



RESUME DE COURS SOINS INFIRMIERS (INFAS ABOISSO / AUXILIAIRE DE SANTE - PROMO 7 - 2026) : Rédigé par TEHUA



RESUME DE COURS SOINS INFIRMIERS

1. THERMORÉGULATION & CONSTANTES

- **Thermorégulation** : équilibre production = perte de chaleur.
- **Facteurs qui font varier FR** : Âge, Douleur, Activité musculaire, Température ambiante.
- **TA dépend de** : Travail cardiaque + Résistances périphériques + Masse sanguine.
- **Tachycardie** : accélération du pouls.
- **Thermomètre clinique** : 35°C à 42°C.
- **Températures cutanées** : creux axillaire, sous-mammaire, inguinal, pli du coude, creux du genou.
- **État émotionnel** influence la température.

2. PRÉVENTION DES ESCARRES - À RETENIR

Définition : Trouble trophique lié à la compression des tissus.

Objectifs :

- Identifier patients à risque ;
- Éduquer patient/entourage ;
- Maintenir peau saine ;
- Améliorer état général : hydratation + alimentation.

Techniques/Actions :

1. Évaluer facteurs de risque + état cutané ;
2. Surveiller zones à risque ;
3. Hygiène corporelle ;
4. Changement de position toutes les 2h ;
5. Favoriser participation du patient ;
6. Surveillance alimentation.

INTERDIT : Massage trophique sur zones à risque.

Hygiène : Respect des règles pour lutter contre infections nosocomiales.

3. SONDAGE URINAIRE

- ✚ **Homme** : verge maintenue contre paroi abdominale.
- ✚ **Femme** : sonde fixée sur face externe de la cuisse.

4. DÉMARCHE DE SOINS - VIRGINIA HENDERSON

- **5 étapes** : Collecte des données → Diagnostic → Planification → Exécution → Évaluation.
- **Données d'indépendance** : le client arrive à satisfaire ses besoins.
- **Données de dépendance** : le client n'arrive pas.
- **Source de difficulté** : empêchement majeur à satisfaire un besoin14 besoins fondamentaux de Virginia Henderson.
- **4 composantes du modèle** : Personne, Environnement, Santé, Soins.

5. RELATION D'AIDE

- ❖ **Définition** : Échange verbal + non verbal + physique.
- ❖ **But** : Climat de confiance, respect.
- ❖ **3 attitudes clés** : Écoute active + Considération positive + Respect chaleureux.

6. TROUBLES RESPIRATOIRES

Termes	Définitions
Dyspnée	Difficulté à respirer + modification du rythme/amplitude
Apnée	Pause plus ou moins prolongée
Tachypnée	Accélération de la FR
Polypnée	FR ↑ + Volume respiratoire ↓
Bradypnée	Ralentissement de la FR
Inspiration	Temps ACTIF
Expiration	Temps PASSIF

6. FEUILLE DE TEMPÉRATURE - COULEURS

- **Rouge** : Pouls
- **Bleu/Noir** : Tension artérielle
- **Vert** : Douleur + Respiration
- **Jaune** : Urine

8. PERFUSION IV - CALCULS

- ✚ **Formule débit** : Débit gouttes/min = Volume total x 20 / Temps en min.
- ✚ **Formule 15sec** : Débit / 4.

Surveillance :

- **Généraux** : Frisson, Cyanose, Agitation, T°, TA, Pouls.
- **Locaux** : Douleur au point d'injection, Rougeur, Tuméfaction.

9. URGENCES

Perte de connaissance : risque d'évolution vers arrêt respiratoire + arrêt cardiaque.

PIÈGES À ÉVITER À L'EXAMEN

- 1) **"Réduire l'incidence"** = Objectif global, pas un objectif spécifique des soins préventifs.
- 2) **Ne pas confondre : Indépendance** = arrive à faire / **Dépendance** = n'arrive pas à faire.
- 3) **Virginia Henderson** : 14 besoins ≠ 5 étapes de la démarche de soins.

14 besoins de Virginia Henderson

1

Respirer



8

Être propre et de protéger ses téguments



2

Boire et manger



9

Éviter les dangers



3

Éliminer



10

Communiquer



4

Se mouvoir



11

Pratiquer sa religion



5

Dormir et se reposer



12

S'occuper et se réaliser



6

Se vêtir



13

Se récréer et se divertir



7

Maintenir sa température



14

Apprendre



Tableau : 14 besoins de Virginia Henderson - Walter Learning