

# LA FEUILLE DE TEMPERATURE

| NOM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      | PRÉNOM |       | Age  |  | Sexe |  | Service |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|-------|------|--|------|--|---------|--|------|------|-------|-------|------|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|-----|----|-----|------|--|
| THERMOMÈTRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |        |       |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>Mois</th> <th>Jour</th> <th>Heure</th> <th>Temp.</th> <th>Rem.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Jan</td><td>01</td><td>08h</td><td>38.5</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>02</td><td>08h</td><td>38.2</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>03</td><td>08h</td><td>38.0</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>04</td><td>08h</td><td>37.8</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>05</td><td>08h</td><td>37.5</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>06</td><td>08h</td><td>37.2</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>07</td><td>08h</td><td>37.0</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>08</td><td>08h</td><td>36.8</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>09</td><td>08h</td><td>36.5</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>10</td><td>08h</td><td>36.2</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>11</td><td>08h</td><td>36.0</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>12</td><td>08h</td><td>35.8</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>13</td><td>08h</td><td>35.5</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>14</td><td>08h</td><td>35.2</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>15</td><td>08h</td><td>35.0</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>16</td><td>08h</td><td>34.8</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>17</td><td>08h</td><td>34.5</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>18</td><td>08h</td><td>34.2</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>19</td><td>08h</td><td>34.0</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>20</td><td>08h</td><td>33.8</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>21</td><td>08h</td><td>33.5</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>22</td><td>08h</td><td>33.2</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>23</td><td>08h</td><td>33.0</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>24</td><td>08h</td><td>32.8</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>25</td><td>08h</td><td>32.5</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>26</td><td>08h</td><td>32.2</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>27</td><td>08h</td><td>32.0</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>28</td><td>08h</td><td>31.8</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>29</td><td>08h</td><td>31.5</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>30</td><td>08h</td><td>31.2</td><td></td></tr> <tr><td>Jan</td><td>31</td><td>08h</td><td>31.0</td><td></td></tr> </tbody> </table> |      |        |       |      |  |      |  |         |  | Mois | Jour | Heure | Temp. | Rem. | Jan | 01 | 08h | 38.5 |  | Jan | 02 | 08h | 38.2 |  | Jan | 03 | 08h | 38.0 |  | Jan | 04 | 08h | 37.8 |  | Jan | 05 | 08h | 37.5 |  | Jan | 06 | 08h | 37.2 |  | Jan | 07 | 08h | 37.0 |  | Jan | 08 | 08h | 36.8 |  | Jan | 09 | 08h | 36.5 |  | Jan | 10 | 08h | 36.2 |  | Jan | 11 | 08h | 36.0 |  | Jan | 12 | 08h | 35.8 |  | Jan | 13 | 08h | 35.5 |  | Jan | 14 | 08h | 35.2 |  | Jan | 15 | 08h | 35.0 |  | Jan | 16 | 08h | 34.8 |  | Jan | 17 | 08h | 34.5 |  | Jan | 18 | 08h | 34.2 |  | Jan | 19 | 08h | 34.0 |  | Jan | 20 | 08h | 33.8 |  | Jan | 21 | 08h | 33.5 |  | Jan | 22 | 08h | 33.2 |  | Jan | 23 | 08h | 33.0 |  | Jan | 24 | 08h | 32.8 |  | Jan | 25 | 08h | 32.5 |  | Jan | 26 | 08h | 32.2 |  | Jan | 27 | 08h | 32.0 |  | Jan | 28 | 08h | 31.8 |  | Jan | 29 | 08h | 31.5 |  | Jan | 30 | 08h | 31.2 |  | Jan | 31 | 08h | 31.0 |  |
| Mois                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Jour | Heure  | Temp. | Rem. |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 01   | 08h    | 38.5  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 02   | 08h    | 38.2  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 03   | 08h    | 38.0  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 04   | 08h    | 37.8  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 05   | 08h    | 37.5  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 06   | 08h    | 37.2  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 07   | 08h    | 37.0  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 08   | 08h    | 36.8  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 09   | 08h    | 36.5  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 10   | 08h    | 36.2  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 11   | 08h    | 36.0  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 12   | 08h    | 35.8  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 13   | 08h    | 35.5  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 14   | 08h    | 35.2  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 15   | 08h    | 35.0  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 16   | 08h    | 34.8  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 17   | 08h    | 34.5  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 18   | 08h    | 34.2  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 19   | 08h    | 34.0  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 20   | 08h    | 33.8  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 21   | 08h    | 33.5  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 22   | 08h    | 33.2  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 23   | 08h    | 33.0  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 24   | 08h    | 32.8  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 25   | 08h    | 32.5  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 26   | 08h    | 32.2  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 27   | 08h    | 32.0  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 28   | 08h    | 31.8  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 29   | 08h    | 31.5  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 30   | 08h    | 31.2  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |
| Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 31   | 08h    | 31.0  |      |  |      |  |         |  |      |      |       |       |      |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |     |    |     |      |  |

# Thermomètre au mercure: Aisselle et Rectum



# Thermomètre électronique: Bouche, aisselle et rectum



# Thermomètre à infrarouge: Oreille et tempe



# TENSIOMETRE ET STETHOSCOPE



# **LA FEUILLE DE TEMPERATURE ET SES CONSTANTES**

# La feuille de température

Elle permet de suivre l'évolution du patient au niveau de:

- La température
- La pression artérielle
- Son pouls
- Sa diurèse
- Son poids
- Son traitement
- La date de son entrée

## Dans son rôle propre, l'auxiliaire dispense les actes suivants :

- Appréciations des principaux paramètres servant à la surveillance de l'état de santé du patient
- La température
- Les pulsations
- La pression artérielle
- Le rythme respiratoire
- Le volume de la diurèse

## L'auxiliaire dispense également les actes suivants :

- Le poids
- Parfois la taille
- Les réflexes pupillaires (mydriase et myosis)
- L'élimination intestinale Pour les enfants
- La taille, le poids
- Le périmètre crânien

Cette feuille permet le suivi et l'évolution de l'état de santé de la personne.

# La feuille de température doit comporter:

- L'identité du patient en majuscule
- Nom, prénoms, âge ou date de naissance
- Le service
- La date d'entrée
- La date de sortie
- Le nom du médecin responsable du patient
- Elle ne doit contenir aucunes ratures et blanco car c'est un dossier officiel

# Quelques règles de couleurs à respecter

(peut varier selon les services)

La température en bleu

Les pulsations en rouge

La pression artérielle en rouge

La respiration en vert

La diurèse en jaune

# LE THERMOMETRE

## LA MESURE DE LA TEMPERATURE CORPORELLE

### DEFINITIONS

#### Thermomètre médical

Instrument destiné à mesurer la température du corps humain. Il est gradué en degré Celsius.

#### Température corporelle

Degré de chaleur d'un organisme. Elle sert

- connaissance de l'état de santé de la personne,
- surveillance et aussi à détecter la période d'ovulation. Elle est exprimée en degré Celsius. La normale est comprise entre **36°7 le matin à 37° et 37° à 37°3 le soir**

# LES DIFFERENTES SORTES DE THERMOMETRES

- **Thermomètre au mercure**
- **Thermomètre électronique**
- **Thermomètre à infrarouge**
- **Le thermomètre à cadran et à aiguille**
- **Le thermomètre à cristaux liquides**

# Généralités

- **Thermorégulation:** ensemble des mécanismes physiologiques assurant le maintien constant de la température de l'homme.
- **Centre thermorégulateur:** Hypothalamus

# Indications

- Avoir des données initiales, faire un constat
- Surveiller l'état d'un patient
- Rechercher un syndrome infectieux
- Poser un diagnostic
- Surveiller et évaluer l'efficacité d'un traitement
- Suivre le cycle menstruel

# Quand prendre la température

- Le matin avant le lever
- Avant le bain chez le nouveau-né
- Le soir
- Lors de toute suspicion d'un état fébrile

# Termes médicaux / causes /Signes cliniques à retenir

## Homéotherme

organisme dont la température interne est à peu près constante

- **Apyrexie**

Absence totale de fièvre (autour 37°C)

- **Fébricule ou Subfébrile**

Elévation peu importante entre 37,5 et 38°C

- **Hyperthermie**

- Augmentation de la température au-dessus de la normale (>38°C)

