SOMMAIRE (1/6)

CHAPITRE 1 : SOINS INFIRMIERS GENERAUX

ACCUEIL DU MALADE

VISITES AUX MALADES

CHAMBRE DU MALADE

REPOS DU MALADE

REFECTION DU LIT DU MALADE

CHAPITRE 2 : TECHNIQUES DE SOINS INFIRMIERS DE BASE EN MEDECINE ET EN CHIRURGIE

SOINS INFIRMIERS DANS LA FONCTION DE THERMOREGULATION

THERMOREGULATION

TEMPERATURE CORPORELLE ET THERMOMETRE MEDICAL

FEUILLE DE TEMPERATURE

VESSIE DE GLACE

BOUILLOTTE

COUP DE CHALEUR

INSOLATION.

SOMMAIRE (3/6)

SOINS INFIRMIERS DANS LA FONCTION LOCOMOTRICE

PANSEMENTS

BANDAGES

IMMOBILISATIONS PROVISOIRES

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SOMMAIRE (4/6)

SOINS INFIRMIERS DANS FONCTION CARDIO-VASCULAIRE

MESURE DES PULSATIONS OU POULS
MESURE DE LA TENSION OU PRESSION ARTERIELLE
INJECTIONS PARENTERALES
INJECTION INTRADERMIQUE
INJECTION SOUS CUTANEE
INJECTION INTRAMUSCULAIRE
INJECTION INTRAVEINEUSE
INJECTION LENTE PAR DISPOSITIF INTRAVEINEUX
PRELEVEMENT DE SANG PAR PONCTION VEINEUSE
PERFUSION INTRAVEINEUSE
SECURITE DES INJECTIONS ET IMPACT DES INJECTIONS A RISQUE
CALCUL DES DOSES ET POURCENTAGE DES MEDICAMENTS

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

SOMMAIRE (5/6)

SOINS INFIRMIERS DANS LA FONCTION URINAIRE

GENERALITES

RECUEIL DES URINES POUR ANALYSE

SOINS INFIRMIERS DANS LA FONCTION DIGESTIVE

CONTROLE ET EVACUATION INTESTINALE

RECUEIL ET SURVEILLANCE DES SELLES

LES LAVEMENTS EVACUATEURS ET MEDICAMENTEUX

SOMMAIRE (6/6)

SOINS INFIRMIERS DANS LA FONCTION RESPIRATOIRE

AIDE A LA VENTILATION

OXYGENOTHERAPIE

SOINS INFIRMIERS DE BASE

TOILETTE GENERALE DU MALADE

SOINS DE L'ESCARRE OU L'ULCERE DE DECUBITUS

SOINS D'HYGIENE DES CAVITES NATURELLES

INSTALLATION ET DIVERSES POSITIONS DU MALADE DANS LE LIT

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

L'ACCUEIL DU MALADE

INTRODUCTION

La réception d'un malade à l'hôpital est, pour l'agent de santé (INFAS), un fait quotidien. L'agent de santé doit faire de la réception du malade un élément important de son travail. Il doit tenir compte de la mentalité du patient et de ses parents.

Devant la crainte, l'inconnu, l'incertain, l'incertitude, la douleur de la séparation, l'attitude de l'agent de santé doit témoigner de compréhension, et créer une atmosphère de confiance et de sécurité ; Car la première impression peut influencer le bien être de tout le séjour du malade à l'hôpital.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

I. DEFINITION

Qui dit « accueil » dit réception d'un hôte que l'on attend. L'hôte attendu c'est le malade auquel s'attache une psychologie toute spéciale emprunte de sensibilité extrême.

La réception d'un malade est une activité qui consiste à recevoir une personne qui vient pour une consultation, un soin, ou une hospitalisation en vue de la mettre dans des conditions idoines au cours de son passage dans une structure sanitaire.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

II- BUT

L'accueil a pour but **d'amoindrir, de réparer, de soulager en quelque sorte le mal causé par la maladie** (séparation familiale, la souffrance).

« C'est la première impression qui compte » dit le langage populaire.

Le soignant doit alors donner une bonne impression au malade dès leur première rencontre. Un certain nombre de démarche est nécessaire pour que le malade se sente à l'aise. Le soignant a un rôle primordial dans l'accueil.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Le diagnostic infirmier sera : un déficit de connaissances sur les problèmes liés à l'hospitalisation ou au mal causé par la maladie ; et le rejet de l'environnement sanitaire et/ou des soignants.

Les besoins à satisfaire sont : apprendre, éviter les dangers.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

III- LE RÔLE DE L'INFIRMIER OU DE LA SAGE FEMME

Il est de plusieurs ordres

❖ Le domaine administratif

L'infirmier ou la sage-femme doit :

- Diriger le malade et sa famille avec amabilité vers le service ou l'agent chargé des formalités administratives
- Diriger le malade vers l'hospitalisation
- Identifier les personnes chargées de le prendre en charge
- Conseiller pour bien garder argent, bijoux ou autres objets de valeurs.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

❖Le domaine Médical et de la surveillance

- Prendre la température, les pulsations et parfois la respiration et inscrire (si possible) sur la feuille de température
- Le peser
- Lui indiquer où prendre les tubes d’examen ou les mettre à sa disposition
- Noter les observations
- Prendre connaissance du régime
- Préparer le nécessaire pour l’examen médical ou la visite.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

❖Le domaine relationnel et conseil

- Indiquer au malade le bureau pour effectuer les modalités de sortie
- Veiller à ce que le malade emporte tous ses effets et ne pas, par erreur, des objets appartenant au service
- Si nécessaire l'aider à faire ses bagages
- Lui donner des conseils nécessaires pour conserver sa santé et des indications pour ses médicaments, son régime…

L'agent de santé est tenu au secret professionnel sur tout ce qu'il (elle) apprend au sujet du malade et de sa famille.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

❖ Qualités humaines

Certaines vont de soi : politesse, ponctualité, amabilité, tenue et attitude correcte

D’autres vertus sont importantes ; l’écoute active et attentive, la discrétion

Le malade doit se sentir reconnu, ne pas se sentir comme un étranger, un inopportun

Lancer alors une petite phrase de reconnaissance qui l’aidera à se sentir à l’aise et à attendre

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Conditions matérielles d’un bon accueil

- L’apparence du service a un effet sur le patient. Il émanera quelque chose de sympathique et attrayant d’un établissement hospitalier où on aura planté des haies, des parterres de fleurs et dont les murs auront été repeints, crépis ou chaulés.
- La propreté et l’hygiène des lieux. Cela implique que soient installés un ou plusieurs bidons recouverts servant de poubelles, placés ni trop près ni trop loin des salles d’hospitalisation, à des endroits évitant des nuisances et le contenu vidé et détruit.
- Le confort du malade sera périodiquement réévalué.
- La discrétion doit être assurée.
- La perturbation sonore doit être réduite au maximum, puisque le matin entre huit heures et midi, une foule de gens qui attendent, discutent et s’énervent à cause des resquilleurs.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CONCLUSION

L’accueil des malades n’est pas que politesse ou gentillesse, mais en grande partie, écouter et organiser l’attente, le confort de ceux qui patientent et la discrétion des consultations.

Un accueil agréable fera beaucoup pour la qualité et la réputation du centre médical. Certes, toutes les propositions précédentes ne sont pas des recommandations, mais nous souhaitons que ce cours sensibilise à la notion d’accueil et surtout vous invite à réfléchir à votre propre accueil dans votre lieu de travail. Car l’entrée d’un malade à l’hôpital est, un univers nouveau pour lui.

Par conséquent aucun domaine ne doit être négligé afin de lui permettre de s’insérer sans avoir « le mal d’hospitalisation ».

Il répond aux besoins d’apprendre et d’éviter le danger selon Virginia Henderson

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

VISITES AUX MALADES

I- DEFINITION

La visite à une personne malade est une action qui consiste à aller voir celle-ci par civilité ou par devoir.

II- BUT

Réconforter et soutenir celui qui est souffrant

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

III- ATTITUDES A ADOPTER AU COURS D'UNE VISITE A UN MALADE :

- Celui qui vient auprès d'un malade ne doit pas adopter une attitude qui pourrait le nuire ou lui occasionner une gêne quelconque. Au cours de la visite, il ne faut pas aborder des sujets qui pourraient indisposer le malade
- Eviter à tout prix les questions, les remarques ou les allusions qui pourraient raviver chez le malade certaines peines ou souffrances
- Il est également bien, dans la mesure du possible, de proposer son aide au malade, et lui demander s'il désire quelque chose
- Il faut dans la mesure du possible, adopter une attitude réconfortante à l'égard du malade *(comme par exemple masser son visage ou l'endroit du corps qui le fait souffrir)*, mais lui tenir des propos encourageants sur son état

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

IV-CARACTERISTIQUES D'UNE VISITE

La visite doit être relativement brève. En effet, la présence prolongée de quelqu'un à ses côtés peut incommoder plus ou moins fortement le malade, suivant son état. Par ailleurs, ce dernier préfère souvent que ce soit ceux qui sont les plus proches de lui (enfants, parents, amis intimes, époux ou épouse….) qui restent à ses côtés. Néanmoins, si le malade exprime lui-même le désir que la personne qui vient le voir reste plus longtemps, dans ce cas, il n'y a aucun problème.

Les visiteurs ne doivent pas troubler le repos des malades ni gêner le fonctionnement des services et la visite doit se faire à une heure appropriée.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

V-EFFETS DES VISITES SUR LES MALADES

- **Sur celui qui reçoit**

La visite à un malade peut être une distraction non seulement agréable mais aussi salutaire.

A l'opposé, il est des visiteurs dont la venue est mal accueillie ou dont la personne quoique agréable finit par nuire au malade

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- **Sur les autres malades**

La gêne provoquée par le son des voix, le bruit, les allées et venues, le grand nombre de visiteurs, la poussière soulevée, intensifient la souffrance des autres malades.

- Dispositions à adopter
- Connaitre ses malades
- Contrôler les visites
- Assurer le contrôle du respect des textes

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CHAMBRE DU MALADE

INTRODUCTION

La chambre du malade, individuelle ou commune est le lieu où le malade, abandonnant son cadre habituel, va passer un séjour plus ou moins long.

Ainsi, nous aurons une chambre d’accès facile permettant une surveillance régulière pour les cas graves et une chambre agréable, calme et ensoleillée pour les cas chroniques.

L’infirmier ou la sage-femme devra donc préparer la chambre en vue de réserver un agréable accueil au malade

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

I.DESCRIPTION

En général, la chambre devra être spacieuse, confortable, agréable, aérée, gaie, bien éclairée, ordonnée et propre.
Dans les hôpitaux, elle est conçue pour 1 ,2,3 voire 5 lits.
Dès lors une chambre qui répond aux normes est un allié dans la prestation des soins de qualité.
Elle doit être un formidable outil pour contrer la propagation des germes dans un hôpital.
Elle doit être adaptée aux réalités du personnel et faciliter la mise en place de saines habitudes

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

1.1. La salle d’eau ou box sanitaire

Elle doit renfermée :

-un lavabo en porcelaine

-un bidet

-une cuvette de WC

-un vidoir

-une douche

-un miroir

-un porte savon

-une porte serviette

-un éclairage parfait

1.2. Les murs : Ils doivent être recouverts de carreaux ou de peinture lavable de couleur gaie apaisante.

1.3. Le sol : Il sera recouvert en matériaux faciles à nettoyer, de préférence carrelé (grands carreaux)

1.4. L'aération : Facteur important de salubrité, l'aération est assurée soit par des vitres en chicanes réalisant une ventilation indirecte et permanente soit par des fenêtres assurant un renouvellement rapide de l'air.

1.5. L'éclairage : Il est fourni soit par la lumière naturelle des rayons solaires apportant la lumière et la chaleur soit par la lumière artificielle des ampoules électriques placées souvent au plafond, à la tête du lit ou au bas du mur.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

II - MOBILIER.

Il est composé généralement de :

- un lit et ses accessoires
- une table de chevet (table de nuit placée à côté du lit)
- une table de lit
- la literie (matelas, coussin, traversin, draps, alèses, couverture, couvre-lit)
- une chaise
- un fauteuil
- une armoire

A ce mobilier peut s'ajouter parfois des appareils électroménagers quand il s'agit de chambre individuelle :

-un réfrigérateur
-un ventilateur
-un poste téléviseur

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

III - MATERIEL USUEL

Le matériel est spécifique à chaque service mais il s'agit en général de :

-une potence

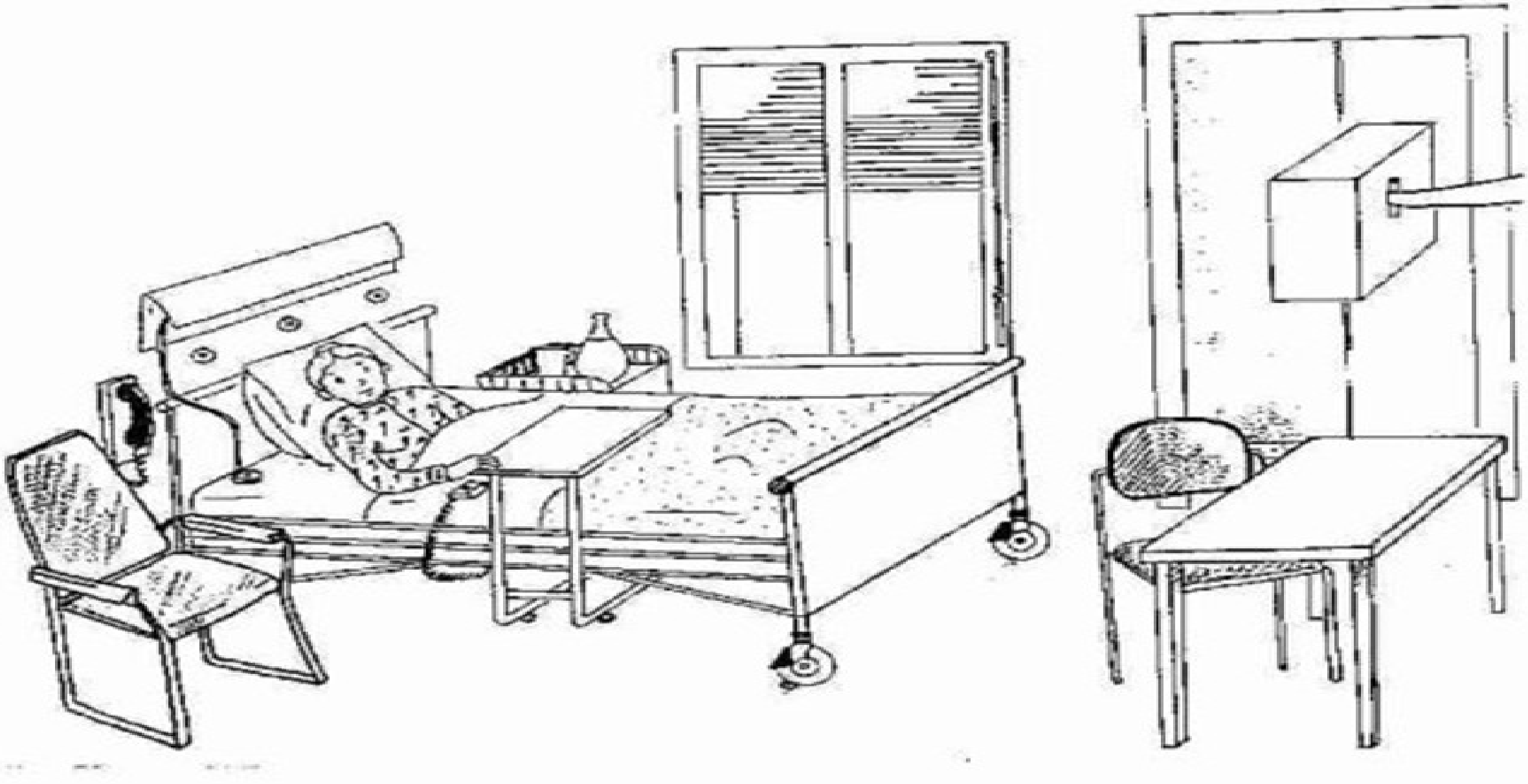
-un urinal

-un bassin de lit

-un crachoir

-un bocal

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



IV- ENTRETIEN DE LA CHAMBRE

L’entretien de la chambre est fait chaque matin par les filles de salle et les techniciens de surface.

Les murs et les vitres seront lavés à l’eau savonneuse tous les quinze jours ou au moins une fois par mois.

- Le sol sera nettoyé avec une serpillère imbibée d’eau savonneuse tous les matins
- Le box sanitaire sera désinfecté à l’eau javellisée au moins deux fois par semaine
- Les tables seront nettoyées après chaque repas. Les bassins, les crachoirs, les bocaux seront vidés et lavés après leur utilisation. Ils seront désinfectés une fois par semaine.
- Les potences, les chaises et les lits seront nettoyés une fois par semaine

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CONCLUSION

La chambre du malade est sa nouvelle demeure qui lui est imposée à cause de son état pathologique.

Le confort de la chambre contribue à la guérison du malade; il est donc important que celle-ci soit nettoyée régulièrement, rangée.

L'infirmier doit veiller à ce que tout soit fait selon les règles d'hygiène afin de satisfaire le besoin de sécurité du malade.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

REPOS DU MALADE

INTRODUCTION

On ne peut parler de repos sans songer au sommeil. C’est le sommeil qui procure le grand repos. Il est réparateur et donne la force. Les heures de repos varient selon les individus, la condition de vie et de climat

I.DEFINITION :

Dans le domaine infirmier, le repos fait partie des besoins fondamentaux de l’homme

Le malade a besoin d’autant de repos que de médicaments pour retrouver les forces et santé

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

II. FACTEURS FAVORISANT LE REPOS

- Confort de la pièce
- La tension ambiante doit être agréable
- La pièce doit être propre, aérée et sans désordre
- Le degré de luminosité convenable
- Lit avec un matelas confortable
- Absence de bruit
- Absence de souci majeur

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

III. CONDITION D'UN BON DE REPOS

Organisation du service

- Respecter et faire respecter les heures de visites
- Veiller à ce que le personnel soit discipliné
- Ne pas faire de bruit (conversation bruyante, grand nettoyage aux heures indues, manipulation de matériel)
- Eduquer les malades et leur famille pour le respect des autres
- Eviter de discuter à haute voix, de trainer les pas en marchant

Les services d'intendance seront situés en fonction des services d'hospitalisation de manière à ne pas perturber les malades au moment du repos.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Organisation des soins

- Suivre autant que possible les habitudes du malade
- Ne pas le réveiller, ni l'appeler à n'importe quelle heure
- Eviter les allées et venues auprès du malade (au lit)
- Essayer de créer une ambiance agréable autour du malade
- Veiller au confort : réfection du lit tous les jours avec soins d'hygiène.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Education du malade et/ou de ses parents

- Amener le malade à éduquer ses parents par rapport aux proprétés des lieux, des locaux et au repos des autres malades
- Discipliner les parents du malade à respecter le régime alimentaire, le repos et le traitement prescrit.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

REFECTION DU LIT DU MALADE

INTRODUCTION

Le lit de façon générale est préparé pour que l'on puisse s'y étendre et y dormir. Mais à l'hôpital, le lit permet au malade de se reposer, de faire sa surveillance et son traitement.

A cet effet il doit être tenu avec art pour le bien être du malade. Le lit doit être fait tous les jours, après la toilette, chaque fois que le besoin se fait sentir

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

I- DEFINITION

La réfection de lit occupé consiste à changer le linge sale du lit du malade impotent (qui ne peut pas bouger) par du linge propre.

