

APPAREIL LOCOMOTEUR DU CORPS HUMAIN:



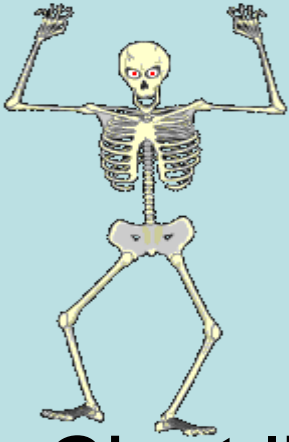
L'appareil locomoteur est un système d'organes qui confère aux humains la faculté de se mouvoir physiquement, en faisant usage de leurs muscles et de leur squelette.



LE SYSTEME SQUELETTIQUE



- **Le squelette** est la **charpente**(un assemblage de pièces) de l'anatomie humaine qui **soutient le corps** et **protège les organes internes** .
- À **la naissance**, les **bébés** ont environ **350 os**, dont une grande partie va **se souder** au cours de **la croissance**.
- À **l'âge adulte**, le squelette est composé de **206 os**, dont la moitié environ se trouvent dans les pieds et les mains .

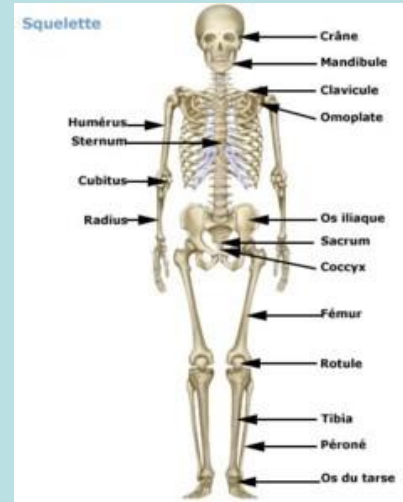


OSTEOLOGIE

- C'est l'étude des os. L'ensemble des os constitue le squelette qui forme la charpente du corps, sert de soutien aux parties molles et joue un rôle protecteur vis à vis de certains viscères. Le tissu osseux est vivant, en perpétuel remaniement, même chez l'adulte.

Les différents rôles des os et du squelette.

- Charpente de l'organisme.
- Protection des organes qu'il contient.
- A la base de la mobilité du corps grâce aux articulations qui permettent aux muscles d'actionner les différents segments du squelette.
- Permet le stockage des sels minéraux (phosphore, magnésium).

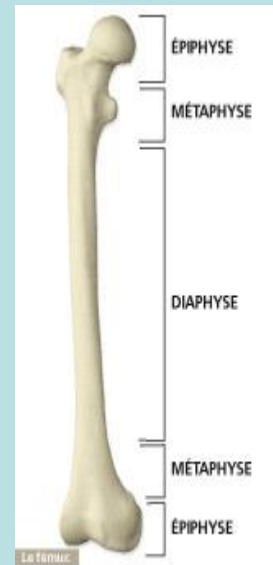


Les os du squelette.

- **Le nombre:** 206.
- **Constitution:** toutes les pièces du squelette (os plats, os longs, os courts)



