

LEÇON 11 : Les comportements responsables de l'adolescent(e) et l'intégration sociale harmonieuse.



L'adolescence.

c'est une période comprise entre 12 et 18 ans chez les filles et entre 14 et 20 ans chez les garçons. C'est aussi la période de la vie comprise entre la puberté (12 et 14 ans) et l'âge adulte (18 et 20 ans)

les jeunes ont l'apparence des adultes mais n'ont pas encore leur maturité. c'est un phénomène psychosocial

Les manifestations de l'adolescence.

l'adolescent se croit assez grand et veut échapper à l'autorité des aînés. il est attiré vers la sexualité. il veut s'affirmer

Les dangers liés à l'adolescence.

la crise identitaire expose l'adolescent aux réalités de son environnement, en raison de son inexpérience, il peut être exposé aux dangers tels que l'alcoolisme, le tabagisme, la drogue, le vol, le viol, la prostitution, les IST, le SIDA, les grossesses à risques

Les comportements responsables en période d'adolescence.

avoir de bonnes fréquentations : bons camarades

-milieux sains, sans drogue ni alcool ni tabac

-avoir des loisirs sains

-avoir du respect pour les aînés

-le respect du ou de la partenaire sexuel (le) afin de préserver sa santé

Les stratégies d'affirmation de soi.

C'est une démarche qui consiste à utiliser des messages appropriés dans l'établissement des relations avec les autres tout en gardant sa personnalité

Les étapes :

- Expliquer les sentiments et le problème

- Faire sa requête

Demander comment l'interlocuteur a accueilli la requête

- Accepter et remercier (après la réponse de l'interlocuteur)
L'importance de l'affirmation de soi.

Elle permet de résister à la persuasion en utilisant des arguments :

- * de refus catégorique : « non, non, je m'en vais »
- * de retardement : « je ne suis pas encore prêt (e) »
- * de négociation : « faisons le d'une autre manière