

Cancer du sein

1. *Le cancer du sein est une maladie maladie qui se caractérise par la croissance incontrôlée des cellules anormales dans le tissu du sein.*



Le cancer du sein est le cancer plus fréquent chez les femments dans le monde. Cependant, il peut également touchez les hommes, bien que cela soit plus rare.



#octobre_rose



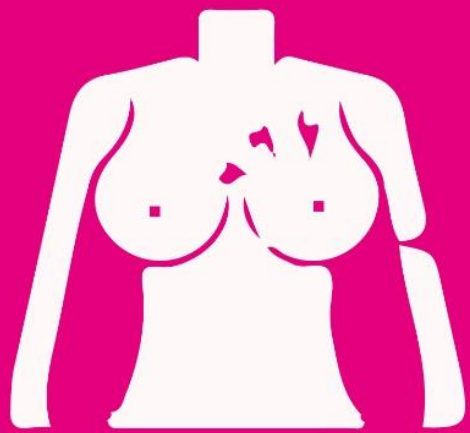
Health Up



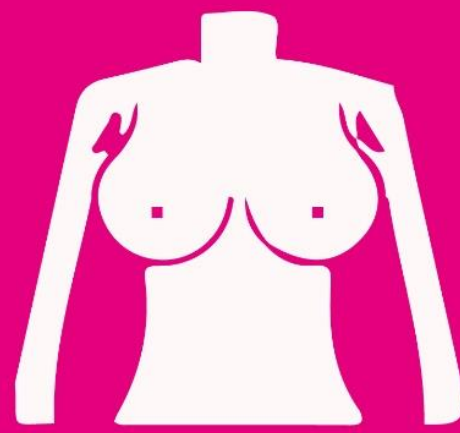
Cancer du sein

2. Les symptômes peuvent inclure:

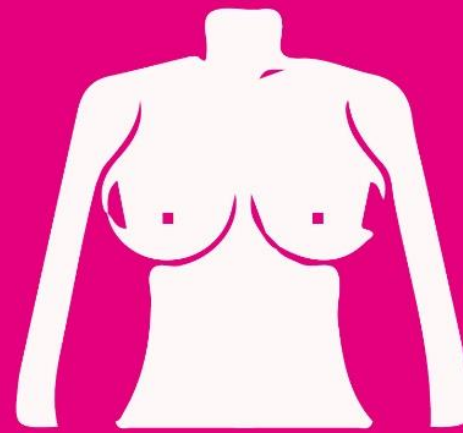
- Masse ou bosse dans le sein ou sous l'aisselle.
- Changement de la forme ou de la taille du sein.
- Changement des mamelons.
- Changement de la peau (des rougeurs, des épaissement, des captions ou des fossettes sur la peau du sein).
- Douleur au sein.



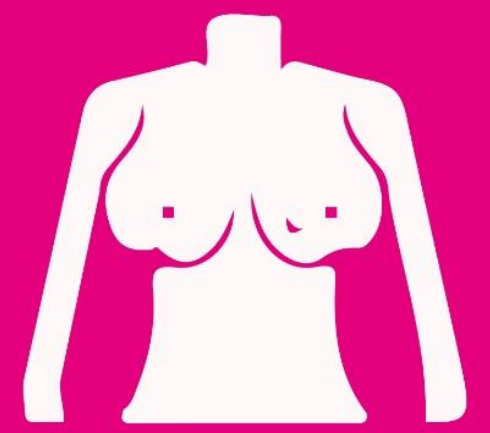
Douleur au sein



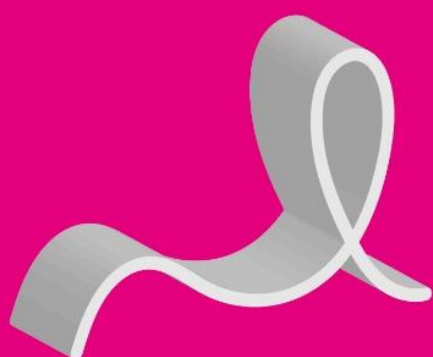
*Ganglion au niveau
de l'aisselle*



*Masse ou bosse
dans le sein*



*Épaississement
de la peau du sein*



#octobre_rose



HealthUp



Cancer du sein

3. *Le dépistage du cancer du sein vise à détecter la maladie avant l'apparition de symptômes évidents, plusieurs méthodes sont utilisées, notamment:*

1° *La Mamographie: c'est l'examen de dépistage le plus courant pour le cancer du sein. Il s'agit d'une radiographie des seins qui permet de détecter les anomalies telles que les masses ou les microcalcifications, qui pourraient indiquer la présence d'un cancer.*



#octobre_rose



HealthUp



Cancer du sein

3. Le dépistage du cancer du sein :

2° L'examen clinique : Lors d'un examen clinique, un professionnel de la santé examine les seins pour détecter toute anomalie, comme des bosses, des changements de texture ou des changements de la peau.



#octobre_rose



HealthUp



Cancer du sein

3. Le dépistage du cancer du sein :

3° L'auto-examen des seins : Il s'agit d'une technique où la personne examine régulièrement ses propres seins pour détecter toute modification, telle qu'une bosse ou une déformation. L'auto-examen peut être effectué une fois par mois, de préférence après la menstruation lorsque les seins sont moins susceptibles d'être enflés ou sensibles.



#octobre_rose



HealthUp



Cancer du sein

Les étapes générales pour effectuer un auto-examen des seins :

1

Devant le miroir, observez attentivement vos seins pour détecter tout changement de taille, de forme ou de contour

3

Levez les bras et observez à nouveau vos seins pour vérifier s'il y a des changements visibles.

2

Placez vos mains derrière votre tête et palpez doucement vos seins avec les doigts de l'autre main. Effectuez des mouvements circulaires en partant du haut vers le bas et de l'extérieur vers l'intérieur. Répétez cette étape en positionnant vos mains sur vos hanches.

4

Allongez-vous et palpez vos seins en utilisant des mouvements circulaires avec une légère pression. Couvrez toute la surface du sein, y compris le tissu sous le bras.



#octobre_rose



HealthUp



Cancer du sein

*Ce qu'il faut chercher : lors de l'auto-examen des seins,
soyez attentif aux changements suivants:*

- *Présence d'une bosse ou d'une masse dans le sein.*
- *Changement de taille, de la forme ou de la texture du sein.*
- *Changement de la peau comme des rougeurs, des épaissement ou des ulcérations.*
- *Ecoulement inhabituel du mamelon.*
- *Retrait ou invagination du mamelon.*



#octobre_rose



HealthUp



HealthUp