La réfection de lit non occupé consiste à mettre un linge propre en vue d'installer un malade.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

II- BUTS

- Procurer un confort au malade hospitalisé
- Assurer la sécurité du malade (propreté du lit, environnement)
- Maintenir une hygiène quotidienne
- Prévenir les escarres
- Favoriser le confort et la sécurité du malade
- Permettre au personnel infirmier de faire tous les autres soins dans un environnement agréable.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

III- INDICATION

Tout malade hospitalisé, en particulier les malades inconscients

IV- LES DIFFERENTS LITS

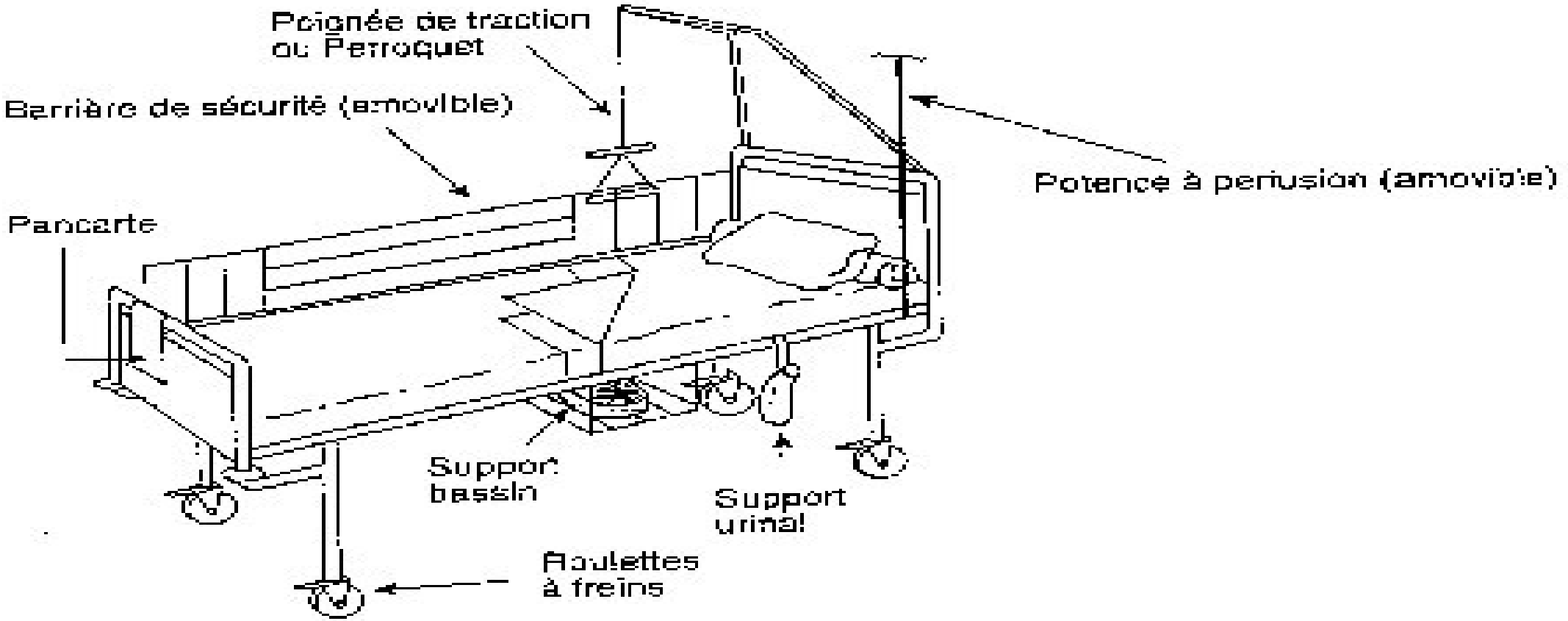
Ce sont des lits à particularités : roulette à freins, matelas ferme et plastifié, articulé ou médicalisé (tête, pied), à hauteur réglable, à barrières, potence

- lit à retournement (blessés à la colonne vertébrale)
- lit spécial en fonction de la pathologie (à fluidité pour les grands brûlés).

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Exemples :

-Le lit articulé : il permet de modifier à volonté la position du patient suivant son état



Un lit d’hôpital

-Le lit basculant (même rôle que le lit articulé)

-Le lit mécanique Dupont : permet de soutenir plus facilement le malade immobilisé lorsqu’il s’agit de lui administrer des soins ou faire sa toilette

-Le lit Guatheron : permet de tourner et de maintenir le malade sur le côté grâce au poignet fixé au lit.

-Le lit à inclinaison latéral : permet de modifier la position du malade sans le bouger

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

1.Les accessoires du lit

Ils sont nombreux et assurent la sécurité et le confort du malade et facilitent l'exécution des soins.

Ce sont :

- la potence
- les cales butoir
- les grilles de sécurité (lit d'enfants)
- les galeries de côtés
- les porte-bassins, portes urinal
- les sonnettes, etc.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

1. Les matelas

Ils peuvent être en crin, en laine, pneumatique ou en mousse de latex.
En général, le matelas du lit du malade ne doit être ni trop rigide ni trop souple.
Il est recouvert d'un outil solide et doit être enveloppé d'une housse imperméable

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

I-REFECTION DE LIT NON OCCUPE

3-1-Matériel

- 2 draps propres (un drap de dessus, un drap de dessous)
- 1 couverture
- 1 couvre-lit
- 2 alèzes (coton, toile cirée)
- des oreillers
- 1 chariot ou 2 chaises

3-2-Technique (voir TP)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

IV- REFECTION DE LIT OCCUPE

4-1-Préparation du soin

Aller évaluer le degré d'autonomie du patient

S'il est conscient lui expliquer le soin

Rassurer le patient pour dissiper sa crainte

4-2- Matériel

- 2 draps propres
- 1 couverture
- 1 couvre-lit
- 2 alèzes (coton, toile cirée)
- 1chariot ou deux(2) chaises
- 1sac à linge

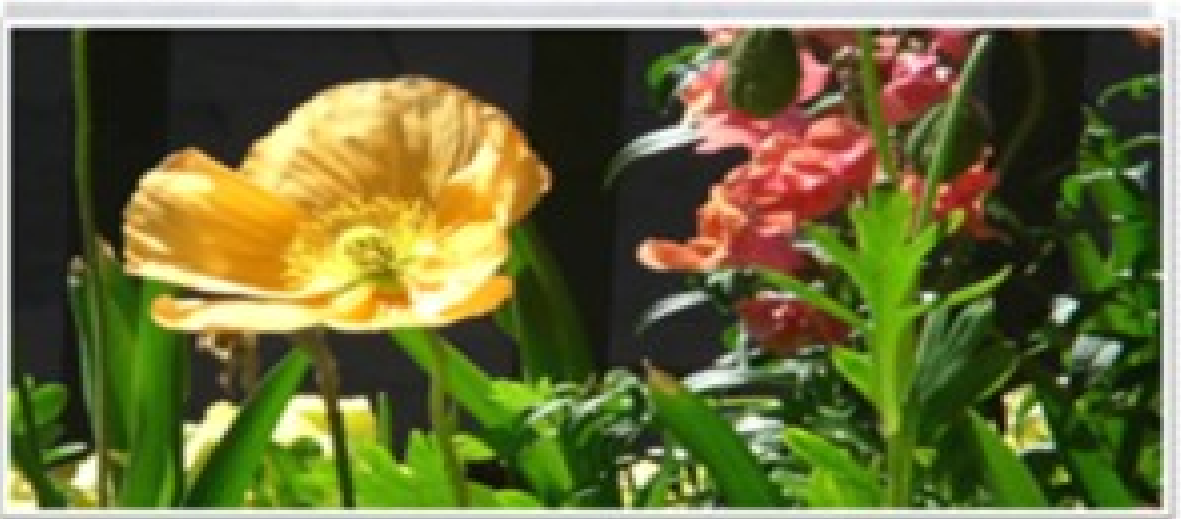
4-3-Technique (voir TP)

CONCLUSION

La réfection de lit est un acte de soin qui assure au malade un mieux-être .

Elle contribue à la qualité de la prestation des services et valorise l’intervention infirmière dans la statistique des besoins de dépendance du client.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



Je vous remercie

BROU FELIX, INSPECTEUR DES SOINS INFIRMIERS
DOCTORANT EN SCIENCES DE L'EDUCATION
COORDONNATEUR DES STAGES

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

LE THERMOMETRE MEDICAL

I. DEFINITION

Le thermomètre médical est un appareil qui sert à mesurer et à afficher la valeur de la température du corps humain

L'unité de mesure de la température est le degré Celsius (°C)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

II.LES DIFFERENTS MODELES DE THERMOMETRE

Il y a plusieurs types de thermomètre qui sont :

- le thermomètre au gallium ou au galinstan (= médical)
- le thermomètre à mercure (proscrit)
- le thermomètre à carbone
- le thermomètre électronique:

  - le thermomètre frontal
  - le thermomètre à infra rouge
  - le thermomètre auriculaire
  - le thermomètre buccal
  - le thermomètre sucette
  - le thermomètre digital.

Cependant nous allons décrire ceux qui sont utilisés dans nos services

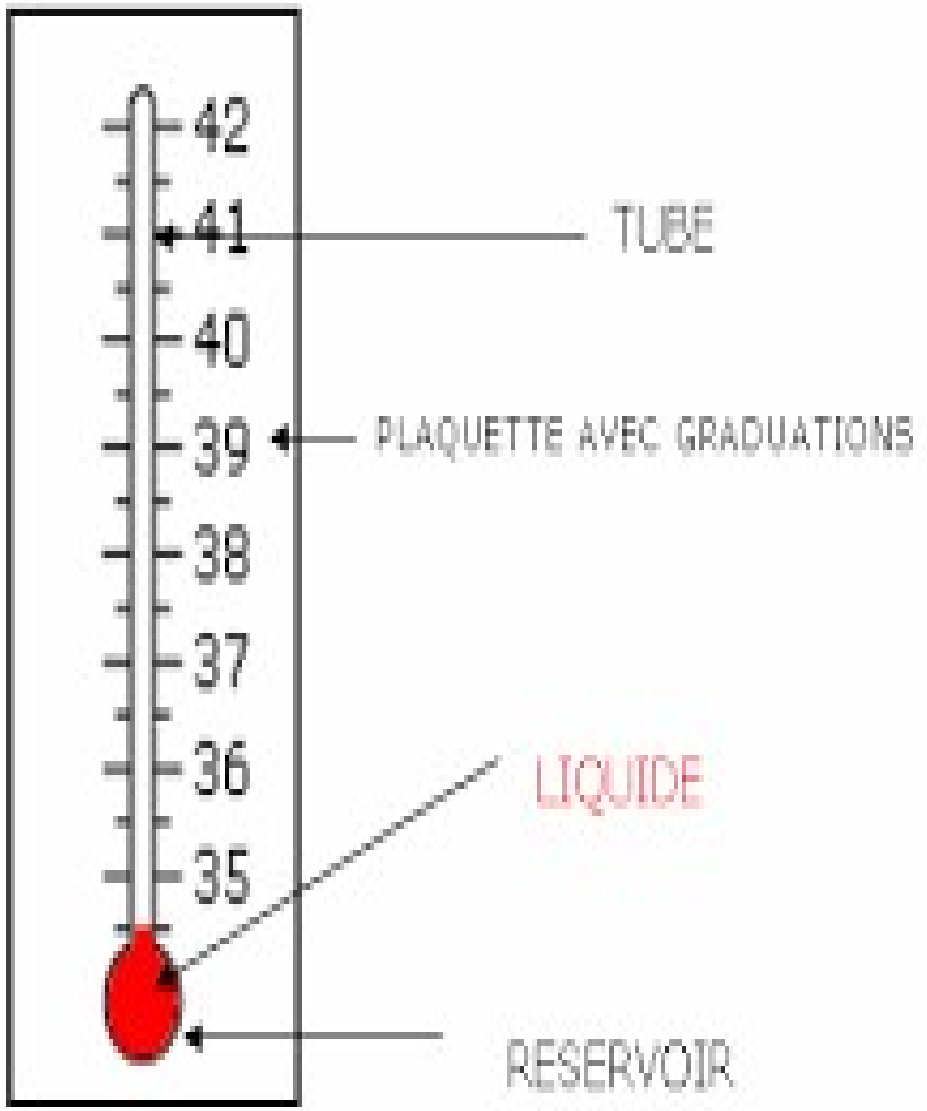
Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

2-1 Le thermomètre médical

C’est le thermomètre au gallium qui est communément appelé le thermomètre médical. Il se compose d’un tube de verre fermé, fixé à une réglette graduée allant de 35°C à 42°C et d’une extrémité renflée (cuvette) contenant du mercure. A l’intérieur se trouve un tube très fin dans lequel le mercure remonte quant il est chauffé

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci




42
41
40
39
38
37
36
35
TUBE
PLAQUETTE AVEC GRADUATIONS
LIQUIDE
RESERVOIR

2-2 Le thermomètre électronique

C’est un appareil qui fonctionne selon un système électrique et comporte sur une de ses faces un tableau d’affichage automatique, la valeur de la température.

Un signal sonore annonce l’affichage de la température

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci





III LES VARIATIONS DE LA TEMPERATURE

L’équilibre entre la production et la perte de température par l’organisme s’appelle la thermorégulation

Elle se fait naturellement mais il peut arriver que des éléments perturbent cet équilibre provoquant ainsi une production excessive de chaleur par l’organisme ou un refroidissement de celui-ci.

Cette variation de température peut être physiologique ou pathologique

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

3-1 Les variations physiologiques

Elles dépendent de nombreux facteurs :

- le climat
- l'heure (4h-8h T° basse, 16h - 18h T° élevée)
- la digestion (repas abondant T° élevée, diète T° basse)
- le travail physique et intellectuel
- les émotions, le repos
- l'âge (nouveau né température irrégulière, vieillard température en dessous de la normale)
-

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

3-2 Les variations pathologiques

Elles sont de deux natures :

- l'hyperthermie ou l'hyperpyrexie = élévation de la température au dessus de 37,5°C. C'est le cas dans le paludisme ;

- l'hypothermie ou l'hypopyrexie = baisse de la température en dessous de 36°C. C'est le cas dans le choléra

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

IV LES DIFFERENTS SITES DE PRISE DE LA TEMPERATURE

Dans les cavités naturelles:

- le rectum
- le vagin
- la bouche
- l'oreille

La température ainsi obtenue est dite température des cavités naturelles

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

En surface du corps:

- le front
- le creux axillaire
- la région sous mammaire
- la région inguinale
- Le pli du coude
- le creux du genou

La température ainsi obtenue est dite température des surfaces cutanées

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

5-1 La température axillaire (1/2)

Si c'est un thermomètre médical à mercure, faire descendre le mercure dans la cuvette en le secouant ;

Si c'est un thermomètre électronique le mettre à zéro

- tamponner l'aisselle avec du coton ou une compresse pour enlever la sueur,
- installer le malade (coucher sur le dos ou sur le côté),
- placer la cuvette du thermomètre au creux de l'aisselle et serrer le bras sur le thermomètre contre le thorax

- **(2/2)**

- retirer le thermomètre au bout de 5 à 10 minutes
- lire la température en inclinant de profil le thermomètre
- Ajouter 5/10ème de degré pour obtenir la température des cavités naturelles
- noter avec un stylo bleu la température sur la feuille de température ou la feuille de surveillance

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Contre-indications :

- ✓ personnes maigres
- ✓ nouveau-nés
- ✓ enfants

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

5- 2 La température rectale (1/2)

- S’assurer qu’il n’a pas envie d’aller à la selle en ce moment
- installer le malade sur le côté, la cuisse supérieure légèrement repliée sur l’abdomen

Si c’est le thermomètre médical faire descendre le mercure dans la cuvette en le secouant, si c’est un thermomètre électronique le mettre à zéro

- lubrifier légèrement le thermomètre

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- **(2/2)**

- introduire le thermomètre dans l'anus et le pousser doucement dans le rectum jusqu'à 4 cm environ ;
- si le malade sait le placer laisser le faire sous votre surveillance,
- laisser le thermomètre en place pendant 3 minutes,
- essuyer le tube de verre s'il est salle avec du coton imbibé d'eau savonneuse ou un antiseptique (dakin),
- lire la température en inclinant de profil le thermomètre,

• noter avec un stylo bleu la température sur la feuille de température ou la feuille de surveillance

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Contre-indications

- Abcès de la région anale
- Infection intestinale
- Etranglement hémorroïdaire
- Intervention sur le rectum

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

La température buccale

❖ Thermomètre sucette **(1/2)**

Surtout avec le thermomètre électronique à cause des accidents qui peuvent survenir avec le mercure.

Il ne doit pas se prendre immédiatement après le repas ou après la prise d'une boisson chaude ou froide

- le malade peut rester assis ou couché
- mettre le thermomètre à zéro

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

(2/2)

- placer l’extrémité du thermomètre sous la langue
- le malade doit s’abstenir de parler
- laisser le thermomètre en place pendant 3 minutes
- le retirer dès le signal sonore

• lire la température affichée et la notée avec un stylo bleu sur la feuille de température ou la feuille de surveillance

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Contre indications :

- Malade délirant
- Enfant malade atteint de rhinite

- **NB :**

- noter avec un **stylo bleu** **la température** sur la feuille de température ou la feuille de surveillance,
- nettoyer méticuleusement le thermomètre avec du coton et de l'eau savonneuse ou un antiseptique le sécher et le ranger

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- Le thermomètre médical doit être individuel pour éviter les contaminations.
- Privilégier toujours la voie rectale s'il n'y a pas de contre indications à cette voie.
- Faire toujours la communication pour le changement de comportement (C.C.C.) et le remercier avant de prendre congé de lui.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

❖CONCLUSION

La température est un élément déterminant du diagnostic donc sa prise doit faire l'objet d'une attention particulière. C'est pourquoi, il est important de savoir utiliser le thermomètre et de connaître les différentes techniques de prise de la température.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

LA TEMPERATURE

INTRODUCTION

La température est une grandeur physique qui mesure le degré de chaleur d'un corps ou d'un milieu

Lorsque deux corps sont placés dans une enceinte adiabatique, le corps le plus chaud cède de la chaleur au corps le plus froid, jusqu'à ce que les deux corps aient la même température (équilibre thermique)

La température se mesure à l’aide d’un thermomètre

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

I. DEFINITION

La température du corps humain est le degré de chaleur stocké par l'organisme

Elle est soit :

physiologique: normale

pathologique: due à la maladie

La température se mesure à l'aide d'un thermomètre médical et s'exprime en degré Celsius (°c)

La température normale au repos se situe entre 36,5°C et 37 °C le matin et entre 37°C et 37°5 le soir

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

2. Les variations pathologiques

- L’hyperthermie : C’est l’élévation de la température du corps au-dessus de 37,5°c
- L’Hypothermie : baisse de la température du corps au dessous de 36,5°c

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

III) RÔLE DE L'AGENT DE SANTE

1.Hyperthermie

- Prendre la température et la noter
- Déshabiller le malade
- Faire un enveloppement humide
- Lui donner à boire fréquemment
- Faire un bain avec de l'eau de réseau (ou à – 2°C de la température mesurée)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

2- Hypothermie

- Prendre régulièrement la température et noter
- Habiller chaudement le client et le couvrir
- Mettre une bouillotte auprès du client

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

LES METHODES DE CORRECTION THERMIQUE

INTRODUCTION

- Elles visent à corriger les hypo et hyperthermies afin d'en limiter les complications.
- Les soins de correction des hypothermies visent à réchauffer progressivement et en toute sécurité la personne soignée.
- Les soins de correction de l'hyperthermie visent à refroidir la personne progressivement en toute sécurité.

