

I. Renseignements généraux

a) Identification du bénéficiaire

Nom & Prénom : ChémaouBounia

Age : 18 ans

Situation matrimoniale : mariée sans enfant

Profession : ménagère

Nationalité : Nigérienne

Adresse : Kiayara (Mirriah)

Date d'entrée : 29/01/2012

Lieu d'hospitalisation : Hôpital National de Zinder

Service : Médecine femme N°chambre :08N°lit : 30

Motif d'hospitalisation : paludisme grave

Personne à aviser : TabbaMamane, service Radiologie/HNZ

b) Antécédents pathologiques :

- **Familiaux** : ne connaît pas

- **Personnels** : -

- **Médicaux**

- Hospitalisations à l'hôpital de district de Mirriah pour fièvre au long cours (plus de 3 semaines) en l'an 2011

- **Chirurgicaux** : non connus

- **Gynécologiques** : non connus

- **Obstétricaux** : non connus

- **Médication habituelle** : pharmacopée traditionnelle.

Données sur le 14 besoins fondamentaux

1. Respirer

La cliente a 17 mouvements respiratoires par minute.

Elle ne tousse pas et ne fume pas. Sa respiration est ample, régulière. Elle n'a aucun obstacle mécanique ou fonctionnel pouvant gêner sa respiration. Sur le plan psychologique ni angoisse, ni anxiété n'influence sa respiration.

La chambre est spacieuse et aérée, pas de poussière, ni de mauvaise odeur.

2. Boire et manger

Bon appétit, mastique et déglutit aisément les aliments ; présence d'herpès labiaux, absence d'angine, de carie dentaire ou de stomatite. Elle ne vomit pas, n'est pas constipée ou ballonnée. Elle a un rythme de 3 à 4 repas par jour. Son alimentation habituelle est constituée de boule, pâte, niébé plus fruit et légumes selon les saisons.

Elle croque, prend du thé mais ne chique pas.

Sa boisson préférée est le thé. Sur le plan psychologique, aucune stress émotionnel n'influence son alimentation. Les aliments sont disponibles et les locaux sont propres.

Absence de cafards et de mouches dans la chambre.

3. Eliminer

Elle n'a pas d'hémorroïdes ou de fissure anale.

Sa miction est indolore, urine 4 à 6 fois par jour.

Ses urines sont jaunes claires.

Elle a un cycle menstruel régulier, sans dysménorrhée.

Ses selles sont dures, sans glaires ni sang.

Elle ne porte pas de sonde vésicale et ne transpire pas.

Elle n'est ni anxieuse, ni stressée. Elle utilise une douche dont la propreté laisse à désirer.

4. Se mouvoir et maintenir une bonne posture

Elle n'est pas handicapée, marche seule sans aide. Elle n'a pas de douleur à la marche et se sent à l'aise dans ses mouvements avec une tension artérielle de 100/60 mm hg, un pouls de 80 pulsations par minute.

Elle est mince et de taille moyenne, et présente une pâleur légère de la peau et des muqueuses.

Sur le plan psychologique, la peur n'a pas d'influence sur la satisfaction de ce besoin.

5. Dormir et se reposer

Elle dort habituellement pendant 6 à 8 heures par jour et fait régulièrement sa sieste.

Avant de s'endormir, elle lit des invocations. Elle dort normalement sans cauchemar et se réveille tôt le matin pour s'acquitter de ses prières. Absence de bruits pouvant l'empêcher de dormir.

6. Se vêtir et se dévêtir

Elle s'habille seule, sans aide. Sa tenue est ample, adaptée au climat et à son âge. Elle part aux toilettes pour changer ses habits car se sent gênée par la présence des autres clientes et accompagnateurs.

Elle porte des vêtements pour couvrir son corps et préserver son intimité.

7. Maintenir la température corporelle dans les limites normales

Elle a 35,8 C de température. Sa peau est normale et elle n'a ni chaud, ni froid. La chambre est spacieuse avec un ventilateur fonctionnel, 4 fenêtres. Elle n'est ni stressée, ni angoissée.

8. Etre propre et protéger ses téguments

Peau propre sans lésions, ongles courts et propres.

Elle se lave une fois par jour sans aide. Sa literie et ses cheveux sont plus ou moins propres et elle exprime le besoin de se tresser. Elle accorde une importance à la propreté. Elle se lave les mains avec l'eau et du savon avant les repas.

Ses vêtements sont propres.

9. Eviter les dangers

Elle entend et voit bien. Elle est bien orientée dans le temps et l'espace. Elle reçoit les visites des parents, amis (es) et connaissances. Elle ne dort pas sous moustiquaire et n'est pas immunisée contre le tétanos.

Elle se sent dans de bonnes mains à l'hôpital.

10. Communiquer avec ses semblables.

Parte seulement le haoussa dans un langage cohérent. Absence de limitations sensorielles : voit et entend bien, ne bégaie pas. Communique verbalement avec ses voisines de chambre, ses accompagnateurs et le personnel soignant. Elle parle sans stress, ni autre signe d'émotion.

11. Agir selon ses croyances et valeurs

De confession musulmane, elle a fréquenté l'école coranique. Elle accorde une grande importance à sa religion. Elle s'acquitte de ses 5 prières quotidiennes sans gêne, lit le saint coran et les hadiths. Elle n'a pas de gênes dans l'exercice de ses devoirs religieux.

12. S'occuper en vue de se réaliser

Elle est ménagère ; faisait des travaux domestiques, révisait quelques versets coraniques à la maison. Actuellement, elle s'intéresse à la lecture du saint coran et des hadiths pour se sentir utile. Elle jouit de toutes ses facultés physiques et mentales, ne manifeste aucune crainte pour la satisfaction de ce besoin.

13. Se récréer

Aptitude de physique plus ou moins bonne, elle s'intéresse à la lecture coranique, sort deux fois par jour pour se distraire. Son loisir préféré, c'est la chanson et la causerie avec ses amies. Présentement, aucune inquiétude ne perturbe sa récréation.

14. Apprendre

Bonne aptitude intellectuelle. Elle a su la cause de sa maladie et a appris comment prendre ses médicaments.

Elle a acquis le réflexe de se laver les mains avec de l'eau et du savon avant de manger.

Elle exprime un sentiment d'intérêt pour les acquisitions sur son état de santé.

Analyse et interprétation : premier niveau

Classification des éléments pertinents

Actions du client permettant la satisfaction des besoins	Actions du client ne permettant pas la satisfaction des besoins
<ol style="list-style-type: none"> 1. 17 mouvements respiratoires par minute, respiration ample et régulière. Elle ne tousse pas, ne fume pas. La chambre est aérée, sans poussière, ni de mauvaise odeur. Elle n'est ni angoissée, ni stressée. 2. Bon appétit, mastique et déglutit aisément. Elle n'a pas d'angine, ni de carie dentaire ou de stomatite. Elle ne vomit pas, n'est pas constipée ou ballonnée. 3 à 4 repas par jour. Elle ne chique pas. Aliments disponibles et locaux propres. 3. Elle n'a pas d'hémorroïdes, miction indolore, 4 à 5 fois/jour, urines claires, cycle menstruel régulier et normal. Selles dures, sans glaires, ni sang. Elle n'est ni stressée, ni anxieuse. 4. Marche seule sans aide. N'est pas handicapée, se sent à l'aise dans ses mouvements. Elle n'a ni peur et n'est pas anxieuse. 5. Dort 6 à 8 heures par jour, lit des invocations avant de dormir. Dort sans cauchemar dans une chambre sans bruits et fait régulièrement sa sieste. 6. Tenue ample et propre, adaptée au climat. Elle s'habille sans aide. 7. Elle n'a ni chaud, ni froid avec une température axillaire de 35,8 C. Elle a une peau normale. La salle est spacieuse avec un ventilateur fonctionnel et 4 fenêtres. Elle n'est pas angoissée ou stressée. 8. Absence de lésions cutanées, peau propre, angles courts et 	<ol style="list-style-type: none"> 2. Présence d'herpès labiaux entraînant une légère gêne à l'ouverture de la cavité buccale. 6. Elle part aux toilettes pour changer ses habits car se sent gênée par la présence des autres clientes et accompagnateurs. 7. Légère pâleur conjonctivale

<p>propre. Elle se lave une fois/jour sans aide. Elle se lave les mains avec l'eau et du savon avant les repas. Ses vêtements sont propres.</p> <p>9. Elle entend et voit bien et a une bonne orientation temporo-spaciale. Elle reçoit les visites des parents, amies et connaissances.</p> <p>10. Langage cohérent. Elle entend bien et ne bégaie pas, communique avec les voisins de chambre et le personnel soignant. Elle parle sans aucun signe d'émotion.</p> <p>11. De confession musulmane, accorde une grande importance à sa religion. Elle s'acquitte de 5 prières quotidiennes sans gêne, lit le coran et les hadiths. Elle a fréquenté l'école coranique. Elle n'est pas gênée dans la pratique de sa religion.</p> <p>12. Elle s'intéresse à la lecture du coran et des hadiths. Elle jouit de toutes ses facultés physiques et mentales.</p> <p>13. Aptitude physique plus ou moins bonne. Elle lit le coran, sort 2 fois par jour pour se distraire. Elle ne manifeste aucune inquiétude pour se récréer.</p> <p>14. Bonne aptitude physique et intellectuelle.</p> <p>Elle a su la cause de sa maladie et a acquit le reflexe de se laver les mains avant de manger.</p> <p>Elle exprime un sentiment d'intérêt pour les acquisitions.</p>	<p>8. Literie et cheveux plus ou moins propres. Elle exprime le besoin de se tresser.</p> <p>9. Elle ne dort pas sous moustiquaire. Elle n'est pas immunisée contre le tétanos.</p>
--	---

Analyse et interprétation : 2e niveau

Après la classification des données recueillies, nous avons fait les constatations suivantes :

- 1) Le besoin de manger est un peu perturbé par la présence d'herpès labiaux. Elle se sent gênée pour se vêtir et se dévêtir. Sa literie et sa chevelure sont plus ou moins propres, et elle exprime le besoin de se resserrer. Elle est légèrement pâle, ne dort pas sous moustiquaire et n'est pas immunisée contre le tétanos.
- 2) Par ailleurs les besoins de respirer, éliminer, se mouvoir et maintenir une bonne posture, dormir et se reposer, communiquer avec ses semblables, agir selon ses croyances et valeurs, s'occuper en vue de se réaliser, se récréer et apprendre sont satisfaits.

