
Fomesoutra.com
ça soutra!

ALLAITEMENT

COURS PRÉSENTÉ PAR

Madame SAKO AFFISSATA ÉPOUSE BIN

ENSEIGNANTE INFAS

OBJECTIF GENERAL

Ce cours vise à permettre à l'étudiant en L1 de connaître l'allaitement le suivi nutritionnel du couple mère-enfant et les modalités de son application.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTIFS SPECIFIQUES

A la fin du cours l'étudiant en L1 doit être capable de:

1 - Définir selon le cours l'allaitement;

2 – Décrire la structure anatomique du sein;

3 – Expliquer la physiologie de la lactation;

4 – Enumérer toutes les composantes du lait maternel;

5 - Expliquer les avantages du lait maternel;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTIFS SPECIFIQUES (suite)

A la fin du cours l'étudiant en L1 doit être capable de:

6 - Enumérer tous les facteurs favorisants la bonne montée laiteuse;

7 – Enumérer tous les facteurs entravant la bonne montée laiteuse;

8 – Résoudre les difficultés rencontrées au cours de l'allaitement;

9 – Prévenir par la CCC les éventuelles difficultés pouvant entraver la bonne conduite de l'allaitement;

OBJECTIFS SPECIFIQUES (suite)

A la fin du cours l'étudiant en L1 doit être capable de:

10 - Expliquer les techniques nécessaires à la mise en pratique l'allaitement;

11 - Enumérer toutes les conditions de réussite de l'allaitement;

12 - Expliquer l'hygiène de vie de la femme allaitante;

13 - Expliquer le schéma d'alimentation de l'enfant à l'allaitement;

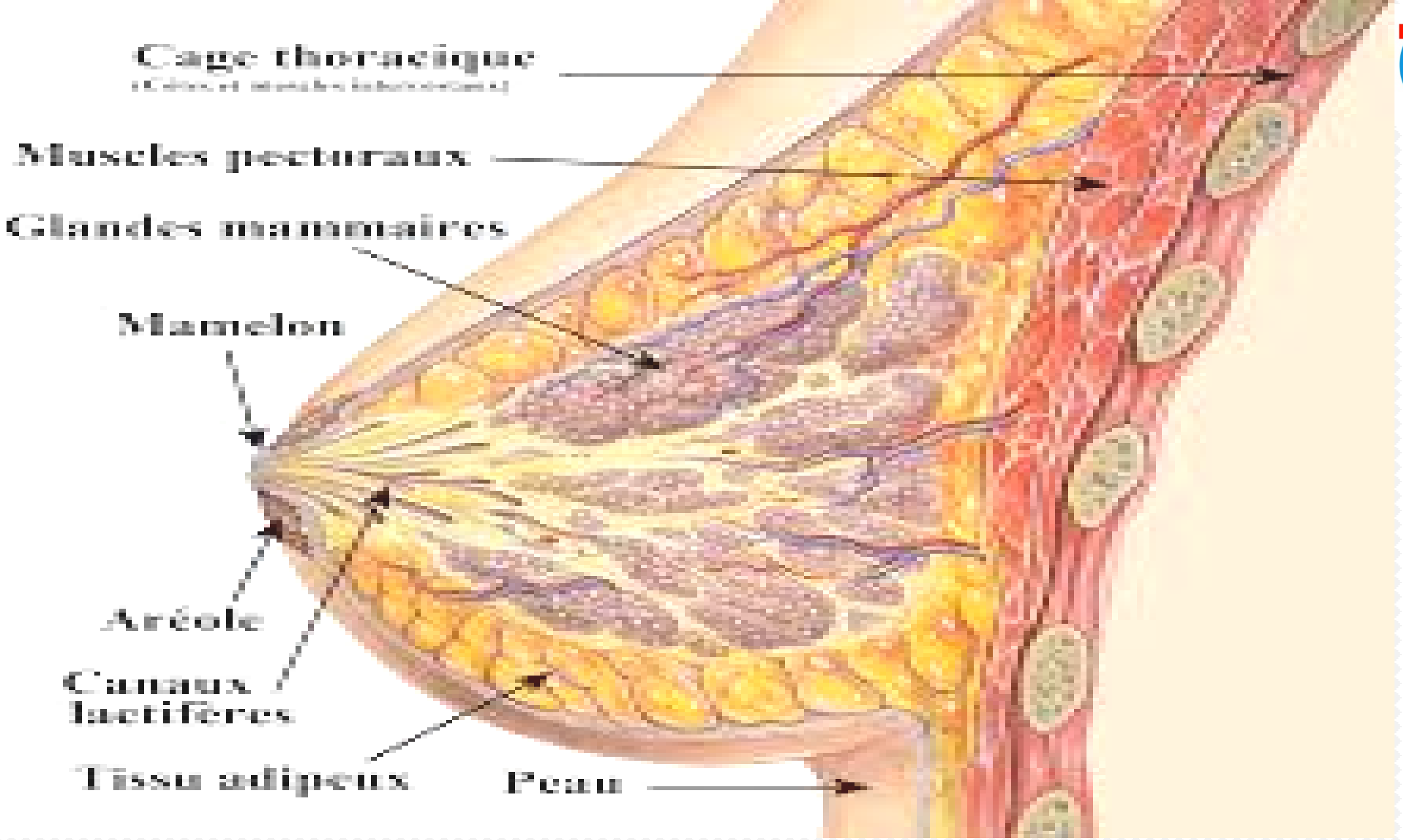
14 - Enumérer toutes les remarques générales de l'allaitement;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

GÉNÉRALITÉS

- Seins:
  - Organes de la lactation;
  - Organes sexuels secondaires;
  - Situés à la face antérieure du thorax;
  - S'étendent de la 3ème à la 7ème côte ; en largeur du bord sternal au bord antérieur de l'aisselle où
  - Constituent 2 éminences hémisphériques = une sublime beauté.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DÉFINITIONS

- **Allaitement**: Nourrir un enfant avec le sein de sa mère;

- **Alimentation Mixte**: Aallaitement + autre alimentation au lait;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DÉFINITIONS

Allaitement exclusif:

Nourrir l'enfant **uniquement** avec le **lait maternel sans ajout** d'eau, ni de décoction, ni de jus de fruits, ni de lait, ni de tisane ou d'autres aliments à **l'exception des médicaments prescrits** pendant les **6 premiers mois** de vie;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ANATOMIE DU SEIN

Le sein comporte deux parties :

- Une partie externe ou revêtement cutanée;
- Une partie interne ou structure du sein;