Dans ce cours nous ne parlerons que de la bouillotte qui sera utilisée pour réchauffer et de la vessie de glace pour refroidir

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

A)LA BOUILLOTE

I. DEFINITION

- Une bouillotte est un récipient étanche servant à contenir de l'eau chaude, généralement utilisé pour tenir une personne au chaud, notamment lorsque celle-ci est dans son lit ou malade. Elle peut être utilisée simplement pour réchauffer le lit avant de se coucher. Les bouillottes sont généralement faites en caoutchouc .

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci





I. TECHNIQUE

- Remplir à moitié la bouillotte avec de l’eau à 80°c chez l’adulte.
- Chasser l’air avant de fermer en appuyant sur la poche.
- Fermer et vérifier l’étanchéité.
- Envelopper la bouillotte d’un morceau de tissu.
- Disposer la bouillotte soit à dix centimètres des pieds de la personne soit sur une partie précise du corps de la personne.
- Après usage égoutter la bouillotte, la laisser sécher et désinfecter si nécessaire

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

II- ELEMENTS DE SURVEILLANCE

- La peau du malade
- La température du malade

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

B- VESSIE DE GLACE

INTRODUCTION_

- C'est une poche en caoutchouc, où l'on introduit des glaçons
- La thérapie par le froid consiste à appliquer le froid pour soulager un patient

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci





I- INDICATIONS

- **Médicales : (1/2)**

- Hémorragies
- Méningites
- Soulager une douleur
- Diminuer une enflure
- Fièvre

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- Chirurgicales (2/2)

- Limiter un épanchement de sang dans les tissus
- Appendicites
- Salpingites aiguës
- Fracture du crâne
- Péritonite

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

II- MATERIEL

- Vessie de glace
- Glaçon ou glace pilée
- Talc
- Alaise ou linge de dimension adaptée à la région à traiter ou une serviette

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

III-TECHNIQUE

- Remplir la poche ou la vessie aux 2/3 avec des glaçons ou de la glace pilée
- Entourer la poche avec un linge
- Talquer la surface cutanée à traiter et y placer la poche
- Maintenir la poche en place avec une bande souple et élastique renouveler aussi souvent que nécessaire selon la prescription médicale
- N.B : ne jamais appliquer la vessie de glace au niveau du cœur

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

IV- ELEMENTS DE SURVEILLANCE

- La température du malade
- Recherche d'une diminution, d'une absence ou d'une augmentation de la douleur

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

LE POULS

INTRODUCTION

L’appréciation des pulsations se réalise par la pression des doigts sur le trajet ou au moyen d’un appareil de mesure électronique

La mesure des pulsations permet d’apprécier le rythme, la fréquence, l’amplitude, le caractère des battements cardiaques

Elle fait partie du recueil des informations qui concourent à la connaissance et à la surveillance de l’état de santé d’une personne

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

I. DEFINITION

Le pouls est la sensation de soulèvement perçue par le doigt qui déprime une artère superficielle sur un plan osseux

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

II- OBJECTIFS

- Surveiller l’état de santé d’une personne
- Apprécier la fréquence et le rythme cardiaque
- Déceler des anomalies du fonctionnement de l’appareil cardio-vasculaire
- Evaluer la régularité et la force du pouls
- Apprécier les effets d’un traitement médicamenteux

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

III- MATERIEL

- Un stylo rouge
- Une feuille de température ou un carnet de santé
- Une montre à trotteuse (ou appareil de mesure électronique)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

IV- DIFFERENTS SITES DE PRISE DU POULS (1/2)

Les pulsations peuvent être perçues à différents niveaux :

❖MEMBRES SUPERIEURS :

- Au niveau de l'artère radiale (pouls radial)

❖FACE ET COU

- Artère temporale
- Carotide externe (devant l'oreille)
- Carotide interne (en avant du cou)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

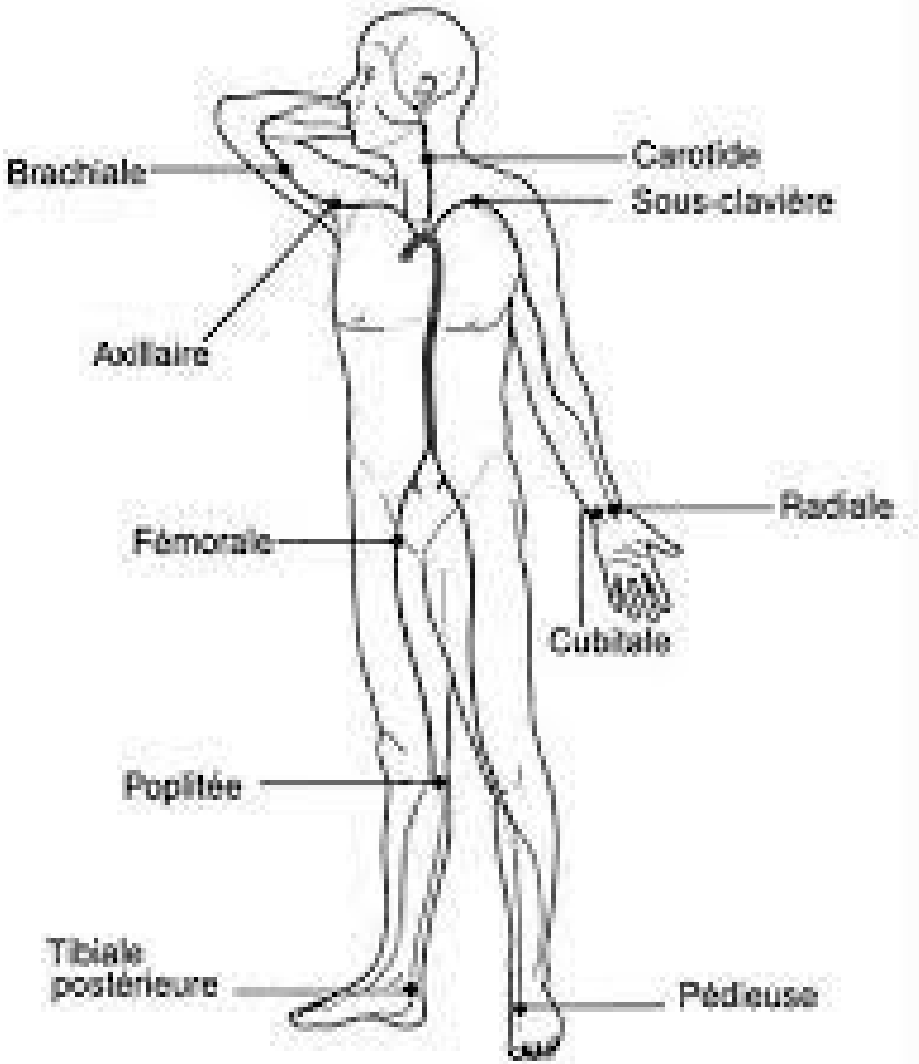
(2/2)

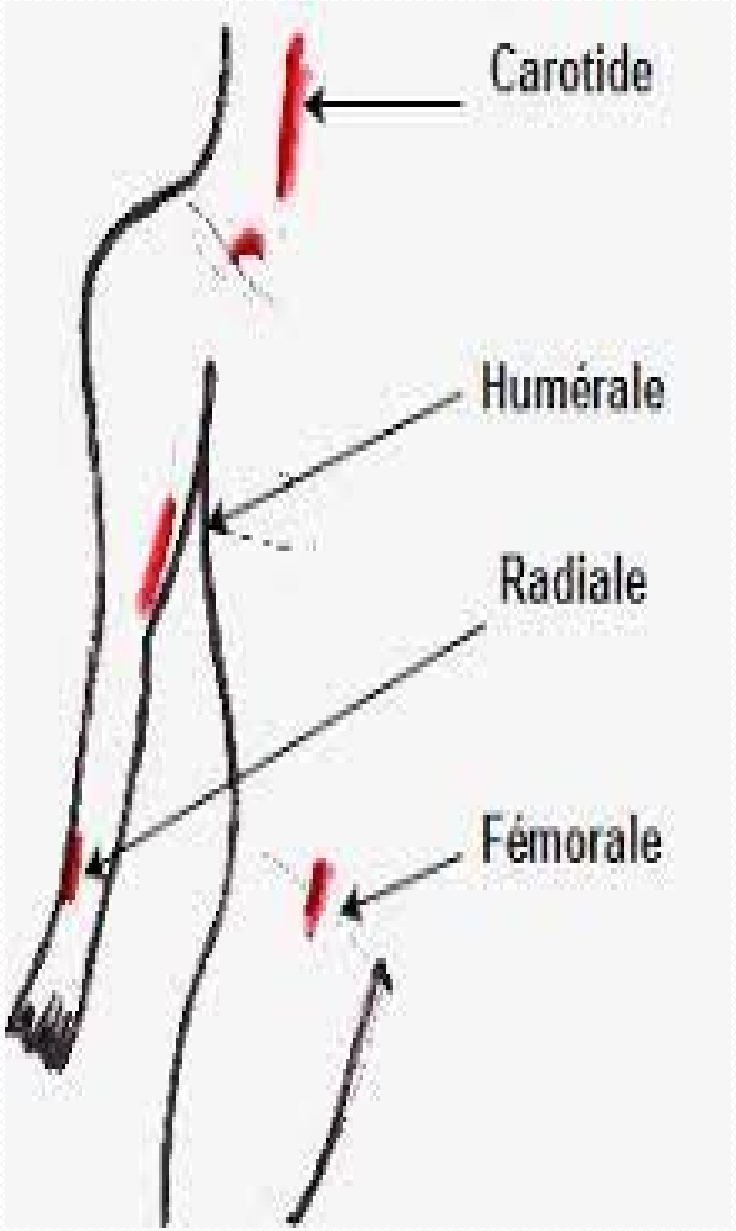
MEMBRES INFERIEURS

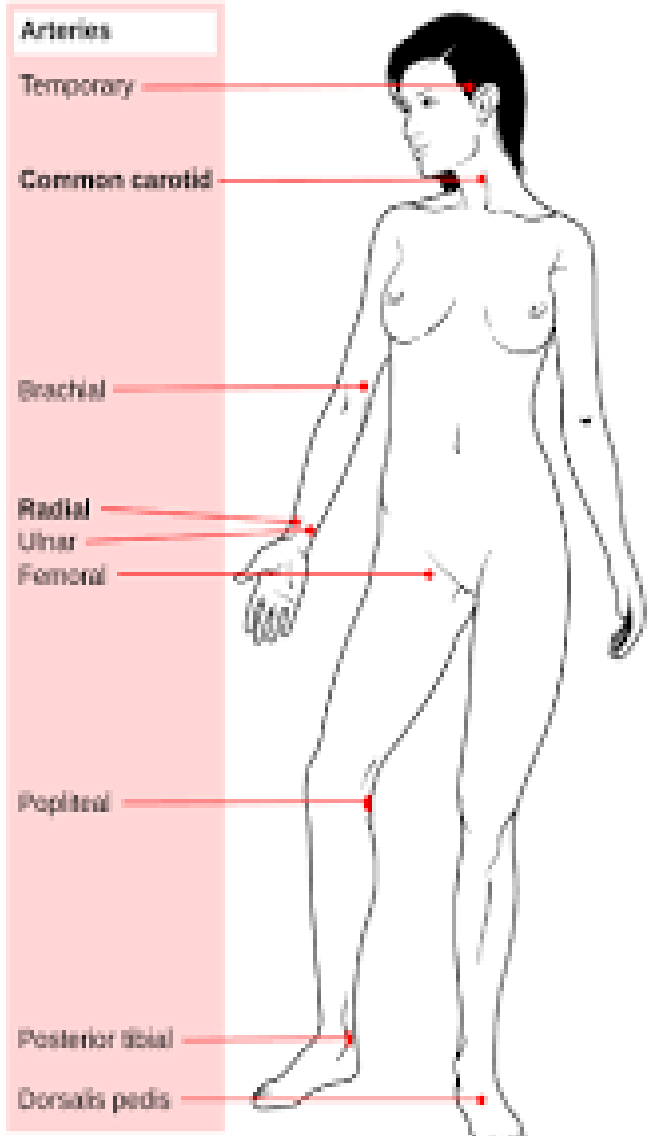
- Artère fémorale (pli de l’aine)
- Artère poplité (sous le genou)
- Artère pédieuse (au dessus pied)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Les sites de prise du pouls







V- **VARIATIONS DES PULSATIONS**

Elles sont de deux ordres :

- physiologique
- pathologique

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

1.Variations physiologiques

Elles varient suivant certains facteurs:

- l’âge
- **l’émotion**
- **l’effort**

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

❖ L’âge

Fœtus .....140 à 160 pulsations/mn
A la naissance.....130 à 140
A 4 mois 130
A 1 an.....100 à 130
A 5 ans 100
A 14 ans .....81 à 85
Adulte.....60 à 80
Vieillard.....60 à 70

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

❖ L’émotion

Toute émotion provoque une accélération du rythme

❖ L’effort

Accélération du rythme correspondant à l’accélération des contractions cardiaques

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

2-Variations pathologiques

- Elles varient selon l'état du cœur et sont en rapport avec la rapidité, la régularité et l'amplitude cardiaque

- la tachycardie : fréquence accélérée au-dessus de 100 pulsations/mn chez l'adulte

- Cela se voit en présence d'une émotion, d'un effort, de la prise de café

- la bradycardie : fréquence ralentie au-dessous de 60 pulsations par minute chez l'adulte

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

VI- TECHNIQUE

- Lavage simple des mains
- Expliquer le soin au client
- Choisir le site
- Palper le pouls
- Appuyer avec l'index et le majeur
- Compter pendant 1 minute
- Noter le soin avec un stylo rouge sur la feuille de température

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

LA TENSION ARTERIELLE

INTRODUCTION

La mesure de la tension artérielle est un acte de soin qui consiste à apprécier la pression selon laquelle le sang circule dans les artères

L'appréciation de la pression artérielle fait partie des informations qui concourent à la connaissance et à la surveillance de l'état de santé d'une personne

La mesure de la pression artérielle se fait au moyen d'un tensiomètre

Il s'agit de mesurer la pression artérielle en position couchée bras le long du corps. En position assise au niveau de l'artère brachiale

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

I. DEFINITION

La tension artérielle est la pression sous laquelle le sang circule dans les vaisseaux.

Elle dépend surtout de :

- la force de contraction du cœur
- l'état des vaisseaux
- la masse sanguine

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

II- OBJECTIFS

- surveiller la santé d'une personne
- identifier les signes d'aggravation subite de l'état du patient (choc)
- surveiller un patient en période postopératoire
- surveiller les chiffres de pression artérielle
- comparer les résultats en fonction des positions debout/couché
- apprécier les effets d'un traitement antihypertenseur

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

III-MATERIEL

La mesure se fait à l'aide d'un appareil appelé **tensiomètre**. Il est composé de :

- un manomètre gradué de 1 à 30 cm Hg ou de 0 à 300 mm hg
- un brassard pneumatique
- une poire servant à gonfler le brassard
- un stéthoscope
- **un stylo rouge**

Il existe des tensiomètres électroniques

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci




113
78
73





IV- TECHNIQUE

- Expliquer au patient le soin, le rassurer
- Mettre le patient au repos pendant au moins 15 min dans une chambre calme en position couchée
- Envelopper correctement le bras à l'aide du brassard de dimension appropriée, la poche gonflable sur le trajet de l'artère humérale, le bord inférieur de 2 à 3 cm du pli du coude.
- Le cadran du manomètre doit être visible
- Palper le pouls de l'artère humérale

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- - Placer les écouteurs du stéthoscope dans les oreilles et poser la capsule du stéthoscope au-dessus de l'artère humérale.
- Fermer la vis de la poire
- Gonfler le brassard doucement jusqu'à la disparition du pouls radial
- Dégonfler progressivement tout en regardant l'aiguille du manomètre revenir.
- Le chiffre indiqué par l'aiguille lorsqu'on entend le bruit qui devient régulier correspond à la maxima (ou tension systolique, cela est en rapport avec la contraction du ventricule)
- Continuer à dégonfler le brassard ; le chiffre indiqué par l'aiguille lorsque les battements cessent représente la minima (tension diastolique, cela traduit la résistance des vaisseaux au moment de la diastole ventriculaire)


OMRON


OMRON





V- VARIATIONS

1.Variation physiologique

❖ L’âge :

- nouveau-né : 6/3 cmHg
- adulte : 12/7cmHg
- vieillard : 16/9 cmHg

❖ L’émotion et l’effort physique

❖ L’heure : elle est plus basse le matin et pendant le sommeil ; elle s’élève pendant les activités

❖ Les positions corporelles : elle est plus basse en position couchée

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

2-Variation pathologique

- hypertension artérielle
- hypotension artérielle

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

LA MESURE DE LA FREQUENCE RESPIRATOIRE

- **INTRODUCTION**

- La respiration est un phénomène biologique automatique et reflexe, commandée par le centre bulbaire
- La respiration est un processus de ventilation qui assure les échanges gazeux entre l'organisme et son environnement.
- Elle permet d'absorber de l'oxygène et d'éliminer du gaz carbonique produit du métabolisme.
- Elle est constituée par l'inspiration et l'expiration

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

1- DEFINITION

Elle consiste à mesurer le nombre de mouvements respiratoires pendant une minute

2. But

- Evaluer la fonction respiratoire

3. Indications

- Evaluation de la fonction respiratoire lors d'une pathologie ou d'un traitement
- Surveillance du patient (lors d'une transfusion sanguine)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

4- Matériel

- Montre à trotteuse centrale
- Feuille de température ou carnet de santé
- Désinfectant pour les mains
- Stylo vert

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

5- Technique

❖Préparation du soin

- Ne pas informer le patient du soin consistant à mesurer sa respiration afin de ne pas perturber les résultats par une concentration du patient sur les mouvements respiratoires
- Dire au patient par exemple que vous venez mesurer le pouls
- S’installer face au client et observer la respiration au repos
- La mesure de la respiration est plus fiable quand elle est faite durant le sommeil chez l’enfant et à la suite de la prise du pouls chez l’adulte

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

❖Mesure de la fréquence respiratoire

- Se désinfecter les mains
- Observer les mouvements respiratoires du thorax et compter la respiration pendant une (01) minute
- Chez l'adulte on peut poser la main sur le thorax et compter pendant 1 minute
- Chez l'enfant compter les mouvements respiratoires au niveau abdominal
- Noter le soin

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

6. Les variations de la respiration

6-1 Les variations physiologiques

- La volonté : la personne peut volontairement accélérer ou ralentir momentanément le rythme respiratoire de son organisme
- La température ambiante : la chaleur augmente le rythme respiratoire
- Le rythme journalier : le sommeil, le repos ralentissent le rythme respiratoire.
- Les stress, peurs, émotions, travail musculaire en accélèrent le rythme.
- L'âge : le rythme est plus accéléré chez l'enfant
- La position corporelle : la respiration corporelle s'accélère en position debout

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

6-2 Les variations pathologiques

- La dyspnée : difficulté respiratoire soit d'effort, de décubitus ou une orthopnée (soulagement en position assise ou penchée en avant, permanente)
- La bradypnée : ralentissement du rythme respiratoire
- La polypnée : accélération du rythme respiratoire
- L'apnée : pause plus ou moins prolongée de mouvements respiratoires
- le tirage : dépression inspiratoire de la paroi thoracique de part et d'autres du sternum se produisant lors d'une difficulté d'entrée de l'air dans les voies respiratoires
- Respiration stertoreuse : respiration s'accompagnant d'un ronflement bruyant à l'inspiration/l'expiration

.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



Merci de m'avoir écouté

C - TRAITEMENT PARENTERAL

LES INJECTIONS PARENTERALES

DEFINITION

Une injection parentérale est un soin sur prescription médicale qui consiste à introduire dans l'organisme des substances médicamenteuses par une autre voie que le tube digestif (per os) au moyen d'une seringue et d'une aiguille.

