

📖 RÉVISION D.E – AUXILIAIRES DE SANTÉ INFAS CI

REALISE PAR ARIEL AVIEL

□ CHAPITRE 1 : HYGIÈNE EN MILIEU DE SOINS

◆ 1. DÉFINITION DE L'HYGIÈNE

L'hygiène est l'ensemble des mesures qui permettent de :

- ✓ Préserver la santé
- ✓ Éviter les maladies
- ✓ Améliorer le bien-être des individus et de la communauté

☞ Il existe 2 types :

Hygiène individuelle : propreté du corps, habits

Hygiène collective : environnement, hôpital, alimentation...

◆ 2. HYGIÈNE EN MILIEU DE SOINS

C'est l'ensemble des règles pour éviter les infections à l'hôpital (infections nosocomiales).

✦ Elle comprend :

- ✓ Hygiène des mains
- ✓ Désinfection et antisepsie
- ✓ Entretien du matériel et des locaux
- ✓ Gestion des déchets
- ✓ Traitement du linge hospitalier

⚠ Risques : contamination par

Produits chimiques

Sang, urines, selles

Matériels dangereux (aiguilles...)

◆ 3. MESURES DE PRÉVENTION

✓ 1. Lutter contre les microbes

Antibiotiques (bactéries)

Antiviraux (virus)

Antifongiques (champignons)

Désinfection des surfaces

✔ 2. Isoler la source d'infection

Isolement du malade (respiratoire, cutané, entérique...)

Éloigner personnel malade

Renvoyer certains malades à domicile

✔ 3. Protéger le patient (hôte)

Vaccination du personnel

Protection des patients fragiles

📌 Vaccins

importants : fièvre jaune, hépatite B, tétanos, rougeole...

✔ 4. Bloquer la transmission (4 axes)

Hygiène du personnel (lavage des mains, tenue, gants...)

Stérilisation du matériel

Hygiène de l'environnement (eau, air, locaux)

Gestion du linge et des déchets

✔ 5. Contrôler la sortie des microbes

Bonne gestion des déchets

Circuit du linge sale

Éviter contamination extérieure

✔ 6. Contrôler l'entrée des microbes

Respect des techniques aseptiques

Soins sécurisés (injection, pansement...)

Surveillance des sondes, perfusions

◆ 4. CONCLUSION IMPORTANTE ▲□

✗ Le risque zéro n'existe pas

✓ Mais on peut réduire fortement les infections en respectant les règles d'hygiène

📖 Retiens ceci :

□ "L'hygiène prévient la maladie, la médecine la soigne."

🔥 CONSEIL D.E :

📖 Ce chapitre est TRÈS IMPORTANT (questions fréquentes)

☞ Maîtrise surtout :

Définition

Types d'hygiène

Les 4 axes de transmission

Les mesures de prévention

☐ CHAPITRE 2 : INFECTIONS ASSOCIÉES AUX SOINS (IAS) ET INFECTIONS NOSOCOMIALES

◆ 1. DÉFINITION

✓ Une infection associée aux soins (IAS) est une infection qui apparaît :

Pendant ou après les soins et qui n'existait pas au début

☞ Quand elle est attrapée à l'hôpital → on parle d'infection nosocomiale

✦ Exemple : infection après opération, perfusion, sonde...

◆ 2. INFECTION NOSOCOMIALE

✓ Survient après 48 heures d'hospitalisation

✓ Peut toucher :

Le malade

Le personnel

Les visiteurs

☞ Origine :

Exogène : vient de l'extérieur (environnement, matériel...)

Endogène : vient du patient lui-même

◆ 3. PRINCIPAUX TYPES D'INFECTIONS

▮ Les plus fréquentes :

Infections urinaires (très fréquentes)

Infections du site opératoire

Infections respiratoires (poumons)

Infections liées aux cathéters

Infections de la peau

Infections digestives

◆ 4. GERMES RESPONSABLES

- ☐ Bactéries (ex : staphylocoque)
- ☐ Champignons (Candida)
- ☐ Virus (hépatite B, C)
- ☐ Parasites
- ☐ Prions

◆ 5. FACTEURS FAVORISANTS

✓ Liés au patient :

Nouveau-né

Personne âgée

Maladies (diabète...)

Mauvaise hygiène

Brûlures

✓ Liés à l'environnement :

Mauvaise hygiène des locaux

Air, eau contaminés

Mauvaise gestion des déchets

Surpopulation hospitalière

✓ Liés aux soins :

Actes invasifs (sonde, perfusion...)

Non-respect des règles d'hygiène

◆ 6. MODE DE TRANSMISSION

★ Il faut 3 éléments :

✓ Réservoir (malade, environnement)

✓ Vecteur (main, matériel...)

✓ Hôte (personne fragile)

☞ Transmission indirecte :

Mains des soignants

△□ (le plus fréquent)

Matériel

Sang,

Selle, Vomissements

☞ **Transmission directe :**

Contact entre personnes

Air (toux, gouttelettes)

Peau (contact)

◆ **7. CONSÉQUENCES**

✗ Augmentation des décès

✗ Hospitalisation longue

✗ Coût élevé

✗ Handicap possible

✗ Fatigue du personnel

✗ Mauvaise image de l'hôpital

◆ **8. PRÉVENTION ET LUTTE**

✓ Respect strict de l'hygiène

Lavage des mains ☐

Port de gants,

Masque

✓ Bonne désinfection du matériel

✓ Isolement des malades infectés

✓ Bonne gestion des déchets

✓ Respect des techniques aseptiques

✓ Nettoyage régulier des locaux

◆ **CONCLUSION IMPORTANTE** ☞

☞ Les infections nosocomiales sont évitables dans la majorité des cas

💡 **RETENIR :**

☐ “Le lavage des mains est la meilleure arme contre les infections”

💡 **CONSEIL D.E :**

☞ **Concentre-toi sur :**

Définition IAS / nosocomiale

Les 3 éléments de transmission

Les facteurs favorisants, Les mesures de prévention

□ CHAPITRE 3 : PRODUITS DE NETTOYAGE ET D'HYGIÈNE

◆ 1. GÉNÉRALITÉ

Les produits d'hygiène servent à :

- ✓ Prévenir les infections
- ✓ Assurer la propreté du patient et de l'environnement

☞ 3 grands types :

Détergents

Antiseptiques

Désinfectants

◆ 2. LES DÉTERGENTS

□ Rôle : enlever les saletés (graisse, poussière...)

✗ Ne tue pas les microbes

☞ Après nettoyage = propre visuellement MAIS pas désinfecté

▮ Types selon le pH :

Acide → enlève tartre

Neutre → savon

Alcalin → enlève graisses

★ Critères de choix :

- ✓ Efficacité
- ✓ facilité d'utilisation
- ✓ Rinçage facile
- ✓ Non toxique

◆ 3. LES ANTISEPTIQUES

□ Rôle : tuer ou bloquer les microbes sur les tissus vivants

☞ (peau, plaie, muqueuse)

★ Antisepsie = action sur le corps humain

★ Asepsie =

Prévention (empêcher les microbes d'entrer)

✓ Critères importants :

Efficacité, Rapidité d'action

Bonne tolérance, durée d'action

Prix

⚠️ Précautions :

Vérifier date de péremption

Ne pas mélanger produits

Bien fermer flacon

Respecter durée d'utilisation

◆ 4. LES DÉSINFECTANTS

□ Rôle : tuer les microbes sur les objets et surfaces

☞ Utilisés pour :

Matériel médical

Sols et surfaces

Air (certains cas)

✦ Désinfection = action sur objets (milieu inerte)

✓ Critères de choix : efficacité, non toxique, compatible avec matériel respect environnement

⚠️ Précautions :

Respecter dilution

Ne pas mélanger produits

Porter gants

Respecter temps de contact

◆ 5. EAU DE JAVEL (TRÈS IMPORTANT D.E ⚠️)

□ Désinfectant très utilisé

✓ Propriétés : désinfecte, blanchit, enlève odeurs

⚠️ Règles : toujours diluer, ne pas mélanger avec acide ou détergent, conserver à l'abri de la lumière

▤ Utilisation : surfaces propres → faible concentration, surfaces très sales → concentration élevée

Peau (antisepsie) → très diluée

Linge / déchets → concentration adaptée

□ Temps moyen : 10 à 15 minutes

◆ 6. ALCOOL

□ Utilisé comme antiseptique

✓ action rapide, ✓ utilisé sur peau

◆ 7. À RETENIR (TRÈS IMPORTANT)

