SOINS AUX ENFANTS
SIN 1111

LICENCE 1
SAGE-FEMME/MAIEUTICIEN - INFIRMIÈRE

- KOFFI A. CLAIRE ÉPOUSE KRAMO
- SAGE-FEMME PUÉRICULTRICE
- INSPECTEUR DES SOINS INFIRMIERS;
- 01 01 03 14 02

CHAPITRE PREMIER

✓ AUX NOUVEAU-NÉS :

- SOINS ESSENTIELS AUX NOUVEAU-NÉS;
- TOILETTE DU NOUVEAU-NÉ;
- BAIN DE L'ENFANT;
- SOINS DES ORIFICES;
- SOINS OMBILICAUX;
- INCUBATEUR NEONATAL;

✓ SUIVI DE L'ENFANT:

- CARNET DE SANTE MÈRE-ENFANT;
- MENSURATIONS;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CHAPITRE II : DIETETIQUE

- **ALLAITEMENT / ALIMENTATION DU NOURRISSON ET DU JEUNE ENFANT (ANJE) DANS LE CONTEXTE DU VIH /SIDA**

- **ALIMENTATION DE REMPLACEMENT**

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CONSIGNES POUR TOUS

LES SOINS AUX ENFANTS

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ACCUEIL DU NOUVEAU-NÉ

Disposition de l’agent de santé:

- ✓ Porter une blouse propre ;
- ✓ Avoir les ongles coupés, courts et non vernis ;
- ✓ Protéger les cheveux avec une coiffe ou un calot ;
- ✓ Oter les bijoux : montre, bague, bracelet, boucles d’oreilles pendantes ;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ACCUEIL DU NOUVEAU-NÉ (suite)

Disposition de l'agent de santé (suite):

- ✓ Porter un cache-nez ;
- ✓ Eviter le port de parfum ;
- ✓ Se laver les mains à l'eau et au savon (ou frictionner les mains avec le gel hydro alcoolique) ;
- ✓ Essuyer les mains avec du papier essuie-tout ou une serviette individuelle;
- ✓ Réunir tout le matériel.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MATÉRIEL DE SOINS

Linge propre (3), sec et chaud ;	Plateau stérile.
Clamp de Barr ou fil à ligature stérile	Vitamine K1 ;
Bracelet d'identification ;	Coton hydrophile ;
Bonnet ;	Alcool à 60^0 ;
Thermomètre ;	Collyre antiseptique ;
Pèse bébé ;	Mètre ruban
Toise horizontale ;	Une aide (si nécessaire)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE DE SOINS

- ✓ Se laver à nouveau les mains à l'eau et au savon (ou frictionner les mains avec du gel hydro alcoolique) ;
- ✓ Essuyer les mains avec du papier essuie-tout ou une serviette individuelle (si laver);
- ✓ Porter une paire de gants stériles ;
- ✓ Se faire aider en équipe ;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- Saluer la mère (accompagnant);
- Se présenter à elle (accompagnant);
- Vérifier l’identité de l’enfant ;
- S’informer sur l’état de santé de la mère;
- S’informer sur l’état de santé de l’enfant;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PRÉCAUTIONS AVANT LE SOIN (SUITE)

- Eviter tout refroidissement de l'enfant:

  - Eviter les courants d'air:

    - ✓ Fermer les portes et fenêtres;
    - ✓ Arrêter le climatiseur (23 - 26 degrés);
    - ✓ Arrêter le ventilateur;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Arranger la chambre et faire le berceau ;

- Informer la mère sur le soin à effectuer;
- Expliquer à la mère en quoi ceci consiste pour obtenir son adhésion et sa participation ;
- S’assurer que le matériel est adéquat et au complet.
- Ranger le matériel après utilisation;
- Remercier la mère pour sa collaboration avant de prendre congé d’elle.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PRÉCAUTIONS PENDANT LE SOIN

- Assurer la sécurité de l'enfant : Ne jamais laisser un enfant seul sur:
  - Une table à langer ou;
  - Une paillasse ou;
  - Dans un lit, les barreaux baissés ;
- Respecter les règles d'hygiène et d'asepsie;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PRÉCAUTIONS APRÈS LE SOIN

- Réinstaller l’enfant dans son lit ou à côté de sa mère;
- Mettre l'enfant au sein si nécessaire;
- Se laver les mains après le soin;
- Notifier le soin dans le registre et le carnet mère-enfant:
  - Date, heure;
  - Identité, signature et cachet du soignant;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

APRÈS LES SOINS (1)

- ✓ Remettre le nouveau-né à sa mère ou;
- ✓ Réinstaller l'enfant dans son lit ou à côté de sa mère;
- ➢ Mettre l'enfant au sein si nécessaire;
- ➢ Oter les gants ;
- ➢ Se laver les mains;
- ➢ Notifier le soin dans le registre et le carnet mère-enfant:
  - Date, heure du soin;
  - Identité, signature et cachet du soignant;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

APRÈS LES SOINS (2)

- Notifier le soin dans le registre et le carnet mère-enfant:
  - Date, heure;
  - Identité, signature et cachet du soignant;
- Noter toutes les anomalies constatées pendant le soin;
- ✓ CCC social et comportemental à la mère (CCSC);
- ✓ Remercier la mère pour sa collaboration avant de prendre congé d'elle;
- ✓ Laver, rincer, sécher et ranger le matériel ;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CHAPITRE PREMIER

✓ AUX NOUVEAU-NÉS :

- SOINS ESSENTIELS AUX NOUVEAU-NÉS;
- TOILETTE DU NOUVEAU-NÉ;
- BAIN DE L'ENFANT;
- SOINS DES ORIFICES;
- SOINS OMBILICAUX;
- INCUBATEUR NEONATAL;

PLAN DU COURS
(Identique pour L'ECUE)

I- DEFINITIONS
II-DISPOSITION DE L'AGENT
III-MATERIEL
IV- PRECAUTIONS
V-TECHNIQUE

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SOINS ESSENTIELS

AUX NOUVEAU-NÉS

OBJECTIF GENERAL

Ce cours permettra aux étudiants de la Licence 1

d’acquérir des connaissances relatives aux soins essentiels du nouveau-né.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

1. Définir correctement les soins essentiels du nouveau-né ;
2. Identifier le matériel de soins essentiels du nouveau-né ;
3. Décrire dans l'ordre chronologique les différentes étapes des soins essentiels du nouveau-né durant les 90 premières minutes de vie.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DÉFINITIONS

- ✓ **Soins du nouveau-né** après la naissance = ensemble des **gestes** et **actes** à effectuer de la **naissance** ⟶ **6 semaines** de vie, pour assurer la **survie** du nouveau – né;

- ✓ Limités aux **90 premières minutes** de vie.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DEFINITION:

Panel d’interventions réalisées
- avant la conception
-durant la grossesse
- immédiatement après la naissance
- pendant la période post-natale

pour assurer la survie du nouveau-né

Limités aux 90 premières minutes de vie.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTIFS DES SOINS

- ✓ Maintenir une température normale ;
- ✓ Respirer normalement ;
- ✓ Bien s'alimenter et
- ✓ Gagner normalement du poids ;
- ✓ Détecter les signes de danger ;
- ✓ Conseiller la mère et la famille sur les soins à apporter au nouveau-né ;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SOINS DÈS LA PREMIÈRE (0 à 1) MN DE VIE

- ✓ Vérifier la respiration du nouveau-né ;
- ✓ Sécher le nouveau-né avec un linge propre sec et chaud ;
- ✓ Placer le nouveau-né en contact peau à peau sur le ventre de la mère ;
- ✓ Couvrir le nouveau-né avec un linge propre et chaud ;
- ✓ Porter le bonnet au nouveau-né ;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

1 MINUTE À 60 MINUTES DE VIE

- ✓ Ligaturer et sectionner le cordon ombilical du NNÉ: 1 à 3 mn;
- ✓ Garder le nouveau-né toujours au chaud sur le ventre de sa mère ;
- ✓ Mesurer la température du nouveau-né toutes les 15 minutes soit 4 fois dans l'heure ;
- ✓ CCC avec la mère sur l'importance de la mise au sein précoce ;
- ✓ Aider la mère à mettre le nouveau-né au sein: 30 et 60 min;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

60ème MINUTE À LA 90eme MINUTE DE VIE (entre 01 heure et 01 heure 30 mn)

- ✓ Examiner le nouveau-né à la recherche d'éventuelles malformations et des réflexes archaïques ;
- ✓ Faire les soins ombilicaux du nouveau- né ;
- ✓ Prendre les mensurations du nouveau-né (poids, taille, périmètre crânien) ;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

60ème MINUTE À LA 90eme MINUTE DE VIE (entre 01 heure et 01 heure 30 mn)

- ✓ Administrer en IM:

  1 mg de vitamine K1 (nouveau-né, poids ≥ 1500g) et

  0,5 mg de vitamine K1 (poids < 1500g) ; ou

- ✓ En per os : 3 gouttes / Kg de poids
- ✓ Instiller 2 gouttes de collyre antiseptique dans chaque œil une seule fois
- ✓ Habiller chaudement le nouveau-né.

TOILETTE

DU

NOUVEAU-NÉ

OBJECTIF GENERAL

Ce cours permettra à l'étudiant de la Licence 1 d'acquérir

des connaissances relatives à la toilette du nouveau-né.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

1. Définir correctement la toilette du nouveau-né ;
2. Identifier les précautions à prendre pour la réalisation de la toilette du nouveau-né ;
3. Citer tout le matériel nécessaire à la toilette du nouveau-né ;
4. Décrire correctement la technique de la toilette du nouveau-né ;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DÉFINITION

- Ensemble des soins de propreté du corps;

- **DIFFÉRENTS TYPES DE TOILETTES:**
  - Toilette simple;
  - Toilette en incubateur;

- **INDICATIONS:**
  - Nouveau-né dont:
    - Cordon n'a pas chuté;
    - Plaie du cordon pas cicatrisée;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PRÉCAUTIONS AVANT, PENDANT ET APRÈS COMME INDIQUÉES CI-DESSUS

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MATERIEL

MATERIEL SPÉCIFIQUE(1)

- Savon neutre non parfumé ou doux glycériné
- 01 shampoing pour bébé;
- 02 serviettes propres;
- 02 gants de toilette propres ou deux morceaux de linge propre;
- 01brosse à cheveux;
- 02 vêtements

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Matériel spécifique.(2)

01 bonnet ;
01 paire de moufles ;
01 paire de chaussons ;
01 paquet de lingettes si nécessaire ;
02 couches jetables ou en tissu propre ;
01 serviette à toilette

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MATERIEL SPÉCIFIQUE (3)

- Ciseaux à bout rond si nécessaire;
- Beurre de karité ou le lait de toilette;
- Eau de toilette
- Table à langer ou paillasse ou chariot;
- Récipient propre(seau, cuvette,)
- Eau propre;
- Panier à linge sale;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MATERIEL (SUITE)

MATERIEL COURANT:

- Une cupule ;
- Une poubelle ou un haricot;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE PROPREMENT DITE

- Se laver les mains
- Recouvrir le plan de soin avec une serviette propre;
- Installer le nouveau-né
- Déshabiller rapidement le nouveau-né;
- Nettoyer rapidement le siège s'il est souillé;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE PROPREMENT DITE

- Commencer par le cuir chevelu:
  - Laver le cuir chevelu avec le shampoing
  - Rincer avec le 2ème gant;
  - Assécher avec la 2ème serviette;
  - Protéger la tête du nouveau-né avec un bonnet;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE PROPREMENT DITE

- Savonner les autres parties du corps avec un gant;
  - Visage: front, nez ,joues et terminer par le menton;
  - Poursuivre avec: cou, dos, thorax, bras, avant-bras, mains(moufles),abdomen, jambes, cuisses et pieds(chaussons) en insistant dans les plis
  - Terminer par le siège;
- Rincer chaque partie du corps avec le 2ème gant;
- Assécher tout le corps avec la 2ème serviette propre;

TECHNIQUE PROPREMENT DITE - 2

- Appliquer le beurre de karité ou le lait
- Rhabiller l’enfant,
- Appliquer l’eau de toilette sur ses vêtements
- Brosser ses cheveux;
- Remettre l’enfant à sa mère;
- Faire l’IEC/CCC à la mère;
- Laver, rincer, sécher et ranger le matériel;

BAIN DE L'ENFANT

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTIF GENERAL

Ce cours permettra à l'étudiant de la Licence 1 d'acquérir des connaissances sur le bain de l'enfant.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

:

1. Définir correctement le bain chez un enfant ;
2. Identifier les précautions à prendre pour la réalisation du bain chez un enfant ;
3. Citer tout le matériel nécessaire au bain chez un enfant ;
4. Décrire correctement la technique du bain chez un enfant ;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DÉFINITION - INDICATIONS

- **Bain** = immersion du corps de l'enfant dans l'eau.

- **Deux (3)** types de bain:
  - Bain de propreté;
  - Bain détente;
  - Bain thérapeutique

NB: Bain thérapeutique: enfant a une dermatose qui l'indique;

- **INDICATIONS:** Nouveau-né dont:
  - Cordon chuté;
  - Plaie du cordon cicatrisée;

PRECAUTIONS AVANT LE BAIN

IDENTIQUES AUX AUTRES SOINS;

En plus:

- Disposer d’une eau parfaitement propre;
- Eviter la baignoire (douche) familiale source d’insécurité;
- Utiliser un tapis anti dérapant si enfant peut se tenir debout;
- S’assurer que l’eau n’est pas trop chaude;
- Niveau de l’eau soit au niveau ombilical de l’enfant;

MATÉRIEL

- **MATERIEL SPÉCIFIQUE ET COURANT**:
  IDENTIQUE À CELUI DE LA TOILETTE

- EN PLUS: BAIGNOIRE OU BASSINE;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE PROPREMENT DITE

- Se laver les mains;
- Recouvrir le plan de soin avec une serviette propre;
- Installer l'enfant sur la table
- Déshabiller rapidement le nouveau-né;
- Nettoyer rapidement le siège s'il est souillé;
- Poser la baignoire sur une certaine hauteur ou par terre;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE (2)

- Commencer par le cuir chevelu:
  - Savonner avec un gant;
  - Rincer avec le 2ème gant;
  - Assécher avec la 2ème serviette;
  - Protéger la tête du nouveau-né avec un bonnet;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE (3)

- Savonner tout le corps l'enfant de la tête aux pieds avec un gant;
- Utiliser le 2ème gant pour le rincer;
- Après avoir savonner tout le corps;
- Plonger l'enfant:
  - Pendant la 1ère Année: Utiliser une **bassine ou une baignoire;**

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE (4)

- Bien tenir la tête du nourrisson pour éviter les éventuelles noyades et inhalations de l'eau:
  - Mettre la main gauche sous la nuque de l'enfant;
  - Saisir les deux genoux avec la main droite;
  - Poser l'enfant dans l'eau:
    - ✓ Tête surélevée;
    - ✓ Jambes et les fesses dans l'eau;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE (5)

- Retirer l’enfant de l’eau après quelques minutes de bain;
- Essuyer l’enfant avec une serviette propre;
- Passer le beurre de karité ou le lait;
- Rhabiller l’enfant;
- Brosser ses cheveux;
- Remettre l’enfant a sa mère;
- CCC/IEC;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SOINS DES ORIFICES

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTIF GENERAL

Ce cours permettra à l'étudiant de la Licence 1 d'acquérir des connaissances relatives aux soins des différents orifices chez l'enfant.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

1 - Définir correctement les soins des orifices ;

2 - Citer sans erreur au moins trois indications des soins des orifices ;

3 - Identifier les précautions à prendre pour la réalisation des soins de chaque orifice ;

4 - Citer tout le matériel nécessaire destiné aux soins de chaque orifice

5 - Décrire avec précision la technique des soins de chaque orifice.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DEFINITION

Ensemble des gestes ou actes = réduire/éliminer les sécrétions et microbes: **yeux, nez, bouche, oreilles, organes génitaux externes**;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

INDICATIONS/BUT

- Infection de l’orifice;
- Sécrétion abondante des orifices;
- Maladies infectieuses;
- Malnutrition sévère;
- Complément de toilette générale;
- Cas d’érythème fessier;

- **BUT:**
  - Assurer la perméabilité des orifices;
  - Prévenir les infections;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- Comme sus-indiquées;
- En plus: Ne pas utiliser de coton tige pour nettoyer les oreilles (risque d’infection).

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

NEZ

MATÉRIEL SPÉCIFIQUE

- **Matériel pour les soins du nez**
  - Un plateau stérile;
  - Du sérum physiologique ou l'eau bouillie tiédie;
  - Une cupule;
  - Des gants stériles;
  - Un haricot;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MATÉRIEL SPÉCIFIQUE (suite)

Matériel pour les soins du nez (suite):

- Savon liquide
- Essuie-tout ou une serviette propre individuelle
- Des gouttes nasales si prescrites
- Des tampons de coton propre

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE

- Rouler le coton en mèche (au moins 6) ;
- Imbiber le coton d'eau stérile ou sérum physiologique ;
- Nettoyer les narines de l'enfant en changeant de mèche à chaque narine :
- Mettre les gouttes nasales, si prescrites.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SOINS DES YEUX

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MATÉRIEL

- Un plateau stérile;
- Des tampons de coton propre
- Du sérum physiologique ou eau bouillie tiédie;
- Un collyre si prescrit;
- Une cupule;
- Des gants propres
- Un haricot;
- Rouleau de papier essuie-tout ou Une serviette individuelle
- Flacon de gel hydro alcoolique

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE

- Imbiber les tampons de sérum physiologique ou d'eau bouillie tiédie;
- Essorer les tampons;
- Nettoyer l'œil:
  - Du coin intérieur vers le coin extérieur = œil est propre;
  - Du coin extérieur vers le coin intérieur = œil chassieux;
- Changer de tampon de coton jusqu'à ce que l'œil soit propre;
- Administrer le collyre si prescrit;
- Noter le soin dans le dossier;
- CCC;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SOINS DES OREILLES

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MATÉRIEL

- Un plateau stérile;
- Des compresses ou du coton propre
- Du sérum physiologique ou eau bouillie tiédie;
- Un haricot;
- Des gants propres;
- Un flacon de savon liquide ou de gel hydro alcoolique
- Une serviette;
- Rouleau de papier essuie-tout une serviette propre individuelle

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE

- Imbiber les tampons d’eau physiologique ou bouillie tiédie;
- Essorer les tampons;
- Nettoyer la face interne du pavillon;
- Ensuite la face externe;
- Changer de compresse d’une oreille à une autre;
- **NB**: » on ne nettoie de l’oreille que ce que l’on voit. »

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SOINS DE LA BOUCHE

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MATÉRIEL

- Un plateau stérile;
- Du sérum bicarbonaté 14‰;
- Une cupule;
- Des compresses
- Des gants propres
- Un haricot;
- Un flacon de savon liquide;
- Un rouleau de papier essuie-tout ou une serviette propre individuelle

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE

- Enrouler une feuille de compresse autour de l'index;
- Imbiber la compresse enroulée de sérum bicarbonaté;
- Commencer à nettoyer la bouche par les gencives;
- Ensuite les parois internes des joues;
- Terminer sur la langue;
- Répéter l'opération jusqu'à ce que la bouche soit propre;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SOINS DES ORGANES GÉNITAUX EXTERNES (OGE)

MATÉRIEL

- Un plateau stérile;
- Un rouleau de papier essuie-tout ou une serviette propre individuelle
- Eau bouillie tiédie;
- Un flacon d’antiseptique;
- Des compresses stériles;
- Un haricot;
- Des gants stériles;
- sérum physiologique ou eau bouillie tiédie;
- Un flacon de savon liquide ou de gel hydro alcoolique

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE - OGE

Chez la petite fille:

- Installer l’enfant sur le dos avec les jambes écartées ;
- Imbiber les compresses d’antiseptique;
- Ecarter les petites lèvres délicatement;
- Nettoyer le méat urinaire par tamponnage avec la compresse imbibée d’antiseptique:
- Du haut vers l’anus;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE – OGE (2)

Chez la petite fille (suite):

- Changer de compresse si nécessaire ;
- Nettoyer les lèvres;
- Utiliser une compresse pour chaque lèvre ;
- Rincer par la suite avec une compresse imbibée de sérum physiologique ou bouillie tiédie;
- Essuyer avec une compresse sèche ;
- Appliquer le produit si prescrit.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE – OGE (3)

Chez le petit garçon:

- Installer l’enfant sur le dos avec les jambes écartées ;
- Imbiber les compresses d’antiseptique;
- Nettoyer le méat urinaire par tamponnage avec la compresse imbibée d’antiseptique ;
- Rincer avec une compresse imbibée d’eau ;
- Sécher par tamponnage avec une compresse sèche.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



INCUBATEUR

OBJECTIF GÉNÉRAL

Ce cours vise à permettre à l'étudiant de la Licence 1 d'acquérir des connaissances sur la prise en charge d'un enfant présentant une hyperthermie.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

1-Définir l’incubateur néonatal selon le cours ;

2-Citer toutes les indications de l’incubateur ;

3-Décrire toutes les différentes parties de l’incubateur ;

4-Citer sans se tromper les différents modèles d’incubateurs

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Citer les différentes fonctions de l'incubateur selon le cours ;

Décrire la technique de disposition et d'entretien de l'incubateur

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DÉFINITION

Dispositif médical destiné à:

- Maintenir le nouveau-né /prématuré dans une atmosphère appropriée en termes de température, d'humidité et d'oxygène.
- Assurer la surveillance de l'enfant;
- Réaliser les soins;
- Protéger les agressions extérieures: courant d'air, bruits, micro-organismes,…

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DIFFERENTES PARTIES DE L'INCUBATEUR

HABITACLE: Muni

-Hublots latéraux : tubulures, sondes, tuyaux

-Hublots à la tête: matériel propre

-Hublots aux pieds: matériel sale

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PARTIE TECHNIQUE

- ✓ Écrans de réglage de température;
- ✓ Écrans d'humidité;
- ✓ Accès pour les filtres à air = renouvellement régulier de l'air
- ✓ Réservoir d'eau ou bac à eau
- ✓ Différentes zones spécifiques

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

FONCTIONS PRINCIPALES DE L'INCUBATEUR

- ✓ Maintenir l'enfant dans une température ambiante de neutralité thermique;
- ✓ Assurer la respiration d'un air filtré et humidifié;
- ✓ Assurer un isolement sur le plan infectieux;
- ✓ Assurer la surveillance clinique;
- ✓ Assurer les manœuvres de réanimation nécessaires, en particulier la ventilation assistée.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DIFFÉRENTS MODÈLES D'INCUBATEUR

- **Incubateurs fermés :**
  - Incubateurs de soins simples
  - Incubateurs de soins intensifs fermés à simple paroi
  - Incubateurs de soins intensifs fermés à double paroi ;
  - Incubateurs de transport ;

- **Incubateurs ouverts:**
  - Aussi appelés tables radiantes: tables chauffantes;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

INSTALLATION DE L'ENFANT DANS L'INCUBATEUR

L'enfant est couché :

- ✓Nu,
- ✓Décubitus dorsal,
- ✓Sur un matelas protégé par une alèze,
- ✓Linge au niveau du siège,;
- ✓Rouleaux sous la nuque, sous les genoux,
- ✓Matelas d'eau sous la tête = prévenir une déformation du crâne chez les grands prématurés;

INSTALLATION DE L'ENFANT DANS L'INCUBATEUR

L'enfant est couché :

- ✓ Alèse roulée est placée autour de l'enfant pour faire un petit « cocon » ;
- ✓ Tête, située vers le tableau de bord.

NB:

- Décubitus ventral peut être utilisé;
- Attention au pansement ombilical).

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SURVEILLANCE

- **Chez l'enfant, surveiller:**
  - Température;
  - Coloration;
  - Respiration;
  - Rythme cardiaque;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SURVEILLANCE

✓Au niveau de l’incubateur:

- Vérifier l’eau distillée ou l’eau de source dans le bac;
- Surveiller le fonctionnement;
- Assurer l’entretien;
- Prélever une fois par semaine l’eau afin de dépister toute contamination.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ENTRETIEN DE L'INCUBATEUR

- ✓ **But:** éviter la contamination de:
  - Enfant;
  - Incubateur au cours des soins
- ✓ Décontaminé par nettoyage et désinfection tous les jours (intérieur et extérieur) à l'Hibitane à 0,05% ;
- ✓ Lavé/stérilisé une fois par semaine;
- ✓ Eau distillée de l'humidificateur renouvelée;
- ✓ Changé tous les 10 jours en cas de séjour prolongé;
- ✓ Filtre à air Changé une fois par mois;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DÉCONTAMINATION

- ✓ Démonter entièrement:
  - Écarter le bloc moteur;
  - Démonté toutes les pièces;
  - Désinfecter par un détergent (surfanios en dilution à 0,25%);
  - Révision générale deux fois/an (alarme, humidificateur, niveau sonore).

DISPOSITION DE L'INCUBATEUR

- Pour éviter les agressions sonores et lumineuses:
  - Localiser l'incubateur = à distance des robinets, lavabos, négatoscopes.
  - Réduire niveau sonore général (sonneries de téléphone, radio, alarmes;
  - Réduire niveau d'illumination;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DISPOSITION DE L'INCUBATEUR

- ✓ Tenue du personnel:
- ✓ Porter une **surblouse " spécifique "** à chaque enfant;
- ✓ Changer **surblouse** toutes les 24 heures et + : si souillée ;
- ✓ Cheveux courts ou attachés ;
- ✓ Ongles courts sans vernis;
- ✓ Mains sans montre ni bijou;
- ✓ Respecter les protocoles de l'établissement: en fonction de l'état de l'enfant;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DISPOSITION DE L'INCUBATEUR

- ✓ Avant l'habillage et la préparation du matériel, lavage simple ou hygiénique des mains;
- ✓ Avant chaque ouverture de l'incubateur, lavage hygiénique des mains et avant-bras, suivi d'un port de gant
- ✓ Ouverture et fermeture des hublots avec les coudes;
- ✓ Après le retrait des gants: lavage des mains avant de continuer les soins.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DISPOSITION DE L'INCUBATEUR

- **Respect des circuits propres et sales:**
  - Entrée du matériel propre par les hublots situés du côté de la tête (tableau de bord);
  - Sortie du matériel sale par les hublots situés du côté des pieds;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SOINS

OMBILICAUX

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTIF GÉNÉRAL

Ce cours vise à faire connaitre à l'étudiant de la Licence I IDE/ SF/

Maïeuticien la technique des soins ombilicaux.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

1. Définir les soins ombilicaux ;

2- Enumérer toutes les précautions à prendre pour la réalisation du soin ;

3 -Citer tout le matériel nécessaire à la réalisation des soins ombilicaux ;

4 -Décrire sans erreur la technique des soins ombilicaux ;

.

5 -Donner le contenu des conseils à prodiguer à la mère et à son entourage sur les bonnes pratiques des soins ombilicaux

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DÉFINITION

- **Soins ombilicaux** = ensemble de pratiques consistant à:
  - Protéger;
  - Nettoyer le moignon du cordon de manière aseptique jusqu'à la chute;
  - Soins jusqu'à la cicatrisation de la plaie ombilicale
- En Côte d'Ivoire, l'antiseptique = la ***Chlorhexidine***.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MATÉRIEL

- Un plateau stérile ;
- Un plateau propre ;
- Un haricot propre ;
- Une cupule propre ;
- Un fil de ligature stérile ou clamp de *Barr* stérile (***figure 1***) ;
- La *Chlorhexidine* ;
- Deux paires de gants stériles ;
- Une poubelle ;
- Un drap propre ;
- Prévoir le nitrate d'argent si la plaie est bourgeonnante.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DIFFÉRENTES PHASES

- trois (03) phases :
  - **Pansement du cordon frais**: trois (03) premiers jours de vie du nouveau-né ;
  - **Pansement du cordon sec**: du 4ème jour de vie jusqu'à la chute du moignon du cordon ;
  - **Pansement de la plaie ombilicale:**
    - ✓ Après la chute du moignon du cordon dont;
    - ✓ La moyenne est de 8 à 10 jours.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

EVOLUTION DU CORDON OMBILICAL D'UN NOUVEAU-NÉ

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CORDON FRAIS

CORDON SEC





EVOLUTION DU CORDON OMBILICAL D'UN NOUVEAU-NÉ



SOINS OMBILICAUX

En Côte d'Ivoire, l'antiseptique = ***Chlorhexidine***.



APPLICATION - CHLORHEXIDINE

- Se laver les mains avec de l'eau et du savon;
- Installer le bébé en décubitus dorsal;
- Tenir verticalement le moignon du cordon par le fil à ligature ou le clamp de BARR;
- Presser le tube pour commencer l'application de la Chlorhexidine

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

APPLICATION - CHLORHEXIDINE

- Appliquer la CHLORHEXIDINE:
  - Appliquer le gel de chlorhexidine à la pointe du cordon ;
  - Puis sur le moignon du cordon ombilical ;
  - Enfin à la base du cordon en s'assurant que tout le cordon est bien trempé
  - Laisser à l'air sans pansement ombilical.
  - Faire les soins ombilicaux après la toilette du jour.