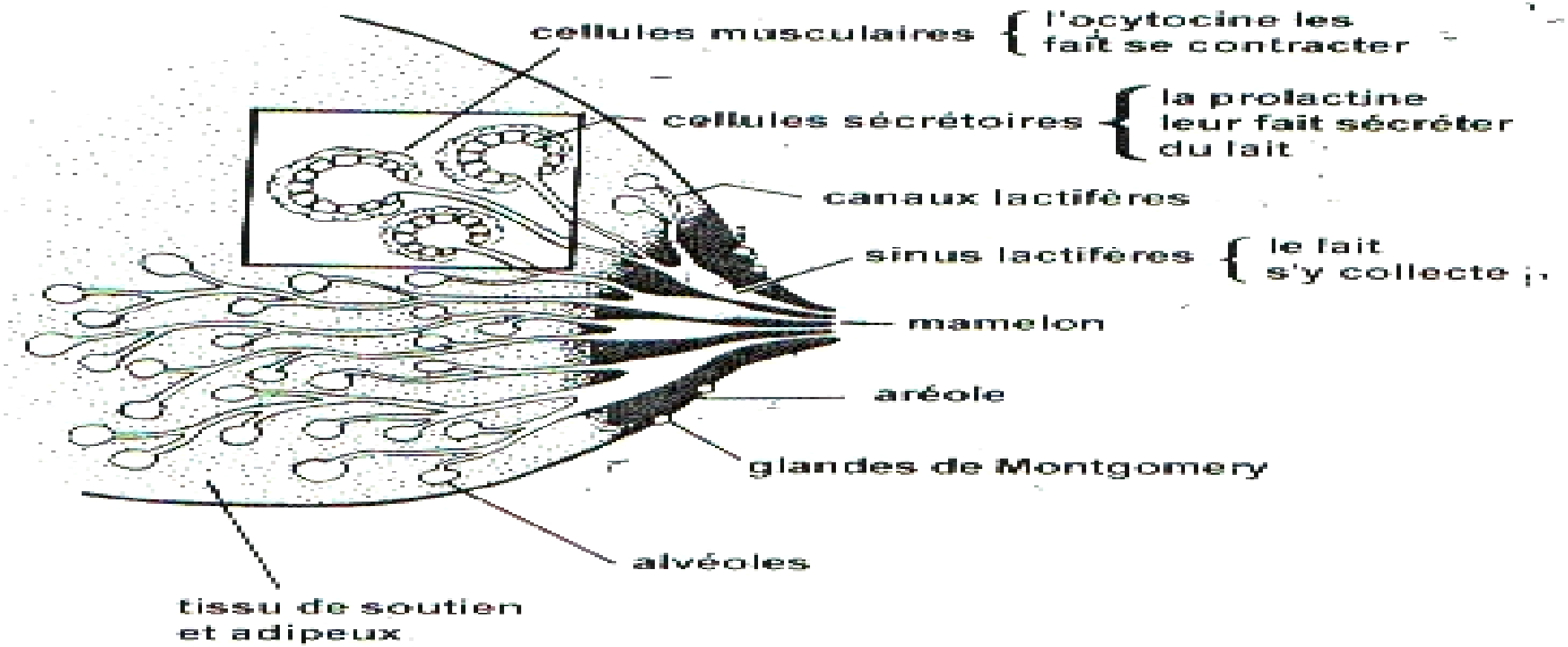
Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

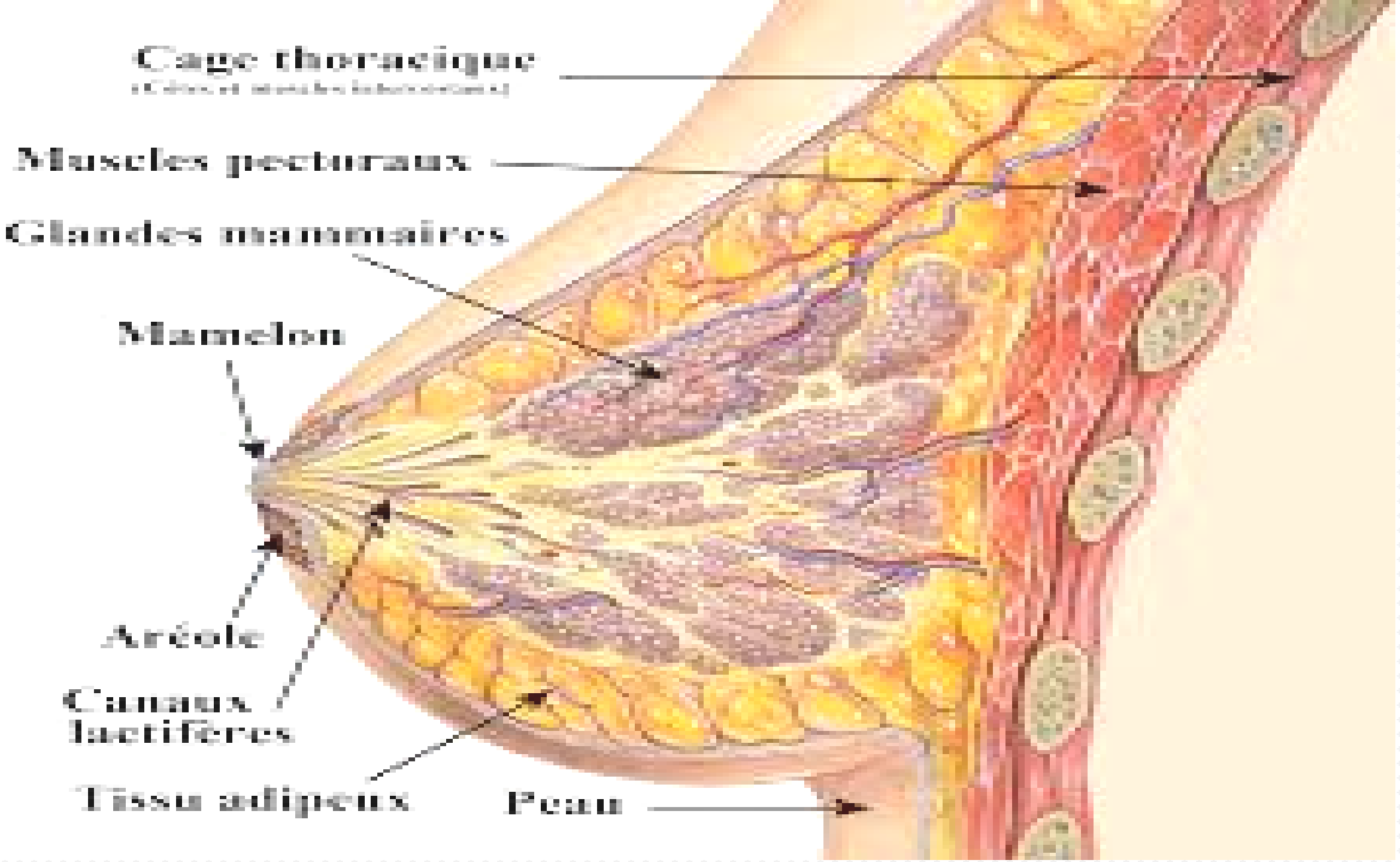
STRUCTURE EXTERNE: REVETEMENT CUTANÉ DU SEIN

- Les pores galactophores;
- Le mamelon;
- L'aréole;
- Les tubercules de Montgomery

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Anatomie du sein





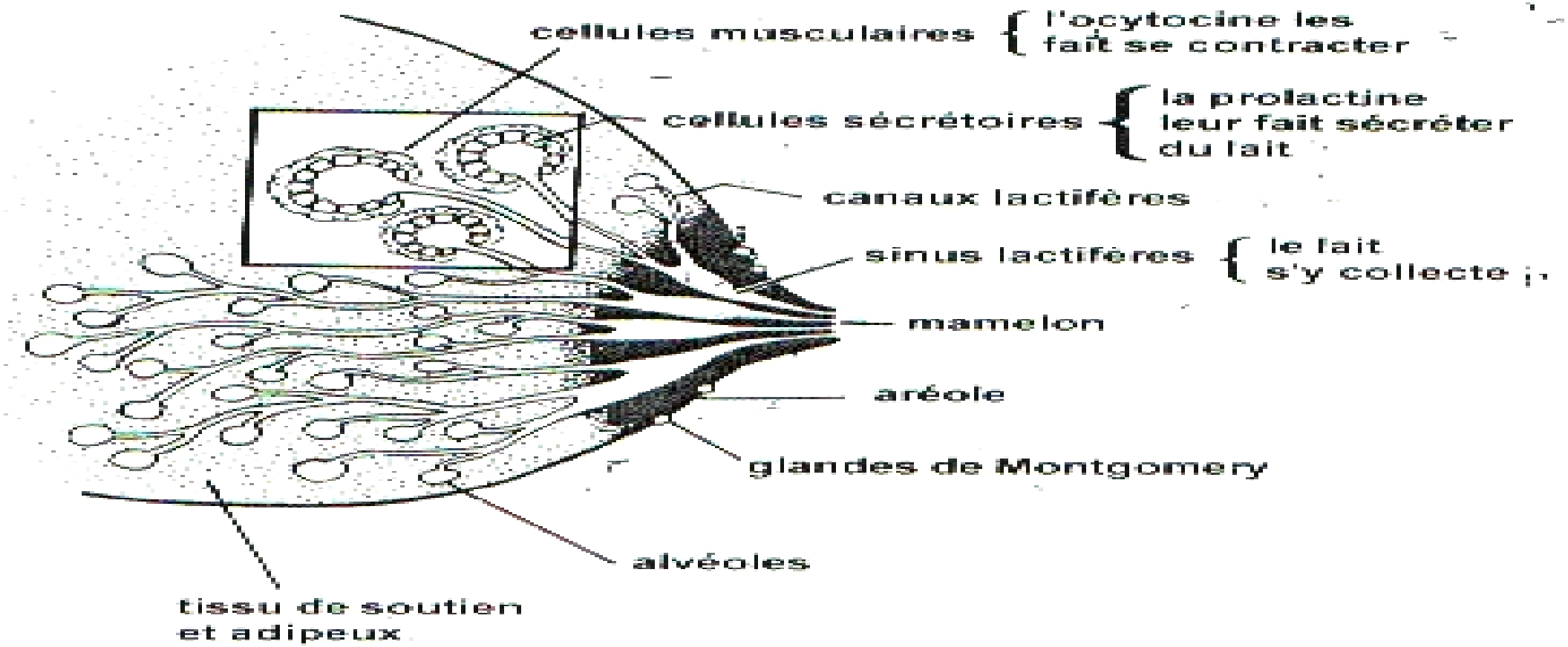
Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