## Causes

- **Maladie infectieuse (virale, bactérienne, parasitaire, mycosique...)**
- **Maladie inflammatoire (lupus, périarthrites...)**
- **Maladie néoplasique (lymphome, leucémie...)**
- **La déshydratation, l'insolation**
- **Maladie thrombolytique**
- **Maladie endocrinienne**

# Signes cliniques

- Une élévation progressive de la température corporelle
- Rougeur
- Fatigue
- Maux de tête
- Vertiges
- Sueurs
- Obnubilation

# Signes cliniques

- Délire agité
- Agressivité
- Convulsions
- Diminution de la tension artérielle
- Augmentation de la fréquence cardiaque
- Nausées +/- vomissements

**Risque de décès au-delà de 41°.5**

# Hypothermie

- **Diminution de la température au-dessous de la normale (<36°C)**

## Causes

- Exposition prolongée au froid - Coma (accident vasculaire cérébral...)
- Intoxications médicamenteuses, alcooliques
- Les victimes de noyade
- Hypothermie provoquée (circulation extracorporelle)

## Signes cliniques

- **Hypothermie légère** de 35 à 34°C : malade conscient, frissonnant, peau pâle froide et horripilée (érection des poils), tension artérielle élevée.
- **Hypothermie modérée** de 34 à 32°C : peau froide sèche parfois épaissie ; cyanose des extrémités sans marbrures, frissons ; difficulté à parler, lenteur des mouvements volontaires, obnubilation.
- **Hypothermie sévère** au-dessous de 32°C. :
- **Risque de décès au dessous de 30°C**

# SITES DE LA PRISE DE LA TEMPERATURE CORPORELLE

- Rectum
- Aisselles
- Vagin
- Bouche
- Tempe, front
- Tympan
- Pli de l'aîne

# MATERIEL POUR LA PRISE DE LA TEMPERATURE CORPORELLE

- Un plateau propre
- Un thermomètre avec son étui
- Du savon doux
- Une picette contenant de l'alcool
- Une solution antiseptique
- Du coton
- De la compresse
- Une serviette
- Gants propres

# TECHNIQUES DE LA PRISE DE LA TEMPERATURE CORPORELLE

## Gestes communs à tous les sites

- Se laver les mains avec du savon doux et les essuyer
- Informer le malade du soin
- Mettre le malade au repos 15 min avant
- Désinfecter le thermomètre à l'aide d'un tampon d'alcool
- Faire descendre le mercure en dessous de 35°C en secouant fortement le thermomètre
- Placer le thermomètre après au site choisi

# Gestes communs à tous les sites

- Retirer le thermomètre et l'essuyer
- Lire le niveau du mercure sur l'échelle graduée tout en donnant dos à la lumière et en tenant horizontalement le thermomètre
- Faire baisser le mercure
- Désinfecter le thermomètre après l'avoir lavé à l'eau savonneuse, rincé et asséché
- Ranger le thermomètre dans son étui
- Réinstaller confortablement le malade et le remercier pour sa collaboration
- Se laver les mains
- Préciser le mode de prise

# Gestes spécifiques à chaque site

## Température rectale

- Installer le malade en décubitus latéral ou ventral
- Ecarter les muscles fessiers
- Repérer l'orifice anal
- Introduire le thermomètre au moins à 3 cm
- Relâcher les muscles fessiers
- Maintenir le thermomètre si malade inconscient ou enfant
- Laisser le thermomètre en place pendant 1 à 3 min

# Température axillaire

A éviter chez le malade agité ou enfant

- Découvrir l'aisselle et l'éponger à l'aide de la compresse
- Placer le réservoir du thermomètre au creux de l'aisselle
- Demander au patient de croiser son bras contre sa poitrine
- Laisser le thermomètre en place pendant 3 à 5 min
- Ajouter 0.5 °c à la valeur obtenue
- Noter le soin sur la feuille de temperature

# LA PRESSION(TENSION) ARTERIELLE

## DEFINITION :

Pression du sang dans les artères.

Force exercée par le sang sur la paroi des artères. Elle est fonction de :

- la force de contraction du cœur
- l'état des vaisseaux
- la masse sanguine
- l'âge etc.
- Le patient atteint d'hypertension est un hypertendu.

## IL FAUT DISTINGUER:

- **La pression artérielle systolique (PAS):** contraction du ventricule gauche
- **La pression artérielle diastolique (PAD):** relaxation du ventricule gauche, (repos du cœur)
- **La différentielle:** est l'écart entre la PAS et la PAD

La différentielle doit être supérieure ou égale à 3.

La tension artérielle est exprimée en millimètre de mercure (mm Hg)

# But de la mesure de la pression artérielle

- La pression artérielle permet d'évaluer le travail cardiaque et la résistance des vaisseaux périphériques

# VARIATIONS DE LA TENSION ARTERIELLE

## Les variations physiologiques

- Augmentation progressive de la tension artérielle avec l'âge relative au vieillissement des artères;
- Tension artérielle peut varier avec l'émotion, l'effort physique
- Hypertension artérielle: labile lorsqu'elle augmente occasionnellement.
- Lorsqu'elle augmente en présence de l'agent de santé; elle est dite « effet blouse blanche »

## Les variations physiologiques (suite)

- La tension artérielle est dite normale lorsque : PAS est inférieure à 140mmHg et la PAD est inférieure à 90 mmHg(OMS)
- La position :elle varie du passage de la position allongée à la position debout
- Différence physiologique de pression entre le bras gauche et le bras droit de l'ordre de 5 mm Hg : Gauche > Droit.

# variations pathologiques

- **Hypertension artérielle** : élévation anormale, permanente ou paroxystique (plus haut niveau) de la tension au repos.

Dans ce cas : TA Maxima est supérieure à 140 mmHg et TA minima supérieure à 90 mmHg

- **Hypotension artérielle** : diminution de la TA. Ici la tension systolique est inférieure à 90
- **Pincement de la différentielle** : écart entre la Maxima et la minima est inférieur à 3
- **Hypertension est dite « résistante »** : reste élevée malgré l'administration concomitante de trois médicaments antihypertenseurs.
- **Hypotension orthostatique**

Est une baisse de la tension artérielle entre la position couchée et la position debout. Elle n'est pas toujours pathologique.

# Indications

- Avoir une valeur de référence à l'entrée du patient
- Évaluer l'état clinique du patient
- Surveiller l'efficacité des thérapeutiques et aussi l'apparition d'effets secondaires de certains médicaments
- Permet d'orienter le diagnostic médical.
- Suivre l'évolution d'une pathologie
- Indications de la prise de TA
- Détecter des complications post examens

# Quand mesurer la pression artérielle ?

- Le matin avant le lever
- Après un temps de repos de 15 minutes
- Lors de toute suspicion d'une HTA ou d'une hypotension

## CONTRE INDICATION

- Pas de prise de tension artérielle sur un bras :
- Coté d'une chirurgie du sein +/- curage ganglionnaire
- Qui est hémiplégie
- Où il y a une fistule artério-veineuse
- Où il y a une voie veineuse (Perfusion)

# MESURE DE LA TENSION ARTERIELLE

## Attitude à observer avant la prise de la TA

- le patient doit être allongé ou assis après 5 à 15 min
- il doit être en résolution musculaire (relaxation musculaire)
- il doit s'efforcer de supprimer tout facteur émotif
- il est conseillé de vérifier la TA aux 2 bras