Analyse et interprétation : 3e niveau

1. Légère gêne à l'ouverture de la cavité buccale lors de l'alimentation liée à un manque de connaissance.
2. Gêne pour se vêtir et se dévêtir due à un manque de connaissance.
3. Légère pâleur cutanéomuqueuse liée à un manque de connaissance, ce qui a affecté sa température corporelle (subnormale).
4. Déficit de soins d'hygiène dû à un manque de connaissance et de force physique, se manifestant par l'incapacité d'entretenir sa literie et sa chevelure.
5. La non protection contre le tétanos et le paludisme due à un manque de connaissance.

Planification des interventions

Actions attendues par ordre de priorité	Source de difficultés	de	Mode de suppléance	de	Intervention
Mme Chémaou dormira sous moustiquaire d'ici 03 jours et sera immunisée contre le tétanos d'ici 10 jours	Manque de connaissances	de	Renforcer les connaissances	les	Expliquer à la cliente les avantages de la moustiquaire et de la vaccination antitétanique ainsi que les risques qu'elle encourira si elle n'est pas protégée. Diriger la cliente vers le service social et vers un centre de santé intégré.
Mme Chémaou aura une bonne coloration cutanéomuqueuse d'ici 15 jours	Manque de connaissances	de	Renforcer les connaissances	les	Surveiller l'observance du traitement prescrit par le médecin Conseiller à la cliente la prise des aliments riches en fer (feuilles de baobab, niébé, lait)

Mme Chémaou ouvrira aisément sa cavité buccale d'ici 5 jours	Manque de connaissances	Renforcer les connaissances	Montrer à la cliente comment lubrifier les commissures labiales Lui conseiller de le faire 2 à 3 fois /jour avec de la vaseline
Mme Chémaou entretiendra sa literie et sa chevelure d'ici 5 jour	Manque de connaissances et de force physique	Renforcer les connaissances et augmenter la force physique	Conseiller la cliente de bien laver sa chevelure lors du bain et de se faire tresser par son accompagnatrice ou par une autre tresseuse. Conseiller la cliente de laver son drap et son couvre oreiller en position assise et ou se faire aider par un de ses accompagnateurs
Mme Chémaou changera ses habits sans gêne dans sa chambre d'ici 2 jours	Manque de connaissances	Renforcer les connaissances	Expliquer à la cliente qu'elle doit utiliser un paravent pour changer ses habits Lui montrer comment utiliser le paravent L'informer qu'elle doit être aidée par les agents de santé ou un de ses accompagnateurs.

Action attendue par ordre de priorité	Jour	Heure	Identification des interventions	Jo
<ul style="list-style-type: none"> Mme Chémaou dormira sous moustiquaire d'ici 03 jours et sera immunisée contre le tétanos d'ici 10 jours 	6/2/2019	9h	<ul style="list-style-type: none"> Expliquer à la cliente les avantages de la moustiquaire et de la vaccination anti tétanique ainsi que les risque qu'elle encourira sil elle n'est 	8/

			<p>pas protégée.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diriger la cliente vers le service social et vers un centre de santé intégré. 	16
<ul style="list-style-type: none"> • Mme Chémarou aura une bonne coloration cutanéomuqueuse d'ici 15 jours 	6/2/2012	10	<ul style="list-style-type: none"> • Surveiller l'observance du traitement prescrit par le médecin. • Conseiller à la cliente la prise des aliments riches en fer (feuilles de baobabs, niébé, lait) 	21
<ul style="list-style-type: none"> • Mme Chémaou ouvrira aisément sa cavité buccale d'ici 5 jours 	6/2/2012	12h	<ul style="list-style-type: none"> • Montrer à la cliente comment lubrifier les commissures labiales • Lui conseiller de la faire 2 à 3 fois jour avec de la vaseline 	11
<ul style="list-style-type: none"> • Mme Chémaou entretiendra sa literie et sa chevelure d'ici 5 jours 	6/2/2012	15h	<ul style="list-style-type: none"> • Conseiller la cliente de bien laver sa chevelure lors du bain et de se faire tresser par son accompagnatrice ou par une autre tresseuse. • Conseiller la cliente de laver son drap et son couvre oreiller en position assise et ou se faire aider par un de ces accompagnateurs. • Expliquer à la cliente qu'elle doit utiliser un paravent pour changer ses habits. • Lui montrer comment utiliser le paravent. • L'informer qu'elle doit être aidée par les agents de santé ou un de ses accompagnateurs. 	11