□ Nettoyage = enlever la saleté

□ Désinfection = tuer microbes sur objets

□ Antisepsie = tuer microbes sur corps

◆ CONCLUSION 🏠

☞ Les produits d'hygiène sont essentiels pour éviter les infections

💡 **RETENIR** : ☞ “On nettoie d'abord, puis on désinfecte”

💡 **CONSEIL D.E** : Concentre-toi sur :

✓ Différence détergent / antiseptique / désinfectant

✓ Utilisation de la Javel

✓ Précautions d'usage

□ CHAPITRE 4 : HYGIÈNE DES MAINS

◆ 1. IMPORTANCE

☞ Les mains sont la première source de transmission des infections à l'hôpital

💡 Donc : □ Hygiène des mains = geste le plus important pour éviter les infections

◆ 2. LES TECHNIQUES

☞ Il existe 2 grandes techniques : ✓ Lavage des mains, ✓ Friction des mains (solution hydroalcoolique)

◆ 3. TYPES DE LAVAGE

✓ 1. Lavage simple

✓ But : enlever saleté + microbes visibles

✦ Indications :

Début et fin de service

Après gestes simples

Après toilette, vie courante

Mains sales

□ Temps : 30 à 60 secondes

✓ 2. Lavage hygiénique (médical)

✓ But : éliminer

microbes + désinfection

✦ Indications : avant soins, après contact patient infecté, avant acte invasif, après contact avec sang/liquides

✓ 3. Lavage chirurgical

✓ But : éliminer microbes durablement

✦ Indications : avant opération, avant accouchement, actes à haut risque

□ Durée : environ 5 minutes

◆ 4. FRICTION DES MAINS

□ Avec solution hydroalcoolique

✓ But : éliminer microbes rapidement

✦ Indications : même que lavage hygiénique

□ Temps : 30 à 60 secondes

◆ 5. RÈGLES IMPORTANTES ⚠

✓ Ongles courts

✓ Pas de vernis

✓ Pas de bijoux

✓ Mains et avant-bras propres

◆ À RETENIR ☞

☞ Lavage = eau + savon

☞ Friction = solution alcoolique

🔥 “Avant et après chaque patient = lavage des mains obligatoire”

CHAPITRE 5 : TOILETTE DU MALADE ET DU DÉFUNT

◆ 1. HYGIÈNE CORPORELLE

✓ Permet : propreté du patient, confort, prévention des infections

☞ Zones importantes : peau, muqueuses, cheveux, parties intimes

◆ 2. RÈGLES POUR LE SOIGNANT

✓ tenue propre

✓ Ongles courts

- ✓ Pas de bijoux
- ✓ Mains propres
- ✓ respecter la pudeur du patient

◆ 3. TOILETTE DU MALADE

☞ C'est un soin pour :

- ✓ Hygiène
- ✓ Confort
- ✓ Bien-être

✦ MATÉRIEL

Eau,

Savon

Gants

Serviettes

Linge propre

✦ ORDRE DE LA TOILETTE 🔥

☞ Toujours : du propre vers le sale

Visage

Cou

Bras et mains

Thorax et abdomen

Jambes et pieds

Parties intimes

Dos

Siège

✦ POINTS IMPORTANTS

- ✓ ne pas frotter fort
- ✓ sécher en tamponnant
- ✓ changer l'eau si sale
- ✓ éviter contamination

✦ TOILETTE INTIME ⚠

☞ Sens : ✓ de l'avant vers l'arrière (éviter infection)

✦ PRÉVENTION ESCARRES

✓ masser zones d'appui

✓ changer position

◆ 4. TOILETTE DU DÉFUNT

☞ Après décès, il faut :

✓ nettoyer le corps

✓ enlever dispositifs (sonde, perfusion...)

✓ habiller le corps

✓ respecter la dignité

⚠ Cas particulier :

Maladie contagieuse → précautions strictes

Mort suspecte → ne pas toucher

◆ 5. À RETENIR ☞

☞ ☐ Toilette = soin d'hygiène + confort + dignité

💡 Règle clé : ☞ "Toujours aller du propre vers le sale"

☞ "Respecter la pudeur du patient"

💡 CONSEIL D.E 💡

☞ Très souvent demandé :

✓ Étapes de lavage des mains

✓ Ordre de la toilette

✓ règles d'hygiène

☐ CHAPITRE 6 : ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI)

◆ 1. IMPORTANCE

☞ Les EPI servent à :

