

SANTÉ PUBLIQUE

HYGIENE ET ASSAINISSEMENT

1 - **L'Hygiène** : C'est un ensemble de règles et de pratique relatives à la conservation de la santé et à la protection du milieu.

2 - **Hygiène du milieu** : C'est un ensemble de mesures et méthodes mise en œuvre pour assainir l'environnement en vue de promouvoir la santé.

3 - **Assainissement** : Notion visant à l'amélioration de toutes les conditions qui influent sur la santé et le bien-être.

Ensemble de mesures destinées à combattre l'ensemble des facteurs qui ont une influence défavorable sur le bien-être physique, mentale ou sociale.

4 - **Environnement** : C'est l'ensemble de facteurs physiques, biologiques, chimiques et sociaux qui exercent une influence décelable sur la santé.

5 - **Salubrité** : Action ou condition favorable pour rendre un milieu salubre, propre ou sain.

6 - **Pollution** : C'est une détérioration artificielle du milieu naturel créant ainsi des conditions favorables à la survenue des problèmes de santé, économiques.

APPROVISIONNEMENT EN EAU POTABLE

L'eau représente un besoin quantitatif et qualitatif pour l'homme. On estime entre 15 et 30 litres, la quantité minimum d'eau potable nécessaire chaque jour pour un individu.

L'eau potable doit être facilement accessible pour éviter que son besoin soit comblé par l'eau non potable très souvent recueillie sans effort à proximité de l'habitat.

Les sources d'approvisionnement en eau potable

💧 **les eaux souterraines** : sont les eaux contenues dans le sous-sol et celles qui émergent sous forme de sources.

Les eaux souterraines peuvent être captées par le biais **d'un puits** ou **d'une source**.

💧 **les eaux de surface** : sont constituées par l'eau de pluie récoltée, l'eau des lacs, des lagunes, des marigots, des marres, des mers, etc.

Critères de choix d'une source d'approvisionnement

👉 **la salubrité de la source** (indemne d'impureté)

👉 **la régularité de la source** (débit important)

👉 **son aspect économique** (conception peu coûteuse)

Les qualités d'une eau potable

- ✧ **Qualités physiques** : eau limpide, fraîche, incolore, inodore, aérée
- ✧ **Qualités chimiques** : eau minéralisée adéquatement (pauvre en Sulfate, Cl⁻, Ca²⁺, Mg)
- ✧ **Qualités bactériologiques** : eau ne contenant aucun germe pathologique.

Pollution de l'eau

- ☼ **les pollutions domestiques** : ordures ménagères ;
- ☼ **les pollutions industrielles** : déchets des usines ;
- ☼ **les pollutions agricoles** : engrais, désinfectants ;
- ☼ **les pollutions diffuses ou collectives** : détergents, hydrocarbures ;

Les maladies liées à l'eau

- ★ **le goitre endémique** : manque d'iode
- ★ **la carie dentaire** : manque de fluor
- ★ **le saturnisme** : excès de plomb dans l'eau.
- ★ **la fluorose** : excès de fluor
- ★ **maladies bactériennes** : dysenterie bacillaire, le choléra, les fièvres typhoïdes
- ★ **maladies parasitaires** : dysenterie amibienne, les helminthiases, schistosomiasis
- ★ **maladies virales** : poliomyélite, les hépatites virales

HYGIENE DE L'HABITAT

Les objectifs à atteindre par l'hygiène du milieu en fonction des besoins humains :

- ◆ Prévenir la mortalité prématurée ;
- ◆ Prévenir les maladies et les traumatismes ;
- ◆ Assurer le bon rendement de l'organisme humain ;
- ◆ Assurer le confort.

Critères relatifs aux besoins physiologiques

- 🗑️ une température adéquate
- 🗑️ une aération et une ventilation suffisante
- 🗑️ une absence d'humidité
- 🗑️ un ensoleillement adéquat
- 🗑️ une protection suffisante contre les bruits (5)

Critères relatifs aux besoins psychologiques

- 👍 la préservation de l'intimité

- 👉 la possibilité d'assurer l'hygiène du logement et la propreté personnelle
- 👉 l'existence de confort
- 👉 l'esthétique de l'habitat (4)

Critères relatifs à la protection contre la contagion

- 👉 l'approvisionnement en eau potable et en eau courante
- 👉 l'évacuation des déchets solides et liquides
- 👉 la lutte contre les insectes – les rongeurs et autres animaux nuisibles
- 👉 la protection des aliments contre toute souillure (4)

Critères relatifs aux besoins de sécurité

- ◆ Logement construit avec des matériaux appropriés pour éviter son effondrement
- ◆ Logement conçu en tenant compte des mesures de protection contre incendies et accidents domestiques.

EVACUATION DES ORDURES MENAGERES

Trois phases interviennent dans le processus d'évacuation des ordures ménagères :

- ❶ Le stockage : familial ou communautaire
- ❶ Le ramassage ou la collecte des ordures
- ❶ Le traitement des ordures ménagères : l'incinération, le compostage

EVACUATION DES EXCRETA

L'évacuation insalubre des excréta conduit à la contamination des sols et des sources d'approvisionnement en eau. **Le péril fécal** est la menace que constitue les excréta pour la vie de l'homme.

La lutte contre le péril fécal

- Porter des chaussures fermées ;
- Potabiliser l'eau ;
- Laver les mains avant de manger ;
- Laver les mains après les selles ;
- Protéger les aliments contre les arthropodes (mouches) ;
- Cuire les aliments ou désinfecter ceux qui sont à consommer crus ;
- Traiter les malades atteints de gastro-entérites ;
- Construire et utiliser des latrines.

Les systèmes d'évacuation des excréta

- ✧ les systèmes d'évacuation des excréta sans entraînement des matières fécales :
 - cabinet à fosse (diamètre 90 à 120 cm, 1,80 à 2,5 de profondeur)
 - latrine à fosse
- ✧ les systèmes d'évacuation des excréta avec entraînement des matières fécales :
 - fosses d'aisance
 - fosses septiques

Les critères d'un bon système d'évacuation des excréta

- le sol superficiel ne doit pas être contaminé par les excréta ;
- l'eau de surface ne doit pas être contaminée par les excréta ;
- les eaux souterraines ne doivent pas être contaminées ;
- les excréta ne soient pas accessibles aux animaux et en particulier aux mouches ;
- les odeurs et les aspects malpropres soient évités ou prévenus ;
- l'installation adoptée soit très simple et peu coûteuse de construction.

LUTTE ANTIVECTORIELLE

Les vecteurs sont des arthropodes qui transmettent des germes pathogènes d'un hôte à un autre (moustiques, mouches tsé-tsé...).

Modes de transmission des maladies

- ★ **la transmission biologique** : l'insecte est infestant.
- ★ **la transmission mécanique** : l'insecte transporte les germes.

Méthodes de lutte contre les vecteurs

- la lutte contre les larves de moustique : éliminer ou réduire les gîtes de reproduction
- la lutte contre les moustiques adultes : moustiquaire
- la lutte contre les rongeurs : lutte défensive (disparition des ordures ménagères) et lutte offensive (lutte intensive, préservant et étendue)

LUTTE CONTRE LES NUISSANCES SONORE

On peut définir **le bruit** comme étant un son indésirable, déplaisant ou agaçant.

Effets du bruit sur la santé : irritation ; malaises ; diminution de l'attention et du rendement ; modification du caractère (4)

SOINS DE SANTE PRIMAIRE (SSP)

HISTORIQUE DES SOINS DE SANTE PRIMAIRES

- ✎ l'incapacité des systèmes de santé des pays de répondre efficacement aux besoins de santé des populations.
- ✎ la cherté du coût des actes de santé ne permettant pas aux démunis de se soigner correctement et efficacement.
- ✎ l'inadéquation et la répartition inéquitables des ressources
- ✎ le désintérêt de plus de plus croissant des populations aux activités des structures sanitaire parce que non associées aux prises de décision concernant leur santé.

CONCEPT DE SOINS DE SANTE PRIMAIRES

Les Soins de Santé Primaires sont des soins essentiels, fondés sur des méthodes et une technologie pratique scientifiquement valables et socialement acceptables, rendus universellement accessibles aux individus et aux familles dans la communauté, par leur pleine participation et à un coût que la communauté et le pays puissent assumer à chaque stade de leur développement, dans un esprit d'auto responsabilité et d'autodétermination.

BUT DES SSP : Améliorer les conditions socio-sanitaires des populations ivoiriennes avec un accent particulier sur la santé de la mère et de l'enfant.