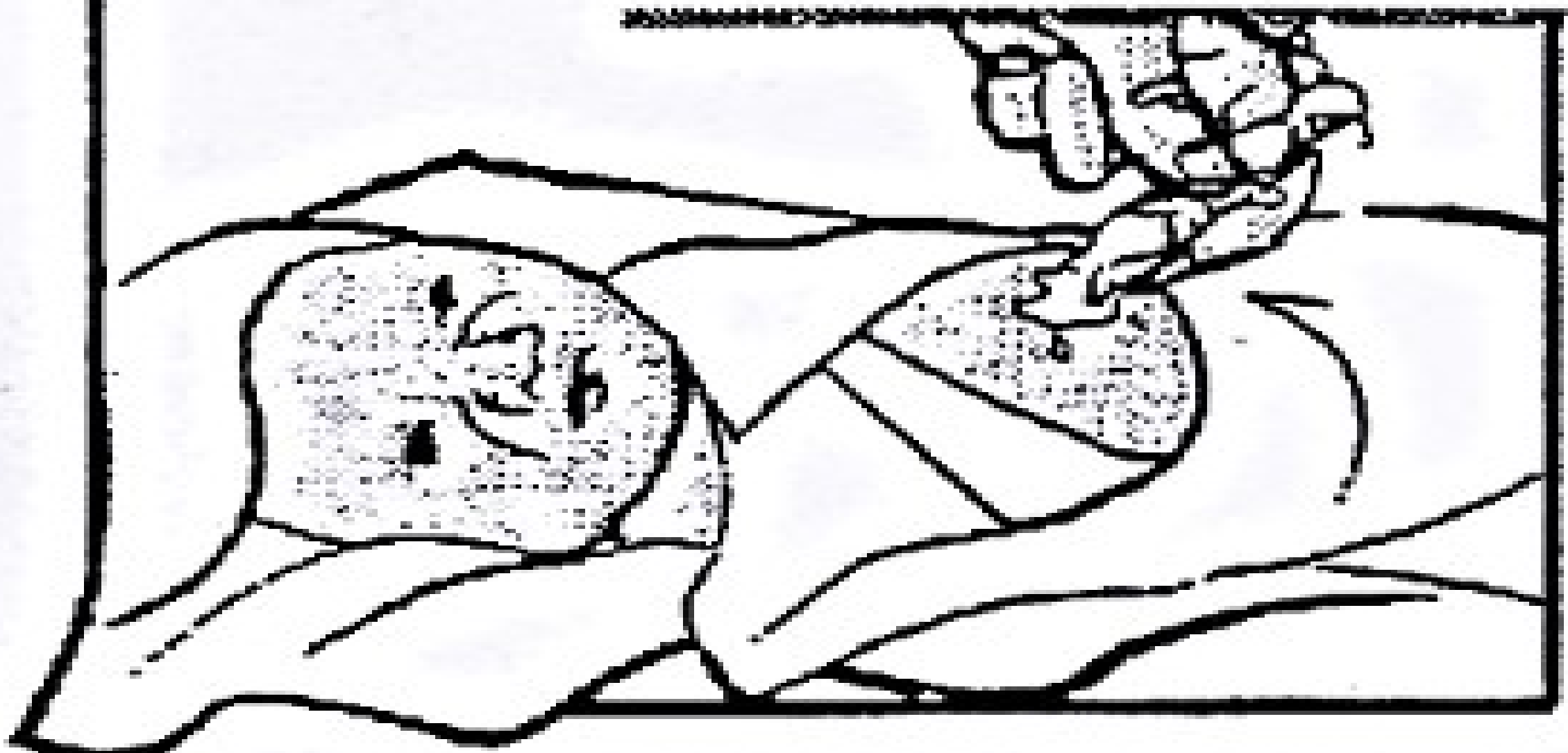
Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

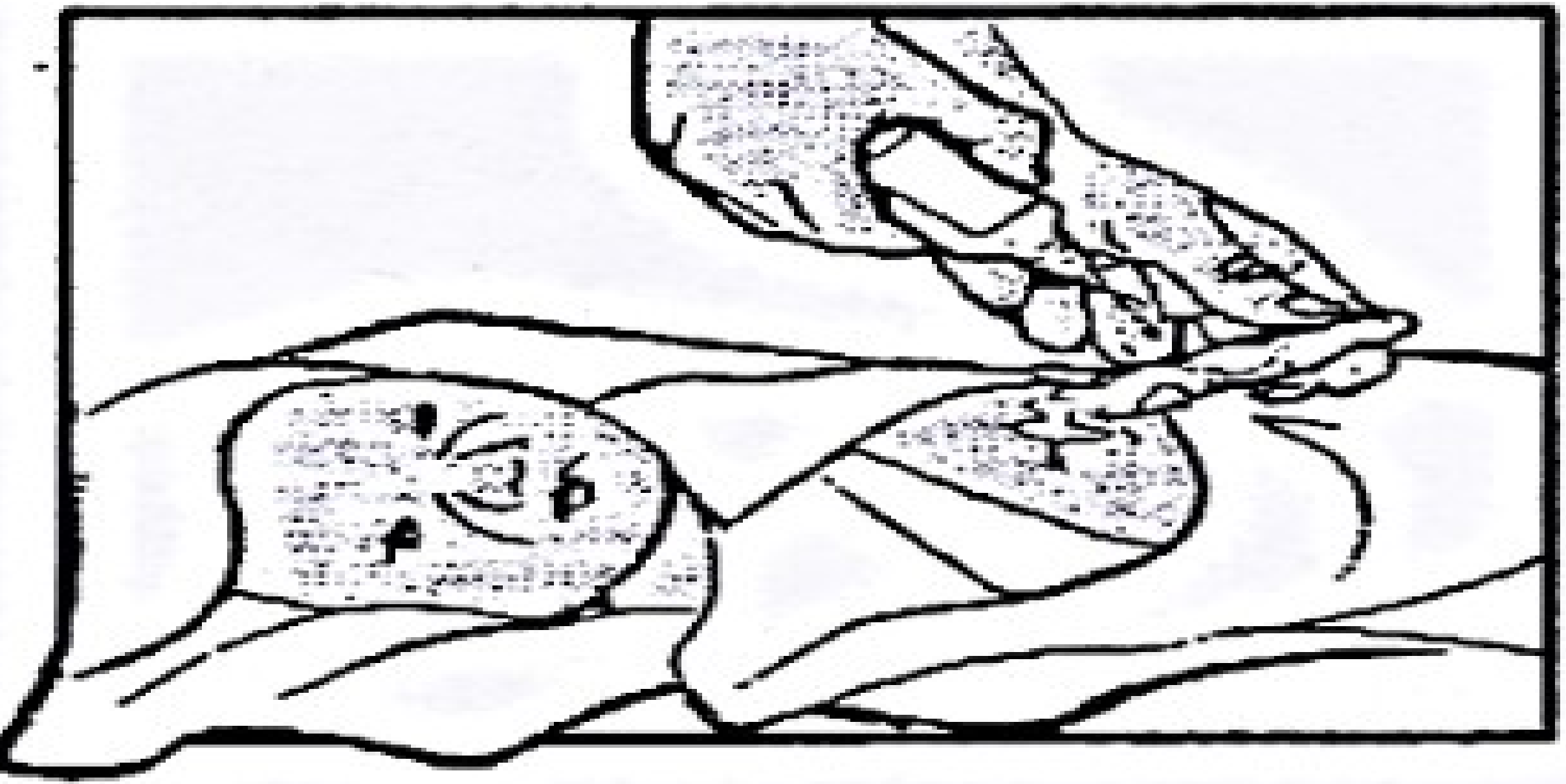
APPLICATION – CHLORHEXIDINE - 2

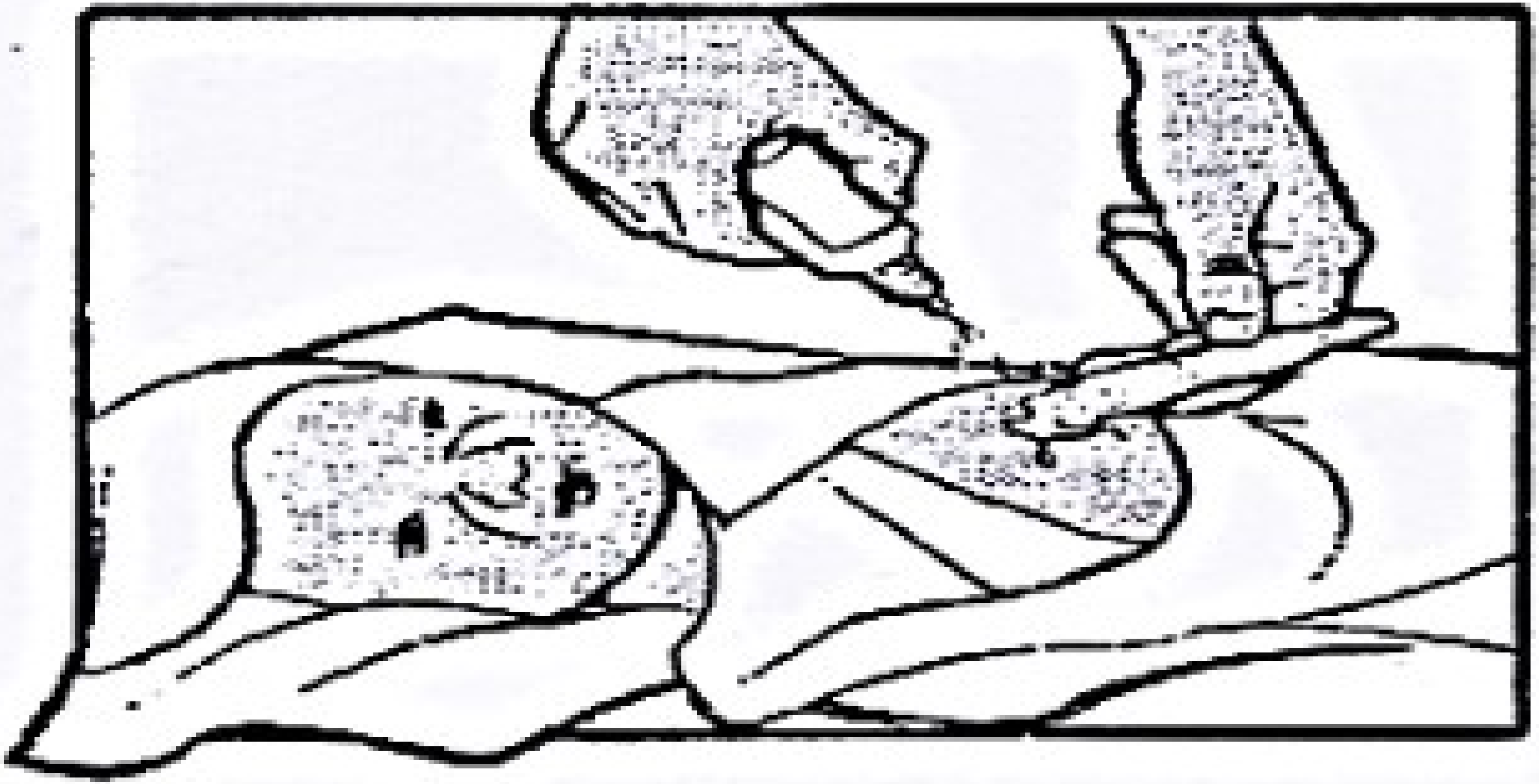
- Continuer à appliquer le gel de chlorhexidine une fois par jour même après la chute du cordon.
- NB: Lorsque le cordon est sec, l'application de la Chlorhexidine commence à la base du cordon ombilical

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci









PANSEMENT DU CORDON OMBILICAL FRAIS À L'ANCIENNE MÉTHODE:

- ALCOOL À 60 OU 70 DEGRÉS;
- CYTROSYL

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci





CORDON OMBILICAL SEC



COMMUNICATION POUR LE CHANGEMENT DE COMPORTEMENT (CCC)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Dire à la mère

- **Soins ombilicaux** = avec les produits prescrits à l'hôpital;
- Ne pas utiliser les produits traditionnels:
  - Pate dentifrice;
  - Cube Maggi;
  - Sel de cuisine;
  - Feuille de *Kalanchoe Pinata Crassulaceae (Akpolais ngbli en baoulé*);
  - Champignon noir;
  - Feuille de *Avion: djéssé* en baoulé
  - Potasse…

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Dire à la mère

- Venir à l'hôpital rapidement si:
  - Anomalie sur le cordon ou la plaie ombilicale:
    - ✓ Bourgeonnement ou;
    - ✓ Saignement;
- Donner à téter exclusivement à son enfant ;
- Venir aux séances de vaccination programmées.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PROBLÈMES DE SANTE ASSOCIES AUX SOINS DU CORDON OMBILICAL

- **Incidents et accidents:**
  - Hémorragie et saignement ombilicaux;
  - Granulome ombilical (Traitement : crayon de nitrate d'argent);

- **Maladies:**
  - Omphalite (infection du cordon ombilical);
  - Tétanos ombilical;

NB: Ces mauvaises pratiques doivent être proscrites par l'agent de santé et évitées par les parents.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CHAMPIGNON NOIR

PÂTE DENTIFRICE

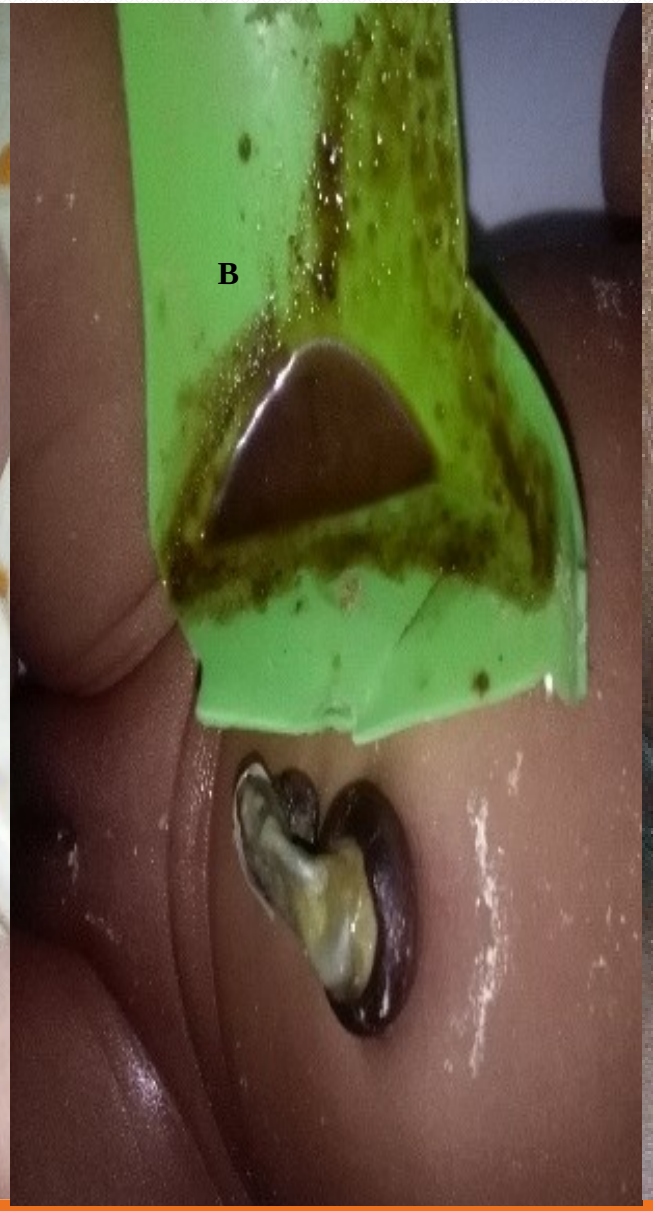




CUBE MAGGI

BALLONNEMENT ABDOMINAL







CUBE MAGGI

FEUILLES





SUIVI DE L'ENFANT:

- **CARNET DE SANTE MÈRE-ENFANT;**
- **MENSURATIONS;**

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CARNET DE SANTE

MERE-ENFANT

REPUBLIQUE DE COTE D'IVOIRE

MINISTERE DE LA SANTÉ PUBLIQUE
ET DE LA PROTECTION SOCIALE

Protection Maternelle et Infantile



CARNET DE SANTE DE LA MERE ET DE L' ENFANT

Centre de.....

A

MINISTERE DE LA SANTE
ET DE L'HYGIENE PUBLIQUE

REPUBLIQUE DE COTE D'IVOIRE
Union - Discipline - Travail

PROGRAMME NATIONAL DE SANTE
DE LA MERE ET DE L'ENFANT

CARNET DE SANTE DE LA MERE ET DE L'ENFANT



B

Nom et prénoms de la mère: .....

Nom et prénoms de l'enfant : .....

Etablissement Sanitaire.....

Reproduction Interdite

PRIX PUBLIQUE : 500 F CFA

INSTITUT NATIONAL DE FORMATION DES AGENTS DE SANTE - INFAS

Figure 1 : A) Modèle de l'ancien carnet de santé mère-enfant. **B) Modèle du nouveau-né carnet de santé mère-enfant**

OBJECTIF GENERAL

Le cours vise à faire connaitre à l'étudiant de la Licence 1 SIO de connaître les différentes parties du carnet de santé de la mère et de l'enfant et ses modalités d'utilisation.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Définir le carnet de santé mère enfant ;
- Décrire les différentes composantes du carnet de santé mère - enfant en tenant compte de chaque partie ;
- Remplir avec précision toutes les parties du carnet de santé mère -enfant.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DÉFINITION

Carnet de santé = **document médico - légal** (**dossier médical**) dans lequel le professionnel de santé inscrit tous les renseignements utiles au suivi:

- Gestante pendant toute la durée de la grossesse;
- Enfant dès la naissance;
- Sert **d'instrument de liaison** entre les différents professionnels de santé .

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

GESTION DU CARNET

- Confiée aux parents;
- Contient des informations administratives, médicales et sociales;
- Le nouveau carnet de santé mère-enfant est en vigueur en Côte d'Ivoire depuis l'année 2018;
- Bien exploité, le carnet de santé mère-enfant permet de suivre l'évolution de l'enfant depuis la grossesse jusqu'à l'âge de 18 ans;
- Document important dont l'étude révèle un triple intérêt.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

INTÉRÊT

- **Médical** : bien renseigné = informatif et permet de suivre la santé de la mère et de l'enfant;
- **Médico-légal** :
  - Contient des informations médicales ;
  - Doit être rempli avec soins;
  - Est sous le sceau du secret médical;
- **Social** :
  - Aide à l'établissement de document administratif :
    - ✓ Extrait d'acte de naissance;
    - ✓ Certificats médicaux (certificat de vaccination);
    - ✓ CNI;
    - ✓ Passeport…

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DIFFERENTES PARTIES DU CARNET

Carnet de santé comprend quatre parties, à savoir :

- **1ère PARTIE : IDENTITÉ ET CONDITIONS DE VIE DES PARENTS;**
- **2ème PARTIE : SUIVI DE LA GROSSESSE;**
- **3ème PARTIE : ACCOUCHEMENT;**
- **3ème PARTIE : SUIVI DE L'ENFANT (sain ou malade);**

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

1ère PARTIE : IDENTITÉ ET CONDITIONS DE VIE DES PARENTS

- **PAGE DE GARDE EXTERNE :**
- **CCC:** enregistrement de la naissance de l'enfant à l'état civil/ page de garde interne;
- **Importance de la déclaration de naissance de l'enfant** à l'Etat Civil (Mairie, Préfecture ou Sous-Préfecture)
- **Avantages de l'enregistrement pour l'enfant**
- **Personnes qui peuvent le faire** :
- **Pièces à fournir à cet effet sont**
- **Informations état civil**

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PAGE 1: INFORMATIONS ETAT CIVIL

Déclaration de la naissance de l'enfant à l'État Civil:

- Mairie;
- Sous-préfecture;
- Préfecture;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PAGE 2

- **CONSULTATIONS PRENATALE ET INFANTILE;**

- **CONSULTATION PRENATALE;**

  - **Centre de** : écrire le nom du centre où a lieu la 1ère CPN;

  - **N° client** : écrire le n° du registre/fiche consultation;

  - **Cachet du service** : mettre le cachet du service;

IDENTIFICATION : MÈRE, DU PÈRE, ENFANT APRÈS LA NAISSANCE

- **CHEZ LA MÈRE**
  - Si existence de pièce: noter : nature, numéro, date et lieu d'établissement de la pièce;
  - Si non: inscrire les informations au crayon et le mentionner dans le dossier;

- **CHEZ LE PÈRE**
  - Si existence de pièce: noter : nature, numéro, date et lieu d'établissement de la pièce;
  - Si non: ne rien inscrire;

- **CHEZ L'ENFANT À LA NAISSANCE**

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

INFORMATIONS MEDICO – SOCIALES ET CONDITIONS DE VIE DES PARENTS

- TYPE DE LOGEMENT ;
- NOMBRE DE PERSONNES VIVANT DANS LE MENAGE;
- APPROVISIONNEMENT EN EAU ET ELECTRICITE ;
- ELIMINATION DES EXCRETAS DANS
- TRAVAUX MENAGERS ;

ANTÉCEDENTS

- **ATCD MEDICAUX** : N° DE PEC THERAPEUTIQUE;
- **ATCD** DE MALFORMATION DANS LA FAMILLE;
- **ATCD** ALLERGIES;
- **ATCD** CHIRURGICAUX;
- **ATCD** GYNECOLOGIQUES;
- **ATCD** STATUT VACCINAL;

ATCD ET GROSSESSES (GESTATIONS) ANTÉRIEURES

- **ATCD** OBSTETRICAUX (G.P.);
- **ATCD** GROUPE SANGUIN ET RHESUS;
- **ATCD** ELECTROPHORESE DE L'HEMOGLOBINE;
- **ATCD** SEROLOGIE DE LA TOXOPLASMOSE;
- **ATCD** SEROLOGIE DE LA RUBEOLE;
- **ATCD** VDRL/TPHA;
- VAT A JOUR ? OUI OU NON.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ANTÉCÉDENTS DU PÈRE

- **ATCD MEDICAUX** : N° DE PRISE EN CHARGE THERAPEUTIQUE;
- **ATCD** DE MALFORMATION DANS LA FAMILLE;
- **ATCD** ALLERGIES;
- **ATCD** GROUPE SANGUIN ET RHESUS;
- **ATCD** ELECTROPHORESE DE L'HEMOGLOBINE;
- **ATCD** VDRL/TPHA;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

GROSSESSES (GESTATIONS) ANTERIEURES

- Nombre des grossesses antérieures (gestité);
- Numéro d'ordre
- Date : jour, mois, année, issues des grossesses
- Issue des grossesses : avortement ? Prématuré ? A terme ?
- Mode d'accouchement : voie basse ? Voie basse instrumentale ? césarienne ?
- Complications : Enfants : né vivant ? Mort – né ? Poids ? Cause du décès ? Age (en semaine ou mois) de décès d'un enfant antérieur

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SUIVI DE LA GROSSESSE ACTUELLE (CONSULTATION PRÉNATALE)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

GROSSESSE (GESTATION) ACTUELLE

- CPN et le suivi de la grossesse;
- Prévu huit (8) CPN par la législation Ivoirienne;
- La 1ère (1er et 3ème mois (6 à 15 SA)), dès que aménorrhée:
  - Confirmer la grossesse;
  - Calculer TP à partir de la DDR (date des dernières règles);
  - Donner un certain nombre d'examens à faire à la femme.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

GROSSESSE ACTUELLE (2)

- CONSULTATIONS PRENATALES ET LE SUIVI DE LA GROSSESSE DU 4EME AU 9EME MOIS (A TERME);
- AUTRES CONSULTATIONS ET TRAITEMENTS DE LA GESTANTE EN DEHORS DES CONSULTATIONS PRENATALES;
- CRITERES ABSOLUS D'EVACUATION OU DE REFERENCE ;
- VACCINATION ANTITETANIQUE DE LA GESTANTE ET CCC;
- AUTRES VACCINATIONS DE LA GESTANTE ET CCC;
- REGIME THERAPEUTIQUE / PTME DE LA MERE ;
- PROPHYLAXIE ANTI PALUSTRE/ DEPARASITAGE DE LA MERE;
- PREVENTION DE L'ANEMIE DE LA MERE ET CCC;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ACCOUCHEMENT

ACCOUCHEMENT PROPREMENT DIT:

- ETAT DU NOUVEAU NE A LA NAISSANCE/ TABLEAU D'APGAR ET CCC
- SUITES DE COUCHES IMMEDIATES/ SUPPLEMENTATION EN VITAMINE A ET CCC

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SUIVI DE L'ENFANT

LA LOI DE 6666:

- 6 Heures;
- 6 jours;
- 6 semaines;
- 6 mois.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

6 HEURES

NOUVEAU-NÉ

- Saignement de l'ombilic;
- Émission des urines;
- Émission des selles;
- Mise au sein;
- Vaccin de Polio 0;
- Vaccin BCG;
- Administration de VIT K1;
- Instillation de collyre;
- Malformations;

MÈRE

- État de conscience;
- HPP;
- Globe de sécurité;
- TA;
- T0;
- Émission d'urines;
- Tranchées;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

6 JOURS

NOUVEAU-NÉ

- État de l'ombilic: chute, infection, bourgeon…
- Alimentation;
- Prise de poids;
- Faire les vaccins si non faits:
  - ✓Vaccin de Polio 0;
  - ✓Vaccin BCG;

MÈRE

- Lochies;
- Involution utérine;
- Montée laiteuse;
- Soins ombilicaux;
- Alimentation:
  - ✓Mère;
  - ✓Enfant;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

6 SEMAINES

NOUVEAU-NÉ

- Alimentation;
- Prise de poids;
- Faire les vaccins si non faits:
  - ✓Vaccin de Polio 0;
  - ✓Vaccin BCG;

MÈRE

Alimentation;

- Retour de couches:
  - ✓Si oui: planification familiale;
  - ✓Si non: RAS;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

6 MOIS

NOUVEAU-NÉ

- Alimentation: diversification alimentaire;
- Prise de poids;
- Vaccins;

MÈRE

- Alimentation: diversification alimentaire;
- Retour de couches ou pas:
  - ✓Si oui: planification familiale;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SUIVI DE L'ENFANT

- Examen de la mère à une semaine après accouchement;
- Examen post natal 6 à 8 semaines après accouchement ;
- Consultations préventives de l'enfant de J0 à 36 mois;
- Calendrier nutritionnel;
- Suivi nutritionnel de l'enfant;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- Calendrier de vaccination des enfants;
- Manifestations adverses post immunisation (MAPI) ;
- Diagnostic du VIH;
- Prévention du paludisme chez l'enfant;
- Déparasitage;
- Vitamine A
- Prévention des co - infections chez l'enfant ;
- Consultations curatives de l'enfant / hospitalisation;
- Courbe de croissance/poids pour l'âge et pour la taille - filles, de la naissance a 5 ans;
- Developpement psychomoteur de l'enfant sain de 1 a 5 ans

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MENSURATIONS (Poids, Taille, PC, PB, PT)

MESURE DU POIDS

(PESÉE)

PESEE = PRISE DE POIDS

- **DÉFINITION:** désigne la masse corporelle de l'enfant (mesurer la croissance pondérale de l'enfant);

- **INDICATION:** Tous les enfants de 0 à 18 ans sains ou malades.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PESEE = PRISE DE POIDS

BUT:

- Traduit l'état nutritionnel de l'enfant: Réajuster un régime;
- Renseigne sur son état de santé;
- Suivre l'évolution de la courbe pondérale;
- Dépister une anomalie:
- Dépister une pathologie:
  - ✓ Enrayer l'évolution;
  - ✓ Adapter un traitement;

EVOLUTION PONDÉRALE DE L'ENFANT

ÂGE	ÉVOLUTION PONDÉRALE
▪ **A la naissance**	▪ 3 kg et 3,5 kg.
▪ **4 premiers jours**	▪ Perd environ le 10ème son poids initial
▪ **0 à 3 mois**	▪ Prend 25 à 30g/j
▪ **3 à 6 mois**	▪ Prend 25g/j
▪ **6 à 9 mois**	▪ Prend 15g/j
▪ **9 à 24 mois**	▪ Prend 10g/j
▪ **À partir de 4 ans**	▪ Prend 2 kg/an

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

EVOLUTION PONDERALE DE L'ENFANT 2

ÂGE	ÉVOLUTION PONDÉRALE
À 3 mois: enfant au sein	**Double** son PN = PN X 2
À 5 mois: au lait artificiel	**Double** son PN = PN X 2
À 12 mois	**Triple** son PN = PN X 3
À 2 ans	**Quadruple** son PN = PN X 4

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

QUELQUES REPÈRES DE CROISSANCE

ÂGE	VALEURS
Naissance	3 à 3,5 kg
À 3 mois	6 à 7 kg
À 6 mois	8 kg
À 12 mois	9 à 12 kg
À 24 mois	12 kg
À 4 ans	15 à 16 kg
À 7 ans	22 kg
À 10 ans	30 kg

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

RYTHME DE LA PESÉE

- De **0 à 3 mois**: une fois par semaine;
- De **4 mois jusqu'à un an:** une pesée par mois;
- De **13 mois jusqu'à 24 mois:** une fois tous les 3 mois;
- De **25 mois à 36 mois:** une pesée par semestre.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

RYTHME DE LA PESÉE

Nouveau-né : 1 consultation / semaine

Nourrisson (1 mois-23 mois) : 1 consultation / mois

Enfant d’âge scolaire (2- 5ans) : 1 consultation /3 mois

Enfant (6-12 ans) : 1 consultation /6 mois

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MATERIEL

- Pèse bébé (âge inférieur ou égal à 2 ans) ;

- Pèse-personne (âge supérieur à 2 ans) ou une balance ;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MATÉRIÈL

Une balance ou un pèse bébé



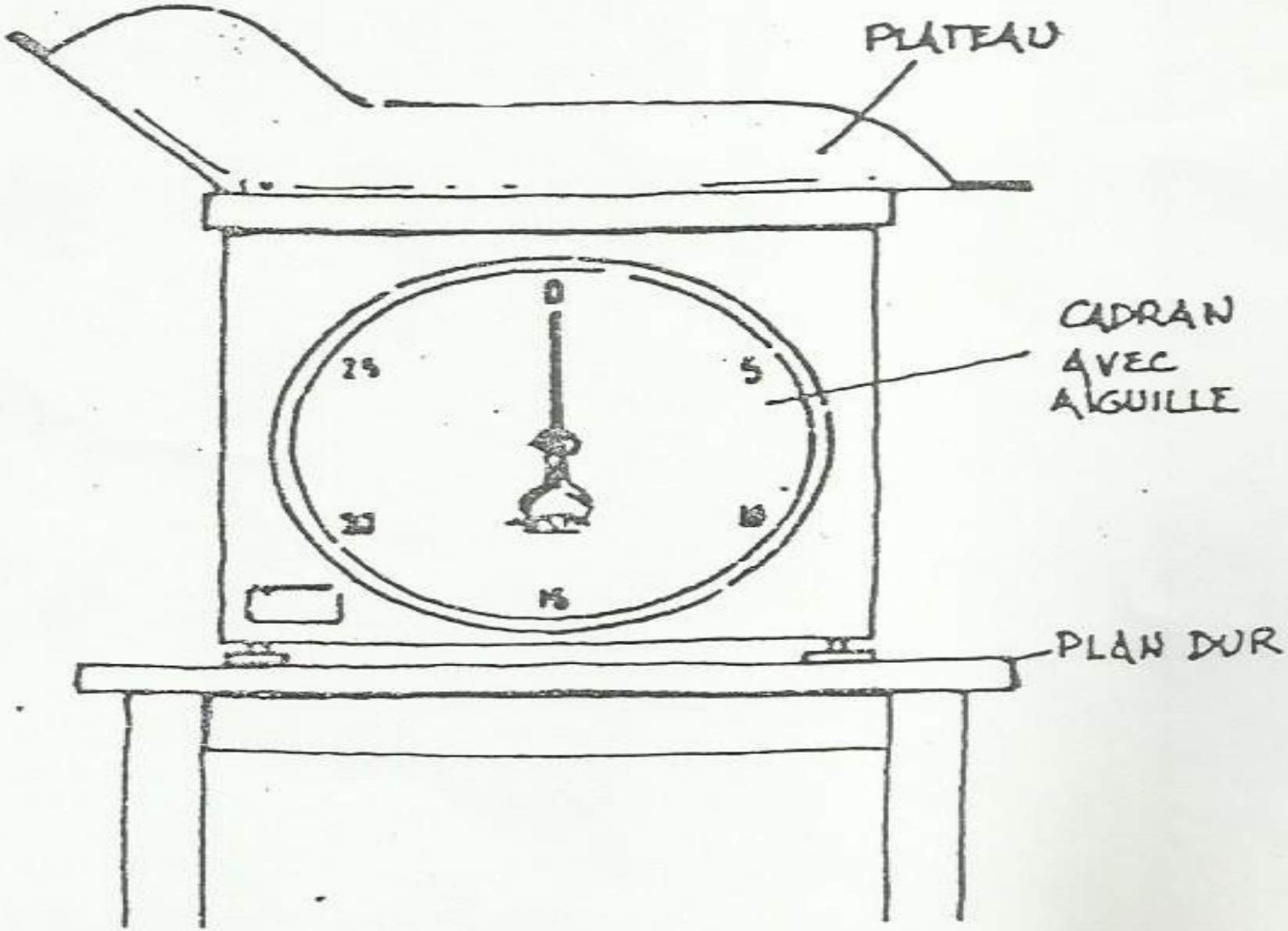

PLATEAU
CADRAN AVEC AIGUILLE
PLAN DUR
0
5
10
15
20
25



Figure 7 : Pesée d'une fillette âgée de plus de 2 ans avec un pèse-personne. *Source : photothèque service de pédiatrie CHU de Bouaké*