STRUCTURE INTERNE DU SEIN

- Acini ou alvéoles (lobes);
- Sinus lactifère ou ampoule galactophore;
- Canaux excréteurs, les vaisseaux, les lymphes et l'innervation;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Anatomie du sein



PHYSIOLOGIE DE LA LACTATION

- Pendant la grossesse;
- Après expulsion: après accouchement;
- Pendant les tétées;

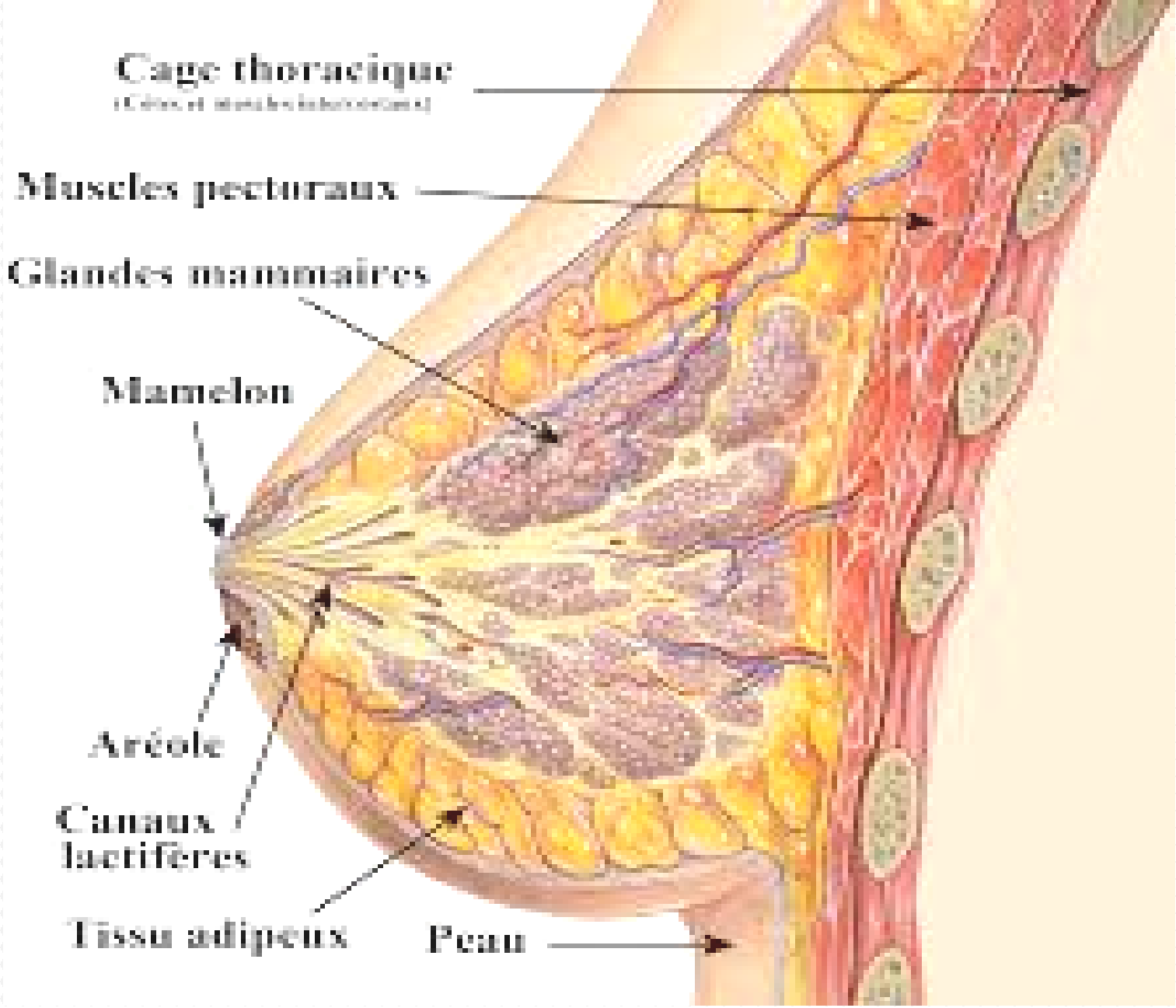
Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PENDANT LA GROSSESSE

Taux **d'œstrogène** et de **progestérone** est **élevé** = augmentation:

- Du volume des seins (deviennent lourds) = + Arrondis;
- De la sensibilité et du volume du mamelon;
- Du diamètre et de la pigmentation de l'aréole;
- Des glandes de Montgomery;
- Des acini et des canaux galactophores;
- Dilatation des veines superficielles;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

APRÈS EXPULSION DU PLACENTA

Après accouchement: Taux **d'œstrogène et de progestérone** **baisse** considérablement = montée laiteuse sous le contrôle de **l'hormone prolactine**.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PENDANT LES TÉTÉES DU BÉBÉ

- des influx nerveux sont envoyés de l'aréole du mamelon à travers un message de **l'hypothalamus**:

  - **À l'anté-hypophyse** = sécrétion de la prolactine;
  - **Au post-hypophyse** = libération de l'ocytocine;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

HYPOPHYSE ANTÉRIEURE

(ANTÉ – HYPOPHYSE)

SÉCRÉTION DE LA PROLACTINE

- Apporte aux glandes mammaires **la production du lait**
- **Effet contraceptif** par la baisse de l'œstrogène et de la progestérone

HYPOPHYSE POSTÉRIEURE

(POST – HYPOPHYSE)

SÉCRÉTION DE L'OCYTOCINE

- **La contraction des cellules alvéolaires** (seins) entraînant la propulsion du lait dans les sinus lactifères, ensuite,
- **La contraction de l'utérus** lui permet de revenir à sa condition normale entraînant l'hémostase physiologique

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PHASES DE SÉCRÉTION DU LAIT

Trois phases:

- ✓ **1ère phase** : C**olostrum** = lait des 1er jours après l'accouchement (2 à 4 jours);
- ✓ **2ème phase** : **lait de transition**: lait de la 2ème semaine;
- ✓ **3ème phase: lait définitif** ou lait mature: à la 3ème semaine

❖**Lait pré – terme**: lait de l'accouché à la 32ème SA.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

COLOSTRUM

- De couleur jaunâtre et d'apparence claire;
- Épaisse;
- Riche en immunoglobulines (anticorps);
- Riche en toute substance protectrice;
- Riche en protéines;
- Riche en en vitamines (A, K, E);
- Riche en fer;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

LAIT DE TRANSITION

- Couleur orangée;
- Aide au démarrage de l'allaitement;
- Plus fluide que le colostrum;
- Plus riche en lactose que le colostrum;
- Plus riche en graisse que le colostrum;
- Plus riche sucre que le colostrum;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

LAIT DÉFINITIF OU LAIT MATURE

- Couleur bleutée;
- Consistance légère et translucide;
- Parfaitement adapté à la croissance de l'enfant

- **Lait pré – terme**: lait provenant de la femme ayant accouché à la **32ème SA**.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

COMPOSITION DU LAIT DE MÈRE	QUANTITÉS POUR 1 LITRE
EAU	876 g
GLUCIDES (LACTOSE)	70 g
PROTIDES ➢**CASEINE** ➢**LACTALBUMINE** ➢**LACTOGLOBULINE**	13 g 5 g 8 g 3,5 g
SELS MINERAUX (K, CA, FE)	2 à 3 g
VITAMINES	Hydrosolubles, liposolubles Toutes les vitamines
LIPIDES	36 g

AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT

Au niveau de:

- Santé de la mère;
- Enfant;
- Famille;
- Communauté et de la nation

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

POUR LA SANTÉ DE LA MÈRE

- Facilite l'expulsion du placenta;
- Réduit les risques d'hémorragie après l'accouchement;
- Stimule la production de lait;
- Prévient l'engorgement des seins;
- Évite les grossesses rapprochées;
- Réduit les risques de cancer pré-ménopausique;
- Réduit les risques de cancer du sein;
- Réduit les risques de cancer de l'ovaire
- Réduit la charge du travail de la mère;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

NOURRISSON ET LE JEUNE ENFANT

- Sauve la vie des nourrissons;
- Est un aliment complet pour le nourrisson;
- Contient en proportions équilibrées et en quantités suffisantes tous les nutriments nécessaires pour les six (**6) 1er mois** ;
- Favorise son meilleur développement psychomoteur, affectif et social;
- Facile à digérer;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- Prévient les allergies;
- Bien assimilé;
- Contribue au développement de la mâchoire et des dents ;

- Protège l'enfant contre les maladies (infections);
- Facilite l’établissement d’un lien mère – enfant;
- Renforce une relation d’amour et d’attachement mère – enfant;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci





POUR TOUTE LA FAMILLE

- Moins de dépenses (maladies de l'enfant, ingrédients et ustensiles);
- À un effet contraceptif : espacement des naissances;
- Permet de gagner du temps;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

POUR LA COMMUNAUTÉ /NATION

- Réduction du nombre des maladies;
- Favorise la survie de l'enfant;
- Réduit la morbidité et la mortalité infantiles;
- Contribue à préserver l'environnement;
- Ressource naturelle renouvelable;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUES NÉCESSAIRES À LA MISE EN PRATIQUE DE L'ALLAITEMENT

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUES MISE EN PRATIQUE DE L'ALLAITEMENT

- La mise au sein;
- Les différentes positions de la mère;
- La bonne position du bébé;
- La bonne prise du sein par la mère;
- La bonne prise du sein correcte par le bébé;
- Les signes d'une tétée efficace;
- La position après tétée;
- Le rythme des tétées;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

LA MISE AU SEIN

- Précoce;
- 15 à 30 mn après l'accouchement;
- Durer au moins 15 minutes;
- Laver soigneusement les mains;
- Nettoyer les bouts de seins avec **de l'eau propre**;
- S'offrir une intimité si elle le désire;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DIFFÉRENTES POSITIONS (INSTALLATION) DE LA MÈRE

- Position assise;
- Position sur le coté (couché);
- Position « Football Américain»

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

POSITIONS ASSISES

- **POSITION MADONNA** ou ;
- **POSITION TRADITIONNELLE** ou ;
- **POSITION LA BERCEUSE;**

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci







Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

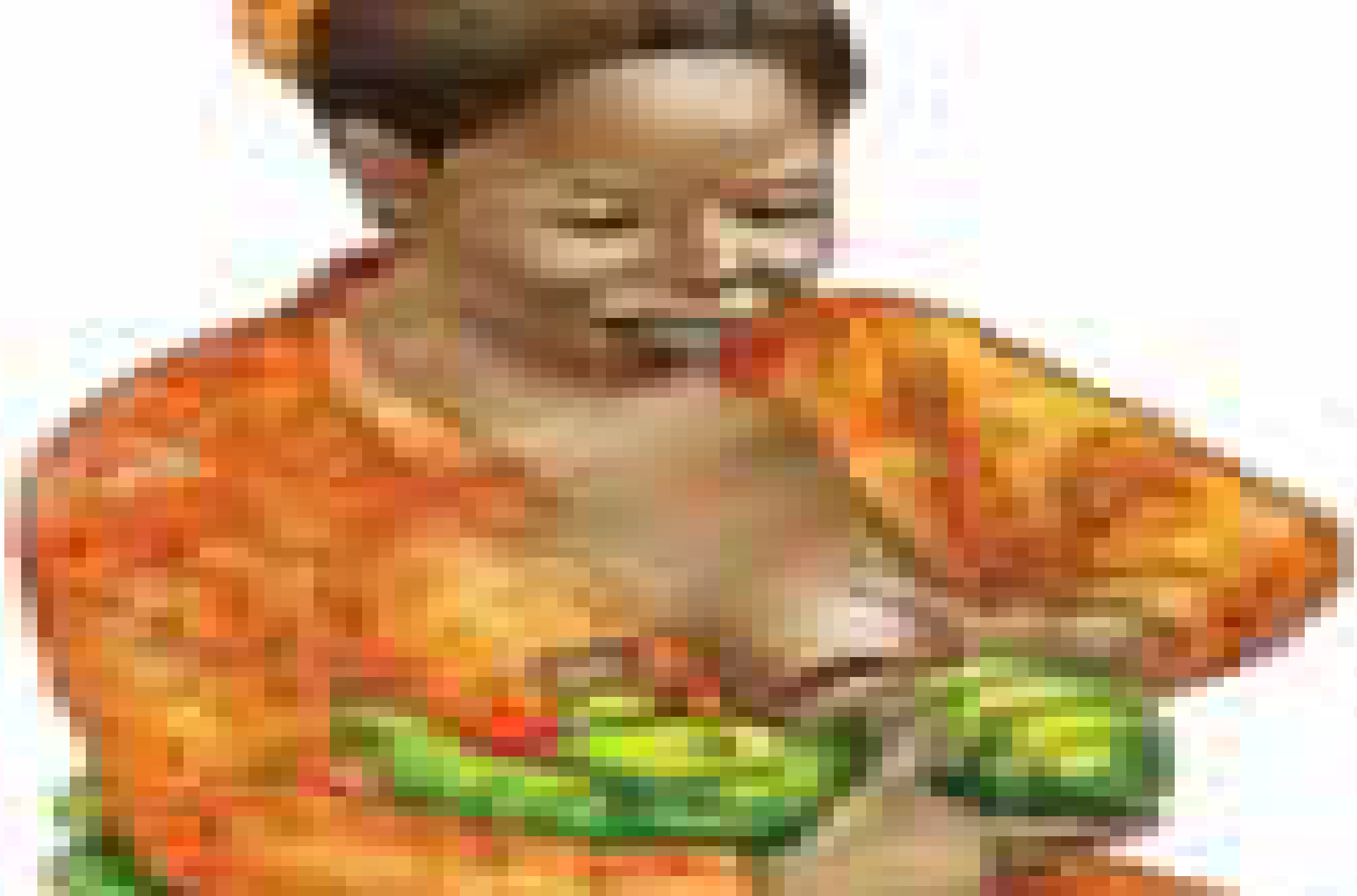
POSITION COUCHÉE



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

POSITION FOOTBALL

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci







POSITION DE L'ENFANT

- Mère est **assise:** l'enfant est couché sur les cuisses de sa mère
- Mère est couchée: l'enfant est couché à coté d'elle;
  - La tête de l'enfant est placée dans l'angle formé par le bras et l'avant bras de sa mère;
  - La main de la mère tient les fesses ou les jambes de l'enfant;
  - L'enfant a son ventre contre celui de sa mère;
  - Le corps de l'enfant est proche de celui de sa mère;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci





LA BONNE POSITION

DU BÉBÉ AU SEIN

TECHNIQUE DE LA BONNE POSITION DU BÉBÉ AU SEIN (suite)

- Nourrisson bien droit : sa tête, son dos et le cou du nourrisson sont en ligne;
- La mère porte le bébé au sein ;
- La mère soutient le corps tout entier du bébé, pas seulement sa tête et ses épaules;

NB: La mère porte le bébé au sein ≠ pas le sein au bébé;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



e d'éjection du lait »

TECHNIQUE DE LA BONNE MISE DU SEIN PAR LA MÈRE

- La mère tient le sein, la main en cupule (**C**):
  - Pouce au-dessus de l'aréole et;
  - Quatre autres doigts en-dessous du sein;
- Toucher la lèvre < du nourrisson avec le mamelon pour que celui-ci ouvre grandement la bouche;
- La bouche de l'enfant couvre les 2/3 de l'aréole (une plus grande partie de l'aréole apparait au-dessus);

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



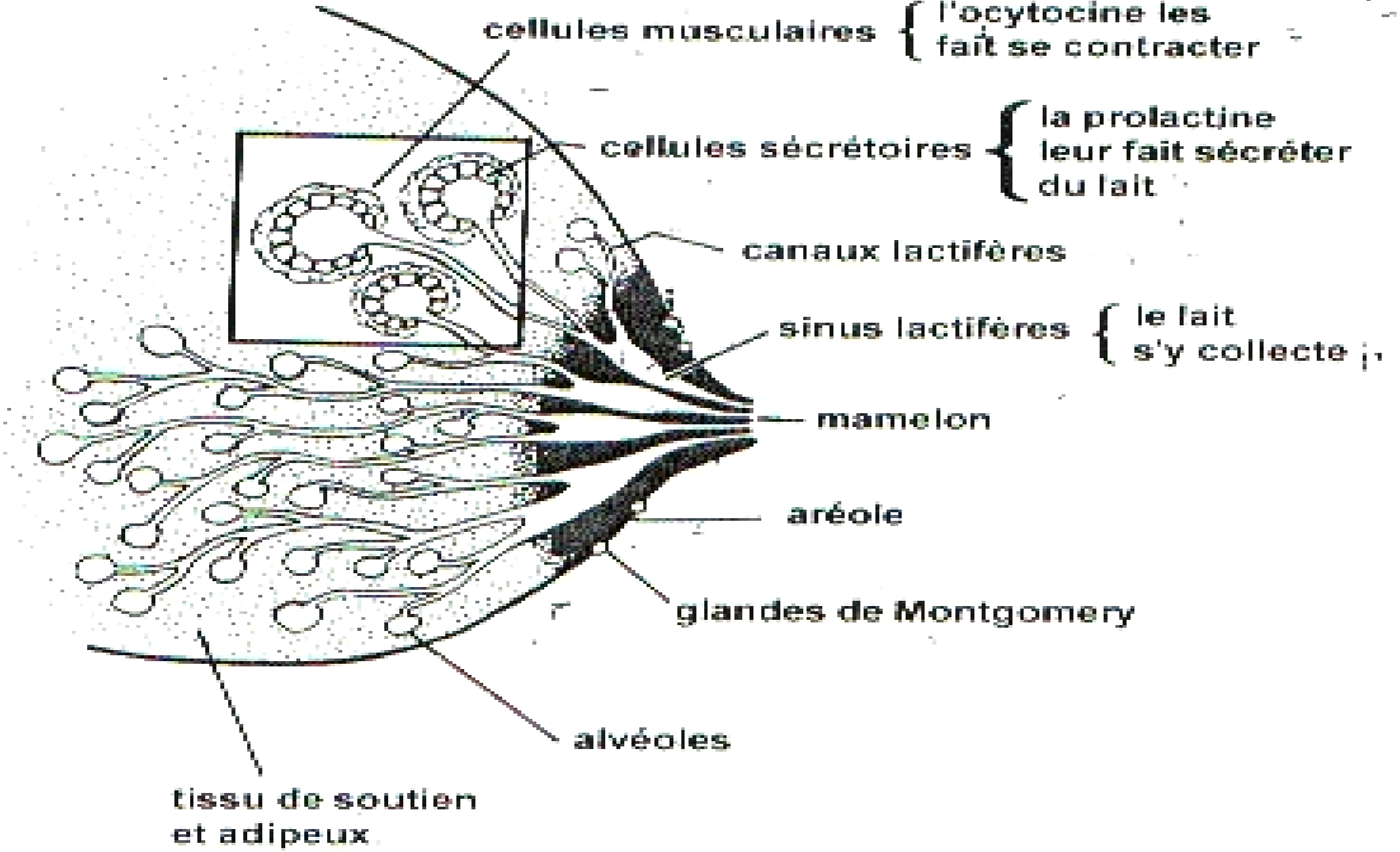
TECHNIQUE DE LA BONNE MISE DU SEIN PAR LA MÈRE (SUITE)

- Éviter de mettre les doigts en ciseaux (**faire la pince**), car risque de:
  - Comprimer les canaux galactophores ou;
  - D'ôter le sein de la bouche du nourrisson;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MAUVAISE PRISE DU SEIN PAR LA MÈRE ET LE BB (ELLE FAIT LA PINCE)




cellules musculaires { l'ocytocine les fait se contracter
cellules sécrétoires { la prolactine leur fait sécréter du lait
canaux lactifères
sinus lactifères { le lait s'y collecte
mamelon
aréole
glandes de Montgomery
alvéoles
tissu de soutien et adipeux

SIGNE D'UNE BONNE PRISE DE SEIN PAR LE BÉBÉ

- Prise correcte du sein par l'enfant, lui permet:
  - De téter correctement;
  - À la mère d'évacuer le lait;
  - De stimuler la production du lait;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SIGNE D'UNE BONNE PRISE DE SEIN PAR LE BÉBÉ (SUITE)

- Le menton du nourrisson touche le sein;
- Les lèvres du nourrisson sont éversées;

NB: Si la prise de sein est incorrecte, le lait ne sera que partiellement évacué;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

BONNE PRISE DU SEIN



SIGNES D'UNE TÉTÉE EFFICACE

- Succion lente et régulière;
- Succion profonde;
- Nourrisson fait parfois des pauses;
- Allaitement agréable;
- Allaitement ne cause aucune douleur à la mère;
- Succion du bébé audible;
- Sein ramolli après la tétée;

POSITION DE L'ENFANT APRÈS LA TÉTÉE

Après la tétée, l'enfant est maintenu en **position verticale**

jusqu'au renvoi physiologique de l'air (faire le rot).

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

RYTHME DES TÉTÉES

- Tétées fréquentes 10 à 12 tétées/jour sans horaires rigides;
- Tétées = durer au moins 15 minutes;
- Chaque enfant a son propre rythme selon la loi de **l'offre et de la demande**;

NB : Pas nécessaire de réveiller l'enfant qui dort pour lui téter

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

FACTEURS FAVORISANT UNE BONNE MONTÉE LAITEUSE

- Stimulation du mamelon;
- Succion et vidange régulière du sein;
- Médicaments (psychotropes; sédatifs);
- Grossesse;
- Audition de la voix de son enfant;
- La vue de son bébé;
- Penser à son bébé lorsqu'on est loin du domicile;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

FACTEURS ENTRAVANT UNE BONNE MONTEE LAITEUSE

- Stress;
- Compression des seins;
- Soutien-gorge trop serré;
- Ergo de seigle et ses dérivés (Méthergin);

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DIFFICULTÉS DE L'ALLAITEMENT

LIÉES À LA MÈRE

- Seins ombiliqués;
- Seins plats;
- Montée laiteuse tardive: Hypogalactie (primaire ou secondaire);
- Mamelon douloureux;
- Mamelon rétracté;
- Crevasses;
- Engorgements mammaires;
- Abcès du sein ou mastite;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

LIÉES À L'ENFANT

- Absence de succion;
- Refus de téter;
- Bébé paresseux;
- Muguet du bébé;
- Vomissements;
- Malformations (fente palatine, ou fente labio-palatine);

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



RÉSOLUTION DES DIFFICULTÉS LIÉES À L'ALLAITEMENT = EXTRACTION DU LAIT DE MÈRE

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE D'EXTRACTION DU LAIT DE MÈRE

INDICATIONS:

- **Soulager:**
  - Engorgement mammaire;
  - Lymphangite;
  - Abcès;
  - Stase mammaire = canaux lactifères bouchés;

- **Entretenir la lactation lorsque :**
  - Mère travaille loin du domicile;
  - Enfant est malade et ne peut téter;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TECHNIQUE D'EXTRACTION DU LAIT DE MÈRE (SUITE)

INDICATIONS:

- **Nourrir:**
  - Enfant de faible poids de naissance qui ne peut téter ;
  - Enfant en cas de mamelon ombiliqué ou plat;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DIFFÉRENTES TECHNIQUES D'EXTRACTION DU LAIT DE MÈRE

- **L'extraction manuelle du lait:**
  - Technique de MARMET (TP);
  - Méthode de la bouteille chaude (TP);

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DIFFÉRENTES TECHNIQUES D'EXTRACTION DU LAIT DE MÈRE -2

Utilisation du tire-lait (trois sortes):

- **Tire-lait à poire**: Pas commode pour l'allaitement;
- **Tire-lait à piston** : + utilisés = beaucoup d'efforts;
- **Tire-lait électrique** : Mieux adaptés mais onéreux.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

HYGIÈNE DE LA NOURRICE

- **Hygiène de vie:**
  - **Dormir** suffisamment : **8H**/jour
  - Une **vie et un environnement calmes**
  - Prendre soin de son corps (propre) et ses vêtements: propres, et pas serrés;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

HYGIÈNE DE LA NOURRICE (SUITE)

- **Hygiène alimentaire:**
  - **Alimentation équilibrée**: 3 repas/jour + 1 collation;
  - **Eau** :
    - ✓2 à 3 litres par jour,
    - ✓1 verre de jus de fruits avant ou entre chaque tétée;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DIRECTIVES POUR L'ALIMENTATION DU NOURRISSON ET DU JEUNE ENFANT - CONTEXTE DU VIH

Deux options d'alimentation sont recommandées en Côte d'Ivoire:

- Allaitement exclusif de **0 à 6 mois**;
- Alimentation de remplacement exclusive de 0 à 6 mois si les conditions **AFADS** (acceptable, Faisable, Abordable, Durable et sûre) sont réunies;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SCHEMA D'ALIMENTATION DE L'ENFANT À L'ALLAITEMENT

Âge	Nombre de repas en plus du lait maternel (tétées)
0 à 6 mois	Allaitement exclusif
6 à 7 mois	Allaitement + 2 repas
8 à 9 mois	Allaitement + 3 repas
10 à 12 mois	Allaitement + 4 repas

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES SUR L'ALLAITEMENT

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Expliquer à la mère comment réaliser l'allaitement exclusif :

- Mettre l'enfant au **sein dans l'heure qui suit la naissance;**
- Donner à téter à l'enfant à la **demande**;
- Ne pas donner **d'eau, ni d'autres aliments à l'exception des médicaments** prescrits;
- **Laisser l'enfant au sein** jusqu'à ce qu'il soit **rassasié** et réserver l'autre sein pour la tétée suivante (sauf si l'enfant réclame les deux seins à chaque tétée);

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- Apprendre à la mère **l'extraction** du lait (en cas de déplacement de la mère) et habituer l'enfant à la **tasse propre**;
- Encourager la mère qui donne le sein à avoir une alimentation équilibrée et boire abondamment d'eau;
- Compléter l'alimentation de tous les enfants à partir de 6 mois

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- Expliquer à la mère de commencer à donner des aliments complémentaires entre 4 et 6 mois seulement si:
  - L'enfant **ne prend pas de poids** de façon **correcte**;
  - L'enfant **donne l'impression d'avoir faim** après avoir été allaité sans restriction ;
  - L'enfant **tente de saisir des aliments** de sa main;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MÈRES SÉROPOSITIVES

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MÈRES SÉROPOSITIVES CONNAISSANT LEUR STATUT SÉROLOGIQUE VIH

- Conditions **AR** réunies = choisie ;
- **Enfant exposé au VIH:**
  - Allaiter exclusivement pendant 6 mois 1er mois;
  - Poursuivre jusqu'à l'âge de 12 mois (1 an), suivi;
  - Ablactation;
  - Faire une alimentation de complément appropriée;

MÈRES SÉROPOSITIVES CONNAISSANT LEUR STATUT SÉROLOGIQUE VIH - 2

- **Enfant infecté par le VIH**:
  - Allaiter exclusivement pendant 6 mois après la naissance et;
  - Poursuivre jusqu'à l'âge de 24 mois (2 ans) ou plus.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

FRÉQUENCE DES REPAS DES ENFANTS DE

0 A 24 MOIS VIVANT AVEC LE VIH

A 6 mois	2 repas
De 7 à 8 mois asymptomatique	3 à 5 repas + un goûter riche en énergie par jour.
De 7 à 8 mois symptomatique sans perte de poids	5 à 6 repas + un goûter riche en énergie par jour.
De 7 à 8 mois symptomatique avec perte de poids.	5 à 6 repas + petits, + fréquents + 1 ou 2 goûters/jour.
De 9 à 11 mois asymptomatique	4 repas +un ou deux goûters.
De 9 à 11 mois symptomatique sans perte de poids.	4 ou 5 repas + un ou deux goûters.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

De 9-11 mois symptomatique avec perte de poids.	5 ou 6 repas + 1 ou 2 goûters.
De 12 à 24 mois asymptomatique	4 repas + 2 goûters
De 12 à 24 mois symptomatique sans perte de poids	5 ou 6 repas + 2 goûters.
De 12 à 24 mois symptomatique avec perte de poids.	5 ou 8 repas + 2 goûters.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ALIMENTATION DES ENFANTS DE 24 A 59 MOIS VIVANT AVEC LE VIH

- Apporter des suppléments en micronutriments ;
- Prendre en charge précocement les problèmes de santé
- Donner 3 à 4 repas équilibrés à base d'aliments locaux plus 2 collations entre les repas,
- Donner des conseils nutritionnels à la mère,
- Évaluer les conditions socio-économiques de la famille,
- Déparasiter.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MERCI POUR VOTRE AIMABLE ATTENTION

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



ALIMENTATION DE REMPLACEMENT



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTIF GÉNÉRAL

Ce cours vise à permettre à l'étudiant de la licence 1 de conduire le processus de l'alimentation de remplacement.



OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

À la fin du cours, l'étudiant de la licence1 doit être capable de:

1 - Définir selon le cours l'alimentation de remplacement;

2 - Décrire au moins trois inconvénients de l'alimentation de remplacement;



OBJECTIFS SPÉCIFIQUES (2)

3 - Donner la composition du lait de vache en se basant sur la composition du lait maternel;

4 - Donner la ration alimentaire selon l'âge et le poids d'un enfant en précisant ses différentes méthodes de calcul;



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES (3)

5 - Citer les différentes présentation du lait de vache utilisés dans l'alimentation de remplacement;

6 - Expliquer avec précision les corrections à apporter au lait de vache dans l'alimentation de remplacement;



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES (4)

7 - Enumérer tout le matériel nécessaire à l'alimentation de remplacement en se basant sur

8 - Enumérer les précautions à prendre pour la préparation d'un repas lacté;



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

INTRODUCTION

- Allaitement = **meilleur mode** d'alimentation de l'enfant humain;

- Alimentation de remplacement (AR) peut être pratiquée, malgré ses nombreux **inconvénients** pour **suppléer l'allaitement** dans les cas de **forces majeures**.