# Matériel

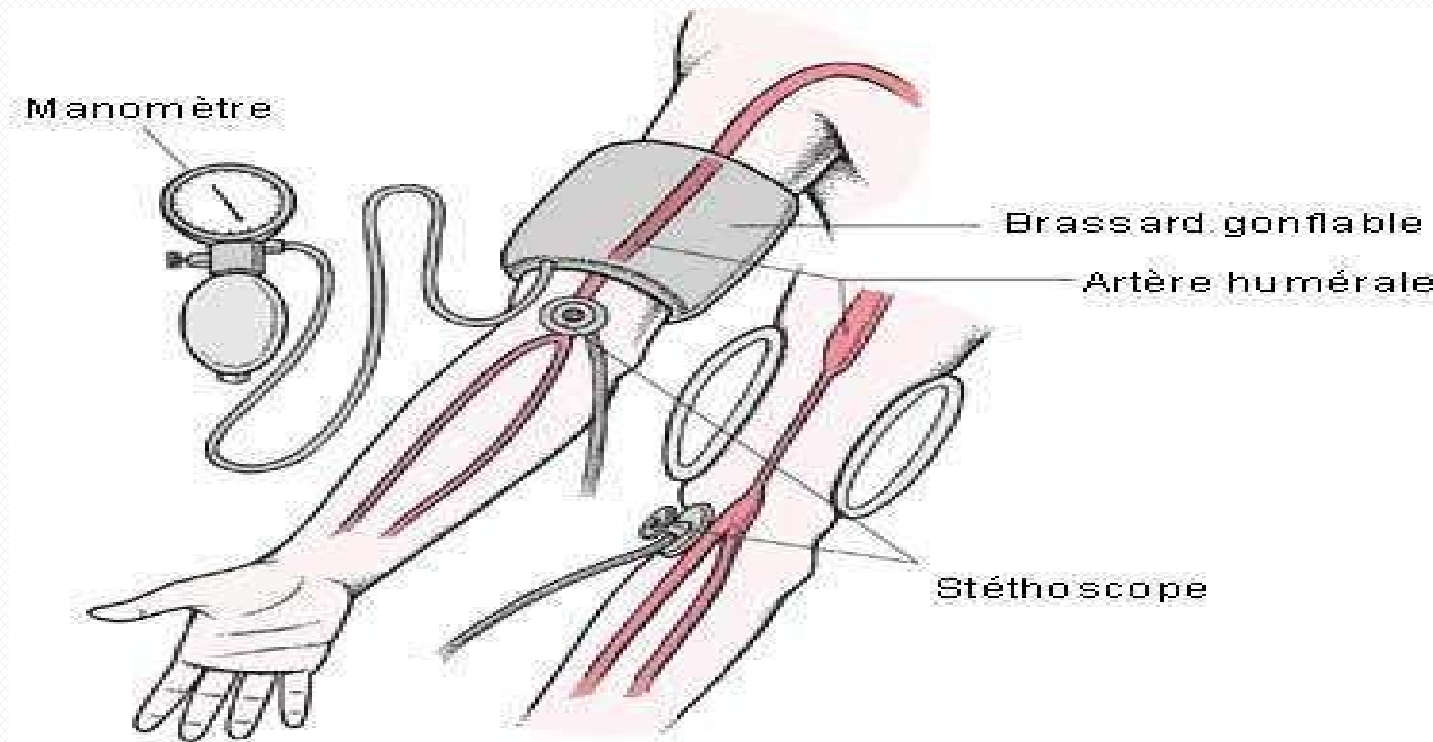


## MATERIEL

un tensiomètre usuel appelé aussi appareil à tension de VAQUEZ LAUBRY. Il se compose de :

- un brassard ou une manchette
  - une poire reliée au brassard par un tuyau.
  - un manomètre en centimètre de mercure qui indique à l'aide d'une aiguille la pression du brassard.
  - un stéthoscope
- IL y a aussi le tensiomètre à colonne mercurienne et le tensiomètre électronique

# TECHNIQUE



# Technique de la prise de la TA

- Installer le patient en décubitus dorsal ou assis, au repos depuis au moins 10 à 15 min
- Expliquer le but et le procédé au client
- Se laver les mains et les passer à l'alcool
- Dénuder le bras en retirant tout vêtement gênant
- Tenir le bras au niveau du plan du cœur
- Fixer le brassard sur le bras au-dessus du pli du coude

# Technique de la prise de la TA

- Placer la capsule ou la membrane du stéthoscope immédiatement au-dessus du pli du coude sur l'artère humérale que vous aurez repérer
- Placer les écouteurs du stéthoscope dans les oreilles
- Fermer la soupape de la poire et gonfler le brassard jusqu'au  $\frac{3}{4}$  du manomètre
- Ouvrir lentement la soupape pour permettre à l'aiguille de descendre lentement

# Technique de la prise de la TA

- Noter la valeur indiquée sur le manomètre lorsqu'on entend le premier battement ou lorsqu' on perçoit le pouls radial, correspond à la tension Maxima (pression systolique)
- Continuer de dégonfler, le chiffre indiqué par l'aiguille lorsque cesse les battements, correspond à la minima (pression diastolique)
- Noter le soin sur la feuille de température
- Réinstaller le client
- Nettoyer et ranger le matériel

# LE POULS

## DEFINITION

- Sensation de soulèvement perçu par le doigt lorsqu'on comprime une artère sur un plan osseux résistant.
- Ce sont les battements rythmiques des artères dus au passage du sang propulsé par chaque contraction cardiaque.

## But

La mesure de la fréquence cardiaque est le reflet de l'activité cardiaque et circulatoire et permettent d'évaluer la fréquence de contraction du cœur, le rythme cardiaque (régulier, irrégulier) et l'amplitude de l'onde artérielle (la force, l'intensité : pouls frappé, faible, filant, imperceptible)

# Indications

- Avoir une valeur de référence lors de l'entrée du patient
- Évaluation de l'état clinique,
- Surveillance d'un traitement : efficacité, effet secondaire
- Appréciation de la vascularisation à la recherche d'une maladie des artères
- Appréciation du retentissement d'une cardiopathie
- Aide au diagnostic
- Détecter des complications post examens, post chirurgie...

# Termes médicaux / causes /Signes cliniques

## La tachycardie

- Est l'élévation de la fréquence cardiaque au-delà de 100 pulsations / min

**Causes non cardiaques** : La fièvre o L'anémie o La déshydratation o Hémorragie o Hyperthyroïdie...

## Causes cardiaques

- Troubles du rythme
- Insuffisance cardiaque
- Collapsus (choc volémique, anaphylactique, septique...)

# La bradycardie

Est la diminution de la fréquence cardiaque en dessous de 60 pulsations / min

## Causes non cardiaques :

- Malaise vagal
- Hypothyroïdie

## Causes cardiaques

- Troubles de la conduction cardiaque
- Intoxication médicamenteuse

# L'arythmie

- Rythme irrégulier
- Le chiffre ne suffit pas, le pouls doit être régulier (rythme) et bien frappé (intensité)

## LES SITES DE LA PRISE DU POULS

### Au niveau du membre supérieur :

- **L'artère radiale** : située dans la partie inférieure de l'avant bras à la hauteur du poignet.
- **L'artère humérale** située à la face interne du bras au dessus du pli du coude

### Au niveau du membre inférieur

- **Artère fémorale** au pli de l'aîne (pli inguinal)
- **Artère poplitée** : derrière le genou
- **Artère pédieuse** au dos du pied
- **Artère tibiale postérieure** derrière la malléole interne

## Au niveau du cou

- **Artère** carotide située à la base du cou

# Les variations physiologiques

- Fœtus : 140 – 160 pulsations / min
- ☐ Nouveau-né : 100 – 150 pulsations / min
- ☐ Nourrisson : 100-130 pulsations / min
- ☐ Vers 1 an : 110-120 pulsations / min
- ☐ Enfant : 90 - 100 pulsations / min
- ☐ Adolescent : 80- 90 pulsations / min
- ☐ Adulte : 60 – 80 pulsations / min
- ☐ PA souvent plus basse

# Variations physiologiques suite

- Physiologiquement les pulsations augmentent quand le débit cardiaque augmente, c'est à dire lors :
  - D'un effort physique
  - De la digestion
  - De la grossesse
  - Les émotions, le stress
  - L'heure
  - La caféine, théine
- Physiologiquement les pulsations diminuent lors du sommeil

# LA PRISE DE POULS

## Matériel

- une montre trotteuse
- un stylo rouge
- une feuille de température ou de surveillance ou un carnet de suivi du malade

# Technique

- Mettre le malade au repos
- Informer le malade de l'importance du soin
- Réunir le matériel
- Se laver les mains au savon doux
- Installer le malade confortablement en décubitus dorsal les bras sur le plan du lit,
- Repérer une artère superficielle, le plus souvent l'artère radiale
- Placer la pulpe des doigts (index et majeur) sur l'artère en exerçant une légère pression

# Technique

- Maintenir la pression pendant 1min en appréciant la régularité de l'amplitude des pulsations.
- Compter la fréquence pendant 15sec
- Multiplier le chiffre obtenu par 4. le résultat obtenu représente le pouls du patient
- NB : ne pas se servir du pouce pour mesurer le pouls de risque de percevoir ses propres pulsations.
- Noter le résultat sur la feuille de température ou autre document de surveillance du patient.