✓ protéger le soignant

✓ protéger le patient

✓ éviter la transmission des microbes

💡 Tenue = barrière contre les infections

◆ 2. VÊTEMENT PROFESSIONNEL

✓ RÔLE

- ✓ identifier le personnel
- ✓ protéger contre microbes et produits

✓ CARACTÉRISTIQUES

✓ Forme :

Confortable

Adaptée au travail

Permet de bouger facilement

✓ Confection : Protège zones exposées (mains, avant-bras, corps)

✓ Tissu :

Résistant

Non inflammable

Lavable à haute température

Limite les microbes

✓ Usage :

Uniquement au travail

Changer régulièrement

◆ 3. TENUE DE BASE

👕 Composée de :

- ✓ Tunique + pantalon
- ✓ Chaussures fermées, propres, antidérapantes

✦ TUNIQUE

- ✓ Manches courtes
- ✓ Facile à enlever
- ✓ couvre les cuisses
- ✓ Peu de poches

✦ PANTALON

- ✓ Droit
- ✓ adapté à la taille

✓ Simple (sans accessoires inutiles)

◆ 4. TENUE INTERMÉDIAIRE

☞ Utilisée en cas de risque

✓ sur-blouse ou tablier

✓ masque

✓ coiffe (charlotte)

✓ Chaussures adaptées

✦ Exemples :

Toilette du patient

Soins avec liquides biologiques

Pansements

◆ 5. TENUE SPÉCIFIQUE

☞ Pour zones à haut risque

● Exemple :

Bloc opératoire

Réanimation

Brûlés

✓ tenue complète :

Casaque stérile

Cagoule / coiffe

Masque

Gants

Bottes ou sur-chaussures

◆ 6. ENTRETIEN DE LA TENUE ▲□

✓ ne pas laver à domicile

✓ Lavage hospitalier recommandé

✦ Étapes : Pré-désinfection → lavage → rinçage → désinfection → séchage → repassage

🔥 Changer la tenue

Tous les jours ou si sale

□ CHAPITRE 7 : ENTRETIEN DES LOCAUX, DU MOBILIER ET DES VÉHICULES

◆ 1. IMPORTANCE

☞ L'entretien permet :

- ✓ éliminer les saletés
- ✓ détruire les microbes
- ✓ éviter les infections nosocomiales
- 🔥 Bio-nettoyage = propreté + désinfection

◆ 2. PRINCIPES GÉNÉRAUX

- ✓ Porter une tenue propre
- ✓ Se laver les mains (début/fin et si besoin)
- ✓ Porter des gants
- ✓ Respecter les produits utilisés

RÈGLES IMPORTANTES

- ✓ Commencer par les zones propres
- ✓ Aller du propre → sale
- ✓ Nettoyer du haut → bas
- ✓ Toujours nettoyé AVANT de désinfecter
- ✓ Vérifier le matériel
- ✓ Nettoyer et désinfecter le matériel après usage

◆ 3. MATÉRIEL D'ENTRETIEN

✦ Petit matériel

- ✓ Balais (frange, trapèze...)
- ✓ Seaux
- ✓ Raclette
- ✓ Sacs poubelles
- ✓ Chariot

✦ Gros matériel

- ✓ Aspirateur
- ✓ Mono-brosse

✓ Auto-laveuse

Appareil à pression

◆ 4. PRODUITS D'ENTRETIEN

✓ Détergents

✓ Désinfectants

✓ détergent-désinfectant

☛ Utilisés pour nettoyer et tuer les microbes

◆ 5. TECHNIQUES D'ENTRETIEN

✓ Dépoussiérage

Essuyage humide

Balayage humide

Aspiration

✓ Lavage des sols

Manuel

Mécanique

✓ Traitement des sols

Décapage

Protection (film)

✓ Nettoyage à la vapeur

Haute température

Forte pression

◆ 6. DÉCONTAMINATION DES VÉHICULES

☞ Après transport de déchets :

✓ Nettoyer

✓ Désinfecter

✓ porter les EPI

◆ 7. PROCÉDURE D'ENTRETIEN

✦ Étapes :

Dépoussiérage

Lavage avec détergent

Rinçage

Désinfection

Rinçage (si nécessaire)

◆ À RETENIR ☞

☞ Toujours :

✓ propre → sale

✓ Haut → bas

✓ nettoyer → désinfecter

🔥 L'entretien est essentiel pour éviter les infections

□ CHAPITRE 8 : ACCIDENT AVEC EXPOSITION AU SANG (AES)

◆ 1. DÉFINITION

☞ Contact avec sang ou liquide contaminé :

✓ Piqûre

✓ Coupure

✓ Projection sur peau ou muqueuse

◆ 2. SOURCES DE CONTAMINATION

✓ aiguilles usagées

✓ Objets tranchants

✓ Patients agités

✓ Matériel contaminé

3. RISQUES

⚠ □ Principales infections :

✓ VIH

✓ Hépatite B (très élevé)

✓ Hépatite C

◆ 4. FACTEURS DE RISQUE

✓ Blessure profonde

✓ aiguille creuse

✓ Contact prolongé

✓ forte charge virale

◆ 5. CONDUITE À TENIR (CAT) 📌

☐ IMMÉDIAT (dans 5 min)

✓ lavé avec eau + savon

✓ rincé abondamment

✓ désinfecté

☞ Projection yeux : rincer 5 à 10 min

☐ DANS LES 4 HEURES

✓ contacter un médecin

✓ faire les examens (VIH, VHB, VHC)

✓ Traitement possible

☐ DANS LES 24 HEURES

✓ déclarer l'accident

☐ SUIVI

✓ contrôle à 1 mois, 3 mois, 6 mois

◆ 6. MÉTHODE RAPIDE À RETENIR 📌

☞ L.I.T

✓ L = Laver

✓ I = Informer

✓ T = Téléphoner (médecin + traitement)

◆ 7. PRÉVENTION

✓ respecter les règles d'hygiène

✓ porter les gants

✓ Ne pas recapuchonner les aiguilles

✓ vaccination contre hépatite B

◆ À RETENIR 📌

☞ AES = URGENCE

☞ agir immédiatement

☞ prévenir = meilleure protection

🔥 CONSEIL D.E

📖 Questions fréquentes :

- ✓ CAT en cas d'AES
- ✓ méthode LIT
- ✓ risques VIH / hépatite

CHAPITRE 9 : TRAITEMENT DES DISPOSITIFS MÉDICAUX RÉUTILISABLES (DMR)

1. DÉFINITION

📖 Le traitement des DMR = ensemble d'actions pour :

- ✓ éliminer les microbes
- ✓ éviter les infections nosocomiales
- ✓ garantir un matériel stérile

◆ 2. CLASSIFICATION DES DMR

● 1. MATÉRIEL CRITIQUE (Haut risque)

📖 Pénètre dans le corps (stérile)

✓ Ex : instruments chirurgicaux

→ □ Traitement :

STÉRILISATION OBLIGATOIRE

□ 2. MATÉRIEL SEMI-CRITIQUE

📖 Contact avec muqueuse

✓ Ex : sondes, spéculum

→ □ Désinfection de haut niveau

□ 3. MATÉRIEL NON CRITIQUE

📖 Contact peau saine

✓ Ex : tensiomètre, stéthoscope

→ □ Désinfection simple (bas niveau)

◆ 3. CIRCUIT DU TRAITEMENT 🔁

📖 Étapes obligatoires :

1 □ Pré-désinfection

2 □ Nettoyage

3 ☐ Rinçage

4 ☐ Séchage

5 ☐ Conditionnement

6 ☐ Stérilisation ou désinfection

7 ☐ Stockage

⚠ ☐ Règle :

☞ On ne désinfecte bien que ce qui est propre

◆ 4. LES ÉTAPES IMPORTANTES

✓ Pré-désinfection

Diminue microbes

Facilite nettoyage

✓ Nettoyage

Enlève saletés

Réduit microbes

✓ Rinçage

Enlève produits

Évite réactions chimiques

✓ Séchage

Évite microbes

Évite rouille

✓ Conditionnement

Protège le matériel

Garde la stérilité

✓ Stérilisation

☞ Élimine TOUS les microbes

✓ Autoclave : 134°C pendant 18 min

✓ Désinfection

☞ Tue microbes selon niveau

✓ manuelle / automatique

◆ 5. TRAÇABILITÉ ET STOCKAGE

- ✓ noter date et traitement
- ✓ contrôler la stérilisation
- ✓ Stockage propre, sec
- ✓ Respect des dates
- ⚠ Si stockage > 12h → refaire désinfection