OBJECTIFS GENERAUX DES SSP

- ✎ Réduire la morbidité et la mortalité maternelle et infantiles par la promotion de la sante de la mère et de l'enfant ;
- ✎ Mettre en place un système de prestations sanitaires qui répond de façon plus efficace aux besoins prioritaires de sante de la majorité de la population;
- ✎ Etablir la base d'une politique axée sur la participation communautaire.

LES COMPOSANTES DES SSP

❶ Composantes de promotion de la santé

- 1 - Education appropriée pour la santé en relation avec les problèmes de santé auxquels la population est confrontée.
- 2 - Promotion de bonnes conditions alimentaires et nutritionnelles.
- 3 - Approvisionnement en eau saine et des mesures d'assainissement de base

❷ Composantes préventives

- 4 - Protection maternelle et infantile y compris la sante de la reproduction et la planification familiale.

5 - Vaccination contre les principales maladies infectieuses.

6 - Prévention et la lutte contre les endémies locales.

③ Composantes curatives

7 - Traitement des maladies et lésions courantes.

8 - Fourniture en médicaments essentiels (modernes et traditionnels).

PRINCIPES FONDAMENTAUX DES SSP

- ☑ L'accès universel aux soins et la couverture en fonction des besoins ;
- ☑ L'engagement à garantir l'équité en matière de santé dans le cadre d'un développement orienté vers la justice sociale ;
- ☑ La participation communautaire à la définition et à l'exécution des programmes de santé
- ☑ L'adoption d'approches intersectorielle de santé.

CARACTERISTIQUE DES SOINS DE SANTE PRIMAIRES

Essentiels : répondre aux besoins fondamentaux de l'être humain

Accessibles : être mis à la portée de tous, tant au plan géographique, social que financier

Adaptés : être d'application souple, simple et conforme aux besoins de santé des pops.

Intégrés : font partie intégrante du système national de santé. (4)

PRINCIPES DE LA DEMARCHE DES SSP

- ◆ les Soins de Santé Primaires doivent être conçus en fonction des us et coutumes de la pop à laquelle ils sont destinés et doivent répondre à leurs besoins ;
- ◆ les Soins de Santé Primaire doivent faire partie intégrante du système de protection sanitaire national ;
- ◆ les activités des Soins de santé Primaires doivent être pleinement intégrées à celles des autres secteurs de développement communautaire. ;
- ◆ la population locale doit participer activement à **la conception**, à **la conduite** et à **l'évaluation** des activités du plan sanitaire ;
- ◆ les Soins de Santé Primaires doivent avant tout reposer sur les ressources locales ;
- ◆ les Soins de Santé Primaires doivent être un ensemble de soins intégrés de prestations, fourni à l'individu, à la famille et à la collectivité.

NIVEAU D'APPLICATION DES SOINS DE SANTE PRIMAIRES

le niveau périphérique ou **primaire** : c'est le niveau de mise en œuvre des Soins de Santé Primaires.

le niveau intermédiaire ou **secondaire** : c'est le niveau de soutien ou d'appui au niveau périphérique ou primaire.

le niveau central ou **tertiaire** : il constitue le niveau stratégique ou politique.

GENERALITE SUR L'EPIDEMIOLOGIE

L'épidémiologie : est l'étude de la répartition dans le temps et dans l'espace des maladies dans les populations et les facteurs qui influencent cette répartition.

Elle étudie à quelle fréquence les maladies touchent les différents groupes de personnes et pourquoi et non les individus.

BUTS DE L'EPIDEMIOLOGIE

- ✎ Contribuer au choix de meilleures méthodes de diagnostic pour mieux définir les maladies et contribuer à leur classification.
- ✎ Identifier l'ampleur des maladies et/ou de la santé dans une population définie, Identifier les groupes à risque élevé pour définir l'assise des programmes de santé.
- ✎ Découvrir la cause de l'apparition de la maladie et de sa persistance dans la communauté.
- ✎ Evaluer l'efficacité des programmes de santé.
- ✎ Faire la surveillance épidémiologique.

DOMAINES D'APPLICATION DE L'EPIDEMIOLOGIE

- ✧ Épidémiologie des maladies transmissibles
- ✧ Épidémiologie des maladies non transmissibles

LES DIFFERENTS AXES EN EPIDEMIOLOGIE

- ✧ **L'épidémiologie descriptive** : est l'étude de la distribution des maladies et indicateurs de santé.
- ✧ **L'épidémiologie analytique ou étiologique** : C'est l'aspect le plus fructueux de la recherche épidémiologique car c'est lui qui permet d'expliquer le phénomène de santé par la mise en évidence des facteurs étiologiques ou de risque.
La connaissance de ces facteurs permet dans certains cas d'enrayer ou de prévenir la maladie.
- ✧ **L'épidémiologie d'intervention** : elle intervient essentiellement dans les circonstances liées aux épidémies et situation d'urgence. Elle vise à supprimer ou à modifier la cause suspecte du problème de santé et à étudier les réductions de la mortalité obtenues.