DÉFINITION

Alimentation de remplacement (AR) = action de nourrir un enfant avec un **lait autre que celui de sa mère**;

- Lait = 1er aliment de bébé;
- **Bible**, **1-Pierre 2, V2:** comme les nouveau-nés ont soif du lait…
- En Côte d'Ivoire = lait de vache;



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ALLAITEMENT

ALIMENTATION DE REMPLACENT





POURQUOI ALIMENTATION DE REMPLACEMENT ?

ELEMENTS	REMPLACEMENT
Mère	➢ Solitude (l'enfant est seul) ➢ Une tierce personne;
Sein	Biberon
Lait maternel	Lait animal (vache, ânesse, chèvre, dromadaire…)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

INDICATIONS

- Enfants abandonnés;
- Mère décédée avec impossibilité de trouver une nourrice;
- Maladies engageant la vie de la mère ou de l'enfant;



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

INCONVÉNIENTS DE L'AR

- Lait de vache = **lait animal**;
- **Donner à l'enfant = instinct animal;**
- **Corriger** pour l'adapter aux besoins de l'enfant humain.



INCONVÉNIENTS DE L'AR (2)

- **Difficultés d'adaptation** du lait de vache aux besoins nutritionnels et de protection à l'organisme du bébé humain;

- **Difficultés de contact direct et affectif** mère-enfant: **Nuit à l'attachement**;



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ALLAITEMENT

ALIMENTATION DE REMPLACEMENT





INCONVÉNIENTS DE L'AR (3)

- Mal préparé = source de:
  - Déshydratation;
  - Infections respiratoires;
  - Otites;
  - Plus de diarrhée chronique et d'infections;
  - Malnutrition, déficit en vitamine A;



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

INCONVÉNIENTS DE L'AR (4)

- Plus de risque de décès;
- Plus d'allergies;
- Intolérance au lait;
- Risque accru de certaines maladies chroniques;
- Obésité;
- Moins bon score au test d'intelligence;



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Compositions	Lait de femme	Lait de vache
	Quantité/1 litre	Quantité /1 litre
Eau	876 g	886 g
Glucides (lactose)	70 g	48 g
Protides ➢ caséine ➢ Lactalbumine ➢ Lactoglobuline	13 g 5 g 8 g 3,5 g Anticorps contres les maladies (humaines)	33 g 28 g 5 g Anticorps contres les maladies bovines inutiles
Sels minéraux (K, Ca, Fe)	2 à 3g	7 g
Vitamines	▪ Hydrosolubles ▪ Liposolubles ▪ Toutes les vitamines	Détruites par la chaleur
Lipides	36g	38 g (trop gras)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TABLEAU RÉCAPITULATIF DES DIFFÉRENTS LAITS EXISTANTS ET UTILISÉS DANS L'ALIMENTATION DE L'ENFANT

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

	Lait humain	Lait d'origine animale	Lait artificiel
Eléments contaminants d'origine bactérienne	Inexistants	Possible	Possible en cas de mélange
Facteurs anti-infectieux	Présents	Absents	Absents
Facteurs de croissance	Présents	Absents	Absents

	Lait humain	Lait d'origine animale	Lait artificiel
Protéines	Quantité facilement assimilable	Quantité trop importante difficilement assimilable	Quantité en partie corrigée
Graisses	▪ Acides gras essentiels et ▪ Lipase digestion	Manque d'acides gras et de lipase	

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

	Lait humain	Lait d'origine animale	Lait artificiel
Protéines	Quantité facilement assimilable	Quantité trop importante difficilement assimilable	Quantité en partie corrigée
Fer	Petite quantité facilement absorbée	Petite quantité mal absorbée	Addition supplémentaire Mal absorbé

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

	Lait humain	Lait d'origine animale	Lait artificiel
Protéines	Quantité facilement assimilable	Quantité trop importante difficilement assimilable	Quantité en partie corrigée
Fer	Petite quantité facilement absorbée	Petite quantité mal absorbée	Addition supplémentaire Mal absorbé

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

	Lait humain	Lait d'origine animale	Lait artificiel
Vitamines	Suffisamment	Quantité insuffisante en vitamine A et C	Vitamines additionnées
Eau	Suffisamment	Quantité supplémentaire nécessaire	Addition parfois nécessaire

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CONDITIONS AFADS POUR LA RÉUSSITE DE L'ALIMENTATION DE REMPLACEMENT

- **A**cceptable;
- **F**aisable;
- **A**bordable = **A**ccessible;
- **D**urable;
- **S**ûre;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

RATION ALIMENTAIRE DU NOUVEAU-NÉ ET DU NOURRISSON

- Quantité alimentaire donnée au nouveau-né et au nourrisson par journée;

- Déterminée en fonction de:
  - **Âge** ou;
  - **Poids** de l'enfant;



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

RATION ALIMENTAIRE DU NOUVEAU-NÉ ET DU NOURRISSON SELON L'ÂGE

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ÂGE	RATION PAR REPAS	NOMBRE DE REPAS PAR JOUR
1er jour	30 ml	6
2ème jour	30 ml	6
3ème jour	40 ml	6
4ème jour	50 ml	6
5ème jour	60 ml	6

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ÂGE	RATION PAR REPAS	NOMBRE DE REPAS/JOUR
6ème jour	70 ml	6
7ème jour	80 ml	6
8ème au 14ème jour	90 ml	6
15ème au 21ème jour	100 ml	6

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ÂGE	RATION PAR REPAS	NOMBRE DE REPAS/JOUR
22ème jour à 1 mois	110 ml	6
A 2 mois	120 ml	6
3 mois	150 ml	5
4 mois	165 ml	5

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ÂGE	RATION PAR REPAS	NOMBRE DE REPAS /JOUR
5 – 6 mois	200 ml	4
7 – 8 – 9 mois	220 ml	4
A partir de 10 mois	240 ml	4

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ÂGE	RATION / REPAS	NOMBRE DE REPAS PAR JOUR
1er jour	30 ml	6
2ème jour		
3ème jour	60 ml	
4ème jour		
5ème jour		
6ème jour	90 ml	
7ème jour		
8ème au 14ème jour		

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ÂGE	RATION / REPAS	NOMBRE DE REPAS PAR JOUR
15ème au 21ème jour	120 ml	6
22ème jour à 1 mois		
A 2 mois		
A 3 mois	150 ml	5
A 4 mois	180 ml	
5 - 6 mois	210 ml	4
7 – 8 – 9 mois	240 ml	
A partir de 10 mois		

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

RATION ALIMENTAIRE DE L'ENFANT SELON LE POIDS

La règle d'APPERT permet de calculer la **ration journalière (R/J)** de l'enfant;

- **R/J** = $\frac{\text{Poids (gramme)}}{10}$ + 250 grammes
- **Ration par repas** = $\frac{\text{Ration journalière}}{\text{Nombre de repas}}$



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

REPÈRES POUR LES NOMBRES DE REPAS

Si ration journalière comprise entre 0 et **750g:**

- L'enfant a droit à **6 repas** (nombre de repas)
- Pour obtenir la **r**ation par **r**epas (**R/R**): la ration journalière est divisée par **6**



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

REPÈRES POUR LES NOMBRES DE REPAS (2)

Si ration journalière comprise entre **751g et 900g;**

- L'enfant a droit à **5 repas** (nombre de repas)**;**
- Pour obtenir la **r**ation par **r**epas (**R/R**): la ration journalière est divisée par **5;**



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

REPÈRES POUR LES NOMBRES DE REPAS (3)

- Si ration journalière, à partir de **901g;**
  - L'enfant a droit à **4 repas;**
  - Pour obtenir la **r**ation par **r**epas (**R/R**): la ration journalière est divisée par **4**



- **Ration Journalière (R/J)** comprise entre **0** et **750g:**
  - Nombre de repas = **6 repas**
  - Ration par Repas (**R/R**): Ration journalière divisée par **6**
- **R/J)** comprise entre **751g et 900g;**
  - Nombre de repas = **5 repas;**
  - Ration par Repas (**R/R**): Ration journalière divisée par **5;**
- **R/J)** à partir de **901g;**
  - Nombre de repas = **4 repas;**
  - Ration par Repas (**R/R**): Ration journalière divisée par **4.**

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

RATION ALIMENTAIRE DE L'ENFANT SELON LE POIDS

- **Ratio n par repas** (R/R) = $\frac{\text{Ration journalière}}{\text{Nombre de repas}}$

Ration journalière divisée par le Nombre de repas



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DIFFÉRENTES TRANCHES D'ÂGE

- **Premier Âge =** Enfant de 0 (naissance) à 6 mois:
  - 1ère tranche du 1er âge: de **0 (naissance) à 1 mois**;
  - 2ème tranche du 1er âge: de **1 mois et 1 jour à 6 mois**;
- **Deuxième Âge =** Enfant de 6 mois révolus à 12 mois (1 an);
- **"Troisième âge"** = de 12 mois (1 an) à 3 ans;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

TRANSFORMATIONS ET MODIFICATIONS INDUSTRIELLE DU LAIT DE VACHE

Trois présentations dans le commerce:

- **Laits de vache liquide;**
- **Laits de vache semi – liquide;**
- **Laits de vache secs en poudre;**



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DIFFÉRENTES PRÉSENTATIONS DES LAITS DANS LES COMMERCES (3)

- **Laits secs ou lait de vache en poudre :**
  - Laits secs en poudre pour la consommation familiale:
  - Nido, Bonnet Rouge, Laity…
  - Laits secs en poudre pour la diététique infantile (vendus en pharmacie):
    - ✓Laits de prematuré;
    - ✓Laits de premier âge;
    - ✓Laits de deuxième âge;
    - ✓Lait de croissance;



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DIFFÉRENTES PRÉSENTATIONS DES LAITS DANS LES COMMERCES (3)

- **Laits secs ou lait de vache en poudre :**
  - Laits secs en poudre pour la diététique infantile (vendus en pharmacie):
    - Laits de prématuré: PRÉNURSIE; PRÉNATIVA; PRÉGUIGOZ…
    - Laits de premier âge: NURSIE 1, NATIVA 1, GUIGOZ 1…
    - Laits de deuxième âge: NURSIE 1, NATIVA 2, GUIGOZ 2; France LAIT 2…
    - Lait de croissance: NURSIE 3, NATIVA 3, GUIGOZ 3; France LAIT 3



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CORRECTION LAITS DE VACHE

Lait **sec en poudre maternisé** = lait de substitution**:**

- **Reconstitution** à tout âge:
  - **Une mesurette** rase de lait pour **30 ml d'eau bouillie tiédie;**

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

LAITS SECS ACIDIFIÉS

Laits de régime, utilisés dans les cas pathologiques :

- Prématurés;
- Digestions difficiles (régurgitations, diarrhées, ballonnement…)
- Enfants ne supportant aucun lait normal, même le lait de femme;



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PRÉCAUTIONS A PRENDRE AVANT LA PRÉPARATION D'UN REPAS LACTÉ DU BÉBÉ

- Vérifier si le produit n'est pas périmé;

- Vérifier l'aspect, la consistance, le goût, la couleur du lait;



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PRÉCAUTIONS A PRENDRE AVANT LA PRÉPARATION D'UN REPAS LACTÉ DU BÉBÉ (2)

S'assurer de la date d'ouverture de la boîte ou du paquet;

- 24 heures = les laits liquides au réfrigérateur ;
- 2 semaines = les laits secs en poudre et farines;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PRÉCAUTIONS A PRENDRE AVANT LA PRÉPARATION D'UN REPAS LACTÉ DU BÉBÉ (3)

- Tout le matériel doit être propre:
- Laver à l'eau et au savon par brossage;
- Rincer abondamment afin d'éviter toute trace de savon;



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

STÉRILISATION DU MATÉRIEL POUR LA PRÉPARATION D'UN REPAS LACTÉ DU BÉBÉ

- **Stérilisation des biberons ou ustensiles de mesure:**
  - **Stérilisation à froid:** MILTON pendant au moins 15 min;
  - **Stérilisation à chaud:** ébullition 15 à 20 minutes;
- **Stérilisation de l'eau:** ébullition 15 à 20 minutes;

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CONCLUSION

- L'utilisation du lait de vache dans l'alimentation du l'enfant humain entraîne **beaucoup de manipulation** pouvant être **source d'infections**;

- Une parfaite **connaissance des règles d'utilisation** du lait de vache et une **bonne maîtrise de sa technique** de préparation peut **réduire** de façon significative le risque.



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

EXERCICES

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PRÉPARER LE BOL DE LAIT POUR UN NOUVEAU-NÉ DE 3 SEM AVEC DU LAIT DE VACHE SEC EN POUDRE MATERNISÉ (2)

Reconstitution	1 mesurette rase de lait pour 30ml d'eau bouillie tiédie;
AN: Reconstitution	100/30 = 3,33 soit 4 mesurettes rases
Nouvelle ration	30ml x 4 = 120ml
CONCLUSION	▪ **120g d'eau bouillie tiédie;** ▪ **4 mesurettes rases de lait GUIGOZ 1**

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PRÉPARER LE BOL DE LAIT POUR UN NOUVEAU-NÉ DE 9 MOIS AVEC DU LAIT DE VACHE SEC EN POUDRE MATERNISÉ

Ration/Repas	220 ml
Nombre de repas	4
Ration Journalière	220g (ml) x 4
Choix du lait	France lait 2 car l'enfant 2ème âge

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PRÉPARER LE BOL DE LAIT POUR UN NOUVEAU-NÉ DE 9 MOIS AVEC DU LAIT DE VACHE SEC EN POUDRE MATERNISÉ (2)

Reconstitution	1 mesurette rase de lait pour 30ml d'eau bouillie tiédie;
AN: Reconstitution	220/30 = 7,33 soit 8 mesurettes rases
Nouvelle ration	30ml x 8 = 240ml
CONCLUSION	▪ **240g d'eau bouillie tiédie;** ▪ **8 mesurettes rases de France lait 2**

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PRÉPARER LE BOL DE LAIT D'UN NOURRISSON DE 6 KG AVEC DU LAIT SEC EN POUDRE MATERNISÉ

Sachant le poids, déterminons la Ration Journalière selon la règle d'APPERT: Poids (g)/10 + 250g	Ration Journalière = 6000g/10 + 250g = 850g
Nombre de repas: 850g est compris entre 750g et 900g, donc cet enfant a droit à	5 repas;
Ration/Repas	850g/5 = 170g
Âge de l'enfant	Enfant de 4 mois

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PRÉPARER LE BOL DE LAIT D'UN NOURRISSON DE 6 KG AVEC DU LAIT SEC EN POUDRE MATERNISÉ

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PRÉPARER LE BOL DE LAIT D'UN NOURRISSON DE 3,500 KG AVEC DU LAIT SEC EN POUDRE MATERNISÉ

Sachant le poids, déterminons la **Ration Journalière** selon la règle d'APPERT: Poids (g)/10 + 250g	AN: 3500g/10 + 250g = **600g**
Nombre de repas: 600g est compris entre 0 et 750g, donc cet enfant a droit à	6 repas
Ration/Repas	100g
Âge de l'enfant	15 jours et 21 jours

PRÉPARER LE BOL DE LAIT POUR UN NOUVEAU-NÉ DE AVEC DU LAIT DE VACHE SEC EN POUDRE MATERNISÉ (2)

Choix du lait	NAN 1
Reconstitution	1 mesurette rase de lait pour 30ml d'eau bouillie tiédie;
AN: Reconstitution	100/30 = 3,33 soit 4 mesurettes rases
Nouvelle ration	30ml x 4 = 120ml
CONCLUSION	▪ **120 ml d'eau bouillie tiédie;** ▪ **4 mesurettes rases de NAN1**

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MERCI POUR VOTRE AIMABLE ATTENTION

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci