



Former et Perfectionner  
les Agents de Santé



**Fomesoutra.com**  
*ça soutra !*

# LES MALADIES NON TRANSMISSIBLES *L1SIOM Semestre 2*



**M. BOHOUSSOU KONAN**

*Unité pédagogique de  
soins infirmiers en Médecine*

**INFAS ABIDJAN**

**Tél: 07967537 / 01410828**

**INSTITUT NATIONAL DE FORMATION DES AGENTS DE SANTE - INFAS**

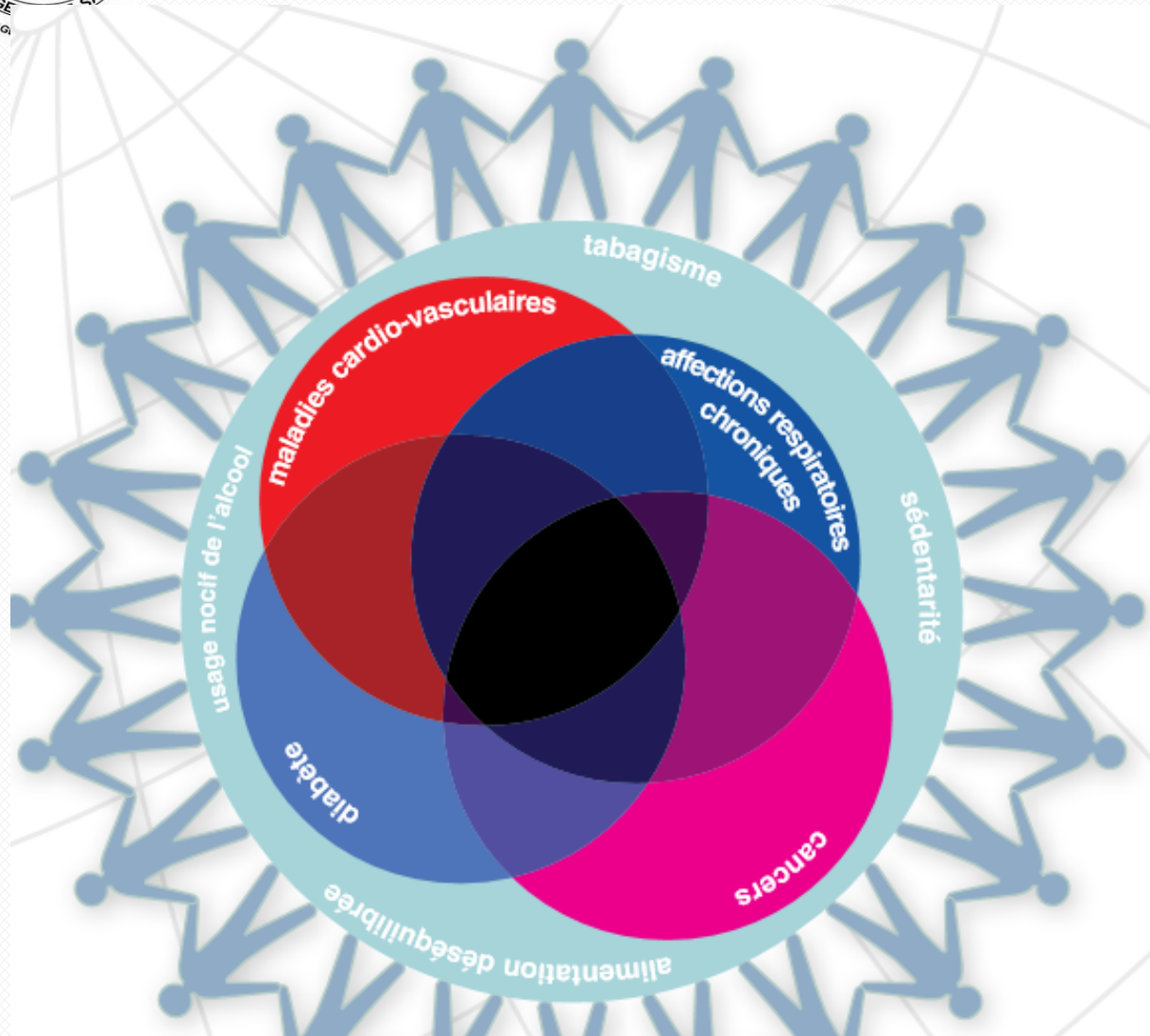
**Bvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 – Email: info@infas.ci – site web: www.infas.ci**



# GENERALITES

- Charge essentielle de morbidité dans les pays développés.
- Touchent aujourd'hui les PEVD ; dont les systèmes de santé subissent la double charge des affections **transmissibles** et **non transmissibles**.

l'augmentation de la létalité de ces affections suscitent actuellement une inquiétude car ces maladies sont responsables de 2/3 de la mortalité mondiale.



**Vers un mode de vie plus saine**  
***Adopter un style de vie***

**Conserver les acquis,  
encourager les  
nouvelles approches**



# VISION DE LA STRATÉGIE MNT



« **Plus de personnes restent en bonne santé**  
ou bénéficient d'une **qualité de vie élevée**  
en dépit d'une maladie chronique.»

**Moins de personnes souffrent de MNTs évitables ou décèdent prématurément.**

« Quel que soit leur statut socio-économique, les personnes sont encouragées à adopter des styles de vie sains dans un **environnement favorable à la santé.** »

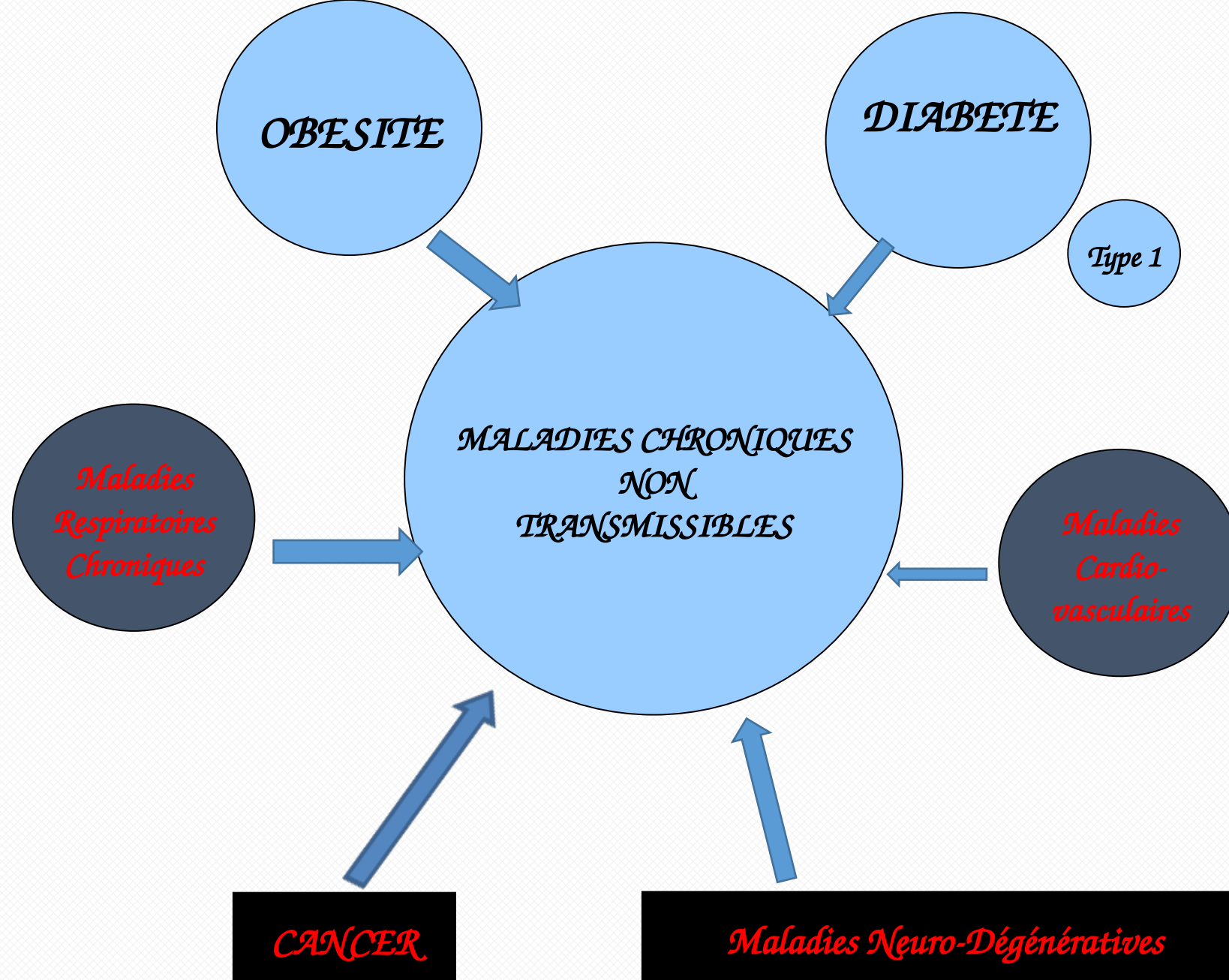
## DEFINITION

- Affections non causées par un agent pathogène
- **affections non contagieuses,**
- Affections différentes des maladies infectieuses dites "transmissibles".
- **Affections de longue durée, à évolution lente; d'où leur appellation de maladies chroniques.**

- ❖ En Côte d'Ivoire, l'exposition massive et continue des populations aux facteurs de risque commun, fait craindre une épidémie des MNTs dans les années à venir;
- ❖ Ainsi la Côte d'Ivoire a élaboré et a mis en œuvre une politique multisectorielle, multidisciplinaire et intégrée de prévention et de prise en charge de ces maladies .



# PRINCIPAUX TYPES DE MNT





## PRINCIPAUX TYPES DE MNT

Quatre principaux types (OMS) :

- 1- les maladies cardiovasculaires (accidents vasculaires cardiaques ou cérébraux)
- 2- le diabète
- 3- les cancers
- 4- les maladies respiratoires chroniques

## PRINCIPAUX TYPES DE MNT

- **Ces quatre affections** constituent principalement les problèmes de santé publique pour les pays à revenu élevé.
- Cependant près de **80 % des décès** liés aux MNT surviennent dans des pays à **revenu faible** ou intermédiaire, dans lesquels vit la majeure partie de la population mondiale. OMS(2012)

## PRINCIPAUX TYPES DE MNT

**A ces quatre affections , il faut ajouter**

- L'Hypercholestérolémie,
- les maladies mentales (maladies non-négligeables)

## *Le patient avec multipathologies : un exemple type*



*Accidents cardiovasculaires*  
*Diabète*  
*Syndrome métabolique*  
*Hypertension*  
*Phlébite/embolie*  
*Apnées du sommeil*

*Altération cognitive et problèmes vascul. cérébraux*

*Problèmes articulaires (arthrose)*

*Stéatose*  
*Fibrocirrhose*

*Atteinte hépatique*

*Cancers*

*Endomètre*  
*. Seins (x2)*  
*. Colon – Rectum*  
*. Reins*

# SITUATION DES MNTs EN CÔTE D'IVOIRE

- ❖ En Côte d'Ivoire, l'exposition massive et continue des populations aux facteurs de risque commun, fait craindre une épidémie des MNTs dans les années à venir;
- ❖ Ainsi la Côte d'Ivoire a élaboré et a mis en œuvre une politique multisectorielle, multidisciplinaire et intégrée de prévention et de prise en charge de ces maladies . *(l'enquête STEPS de 2005)*

## SITUATION DES MNTs EN CÔTE D'IVOIRE

- 31 % des décès dus aux MNTs (**PNDS(2012-2020)**)
  - Décès liées à la faiblesse du diagnostic et de la PECT.
- prévalences et incidences élevées des cas de MNTs et leurs facteurs de risques avec pour:
  - HTA : 30,9 %,
  - tabagisme : 14,6 %,
  - Diabète : 5,19 % et l'obésité 7,9 %.

## SITUATION DES MNTs EN CÔTE D'IVOIRE

- L'élévation de ces prévalences et facteurs de risques élevés, sont le plus souvent liés à une insuffisance des actions préventives et promotionnelles.
- **Maladies Non-Transmissibles constituent un Problème de Santé Publique en Côte d'Ivoire.**

# LE DIABÈTE

- **Trouble de l'assimilation, de l'utilisation et du stockage des sucres apportés par l'alimentation.**
- Cela se traduit par **un taux de glucose dans le sang (aussi appelé glycémie) élevé** : on parle d'**hyperglycémie**.
- Il est causé par **un manque ou un défaut d'utilisation d'une hormone appelée insuline**.

# LE DIABÈTE

**NB:**

- La **glycémie normale** est inférieure à **1,10g/l** à jeun et inférieure à **1,40 g/l** après un repas.
  
- Le **diabète** est défini par **une glycémie à jeun supérieure à 1,26 g/l** à deux reprises.

## LE DIABÈTE

- Deux Types de Diabète:
  - **Type 1 OU DID** (*Plus fréquent chez les enfants, caractérisé par un manque absolu d'insuline*)
  - Type 2 ou DNID** ou ORAL (*chez les adultes caractérisé par une résistance à l'insuline*)

## LE DIABÈTE DE TYPE 1, INSULINO-DÉPENDANT (DID)

- Aussi appelé **diabète "maigre"** car l'un des premiers symptômes est l'amaigrissement, ou **diabète "juvénile"** parce qu'il touche des sujets jeunes ;
- Il compte pour environ **10 % des cas** et il est **traité obligatoirement** par l'insuline ;

LE DIABÈTE DE TYPE 2,  
NON INSULINO-DÉPENDANT (DNID)

- Aussi décrit sous le nom  
de **diabète "gras"** ou **diabète de la maturité**,  
puisque'il survient souvent autour de la cinquantaine  
chez des personnes en surpoids ;
- Il compte pour environ **90 % des cas** ;

LE DIABÈTE DE TYPE 2,  
NON INSULINO-DÉPENDANT (DNID)

- **Le diabète de type 2 est en constante évolution dans le monde.**
- **D'après l'OMS, le nombre de diabétiques de type 2 dans le monde est passé de 108 à 422 millions entre 1980 et 2014.**

## LE DIABÈTE DE TYPE 2, NON INSULINO-DÉPENDANT (DNID)

Cette augmentation trouve son origine dans plusieurs phénomènes :

- **La croissance et le vieillissement de la population ;**
- **La hausse de prévalence à des âges déterminés ;**
- **L'interaction des deux facteurs.**

## Diabète Type 2 en côte d'ivoire

➔ 19.3% d'adultes âgés de plus de 30 ans  
(Environ 110, 000)

