

Les défaillances du conducteur:

L'accident est dû non pas à la fatalité mais dans 90 % des cas au conducteur lui-même.

Conduire demande une attention particulière afin de réagir efficacement.

Cette attention peut être diminuée par différents facteurs que nous allons analyser.

L'alcool :

Dès le premier verre le risque d'avoir un accident est augmenté. A **0.5 g/l** de sang le risque d'avoir un accident mortel est multiplié par **deux** !

Les effets de l'alcool ont un impact sur la **vision** (champ visuel rétréci, mauvaise estimation des distances), sur l'**analyse** (sous estimation des dangers, confiance trop grande en ses capacités), sur l'**action** (gestes lents et imprécis). Ce qui rend dangereux l'alcool est avant tout le fait que ses effets ne soient pas ressentis immédiatement par celui qui a bu...

1 verre = 10 g d'alcool pur

Attention toutefois car le dosage de l'alcool n'est pas le même selon le serveur !
(Bien souvent les « doses maisons » sont plus importantes...)

Les **bons comportements** en cas de soirées « arrosée » : Désigner un « sam » ou un « capitaine de soirée » qui ne boira pas. Renoncer à prendre la route si l'on a bu ou si le conducteur a bu. Empêcher vos amis qui ont bu de prendre le volant.

La détection de l'alcoolémie au volant :

Il existe différents moyens pour tester son alcoolémie.

Rappelons aussi ici que le seuil de l'infraction est de 0.5 g/l de sang ou 0.25 mg/l d'air expiré, le seuil du délit est de 0.8 g/l de sang ou 0.4 mg/l d'air expiré.

L'éthylomètre :

L'éthylomètre donne une mesure précise de l'alcoolémie dans l'air expiré. En cas de dépassement du niveau autorisé cette mesure seule permet de valider l'infraction.



L'éthylotest :

L'éthylotest est un moyen rapide de savoir si on a dépassé le seuil autorisé. Cette mesure étant approximative il faudra aux forces de l'ordre devront procéder à une mesure précise soit par une prise de sang, soit par l'éthylomètre.



A noter: A compter du 1er juillet 2013 un éthylotest non usagé sera obligatoire dans tout les véhicules. L'amende forfaitaire de 11 euros ne sera appliquée qu'à partir du 1er novembre 2013...

Attention aux idées fausses :

Aucun « truc » ne peut faire éliminer l'alcool plus vite. Toutefois il faut prendre en compte que l'alcoolémie sera beaucoup plus rapide si l'on est à jeun alors que la digestion d'aliment va la retarder. (30 minutes si l'on est à jeun, 1 à 2 h si l'on a mangé)

L'élimination de l'alcool se fait principalement par le foie entre 0.10 et 0.15 g/l par heure.

Les drogues :

Nouveau :

Test salivaire permettant de détecter toutes traces de drogues (cannabis, LSD, extasy...) Rappelons que si le test est positif cela constitue un **délit**.

Notons aussi que les drogues restent un long moment présentes dans l'organisme (environ 5 jours pour le cannabis).

L'accumulation drogue alcool multiplie par 4 le risque d'accident mortel.

Les médicaments :

La prise de médicament a un effet plus ou moins grand sur le conducteur. Il nous fait être vigilant sur la notice d'utilisation et sur les pictogrammes présent sur les emballages.



Attention certaines maladies sont **incompatibles** avec la conduite :

Vision altérée, l'hypertension, le diabète. Dans certains cas ou ces maladies sont graves il se peut que la conduite soit interdite ! C'est alors le rôle de la **commission médicale** d'autoriser ou non la conduite.

La fatigue :

Les causes de la fatigue peuvent être diverses : Le manque de sommeil, la chaleur, la faim, la conduite dans des situations difficiles... Ci dessous un schéma qui nous indique les horaires ou le risque de somnolence est le plus important. (la nuit et après le repas du midi)

La fatigue a plusieurs effets : On détecte plus difficilement et plus tardivement les indices sur la chaussée, on analyse les situations et on se décide plus lentement, on agit plus brutalement (sous l'effet de la surprise) et plus lentement.

Il est bien souvent difficile de prévenir la somnolence, mais certains signes peuvent nous alerter... (Douleurs à la nuque et au dos, picotement des yeux, bâillements...)

Rappelons ici qu'il est conseillé sur de longs trajets de se reposer au moins un quart d'heure toutes les deux heures.

La vigilance :

La monotonie en conduite :

Rouler sur des grands axes (autoroute) ou sur des trajets quotidiens provoque une somnolence qui peut être fatale. La plupart des accidents se situent proche de son domicile ou de son lieu de travail...

Les distractions :

Les distractions peuvent être diverses : Téléphone, GPS, enfants, poste radio... L'attention n'est plus portée sur la route et le risque d'être surpris par un danger augmente fortement.

L'influence des passagers et des autres usagers :

Les passagers du véhicule ne doivent pas être une gêne pour le conducteur (enfants qui se battent, amis qui incitent à aller plus vite...) Seul le conducteur sera responsable en cas d'accident...

Chaque jour en France 12 personnes en moyenne perdent la vie sur les routes !!

L'alcool est le premier facteur d'accident, en second vient la vitesse.

Quelques chiffres clés:

Lors d'un accident mortel chez les 18 24 ans l'alcool est présent dans 25% des cas !

Les week-end sont principalement meurtrier à cause des soirées arrosées.

Les tués sur la route le sont **principalement en rase campagne** (facteur de la vitesse)
70 %.

En ville les tués sont surtout des piétons.

Les piétons représentent 12% des tués sur la route.

La plupart des piétons tués sont des personnes âgées.

Notons ici que le cannabis provoque environ 115 tués sur la route chaque année.

A noter aussi l'influence du port de la ceinture de sécurité dans la mortalité en cas d'accident de la route.

La baisse du nombre de tués sur les routes concerne avant tout les voitures. La courbe pour les motards est quant à elle stable, voir en évolution... En proportion les voitures représentent 50% des tués sur la route et les motards 21% des tués alors que les deux roues sont moins nombreux.

A chacun de se responsabiliser pour que la baisse du nombre des tués sur les routes continue !

Cette responsabilisation passe par l'éducation et l'exemplarité des plus âgés.

Les jeunes représentent seulement 13% de la population mais 26% des tués !

Des efforts restent donc à faire !