Il existe différents types d'injections :

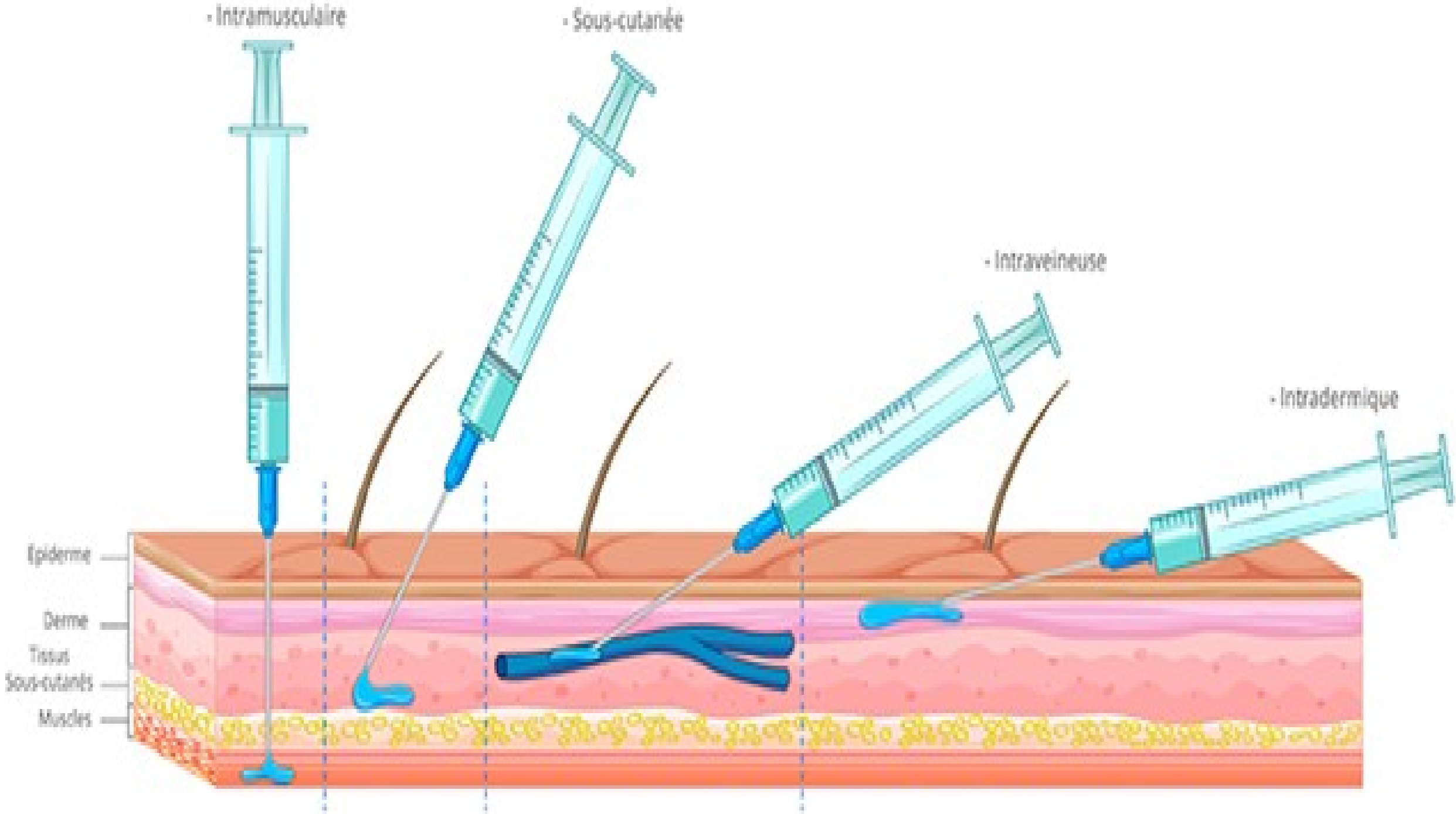
- intradermique
- sous-cutanée
- intramusculaire
- intraveineuse

BUT • Obtenir une action plus précise et plus rapide.

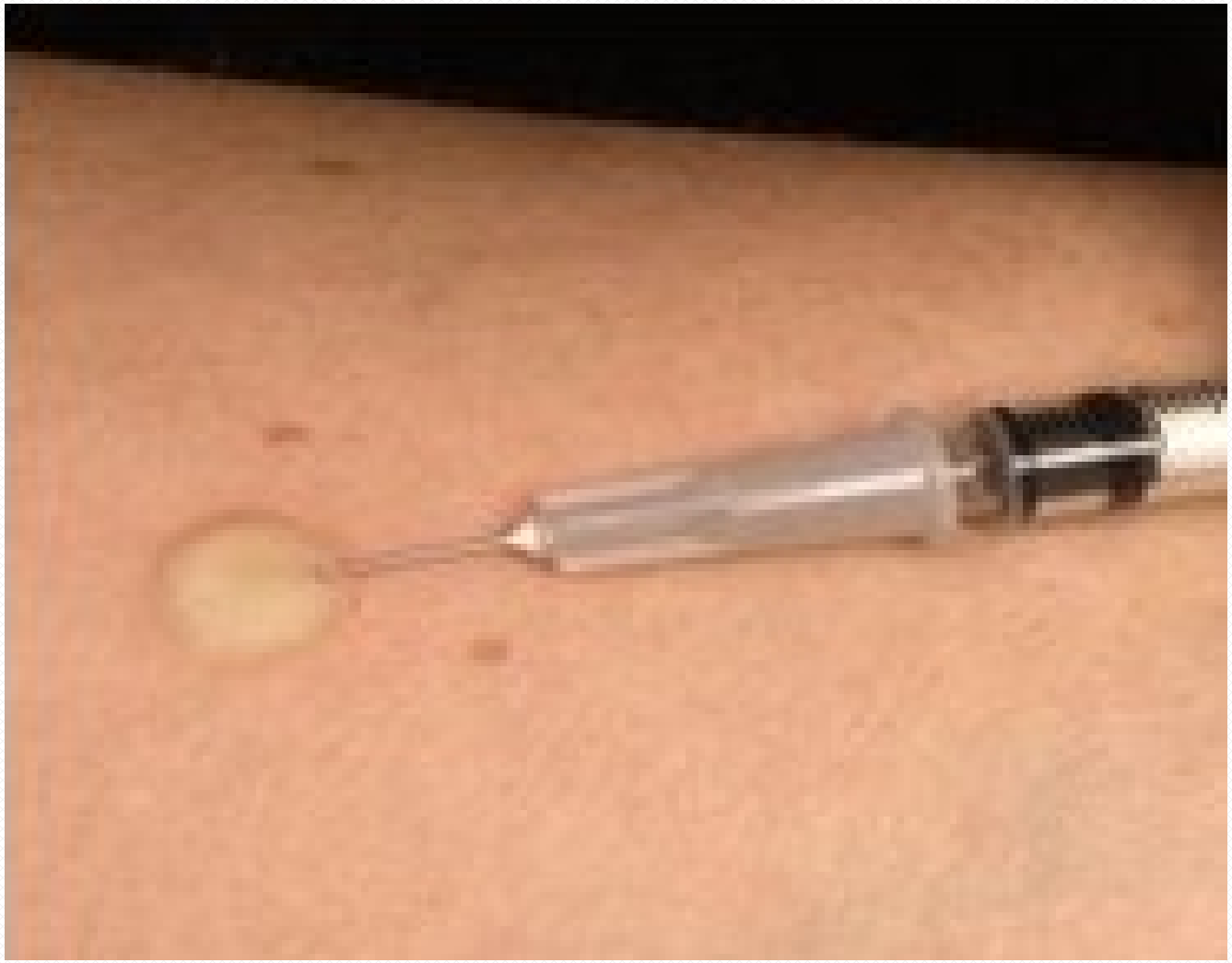
NB :

- les médicaments passent plus rapidement dans la circulation sanguine.
- la dose injectée est parfaitement connue.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci


- Intramusculaire
- Sous-cutanée
- Intraveineuse
- Intradermique
Epiderme
Derme
Tissus Sous-cutanés
Muscles

INJECTION INTRADERMIQUE





I. DEFINITION

C’est l’introduction de toute petite quantité de produit médicamenteux dans le derme.

Zones de ponction :

- Face interne et externe de l’avant bras
- Face externe du bras
- Face externe de la cuisse
- Au niveau de toute région douloureuse lorsqu’il s’agit de thérapeutique analgésique.

I. MATERIEL

- Plateau stérile
- Plateau propre
- Produit médicamenteux
- Seringue à insuline stérile
- Alcool
- Coton hydrophile
- Gant propre

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

I. TECHNIQUE DE L'INJECTION INTRADERMIQUE

- Désinfecter la zone de ponction en "escargot" : mouvement circulaire en partant du centre vers l'extérieur afin de tuer et d'éloigner les germes du point de ponction.
- Aseptiser la zone de ponction à l'alcool.
- Tenir le bras à pleine main et bien tendre la peau.
- De l'autre main saisir la seringue**,** et introduire la pointe de l'aiguille dans le derme, le biseau vers le haut pour éviter au liquide de se répandre en profondeur.
- Dès que le biseau a disparu, pousser doucement l'aiguille et injecter le volume d'une lentille

L'injection doit produire immédiatement une papule (une petite boule d'œdème blanc ou peau d'orange).
Si la papule ne se forme pas, l'injection doit être recommencée dans un autre endroit.
Après le retrait de l'aiguille, éviter d'essuyer ou d'appuyer au point d'injection.
Réinstaller le malade.
Noter le soin.
Ranger le matériel.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

INJECTION SOUS CUTANEE (S/C)

I- DEFINITION

L'injection sous-cutanée (S/C) est l'administration d'un produit médicamenteux présenté sous forme injectable dans le tissu cellulaire sous-cutané.

❑Zones de ponction :

- ➢Face externe du bras
- ➢Face externe de la cuisse ou face antérieure
- ➢Zone externe de l'abdomen
- ➢Omoplate.

II- INDICATION

- Absorption lente : le tissu sous-cutané est moins vascularisé que le tissu musculaire.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

III- MATERIEL

- Plateau stérile
- Produit à injecter.
- Matériel pour la préparation du produit.
- Seringue stérile 1 ml à 20 ml en fonction de la quantité du produit à injecter ou seringue à insuline ou dispositif près à l'emploi.
- Aiguille sous-cutanée (orange : 25 Gauge, marron : 26 Gauge).
- Compresses non stériles ou boules de coton.
- Antiseptique ou alcool modifié à 70°.
- Pansement ou compresse et sparadrap.
- Gants non stériles à usage unique.
- Réniforme (haricot).
- Sac à élimination des déchets.
- Conteneur à déchets contaminés piquants et tranchants.
- Désinfectant de surface et chiffonnette.
- Nécessaire à l'hygiène des mains

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Les aiguilles

Couleur	*Gauge*	*Diamètre*	*Utilisation*
Jaune	30 Gauges	0,30 mm	Injection SC / intradermique
Gris	27 Gauges	0,40 mm	Injection SC
Brun	26 Gauges	0,45 mm	Injection SC
Orange	25 Gauges	0,50 mm	Injection SC
Bleu	23 Gauges	0,60 mm	Injection SC / IV / IM - Prélèvement IV

IV- REALISATION DU SOIN (1/3)

- Vérifier la prescription médicale.
- Préparer le produit à injecter.
- Prévenir le patient du soin.
- Effectuer un lavage simple des mains ou un traitement hygiénique.
- Installer le matériel après vérification des dates de péremptions et de l'intégrité des emballages.
- Installation sur une surface propre et désinfectée au préalable.
- Installer le réniforme et le container à déchets contaminés piquants loin du matériel propre.
- Installer confortablement le patient en ne découvrant que la zone de ponction.
- Effectuer un lavage simple des mains ou un traitement hygiénique.
- Mettre les gants non stériles.
- Désinfecter la zone de ponction en "escargot" : mouvement circulaire en partant du centre vers l'extérieur afin de tuer et d'éloigner les germes du point de ponction

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

IV- REALISATION DU SOIN (2/3)

Faire un pli cutané entre le pouce et l'index.

- Introduire l'aiguille avec un angle de 45° ou 90° selon l'épaisseur du tissu cutané, d'un geste rapide, précis et ferme.
- Ne pas relâcher la peau car le relâchement des tissus risquerait d'introduire l'aiguille dans un muscle.
- Tirer le piston pour vérifier l'absence d'un reflux sanguin. S'il y a un reflux sanguin, sortir l'aiguille et préparer une nouvelle seringue.

  Lors d'injection d'insuline ou d'héparine, il n'est pas nécessaire de rechercher un reflux sanguin puisqu'un passage faible de ces produits dans la circulation sanguine est sans conséquence.
- Injecter lentement le produit.

Retirer l'aiguille d'un geste rapide et recouvrir le point de ponction d'une compresse imbibée d'antiseptique

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

IV- REALISATION DU SOIN (3/3)

- Jeter immédiatement la seringue et l'aiguille dans le container à déchets contaminés piquants.
- Ne pas masser le point de ponction pour ne pas faire sortir le produit injecté par pression.
- Jeter les gants.
- Eliminer les déchets et désinfecter le matériel utilisé.
- Effectuer un lavage simple des mains ou effectuer un traitement hygiénique des mains par frictions avec une solution hydro-alcoolique.
- Réinstaller le patient.
- Noter le soin

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

V- COMPLICATIONS

- Ecchymose.
- Douleur.
- Choc anaphylactique : réaction allergique.
- Lipodystrophies dues à des injections répétées au même endroit.
- Altération de l'état cutané.

VI- SURVEILLANCE ET EVALUATION

- Surveillance du point de ponction.
- Surveillance de l'état cutané.

Surveillance des réactions possibles du patient après l'injection

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci


Angle de 45°



INJECTION INTRA MUSCULAIRE

I- DEFINITION

L'injection intramusculaire (IM) est l'administration dans un muscle d'un produit médicamenteux présenté sous forme injectable.

Zones de ponction :

- Muscle grand et moyen fessier : quart supéro-externe de la fesse
- Muscle vaste externe de la cuisse : s'étend d'une largeur de main au-dessus du genou à une largeur de main au-dessous du grand trochanter du fémur
- Muscle deltoïde : juste en dessous de l'épaule si la quantité du produit à injecter ne dépasse pas les 2 ml

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

II- INDICATIONS

- Nécessité d'une absorption et donc une action rapide : la résorption est rapide à cause de la vascularisation importante des muscles
- Voie exclusive d’usage pour certains produits (ex : la pénicilline retard)
- Voie d’urgence dans un centre non équipé

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

III- MATERIEL

- Plateau stérile
- Chariot
- Produit à injecter.
- Seringue stérile 1 ml à 20 ml en fonction de la quantité du produit à injecter.
- Aiguille intramusculaire (noir : 22 Gauge ; verte : 21 Gauge).
- Compresses non stériles ou boules de coton.
- Antiseptique ou alcool modifié à 70°.
- Compresse et sparadrap.
- Gants propres.
- Réniforme (haricot).
- Sac à élimination des déchets.
- Boite de sécurité ou Conteneur à déchets contaminés piquants et tranchants.
- Désinfectant de surface et chiffonnette.
- Nécessaire à l'hygiène des mains. (solution hydro alcoolique ou eau, savon et serviette jetable)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

IV- TECHNIQUE DU SOIN (1/4)

- Vérifier la prescription médicale.
- Préparer le produit à injecter.
- Prévenir le patient du soin.
- Effectuer un lavage simple des mains ou un traitement hygiénique.
- Réunir le matériel après vérification des dates de péremptions et de l'intégrité des emballages.
- Placer le matériel sur une surface propre et désinfectée au préalable.
- Installer le réniforme et le container à déchets contaminés piquants loin du matériel propre.
- Respecter le triangle d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie : Propre (matériel) - Patient - Sale (poubelles).

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

IV- TECHNIQUE DU SOIN (2/4)

- Installer confortablement le patient en ne découvrant que la zone de ponction.
- Effectuer un lavage antiseptique des mains ou effectuer un traitement hygiénique des mains par frictions avec une solution hydro-alcoolique : hygiène des mains.
- Mettre les gants non stériles.
- Tendre la peau.
- Désinfecter la zone de ponction en "escargot" : mouvement circulaire en partant du centre vers l'extérieur afin de tuer et d'éloigner les germes du point de ponction.
- Demander au patient d'expirer afin de détendre son muscle et diminuer la douleur lors de la piqûre.
- Introduire l'aiguille au moment de l'expiration, d'un geste rapide, précis et ferme.
- Relâcher la peau.
- Tirer le piston pour voir si l'aiguille se trouve dans le muscle

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- IV- TECHNIQUE DU SOIN (3/4)

- Tirer le piston pour voir si l'aiguille se trouve dans le muscle :

S'il y a un reflux sanguin, c'est que l'aiguille est dans un vaisseau, dans ce cas là, sortir un peu l'aiguille sans la retirer entièrement, pencher légèrement l'aiguille pour changer de plan et réintroduire l'aiguille.

Vérifier l'absence de reflux sanguin, en aspirant de nouveau.

Si du sang en plus grande quantité apparaît dans la seringue, retirer l'aiguille ; préparer à nouveau l'injection et piquer dans un autre site.