➔ 1 Sur 5 personnes sont atteintes

## FACTEURS DE RISQUE DU DIABÈTE

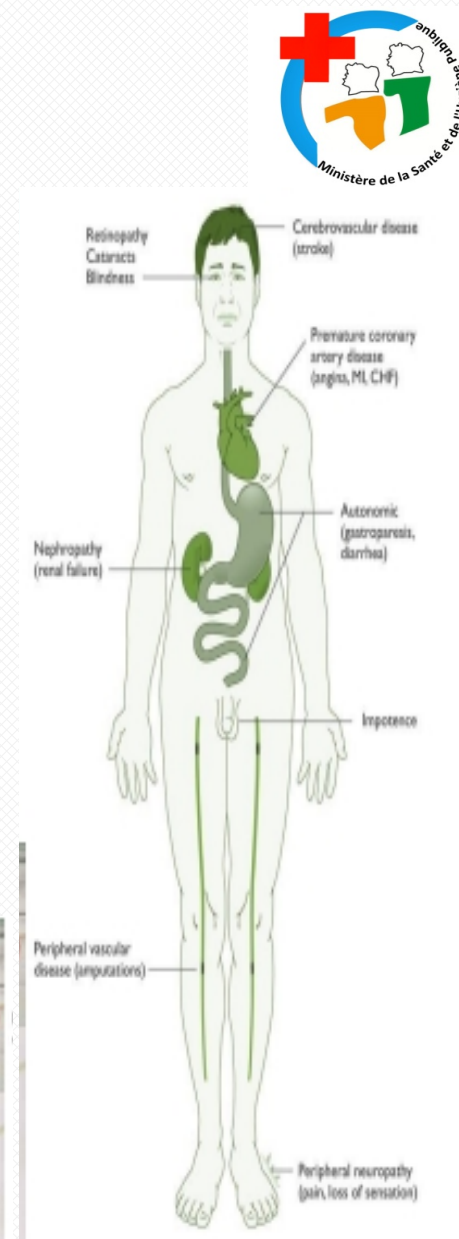
- Une mauvaise habitude alimentaire
- L'excès de poids/ Obésité
- Le manque d'exercice
- L'abus d'alcool
- L'hérédité
- Le stress

## SYMPTOMES ET SIGNES DU DIABÈTE

- Une soif et/ou une faim anormales
- Une envie d'uriner plus souvent
- Une soudaine perte de poids
- Une sensation de faiblesse et de fatigue
- Un affaiblissement de la vue
- Des démangeaisons /picotements
- Des blessures difficiles à guérir

## COMPLICATIONS DU DIABÈTE

- L'hémiplégie (L'attaque)
- La cataracte et la perte de la vue
- L'hypertension artérielle
- L'insuffisance rénale (l'urée)
- L'insuffisance cardiaque
- L'impuissance sexuelle chez l'homme
- La gangrène des pieds





**Gangrène du pied**

# PRÉVENTION

- Éviter de grossir
- Consommer plus de légumes frais/ des salades
- Éviter les aliments gras et sucrés
- Éviter l'alcool et le tabac
- Faire de l'exercice physique régulièrement
- Gérer le stress

# LA TENSION ARTERIELLE

- 1 Les artères sont les vaisseaux sanguins qui conduisent le sang du cœur vers les organes.

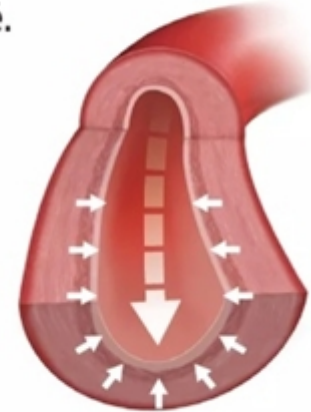


La pression est liée au rythme cardiaque

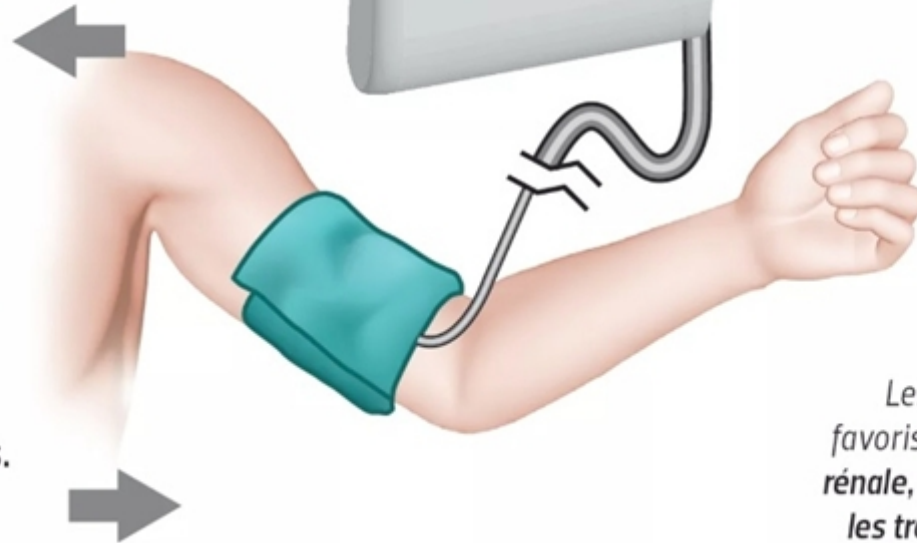
Quand le cœur se contracte, la pression est à son maximum. C'est la **pression systolique**

Quand le cœur se relâche, la pression est alors au plus bas. C'est la **pression diastolique**.

- 3 Si cette pression est trop forte, les artères subissent un vieillissement accéléré.

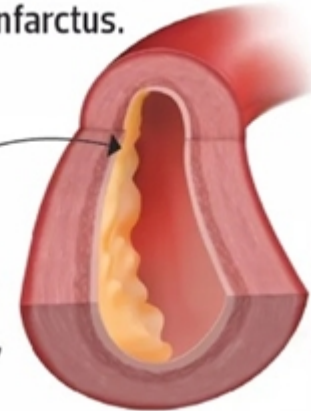


- 2 La tension artérielle correspond à la pression du sang sur la paroi de ces artères.



- 4 L'hypertension accentue le risque d'artères bouchées, donc d'infarctus.

Les artères obstruées favorisent aussi l'**insuffisance rénale**, l'**insuffisance cardiaque**, les troubles de la vision etc.



# COMMENT LIRE LES CHIFFRES

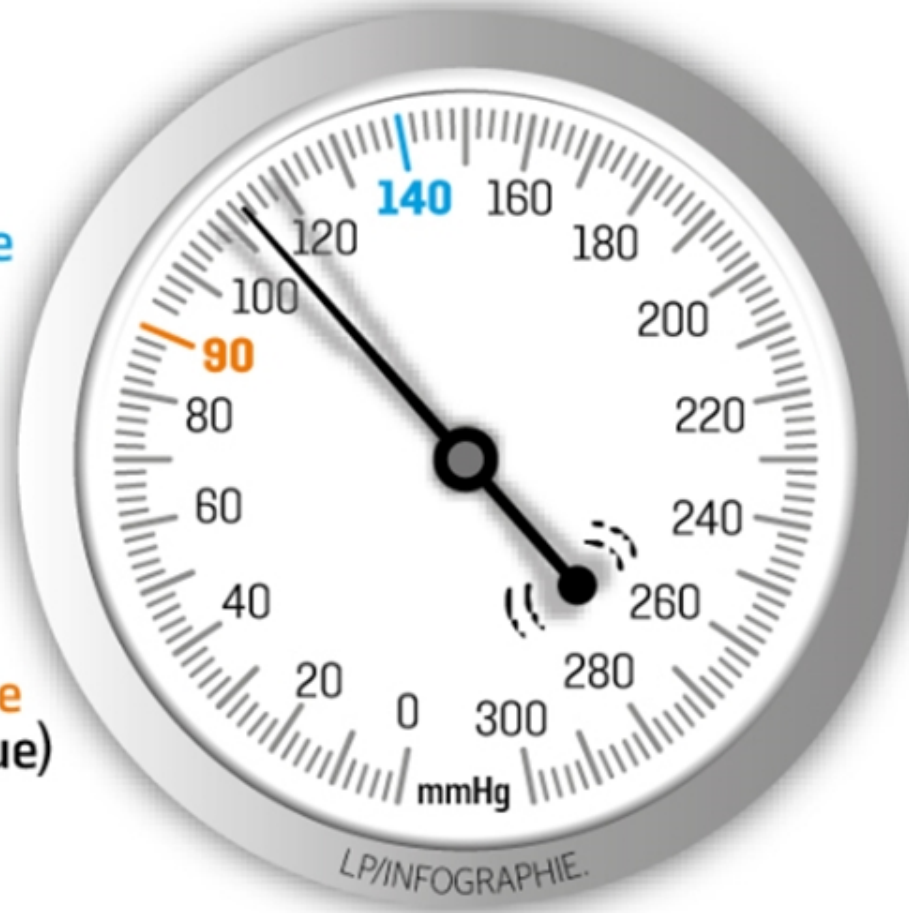
La **mesure de la pression artérielle** se décompose en deux valeurs, exprimées en centimètres de mercure (cmHg).

La **pression artérielle systolique** (contraction du cœur) ne doit pas être supérieure à **14 cmHg** (140 mmHg).

Exemple :

**14 / 9**

La **pression artérielle diastolique** (relâchement du muscle cardiaque) ne doit pas être supérieure à **9 cmHg** (90 mmHg).



Si des valeurs supérieures sont constatées plusieurs fois, un patient peut être **diagnostiqué hypertendu**.

# COMMENT LIRE LES CHIFFRES



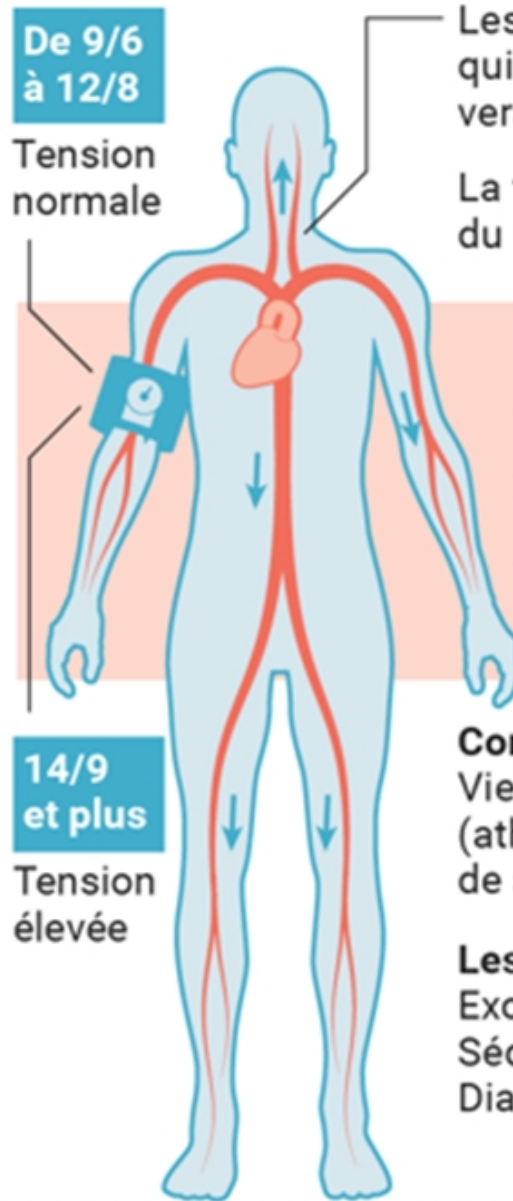
# HYPERTENSION ARTÉRIELLE

De 9/6  
à 12/8

Tension  
normale

14/9  
et plus

Tension  
élevée



Les artères sont des vaisseaux sanguins qui conduisent le sang à partir du cœur vers les organes

La tension artérielle est la pression du sang sur la paroi des artères

**La pression artérielle est ...**

...à son **maximum** quand le cœur se contracte. C'est la **pression systolique** : à 12, par exemple, elle est normale.

...la **plus basse** quand le cœur se relâche. C'est la **pression diastolique** : à 8, par exemple, elle est normale.

**Conséquences de l'hypertension**

Viellissement accéléré des artères (athérosclérose) avec plus de risques de se boucher (infarctus...)

**Les facteurs de risques cardiovasculaires**

Excès d'alcool, de sel et de tabac /  
Sédentarité / Tension élevée / Cholestérol /  
Diabète



# HYPERTENSION ARTÉRIELLE

➤ ou pression sanguine élevée (PSE)

TA (normale) < 140/90mmHg

➤ 29.7% d'adultes âgés de 30 ans ou plus en côte d'ivoire

*(EDS/PNDS)*



# CLASSIFICATION SUJET DE +18ANS (mmHg)

Appréciation	Tension systolique	Tension diastolique
Optimale	< 120	< 80
Normale	120-129	80-84
Normale haute	130-139	85-89
Hypertension légère	140-159	90-99
Hypertension modérée	160-179	100-109
Hypertension sévère	180-209	110-119
Hypertension très sévère	> 209	> 119

Classification de la pression artérielle  
 Joint National Committee for detection, evaluation, and treatment of high blood pressure  
 Source : <http://www.sante-vie.net/sm-sante/eq/PPage.asp?D->

## FACTEURS DE RISQUE HTA

- L'excès de poids/ obésité
- L'excès de sel
- Le diabète
- L'excès d'alcool
- Le tabagisme
- Le stress
- L'hérédité
- La sédentarité

## FACTEURS DE RISQUE HTA

# L'Hypertension Artérielle ou pression sanguine élevée (PSE)

- Ces principaux facteurs sont modifiables
  - 2% des maladies cérébrovasculaires
  - 49% des maladies cardiaques ischémiques
- **sont attribuables à des HTA/PSE**

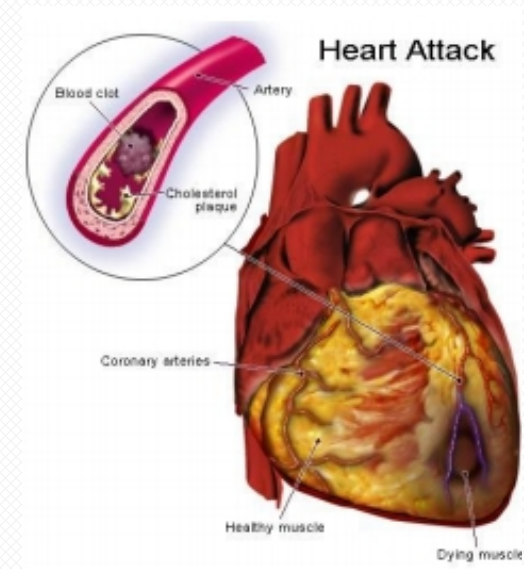
## FACTEURS DE RISQUE HTA

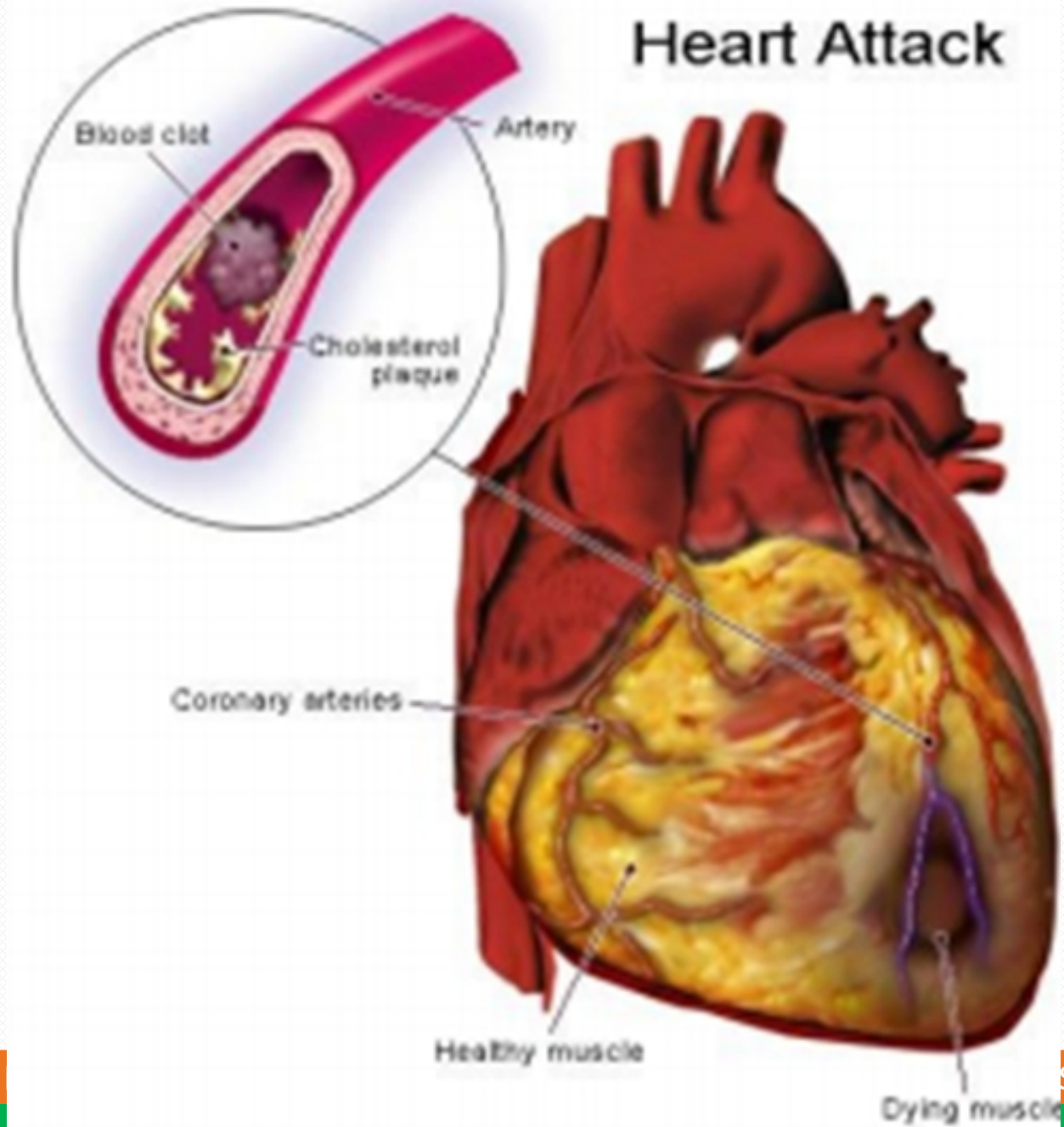
- La prévalence de la pression sanguine élevée (PSE):  
TAS  $\geq$ 140 mm Hg et TAD  $\geq$  90 mm Hg) est de 21.7%.
- La prévalence des niveaux de PSE augmente avec  
l'âge pour atteindre 58.4% dans le groupe d'âge des  
55-64 ans.
- La PSE est de 28% chez les Hommes et 17.2%  
femmes.

# LES COMPLICATIONS

Effets néfastes sur:

- cerveau → AVC (Attaque)
- cœur → insuffisance cardiaque ou crise cardiaque
- reins → maladie de l'urée
- yeux → baisse de la vue





## PRÉVENTION

- Réduire la consommation de sel (<6 g/j)
- Réduire la consommation de graisse
- Cesser de fumer
- Faire de l'exercice régulièrement
- Réduire le poids en cas d'excès de poids
- Éviter l'alcool
- Prendre les médicaments prescrits

# OBÉSITÉ ET EXCÈS DE POIDS



## OBÉSITÉ ET EXCÈS DE POIDS

- Un excès de gras corporel résultant d'un déséquilibre entre l'apport et la dépense énergétique.
  
- Diagnostique basé sur:
  - ✓ calcul de l'IMC (le BMI )
  - ✓ mesure de la circonférence de l'abdomen
  - ✓ calcul du ratio taille hanche

## OBÉSITÉ ET EXCÈS DE POIDS

En 2000, environ :

- 58% de l'ensemble des diabètes sucrés,
  - 21% des maladies ischémiques cardiaques
  - 8 à 42% de certains cancers
- **étaient attribués à un IMC>21 dans le monde .**

## OBÉSITÉ ET EXCÈS DE POIDS

En Côte d'Ivoire, l'IMC moyen dans l'ensemble de la population âgée de 15 à 64 ans était de **23.4** avec une moyenne de:

- **23** chez les sujets de sexe masculin
- et de **24** chez la femme.
- la population féminine concernée par le surpoids et l'obésité :37.6%
- la population masculine : 24.6%.

## OBÉSITÉ ET EXCÈS DE POIDS

- Le surpoids (excès pondéral) était observé chez 23.1% des sujets de sexe masculin
- tandis que l'obésité atteignait 9.1% de cette population des régions des Lagunes âgées de 15 à 64 ans

## OBÉSITÉ ET EXCÈS DE POIDS

L'analyse en fonction du groupe d'âge permet d'observer que

- plus de 15% des jeunes de 15-24 ans présentent un surpoids
- tandis que l'obésité touchait deux fois plus les filles que les garçons dans le même groupe d'âge.

# INDICE DE MASSE CORPORELLE

- Indice permettant d'évaluer les risques pour la santé liés au surpoids ou à la maigreur.
- Le poids seul ne suffit pas à diagnostiquer une obésité, un surpoids ou une maigreur excessive
- L'IMC est calculé en divisant le poids par la taille au carré.
- IMC méthode fiable pour les femmes et les hommes adultes de 18 à 65ans.

# INDICE DE MASSE CORPORELLE

IMC ou BMI (*Body Mass Index; indice de masse corporelle*)

$$\text{BMI} = \frac{\text{Poids du corps (Kg)}}{\text{Taille ( m}^2\text{)}}$$

IMC(kg.m <sup>-2</sup> )	Interprétation (d'après l'OMS)
Moins de 16.5	Dénutrition
16.5 à 18.5	Maigreur
18.5 à 25	Corpulence normale
25 à 30	Surpoids
30 à 35	Obésité modérée
35 à 40	Obésité sévère
Plus de 40	Obésité morbide ou massive

**NB: IM pas applicable forcement à tous les adultes, sportifs, femmes enceintes et séniore**

## INTERPRÉTATION DE L'IMC

IMC entre 18 et 24.9 → Poids normal

IMC entre 25 et 30 → Excès de poids

IMC au dessus de 30 → Obèse

# CAUSE DE L'OBESITE

- Une mauvaise alimentation (riche en énergie et en graisse)
- Un manque d'activités physiques
- Des prédispositions génétiques

## RISQUES ASSOCIÉS À L'OBÉSITÉ

- L'hypertension artérielle
- Le diabète
- Le cholestérol élevé
- Les maladies cardiaques
- Des problèmes respiratoires
- L'arthrite

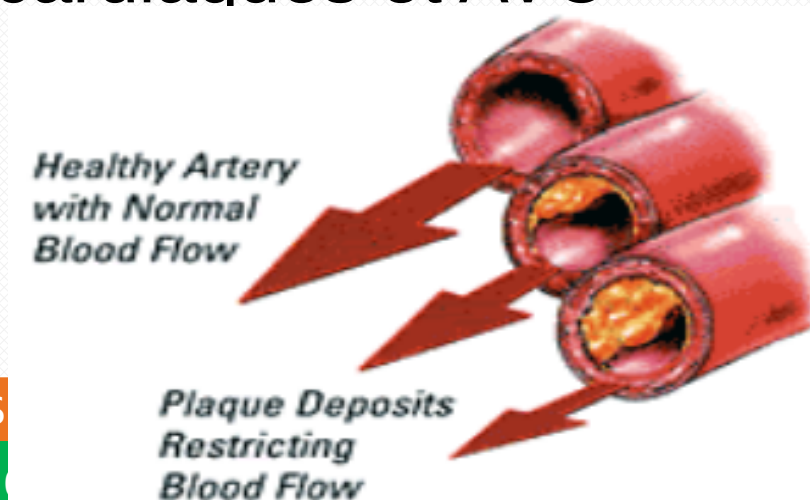
# PREVENTION EXCES DE POIDS

- Éviter la graisse (fritures, viandes grasses, beurre, fromage, etc.)
- Éviter le sucre (boissons sucrées, chocolat, pâtisseries)
- Réduire la consommation des sucres lents (pain, riz,)
- Avoir une activité physique régulière
- Augmenter la consommation de fibres (légumes, fruits .)

# L'HYPERCHOLESTÉROLÉMIE

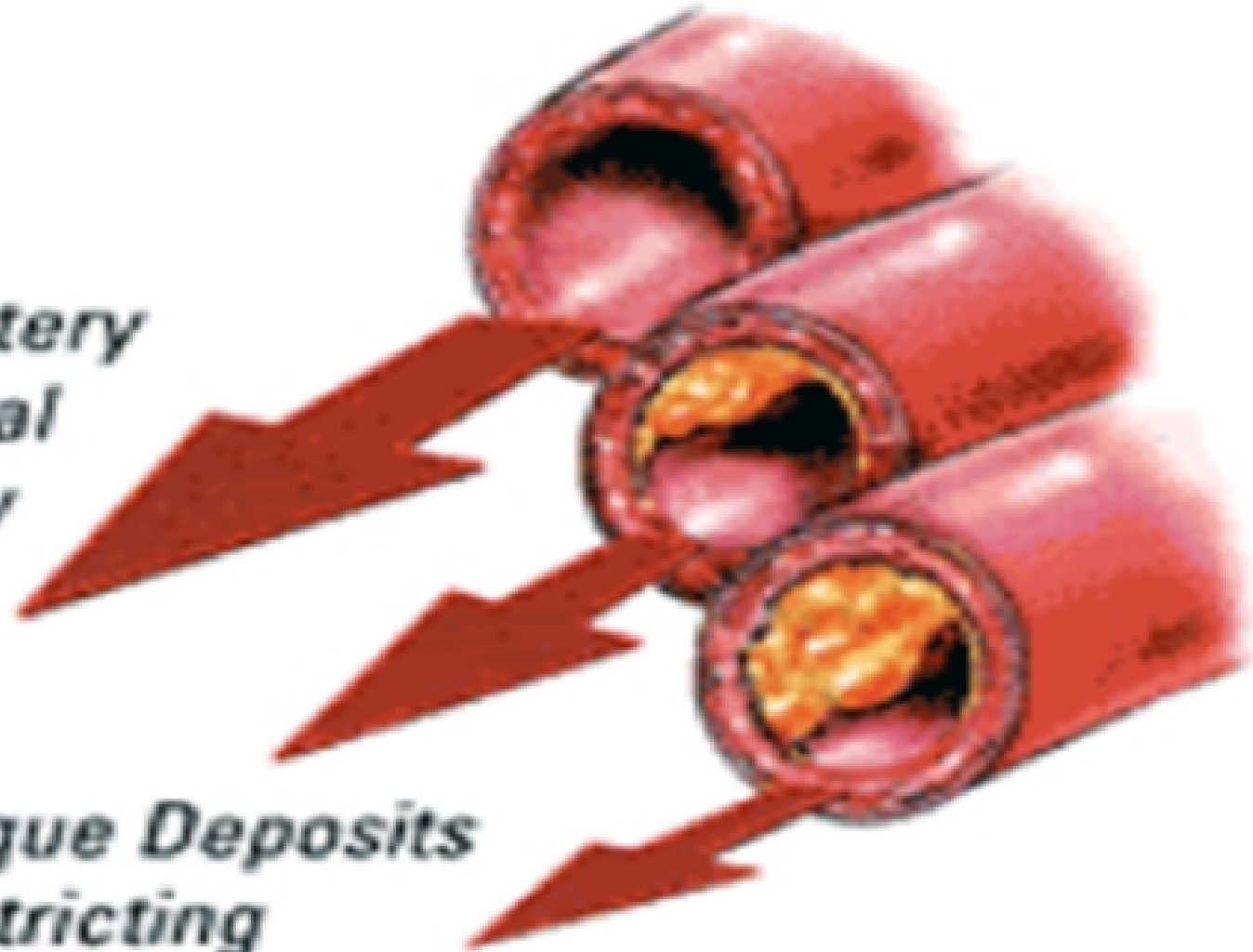
Est l'excès de graisse dans le sang

- Cause de l'athérosclérose = obstruction des Artères
- Cause principale des crises cardiaques et AVC
- Taux élevé  $> 5.2\text{mmol/l}$



*Healthy Artery  
with Normal  
Blood Flow*

*Plaque Deposits  
Restricting  
Blood Flow*



# L'HYPERCHOLESTÉROLÉMIE

- L'hypercholestérolémie est à l'origine de:
  - des maladies cérébrovasculaires (18%)
  - l'ensemble des maladies ischémiques cardiaques (56%).
  - l'huile végétale raffinée utilisée pour la préparation des repas à la maison (93.1%)
  - l'huile végétale non raffinée (6%)

# L'HYPERCHOLESTÉROLÉMIE

- **Aliments à un taux élevé de cholestérol**
  - Le jaune d'œuf
  - Les abats
  - Le lait et les produits laitiers entiers
  - Les produits contenant des matières grasses en excès (saucisses, burgers etc.)

## ADOPTER LES BONNES HABITUDES

➤ Se limiter à 1 ou 2 jaunes d'œufs /semaine



la consommation d'abats, charcuteries

➤ Manger de la viande maigre seulement

➤ Consommer plus de légumes et de fruits

➤ Manger plus de céréales

➤ S'habituer au lait écrémé

➤ Utiliser l'huile de soja, mais, olive

## LES FIBRES ALIMENTAIRES

- Source végétale
- Présents dans les légumes, les fruits, les céréales et les grains secs

## LES BIENFAITS DES FIBRES

### Les fibres aident à:

- Protéger contre le diabète
- Contrôler le taux de cholestérol
- Protéger contre les maladies du cœur
- Protéger contre l'obésité
- Protéger contre plusieurs types de cancer
- Empêcher la constipation

# L'ALCOOL

## ❖ Consommation d'alcool en excès

- Hommes ( $\geq 20$ ans): 19.1%
- Femmes ( $\geq 20$ ans) : 1.9 %

### RISQUES:

- Physiques
- Sociaux et Mentaux

# L'ALCOOL

- ❖ **La consommation abusive d'alcool**
  - La mesure de la consommation alcoolique est exprimée en boisson ou verre standard correspondant à une quantité de boisson alcoolisée contenant 13-16 grammes d'éthanol.

# L'ALCOOL

- ❖ **La consommation abusive ou nocive de l'alcool**  
correspond à une consommation journalière :
- chez la femme de 4 verres standards
  - chez l'homme elle est de 5 verres standards.

# L'ALCOOL

## Au niveau mondial :

La consommation nocive de l'alcool provoque

➤ 3,2% des décès (1,8 millions) et 4,0% d'AVBSP  
(58,3 millions).

Cette proportion est plus élevée

✓ les hommes : 5,6% de décès et 6,5% d'AVBSP

# L'ALCOOL

En Côte d'Ivoire,

- 71.1% de la population consomme de la boisson alcoolisée contre 28.9% qui s'abstiennent.
- En milieu urbain, 70.9% consomme de l'alcool contre 73.4% en milieu rural.

# L'ALCOOL

- La consommation standard moyenne journalière d'alcool dans l'ensemble de la population est de:
  - ✓ **5 verres standards avec**
  - ✓ une moyenne de 4 verres en milieu rural et
  - ✓ 5 verres en milieu urbain.

# L' ALCOOL

- Les hommes : en moyenne/jour 6 verres standards de boissons alcoolisées en milieu urbain contre 5 en zone rurale.
- Les femmes : moyenne/jour est de 4 verres standards de boissons alcoolisées en milieu urbain contre 2.2 en milieu rural.
- **La fréquence de la consommation alcoolique est plus élevée en milieu rural qu'en milieu urbain.**

## LES MÉFAITS DE L'ALCOOL (1)

La consommation **abusive d'alcool** provoque:

- Gastrite et ulcère de l'estomac
- Cirrhose de foie
- Hypertension artérielle
- Cancer de la bouche, de la gorge
- AVC et Insuffisance cardiaque

## LES MÉFAITS DE L'ALCOOL (2)

- Impuissance sexuelle chez les hommes
- troubles mentaux
- problèmes neurologiques
- accidents de la route
- violence domestique

## LE STRESS

- Une condition de tension et de pression dans certaines situations sont source de:
  - Anxiété
  - Colère
  - Dépression

## QUELQUES CAUSES DE STRESS

- Le travail
- Les relations conflictuelles (Familiale /amoureuses)
- Les soucis financiers
- La mort d'un proche
- La maladie
- La violence physique et morale

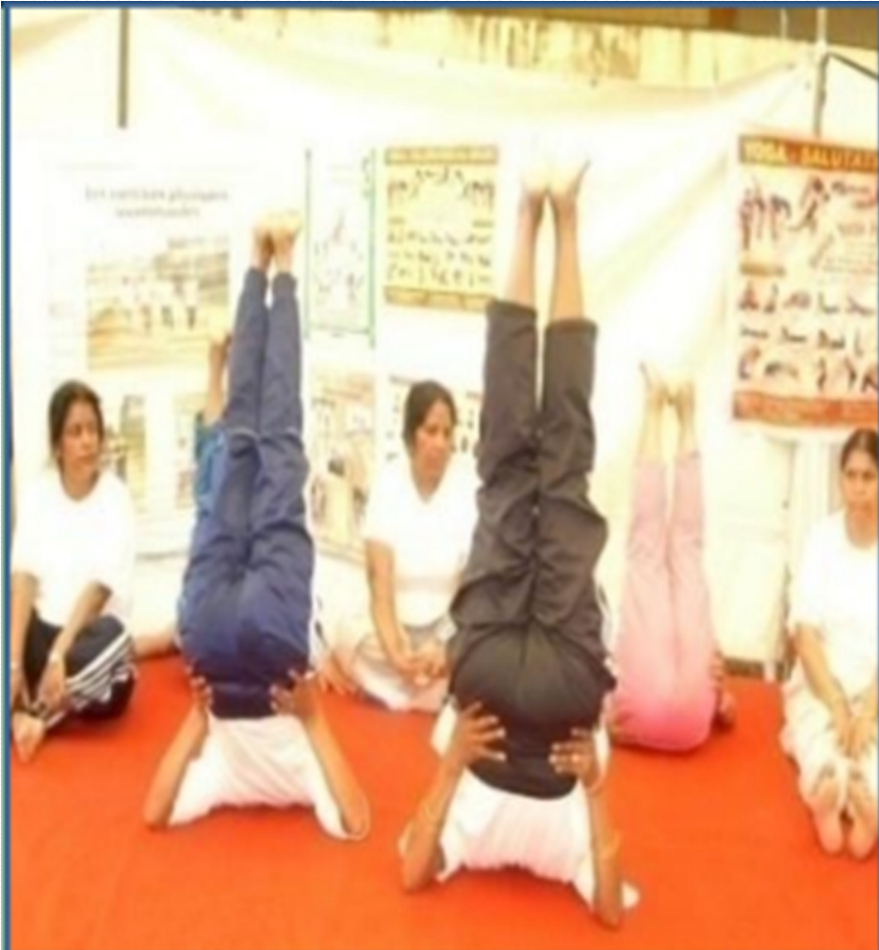
## LES CONSÉQUENCES DU STRESS

- Hypertension artérielle
- diabète
- troubles mentaux
- Insomnie
- Problèmes digestifs

## COMMENT GÉRER LE STRESS ?

- Planifier son temps
- Gérer son budget
- Prendre du repos
- Avoir une alimentation équilibrée
- Faire de l'exercice régulièrement
- Se relaxer (le Yoga, la méditation etc.)

# EXERCICES REGULIERS



## SITUATION DES CAS DE CANCERS

Le nombre de cas reste préoccupante:

- l'incidence estimée en 2012 : 12 002 nouveaux cas
- Elle est passée à 13 209 nouveaux cas en 2016 soit une augmentation de 10 %.
- Par ailleurs cette incidence pourrait croître jusqu'à 17 199 cas en 2030 si de véritables politiques de lutte ne sont pas mises en place

# SITUATION DES CAS DE CANCERS

## ▪ Estimation de survenue:

✓ 44 % chez les hommes

✓ 56 % chez les femmes.

## ▪ Estimation de décès en 2012: 9 299

✓ 4 742 pour les hommes

✓ 4 557 pour les femmes.

➤ Il pourrait atteindre 10.000 décès/an d'ici 2020.

## MALADIES RESPIRATOIRES OBSTRUCTIVES CHRONIQUES ET L'ASTHME [1/3]

- posent un grave problème de santé publique par:
  - ✓ leur fréquence,
  - ✓ leur gravité,
  - ✓ leurs incidences économiques.

## MALADIES RESPIRATOIRES OBSTRUCTIVES CHRONIQUES ET L'ASTHME [2/3]

Les MROC= ensemble de maladies touchant les voies aériennes et d'autres parties du poumon.

- les plus répandues sont la **MPOC** et **l'asthme**.
- Cependant on note d'autres maladies chroniques telles que le cancer du poumon, le syndrome de la détresse respiratoire (SDR) et l'apnée du sommeil.

- les principaux MPOC entraînent un ensemble de problèmes respiratoires graves causé en grande partie par le tabagisme
- **se manifeste par:**
  - ✓ une toux,
  - ✓ un essoufflement
  - ✓ et une production de mucus.

- Bien que les **changements dans les poumons débutent plusieurs années auparavant**, **les symptômes de cette maladie se manifestent rarement avant l'âge de 40 ans.**

## LE TABAGISME [1/3]

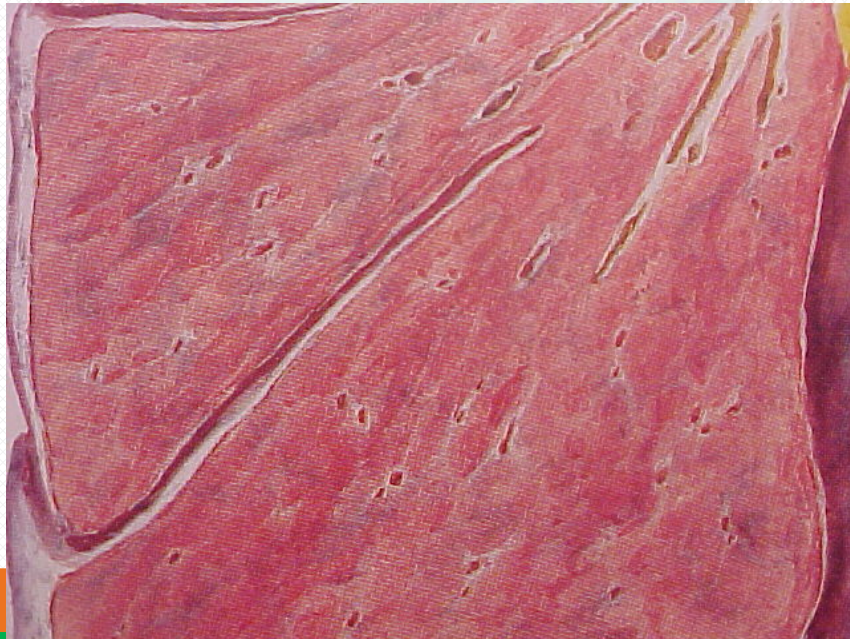
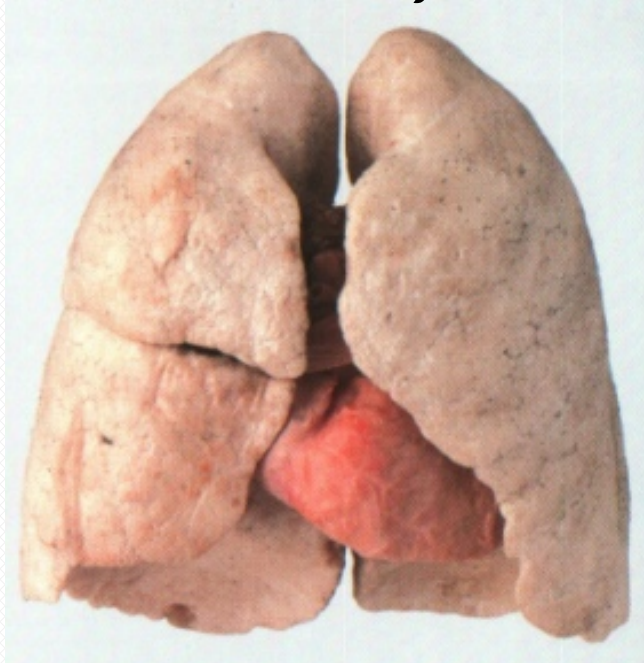
- Dans l'ensemble des pays développés, la cigarette est responsable de:
  - plus de 90% des cancers du poumon chez l'homme
  - et environ 70% de ces cancers chez la femme.

## LE TABAGISME [2/3]

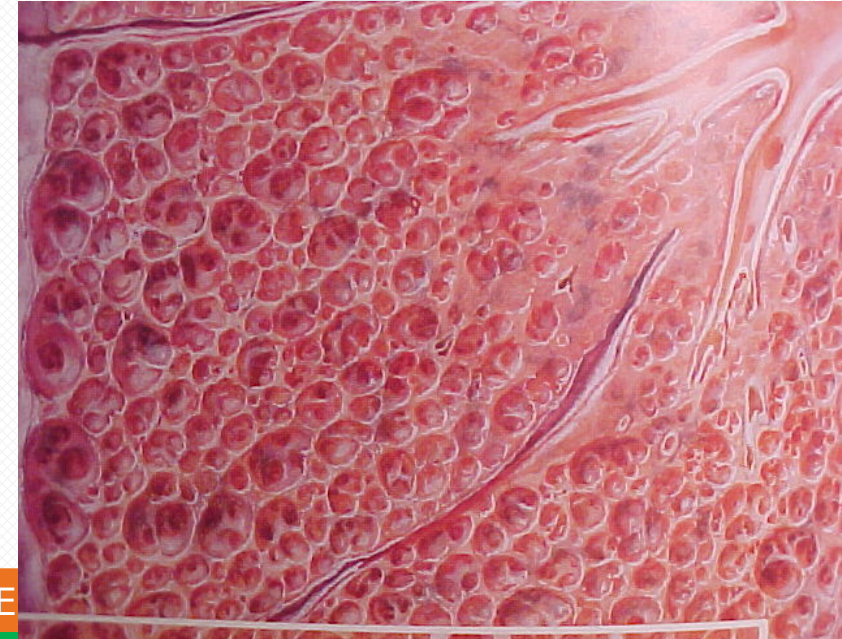


La fraction attribuable aux **maladies respiratoires chroniques** et aux maladies cardiovasculaires est respectivement de l'ordre de 56-80% et 22%.

## *Poumon de non-fumeur*



## *Poumon de fumeur*



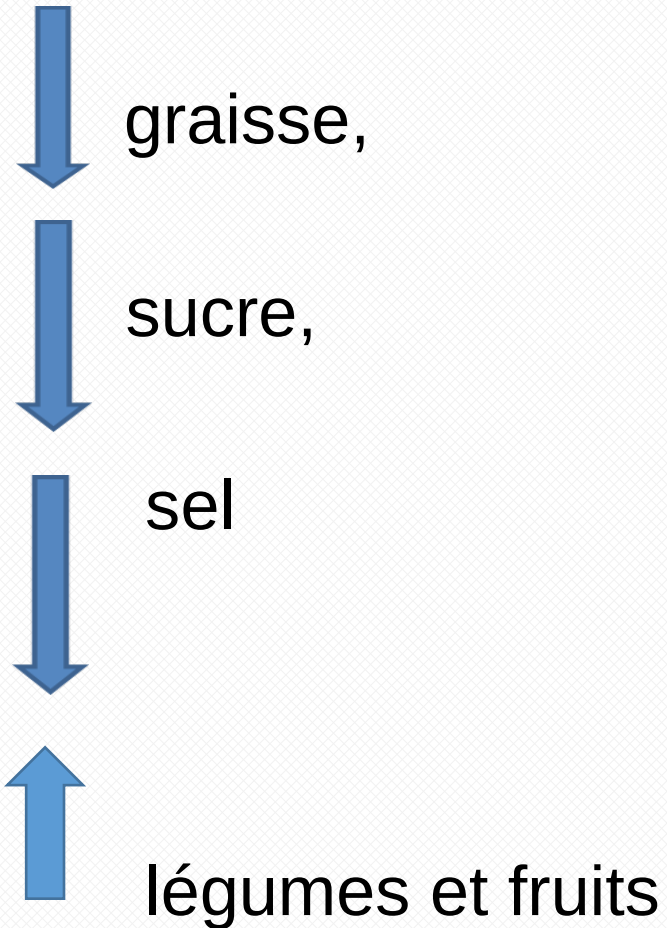
TION DE

## LE TABAGISME [3/3]

- Dans le monde on estime que le tabagisme est annuellement responsable d'environ :
  - ✓ 8,8% des décès soit 4,9 millions de morts /an,
  - ✓ et de 4,1% des années de vie en bonne santé perdues (59,1millions).
  
- La prévalence du tabagisme est dépendante du sexe quelle que soit la tranche d'âge.(BOGUI et coll Abidjan 2002)

# RECAPITULATIF

- Avoir une alimentation équilibrée:



# Éviter l'excès de poids





# Éviter la cigarette et l'alcool



# Savoir gérer le stress



# Bon Appetit !



INSTITUT NATIONAL DE FORMATION DES AGENTS DE SANTE - INFAS

Bvd de Marseille, 18 BP 720 Abidjan 18, Tel.: (225) 21005660 / 21001906 - Email: [info@infas.ci](mailto:info@infas.ci) - site web: [www.infas.ci](http://www.infas.ci)

*Merci de votre  
attention !!*