LES PHENOMENES DE MASSES

Les phénomènes de masses constituent une concentration de sujets ayant le même caractère épidémiologique dans le temps, dans l'espace ou dans les 2 à la fois.

Épidémie : c'est une apparition soudaine et une propagation rapide d'une maladie à un grand nombre de personnes, le plus souvent par contagion dans une localité, une région ou dans un pays donnée et pendant une durée donnée.

C'est un phénomène **limité dans le temps** et **limité dans l'espace**.

Endémie : c'est la persistance dans une localité, une région ou dans un pays d'une maladie due à une cause locale, frappant une grande partie de la population humaine.

C'est un phénomène **illimité dans le temps** mais **limité dans l'espace**.

Pandémie : c'est une épidémie qui touche la quasi-totalité d'une population d'un ou +sieurs continents, voire la planète. **La pandémie** est un phénomène de masse **illimité dans l'espace** mais **limité dans le temps**.

CONTROLE – ERADICATION ET SURVEILLANCE

Contrôle d'une maladie : c'est l'ensemble des mesures individuelles ou collectives qui bloquent la propagation de la maladie dans la communauté.

Eradication d'une maladie : elle représente l'ensemble des mesures visant à l'élimination totale de la maladie dans la communauté. Situation idéale.

Surveillance épidémiologique : consiste en la collecte systématique continue, l'analyse, l'interprétation des données sanitaires afin d'élaborer, de mettre en place et d'évaluer les programmes de santé publique ainsi que la diffusion rapide des données de santé.

LA DEMARCHE DE L'EPIDEMIOLOGIE

- 1 - collecter des données
- 2 - décrire les données
- 3 - comparer les données
- 4 - rechercher des associations
- 5 - confirmer les associations observées
- 6 - rechercher la causalité
- 7 - évaluer l'impact sanitaire
- 8 - évaluer les actions de santé

IEC / CCC

CONCEPTS LIES A L'IEC / CCC

La communication : est un processus dynamique par lequel un individu établit une relation avec une ou +sieurs personnes pour échanger, pour transmettre des idées, des connaissances.

Elle consiste à envoyer et à recevoir des messages au moyen de symboles et manifestation physiques. Elle peut donc être verbale ou non verbale.

ELEMENTS CONSTITUTIFS DE LA COMMUNICATION

1 - l'émetteur

2 - le récepteur

3 - le message

4 - le canal

5 - le feed-back ou rétroaction

OBSTACLES A LA COMMUNICATION

Obstacles liés à l'émetteur : Méconnaissance du public, Non maîtrise du sujet, Timidité, Mauvais accueil, Mauvaise attitude, Mauvaise diction (6)

Obstacles liés au récepteur : Méfiance, Mauvaise perception du message, Refus de message, Préjugés, Impatience, Absence de feed-back (6)

Obstacles liés au message : Mal formulé, Confus et imprécis, Inapproprié, Compliqué

Obstacles liés au canal : canal indirect, Inadapté

Le comportement : c'est l'ensemble des manières de faire ou pratiques propres à un individu ou à un groupe d'individus.

Le changement de comportement : c'est la modification des manières de faire d'un individu ou d'un groupe d'individus.

FACTEURS DE CHANGEMENT DE COMPORTEMENT

Externes : la culture ; le milieu social

Internes : les connaissances ; la perception ; les croyances ; les attitudes

ETAPES DU PROCESSUS DE CHANGEMENT DE COMPORTEMENT

1 - Perception et prise de conscience

2 - Connaissance

3 - Intention

4 - Action

5 - Evaluation, maintien, confirmation

6 – Renforcement

LA COMMUNICATION POUR LE CHANGEMENT DE COMPORTEMENT

La CCC est un processus interactif et participatif, à double voie.

Elle permet d'échanger des informations, des idées, des connaissances, des opinions et des décisions et de favoriser des changements durables de comportements ou l'adoption de comportements nouveaux en vue d'améliorer une situation donnée.