# LA MESURE DE LA RESPIRATION

La respiration est un phénomène biologique automatique et reflexe qui est régulière et non bruyante. Elle comprend 2 temps :

- ☐ **Inspiration** : temps actif, les muscles soulèvent la cage thoracique et permettent l'entrée de l'air dans les poumons. Cela s'accompagne d'un élargissement de la cage thoracique. Lors de l'inspiration, le diaphragme s'abaisse et pousse les viscères pour permettre aux poumons de se développer et de faire rentrer l'air.

## Expiration :

- **Temps passif** dû au relâchement musculaire. C'est l'élasticité naturelle de la cage thoracique et le poids des viscères qui fait diminuer le volume des poumons et permet d'expulser le CO<sub>2</sub>

Elle permet l'échange de gaz (O<sub>2</sub> & gaz carbonique) entre l'organisme et le milieu extérieur

- **DEFINITION**

La fréquence respiratoire est le nombre de cycles respiratoires (inspiration et expiration) par minute, mesurés chez un individu. Elle varie selon l'activité physique et l'âge :

- **BUT**

Il s'agit d'apprécier la fréquence respiratoire et d'évaluer la qualité de la ventilation, son rythme et son amplitude. L'appréciation de la respiration fait partie du recueil des informations qui concourent à la connaissance et à la surveillance de l'état de santé d'une personne.

# Indications

- Avoir une valeur de référence à l'entrée du patient
- Surveiller l'état clinique d'un patient
- Les patients présentant une détresse respiratoire quelle qu'en soit la cause
- Suivre l'évolution d'une pathologie
- Contrôler l'efficacité d'un traitement
- Les personnes en per- et postopératoires
- Les patients sous assistance respiratoire ou sous oxygénothérapie...

# Quand mesurer la fréquence respiratoire ?

Le patient doit être au repos depuis au moins 10 minutes

## Termes médicaux à retenir:

- **Dyspnée**

Difficultés à respirer qui s'accompagne d'une modification du rythme et de l'amplitude

- **Tachypnée**

Accélération de la fréquence respiratoire

- **Apnée**

Pause plus ou moins prolongée des mouvements respiratoires

- **Polypnée**

Augmentation de la fréquence respiratoire avec diminution du volume respiratoire

# Causes de la polypnée

- L'altitude
- Les efforts musculaires ou Le stress
- L'acidose métabolique
- Détresse respiratoire
- Pneumothorax

# Bradypnée

- Ralentissement de la fréquence respiratoire

## □ Causes :

- Apnée
- Le sommeil
- La relaxation
- L'asthme (bradypnée expiratoire avec des sibilants)
- Cardiopathies
- Traumatisme thoracique

# Variations physiologiques

- Âge
- Stress
- Émotion
- Douleur
- Température ambiante
- Activité musculaire récente

# TECHNIQUE DE LA PRISE DE LA FREQUENCE RESPIRATOIRE

## Matériel :

- une montre trotteuse ou un chronomètre
- un stylo vert
- une feuille de température ou tout document de surveillance

# Observation

- Apprécier la mobilité du thorax au cours du cycle inspiratoire (soulèvement symétrique).
- Noter le type de respiration (thoracique, abdominale, combiné abdominale et costale).
- Observer un éventuel tirage sus-sternal et l'utilisation des muscles respiratoires accessoires (muscle du cou), des battements des ailes du nez.
- Noter la coloration des téguments (cyanose, pâleur au niveau des lèvres, et des ongles).

# Mesure de la fréquence respiratoire

- Ne pas informer le patient du soin consistant à mesurer sa respiration afin de ne pas perturber les résultats par une concentration de celui-ci sur les mouvements respiratoires.
- Dire au patient par exemple que vous venez prendre son pouls.
- S'installer face au patient et observer sa respiration au repos.
- La mesure de la fréquence respiratoire est plus fiable quand elle est observée durant le sommeil chez l'enfant et à la suite de la prise du pouls chez l'adulte.

# Mesure de la fréquence respiratoire

- Poser la main sur le thorax et compter pendant une minute le nombre d'inspirations en déclenchant le chronomètre ou à l'aide de la trotteuse.
- Le chiffre obtenu est la fréquence respiratoire du patient.

# Les normes de la fréquence respiratoire

- Pour le nouveau-né : environ 40 à 50 mouvements
- Pour l'enfant de 1 an : environ 35 mouvements complets/minute
- Pour l'enfant de 3 ans : 20-30 mouvements complets/minute
- Pour l'enfant de 6 ans : 18-25 mouvements complets/minute
- Pour un adulte : la fréquence respiratoire normale est comprise entre 12 et 20 mouvements complets/minute
- Pour la personne âgée : la fréquence respiratoire est plus basse que chez l'adulte

# LA DIURESE

- DEFINITION

C'est le volume d'urine émis par un sujet en 24H. Il est normalement compris entre 0,5 et 2 litres mais est en fonction de l'Age du sujet, de la quantité de boisson absorbée, de l'alimentation et de l'activité physique,

## INDICATION

- Surveillance qualitative et quantitative de l'élimination urinaire
- Bilan des entrées et sorties liquidiennes
- Patient porteur d'une sonde urinaire
- Faire un ionogramme

# MATERIEL ET TECHNIQUE DE RECUEIL

## Matériel

- un bocal gradué équipé d'un couvercle
- des gants propres à usage unique
- Un verre à pied gradué
- une protection papier absorbant
- Des compresses stériles
- Un antiseptique à large spectre
- du nécessaire à l'hygiène des mains

# Réalisation du soin

- **Diurèse chez un patient continent**

Les urines doivent toujours être collectées dans une période de temps précise.

Il faut donc :

- Informer le client, lui expliquer l'importance du soin pour avoir sa collaboration.
- Fixer l'heure du début du recueil de la diurèse, faire uriner le client et jeter les urines.
- A partir de cet instant commencer à recueillir soigneusement la quantité des urines émise.(habituellement dans la matinée 06H)

# Réalisation du soin

## Diurèse chez un patient continent

- Prévenir le malade qui doit en particulier uriner dans le bocal avant d'aller à la selle.
- Le lendemain matin à la même heure le patient doit émettre sa dernière miction.
- Garder les urines dans le bocal gradué étiqueté au nom du malade.
- Faire la lecture et noter la diurèse sur la feuille de température.

# Réalisation du soin

## Diurèse chez un patient continent

- Verser les urines et recommencer l'opération.
- Etablir une courbe de diurèse horaire ou journalière
- Calculer les entrées liquidiennes entérales et parentérales et comparer au volume d'urines émis.

# Diurèse chez un patient porteur d'une sonde

- Informer le patient
- Mettre une protection sur le sol, poser dessus le bocal et le verre à pied
- Ouvrir le paquet de compresses et les imbibées d'antiseptique
- Laver les mains
- Enfiler les gants pour se protéger d'éventuelles projections

# Diurèse chez un patient porteur d'une sonde

- Déclamper la poche de la sonde urinaire, verser les urines dans le verre à pied
- Clamper et essuyer l'embout de la poche avec les compresses imbibées d'antiseptique afin de prévenir l'infection urinaire par la colonisation des germes
- Noter la quantité d'urines émises et les verser dans le bocal à urine
- Mettre la protection, les compresses et gants dans la poubelle

# LES CARACTERISTIQUES DE LA DIURESE

## Volume

- Lorsque le volume urinaire est augmenté on parle de polyurie (plus de 3L)
- Lorsque le volume urinaire est diminué on parle d'oliguries.
- On parle d'anurie lorsqu'il ya un arrêt de la production d'urine par les reins

# Aspect des urines

- Normalement les urines ont un aspect translucide ( perméable à la lumière )
- Face à des urines d'aspect trouble avec ou sans dépôt, il faut penser à une infection ou à une inflammation.