◆ 6. PROTECTION DU PERSONNEL

- ✓ porté : gants, lunettes, sur-blouse
- ✓ respecter règles d'hygiène
- ✓ éviter contact avec produits

◆ À RETENIR ☞

- ☞ Critique = stérilisation
- ☞ Semi-critique = désinfection forte
- ☞ Non critique = désinfection simple
- ☞ Toujours :
- ✓ nettoyer AVANT désinfecter
- ✓ respecter les étapes

□ CHAPITRE 10 : CIRCUIT DU LINGE HOSPITALIER

◆ 1. IMPORTANCE

- ☞ Le linge participe :
- ✓ À l'hygiène
- ✓ Au confort du patient
- ✓ À la prévention des infections

◆ 2. TYPES DE LINGE

- ✓ Linge à usage unique
- ☞ jeté après utilisation
- ✓ Linge réutilisable
- ☞ lavé et réutilisé
- ✓ Linge patient

✓ Linge personnel

✓ Linge de bloc

◆ 3. RISQUES

⚠ Risques principaux :

✓ Infections (patients et personnel)

✓ Contamination

☞ Germes :

✓ Bactéries

✓ virus (VIH, hépatites)

◆ 4. BONNES PRATIQUES

✓ changer linge sale rapidement

✓ ne pas poser au sol

✓ porter gants et tenue

✓ Hygiène des mains

◆ 5. CIRCUIT DU LINGE

● Linge sale

✓ trié à la source

✓ ne pas secouer

✓ mettre dans sac adapté

⚠ À NE PAS FAIRE

✗ posé au sol

✗ mélangé propre et sale

✗ stocké dans chambre

□ Transport

✓ Sacs fermés

✓ Chariot propre

● Linge propre

✓ stocké propre et sec

✓ respecter rotation

(1er entré = 1er sorti)

◆ 6. RÈGLES IMPORTANTES

- ✓ laver régulièrement
- ✓ respecter les procédures
- ✓ protéger le personnel

◆ À RETENIR ☞

- ☞ Linge sale = contaminé
- ☞ Toujours porter protection
- ☞ Respect du circuit = éviter infections

🔥 CONSEIL D.E

☞ À maîtriser :

- ✓ étapes du traitement des DMR
- ✓ classification critique / semi / non critique
- ✓ circuit du linge
- ✓ règles d'hygiène

🗑️ □ CHAPITRE 11 : GESTION DES DÉCHETS SANITAIRES

◆ 1. DÉFINITION

☞ Déchet sanitaire = déchet produit à l'hôpital lors des soins

◆ 2. CLASSIFICATION

● Déchets médicaux infectieux

- ✓ Sang, tissus, aiguilles

□ Déchets médicaux non infectieux

- ✓ Médicaments, produits chimiques

□ Déchets ménagers

- ✓ papiers, restes alimentaires

◆ 3. RISQUES

⚠️ □ Infectieux

- ✓ contamination patient et personnel

△ □ Professionnel

✓ AES (VIH, hépatites...)

△ □ Chimique

✓ produits toxiques

△ □ Environnement

✓ Pollution air, eau

◆ 4. ÉTAPES DE GESTION

✓ 1. TRI

☞ à la source

✓ boîte de sécurité → objets piquants

✓ sac jaune → déchets médicaux

✓ sac noir → déchets ménagers

✓ 2. COLLECTE

✓ ramassage avec matériel adapté

✓ désinfection après usage

✓ 3. TRANSPORT

✓ Chariot sécurisé

✓ Port EPI obligatoire

✗ Pas de transport à la main

✓ 4. STOCKAGE

✓ zone séparée du matériel propre

✓ stockage temporaire sécurisé

✓ 5. TRAITEMENT / ÉLIMINATION

✓ incinération $\geq 800^{\circ}\text{C}$

✓ banalisation

◆ À RETENIR ☞

☞ Toujours trier à la source

☞ Respect des couleurs de sacs

☞ Protection du personnel obligatoire

☞ Mauvaise gestion = danger grave

🔥 CONSEIL POUR LE D.E

☞ Apprends bien :

✓ circuit du linge (sale → propre)

✓ règles d'hygiène

✓ tri des déchets

✓ couleurs des sacs

📖 CHAPITRE 12 : REPAS ET MÉDICAMENTS À L'HÔPITAL

◆ 1. IMPORTANCE DU REPAS

☞ Le repas est :

✓ un acte de soin

✓ un besoin nutritionnel

✓ un facteur de confort et de bien-être

◆ 2. RISQUES INFECTIEUX

⚠ TIAC (toxi-infections alimentaires)

☞ causées par :

✓ salmonelles

✓ staphylocoques

✓ yersinia

⚠ Aliments à risque :

✓ crudités

✓ eau contaminée

◆ 3. BONNES PRATIQUES

✓ Avant le repas

✓ connaître les besoins du patient

✓ installer correctement

✓ environnement calme

✓ Hygiène

Patient

- ✓ laver les mains avant/après repas
- ✓ hygiène buccale

Soignant

- ✓ lavage des mains
- ✓ tenue propre
- ✓ masque si malade
- ✓ Distribution des repas
- ✓ liaison chaude $\rightarrow \geq 63^{\circ}\text{C}$
- ✓ liaison froide $\rightarrow 0 \text{ à } 3^{\circ}\text{C}$

✗ éviter zone $10^{\circ}\text{C} - 63^{\circ}\text{C}$ (multiplication microbes)

- ✓ respecter date limite
- ✓ jeter les restes

◆ 4. MÉDICAMENTS

☞ Objectif : éviter contamination

- ✓ Stockage
- ✓ dans emballage d'origine
- ✓ armoire propre
- ✓ respecter péremption
- ✓ Préparation
- ✓ lavage des mains
- ✓ matériel propre
- ✓ ne pas préparer à l'avance
- ✓ Administration
- ✓ éviter mélanges
- ✓ jeter médicament non utilisé

◆ À RETENIR ☞

- ☞ Repas = acte de soin
- ☞ Hygiène stricte = éviter infections

☞ Médicament mal manipulé = danger

● CHAPITRE 13 : ISOLEMENT DES MALADES

◆ 1. DÉFINITION

☞ Isolement = empêcher transmission des microbes

◆ 2. PRÉCAUTIONS STANDARD

- ✓ lavage des mains
- ✓ port de gants
- ✓ port de masque/blouse si risque
- ✓ désinfection matériel et surfaces

◆ 3. ISOLEMENT SEPTIQUE

☞ Pour malade contagieux

- ✓ Méthodes
- ✓ chambre individuelle
- ✓ hygiène renforcée
- ✓ Types

● Air

- ✓ tuberculose, rougeole, varicelle
- Gouttelettes
- ✓ grippe, coqueluche, méningite
- Contact
- ✓ gale, diarrhée, plaies infectées

◆ 4. ISOLEMENT PROTECTEUR

☞ Pour protéger patient fragile

- ✓ chambre individuelle
- ✓ hygiène stricte
- ✓ Indications
- ✓ grands brûlés
- ✓ prématurés
- ✓ greffés

◆ À RETENIR ☞

- ☞ Protéger patient + personnel
- ☞ Respect strict des précautions

□ CHAPITRE 14 : DÉVERSEMENT DE PRODUIT BIOLOGIQUE

◆ 1. OBJECTIF

- ☞ Nettoyer rapidement pour éviter contamination

◆ 2. ÉTAPES

✓ 1. Protection

- ✓ gants, masque, blouse
- ✓ sécuriser zone

✓ 2. Absorption

- ✓ utiliser papier absorbant
- ✓ laisser agir

✓ 3. Désinfection initiale

- ✓ eau de javel 0,5%
- ✓ temps de contact 5–15 min

✓ 4. Ramassage

- ✓ jeter dans sac DASRI

✓ 5. Nettoyage

- ✓ détergent + rinçage

✓ 6. Désinfection finale

- ✓ désinfectant homologué

✓ 7. Hygiène

- ✓ retirer EPI
- ✓ lavage des mains

✓ 8. Traçabilité

- ✓ noter :

date

produit

intervenant

actions

◆ **À RETENIR** 📌

☞ Toujours protéger avant d'agir

☞ Désinfection en 2 étapes

☞ Déchets = DASRI

🔥 **CONSEIL POUR LE DIPLÔME D'ÉTAT**

☞ À maîtriser absolument :

✓ hygiène repas

✓ circuit médicament

✓ isolement (air, gouttelettes, contact)

✓ gestion des accidents biologiques

REALISE PAR ARIEL AVIEL