- Injecter lentement le produit.
- Au-delà de 5 ml de produit injecté (2ml s'il s'agit du muscle deltoïde), changer de plan d'injection : sortir un peu l'aiguille sans la retirer entièrement, pencher légèrement l'aiguille ce qui permet de changer le plan et réintroduire l'aiguille.
- Si la quantité à injecter est supérieure à la quantité contenue dans la seringue, désadapter la seringue de l'aiguille sans retirer l'aiguille et sans la toucher (prendre une compresse stérile pour éviter les risques de contamination), adapter la nouvelle seringue purgée à l'aiguille, changer de plan, vérifier l'absence de reflux et injecter le produit tout en surveillant les réactions du patient

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

IV- TECHNIQUE DU SOIN (4/4)

- Retirer l'aiguille d'un geste rapide et recouvrir le point de ponction d'une compresse imbibée d'antiseptique.
- Jeter immédiatement la seringue et l'aiguille dans le container à déchets contaminés piquants.
- Masser le point de ponction pour diffuser le médicament dans le muscle.
- Mettre un pansement.
- Jeter les gants.
- Eliminer les déchets et désinfecter le matériel utilisé.
- Effectuer un lavage simple des mains ou effectuer un traitement hygiénique des mains par frictions avec une solution hydro-alcoolique
- Réinstaller le patient

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

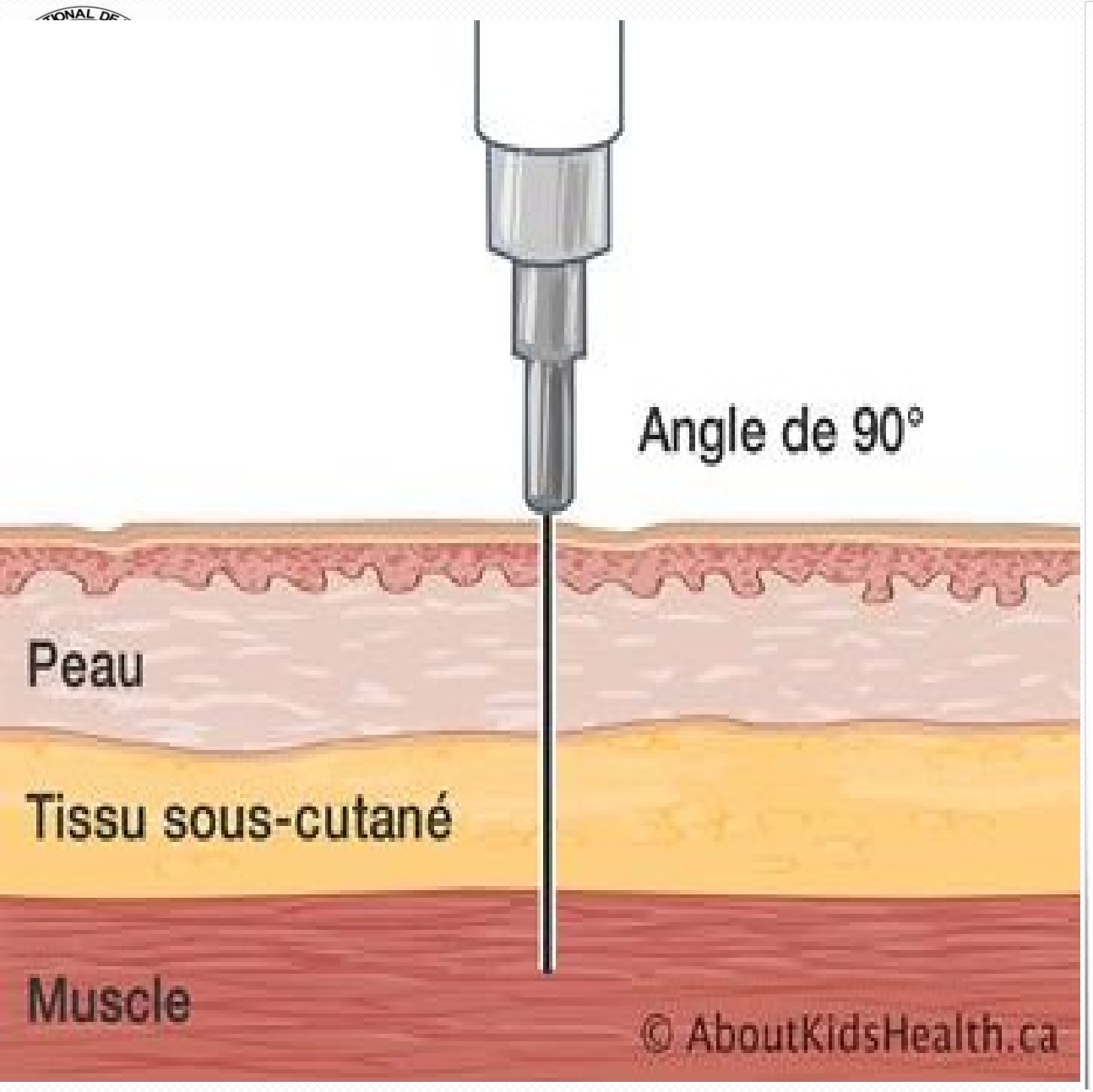
V- INCIDENTS ET ACCIDENTS

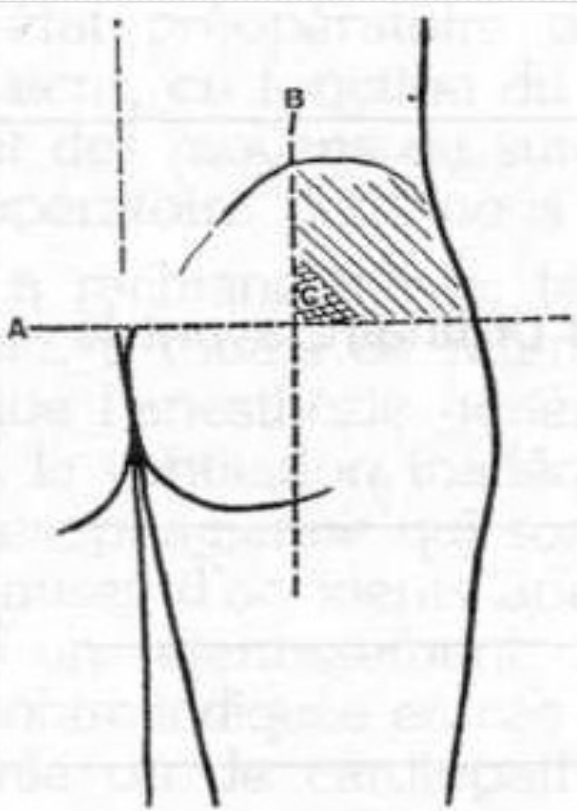
- ✓ Hématome
- ✓ Douleur
- ✓ Choc anaphylactique : réaction allergique
- ✓ Abcès post injection

VI- SURVEILLANCES ET EVALUATIONS

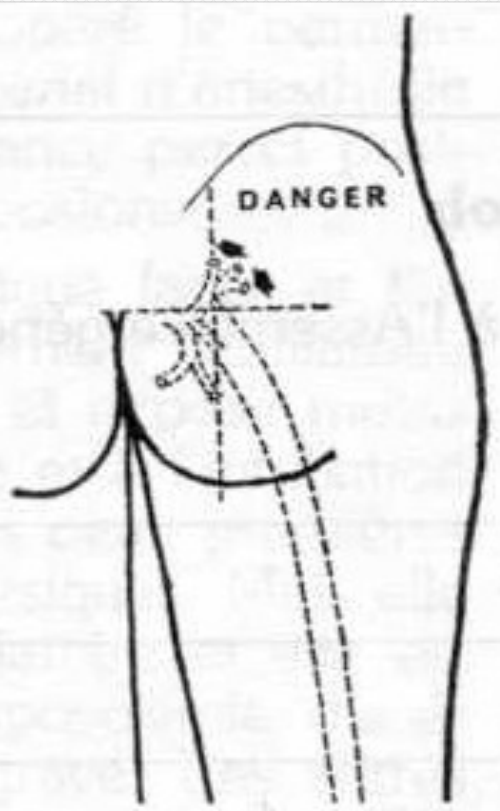
- ✓ Surveillance du point de ponction. (Hématome, inflammation)
- ✓ Surveillance des réactions possibles du patient pendant l'injection. :
  - Visage
  - Transpiration
  - Respiration rapide etc.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

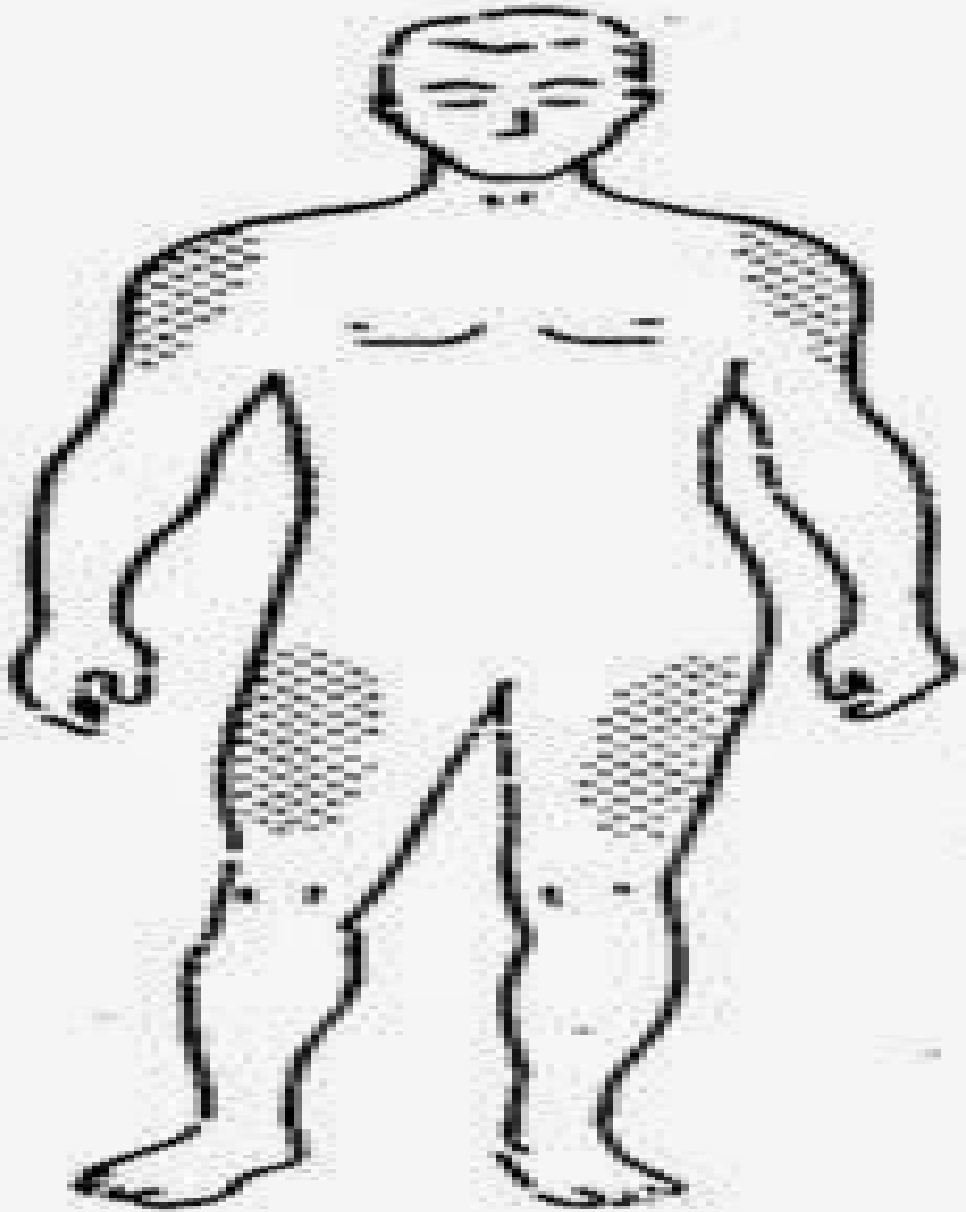


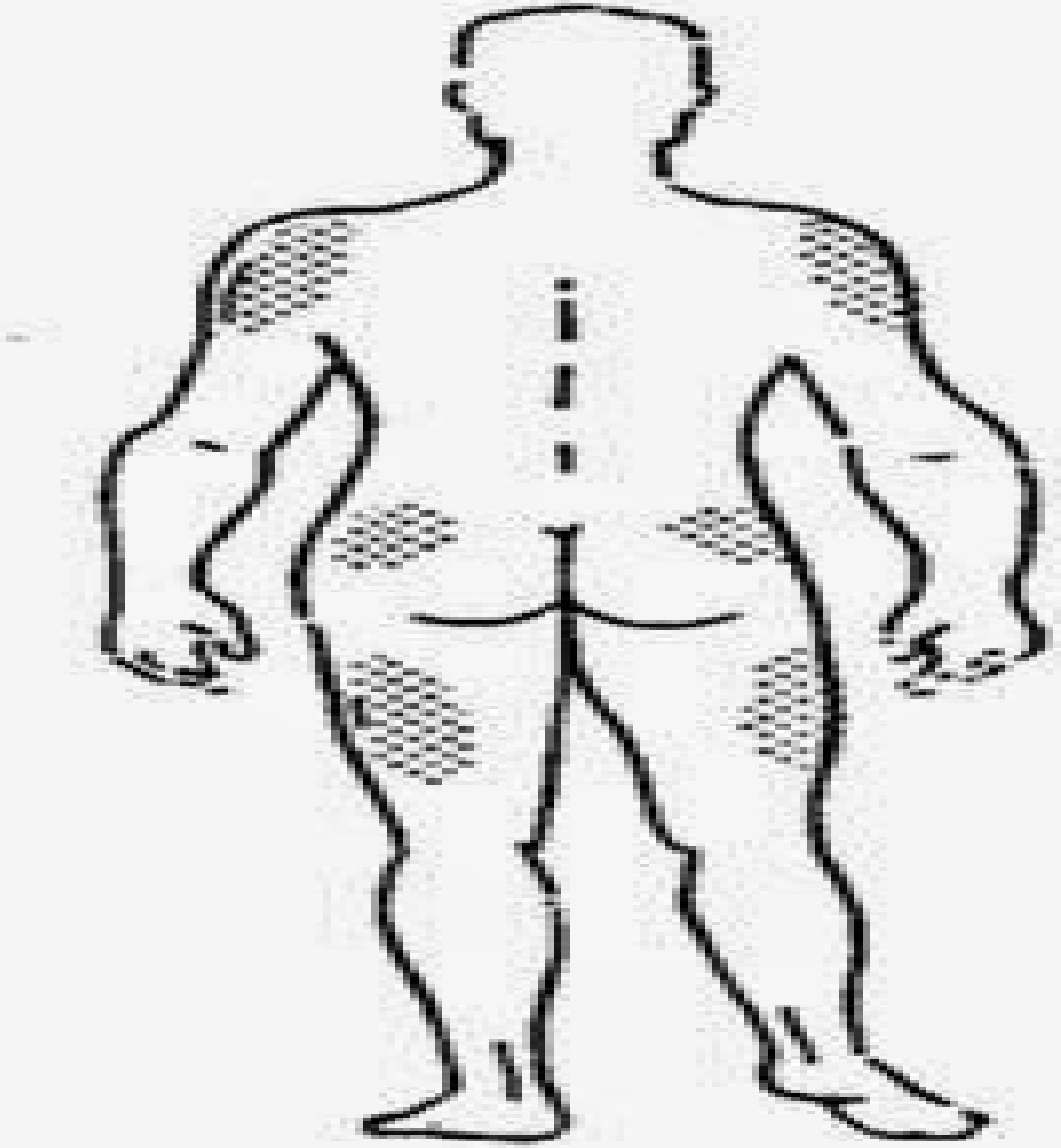


Tracé du quadrant supéro-externe.
A : ligne passant au ras du sillon inter-fessier. B : ligne passant par le milieu de la fesse. C : quadrant supéro-externe (en quadrillé zone dangereuse).



La « petite fesse » dont le quadrant supéro-interne correspondant au trajet du nerf sciatique.





I- DEFINITION

L'injection intraveineuse directe (IVD) est l'administration directement dans une veine d'un produit médicamenteux présenté sous forme injectable

II- INDICATIONS

- Nécessité d'une action rapide
- Médicaments pouvant être caustiques pour les tissus sous-cutanés et musculaires (risque de douleur, œdème, nécrose)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

III- MATERIEL

- Produit à injecter.
- Matériel pour la préparation du produit.
- Seringue stérile 1 ml à 20 ml en fonction de la quantité du produit à injecter.
- Aiguille intraveineuse (jaune : 20 Gauge).
- Garrot désinfecté.
- Compresses non stériles ou boules de coton.
- Antiseptique.
- Pansement ou compresse et sparadrap.
- Gants non stériles à usage unique.
- Alèze ou toile cirée
- Réniforme (haricot).
- Sac à élimination des déchets.
- Conteneur à déchets contaminés piquants et tranchants.
- Désinfectant de surface et chiffonnette.
- Nécessaire à l'hygiène des mains (solution hydro alcoolique)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Les aiguilles

Couleur	*Gauge*	*Diamètre*	*Utilisation*
Bleu	23 Gauges	0,60 mm	Injection SC / IV / IM - Prélèvement IV
Noir	22 Gauges	0,70 mm	Injection IM / IV - Prélèvement IV
Vert	21 Gauges	0,80 mm	Injection IM / IV - Prélèvement IV
Jaune	20 Gauges	0,90 mm	Prélèvement IV
Crème	19 Gauges	1,10 mm	Prélèvement IV

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

IV- TECHNIQUE DU SOIN (1/2)

- Vérifier la prescription médicale.
- Préparer en respectant les règles d'hygiène, le produit à injecter.
- Effectuer un lavage simple des mains ou effectuer un traitement hygiénique des mains par frictions avec une solution hydro-alcoolique.
- Installer le matériel après vérification des dates de péremptions et de l'intégrité des emballages.
- Installation sur une surface propre et désinfectée au préalable.
- Installer le réniforme et le container à déchets contaminés piquants loin du matériel propre.
- Effectuer un lavage simple des mains ou un traitement hygiénique.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

IV- TECHNIQUE DU SOIN (2/2)

- Mettre le garrot et vérifier la présence d'un pouls artériel en contrebas (pouls radial), sinon, risque de thrombose.
- Demander au patient de serrer le poing.
- Choisir la veine : préférer une veine de gros calibre pour les injections.
- Favoriser la vasodilatation de la veine, ce qui rend le geste plus facile
- Demander au patient de serrer le poing.
- Mettre le bras en déclive.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

V- CHOIX DE LA VEINE DU MEMBRE SUPERIEUR (1/2)

La veine doit être droite sans courbure loin d'une région osseuse ou du pli

- Effectuer un lavage antiseptique des mains ou un traitement hygiénique.
- Mettre les gants non stériles.
- Mettre la protection sous la zone de ponction.
- Effectuer un lavage antiseptique des mains ou un traitement hygiénique.
- Mettre les gants propres
- Pratiquer une antisepsie de la peau :
- Procéder en partant du bas vers le haut afin de favoriser un afflux de sang.
- Ne jamais repasser à un même endroit.
- Utiliser une compresse par passage puis la jeter dans le sac à déchets
- Introduire l'aiguille biseau vers le haut, dans la veine, puis abaisser légèrement l'aiguille parallèlement à la peau et pénétrer la veine sur une distance d'au moins 1 cm

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

V- CHOIX DE LA VEINE DU MEMBRE SUPERIEUR (2/2)

Vérifier le reflux sanguin en tirant légèrement le piston. S'il n'y a pas de reflux sanguin, mobiliser l'aiguille pour l'introduire dans la veine

- Enlever le garrot, si présence d'un reflux sanguin
- Demander au patient de desserrer le poing
- Injecter le produit lentement tout en surveillant la réaction du patient
- Retirer l'aiguille et comprimer le point de ponction d'une compresse imbibée d'antiseptique
- Jeter immédiatement la seringue et l'aiguille dans le container à déchets contaminés piquants
- Mettre un pansement
- Jeter les gants
- Eliminer les déchets et désinfecter le matériel utilisé
- Effectuer un lavage simple des mains ou effectuer un traitement hygiénique des mains par frictions avec une solution hydro-alcoolique
- Réinstaller le patient.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Les sites d'injection intraveineuse du membre supérieur (F 1)