L'os pariétal du crâne



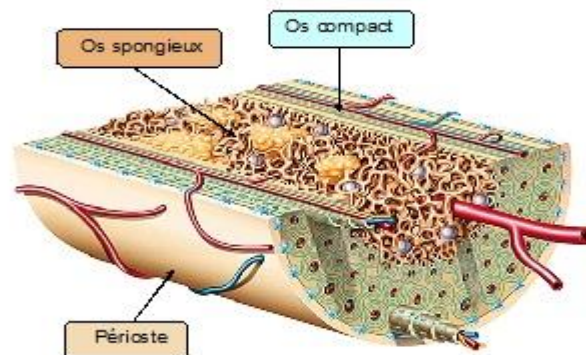
fémur



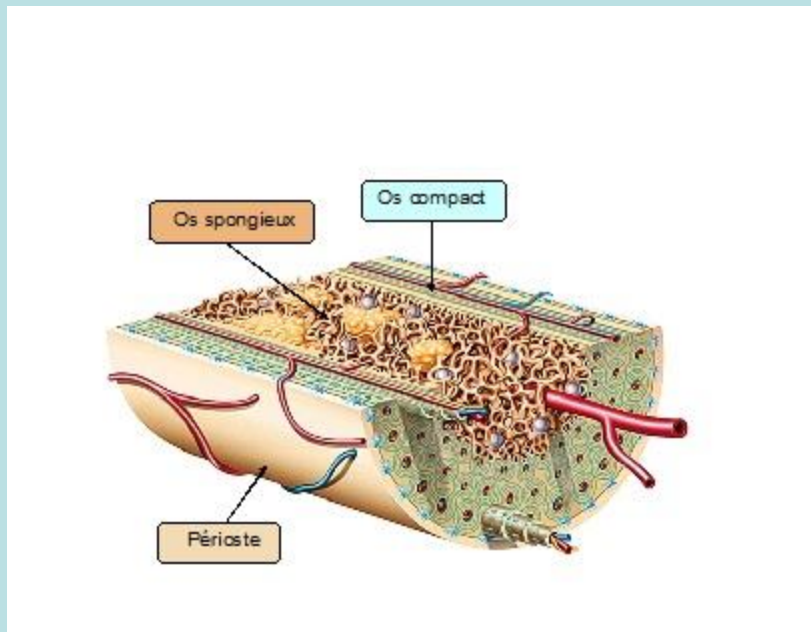
rotule

Les différentes parties des os:

- **Une partie centrale:** (os spongieux). Ce tissu spongieux est riche en cellules conjonctives adipeuses et en éléments sanguins mais sa résistance est faible (en cas de fracture, il s'écrase facilement).



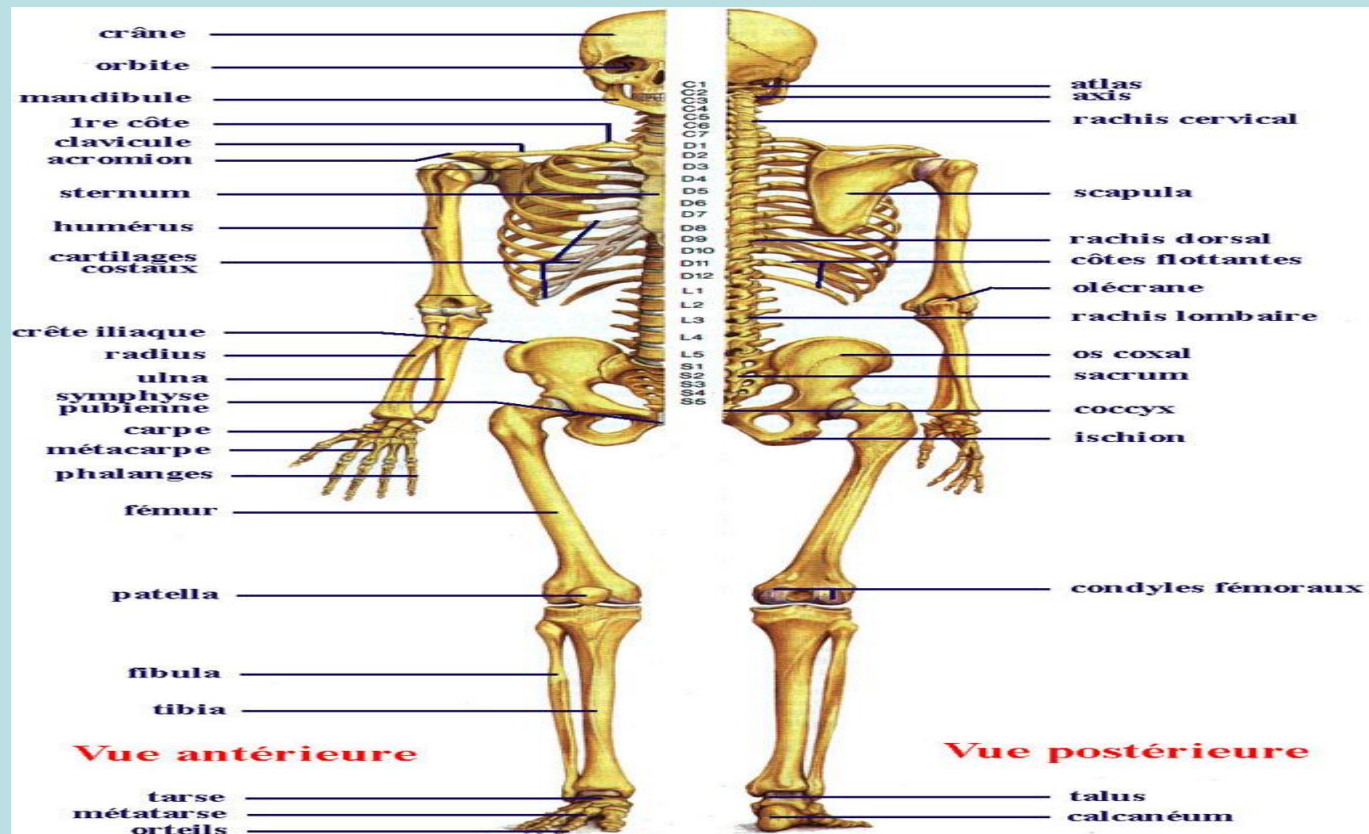
- **Une partie périphérique: (os compact).**
C'est une partie osseuse dense, dure et très résistante formant un manchon plus ou moins épais.



- Pour une bonne **croissance des os**, il est nécessaire d'avoir une alimentation saine et équilibrée. De même en cas de fracture, **l'os** est capable de se ressouder et certains aliments vont contribuer au renforcement de **l'os**.

TERMINOLOGIE

- Le Squelette:

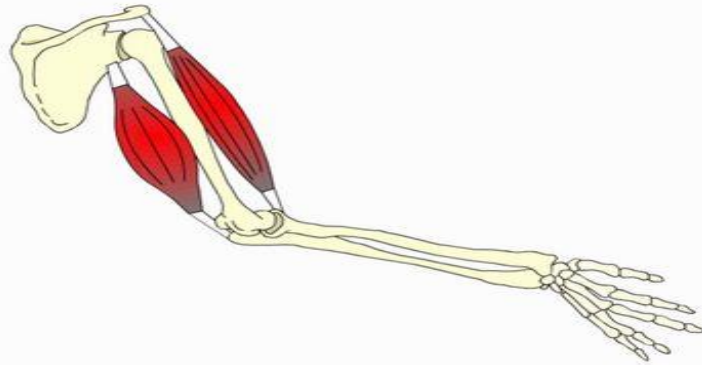


- Les mouvements:

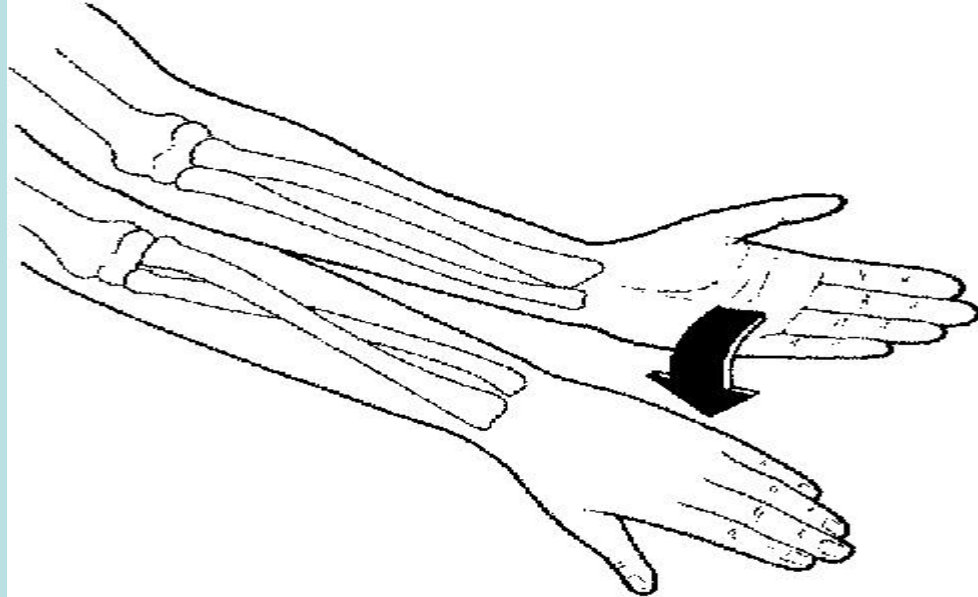
1-Flexion: c'est le fait de ramener un avant bras sur le bras.



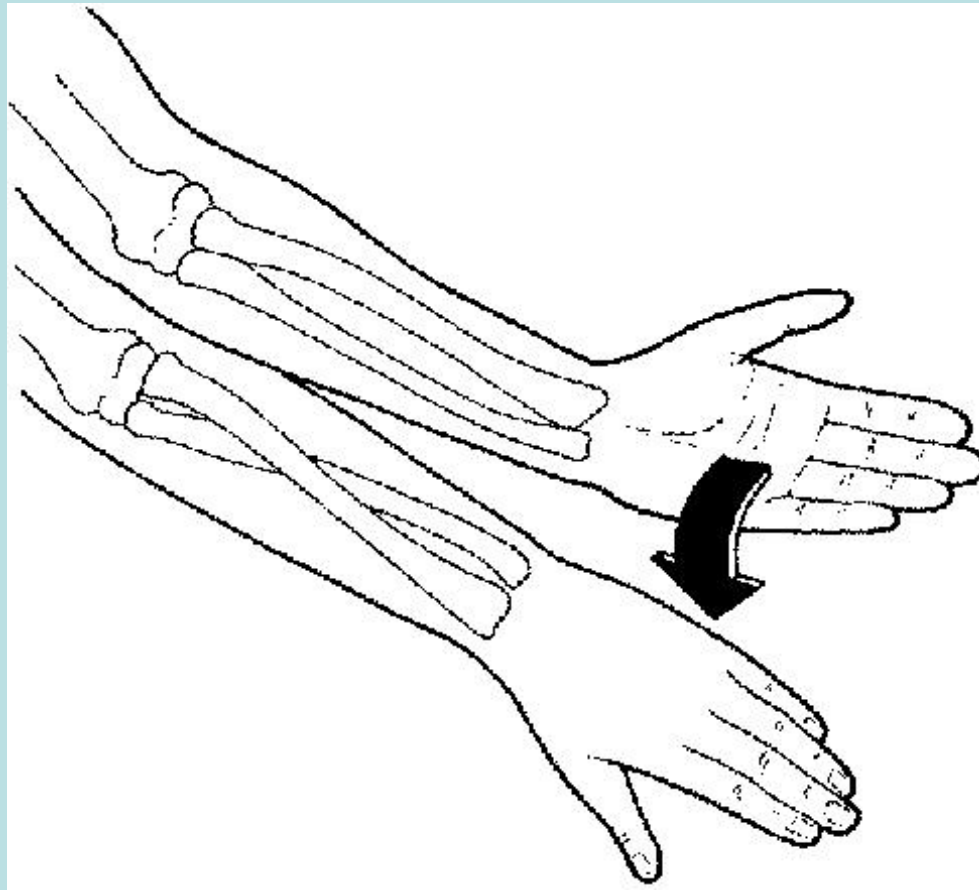
- **Extension:** c'est de mettre l'avant bras dans le prolongement du bras.



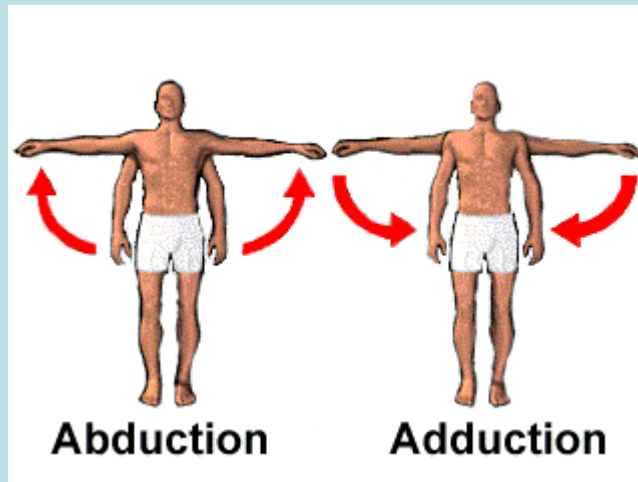
- **Pronation:** paume de main dirigée vers l'arrière. C'est aussi l'action de prendre.



- **Supination:** c'est l'inverse, les paumes de mains sont en avant .



- **Adduction:** rapprocher les bras le long du corps.



- **Abduction:** éloigner les bras du corps.