# Couleur des urines

- La couleur jaune toujours foncée (couleur paille) est la couleur normale des urines.
- La couleur brun-foncée ou noire est le résultat de la prise de médicaments ou une glomérulonéphrite.
- La couleur jaune foncée évoque des urines concentrées dues à une faible absorption de liquide, de la fièvre, des vomissements ou une diarrhée ;
- La couleur rouge orangée peut évoquer aussi une prise de médicaments ou de l'ictère.
- La couleur rouge évoque une hématurie

# L'odeur des urines

L'odeur normale des urines est ammoniacquée.  
Une odeur nauséabonde évoquerait une infection.

# LA PESEE



## DEFINITION

Soin consistant à mesurer le poids total du corps. La valeur mesurée s'exprime par convention en kilogramme, (kg) unité de base du système international .

La mesure du poids fait partie du rôle propre de l'auxiliaire de santé

## BUT

- La mesure du poids permet d'effectuer un certain nombre de calculs utiles au suivi et au diagnostic médical.
- Outre la valeur elle-même qui revêt une certaine importance, sa corrélation aux autres mensurations du corps humain permet de déterminer un certain nombre d'indices (indice de masse corporelle, de surface corporelle).
- Bilan à l'entrée
- Surveillance de l'évolution des œdèmes chez l'adulte
- Surveillance la croissance staturo-pondérale et l'évolution de certaines maladies chez l'enfant

# TECHNIQUE



## Si balance pèse-bébé

- ôter les habits du bébé
- Tarer la balance
- Placer le bébé sur la balance
- Se tenir droit en face du cadran gradué
- Faire la lecture à voix haute
- Noter le poids dans le carnet mère-enfant

Le poids normal d'un nouveau né à terme est compris entre 2500g et 4300g,

## Si balance ordinaire

- Faire monter Le parent ou la personne s'occupant de l'enfant d'abord sur la balance, sans l'enfant.
- Faire la lecture et noter le poids,.
- Dire au parent de remonter sur la balance avec l'enfant préalablement déshabillé,
- Faire la lecture à voix haute et noter le poids
- Faire la différence des deux poids
- La valeur obtenue correspond au poids de l'enfant.

# MESURE DE LA TAILLE

Soin consistant à mesurer la taille d'une personne. La valeur mesurée s'exprime par convention en centimètre unité de base du système international.

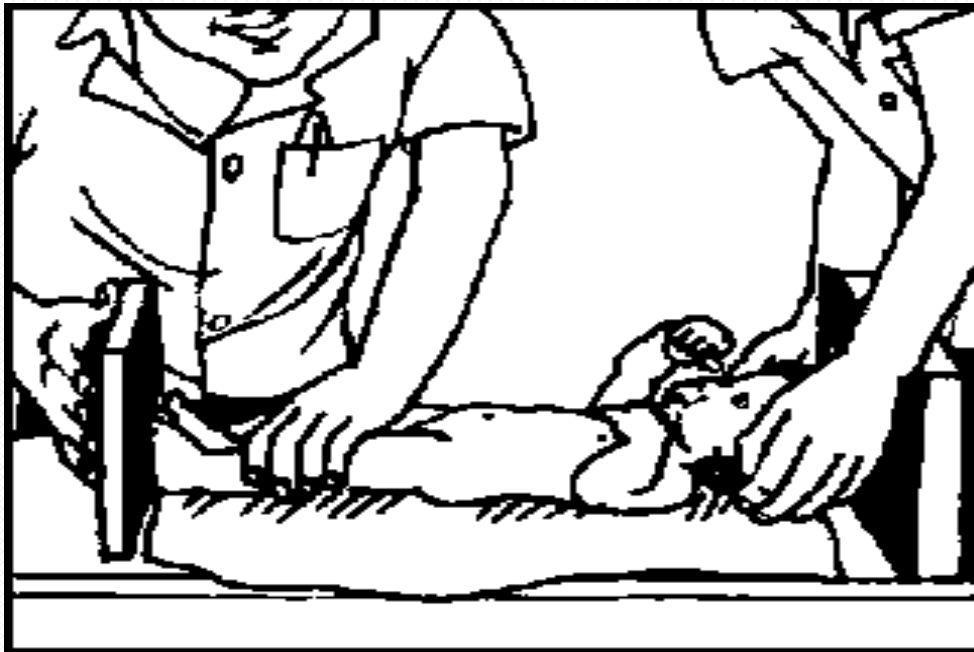
La mesure de la taille fait partie du rôle propre de l'auxiliaire de santé

## BUT

- Mesurer la taille d'un enfant permet de savoir si cet enfant grandit normalement par rapport à son poids.
- La taille normale d'un nouveau né à terme est située entre 45 cm et 55 cm
- Utilisées en rhumatologie, en cancérologie, en pédiatrie pour suivre le développement staturo-pondéral de l'enfant

# TECHNIQUE

- Mesure d'un nouveau né ou nourrisson



# La toise Couch ou toise horizontale

## Pour mesurer un bébé il faut deux personnes

- Placer la planche de mesure à plat par terre, sur une table ou sur un banc.
- Retirer les chaussures de l'enfant e
- Placer l'enfant délicatement sur le dos au centre de la planche.
- Tenir la tête de l'enfant par les cotés, en couvrant les oreilles, et (avec l'aide de l'assistant ou de la personne s'occupant de l'enfant)
- Positionner la tête de manière à ce qu'elle touche la planche.

## Technique

- La tête devrait être placée de sorte que la ligne de regard de l'enfant soit perpendiculaire à la planche.
- Placer délicatement vos mains sur les chevilles ou les genoux de l'enfant pour les garder plats et droits.
- placer la partie coulissante de la planche contre la plante des pieds de l'enfant, qui devrait former un angle droit avec la planche.
- Lire à voix haute la mesure en arrondissant au millimètre.
- Mesurer une seconde fois.
- Noter immédiatement de la mesure dans le carnet de l'enfant

# Mesure en position debout avec toise verticale



# Technique

- Retirer les chaussures de l'enfant.
- Placer l'enfant debout au centre de la planche de mesure.
- Presser fermement les chevilles et genoux de l'enfant contre la planche (avec l'aide de l'assistant ou de la personne s'occupant de l'enfant), en s'assurant que sa tête soit droite et qu'il regarde droit devant lui.
- La tête, les épaules, le derrière et les talons de l'enfant doivent toucher la planche.
- La partie coulissante de la planche doit reposer droite sur le haut de la tête.

# Technique

- Lire à voix haute la mesure en arrondissant au millimètre.
- Mesurer une seconde fois.
- L'autre personne prend note immédiatement de la mesure.

# L'indice de masse corporelle

L'indice de masse corporelle ou de corpulence, reflet de l'adiposité, est le meilleur critère diagnostique et pronostique de l'obésité

- Permet d'évaluer la corpulence à partir de deux paramètres
  - ✓ Le poids (kg)
  - ✓ La taille (cm)