MATERIEL

- Pèse-personne (âge supérieur à 2 ans) ou une balance ;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci







Figure 2 : Deux modèles différents de pèse personne. *S* *H* *de Bouaké*

MATERIEL (SUITE)

- Du linge ou du papier de protection;
- Du papier essuie-tout;
- Du coton hydrophile;
- Le carnet de santé et le dossier médical de l'enfant;
- Un stylo;
- Un crayon;
- Une gomme;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE

DE LA PESÉE

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PRÉCAUTIONS AVANT LA PESÉE

IDENTIQUE AUX AUTRES SOINS

TECHNIQUE

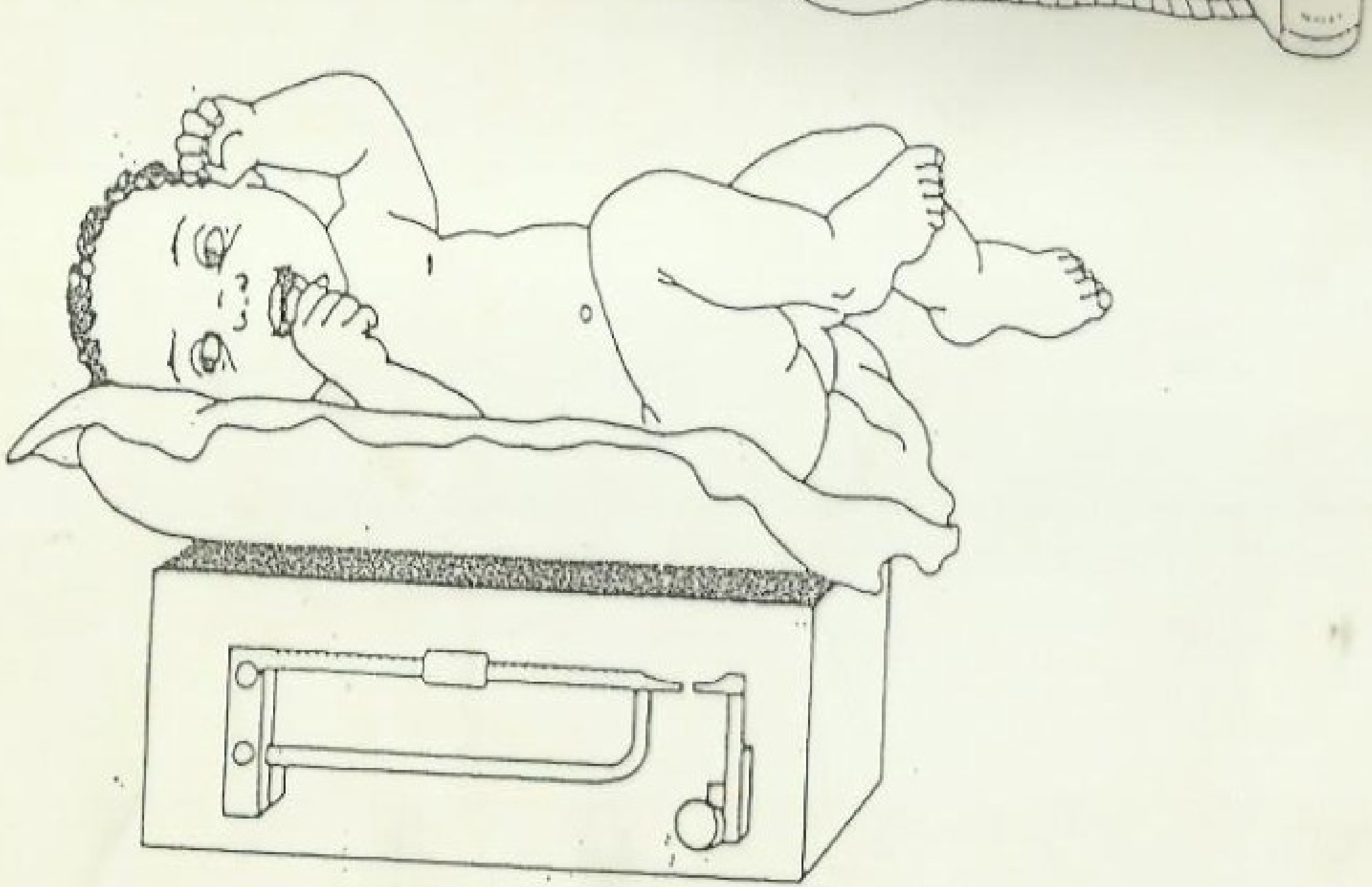
- Se laver les mains;
- Essuyer les mains avec une feuille de papier essuie-tout;
- Désinfecter le plateau de la balance = coton imbibé d'antiseptique;
- Placer sur la balance un linge de protection;
- Tarer la balance;
- Se laver les mains à l'eau et au savon;
- Essuyer les mains avec une feuille de papier essuie tout;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE (SUITE)

- Déshabiller complètement l'enfant (l'enfant nu) ;
- Faire la toilette du siège, si nécessaire;
- Installer l'enfant sur la balance, couché/assis selon son âge en présence d'une personne qui lui est familière ;
- Ne pas le maintenir ;
- Repérer et lire le poids ;
- Noter mentalement où l'aiguille de la balance se stabilise;
- Noter le poids obtenu sur une feuille;
- Rhabiller l'enfant;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci




SALTER

APRÈS LE SOIN

- En plus des précautions sus-citées, il faut:
  - Repérer et lire le Poids;
  - Transcrire le poids sur le carnet ou le dossier ;
  - Evaluer le gain ou la perte de poids (comparer la nouvelle mensuration à la précédente) ;
  - Informer la mère du résultat de la pesée;

- CCC à la mère:
  - Peser l'enfant à heure fixe;
  - Peser l'enfant à intervalles réguliers

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

INTERPRETATION COURBE DE POIDS

ANCIEN CARNET

- Point du jour à l'intérieur du chemin de la santé : Poids satisfaisant ;
- Point du jour situé au-dessus du chemin de la santé: Obésité;
- Point stationnaire : erreur diététique ou anorexie ;
- Chute brutale du poids : déshydratation à corriger.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

REPUBLIQUE DE COTE D'IVOIRE

MINISTERE DE LA SANTÉ PUBLIQUE
ET DE LA PROTECTION SOCIALE

Protection Maternelle et Infantile

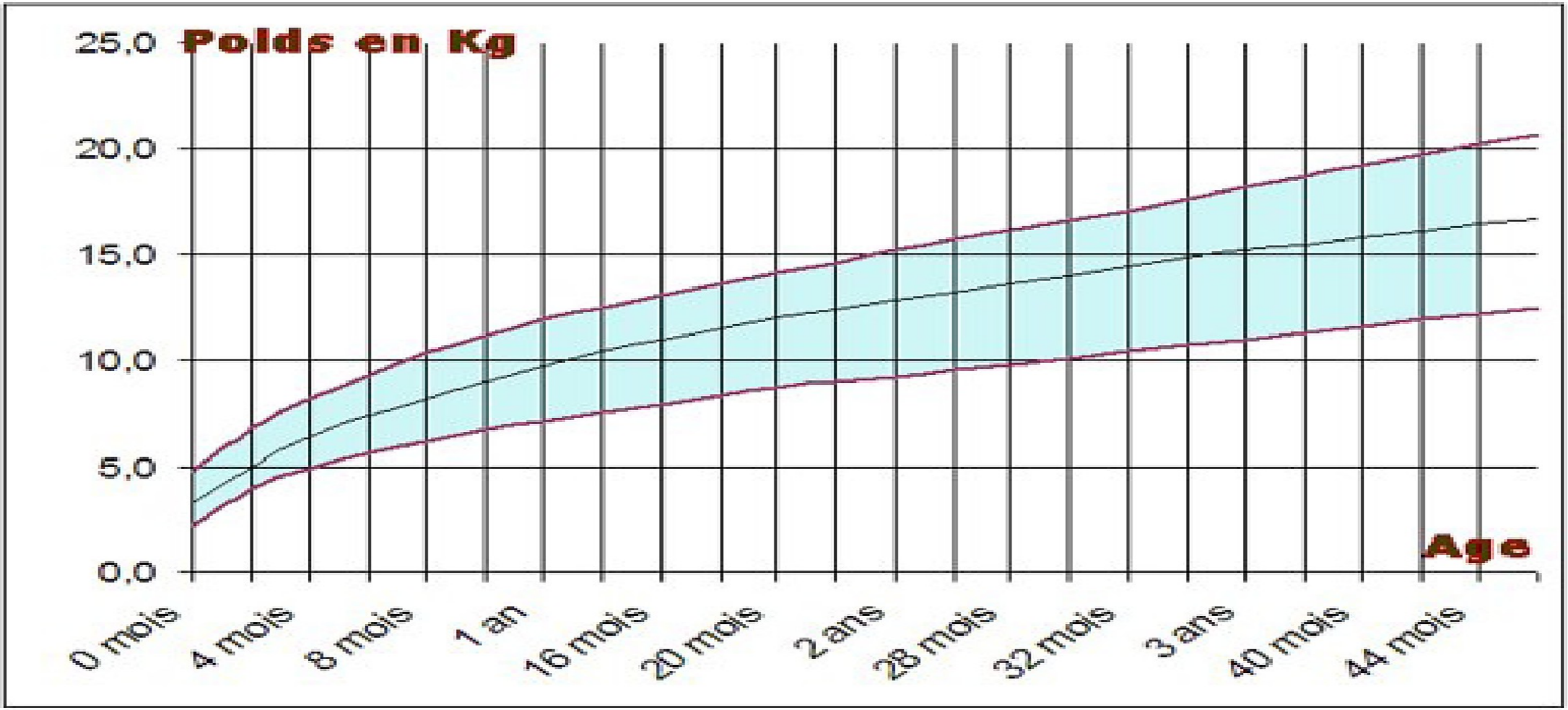


CARNET DE SANTE DE LA MERE ET DE L' ENFANT

A

Centre de .....

CHEMIN DE LA SANTÉ



PROGRAMME NATIONAL DE SANTE
DE LA MERE ET DE L'ENFANT

PNSME

CARNET DE SANTE
DE LA MERE ET DE L'ENFANT

B



Nom et prénoms de la mère: .....

Nom et prénoms de l'enfant : .....

Etablissement Sanitaire.....

Reproduction Interdite

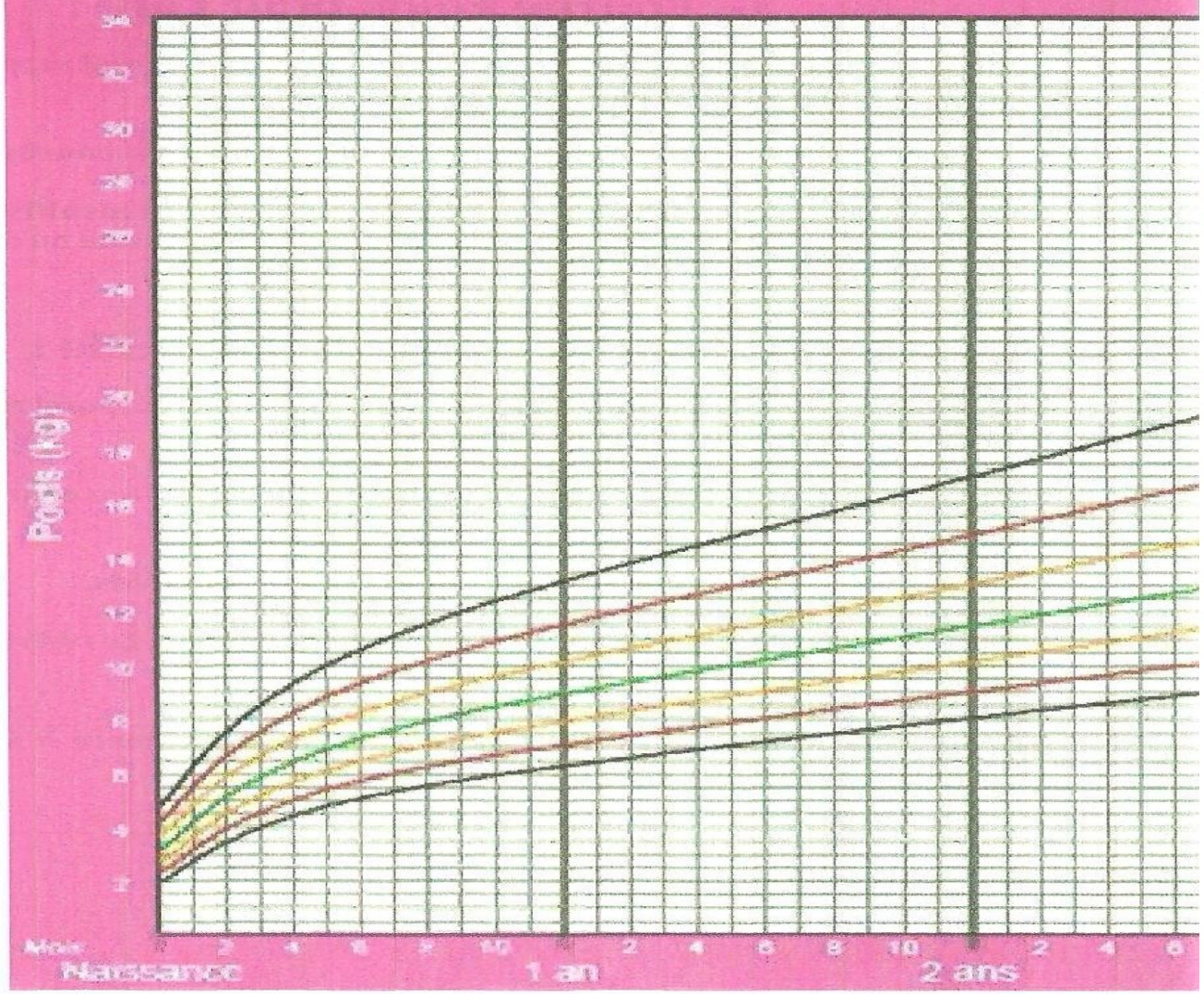
PRIX PUBLIQUE : 500

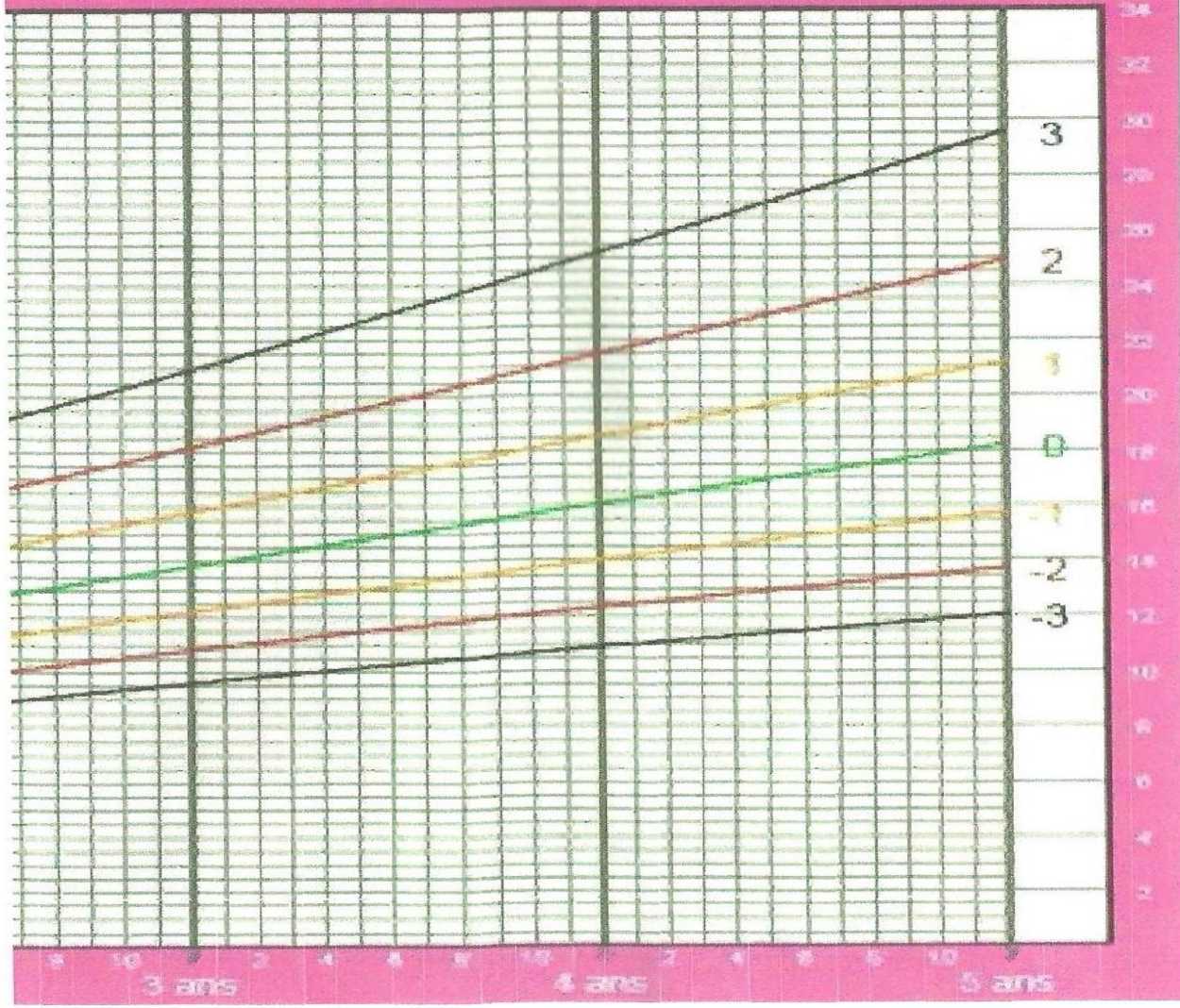
INTERPRETATION COURBE

NOUVEAU CARNET:

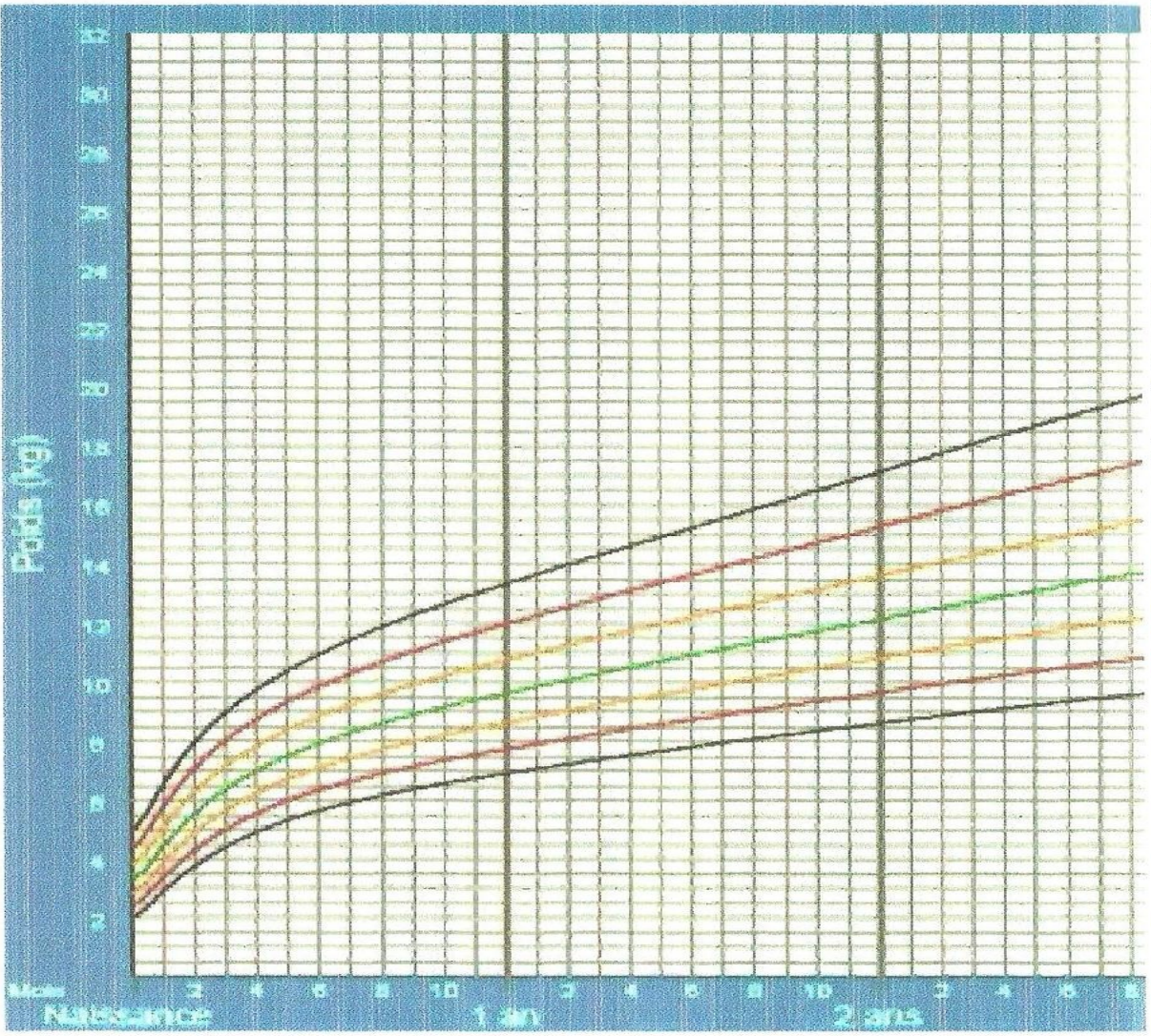
- **Z-SCORE:**
  - **COURBE POIDS POUR L'ÂGE (P/A);**
  - **COURBE POIDS POUR LA TAILLE (P/T);**
- Comparaison à la médiane **(courbe 0)** :

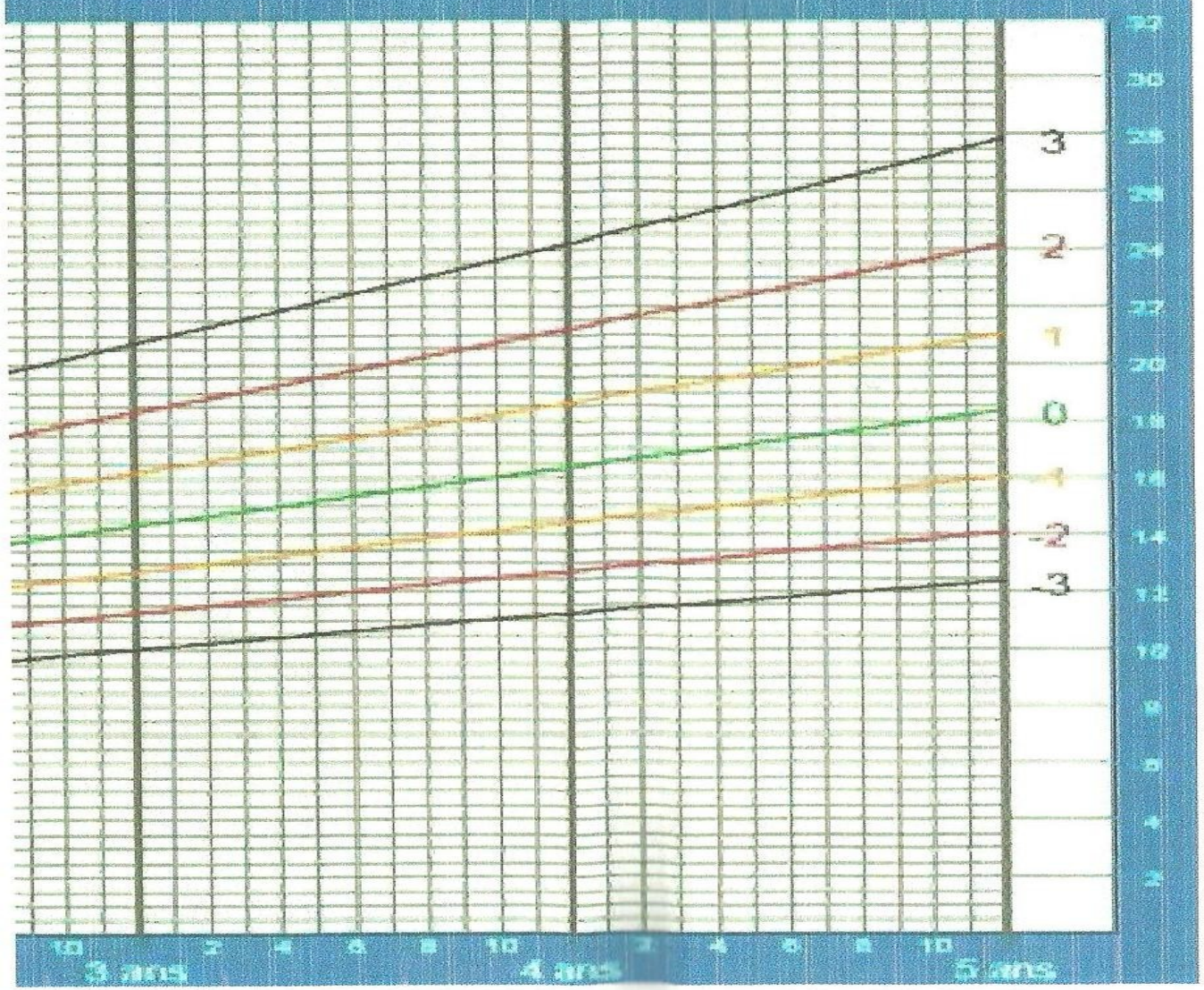
Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci





Age (mois et années révolus)





Age (mois et années révolus)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

COURBE POIDS/ÂGE (P/A)

- **P/A** est au dessus de la **courbe +3 = obésité ;**
- **P/A** entre les **courbes +2 et la courbe +3 = surpoids ;**
- **P/A** entre les **courbes +1 et +2 = risque de surpoids ;**
- **P/A** entre les **courbes - 1 et +1 = croissance normale;**

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

COURBE POIDS/ÂGE (P/A)

- **P/A** entre les **courbes - 2** et **-1 = risque d'insuffisance de poids;**
- **P/A** entre les **courbes -3** et **-2 = insuffisance de poids ou (MAM);**
- **P/A** en dessous de la **courbe -3 = Poids gravement insuffisant (MAS): R**éférer en urgence pour des soins

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

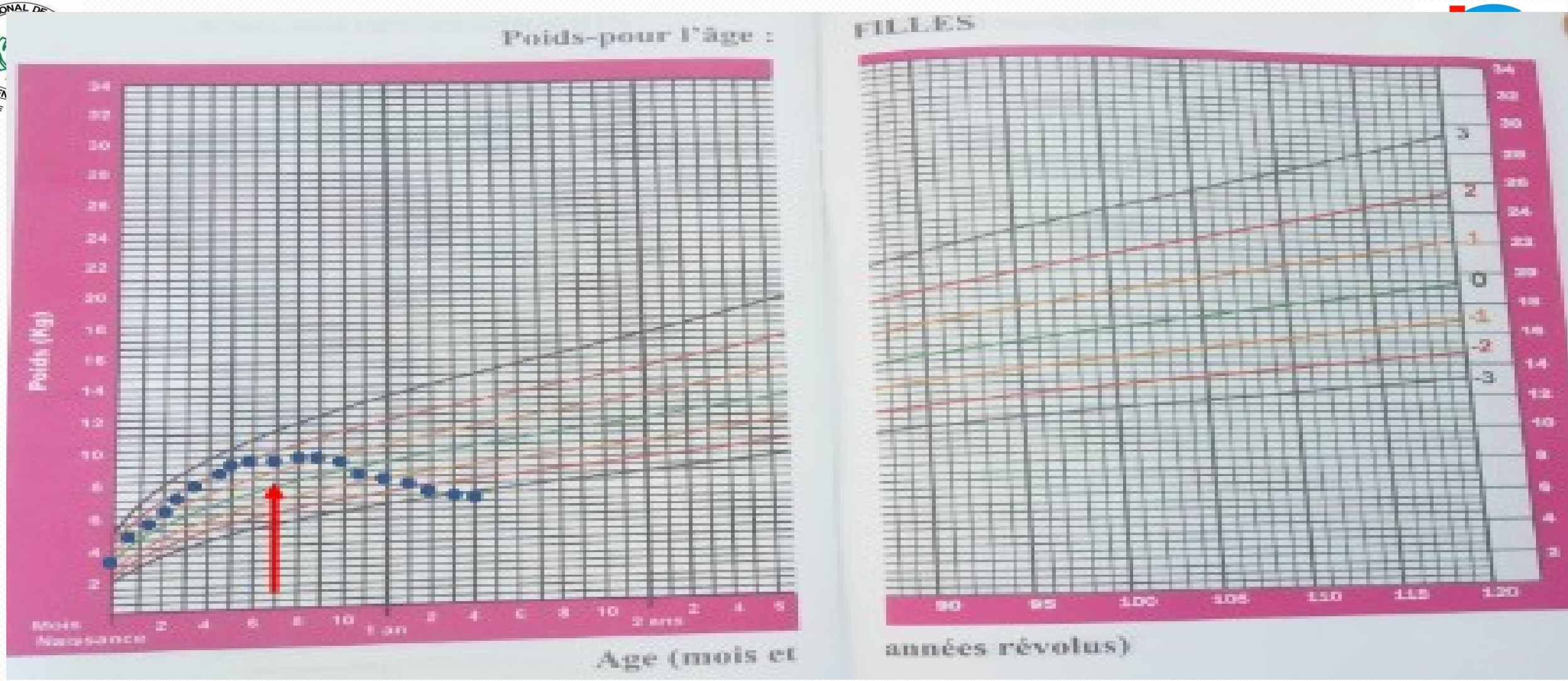


Figure 14 : Courbe de croissance poids pour l'âge pathologique d'une fillette de 14 mois nourri au sein exclusif jusqu'à 6 mois suivi d'une diversification inappropriée. La courbe de l'enfant présente trois parties. Entre 0 à 6 mois la cour
harmonieuse. Entre 6 et 10 mois, la courbe devient stationnaire. A partir de 10 mois, la courbe régresse (cassure) progressivement pour se retrouver en dessous de la courbe Z score moins 3 à 14 mois. L'enfant souffre d'un marasme
charge rapidement dans une unité de diététique. *Source : photothèque du service de pédiatrie du CHU de Bouaké*