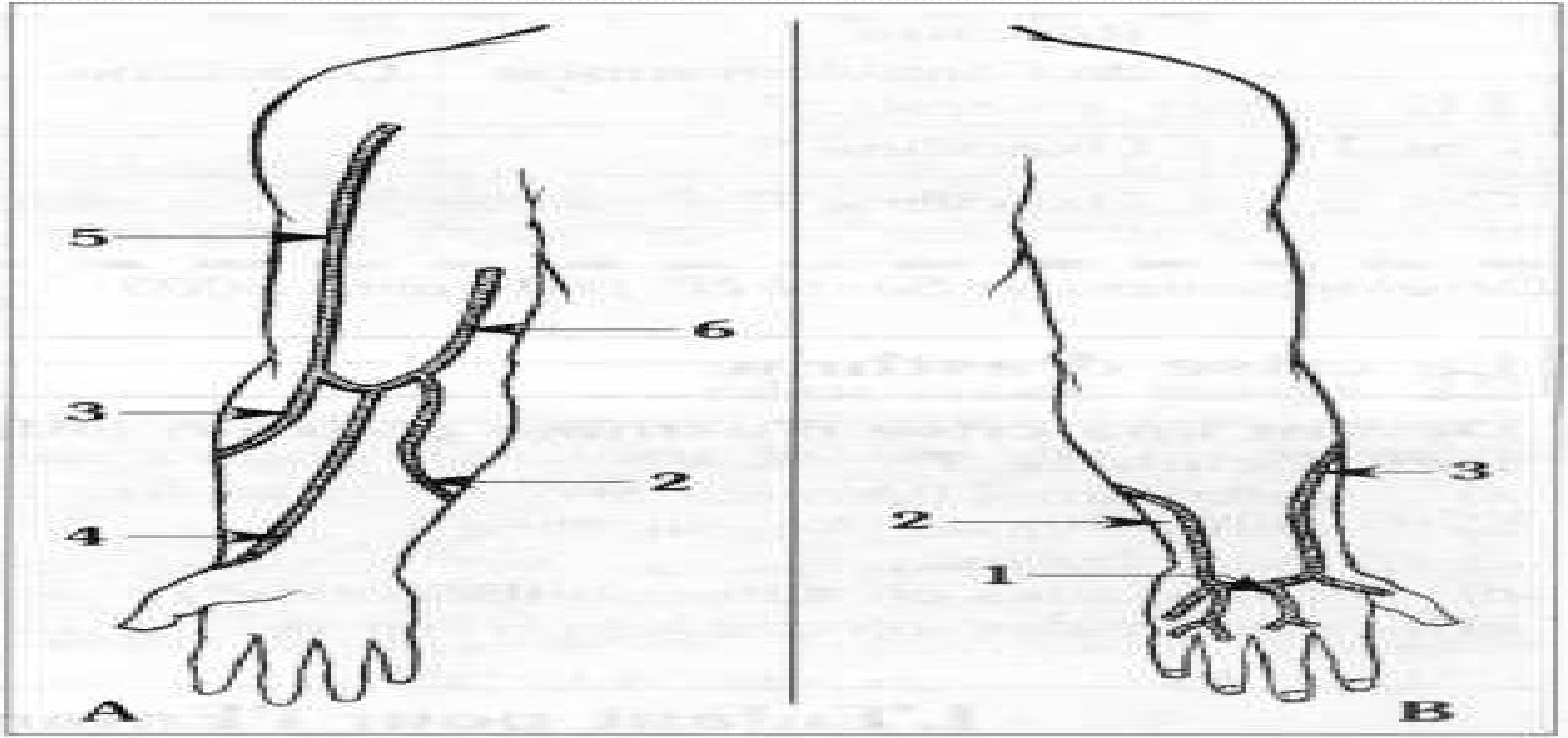


Figure 1 : Veines superficielles du membre supérieur : (A) face antérieure. (B) face postérieure.
1. Arcade dorsale de la main – 2. Veine cubitale – 3. Veine radiale superficielle – 4. Veine médiane superficielle – 5. Veine céphalique – 6. Veine basilique.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

VI. RISQUES ET COMPLICATIONS

- Hématome
- Douleur
- Choc anaphylactique : réaction allergique; stopper l'injection, prévenir le médecin

VII. SURVEILLANCES ET EVALUATIONS

- Surveillance du point de ponction.
- Surveillance des réactions possibles du patient après l'injection

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci


PRAMETL
Le Club Dentaire


alamy

PRELEVEMENT DE SANG PAR PONCTION VEINEUSE

I.DEFINITION

La ponction veineuse est le prélèvement d'un échantillon de sang veineux afin de réaliser une analyse de biologie médicale

II. INDICATIONS

- Dépister des troubles biologiques
- Aider au diagnostic
- Suivre l'évolution d'un traitement ou d'une maladie

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

III. MATERIEL (1/2)

- Corps de pompe à usage unique (vacutainer).
- Aiguille à monter s'adaptant au corps de pompe.
- Aiguille épicrânienne équipée d'une tubulure et d'un adaptateur au corps de pompe.
- Seringue stérile et aiguille.
- Tube(s) de prélèvement sous vide.
- Antiseptique ou alcool modifié à 70°.
- Compresses non stériles ou boules de coton.
- Garrot.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

III. MATERIEL (2/2)

Protection papier absorbant à usage unique.
Gants non stériles à usage unique.
Etiquettes laboratoire d'identification patient.
Bons d'analyses laboratoire, avec pochette de transport.
Sac à élimination des déchets.
Conteneur à déchets contaminés piquants et tranchants.
Désinfectant de surface et chiffonnette.
Nécessaire à l'hygiène des mains.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

IV. REALISATION DU SOIN (1/4)

- Vérifier la prescription médicale.
- Vérifier la concordance entre la prescription médicale et le choix des tubes d'analyses.
- Prévenir le patient du soin.
- Réunir le matériel après vérification des dates de péremptions et de l'intégrité des emballages.
- Placer le matériel sur une surface propre et désinfectée au préalable.
- Installer le réniforme et le container à déchets contaminés piquants loin du matériel propre.
- Respecter le triangle d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie.
- Prélever le sang du côté opposé à la perfusion intraveineuse.
- Mettre le garrot 10 cm au-dessus du point de ponction et vérifier la présence d'un pouls artériel en contrebas (pouls radial), sinon, risque de thrombose.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

IV. REALISATION DU SOIN (2/4)

La pose du garrot durant plus de 3 minutes peut modifier les résultats d'analyse puisqu'il y a un risque d'hémolyse des globules.

- Choisir la veine à ponctionner.
- Favoriser la vasodilatation de la veine, ce qui rend le geste plus facile :

✓ Demander au patient de serrer le poing.

✓ Mettre le bras en déclive.

- Mettre la protection sous la zone de ponction.
- Effectuer un lavage antiseptique des mains ou effectuer un traitement hygiénique des mains.
- Mettre les gants non stériles.
- Pratiquer une antisepsie de la peau :

• Procéder en partant du bas vers le haut pour favoriser un afflux de sang.

• Ne jamais repasser à un même endroit.

• Utiliser une compresse par passage puis la jeter dans le sac à déchets.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

IV. REALISATION DU SOIN (3/4)

- Introduire l'aiguille biseau vers le haut, dans la veine.
- Maintenir et immobiliser le corps de prélèvement avec le pouce et l'index de la main dominante
- Introduire les tubes de prélèvements avec la main non dominante selon un ordre précis
- Pendant que le tube se remplit, homogénéiser le tube précédent par des retournements lents
- Tubes avec gels : 5 retournements
- Autres tubes : 8 à 10 retournements
- Enlever le tube du corps de prélèvement
- Tout en maintenant l'aiguille, desserrer le garrot d'une main

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- Retirer l'aiguille et comprimer le point de ponction pour éviter un hématome.
- Jeter immédiatement le corps de pompe et l'aiguille dans le container à déchets contaminés piquants.
- Enlever et jeter les gants.
- Mettre un pansement.
- Eliminer les déchets et désinfecter le matériel utilisé.
- Effectuer un lavage simple des mains ou effectuer un traitement hygiénique.
- Vérifier la concordance des étiquettes et de l'identité du patient puis étiqueter les tubes d'analyses, remplir les bons d'analyse et acheminer les tubes au laboratoire d'analyse.
- Ranger le matériel et noter le soin

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

V-COMPLICATIONS

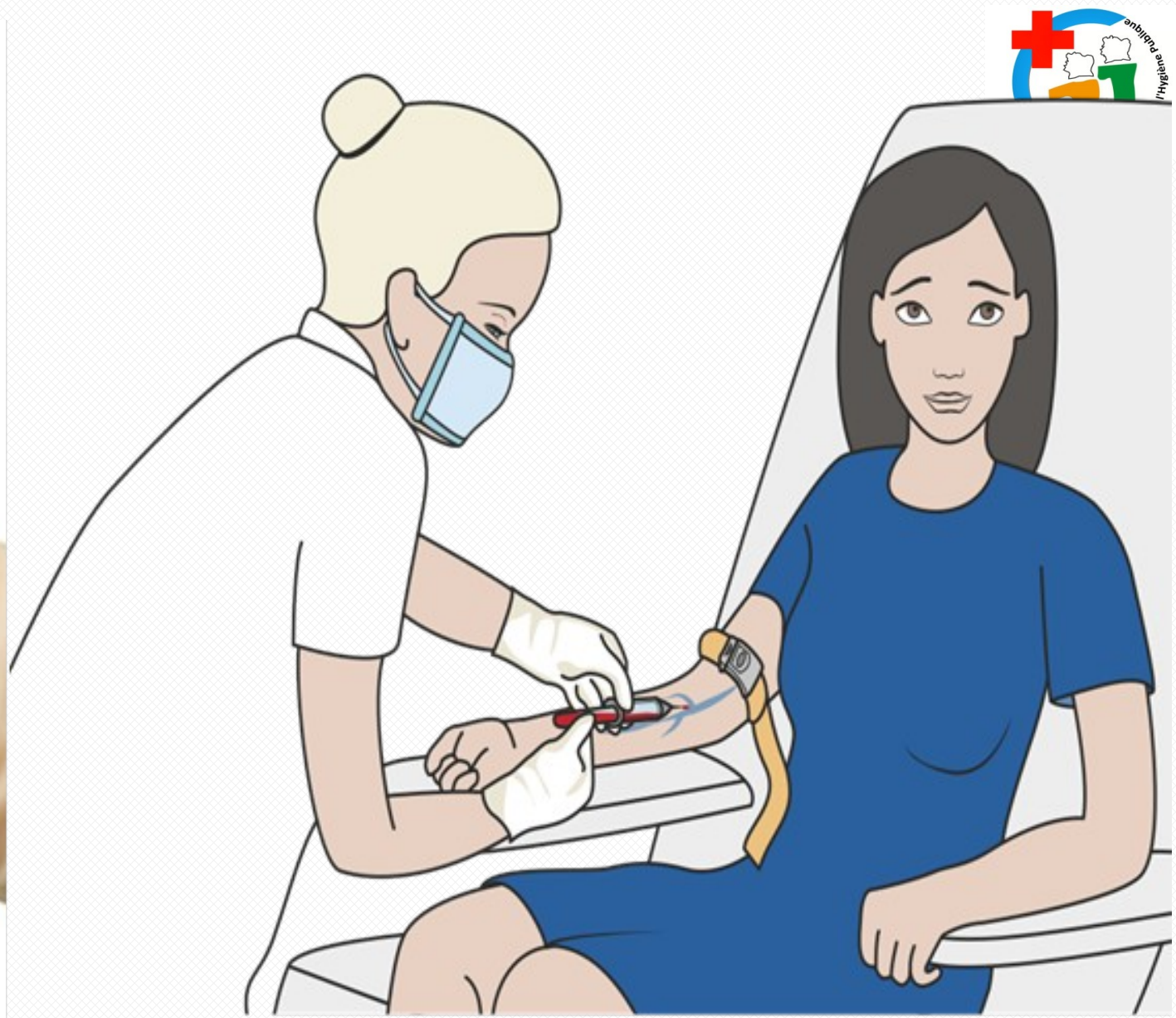
- Hématome au point de ponction : bien comprimer le point de ponction après le prélèvement.
- Défaut de reflux du sang : non ponction de la veine, transpercement de la veine, veine trop ou pas assez comprimée.
- Douleur.
- Malaise vagal : stopper le soin, mettre le patient en déclive.

VI- SURVEILLANCE

- Surveillance du point de ponction

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci





PERFUSION INTRAVEINEUSE

I. DEFINITION

La perfusion périphérique ou intraveineuse est l'introduction d'un cathéter court dans une veine superficielle qui permet d'administrer chez un patient des solutés et/ou des médicaments de façon continue ou discontinue

II. INDICATIONS

- Disposer d'une voie d'abord veineuse en cas d'urgence et de réanimation
- Administration de médicaments
- Apport hydrique et/ou électrolytique
- Transfusion de produits sanguins
- Alimentation parentérale

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

III. CONTRE-INDICATIONS

- Anémie sévère
- Anasarque
- Œdème aigu des poumons
- Insuffisance cardiaque grave
- Insuffisance rénale
- Dès que la voie orale est possible

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

IV. PREPARATION DU SOIN

Préparation psychologique du malade

Elle est indispensable dans tous les soins

Elle permet de rassurer le malade, de le mettre en confiance, et d'obtenir son adhésion et sa collaboration

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Matériel

Cathéter court

Les cathéters courts			
Couleur	*Gauge*	*Diamètre*	*Débit maximal*
Jaune	24 Gauges	0,65 mm	24 mL/min
Bleu	22 Gauges	0,75 mm	33 mL/min
Rose	20 Gauges	0,95 mm	63 mL/min
Vert	18 Gauges	1,15 mm	110 mL/min
Gris	16 Gauges	1,55 mm	215 mL/min
Orange	14 Gauges	1,85 mm	315 mL/min

- Soluté à perfuser
- Perfuseur stérile.
- Garrot.
- Protection papier absorbante à usage unique ou une alèze.
- Pied à perfusion ou potence.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

MediKit



Matériel (2/3)

- Compresses stériles.
- Produits pour l’antisepsie.
- Trocart.
- Sparadrap.
- Seringue stérile.
- Coton hydrophile.
- Produits médicamenteux.
- Un chariot.
- Grand plateau stérile.
- Petit plateau stérile.
- Sérum physiologique ou eau stérile.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Matériel (3/3)

- Gants :
- Gants non stériles s’il n’y a pas de palpation du point de ponction après l'antisepsie.
- Gants stériles s'il y a palpation du point de ponction après l'antisepsie cutanée.
- Pansement occlusif stérile transparent.
- Tondeuse si possible.
- Sac à élimination des déchets (papier et matériel non contaminé) ou haricot.
- Sac à élimination des déchets d'activités de soins à risques infectieux ou poubelle.
- Conteneur à déchets contaminés piquants et tranchants. Ou boite de sécurité.
- Désinfectant de surface et chiffonnette.
- Nécessaire à l'hygiène des mains.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Technique du soin (1/4)

- Vérifier la prescription médicale.
- Prévenir le patient.
- Effectuer un lavage simple des mains ou effectuer un traitement hygiénique des mains.
- Réunir le matériel après vérification des dates de péremptions et de l'intégrité des emballages.
- Installer les poubelles de tri des déchets au pied du lit du patient.
- Mettre le garrot.
- Choisir la veine à perfuser : préféré les veines radiales et cubitales aux veines du dos de la main trop fragiles ou aux veines du pli du coude que l'on réserve aux situations d'urgence.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Technique du soin (2/4)

- Favoriser la vasodilatation ce qui rend le geste plus facile :

- Demander au patient de serrer le poing.
- Mettre le bras en déclive.

- Si besoin, dépiler la zone à ponctionner avec une tondeuse ou aux ciseaux, ne pas raser.
- Protéger le lit en plaçant une alèze sous la zone de ponction.
- Effectuer un lavage antiseptique des mains ou effectuer un traitement hygiénique des mains.
- Mettre les gants stériles.
- Pratiquer une antisepsie de la peau en 4 temps :

- Aller de l'intérieur vers l'extérieur.
- Ne jamais repasser à un même endroit.

Utiliser une compresse par passage puis la jeter dans le sac à déchets contaminés

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Technique du soin (3/4)

- Préparer la perfusion : purger la tubulure et disposer la poche sur le pied à perfusion.
- D’une main, tendre la peau et maintenir la veine, de l’autre main, introduire le cathéter biseau vers le haut.
- Desserrer le garrot.
- Retirer le mandrin et l'éliminer immédiatement dans le container à déchets contaminés piquants.
- Adapter la tubulure au cathlon.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Technique du soin (4/4)

NB:

Ne jamais piquer :

- ✓ sur une peau lésée
- ✓ sur une fistule artério veineuse
- ✓ du côté d'un curage axillaire
- ✓ sur un membre paralysé

- Protéger le site de ponction avec le pansement occlusif stérile transparent.
- Vérifier la bonne position du cathéter en réalisant un reflux (mettre la poche pour perfusion plus bas que le point de ponction et vérifier la venue du sang dans le cathéter).

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- Régler le <u>débit</u>.

$$\text{DEBIT} = \frac{\text{QUANTITE(ml)}}{\text{TEMPS(en minute)}} \text{ x A ou B}$$

A= 20 s'il s'agit du SGI, Sérum Salé, Ringer lactate, Métronidazole solution etc.,

B= 15 s'il s'agit du sang, ou macromolécule (hémacel, géloplasma, etc.)

- Noter sur le pansement la date et l'heure de la pose du cathéter.
- Laver, rincer, sécher et ranger le matériel utilisé
- Désinfecter le plan de travail.
- Effectuer un lavage simple des mains.
- Produits médicamenteux ajoutés au soluté

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



V- RISQUES ET COMPLICATIONS

- Infection.
- Œdème.
- Lymphangite.
- Hématome.
- Obstruction de la perfusion.
- Adhérence du mandrin.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

VI-SURVEILLANCE ET EVALUATION

- Point de ponction
- Vérifier l'absence de signe d'inflammation : douleur, rougeur, chaleur, œdème
- Vérification de l'écoulement de la perfusion
- Vérifier le débit
- Surveillance de la température.