# Indications

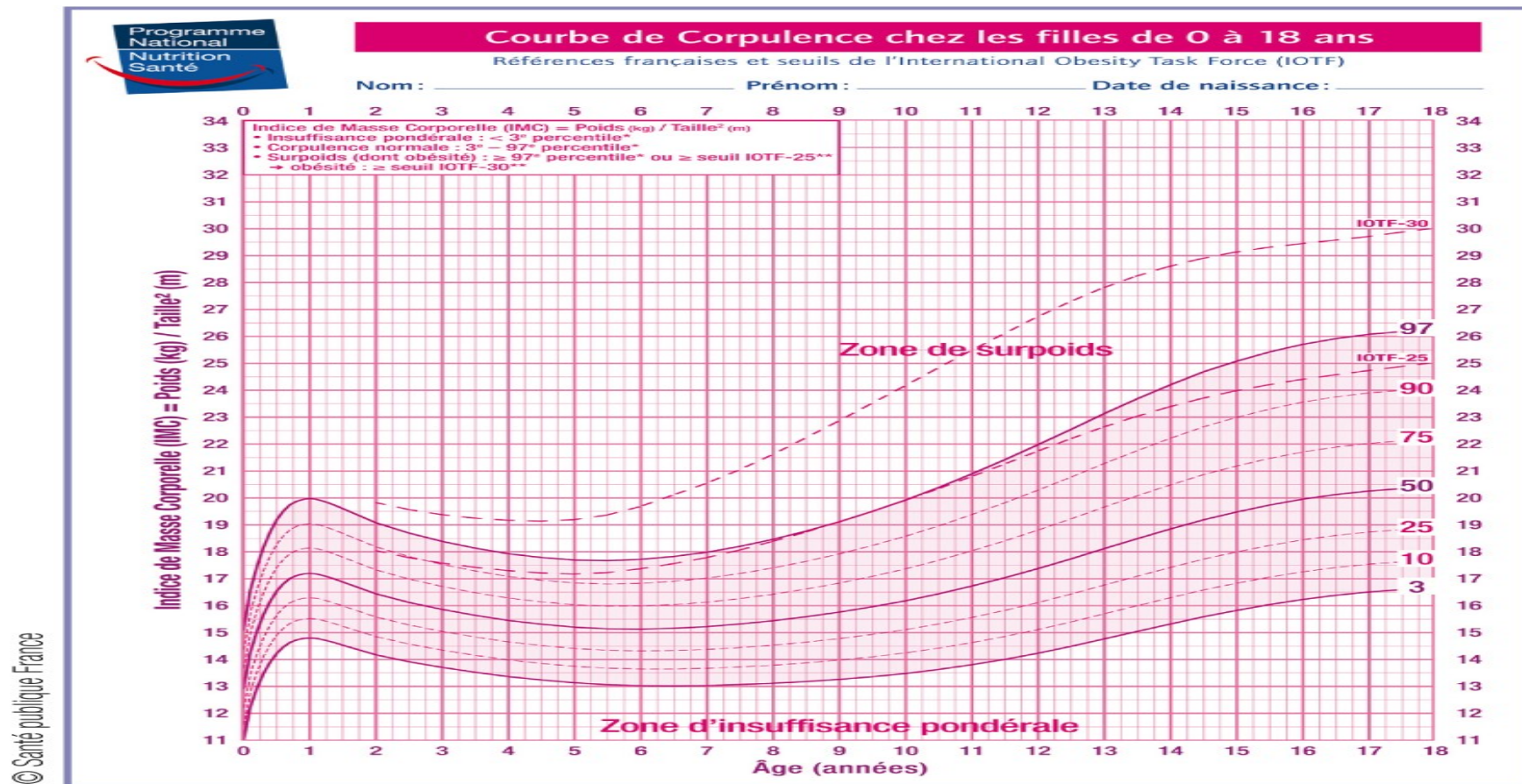
- Prévenir les complications liées au surpoids et à l'obésité
- Retentissement sur :
  - ✓ les articulations ([arthrose des genoux](#), des [hanches](#))
  - ✓ La respiration, surtout la nuit ([apnées du sommeil](#))
  - ✓ [Le cœur et les artères](#)
  - ✓ La peau (irritation et [mycose](#) des plis)
  - ✓ Le sommeil et l'état de vigilance dans la journée (existe-t-il des épisodes de [fatigue](#), de [somnolence diurne](#) ?)
  - ✓ L'état psychique : baisse des activités, [épisodes dépressifs](#)...
- Bilan lors certaines anomalies métaboliques comme le [diabète](#), l'augmentation du cholestérol et/ou des triglycérides dans le sang

et aussi sur le plan [cardiovasculaire](#)

# COMMENT CALCULE T-ON L'INDICE DE MASSE CORPORELLE (IMC)

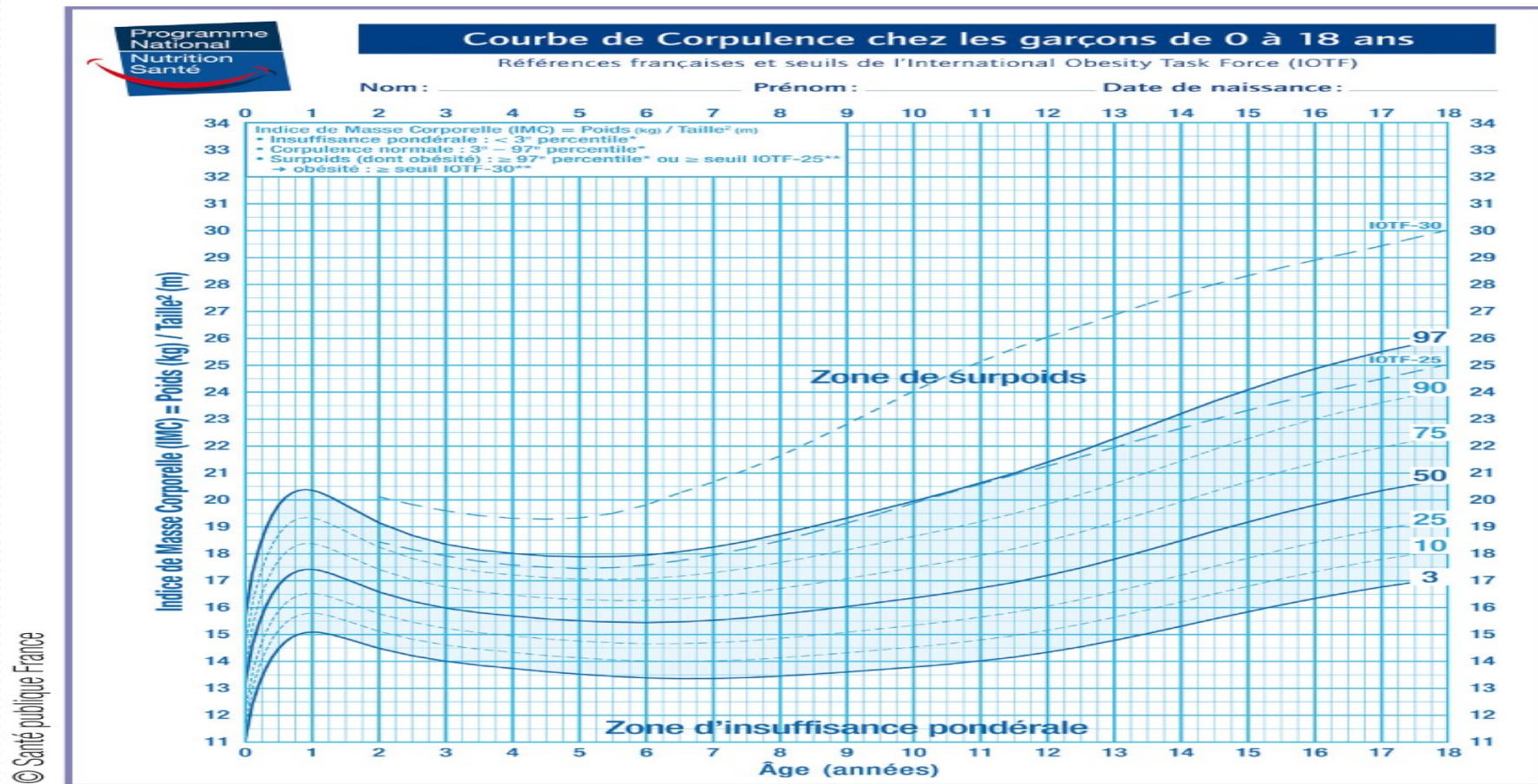
$$\text{IMC} = \frac{\text{poids en KG}}{(\text{Taille en m})^2}$$

# courbe de corpulence chez les filles de 0 à 18 ans



**Figure 1. Courbe de corpulence chez les filles de 0 à 18 ans.**

# courbe de corpulence chez les garçons de 0 à 18 ans



**Figure 2. Courbe de corpulence chez les garçons de 0 à 18 ans.**

# ANALYSE ET INTERPRETATION DES IMC

Indice de masse corporelle  
(IMC)

Interprétation (d'après l'OMS)

moins de 18,5

Insuffisance pondérale  
(maigreur)

18,5 à 25

Corpulence normale

25 à 30

Surpoids

30 à 35

Obésité modérée

35 à 40

Obésité sévère

plus de 40

Obésité morbide ou massive

# MESURE DU PERIMETRE CRANIEN

- DEFINITION

Le périmètre crânien désigne **la taille du "tour de tête"**. La croissance du périmètre crânien, doit être **surveillée de près de la naissance à l'âge de 2 ans**. Il s'agit en effet d'un **indicateur important du bon développement du cerveau du bébé**.