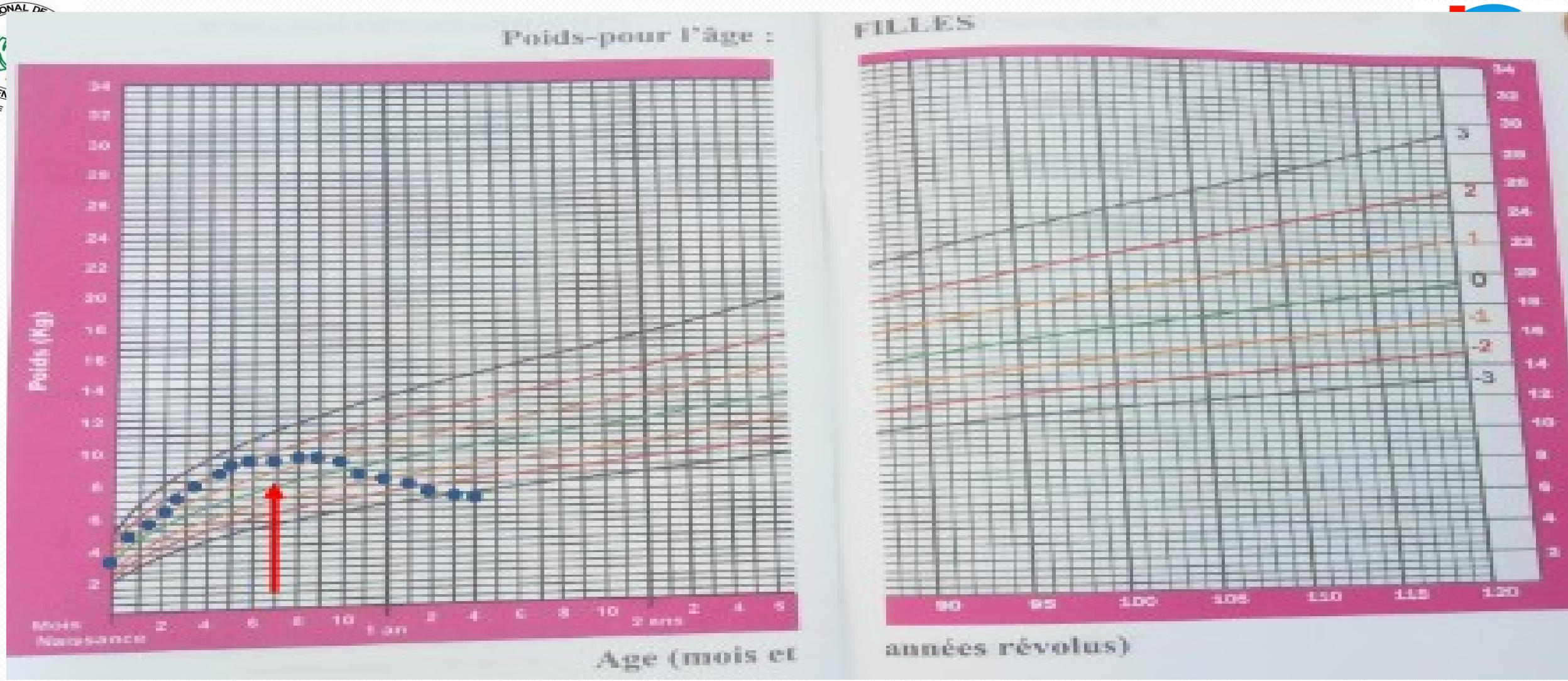
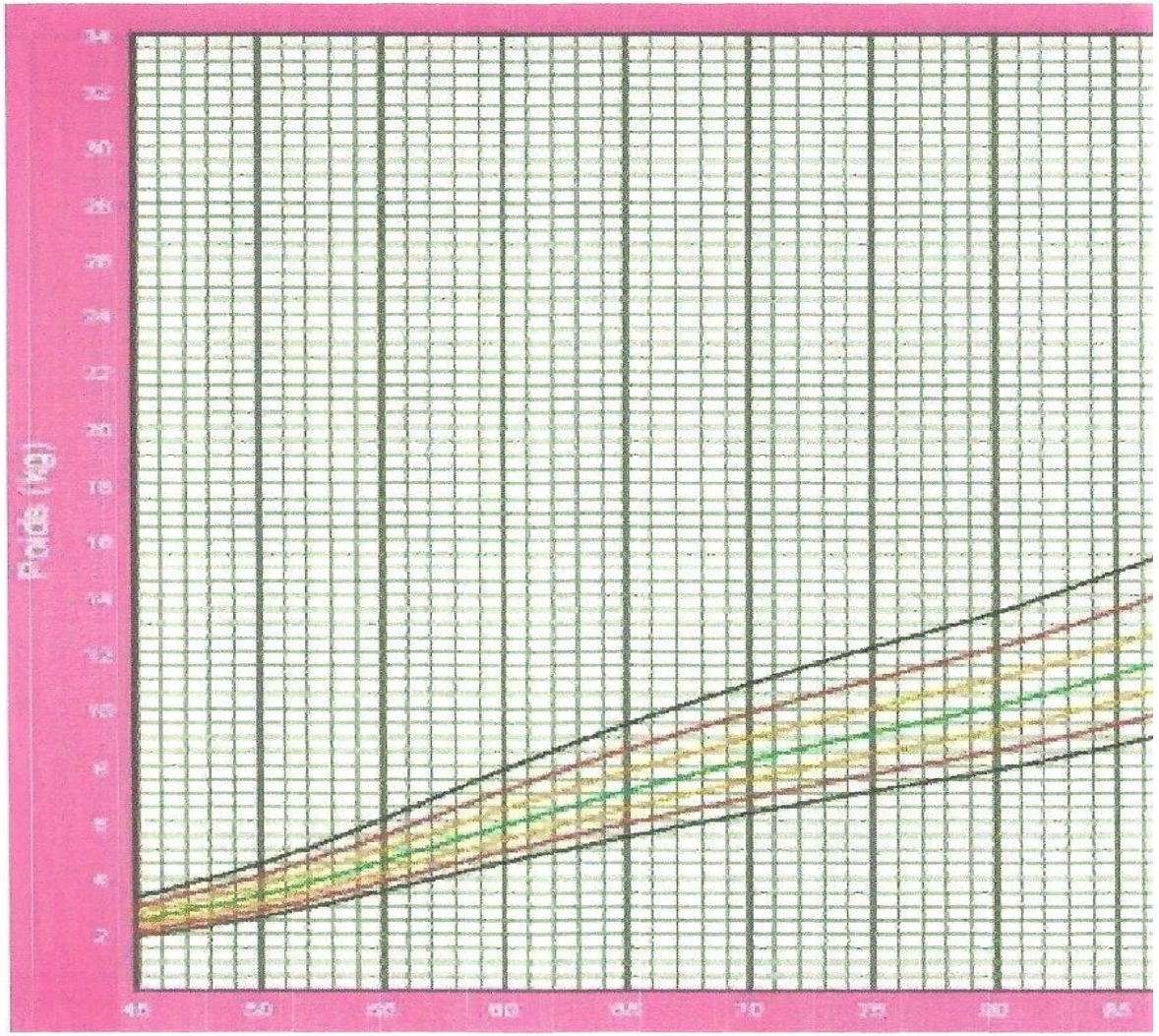
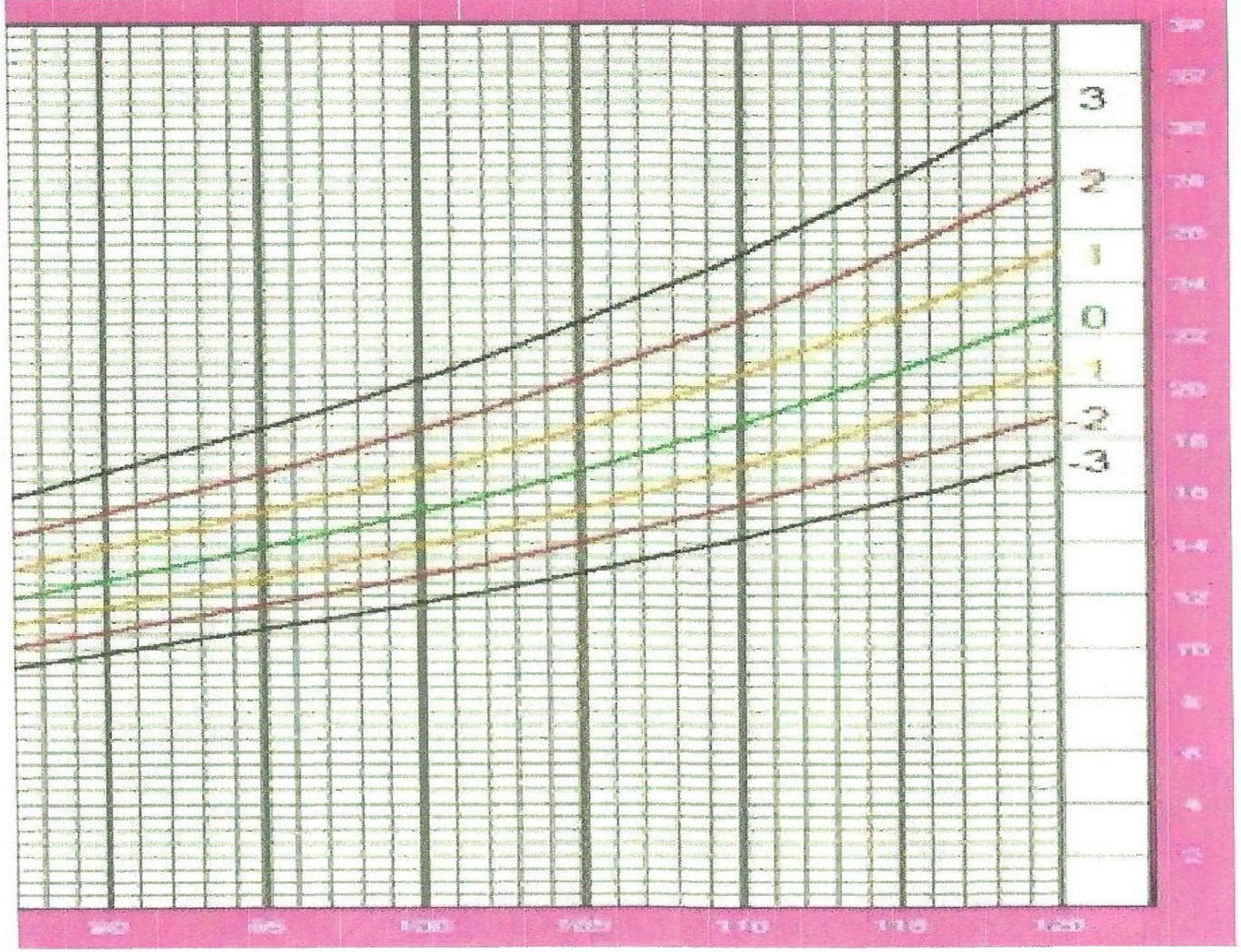


Figure 14 : Courbe de croissance poids pour l'âge pathologique d'une fillette de 14 mois nourri au sein exclusif jusqu'à 6 mois suivi d'une diversification inappropriée. La courbe de l'enfant présente trois parties. Entre 0 à 6 mois la cour
harmonieuse. Entre 6 et 10 mois, la courbe devient stationnaire. A partir de 10 mois, la courbe régresse (cassure) progressivement pour se retrouver en dessous de la courbe Z score moins 3 à 14 mois. L'enfant souffre d'un marasme
charge rapidement dans une unité de diététique. *Source : photothèque du service de pédiatrie du CHU de Bouaké*

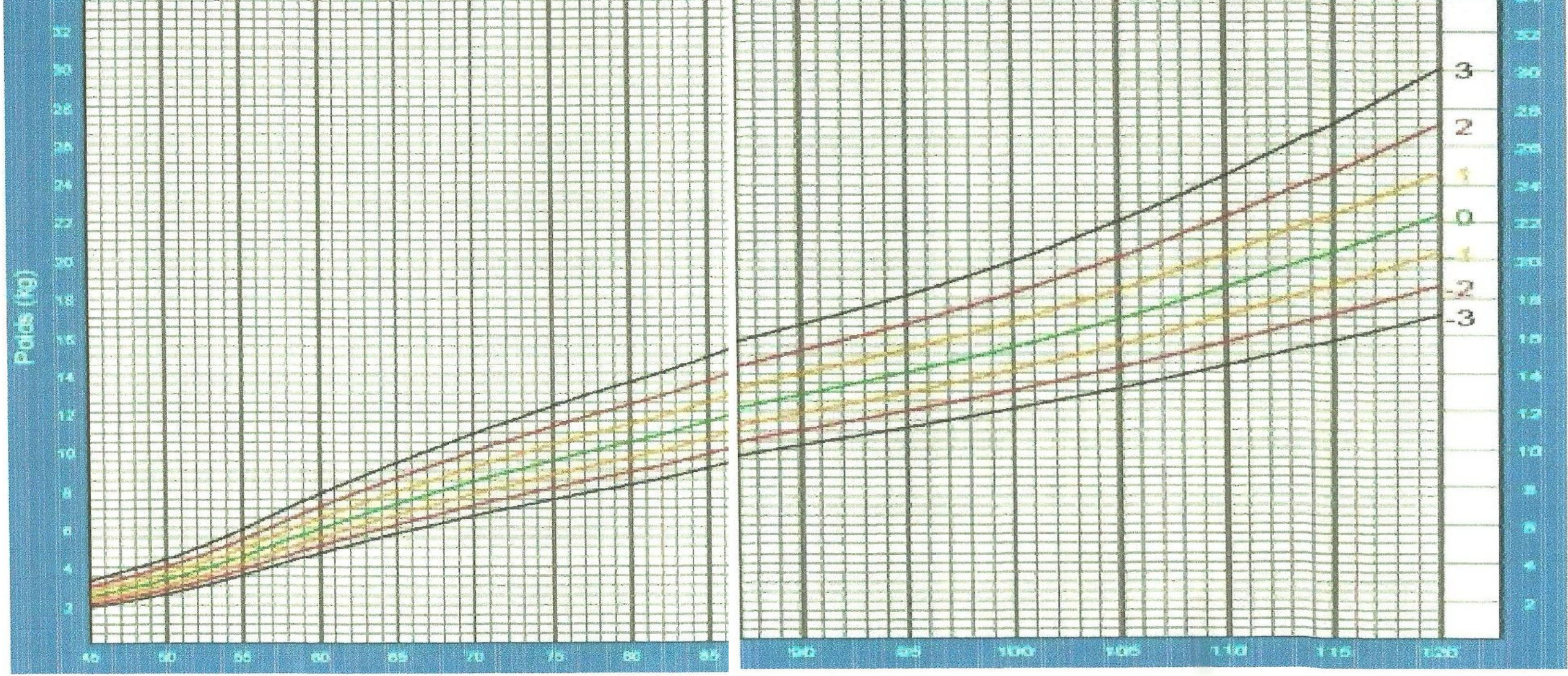




Taille couché ou debout (cm)

95

96



Taille couché ou debout (cm)

COURBE POIDS/TAILLE (P/T)

- **P/T** est au dessus de la **courbe +3 = obésité ;**
- **P/T** entre les **courbes +2 et la courbe +3 = surpoids ;**
- **P/T** entre les **courbes +1 et +2 = risque de surpoids ;**
- **P/T** entre les **courbes: - 1 et +1 = croissance normale;**
- **P/T** entre les **courbes - 2** et **-1 = risque de malnutrition (risque d'émaciation);**
- **P/T** entre les **courbes -3** et **-2 = enfant émacié (ÉMACIATION) MAM;**
- **P/T** en dessous de la **courbe -3 = enfant gravement émacié MAS: R**éférer.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

COURBE POIDS/TAILLE (P/T)

- **P/T** entre les **courbes - 2** et **-1 = risque de malnutrition (risque d'émaciation);**

- **P/T** entre les **courbes -3** et **-2 = enfant émacié (ÉMACIATION) MAM;**

- **P/T** en dessous de la **courbe -3 = enfant gravement émacié MAS: R**éférer.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

REMARQUE

La perte de poids physiologique dès les premiers jours de vie est la conséquence de :

- Élimination du méconium, des urines ;
- Déperdition d'eau de la peau;
- Faible alimentation des premiers jours, due au retard de la montée laiteuse.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TAILLE

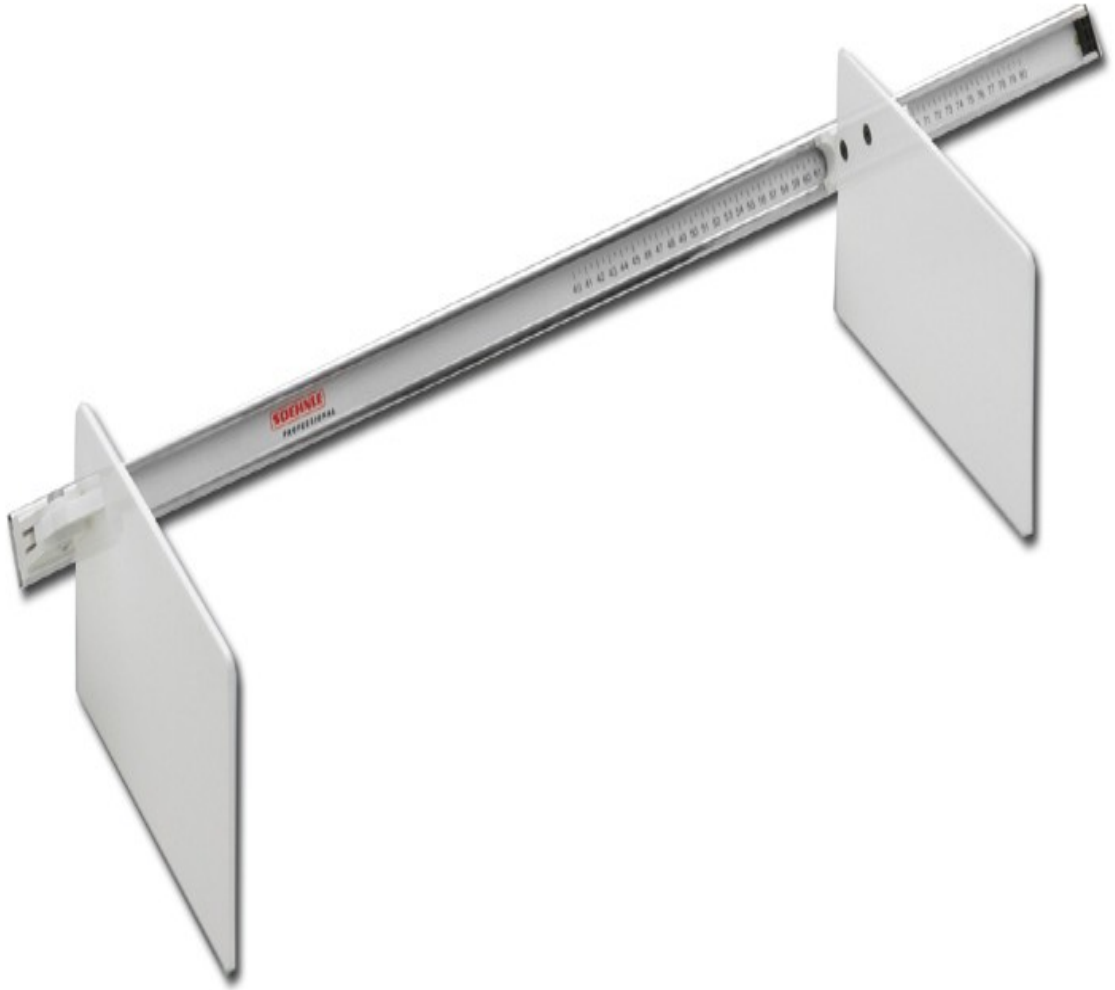
TAILLE

- Hauteur de l’enfant du sommet du crâne au talon et dépend de :
  - Hérédité;
  - Santé de l’enfant;
  - Nutrition de l’enfant;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MATERIEL

Une toise ou



un mètre ruban



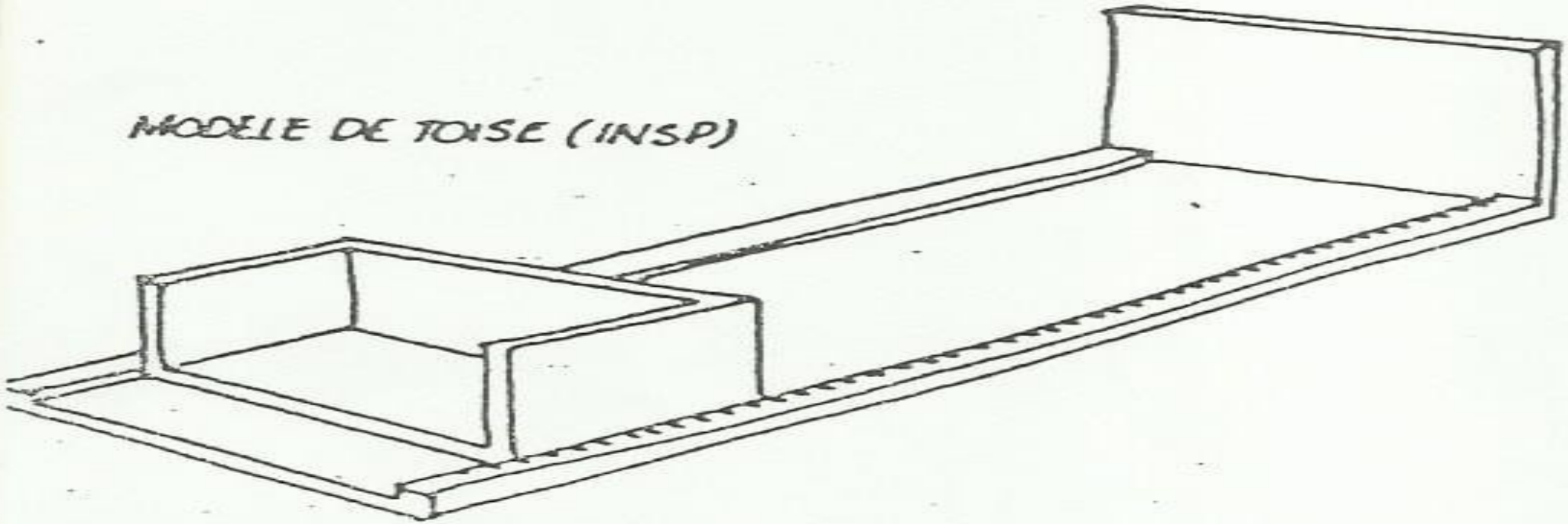


Figure 3 : A) Toise horizontale ; B) Toise verticale combinée avec un pèse-personne.

Source : photothèque service de pédiatrie CHU de Bouaké

MENSURATIONS : TAILLE

MODELE DE TOISE (INSP)



MATERIEL 2

- Une table ou une paillasse;
- Une alèze;
- Du produit désinfectant;
- Carnet de santé ou le dossier de l’enfant;
- Un stylo, un crayon, et une gomme;
- Une couche carrée propre ou une serviette ou un linge propre;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE

- **Avant l'âge de 2 ans** (la taille est prise en position couchée),
  - Se laver les mains et les essuyer;
  - Désinfecter la toise avec du coton imbibé d'antiseptique ;
  - Placer sur la toise un linge de protection ;
  - Etendre l'alèze et la couche sur la table;
  - Déshabiller complètement l'enfant et faire la toilette du siège, si nécessaire ;
  - Installer l'enfant sur la toise, couché en présence d'une personne qui lui est familière ;
  - Bien allonger l'enfant dévêtu le long de la toise;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE

- Placer la tête près de la planchette supérieure de la toise;
- **L'aide maintient la tête bien droite et les jambes tendues le long de la toise;**
- L'opérateur rapproche la partie inférieure de la toise des talons de l'enfant;
- Repérer et lire le poids;
- Transcrire immédiatement dans le carnet de santé/dossier, le chiffre obtenu;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

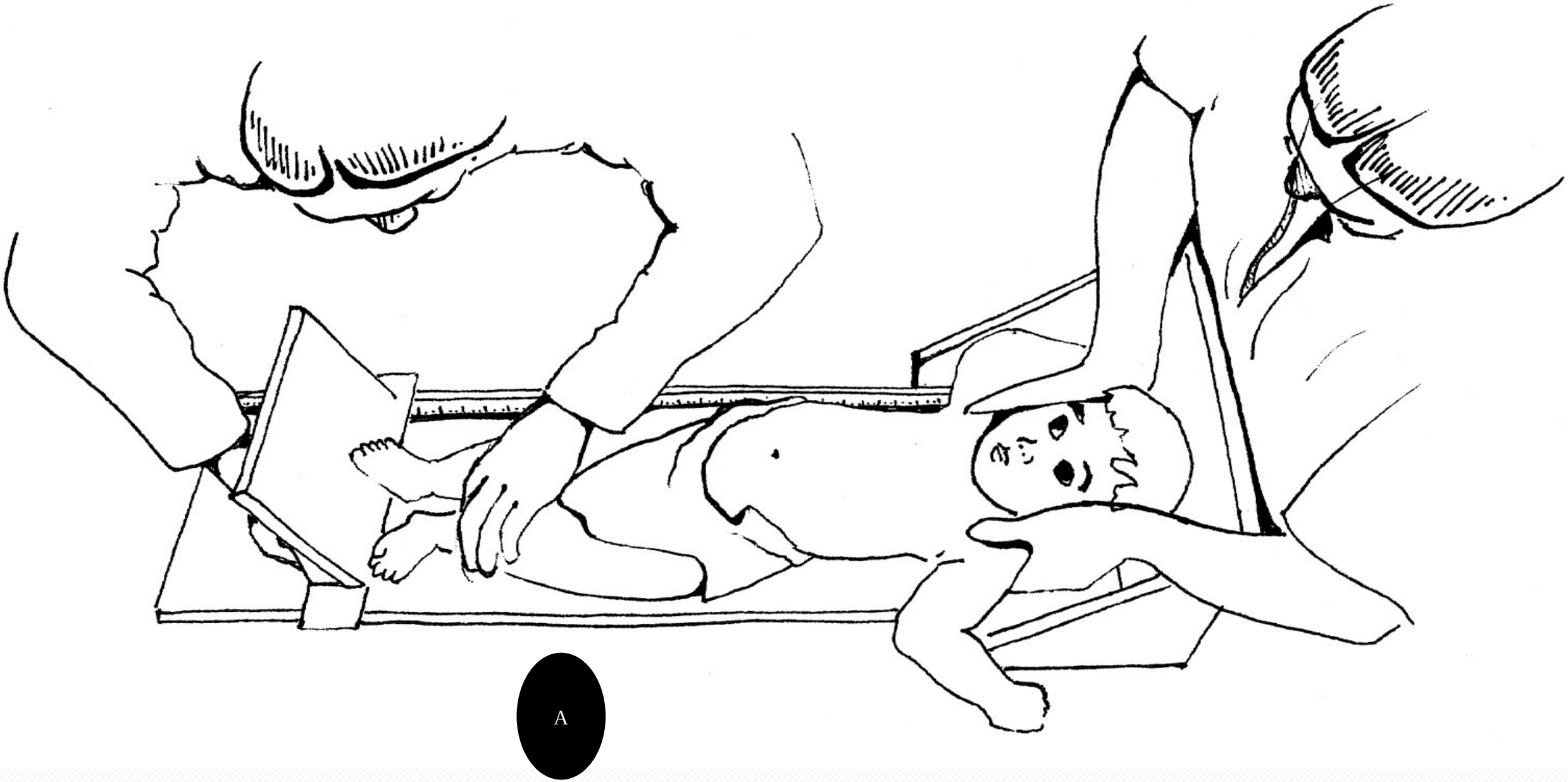
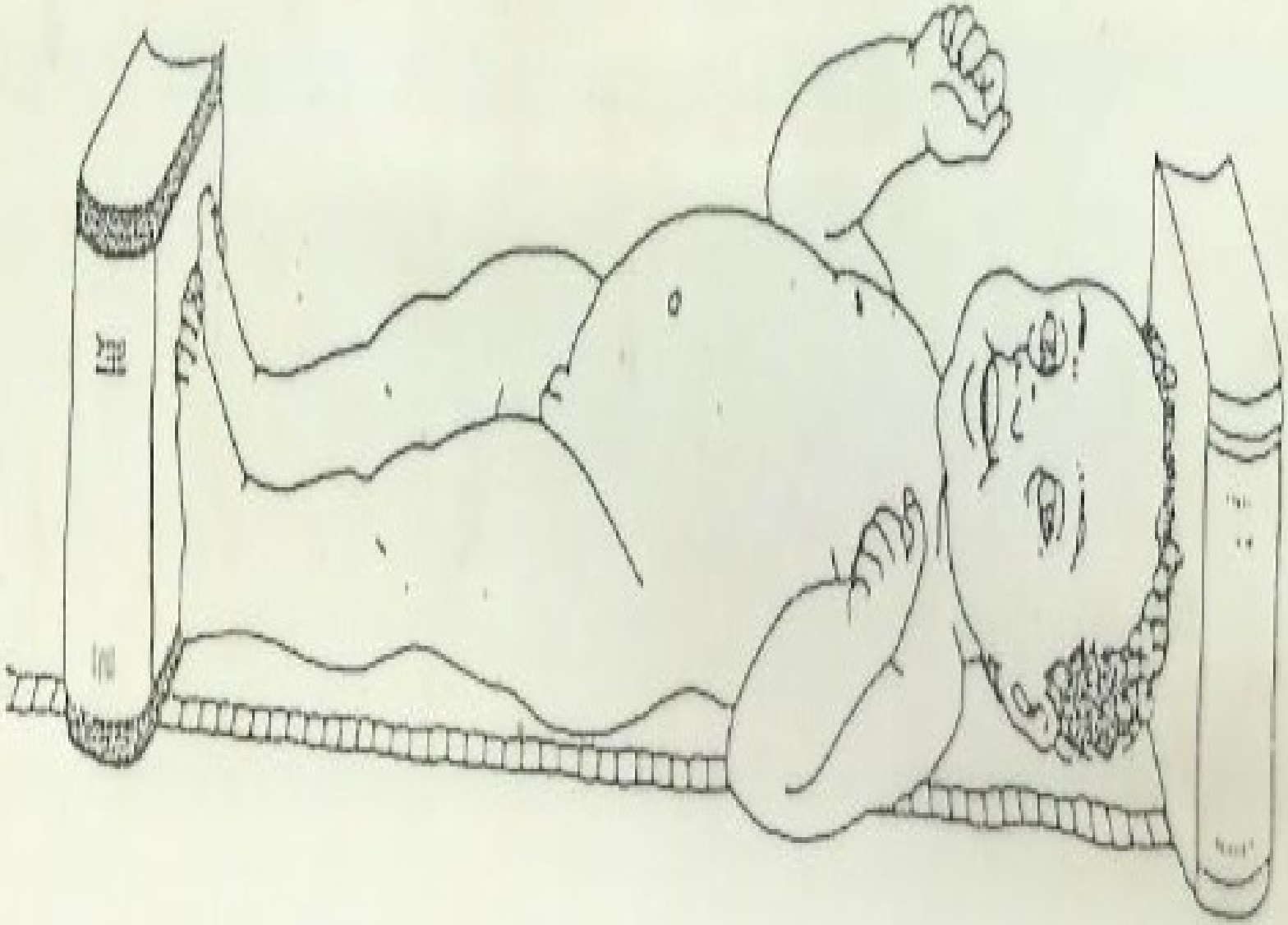
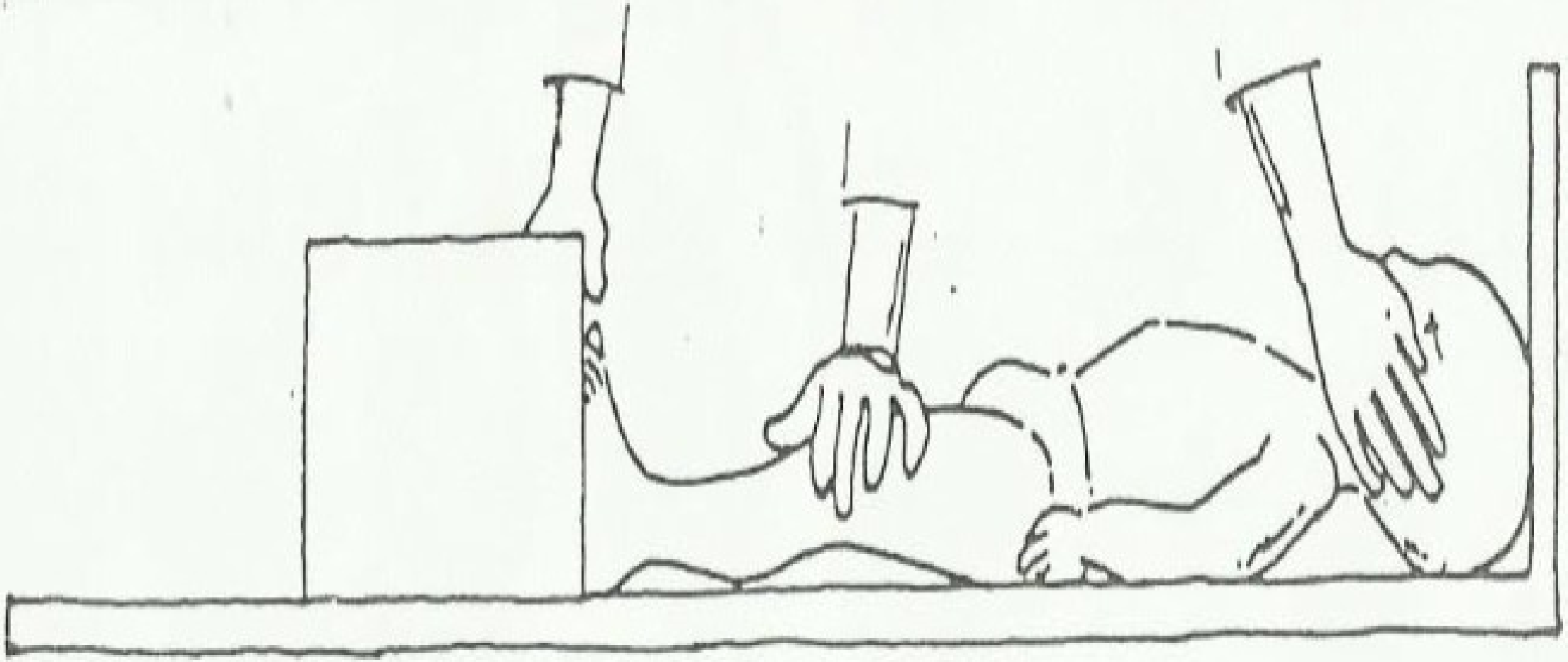


Figure 8 : A) Mesure de la taille en position couchée ; B) Mesure de la taille en position débout.





TECHNIQUE: APRÈS LE SOIN

- En plus des précautions sus-citées, il faut:

  - Repérer et lire la Taille;
  - Transcrire la Taille sur le carnet ou le dossier ;
  - Evaluer le gain ou la perte de la taille (comparer la nouvelle à la précédente) ;
  - Informer la mère du résultat obtenu;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE

Après l'âge de 2 ans (la taille est prise en position debout),

- Se laver les mains et les essuyer;
- Désinfecter la toise avec du coton imbibé d'antiseptique ;
- Aider l'enfant à se tenir debout sur la base de la toise, les pieds légèrement écartés ;
- L'arrière de sa tête, ses omoplates, ses fesses, ses mollets et ses talons doivent tous toucher la planche verticale ;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE

- Demander à la mère de tenir les genoux et les chevilles de l'enfant pour l'aider ses jambes droites et ses pieds à plat, ses talons et ses mollets touchant la partie verticale de la toise ;
- Demander à la mère d'attirer l'attention de l'enfant, de le réconforter si nécessaire, et de vous avertir si l'enfant change de position ;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE

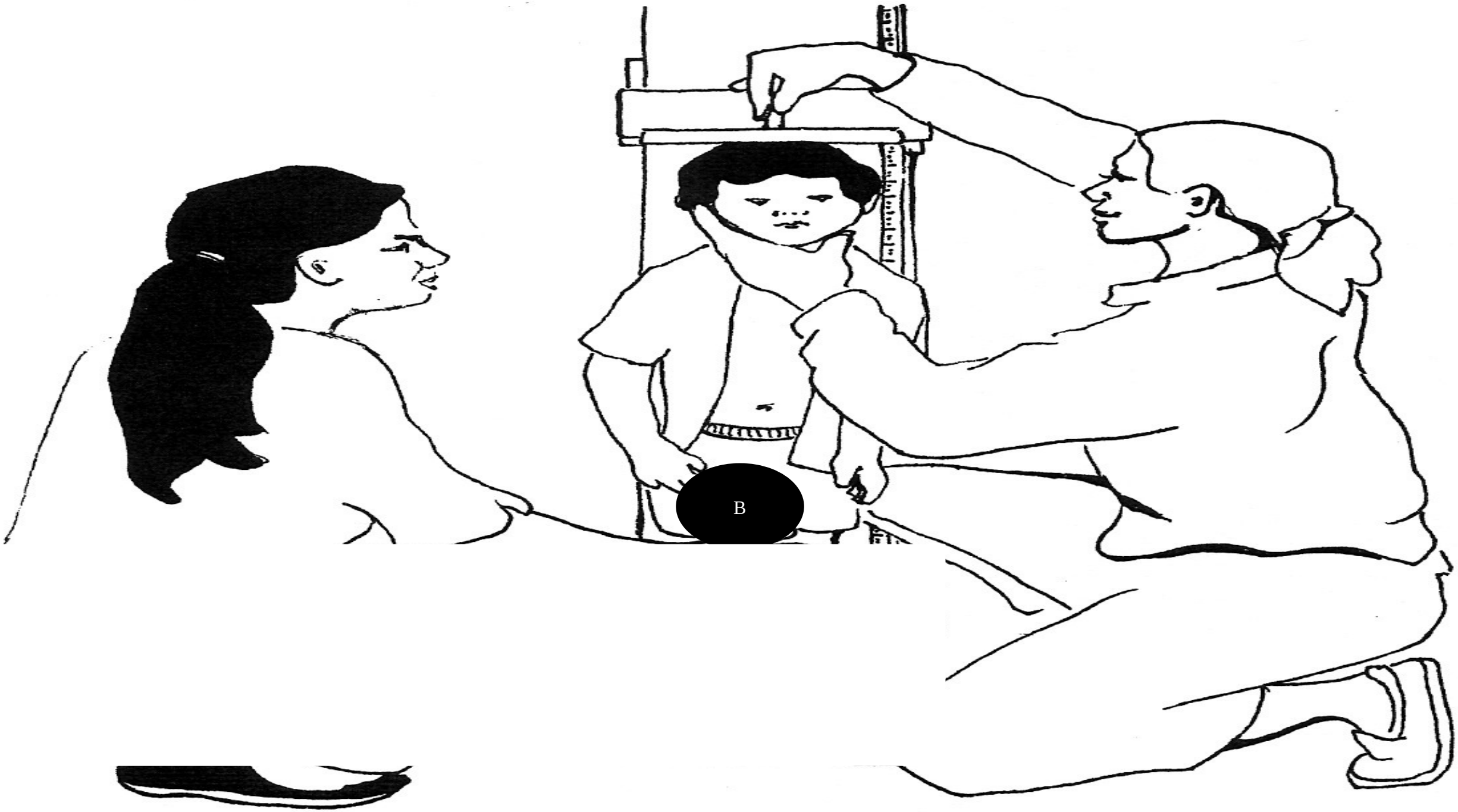
- Positionner la tête de l'enfant de sorte qu'une ligne horizontale allant du canal auditif au bord inférieur de l'orbite de l'œil soit parallèle à la base de la toise ;
- Pour maintenir la tête de l'enfant dans la bonne position, placer le triangle formé par votre pouce et votre index sur le menton de l'enfant.
- Si nécessaire, appuyer doucement sur le ventre de l'enfant pour l'aider à se tenir bien droit ;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE

- En maintenant toujours la tête dans la bonne position, utiliser votre autre main pour descendre la partie supérieure mobile de la toise/le curseur et l'amener fermement sur le sommet de la tête en comprimant les cheveux.
- Repérer et lire le poids;
- Transcrire immédiatement dans le carnet de santé/dossier, le chiffre obtenu;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci


B



TECHNIQUE: APRÈS LE SOIN

- En plus des précautions sus-citées, il faut:
  - Repérer et lire la Taille ;
  - Transcrire la taille sur le carnet ou le dossier ;
  - Evaluer le gain ou la perte de la taille (comparer la nouvelle à la précédente) ;
  - Informer la mère du résultat obtenu;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

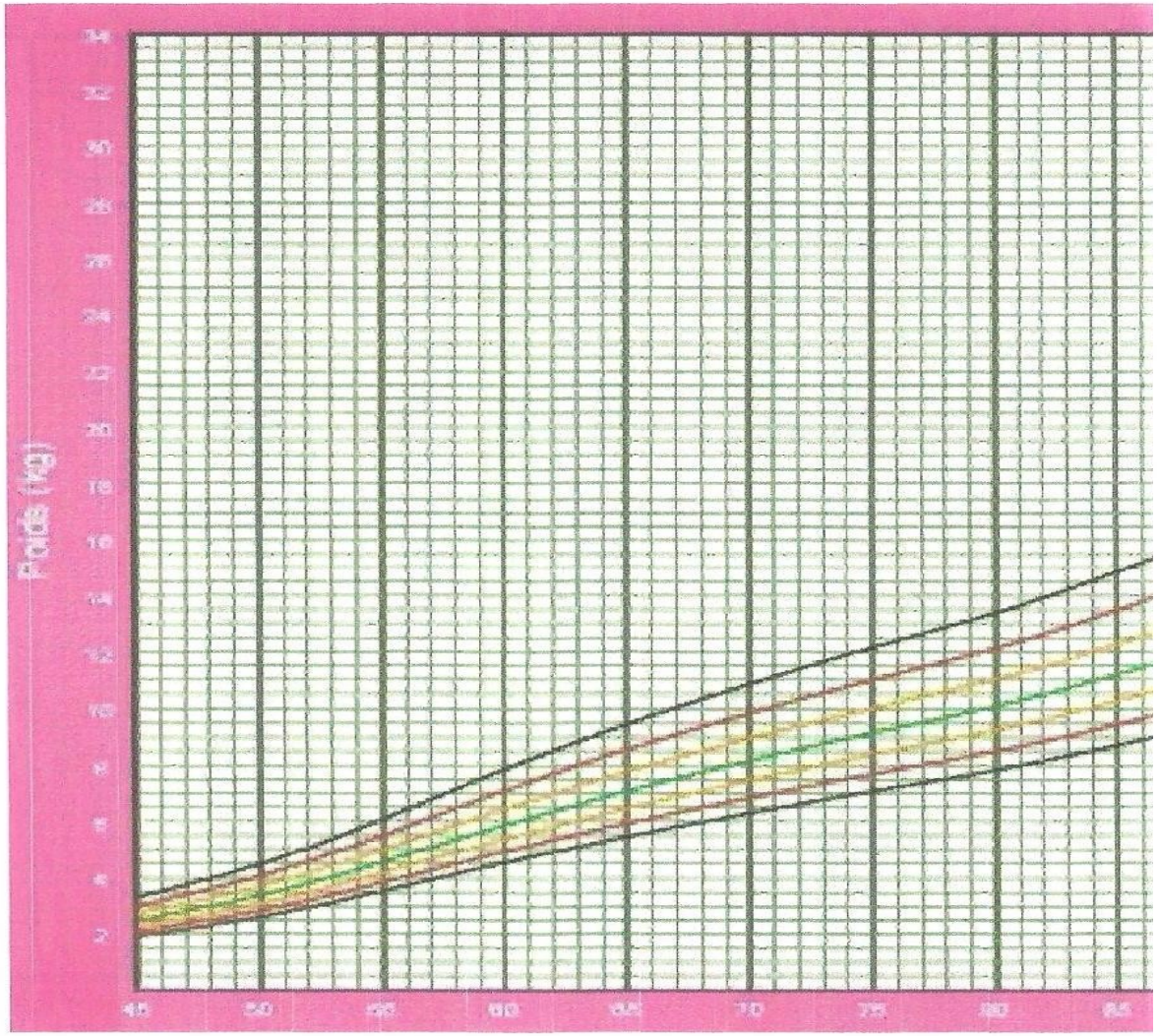
ÉVOLUTION DE LA TAILLE

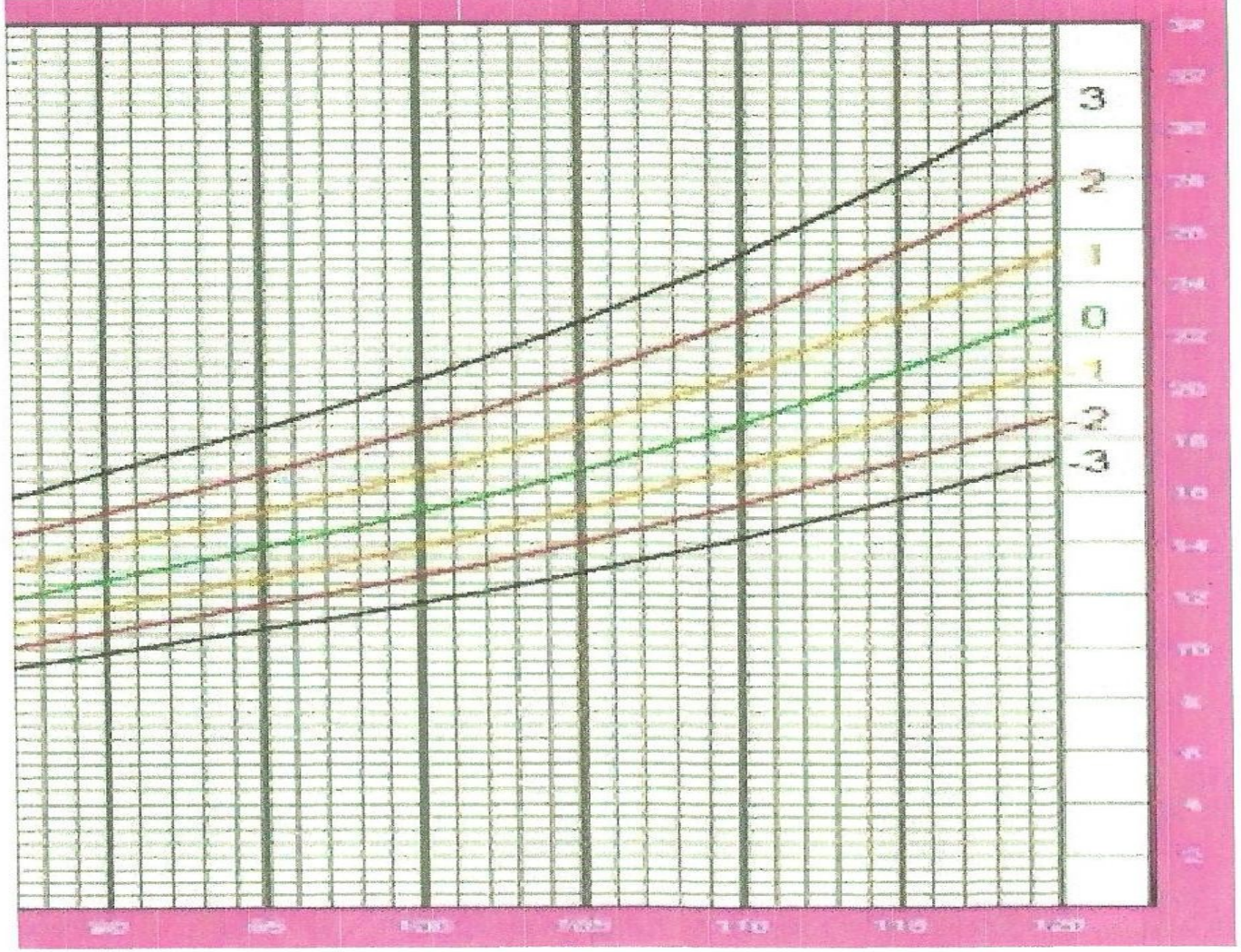
ÂGE	ÉVOLUTION PONDÉRALE
▪ **La taille se mesure**	Une fois par mois
▪ **A la naissance**	49 à 52 cm
▪ **0 à 3 mois**	Prend 3 cm/mois
▪ **3 à 6 mois**	Prend 2 cm/mois
▪ **6 à 12 mois**	Prend 1 à 1,5 cm/mois
▪ **12 À 4 ans**	Prend 10 cm/an

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

QUELQUES REPÈRES

ÂGE	ÉVOLUTION PONDÉRALE
1 AN	75 à 76 cm
2 ANS	85 à 86 cm
3 ANS	93 cm
4 ANS	Taille à la naissance (TN) X 2





Taille couché ou debout (cm)

95

96

COURBE POIDS/TAILLE (P/T)

- **P/T** est au dessus de la **courbe +3 = obésité ;**
- **P/T** entre les **courbes +2 et la courbe +3 = surpoids ;**
- **P/T** entre les **courbes +1 et +2 = risque de surpoids ;**
- **P/T** entre les **courbes: - 1 et +1 = croissance normale;**
- **P/T** entre les **courbes - 2** et **-1 = risque de malnutrition (risque d'émaciation);**
- **P/T** entre les **courbes -3** et **-2 = enfant émacié (ÉMACIATION) MAM;**
- **P/T** en dessous de la **courbe -3 = enfant gravement émacié MAS: R**éférer.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

COURBE POIDS/TAILLE (P/T)

- **P/T** entre les **courbes - 2** et **-1 = risque de malnutrition (risque d'émaciation);**

- **P/T** entre les **courbes -3** et **-2 = enfant émacié (ÉMACIATION) MAM;**

- **P/T** en dessous de la **courbe -3 = enfant gravement émacié MAS: R**éférer.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PÉRIMETRE CRANIEN

(PC)

PÉRIMÈTRE CRANIEN (PC)

BUT :

- D'apprécier le volume du cerveau jusqu'à 2 à 3 ans;
- De dépister une microcéphalie ou une hydrocéphalie;
- Dans la 1ère année: si le PC est normal ou pas;

Formule est la suivante : **(Taille actuelle en cm/2) + 10**

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ÉVOLUTION DU PC

ÂGE	ÉVOLUTION PONDÉRALE
Le PC se mesure	Une fois par mois, la 1ère année
A la naissance	35 à 36 cm
0 à 3 mois	Augmente 2 cm/mois
3 à 6 mois	Augmente 1 cm/mois
6 à 12 mois	Augmente 0,5 cm/mois
À l'âge adulte	57 cm

MATERIEL

Un mètre ruban



MATERIEL 2

- Une table ou une paillasse;
- Une alèze;
- Du produit désinfectant;
- Le carnet de santé ou le dossier de l’enfant;
- Un stylo, un crayon, et une gomme;
- Une couche carrée propre ou une serviette ou un linge propre;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE

-Appliquer le mètre ruban autour du crâne, en passant par l’occiput et les deux bosses pariétales.

-Lire le résultat de la mesure

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



TECHNIQUE: APRÈS LE SOIN

- En plus des précautions sus-citées, il faut:

  - Repérer et lire le PC;
  - Transcrire le Repérer et lire le PC sur le carnet ou le dossier ;
  - Evaluer le gain ou la perte du PC (comparer la nouvelle à la précédente) ;
  - Informer la mère du résultat obtenu;

PERIMÈTRE

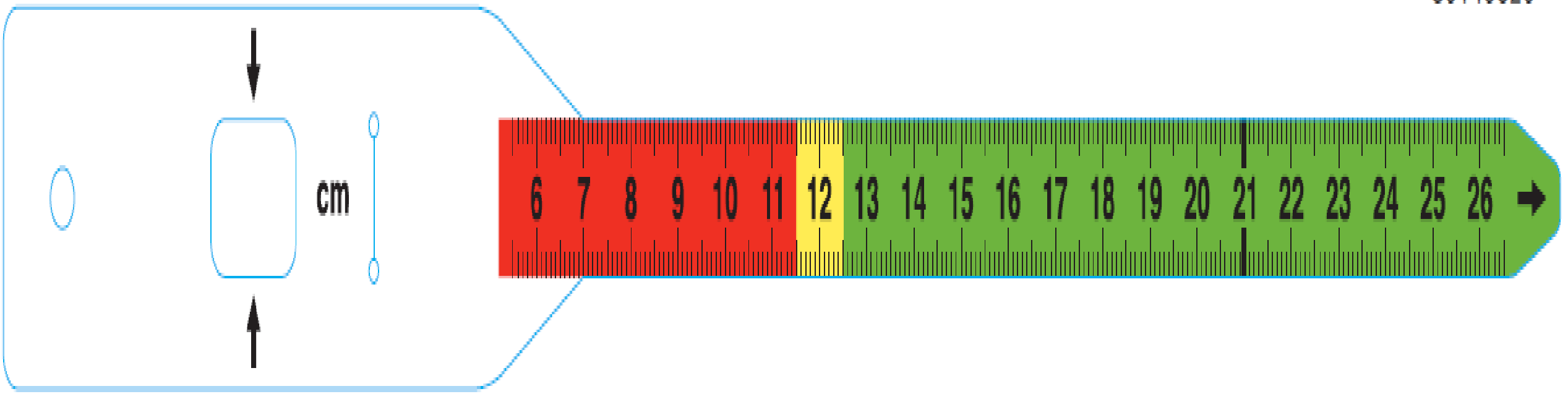
BRACHIAL

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MATERIEL

Un mètre ruban





Bandelette de Shakir

MATERIEL 2

- Une table ou une paillasse;
- Une alèze;
- Du produit désinfectant;
- Le carnet de santé ou le dossier de l’enfant;
- Un stylo, un crayon, et une gomme;
- Une couche carrée propre ou une serviette ou un linge propre;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PRECAUTIONS A PRENDRE AVANT LA PRISE DU PB

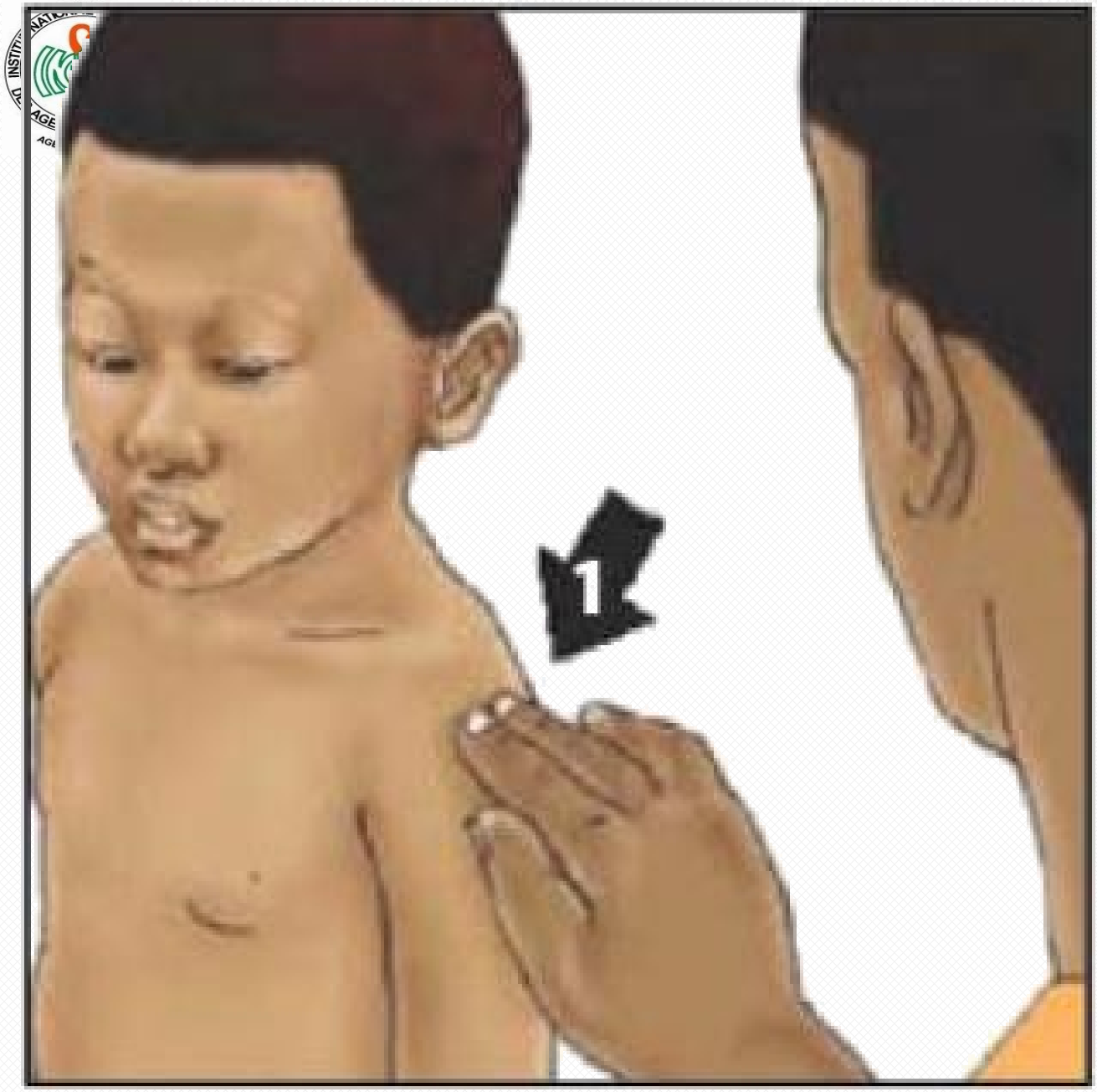
- Laisser le bras au repos

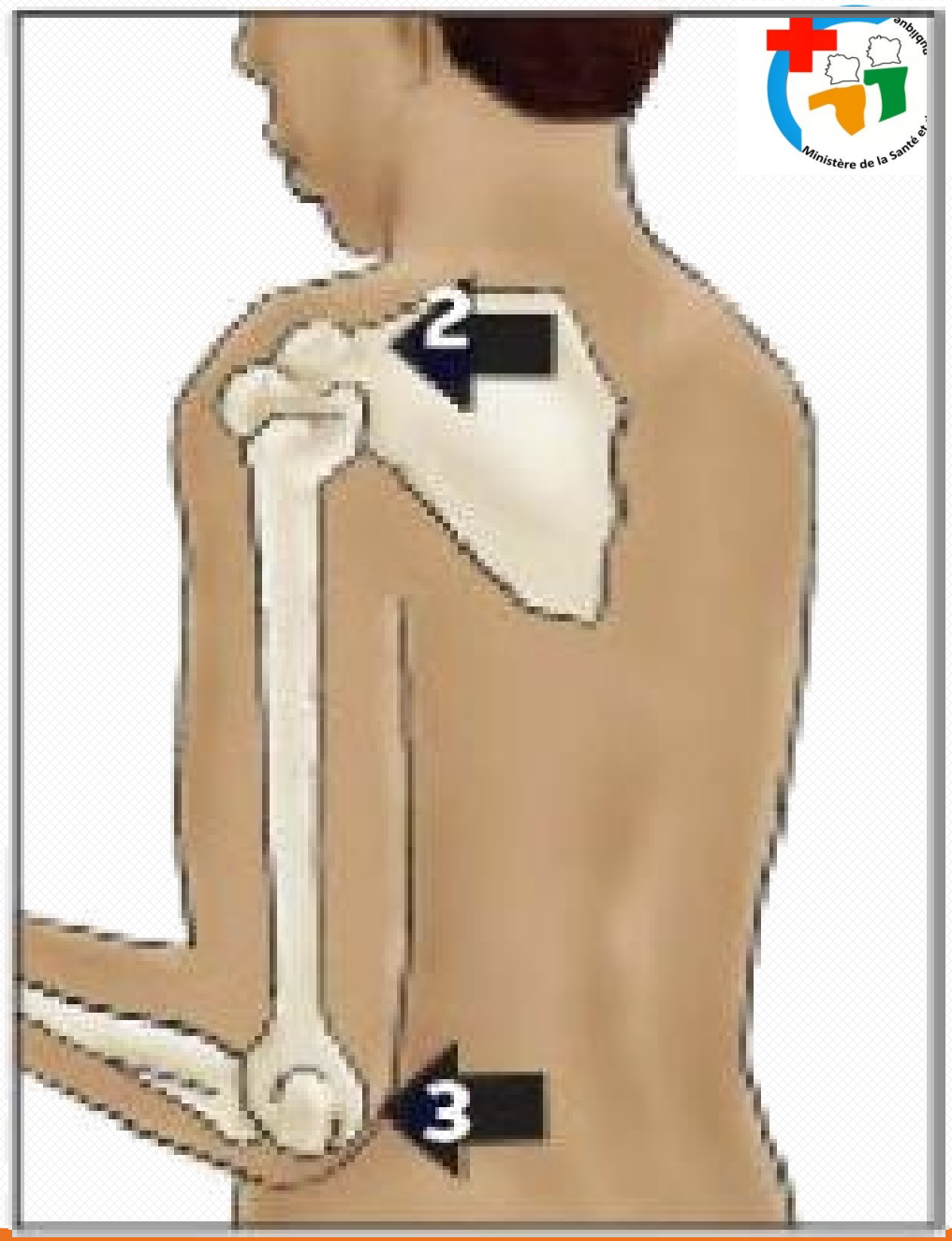
Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CETTE MESURE PERMET LE DIAGNOSTIC DE MALNUTRITION DE 6 MOIS A 5 ANS A L'AIDE D'UNE BANDELETTE SPECIALE.

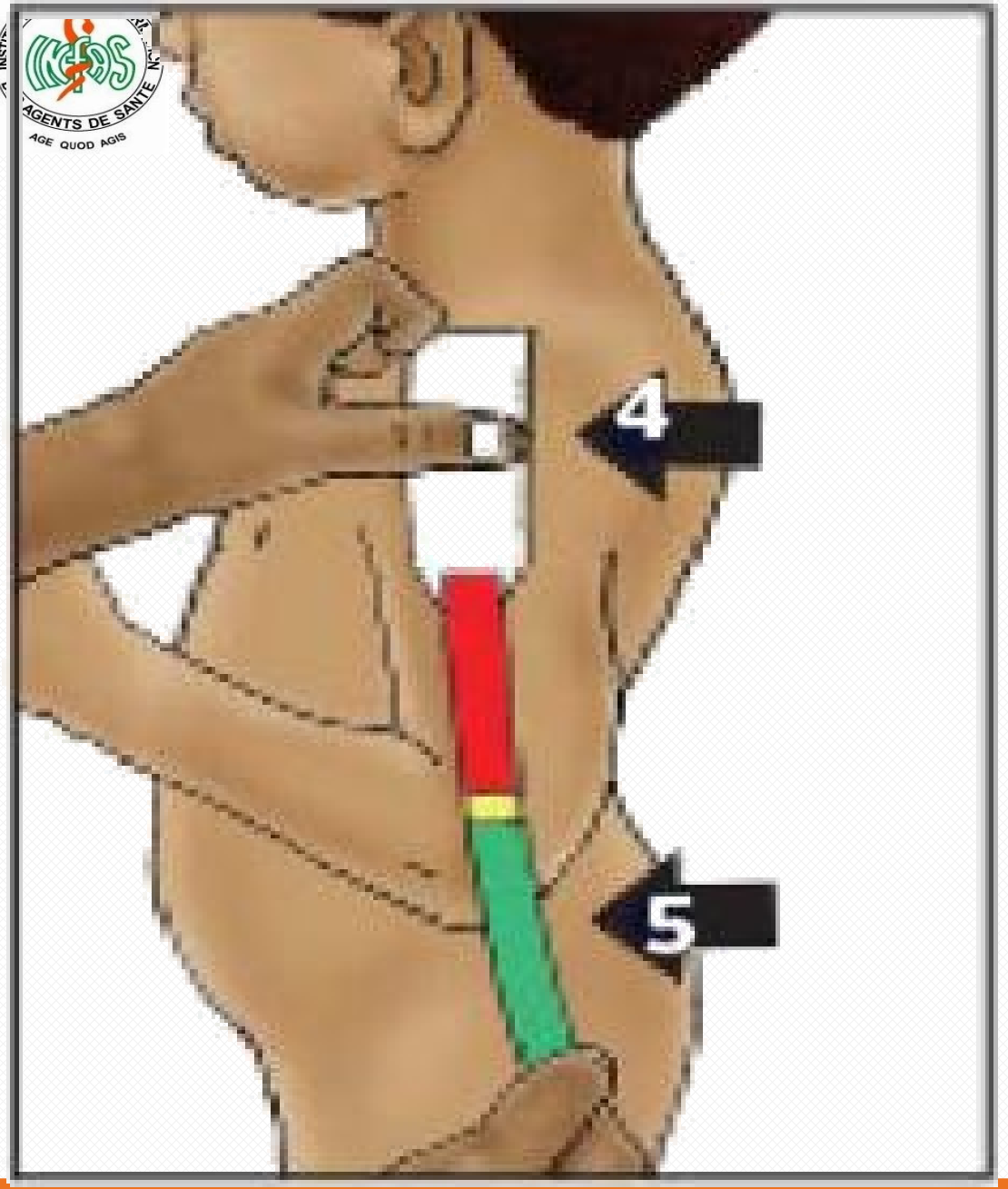


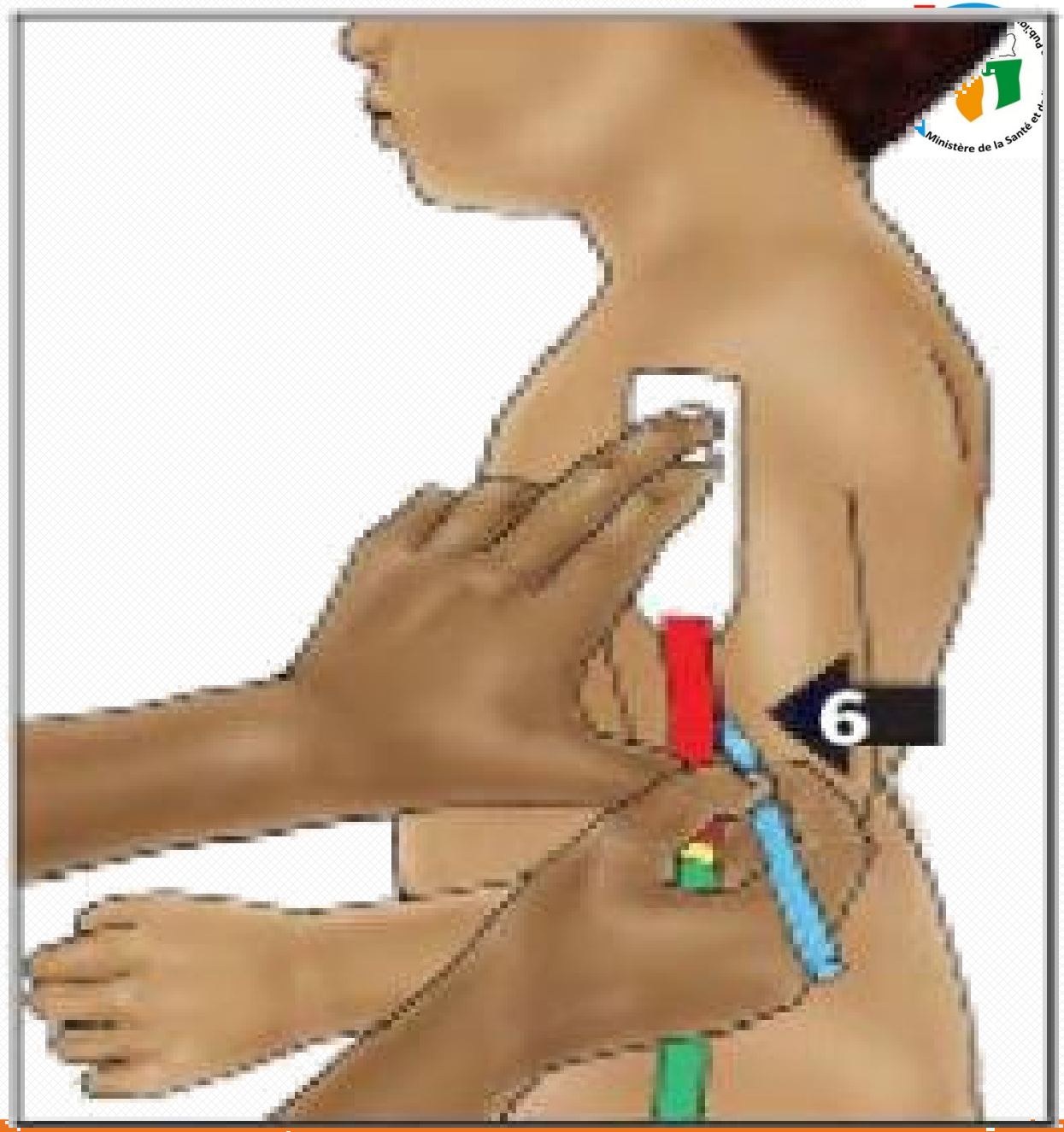
Mesure du périmètre brachial: lecture


1


2
3


Mesure du périmètre

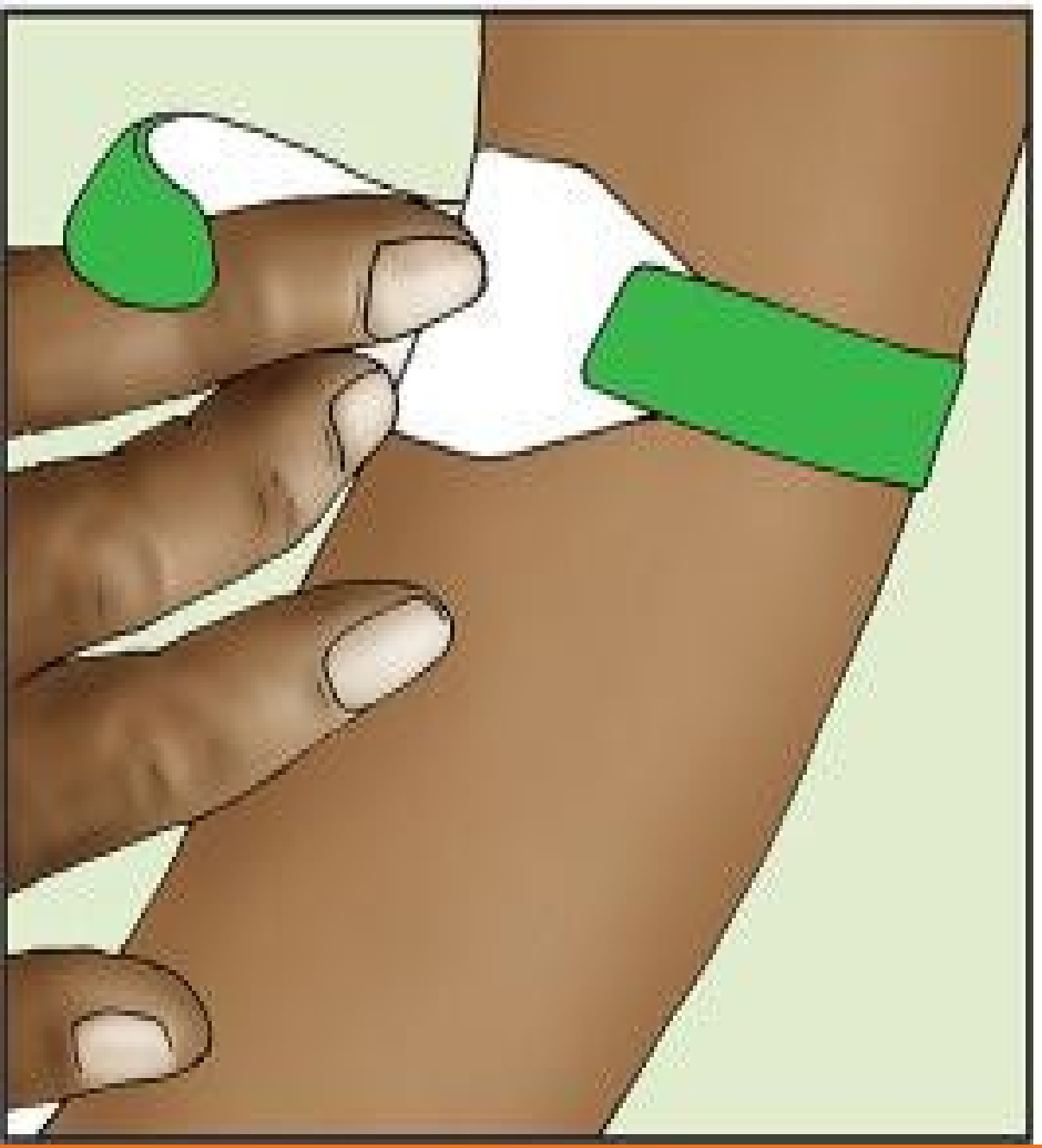

4
5

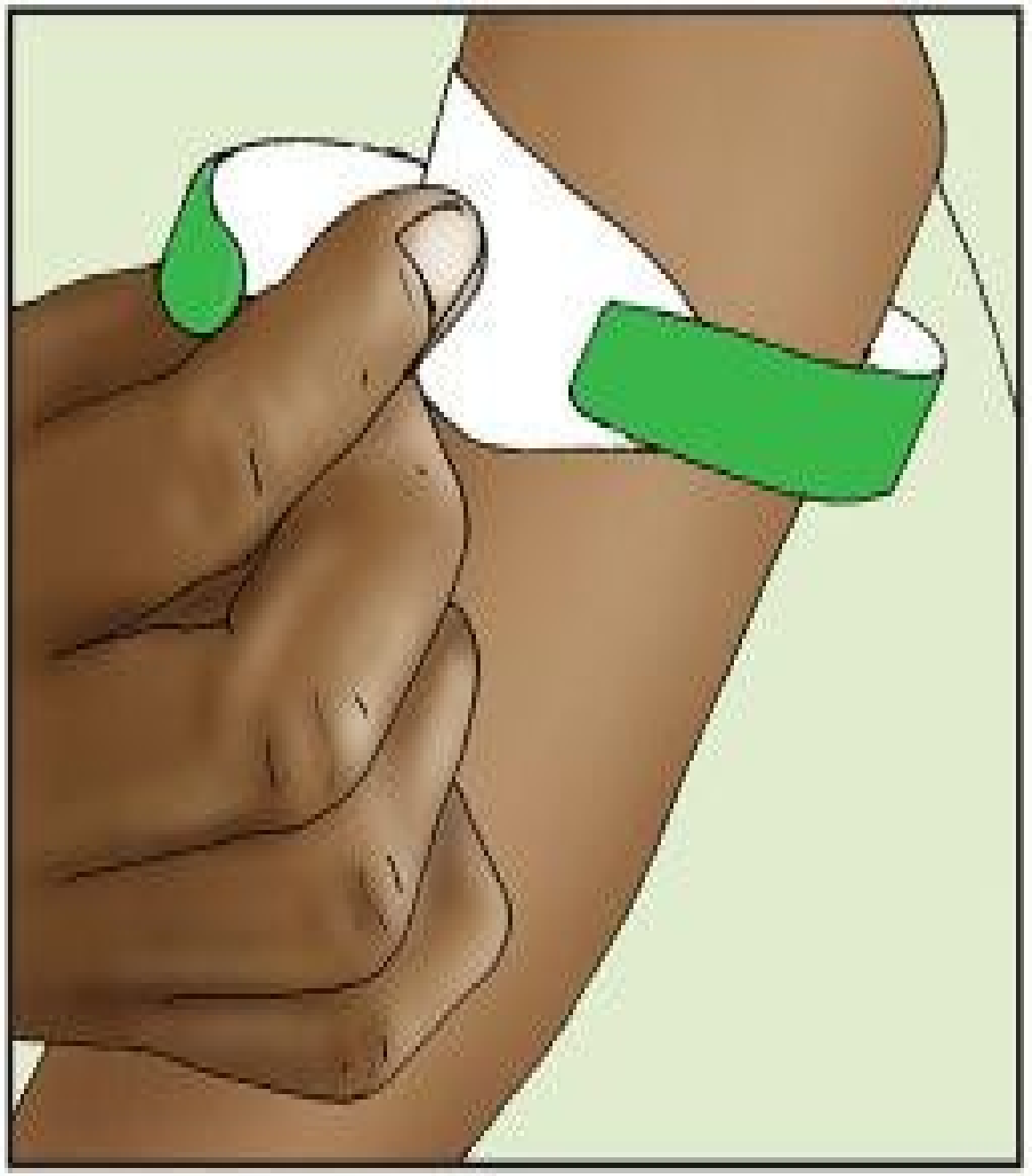

6



Mesure du périmètre brachial: explications

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



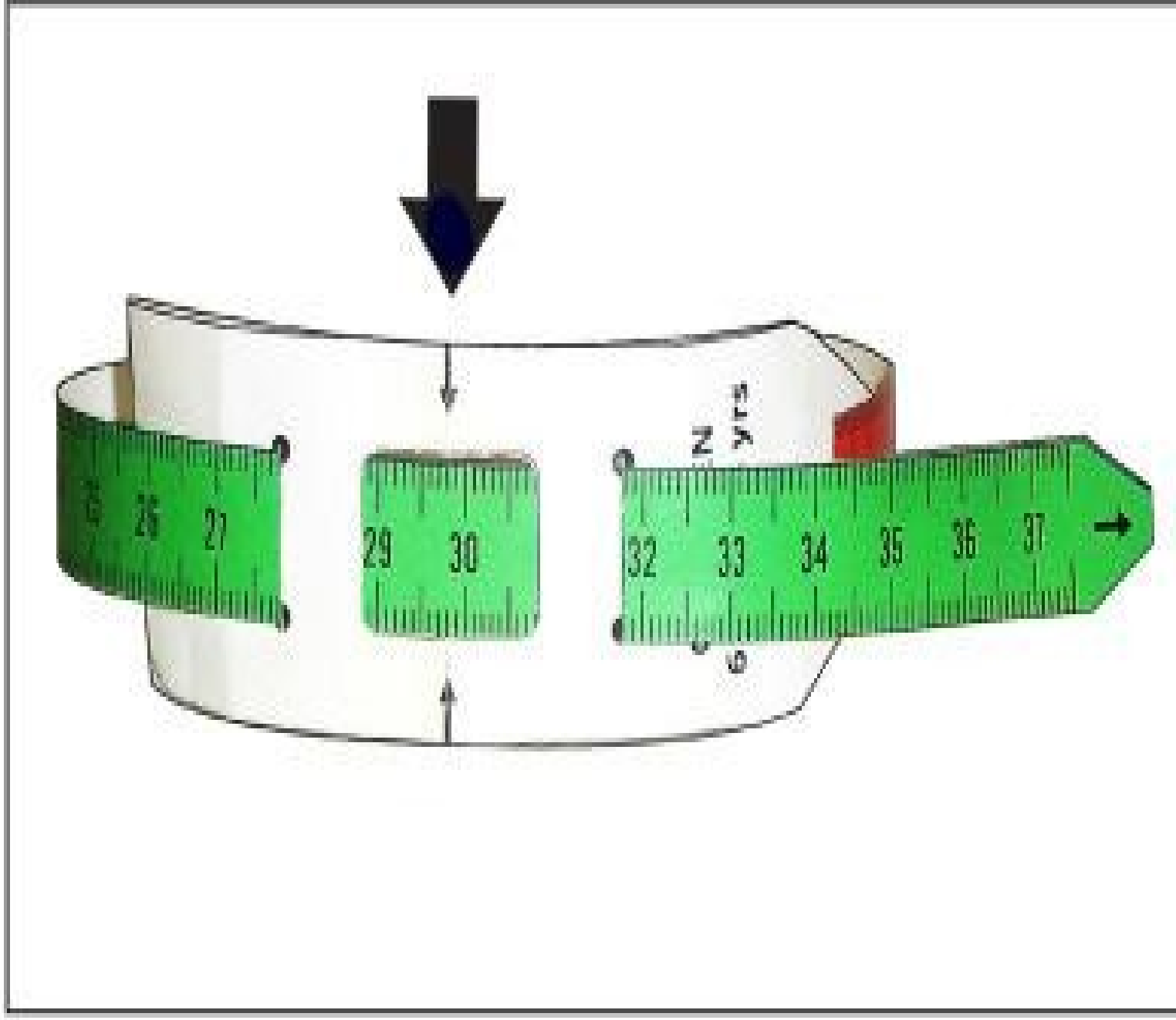


ON EFFECTUE LA MESURE AU BRAS GAUCHE A MI-HAUTEUR ENTRE LE COUDE ET L'EPAULE. LE BRAS DOIT PENDRE LE LONG DU CORPS, LES MUSCLES DOIVENT ETRE AU REPOS. LA BANDELETTE DOIT DONNER L'IMPRESSION DE COLLER A LA PEAU SANS LA SERRER NI PENETRER DANS LE BRAS.



ON NOTE EN FACE DE QUELLE COULEUR VIENT LE REPERE. S'IL EST DANS LA ZONE ROUGE L'ENFANT EST MALNUTRI ET DOIT ETRE PRIS EN CHARGE.




25
27
29
30
32
33
34
35
36
37

TECHNIQUE: APRÈS LE SOIN

- En plus des précautions sus-citées, il faut:

  - Repérer et lire le PB;
  - Transcrire le Repérer et lire le PB sur le carnet ou le dossier ;
  - Evaluer le gain ou la perte du PB (comparer la nouvelle à la précédente) ;
  - Informer la mère du résultat obtenu;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ÉVALUATION

Répondez par:

- ✓ **A=Vrai;**
- ✓ **B= Faux;**

ou

- ✓ **Cochez la case correspondant à la réponse exacte.**

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

N0	QUESTIONS	RÉPONSES	
		VRAI (A)	FAUX (B)
1	Chez un enfant de 12 à 18 mois, le bain de propreté n'est pas une nécessité		
2	Dans la technique du bain, il faut utiliser un gant avec du savon afin de nettoyer l'enfant des pieds jusqu'à la tête		
3	Il existe 5 types de bain		
4	Le bain de détente est indiqué chez le nouveau-né avant la chute du moignon du cordon.		

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

N0	QUESTIONS	RÉPONSES	
		VRAI (A)	FAUX (B)
5	La toilette est une technique qui consiste à plonger le nouveau- né dans l'eau		
6	Pendant la toilette l'agent de santé doit éviter les courants d'air		
7	Lorsque l'œil est chassieux, le nettoyage se fait du coin extérieur vers le coin Intérieur		
8	Pour faire les soins des oreilles il faut nettoyer la face interne du pavillon ensuite la face externe		

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

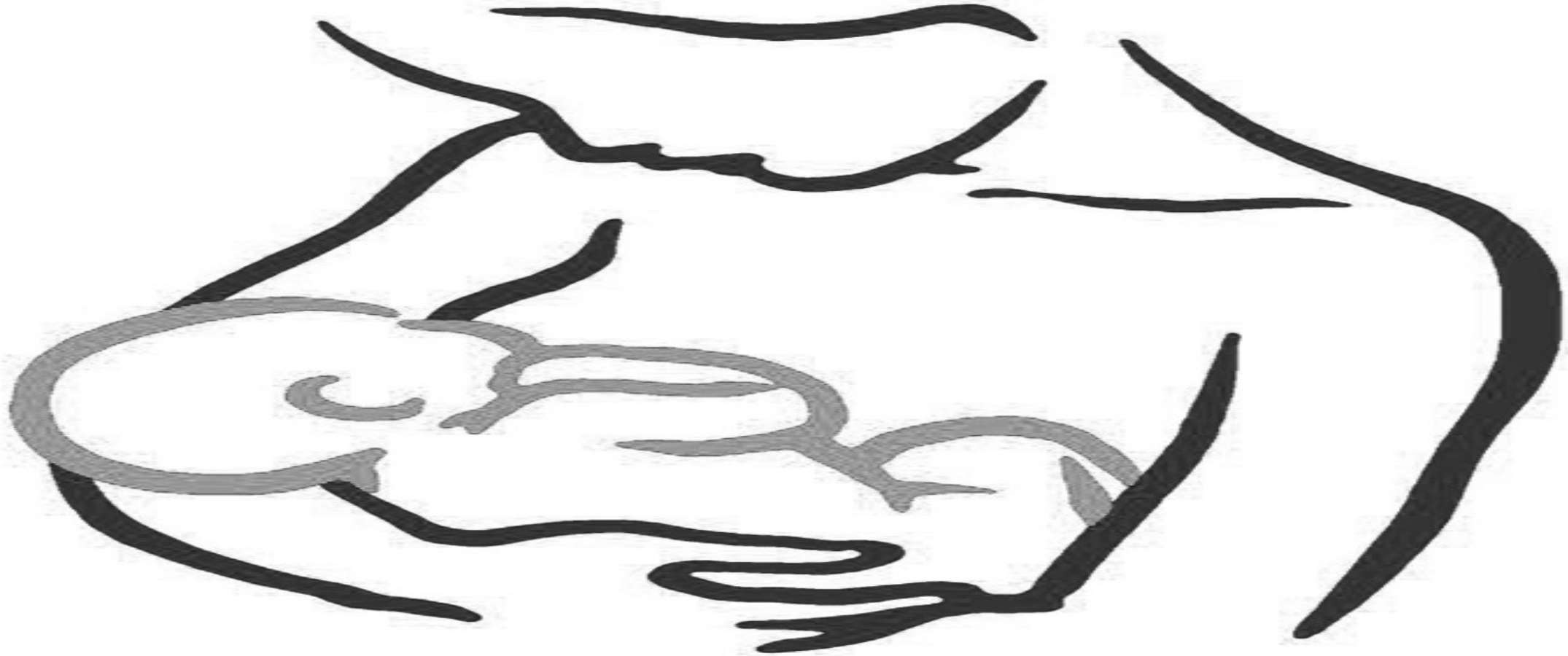
N0	QUESTIONS	RÉPONSES	
		VRAI (A)	FAUX (B)
9	Le but de la pesée est de réajuster un régime		
10	La maitrise de la technique des soins ombilicaux met l'enfant à l'abri des infections		
11	L'une des principales fonctions de l'incubateur est d'assurer un isolement sur le plan infectieux		

DIÉTÉTIQUE

- ✓ **ALLAITEMENT;**
- ✓ **ALIMENTATION DE REMPLACEMENT**

ALLAITEMENT

L'ALLAITEMENT



OBJECTIF GÉNÉRAL

. Ce cours permettra à l'étudiant de la Licence 1 Infirmier (ère) Sage-Femme et Maïeuticien d'acquérir des connaissances sur la conduite de l'allaitement et du suivi nutritionnel du couple mère-enfant.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

1 – Indiquer sans se tromper toute l'anatomie du sein ;

2– Décrire sans erreur la physiologie de la lactation

3 – Définir correctement tous les concepts liés à l'allaitement ;

4 – Citer tous les avantages de l'allaitement ;

5 – Décrire toute la technique nécessaire à l'allaitement ;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

6 –Indiquer toutes les difficultés de l’allaitement et la conduite à tenir ;

7 – Décrire la technique d’extraction du lait de mère ;

8 – Citer les facteurs favorisant et les facteurs entravant une bonne montée laiteuse

9 – Expliquer les principes de l’hygiène de la nourrice selon le cours.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PLAN DU COURS 1/2

I - GENERALITES

II- ANATOMIE DU SEIN

III- PHYSIOLOGIE DE LA LACTATION

IV- DEFINITIONS

V- AVANTAGES

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PLAN DU COURS 2/2

VI- TECHNIQUES

VII- DIFFICULTES RENCONTREES

VIII- FACTEURS FAVORISANTS

IX- HYGIENE DE LA NOURRICE

X- DIRECTIVES POUR L'ALIMENTATION

. GENERALITES

- Seins = organes de lactation= des organes sexuels secondaires
- Situés à la face antérieure du thorax
- s'étendent de la 3ème à la 7ème côte en largeur du bord antérieur de l'aisselle
- constituent deux éminences hémisphériques qui leur confère une sublime beauté

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ANATOMIE DU SEIN

Deux parties:

- ✓ Une partie externe ou revêtement cutanée;
- ✓ Une partie interne ou structure du sein proprement dite;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PARTIE EXTERNE OU REVÊTEMENT CUTANÉE



Revêtement cutané

- **Aréole** : portion centrale pigmentée du sein mesurant 3 à 4 cm de diamètre.

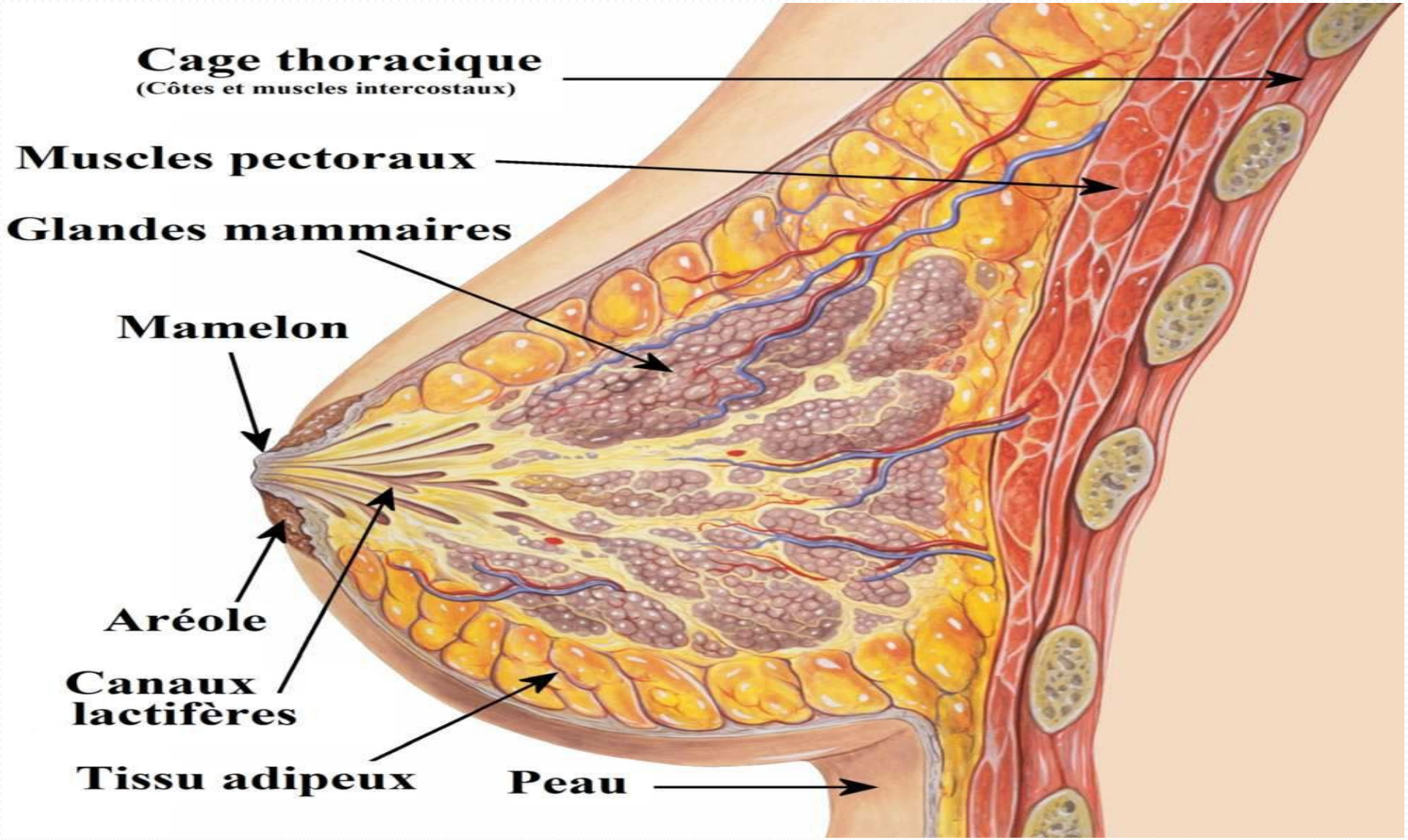
- **Mamelon :** saillie de forme cylindrique située au centre de l'aréole

- **Pores galactophores :** orifices qui s'ouvrent dans le mamelon.10 à 20 au total

- **Tubercules de Montgomery :** volumineuses glandes sébacées parcourant toute la surface de l'aréole ,protégeant la peau

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PARTIE INTERNE OU STRUCTURE DU SEIN PROPREMENT DITE



❖ STRUCTURE DU SEIN 1/ 2

Lobes : 10 à 20 par sein.
Chaque lobe est formé par la réunion d'acini.

Acini ou alvéoles: Sous forme de petits sacs arrondis dont l'ensemble s'appelle le lobe

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

STRUCTURE DU SEIN 2/ 3

Différents canaux excréteurs de l'alvéole au mamelon:

- canal alvéolaire
- canal intra-lobulaire (ou galactophore)
- canal inter-lobulaire (ou galactophore)
- Sinus lactifère ou ampoule galactophore qui s'ouvre à l'extérieur par les pores galactophores

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

STRUCTURE INTERNE DU SEIN 3/3

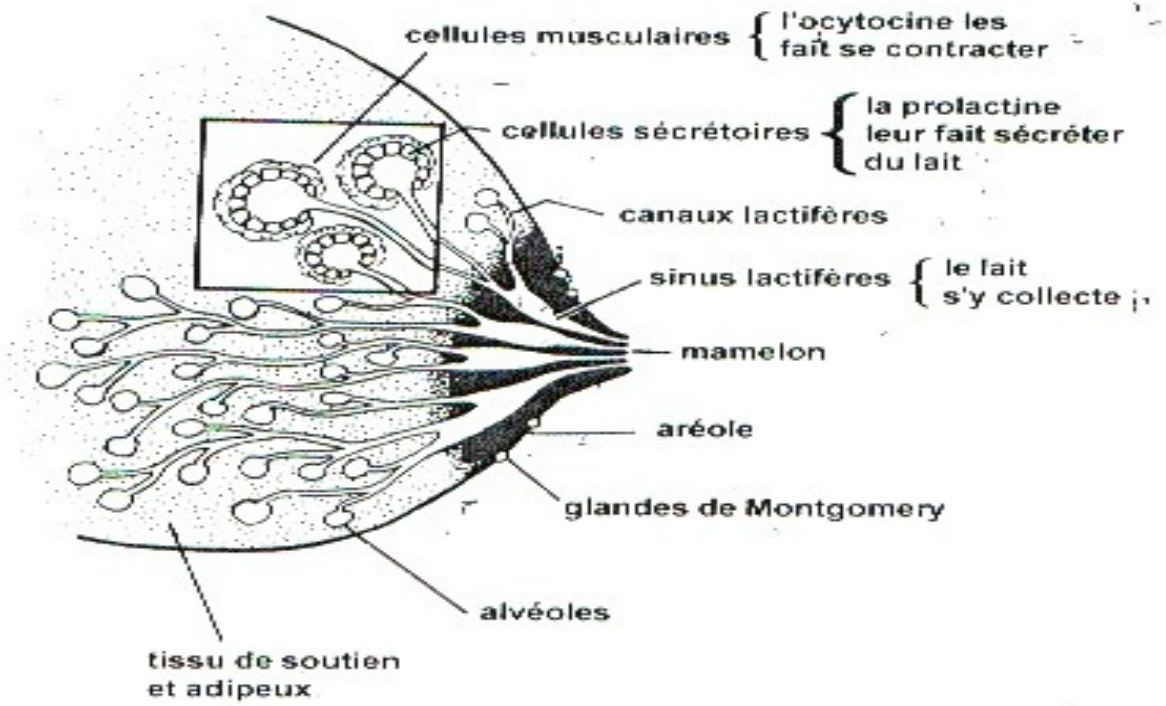
Vaisseaux : vascularisation assurée par les veines axillaires, intercostales et mammaires.

Lymphes : drainées par les ganglions du creux et les ganglions mammaires internes

Innervation : vient du plexus cervical superficiel et des nerfs intercostaux.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Anatomie du sein



III. **PHYSIOLOGIE DE LA LACTATION**

l'antéhypophyse secrète la **prolactine** qui apporte aux glandes mammaires la stimulation nécessaire à la production du lait.

la post hypophyse libère l'**ocytocine** qui provoque la contraction des cellules alvéolaires.

Le lait est donc propulsé par les différents canaux conducteurs pour stagner dans le sinus lactifère.

la succion du bébé provoque la compression du sinus lactifère et éjecte le lait dans sa bouche.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DÉFINITIONS 1/5

- **Allaitement :** nourrir enfant au sein de sa mère;
- **Allaitement exclusif:**
  - Nourrir **uniquement** lait maternel;
  - **Sans ajout** d'eau, ni décoction, ni jus de fruits, ni lait, ni tisane ou autres aliments;
  - À l'exception des médicaments prescrits;
  - **Recommandé 6 premiers mois** de vie.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DÉFINITIONS 2/ 5

✓ **Alimentation mixte** =

- **Lait maternel** + ;
- **Lait de substitution ou;**
- Céréales ou;
- Liquides (jus de fruit, eau etc.)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DÉFINITIONS 3/ 5

Allaitement prépondérant :

En plus du lait maternel, le bébé reçoit de l'eau ou du jus.

COLOSTRUM : Lait maternel particulier que la femme produit au cours des premiers jours qui suivent l'accouchement

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DEFINITIONS 4/5

Lait de transition :lait secrété après le colostrum.

plus fluide, riche en graisse et en sucre par rapport au colostrum. couleur jaune orangée. aide au démarrage de l’allaitement

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DEFINITIONS 5/5

Lait mature ou définitif : lait produit vers le 15ème jour après la naissance. En grande quantité, ce qui rend les seins lourds et durs. De couleur blanche.

Lait pré- terme : lait provenant des femmes ayant accouché la 32ème semaine d'aménorrhée (voire 28ème semaine).

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CARACTÉRISTIQUES DU COLOSTRUM

- Riche en vitamines **A,E,K** et en sels minéraux;
- Prévention **ictère**;
- Prévient l'allergie et l'intolérance;
- Important facteur de croissance;
- Maturation de l'intestin;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CARACTÉRISTIQUES DU COLOSTRUM

- Couleur: jaune orangée d'apparence claire
- Consistance épaisse ;
- Excellent laxatif;
- Riche en :
  - Anticorps;
  - Substances protectrices;
  - Graisses;
  - Protéines;
  - Glucides;
  - Sels minéraux;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

- Nourrisson et le jeune enfant;
- Mère;
- Pour la famille;
- Pour la communauté / nation;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT EXCLUSIF

- **Pour l'enfant: (1)**
  - Sauve la vie des nourrissons
  - Lait frais, toujours propre et nutritif
  - Température stable ,toujours prêt à l'emploi
  - Aliment complet, adapté aux besoins du nourrisson ;
  - Facile à digérer ;
  - Éducation aux différents goûts (grâce à l'alimentation de la mère qui modifie le goût du lait maternel);

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

AVANTAGES L'ALLAITEMENT EXCLUSIF

Pour l'enfant: (2)

-Tous les nutriments nécessaires en quantités suffisantes pour les six (6) premiers mois.

-Croissance et développement du nourrisson, ce qui prévient le retard de croissance.

-

- Anticorps++ protégeant l'enfant des maladies, notamment de la diarrhée et des infections respiratoires

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT EXCLUSIF

Pour l'enfant: (3)

- prévention contre les allergies: protection de l'intestin par les anticorps du lait maternel empêchant les substances nocives de passer dans le sang.

-Eau en quantité suffisante

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT EXCLUSIF

Pour l'enfant: (4)

- Développement de la mâchoire et des dents ; la succion développe les muscles faciaux

- Meilleur développement psychomoteur, affectif et social chez le nourrisson favorisé par le contact peau à peau entre la mère et le nourrisson

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT EXCLUSIF (2)

❖ Pour l'enfant: (5)

- ✓ Lait maternel sécurisé (si la mère est bien portante);
- ✓ Protection contre les maladies infectieuses;
- ✓ Réduction des hospitalisations pour:
  - Diarrhées = moins d'incidences de diarrhée ;
  - Infections des voies respiratoires;

- ✓ Amélioration du développement cognitif de l'enfant ;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT EXCLUSIF

Pour la mère: (1)

-Disponible en tout temps et en tout lieu. ;

-Gratuit ;

-lien affectif entre la mère et le bébé

- Au cours des six (6) premiers mois = éviter les grossesses rapprochées

-Allaiter le bébé immédiatement après l'accouchement :

- Facilite l'expulsion du placenta, parce que la succion de l'enfant ; Stimule les contractions utérines ;
- Stimule la production de lait ;

Réduit également les risques d'hémorragie après l'accouchement

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT EXCLUSIF

Pour la mère: (2)

-Prévient l'engorgement des seins ;

- Réduit la charge du travail de la mère (elle n'a pas à faire bouillir de l'eau, ni à chercher un combustible, ni à préparer le lait) ;
- Réduit les risques de cancer pré-ménopausique du sein et de l'ovaire.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT EXCLUSIF

Pour la famille: (1)

- Moins de dépenses ;
- Achats des produits laitiers manufacturés;
  - Face aux maladies:
    - Évite les dépenses;
    - Moins de problèmes émotionnels;

.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT EXCLUSIF

Pour la famille: (2)

- Éviter une grossesse indésirée.

- Gagner du temps

- Effet contraceptif pendant les 4 à 6 premiers : espacer les naissances;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT EXCLUSIF (3)

Pour la communauté /nation

- Réduction du nombre des maladies de l'enfant = réduction des dépenses nationales liées au traitement;
- Favorise la survie de l'enfant et réduit la morbidité et la mortalité infantiles = Indice de niveau de développement d'un pays;
- Contribue à préserver l'environnement;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

VI- TECHNIQUES NECESSAIRES A LA MISE EN PRATIQUE DE L'ALLAITEMENT

- La mise au sein précoce 15 à 30 mn après l'accouchement
- Se laver soigneusement les mains
- Nettoyer les bouts de seins avec de l'eau propre ;
- S'offrir une intimité si elle le désire.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DIFFÉRENTES POSITIONS POUR ALLAITER OU INSTALLATION DE LA MÈRE 1/2

Position assise.

- Position habituelle de la plupart des mères.
- Ventre du nourrisson et celui de la mère sont serrés l'un contre l'autre.

Position sur le coté

- Convient particulièrement aux mères qui viennent d'accoucher.
- Plus confortable et permet à la mère de se reposer en même temps qu'elle allaite.
- Mère et nourrisson couchés face à face sur le coté.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Position « Football Américain »

- Après césarienne,
- allaitement des jumeaux
- mamelons douloureux

  - Mère confortablement assise
  - Tient le nourrisson sous son bras.
  - Tête du nourrisson face au sein.
  - Soutient la tête et le corps du nourrisson avec sa main et son avant- bras.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

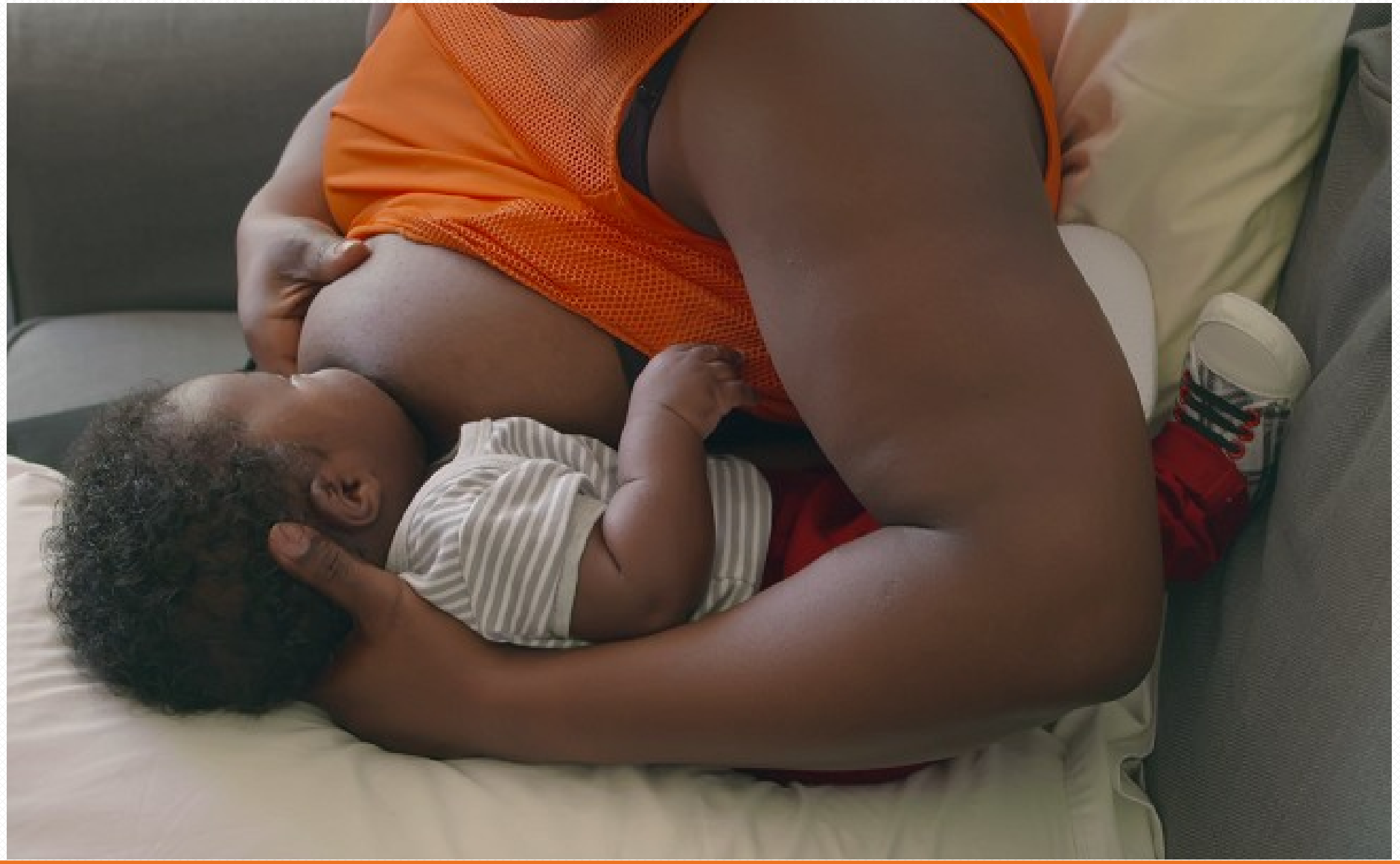
POSITION ASSISE DROITE = POSITION TRADITIONNELLE OU MADONNA



POSITION SUR LE CÔTÉ



Position « football américain



Position « football américain





Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Position « football américain »





Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Technique de la bonne position du bébé et la bonne prise de sein.

Bonne position et bonne prise au sein 1/2

- Nourrisson tenu par la mère et face au sein
- Ventre du nourrisson contre celui de sa mère.
- Nourrisson bien droit : tête, dos et le cou en ligne.
- Serré à sa mère

Bonne position et bonne prise au sein 2/2

- Porter le nourrisson au sein en soutenant le corps tout entier du bébé(pas seulement sa tête et ses épaules)
- Sein tenu par la main en cupule, le pouce au-dessus du mamelon et les autres doigts en-dessous
- Eviter de mettre les doigts en ciseaux car risque de compression des canaux galactogènes

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Signes d’une prise de sein correcte

.

- La bouche grande ouverte,
- couvre l’aréole (une plus grande partie de l’aréole apparait au-dessus du mamelon).
- Le menton touche le sein.
- Les lèvres en éversion

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SIGNES DE BONNE PRISE DU SEIN/LE BÉBÉ



Les signes d’une tétée efficace

- Succion lente et régulière.
- Succion lente et profonde avec parfois des pauses.
- allaitement agréable et pas de douleur à la mère
- succion audible.
- sein ramolli après la tétée.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Rythme des tétées

10 à 12 tétées par jour sans horaires rigides.

Position après tétée :

Position verticale jusqu'au renvoi physiologique de l'air (faire le rot).

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Extraction manuelle du lait

Indications :

Soulagement :

- engorgement mammaire ;
- lymphangite ;
- abcès, une stase mammaire (canaux lactifères bouchés)

Entretien de la lactation :

- mère travailleuse loin du domicile ;
- enfant malade et ne peut téter ;

Nutrition:

- Enfant de faible poids de naissance qui ne peut téter ;
- Enfant dont la mère a un mamelon rétracté

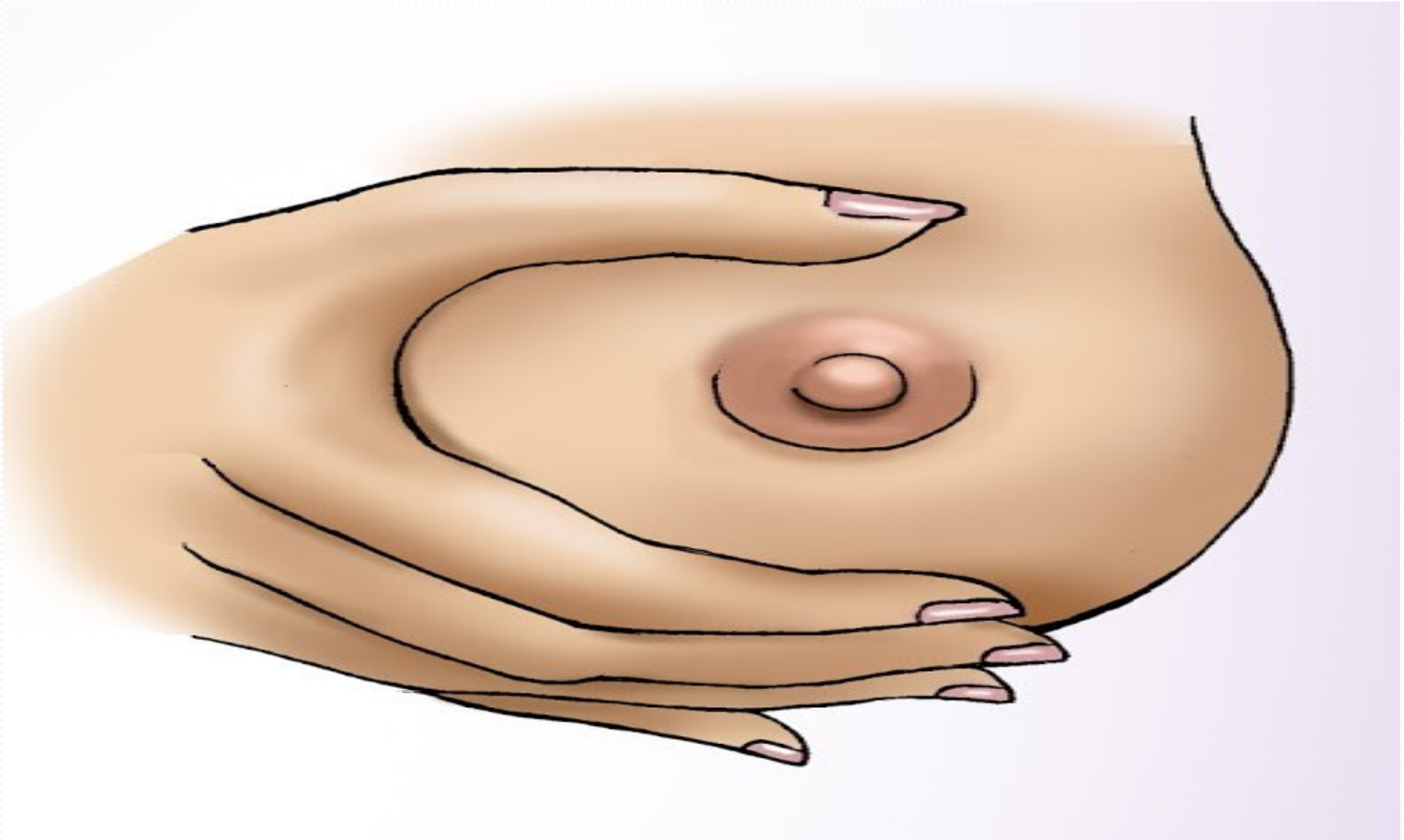
Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUES D'EXTRACTION MANUELLE

- Technique de MARMET
- Méthode de la bouteille chaude

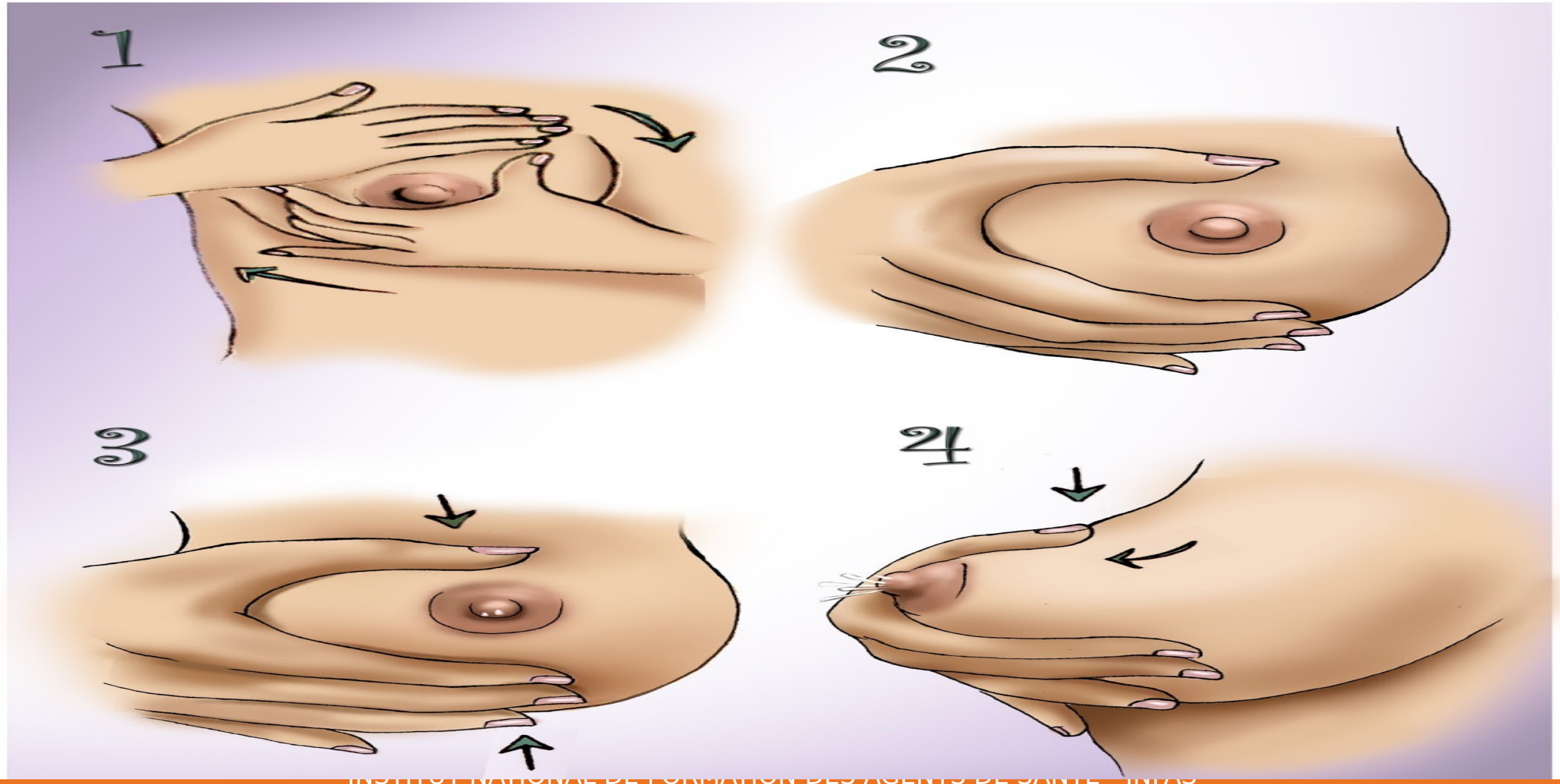
Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TENIR LE SEIN EN C

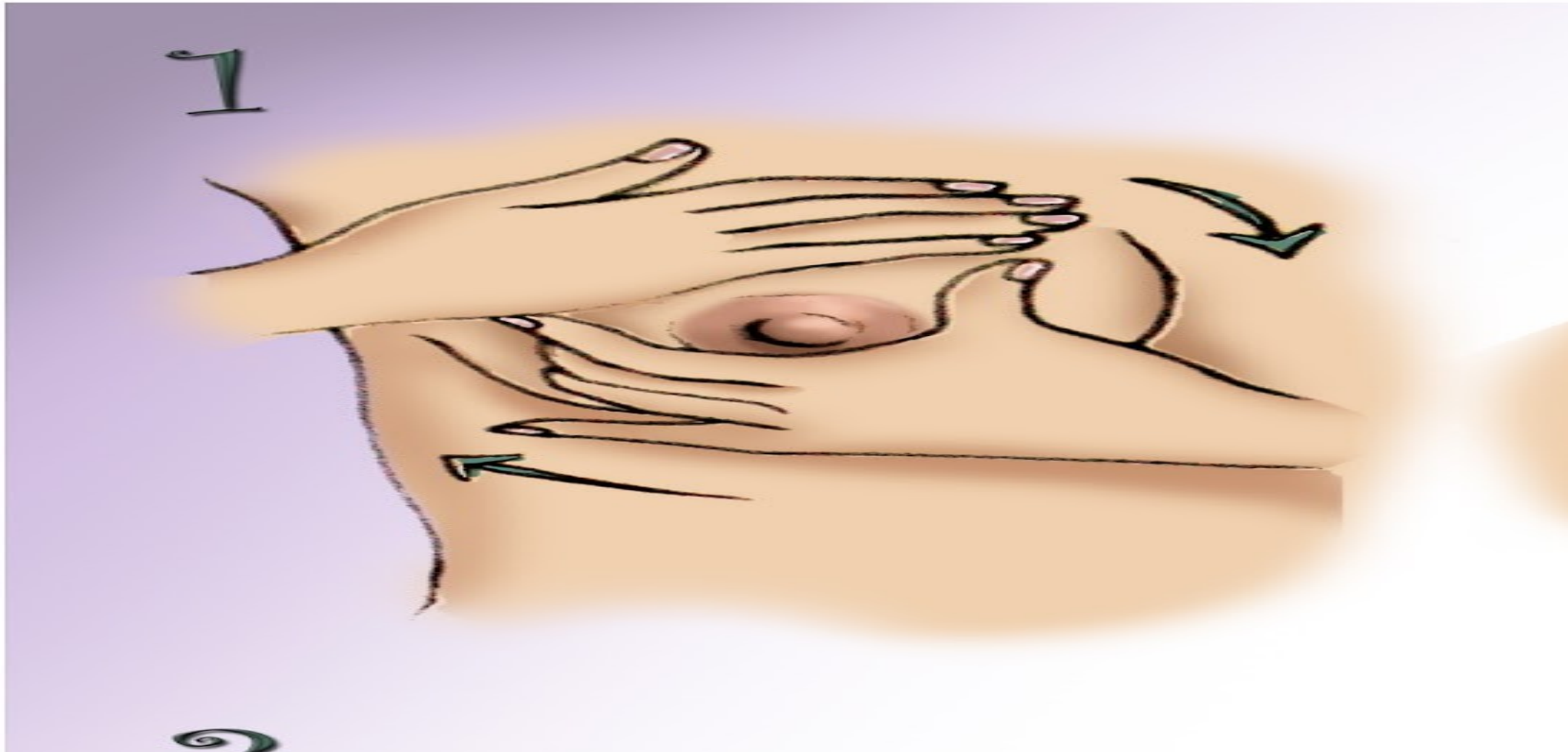


Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE DE MARMET



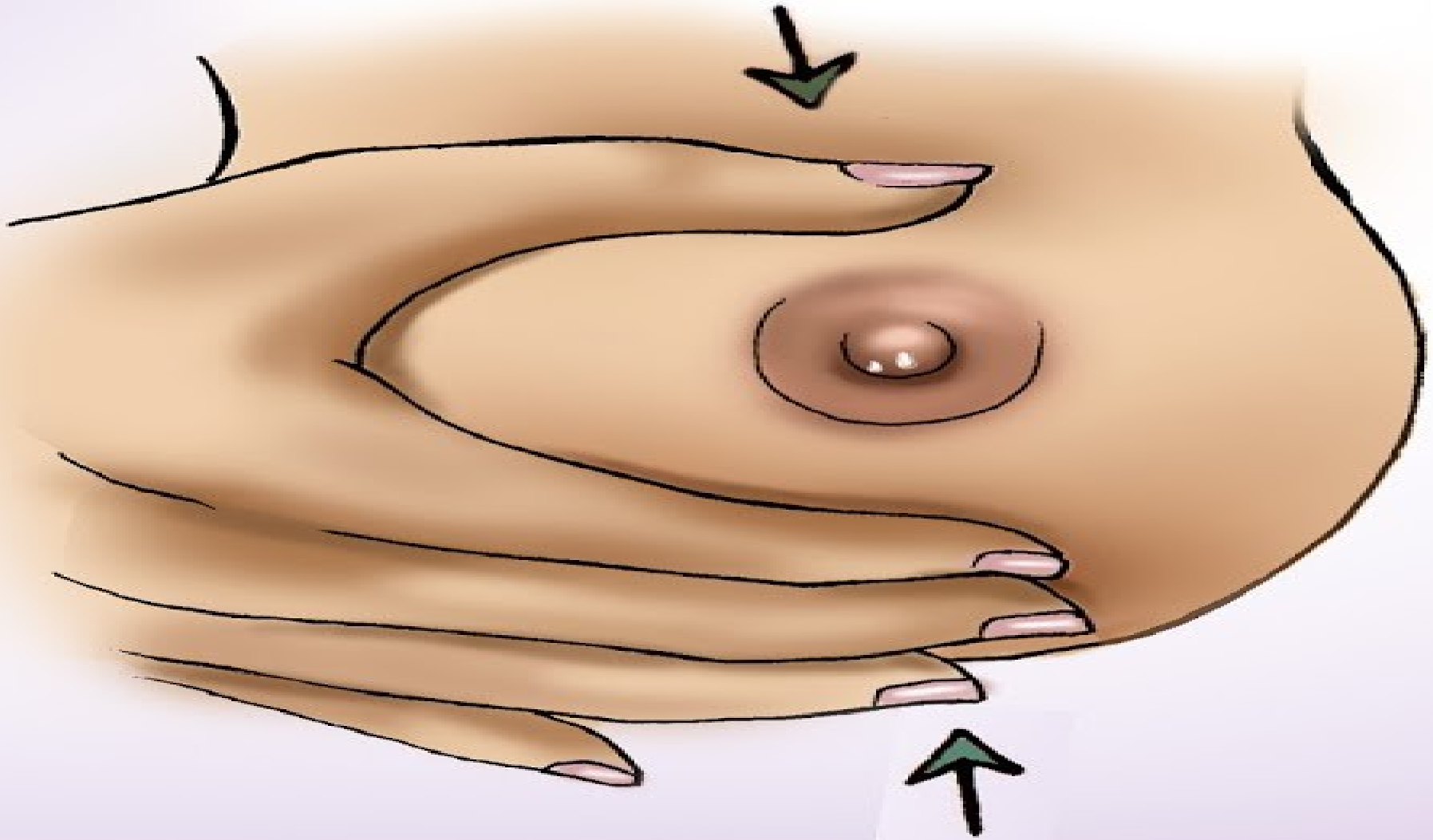
TECHNIQUE DE MARMET

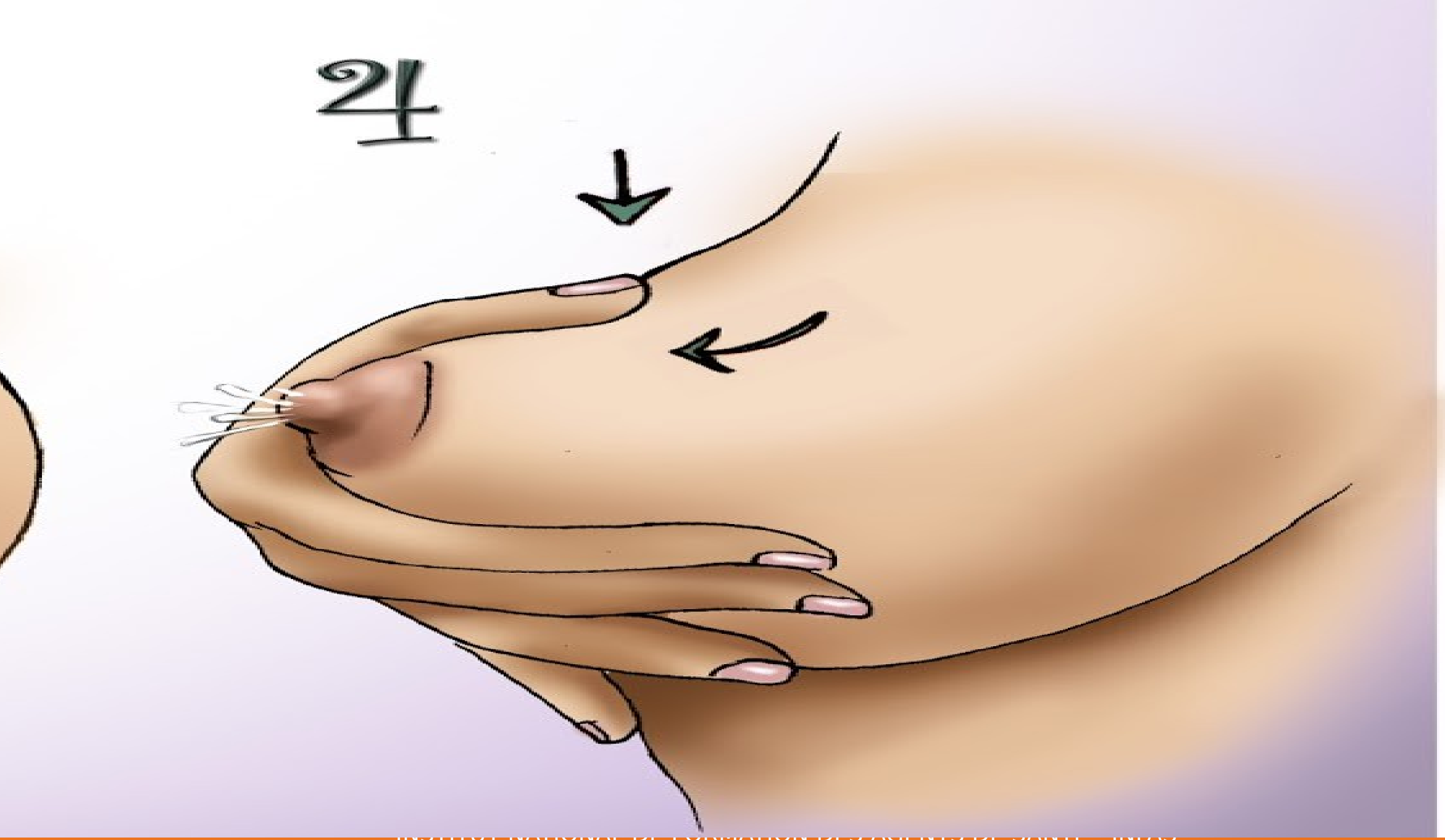


23

24

3




24




LE LAIT PEUT ETRE TIRE
SLA
4

UTILISATION DU TIRE-LAIT DANS L'EXTRACTION DU LAIT

- Différentes sortes de tire-lait:
  - Tire-lait à poire ou tire-lait de soulagement de sein;
  - Tire-lait à piston;
  - Tire-lait électrique;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Bonne position et bonne prise au sein 2/2

- Porter le nourrisson au sein en soutenant le corps tout entier du bébé(pas seulement sa tête et ses épaules)
- Sein tenu par la main en cupule, le pouce au-dessus du mamelon et les autres doigts en-dessous
- Eviter de mettre les doigts en ciseaux car risque de compression des canaux galactogènes

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

FACTEURS FAVORISANT UNE BONNE MONTÉE LAITEUSE

- Stimulation du mamelon;
- Succion et vidange régulière du sein;
- Certains stimulants;
- La vue de son enfant;
- Audition de la voix de son enfant;
- Le fait de toucher son enfant;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

FACTEURS ENTRAVANT MONTEE LAITEUSE

- Stress;
- Engorgement mammaire;
- Compression des seins : soutien gorge trop serré ou pagne trop serré;
- L’ergo de seigle et ses dérivés (Méthergin);

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

COMMENT DONNER LE SEIN À L'ENFANT

- sein en « C »,
- Les coins (4 points cardinaux) des lèvres de la bouche de l'enfant sont stimulés par le mamelon;
- Laisser l'enfant ouvrir grandement la bouche avant d'y introduire le mamelon et une grande partir (2/3) de l'aréole.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

EVALUATION FORMATIVE

Le sein comporte 3 parties V F

Allaitement et allaitement exclusif sont identiques V F

Qu’est-ce que le colostrum ?