NB : Changement de cathéter veineux court toutes les 72 heures

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

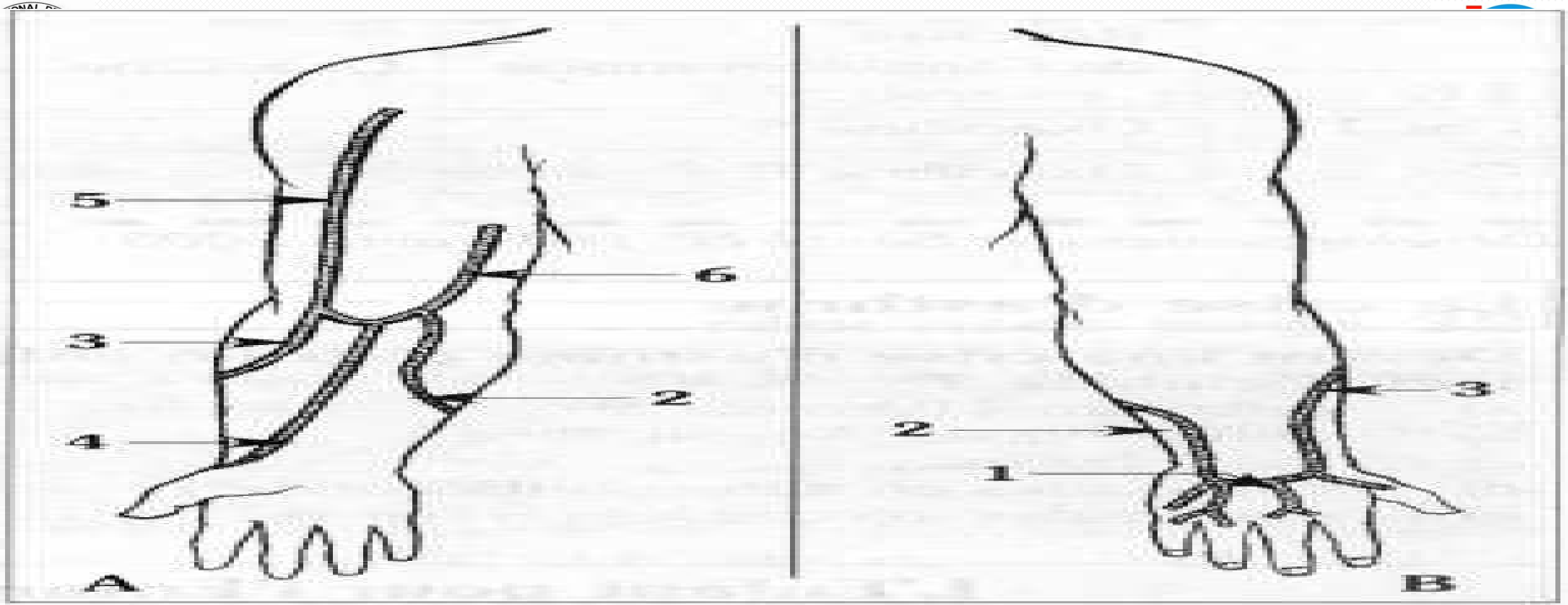
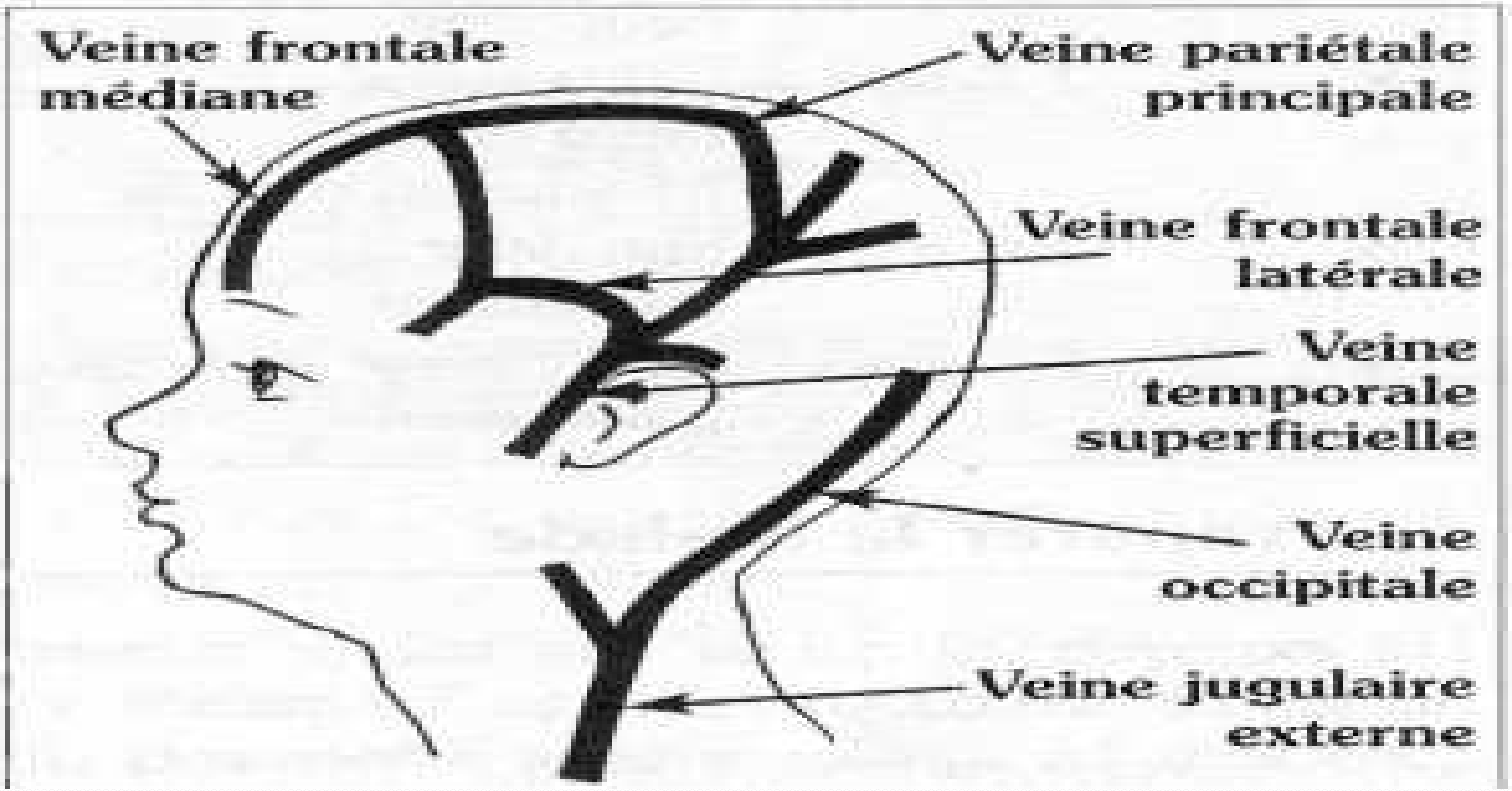
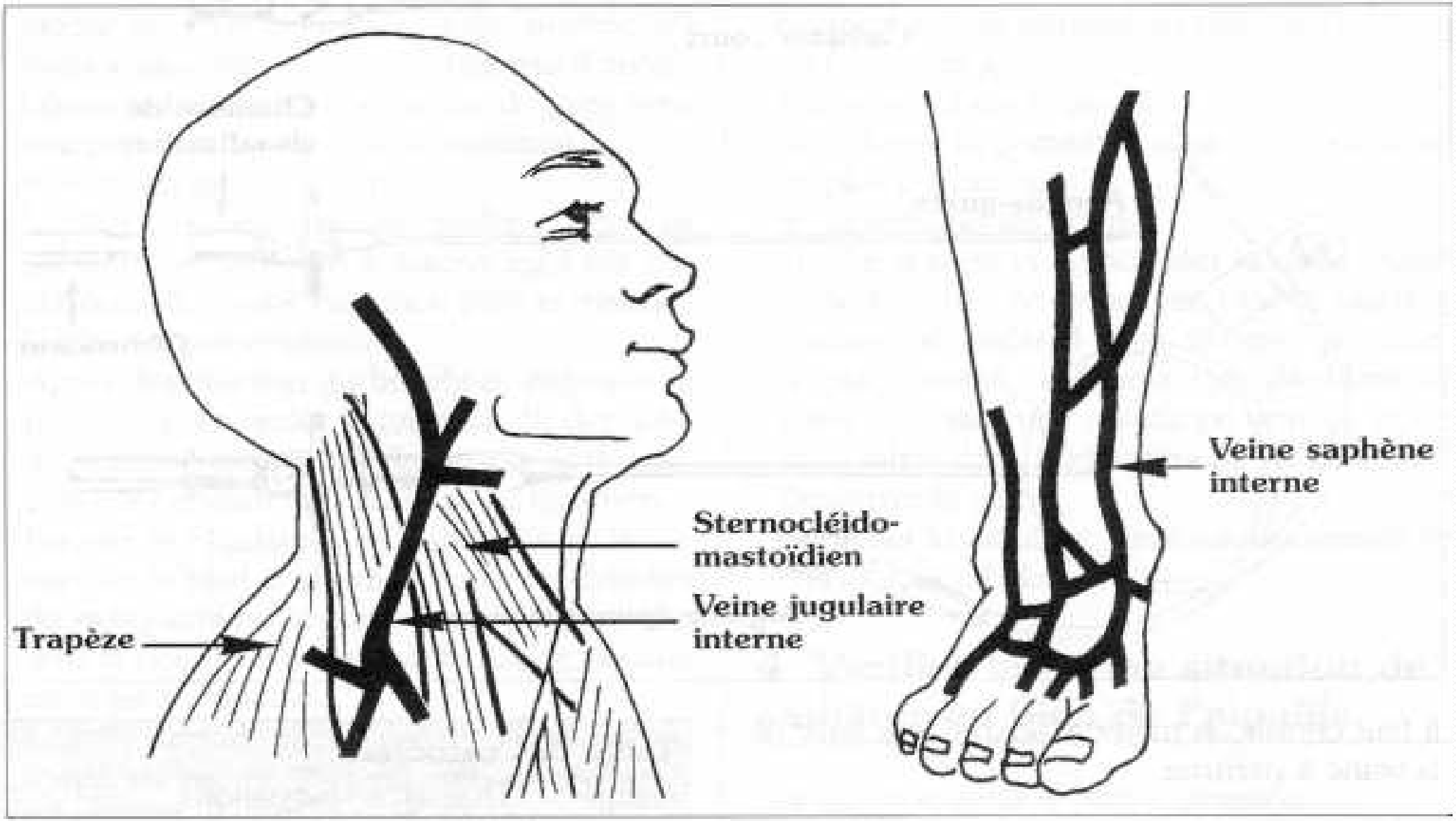


Figure 1 : Veines superficielles du membre supérieur : (A) face antérieure. (B) face postérieure.
1. Arcade dorsale de la main – 2. Veine cubitale – 3. Veine radiale superficielle – 4. Veine médiane superficielle – 5. Veine céphalique – 6. Veine basilique.

Figure 4 : veines de la tête et du cou chez l'enfant



Figures 2 et 3 : abord veineux chez l'adulte



INJECTION LENTE PAR DISPOSITIF INTRAVEINEUX

I- DEFINITION

L'injection lente par dispositif intraveineux (injection intra-tuyaux) est l'administration d'un produit médicamenteux présenté sous forme injectable par la voie d'un dispositif intraveineux déjà posé (cathéter).

II- INDICATION

Nécessité d'une action rapide.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

III- MATERIEL

- Un plateau stérile
- Produit à injecter.
- Présentation du produit :
- Seringue stérile de 1 ml à 20 ml en fonction de la quantité du produit à injecter.
- Poche pour perfusion avec tubulure.
- Bouchon stérile pour site d'injection (robinet).
- Compresses stériles.
- Antiseptique.
- Réniforme (haricot).
- Sac à élimination des déchets.
- Conteneur à déchets contaminés piquants et tranchants.
- Désinfectant de surface et chiffonnette
- Nécessaire à l'hygiène des mains

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

IV- TECHNIQUE DU SOIN (1/2)

La manipulation de la ligne de perfusion, du robinet ou d'une rampe de perfusion se fait toujours après un lavage antiseptique des mains.

- Vérifier la prescription médicale.
- Vérifier la compatibilité du traitement à injecter et le traitement en cours d'administration par la perfusion.
- Préparer en respectant les règles de préparation, le produit à injecter dans une poche pour perfusion ou dans une seringue.
- Prévenir le patient du soin.
- Effectuer un lavage simple des mains ou effectuer un traitement hygiénique des mains.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

IV- TECHNIQUE DU SOIN (2/2)

- Disposer le matériel après vérification des dates de péremptions et de l'intégrité des emballages.
- Installation sur une surface propre et désinfectée au préalable.
- Installer le réniforme loin du matériel propre.
- Vérifier le reflux sanguin de la perfusion : ouvrir le débit de la perfusion au maximum, mettre la poche du soluté en déclive (plus bas que le point de ponction), - Vérifier au niveau du cathlon la présence d'un reflux sanguin, remettre la poche et le débit de la perfusion.
- Effectuer un lavage antiseptique des mains ou effectuer un traitement hygiénique des mains.
- Purger la tubulure.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

INJECTION PAR SERINGUE (1/2) :

Adapter la seringue à la voie d'injection du robinet.

- Ouvrir la voie allant vers le patient et fermer la voie de la perfusion.
- Injecter doucement le produit tout en observant la réaction du malade
- Refermer la voie d'injection et rouvrir la voie de la perfusion.
- Désadapter la seringue de la voie d'injection.
- Mettre un nouveau bouchon stérile en le manipulant avec une compresse stérile.
- Jeter et désinfecter le matériel.
- Effectuer un lavage simple des mains ou effectuer un traitement hygiénique des mains

Adapter l'embout de la tubulure en le manipulant avec une compresse stérile imbibée d'antiseptique

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- INJECTION PAR SERINGUE (2/2) :

Adapter l'embout de la tubulure en le manipulant avec une compresse stérile imbibée d'antiseptique.

- Ouvrir le robinet.
- Régler le débit de la perfusion.
- Clamper la perfusion quand le produit est administré.
- Refermer la voie d'injection.
- Désadapter l'embout de la tubulure en le manipulant toujours avec une compresse stérile imbibée.
- Mettre un nouveau bouchon stérile en le manipulant avec une compresse stérile.
- Jeter et désinfecter le matériel.
- Effectuer un lavage simple des mains ou effectuer un traitement hygiénique.

V- RISQUE ET COMPLICATION

Choc anaphylactique : réaction allergique.

VI- SURVEILLANCE ET EVALUATION

- Surveillance du point de ponction du cathéter.
- Surveillance du débit.
- Surveillance des réactions possibles du patient pendant et après l'injection.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

VII- LES INCIDENTS ET ACCIDENTS LIES AUX INJECTIONS

Les incidents et les accidents liés aux erreurs

Les erreurs de médicaments peuvent être redoutables pour cela il faut :

- Bien vérifier le nom du médicament à injecter (la dose prescrite et la dose de l'ampoule)
- Vérifier le nom du malade et non le numéro du lit.
- Ne jamais préparer dans un même plateau plusieurs injections pour des malades différents.
- Préparer l'injection au lit du malade.
- Si l'injection est préparée en sale de soin, n'en préparer qu'une à la fois.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Les erreurs dans les modes d'injection

Un produit injecté par voie intra veineuse alors qu'il devrait être parfois intra musculaire ou sous cutané peut déclencher un état de choc.

- Un produit injecté par voie IM ou sous cutané alors qu'il devrait l'être par voie intraveineuse, peut provoquer une escarre…
- Bien vérifier le mode d'injection sur la prescription et sur l'ampoule, en cas de doute se renseigner auprès du médecin traitant avant de faire l'injection.

➢ **Incidents et accidents liés au mauvais choix du lieu d'injection**

L'injection au niveau du nerf sciatique provoque une douleur immédiate mais peut entraîner par la suite une sciatique. L'injection sur l'os peut entraîner la rupture de l'aiguille dans le corps.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Fautes d’asepsie

- doigts mis sur l’embout ou sur le piston, aiguille ayant touché l’extérieur de l’ampoule ou le chariot
- mauvaise désinfection de la peau etc.

Ces fautes d’asepsie favorisent l’apparition d’abcès souvent profond lors de l’injection intramusculaire et nécessite une incision chirurgicale.

Mauvaises stérilisations

Une stérilisation défectueuse peut favoriser l’apparition :

- D’abcès

D’hépatite virale

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Incidents et accidents liés au médicament lui-même.

La mauvaise résorption du produit

Les substances huileuses se résorbent difficilement. Il peut se produire une collection. Pour prévenir cet accident il faut varier les points d'injection.

Les réactions allergiques

- réactions locales (urticaire, œdème)
- réactions générales (choc anaphylactique)

la prévention du choc anaphylactique

La prévention du choc anaphylactique est possible en refusant toute injection à un malade déjà sensibilisé au produit de par l'interrogatoire et il faut rechercher des signes d'intolérance :
Prurit, urticaire œdème au point de piqûre au cours d'un traitement précédent, malaise général, céphalée

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Le traitement du choc anaphylactique

Il doit être immédiat :

- injection IV d'hydrocortisone ou de soludécadron®
- une réanimation doit être entreprise aussi tôt suivant l'état du malade : respiration artificielle, massage cardiaque externe, oxygénation…

LA CCC

La communication pour le changement de comportement consiste à donner des conseils en rapport avec le soin au client :

- L'hygiène corporelle (se laver après une injection)
- Éviter l'automédication
- Consulter toujours le personnel médical en cas d'anomalie
- Éviter de fréquenter les infirmeries de quartier
- Déconseiller au malade de masser le site d'injection avec de l'eau chaude
- Déconseiller le massage du site avec des chaussures

NB : Les injections ne doivent se faire que par nécessité, il faut toujours privilégier la voie orale si possible

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

I- DÉFINITION DE LA NOTION DE SÉCURITÉ DES INJECTIONS

❖SECURITE DES INJECTIONS

C'est l'ensemble des dispositions et des pratiques qui concourent à faire des injections nécessaires, sans danger, avec du matériel stérile détruit par la suite selon les normes de sécurité.

❖GESTION DES DECHETS MEDICAUX

C'est un processus visant à garantir l'hygiène des établissements sanitaires, la sécurité de l'agent de santé, du client, de la communauté et de l'environnement.

Ce processus inclut :

- le tri des déchets
- la collecte des déchets aux points de stockage
- Le stockage des déchets
- Le transport des déchets
- La destruction des déchets

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

C- RISQUE INFECTIEUX

C'est la possibilité de contamination des suites de l'utilisation du matériel d'injection souillé.

D- CONTROLE ET PREVENTION DE L'INFECTION

C'est la maîtrise de tous les facteurs pouvant entraîner une infection tant au niveau des personnels soignants et des clients que de la communauté et l'environnement

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

II- PRINCIPES DE BASE (1/3)

- Utiliser un système seringue-aiguille autobloquant stérile pour chaque injection.
- Utiliser une seringue et une aiguille jetables pour reconstituer chaque produit injectable.
- Eviter de contaminer le matériel d'injection.
- Préparer chaque injection dans un lieu propre, prévu à cet effet et où il y a peu de risques de contamination par du sang ou des liquides organiques.
- Percer toujours le septum des flacons multi dose avec une aiguille stérile.

Ne pas laisser d'aiguille plantée dans le bouchon

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

II- PRINCIPES DE BASE (2/3)

- Se protéger les doigts avec un petit tampon de gaze pour casser les ampoules.
- Jeter toute aiguille qui a été en contact avec une surface non stérile (mains, surfaces environnantes).
- Anticiper et prendre des précautions pour éviter un mouvement brusque du patient pendant et après l'injection.
- Pour éviter de se piquer, ne pas recapuchonner les aiguilles usagées et les déposer directement dans un réceptacle de sécurité.
- Jeter les seringues et aiguilles usagées dans un réceptacle de sécurité au point d'utilisation et le fermer hermétiquement quand il est plein (ne pas transvaser le contenu ni trop remplir le réceptacle).

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

II- PRINCIPES DE BASE (3/3)

- Transporter les réceptacles de sécurité fermés dans un lieu sûr. Ne pas les ouvrir, les vider ou les réutiliser.
- Éliminer les déchets des injections selon un procédé efficace et respectueux de l'environnement.
- Éviter les accidents dont pourrait être victime le personnel chargé d'éliminer les déchets.
- Ne pas mettre de flacons vides dans les réceptacles de sécurité car ils risqueraient d'exploser en brûlant.
- Ne mettre que du matériel d'injection usagé dans les réceptacles de sécurité.
- Ne pas y mettre de flacons vides, de coton, de compresses, etc.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

PRATIQUES À RISQUE D'UNE INJECTION

Les pratiques à risque sont liées au non respect des conditions de sécurité des injections selon le type de population, les pratiques des injections, représentent des risques potentiels que le praticien se doit d'éviter

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Pratiques à risque pour les personnes qui reçoivent les injections

- Réutiliser une seringue ou une aiguille.
- Changer l'aiguille, mais réutiliser la seringue.
- Faire une injection lorsqu'il y a des alternatives plus sûres.
- Tenter de stériliser et de réutiliser une seringue jetable.
- Faire bouillir le matériel d'injection dans un récipient ouvert.
- Utiliser uniquement des désinfectants sur les seringues et les aiguilles pour les préparer à la réutilisation.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- Charger les seringues avec des doses multiples et faire des injections à plusieurs personnes.
- Appuyer sur le point de saignement avec du matériel usagé ou le doigt.
- Laisser une aiguille plantée dans le flacon pour prélever, les doses supplémentaires.
- Toucher l'aiguille avant l'utilisation.
- Stériliser et réutiliser une seringue jetable.
- Désinfecter les seringues et les aiguilles pour les préparer à la réutilisation
- Disposer plusieurs seringues chargées de différents clients dans un même plateau.
- Utiliser un autre désinfectant : le parfum, le ‘ koutoutou’

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Pratiques à risque pour les agents de santé

- Recapuchonner les aiguilles
- Détacher l'aiguille de la seringue avec la main
- Placer les aiguilles sur une surface et les transporter sur une certaine distance avant de les jeter
- Aiguiser les aiguilles émoussées ou bloquées pour les réutiliser
- Plonger la main dans une grande quantité de seringues ou d'aiguilles (pour nettoyer ou trier les déchets)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Pratiques à risque pour la communauté

- Laisser les seringues usagées dans des endroits où les enfants peuvent avoir accès.
- Donner ou vendre des seringues déjà utilisées.
- Laisser les seringues usagées dans des endroits accessibles au public.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

I. OBSTACLE A UNE INJECTION SÉCURISÉE

Obstacles liés aux prestataires de soins.