- Le **périmètre crânien** se **mesure** grâce à un ruban centimétré, placé juste au niveau du front et faisant le tour de la tête en passant au niveau de la partie la plus postérieure de l'occiput.

BUT

Assurer du bon développement de l'enfant dès les premières années.

MATERIEL

un ruban centimétré

# TECHNIQUE



# TECHNIQUE

- Placer le bébé sur une toise horizontale ou sur une table
- Se saisir du ruban centimétré
- Placer le ruban juste au niveau du front
- Faire le tour de la tête en passant au niveau de la partie la plus postérieure de l'occiput.

# Fréquence de la mesure du PC

- *On le mesure à la naissance puis, environ tous les mois la première année, tous les 3-4 mois la deuxième année, .*
- *On reporte ensuite la mesure sur une courbe, comme pour le poids et la taille. Cette courbe permet de **suivre l'évolution du périmètre crânien selon l'âge.***
- *Une courbe dont la croissance est régulière est l'un des signes de bon développement du cerveau".*

# Périmètre crânien à la naissance : quelle est la valeur normale ?

Comme pour le poids et la taille, la taille du périmètre crânien varie d'un bébé à l'autre. *"En moyenne, pour un bébé à terme, le périmètre crânien mesure **35 cm** à la naissance,*

***Le périmètre crânien peut même être supérieur ou inférieur aux "normes" sans pour autant que cela soit le signe d'un problème : souvent, au moins l'un de ses parents a lui aussi un périmètre crânien plus gros/plus petit"***

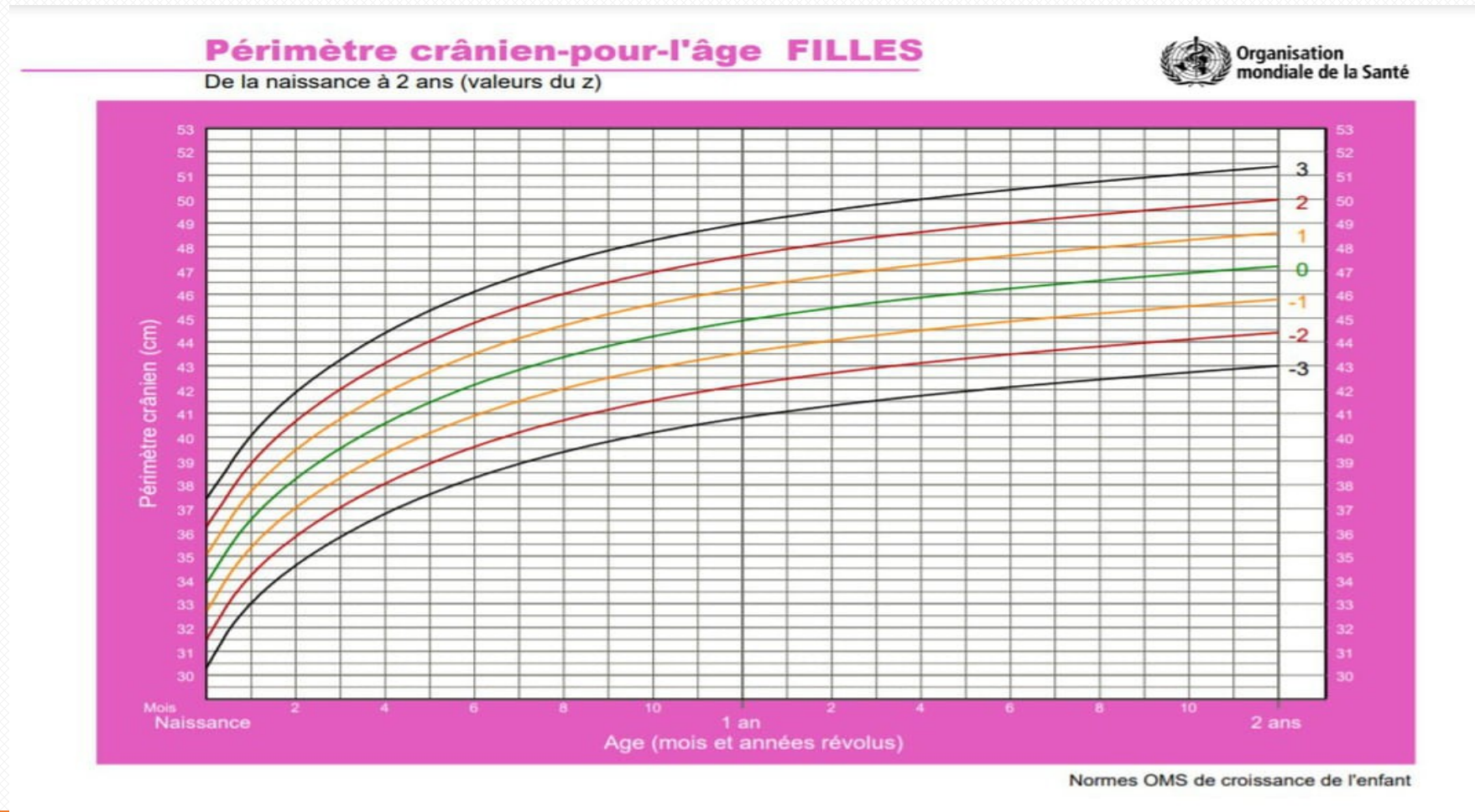
## Evolution du périmètre crânien

- **Croît beaucoup lors de la première année de l'enfant, puisqu'il mesure en moyenne 44 cm à 6 mois**
- **Puis 47 cm à 1 an**, il augmente donc d'environ 30% entre la naissance et l'âge d'un an ! *"C'est pour ça que les fontanelles, les "trous" entre les os du crâne, ne sont pas fermées à la naissance,*
- ***La fontanelle antérieure, celle située au-dessus du crâne, se ferme en général entre 9 et 18 mois, la fontanelle postérieure entre 2 et 4 semaines".***

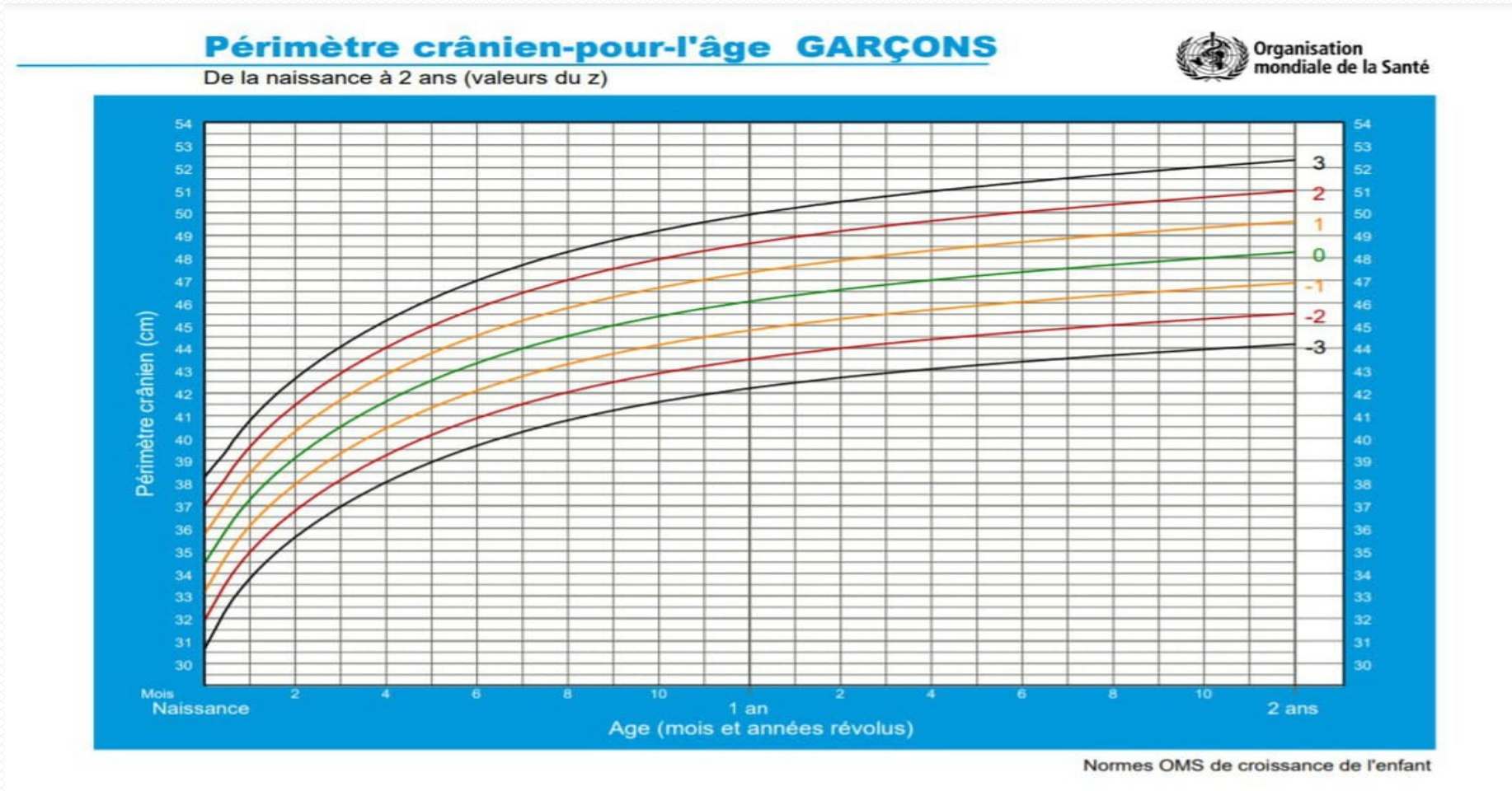
# Evolution du périmètre crânien

- La formule suivante : périmètre crânien (PC) en cm = (la taille en cm / 2) +10 est parfois utilisée avant l'âge d'un an.
- *Ensuite, il mesure en moyenne 50 cm à 2 ans*
- *Puis, de 2 ans à l'âge adulte, n'augmente plus que de 5 à 6 cm. Plus que la valeur en tant que telle, c'est l'évolution sur la courbe qui est importante ". **Les courbes diffèrent légèrement selon le sexe.***

# Différentes courbes d'évolution selon l'Age et le sexe



# Chez le garçon



# La mesure du périmètre brachial

## Définition

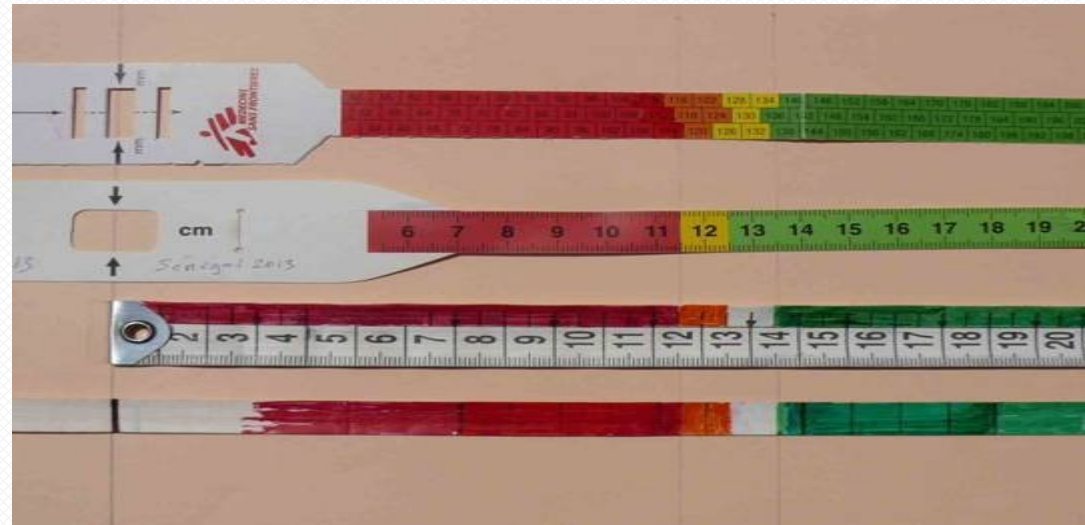
- Le Périmètre Brachial(PB)est une mesure de l'épaisseur des tissus musculaires et des graisses sous-cutanées, pris à la hauteur du biceps.
- Cette mesure est indiquée chez les enfants de 6 mois et plus. Elle est utilisée couramment au niveau communautaire pour le dépistage actif de la malnutrition.

## BUT

- En fonction du résultat, l'état nutritionnel est déterminé et oriente la thérapeutique. Cette circonférence représente la masse maigre.

## MATERIEL:

Le MUAC



# TECHNIQUE

- La mesure est effectuée au milieu du biceps (à mi-distance de la ligne acromion olécrane).



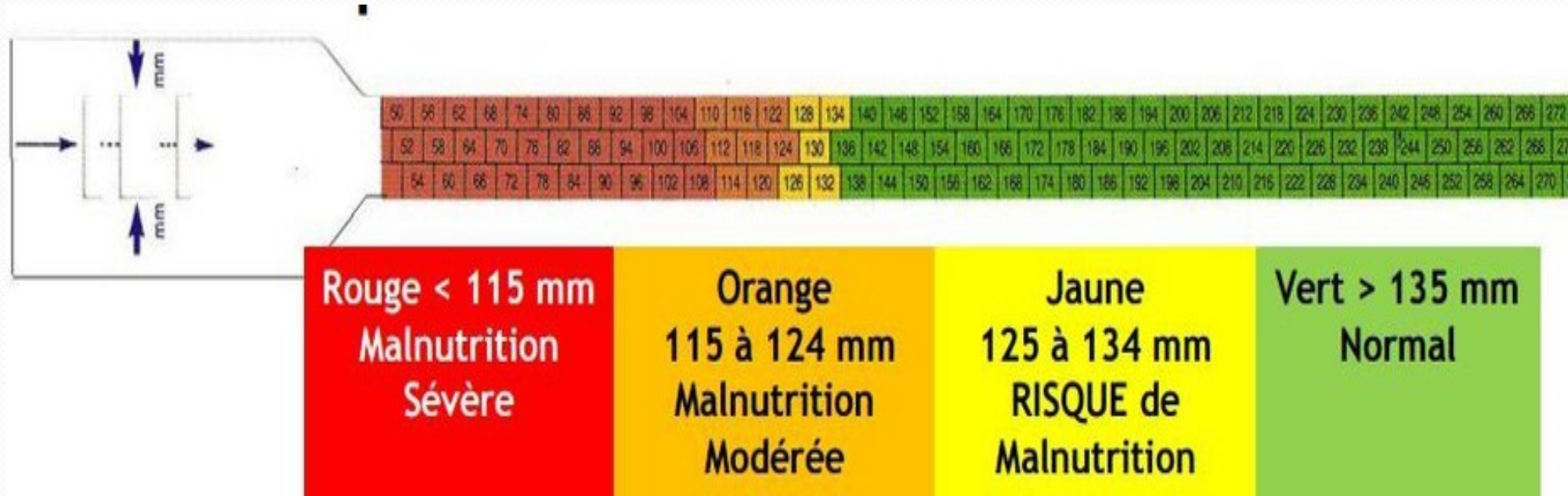
# TECHNIQUE

- Plier le bras gauche à un angle de 90°
- Trouver le haut de l'épaule et le bout du coude
- Maintenir le bracelet à hauteur du niveau des yeux et le placer au haut de l'épaule,
- Mettre le pouce droit sur le bracelet à l'endroit où il rencontre le bout du coude
- Trouver le milieu du bras supérieur en repliant le bras du bracelet sur le point final au du bracelet
- Placer le pouce gauche sur le point où le bracelet est plié (point du milieu)

# TECHNIQUE

- Marquer ce point du doigt ou au stylo
- Déplier le bras du patient et enrouler le bracelet autour du bras au point du milieu
- Faire passer le bracelet par l'ouverture et corriger la tension du bracelet ( pas trop serré, pas trop relâché)
- Lire les mesure en cm dans la fenêtre où la flèche pointe vers l'intérieur
- Noter la mesure avec une précision ainsi que la couleur

# Analyse et interprétation



MERCI DE M'AVOIR ACCORDE  
UN PEU DE VOTRE TEMPS