voulez. Vous trouverez des gogos à la pelle. Et si vous n'avez aucune imagination et que la seule idée que vous avez est de mendier ou de voler en faisant semblant de mendier, les carrefours et les rues sont à vous. Personne ne vous embêtera.

Venance KONAN, Nègreries, éd. Frat. Mat, 09 avril 1996.

Résumez ce texte au 1/4 de son volume. Une marge est de plus ou moins 10% est tolérée.

➤ **Calcul du volume du résumé**

Avant de rédiger notre résumé, nous allons calculer le nombre de mots qu'il doit comporter :

Le texte fait 298 mots. La réduction au 1/4 revient à faire $298 : 4 = 74,5$ soit environ 75 mots.

La marge de tolérance est de plus ou moins 10%.

Nous faisons $(75 \times 10) / 100 = 7,5$ mots soit 6 mots en moins ou en plus.

Le résumé doit être compris entre $[75 - 6$ et $75 + 6]$, soit entre $[69$ et $81]$ mots.

CORRECTION DE L'EVALUATION FORMATIVE 1

➤ **Le résumé du texte 2**

La Côte d'Ivoire se caractérise par la liberté des citoyens. Si vous rêvez d'y construire un logis, vous n'avez qu'à choisir un endroit. Si vous êtes désœuvré, vous pouvez voler et revendre les véhicules de vos voisins. Ouvrir votre maquis, dans un espace public sans tenir compte des nuisances. Si votre intérêt est dans la vente de médicaments ou l'escroquerie, donnez-vous-en les moyens car le pays y est propice. Si la mendicité ou le vol vous sied, adonnez-vous -y.

(Nombre de mots du résumé : 80)

RETENONS

Pour rédiger le résumé, il faut respecter les contraintes suivantes :

- Suivre obligatoirement l'ordre du texte
- Eviter de schématiser le texte (ne pas abréger les mots)
- Rédiger le texte sans titre (éviter tous les mots familiers)
- Mentionner au bas de la copie le nombre de mots du résumé
- Rédiger le résumé en un bloc (sans introduction, ni développement ni conclusion)

EVALUATION FORMATIVE 2

Texte support n°3 : Tradition orale et écriture, extrait de l' Avant-propos de la revue *Recherche Pédagogie et Culture*, N° 29-30 Mai-Août 1977 Volume V page 2 ,Francis Bebey, (extrait).

Résumez ce texte au $\frac{1}{4}$ de son volume. Une marge est de plus ou moins 10% est tolérée.