Quelles sont les caractéristiques du colostrum ?

La mère doit donner à téter en se penchant vers l’enfant V F

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

EVALUATION FORMATIVE

Quels sont les quatre signes d’une bonne prise du sein par le nourrisson ?

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DIFFICULTÉS LIÉES À L'ALLAITEMENT ET LEUR CAT

- **Difficultés liées à la mère:**
  - **Mamelons ombiliqués :** faire ressortir le mamelon en le tirant avec douceur
  - **Mamelons plats** : déprimer l'aréole pour ressortir le mamelon
  - **Montée laiteuse tardive** : due souvent à:
    - Fatigue;
    - Anxiété de la mère;
    - Mise au sein tardive : Faire une mise au sein précoce;
  - **Mamelon douloureux**

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DIFFICULTÉS LIÉES À L'ALLAITEMENT ET

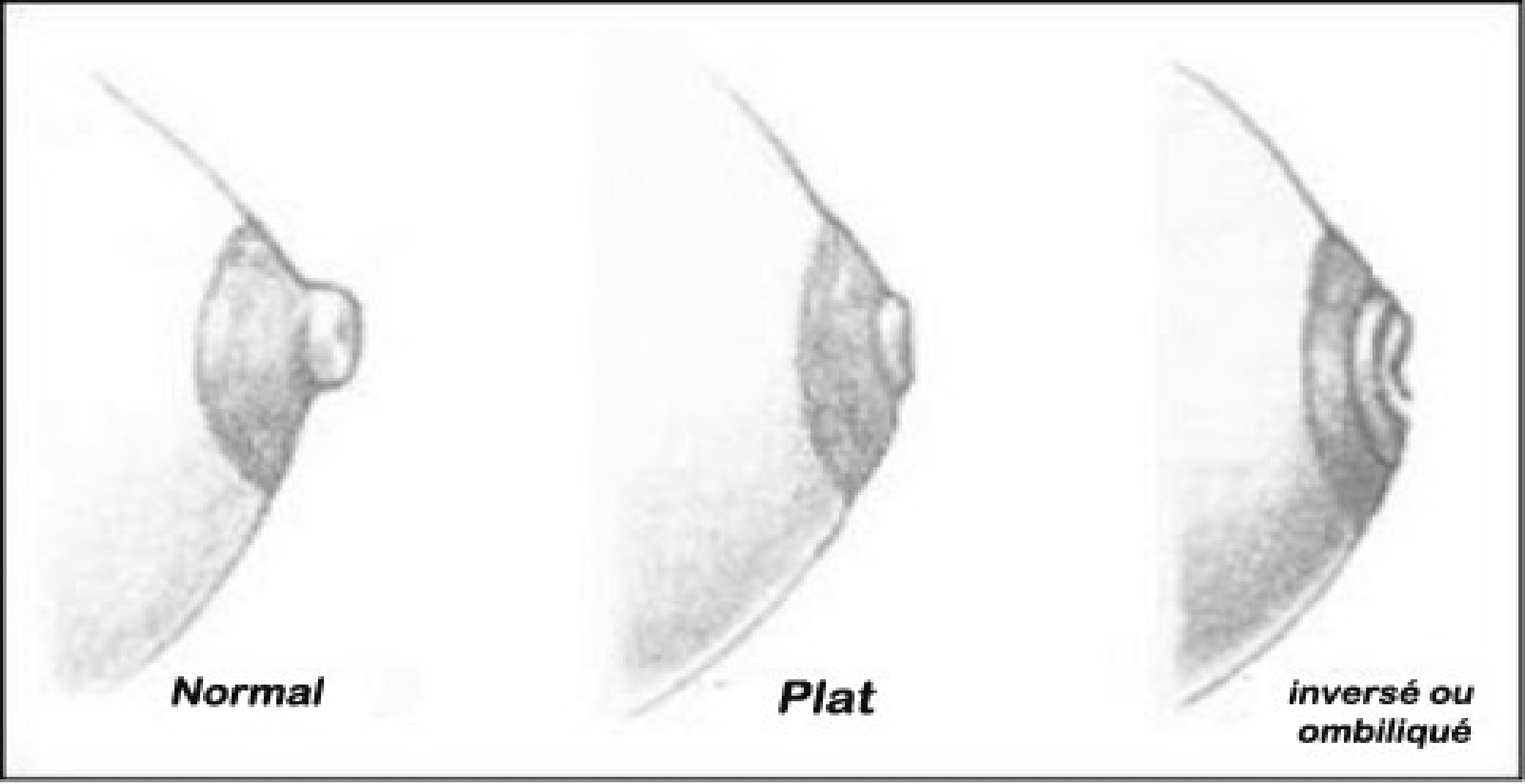
- ✓ Engorgements;
- ✓ Hypogalactie;
- ✓ Lymphangite
- ✓ Galactophorite;
- ✓ Abcès du sein ou mastite

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Mamelons ombiliqués



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CREVASSES



ENGORGEMENT MAMMAIRE



ABCÈS DU SEIN OU MASTITE



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DIFFICULTÉS LIÉES À L'ENFANT

- Absence de succion;
- Refus de téter;
- Nouveau-né paresseux;
- Muguet du nouveau-né;
- Vomissement;
- Malformation;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SCHEMA D'ALIMENTATION DE L'ENFANT A L'ALLAITEMENT

TRANCHE D'ÂGE	SCHEMA D'ALLAITEMENT
6 mois	**Allaitement exclusif**
6 à 7 mois	Allaitement + 2 repas par jour
8 à 9 mois	Allaitement + 3 repas par jour
10 à 12 mois	Allaitement + 4 repas par jour

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

HYGIÈNE DE LA NOURRICE

- Hygiène de vie;
- Hygiène alimentaire;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

HYGIÈNE DE VIE

- ✓ Dormir suffisamment : 8 heures par jour;
- ✓ Avoir une vie et un environnement calmes;
- ✓ Prendre soin de son corps (propre) et;
- ✓ Vêtements ne doivent pas être serrés;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

HYGIÈNE ALIMENTAIRE

- Alimentation **équilibrée** (3 repas par jour + 1 collation), **riche** en :
- **Protides** : poisson de mer de préférence, viande de bœuf, mouton, volaille, œuf
- **Glucides** : produits céréaliers (pain, gâteau, riz…), tubercules (igname, patate, manioc...
- **Lipides** : huiles végétales, pâte d'arachide…

- **Aliments de protection** : feuilles, légumes et fruits, yaourt, fromage, lait, crème…
- **Eau** : 2 à 3 litres par jour, 1 verre de jus de fruits avant ou entre chaque tétée

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ALIMENTATION DU NOURRISSON ET DU JEUNE ENFANT DANS LE CONTEXTE DU VIH/SIDA

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTIF GÉNÉRAL

Ce cours vise à permettre à l'étudiant de la Licence 1 Infirmier (ère) Sage-Femme et Maïeuticien d'acquérir des connaissances sur l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant dans le contexte du VIH/SIDA.(ANJE)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

1. Décrire toutes les directives pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant (ANJE) dans le contexte du VIH /SIDA ;
2. Déterminer toutes les conditions d'alimentation des enfants de mères séropositives connaissant leur statut sérologique VIH ;
3. Expliquer aux mères les recommandations générales pour l'alimentation de leurs enfants.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DIRECTIVES POUR L'ALIMENTATION DU NOURRISSON ET DU JEUNE ENFANT DANS LE CONTEXTE DU VIH/SIDA(ANJE)

- Sujet à controverse
- Deux options :

  - Allaitement exclusif de 0 à 6 mois;
  - Alimentation de remplacement exclusive de 0 à 6 mois si
  - conditions AFADS réunies

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

7 DIRECTIVES

DIRECTIVE 1 : Soins appropriés pour la mère et enfant

- **Femme enceinte vivant avec le VIH**

➢Mettre la femme sous traitement ARV quelque soit l'âge de grossesse

- **Enfant exposé au VIH (enfant né de mère VIH+)**

➢Selon les recommandations nationales

- **Enfant infecté par le VIH dont l'âge < 5 ans**

➢Selon les recommandations nationales

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DIRECTIVE 2 : Pratique et durée d’allaitement

- Allaitement exclusif pendant les six (06) premiers mois après la naissance.
- Dès six (06) mois :

-Alimentation de complément appropriée ;

- Poursuite de l’allaitement pendant une durée de douze mois ;

- Arrêt de l’allaitement qu’après que des alternatives alimentaires nutritionnellement appropriées et sûres soient à même d’être fournies.

DIRECTIVE 3 : Modalités d'arrêt de l'allaitement

Arrêt brutal de l'allaitement non recommandé sauf si prise d'un traitement nocif pour l'enfant par la mère	Arrêt de l'allaitement doit être graduel sur une période d'un mois sauf si enfant à moins de six (06) mois de vie.	La prophylaxie ARV doit être continuée dix (10) jours après l'arrêt complet de l'allaiteme

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DIRECTIVE 4 : Alimentation après l'arrêt de l'allaitement

Avant l'arrêt de l'allaitement, s'assurer que l'enfant reçoive une alimentation appropriée et sûre pour permettre une croissance normale.

Alternatives à l'allaitement pour les enfants de moins de 6 mois	Laits commercialisés aussi longtemps que les conditions AFADS sont réunies	
Alternatives à l'allaitement pour les enfants de plus de 6 mois	Laits commercialisés aussi longtemps que les conditions AFADS sont réunies	Lait d'animal modifié (chauffé pour les enfants de moins de 12 mois) + aliments riches en micronutriments appropriés.

DIRECTIVE 5 : Conditions pour une alimentation de remplacement sûre

Conditions AFADS (**A**bordable, **F**aisable, **A**cceptable, **D**urable et **S**ûr) réunies.

DIRECTIVE 6 : Expression et traitement thermique du lait maternel

L’expression et le traitement thermique du lait maternel sont une **STRATEGIE PROVISOIRE** dans des circonstances particulières : enfant de faible poids de naissance, enfant incapable de téter indisponibilité du traitement antirétroviral, charge virale de la mère élevée.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DIRECTIVE 7 : Alimentation de l’enfant infecté par le VIH

Allaiter exclusivement pendant 6 mois après la naissance et poursuite de l’allaitement jusqu’à 2 ans ou plus.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CONDITIONS D'ALIMENTATION DES ENFANTS DE MÈRES SÉROPOSITIVES CONNAISSANT LEUR STATUT SÉROLOGIQUE VIH: (1)

Lorsque les conditions d'une alimentation de remplacement sont réunies, elle peut être choisie comme mode d'alimentation du nourrisson :

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CONDITIONS D'ALIMENTATION (2)

ENFANT EXPOSÉ AU VIH:

- Allaitement exclusif doit être choisi comme mode d'alimentation du nourrisson jusqu'à 6 mois

- Poursuivre l'allaitement pendant une durée de 12 mois suivi de l'ablactation après que des alternatives alimentaires nutritionnellement appropriées et sûres soient à même d'être fournies.

- Faire une alimentation de complément appropriée

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CONDITIONS D’ALIMENTATION (3)

ENFANT INFECTÉ PAR LE VIH:

- Allaiter exclusivement pendant 6 mois après la naissance

- Poursuite de l’allaitement jusqu'à 2 ans ou plus.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

RECOMMANDATIONS GENERALES

Expliquer à la mère comment réaliser l'allaitement exclusif;

- Mettre l'enfant au sein dans l'heure qui suit la naissance;
- Donner à téter à la demande de l'enfant;
- Donner un seul sein à la fois;
- Ni eau, ni autres aliments, risque d'augmenter la transmission du VIH, de la mère à l'enfant;

RECOMMANDATIONS GENERALES (SUITE)

- Apprendre à la mère l'extraction du lait;
- Encourager la mère qui donne le sein à avoir une alimentation équilibrée / boire de l'eau;
- Commencer à donner les aliments de complément entre 4 et 6 mois si l'enfant ne prend pas de poids;
- Compléter l'alimentation de tous les enfants à partir de 6 mois;
- Poursuivre l'allaitement jusqu'à 2ans ou plus;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ALIMENTATION

DE

REMPLACEMENT

OBJECTF GÉNÉRAL

- Ce cours permettra à l'étudiant de la Licence1/SIO d'acquérir des connaissances sur l'alimentation de remplacement

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTFS SPÉCIFIQUES

1. Donner la définition de l'alimentation de remplacement selon le cours ;
2 - Citer toutes les indications à l'alimentation de remplacement ;
3 – Citer tous les inconvénients de l'alimentation de remplacement ;
4 – Donner sans erreur tous les risques liés à l'alimentation de remplacement ;
5 – Indiquer sans erreur toute l'étude du lait de vache selon le cours ;
6- Décrire toutes les conditions AFADS à partir du cours ;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTFS SPÉCIFIQUES

7 – Donner à partir du cours la ration du nouveau-né et du nourrisson ;

8- Décrire toute la transformation et modification industrielle des aliments lactés ;

9- Décrire toute la correction du lait de vache dans l'alimentation de remplacement ;

10- Citer toutes les précautions à prendre pour la préparation du repas lacté du nouveau-né et du nourrisson ;

11 – Enumérer tout le matériel de préparation du bol de lait ;

12 - Décrire toute la technique pour la préparation du bol de lait ;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

INTRODUCTION

- Allaitement: meilleur mode d'alimentation de l'enfant humain

- Alimentation de remplacement pratiquée dans les cas de forces majeures.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ALIMENTATION DE REMPLACEMENT

- **DEFINITION:** action de nourrir un enfant avec un lait autre que celui de sa mère.

- **INDICATIONS:**
  - Enfant abandonné;
  - Mère décédée
  - Contre-indications médicales formelles de l'allaitement engageant la vie de la mère ou de l'enfant

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

INCONVENIENTS DE L'AR

III. INCONVENIENTS DE L'ALIMENTATION DE REMPLACEMENT

- Difficultés de préparation du lait de vache
- Difficultés d'adaptation du lait de vache aux besoins nutritionnels et de protection à l'organisme du bébé humain
- Difficultés de contact direct et affectif mère-enfant

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

V. ETUDE DU LAIT DE VACHE : Tableau comparatif

Composition	Lait de femme	Lait de vache
	Quantité	Quantité
Eau	876 g	886 g
Glucides (lactose)	70 g	48 g
Protides **a-Caséine** **b-Lactalbumine** **c-Lactoglobuline**	13 g 5 g 8 g 3,5 g	33 28 g 5 g Anticorps contre les maladies bovines inutiles
Sels minéraux (k, Ca, Na, Fe)	2 à 3 g	7 g
Vitamines	Hydrosolubles Liposolubles Toutes les vitamines	Détruit par la chaleur
Lipides	36 g	38 g (trop gras)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

RATION ALIMENTAIRE DU NOUVEAU NÉ ET DU NOURISSON

- ✓ Selon l’âge ou;
- ✓ Selon le poids;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

RATION ALIMENTAIRE SELON L'ÂGE

Tranche d'âge	Ration/repas	Nombre de repas
Jour de naissance (J1)	30 ml	6
2ème jour (J2)	30 ml	6
3ème jour (J3)	40 ml	6
4ème jour (J4)	50 ml	6
5ème jour (J5)	60 ml	6
6ème jour (J6)	70 ml	6
7ème jour (J7)	80 ml	6

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

RATION ALIMENTAIRE SELON L'ÂGE

Tranche d'âge	Ration/repas	Nombre de repas
8ème jour au 14ème jour	90 ml	6
15ème jour au 21ème jour	100 ml	6
22ème jour à 1 mois 29 jours	110 ml	6
2 mois à 2 mois 29 jours	120 ml	6
3 mois à 3 mois 29 jours	150 ml	5
4 mois à 4 mois 29 jours	165 ml	5

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

RATION ALIMENTAIRE SELON L'ÂGE

Tranche d'âge	Ration/repas	Nombre de repas
5 mois à 6 mois 29 jours = 5 à 6 mois 29 jours	200 ml	4
7 mois à 9 mois 29 jours = 7, 8, 9 mois 29 jours	220 ml	4
A partir de 10 mois = 10 mois et plus	240 ml	4

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

RATION ALIMENTAIRE SELON LE POIDS

- **Ration Journalière = $\frac{\text{Poids de l'enfant (gr)}}{10}$ + 250 gr**

- **Ration pour un repas (Ration par Repas) =**

$$\frac{\text{Ration Journalière}}{\text{Nombre de Repas}}$$

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

REPÈRES POUR LES NOMBRES DE REPAS SELON APPERT

- ✓ **Jusqu'à 750 gr** : l'enfant a droit à 6 repas, donc la ration journalière est divisée par 6;

- ✓ **De 751 gr** à **900 gr** : l'enfant a droit à 5 repas, donc la ration journalière est divisée par 5;

- ✓ **A partir de 901 gr** : l'enfant a droit à 4 repas, donc la ration journalière est par 4

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

VII. LES TRANSFORMATIONS ET MODIFICATIONS INDUSTRIELLES DU LAIT DE VACHE

A. Les laits de vache liquides

Lait de vache liquide entier

Lait de vache liquide ½ écrémé

Lait de vache liquide écrémé

B. Les laits de vache semi-liquides concentrés évaporés

_ Le lait concentré non sucré

Le lait concentré sucré

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

C. Les laits secs ou laits de vache en poudre

Les laits secs en poudre pour la consommation familiale

Les laits secs en poudre pour la diététique infantile

- ✓ Laits secs en poudre modernisés, rapprochés ou maternisés de 1er âge
- ✓ Laits secs en poudre modernisés, rapprochés ou maternisés de 2ème âge
- ✓ Laits secs en poudre modernisés, rapprochés ou maternisés de 3ème âge(croissance)
- ✓ Laits spéciaux ou laits de régime ou laits secs en poudre acidifiés

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

EXEMPLES DE LAITS SECS EN POUDRE

Laits secs en poudre pour la consommation familiale:

: lait NIDO, LP, LAITY, PROLAIT, BONNET ROUGE…

1 cuillère à soupe rase = 10 g pour 100 ml d’eau bouillie tiédie

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- **Les laits secs en poudre modernisés, « rapprochés » ou « maternisés »**

- laits secs en poudre modernisés, rapprochés ou maternisés de **1er âge** lait **NURSIE N°1** NAN1,Guigoz1 France lait1,,,
- laits secs en poudre modernisés, rapprochés ou maternisés de **2er âge:**
- Nursie2,nan2,guigoz2,,,,

laits secs en poudre modernisés, rapprochés ou maternisés de **3er âge ou lait de croissance:**

Nan3,Bledilait,Francelait 3

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- **Les Laits spéciaux ou laits de régime ou laits secs en poudre acidifiés:**
- **Le lait hypoallergénique (HA) ou sans protéine du lait de vache:**
- **NURSIE AD ; NAN HA**
- **Le lait confort** en cas de troubles digestifs bénins (petites régurgitations, coliques, ballonnements …)

NURSIE CONFORT Le lait anti régurgitation (AR) : En cas de régurgitations importantes ou vomissements

Exemple : NURSIE AR

Le lait sans lactose : En cas de problèmes intestinaux, d'intolérance ou de mal digestion du lactose (coliques, diarrhées, flatulence, ballonnements …)

Exemples : NAN SANS LACTOSE ; NURSIE ADIALAC

Lait spécial pour prématuré et nouveau-né de faible poids de naissance : il est adapté aux besoins nutritionnels spécifiques du prématuré et du nouveau-né de faible poids de naissance

- **PRENAN ; PRENURSIE ; PRE FRANCE LAIT, PREAPTAMIL**

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- **CORRECTION DU LAIT DE VACHE DANS L'ALIMENTATION DE REMPLACEMENT**
- Coupage: mélange de deux liquides différents pour corriger les défauts de l'un par les qualités de l'autre
- Ajout d'eau au lait Corriger la quantité de caséine et de sels minéraux trop élevée pour le déconcentrer

- .

De la naissance à 1 mois : moitié ration eau, moitié ration lait ;

De l'âge de 1 mois 1 jour à 6 mois : 30 ml d'eau par ration ;

A partir de 6 mois 1 jour le lait de vache se donne entier sans coupage : Nous sommes alors au 2ème âge.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- **CORRECTION DU LAIT DE VACHE DANS L'ALIMENTATION DE REMPLACEMENT**
- **Reconstitution: ajout d'eau au lait pour le rendre liquide**
- **Le sucrage:**
- **Pour 100ml de ration,il faut 5grs de sucre**
- **Donc sucrage à 5% de la ration**
- **1morceau de sucre = 5grs**
- **1cuillère à café de sucre en poudre =5grs**

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CORRECTIONS DU LAIT DE VACHE DANS L'ALIMENTATION DE REMPLACEMENT

coupage : lait de vache liquide entier si proposé au 1er âge
lait semi liquide concentré si proposé au 1er âge

Reconstitution: lait semi liquide concentré sucré ou non sucré
laits secs en poudre maternisés 1er, 2ème et 3ème âge
laits spéciaux

sucrage: laits de vache liquide
lait semi liquide concentré non sucré

NB: Reconstitution après coupage ++++

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

RATION ALIMENTAIRE SELON L'ÂGE

Tranche d'âge	Ration/repas		Nombre de repas
15ème jour au 21ème jour	**100 ml**	120 ML	6 REPAS
22ème jour à 1 mois 29 jours	**110 ml**		
2 mois à 2 mois 29 jours	**120 ml**		

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

RATION ALIMENTAIRE SELON L'ÂGE

Tranche d'âge	Ration/repas	Nombre de repas
3 mois à 3 mois 29 jours	150 ml	150 ml
4 mois à 4 mois 29 jours	165 ml	180 ml
5 mois à 6 mois 29 jours = 5 à 6 mois 29 jours	200 ml	210 ml
7 mois à 9 mois 29 jours = 7, 8, 9 mois 29 jours	220 ml	240 ml
A partir de 10 mois = 10 mois et plus	240 ml	

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

RATION ALIMENTAIRE SELON LE POIDS

- **Ration Journalière = $\frac{\text{Poids de l'enfant (gr)}}{10}$ + 250 gr**

- **Ration pour un repas (Ration par Repas) =**

$$\frac{\text{Ration Journalière}}{\text{Nombre de Repas}}$$

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

REPÈRES POUR LES NOMBRES DE REPAS SELON APPERT

- ✓ **Jusqu'à 750 gr** : l'enfant a droit à 6 repas, donc la ration journalière est divisée par 6;

- ✓ **De 751 gr** à **900 gr** : l'enfant a droit à 5 repas, donc la ration journalière est divisée par 5;

- ✓ **A partir de 901 gr** : l'enfant a droit à 4 repas, donc la ration journalière est par 4

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

LAITS DE VACHE UTILISÉS DANS L'ALIMENTATION DE REMPLACEMENT

- ✓ Laits de vache liquide:
- ✓ Laits de vache semi-liquide:
- ✓ Laits sec en poudre:

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

LAITS DE VACHE UTILISÉS DANS L'ALIMENTATION DE REMPLACEMENT (2)

- ✓ Laits de vache liquide:
  - Laits de vache liquide entier: 100% crème;
  - Laits de vache liquide demi-écrémé: 50% crème;
  - Laits de vache liquide écrémé: 00% crème = lait de régime:
    - Personnes Diabétiques;
    - Personnes ne supportant pas la crème du lait = allergie;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

LAITS DE VACHE UTILISÉS DANS L'ALIMENTATION DE REMPLACEMENT (2)

- ✓ Laits de vache semi-liquide: 50% eau:

  - Laits de vache semi-liquides concentrés évaporés = Lait concentré **non sucré**: 100% crème;

  - Laits de vache semi-liquides concentrés évaporés = Lait concentré **sucré:** 100% crème;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

LAITS DE VACHE UTILISÉS DANS L'ALIMENTATION DE REMPLACEMENT (2)

- Laits secs en poudre:
  - ✓ Laits secs en poudre modernisés, « rapprochés » ou «maternisés» vendus en Pharmacie;
  - ✓ Laits secs en poudre pour la consommation familiale : NIDO, LAITY, BONNET ROUGE…;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

COUPAGE DU LAIT

- **Coupage** est l'action de mélanger deux liquides différents pour corriger les défauts de l'un par les qualités de l'autre;

- **Coupage du lait dans l'alimentation de remplacement:**
  - Corriger la quantité de caséine et de sels minéraux trop élevée dans le lait de vache liquide entier;
  - Lui ajouter de l'eau pour le déconcentrer.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

COUPAGE DU LAIT (SUITE)

- De la naissance à 1 mois : ½ ration eau + ½ ration lait ;
- De l'âge de 1 mois 1 jour à 6 mois : 30 ml d'eau par ration ;
- A partir de 6 mois 1 jour (2ème âge): Se donne pur sans coupage ;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

COUPAGE DU LAIT (SUITE)

Concerne:

- Lait de vache liquide entier;
- Lait concentré non sucré :

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SUCRAGE

- Pour 100 ml de Ration: 5g de sucre;
- Sucrage: 5% de la Ration;
- 1 carreau de sucre = 5g;
- 1 cuillère à café de sucre en poudre = 5g;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SUCRAGE DU LAIT (SUITE)

Concerne:

- Laits de vache liquide;

- Laits de vache semi-liquides concentrés évaporés = Lait concentré non sucré;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

RECONSTITUTION DU LAIT

Concerne:

- Laits de vache semi-liquides concentrés évaporés: lait concentré non sucré qui a perdu 50% de sa teneur en eau;

- Laits secs en poudre modernisés, « rapprochés » ou « maternisés »: perdu 100% de sa teneur en eau;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

RECONSTITUTION DU LAIT (SUITE)

- Laits concentré non sucré qui a perdu 50% de sa teneur en eau se reconstitue comme suit:
  - ✓ Reconstitution : ½ eau + ½ lait, à tout âge;

- Laits secs en poudre modernisés, « rapprochés » ou « maternisés »: perdu 100% de sa teneur en eau se reconstitue:
  - ✓ Une mesurette rase pour 30ml d'eau bouillie tiédie;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SCHEMA D'ALIMENTATION DE L'ENFANT A L'AR

TRANCHE D'ÂGE	SCHEMA D'ALIMENTATION
6 mois	**Alimentation de remplacement « exclusif »**
7-8-9 mois	**Alimentation de remplacement** + 3 repas par jour
10-11-12 mois	**Alimentation de remplacement** + 4 repas par jour

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

EXERCICES DE

DIÉTÉTIQUE

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

1. Préparer le bol de lait d’un nouveau-né de 15 jours avec du lait de vache liquide 1/2 écrème;
2. Préparer le bol de lait d’un nouveau-né de 3,5 kg avec du lait de vache liquide 1/2 écrème;
3. Préparer le bol de lait d’un nourrisson de 7 mois avec du lait de vache liquide entier;
4. Préparer le bol de lait d’un nourrisson de 3,5 kg avec du lait de vache liquide entier;
5. Préparer le bol de lait d’un nourrisson de 3 mois avec du lait de vache liquide liquide entier;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- ✓ Préparer le bol de lait d'un nouveau-né de 2 semaines avec du lait concentré non sucre (LCNS);
- ✓ Préparer le bol de lait d'un nourrisson de 4 mois avec du LCNS;
- ✓ Préparer le bol de lait en poudre d'un nouveau-né de 3 semaines avec du lait maternise;
- ✓ Préparer le bol de lait d'un nourrisson de 9 mois avec du lait maternise;
- ✓ Préparer le bol de lait d'un nourrisson de 6 kg avec du lait maternise;
- ✓ Préparer le bol de lait d'un enfant de 6 mois avec du LCNS

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MERCI POUR VOTRE AIMABLE ATTENTION