* Méconnaissance : manque d'information et de formation des agents.
* Incompétence : absence d’habiliter pour réaliser une injection sécurisée.
* Imprudence : non respect des consignes pour une injection sécurisée été la négligence de l'agent
* Inconscience de l'agent.

Obstacles liés aux matériels

* Matériel périmé.
* Matériel défectueux : aiguilles usées qu'on aiguise dans le but de les réutiliser.
* Matériel insuffisant : indisponibilité de seringues autobloquantes qui entraîne la réutilisation des seringues usées.
* Seringue à utilisation multiple.

Matériel inadapté ; seringue à utilisation complexe

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CONSÉQUENCES DES INJECTIONS A RISQUE

Toute injection dangereuse cause des infections, des lésions et des problèmes liés à la substance administrée.

Les infections les plus graves et les plus courantes, transmises par les injections à risque sont :

- l'hépatite B,
- l'hépatite C
- le VIH/SIDA
- le virus d'Ebola.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

II / Incidents et accidents induits par le prélèvement sanguin

Incidents :

- **Hématomes**
- Causes : garrot trop serré, veines invisibles, ponctions répétées etc.
- CAT : pansement alcoolisé compressif
- **Malaise vagal**
- Causes : angoisse, jeun, etc.
- CAT : garder le calme et retirer l'aiguille, comprimer le point de ponction avec un tampon pst compressif, suite voir CAT syncope

Accidents

- Piqure d'un nerf
- CAT :

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

LE THERMOMETRE MEDICAL

I. DEFINITION

Le thermomètre médical est un appareil qui sert à mesurer et à afficher la valeur de la température du corps humain

L'unité de mesure de la température est le degré Celsius (°C)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

II.LES DIFFERENTS MODELES DE THERMOMETRE

Il y a plusieurs types de thermomètre qui sont :

- le thermomètre au gallium ou au galinstan (= médical)
- le thermomètre à mercure (proscrit)
- le thermomètre à carbone
- le thermomètre électronique:

  - le thermomètre frontal
  - le thermomètre à infra rouge
  - le thermomètre auriculaire
  - le thermomètre buccal
  - le thermomètre sucette
  - le thermomètre digital.

Cependant nous allons décrire ceux qui sont utilisés dans nos services

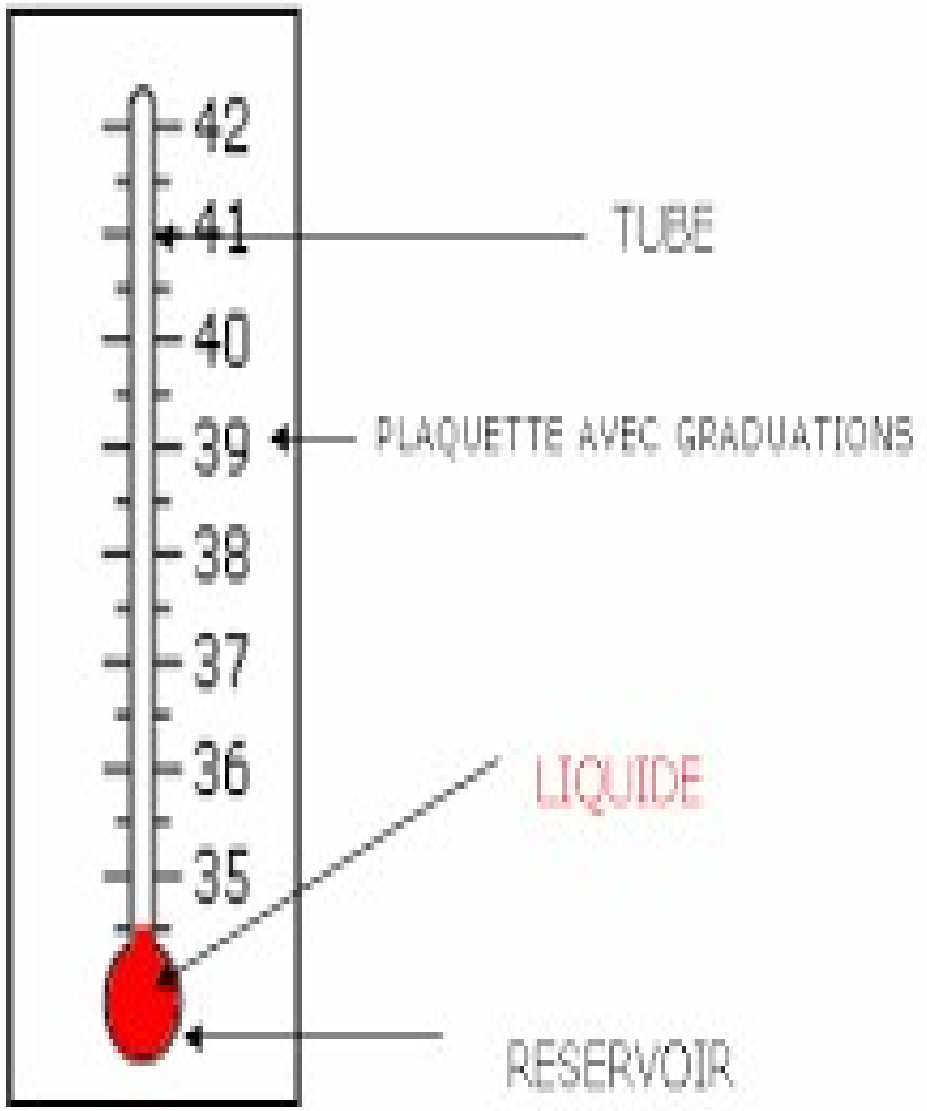
Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

2-1 Le thermomètre médical

C’est le thermomètre au gallium qui est communément appelé le thermomètre médical. Il se compose d’un tube de verre fermé, fixé à une réglette graduée allant de 35°C à 42°C et d’une extrémité renflée (cuvette) contenant du mercure. A l’intérieur se trouve un tube très fin dans lequel le mercure remonte quant il est chauffé

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci




42
41
40
39
38
37
36
35
TUBE
PLAQUETTE AVEC GRADUATIONS
LIQUIDE
RESERVOIR

2-2 Le thermomètre électronique

C’est un appareil qui fonctionne selon un système électrique et comporte sur une de ses faces un tableau d’affichage automatique, la valeur de la température.

Un signal sonore annonce l’affichage de la température

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci





III LES VARIATIONS DE LA TEMPERATURE

L’équilibre entre la production et la perte de température par l’organisme s’appelle la thermorégulation

Elle se fait naturellement mais il peut arriver que des éléments perturbent cet équilibre provoquant ainsi une production excessive de chaleur par l’organisme ou un refroidissement de celui-ci.

Cette variation de température peut être physiologique ou pathologique

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

3-1 Les variations physiologiques

Elles dépendent de nombreux facteurs :

- le climat
- l'heure (4h-8h T° basse, 16h - 18h T° élevée)
- la digestion (repas abondant T° élevée, diète T° basse)
- le travail physique et intellectuel
- les émotions, le repos
- l'âge (nouveau né température irrégulière, vieillard température en dessous de la normale)
-

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

3-2 Les variations pathologiques

Elles sont de deux natures :

- l'hyperthermie ou l'hyperpyrexie = élévation de la température au dessus de 37,5°C. C'est le cas dans le paludisme ;

- l'hypothermie ou l'hypopyrexie = baisse de la température en dessous de 36°C. C'est le cas dans le choléra

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

IV LES DIFFERENTS SITES DE PRISE DE LA TEMPERATURE

Dans les cavités naturelles:

- le rectum
- le vagin
- la bouche
- l'oreille

La température ainsi obtenue est dite température des cavités naturelles

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

En surface du corps:

- le front
- le creux axillaire
- la région sous mammaire
- la région inguinale
- Le pli du coude
- le creux du genou

La température ainsi obtenue est dite température des surfaces cutanées

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

5-1 La température axillaire (1/2)

Si c'est un thermomètre médical à mercure, faire descendre le mercure dans la cuvette en le secouant ;

Si c'est un thermomètre électronique le mettre à zéro

- tamponner l'aisselle avec du coton ou une compresse pour enlever la sueur,
- installer le malade (coucher sur le dos ou sur le côté),
- placer la cuvette du thermomètre au creux de l'aisselle et serrer le bras sur le thermomètre contre le thorax

- **(2/2)**

- retirer le thermomètre au bout de 5 à 10 minutes
- lire la température en inclinant de profil le thermomètre
- Ajouter 5/10ème de degré pour obtenir la température des cavités naturelles
- noter avec un stylo bleu la température sur la feuille de température ou la feuille de surveillance

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Contre-indications :

- ✓ personnes maigres
- ✓ nouveau-nés
- ✓ enfants

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

5- 2 La température rectale (1/2)

- S’assurer qu’il n’a pas envie d’aller à la selle en ce moment
- installer le malade sur le côté, la cuisse supérieure légèrement repliée sur l’abdomen

Si c’est le thermomètre médical faire descendre le mercure dans la cuvette en le secouant, si c’est un thermomètre électronique le mettre à zéro

- lubrifier légèrement le thermomètre

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- **(2/2)**

- introduire le thermomètre dans l'anus et le pousser doucement dans le rectum jusqu'à 4 cm environ ;
- si le malade sait le placer laisser le faire sous votre surveillance,
- laisser le thermomètre en place pendant 3 minutes,
- essuyer le tube de verre s'il est salle avec du coton imbibé d'eau savonneuse ou un antiseptique (dakin),
- lire la température en inclinant de profil le thermomètre,

• noter avec un stylo bleu la température sur la feuille de température ou la feuille de surveillance

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Contre-indications

- Abcès de la région anale
- Infection intestinale
- Etranglement hémorroïdaire
- Intervention sur le rectum

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

La température buccale

❖ Thermomètre sucette **(1/2)**

Surtout avec le thermomètre électronique à cause des accidents qui peuvent survenir avec le mercure.

Il ne doit pas se prendre immédiatement après le repas ou après la prise d'une boisson chaude ou froide

- le malade peut rester assis ou couché
- mettre le thermomètre à zéro

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

(2/2)

- placer l’extrémité du thermomètre sous la langue
- le malade doit s’abstenir de parler
- laisser le thermomètre en place pendant 3 minutes
- le retirer dès le signal sonore

• lire la température affichée et la notée avec un stylo bleu sur la feuille de température ou la feuille de surveillance

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Contre indications :

- Malade délirant
- Enfant malade atteint de rhinite

- **NB :**

- noter avec un **stylo bleu** **la température** sur la feuille de température ou la feuille de surveillance,
- nettoyer méticuleusement le thermomètre avec du coton et de l'eau savonneuse ou un antiseptique le sécher et le ranger

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- Le thermomètre médical doit être individuel pour éviter les contaminations.
- Privilégier toujours la voie rectale s'il n'y a pas de contre indications à cette voie.
- Faire toujours la communication pour le changement de comportement (C.C.C.) et le remercier avant de prendre congé de lui.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

❖CONCLUSION

La température est un élément déterminant du diagnostic donc sa prise doit faire l'objet d'une attention particulière. C'est pourquoi, il est important de savoir utiliser le thermomètre et de connaître les différentes techniques de prise de la température.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

LA TEMPERATURE

INTRODUCTION

La température est une grandeur physique qui mesure le degré de chaleur d'un corps ou d'un milieu

Lorsque deux corps sont placés dans une enceinte adiabatique, le corps le plus chaud cède de la chaleur au corps le plus froid, jusqu'à ce que les deux corps aient la même température (équilibre thermique)

La température se mesure à l’aide d’un thermomètre

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

I. DEFINITION_

La température du corps humain est le degré de chaleur stocké par l'organisme

Elle est soit :

- **physiologique** : normale
- **pathologique** : due à la maladie

La température se mesure à l'aide d'un thermomètre médical et s'exprime en degré Celsius (°c)

La température normale au repos se situe entre 36,5°C et 37 °C le matin et entre 37°C et 37°5 le soir

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

II) LES VARIATIONS DE LA TEMPERATURE

Elles sont de deux ordres :

- physiologiques
- pathologiques

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

1.Les variations physiologiques

Les variations physiologiques de la température sont dues à plusieurs facteurs :

- **l'activité physique** : travail physique (effort musculaire), travail intellectuel,
- **l'âge** (chez les enfants et prématurés on observe de grands écarts de température).
- **le sexe** : la température augmente de 2 à 3 degrés lors de chaque cycle menstruel pendant la période d'ovulation.
- **la digestion**

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

1.Les variations pathologiques

- L’hyperthermie : C’est l’élévation de la température du corps au-dessus de 37,5°c
- L’Hypothermie : baisse de la température du corps au dessous de 36,5°c.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

III) RÔLE DE L'AGENT DE SANTE

1.Hyperthermie

- Prendre la température et la noter
- Déshabiller le malade
- Faire un enveloppement humide
- Lui donner à boire fréquemment
- Faire un bain avec de l'eau de réseau (ou à – 2°C de la température mesurée)

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

2- Hypothermie

- Prendre régulièrement la température et noter
- Habiller chaudement le client et le couvrir
- Mettre une bouillotte auprès du client

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

LES METHODES DE CORRECTION THERMIQUE

INTRODUCTION

- Elles visent à corriger les hypo et hyperthermies afin d'en limiter les complications.
- Les soins de correction des hypothermies visent à réchauffer progressivement et en toute sécurité la personne soignée.
- Les soins de correction de l'hyperthermie visent à refroidir la personne progressivement en toute sécurité.

Dans ce cours nous ne parlerons que de la bouillotte qui sera utilisée pour réchauffer et de la vessie de glace pour refroidir

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

A)LA BOUILLOTE

I. DEFINITION

- Une bouillotte est un récipient étanche servant à contenir de l'eau chaude, généralement utilisé pour tenir une personne au chaud, notamment lorsque celle-ci est dans son lit ou malade. Elle peut être utilisée simplement pour réchauffer le lit avant de se coucher. Les bouillottes sont généralement faites en caoutchouc .

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci





I. TECHNIQUE

- Remplir à moitié la bouillotte avec de l’eau à 80°c chez l’adulte.
- Chasser l’air avant de fermer en appuyant sur la poche.
- Fermer et vérifier l’étanchéité.
- Envelopper la bouillotte d’un morceau de tissu.
- Disposer la bouillotte soit à dix centimètres des pieds de la personne soit sur une partie précise du corps de la personne.
- Après usage égoutter la bouillotte, la laisser sécher et désinfecter si nécessaire

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

II- ELEMENTS DE SURVEILLANCE

- La peau du malade
- La température du malade

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

B- VESSIE DE GLACE

INTRODUCTION_

- C'est une poche en caoutchouc, où l'on introduit des glaçons
- La thérapie par le froid consiste à appliquer le froid pour soulager un patient

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci





I- INDICATIONS

- **Médicales : (1/2)**

- Hémorragies
- Méningites
- Soulager une douleur
- Diminuer une enflure
- Fièvre

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- Chirurgicales (2/2)

- Limiter un épanchement de sang dans les tissus
- Appendicites
- Salpingites aiguës
- Fracture du crâne
- Péritonite

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

II- MATERIEL

- Vessie de glace
- Glaçon ou glace pilée
- Talc
- Alaise ou linge de dimension adaptée à la région à traiter ou une serviette

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

III-TECHNIQUE

- Remplir la poche ou la vessie aux 2/3 avec des glaçons ou de la glace pilée
- Entourer la poche avec un linge
- Talquer la surface cutanée à traiter et y placer la poche
- Maintenir la poche en place avec une bande souple et élastique renouveler aussi souvent que nécessaire selon la prescription médicale
- N.B : ne jamais appliquer la vessie de glace au niveau du cœur

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

IV- ELEMENTS DE SURVEILLANCE

- La température du malade
- Recherche d'une diminution, d'une absence ou d'une augmentation de la douleur

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

LA FEUILLE DE TEMPERATURE

DEFINITION

- La feuille de température est une feuille spéciale ou document que l’on trouve au pied du lit du malade ou dans le dossier du malade comportant un ensemble de renseignements ou d’informations relatifs au malade, au médecin traitant et à la structure d’accueil.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

- La feuille de température permet de suivre régulièrement et facilement l’évolution et l’état du malade

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DESCRIPTION DE LA FEUILLE DE TEMPERATURE (1/2)

La feuille de température est une feuille de dimension variable selon le service.

Elle comprend :

- une partie non quadrillée ou entête qui renseigne sur le type de structure et le service d'accueil du malade
- une partie quadrillée avec 4 sous-parties :

➢ la première est relative aux renseignements généraux du malade et au médecin traitant

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

DESCRIPTION DE LA FEUILLE DE TEMPERATURE (2/2)

- **La deuxième** est réservée aux traitements et aux dates
- **La troisième** est destinée au bilan et aux différentes constantes
- **La quatrième** est consacrée à la surveillance de certains paramètres.

Ces paramètres varient en fonction du service et de la pathologie.

Exemples :

- le poids est un élément capital et indispensable chez le malade cardiaque et l'enfant en pédiatrie
- la surveillance des selles chez le malade cholérique.
- la surveillance des urines chez le malade diabétique.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ETUDE DETAILLEE DES DIFFERENTS TRAITS

La feuille de température comprend deux types de traits

- les traits verticaux

➢ Les traits verticaux gras divisent les différentes colonnes journalières.

➢ Les traits verticaux fins divisent chaque colonne journalière en deux parties égales représentées par les lettres M (matin) et S (soir).

- Traits horizontaux

➢ Des traits horizontaux gras qui servent de point de repère pour chaque constante et délimitent les intervalles entre différentes variations des constantes.

- Exemple : 37°c

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

ETUDE DETAILLEE DES DIFFERENTS TRAITS

Des traits horizontaux fins qui divisent les intervalles compris entre deux traits horizontaux gras en cinq petites rangées de différentes valeurs Ainsi on note:

- la respiration : la valeur est de 1 mouvement respiratoire à 1 mouvement respiratoire
- la tension artérielle: la valeur est de 1 à 1 mm Hg
- la température est de 2 à 2/10 de degré
- le pouls est 3 à 3 pulsations
- la diurèse est de 100 à 100 ml

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

CARACTERISTIQUES DES DIFFERENTES COURBES

Les courbes sont tracées avec les différentes couleurs pour éviter de les confondre.

Par convention nous avons :

Constante	Couleur	FIGURE
Température	Bleu	Courbe
Tension artérielle	Rouge	Histogramme hachuré
Pouls	Rouge	Courbe
Urine	Jaune	Histogramme plein
Respiration	Vert	Escaliers

La valeur normale de l'urine varie entre 1,2 à 1,5 litre par jour

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

La date d’une intervention chirurgicale est indiquée par une flèche en rouge
On indiquera également par une flèche l’ablation de drain et de fils.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

Les différentes sortes de courbes de température

- Courbes en plateau
  - Caractérisée par une hyperthermie régulière se maintenant sur plusieurs jours.
- Fièvre rémittente
  - Elle est constituée d'accès fébriles rapprochés avec température n'arrivant pas à atteindre la normale
- Fièvre intermittente
  - Succession régulière d'accès fébrile : tous les trois jours (fièvre tierce) ou tous les quatre jours (fièvre quarte) mais entre lesquels la température redescend le soir à la normale.

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci



Je vous remercie





Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci

FIN

Blvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci