

TL12 5820

BEPC BLANC : Education Civique et Morale

I – texte : Des enfants plus résistants

Depuis longtemps, on sait que les enfants nourris au sein sont plus résistants aux infections (gastro-entérites, otites, etc.) que les autres. Plusieurs dispositifs immunologiques et non immunologiques s'opposent à la prolifération microbienne dans le lait maternel. Les immunoglobulines sont des protéines douées d'une activité anti-infectieuse : ils sont en rapport évidemment avec les infections contre lesquelles la mère a été vaccinée (polio, tétanos...) ou s'est spontanément immunisée.

Ce dispositif immunologique est doublé d'un dispositif biologique. Les produits de digestion du lait humain sont caractérisés par un taux élevé de lactose, une concentration protéique faible et une basse teneur en phosphore. Cela explique d'une part la rapidité du transit intestinal et d'autre part l'importance des résidus acides dans le colon. Le lait humain contient une protéine, l'alpha-lactalbumine, qui constituerait un agent antitumoral puissant.

Les effets préventifs antiallergiques de l'allaitement maternel dans les populations à risque ont été démontrés par plusieurs auteurs. L'allaitement maternel semble protecteur en cas d'antécédent atopique familial à condition de ne pas diversifier trop tôt l'alimentation du nourrisson et d'éviter en particulier l'introduction des oeufs et du poisson avant l'âge de 9 mois.

L'allaitement est un moment d'échanges privilégié entre la mère et son enfant qui renforce les liens affectifs. De nombreux psychologues insistent sur l'importance de l'allaitement sur le comportement psychoaffectif du nourrisson. En matière de psychologie, il faut savoir ne pas être exclusif et dogmatique : il est évident que mieux vaut allaiter avec plaisir qu'avec peine !

Le lait maternel est stérile, sain, tiède, pur et toujours disponible. Il évite tous les préparatifs des biberons avec leur stérilisation. C'est le lait le plus économique.

Dr Lyonel Rossant, Dr Jacqueline Rossant-Lumbroso

QUESTIONS

1 – qu'est ce que l'allaitement maternel ?

2 - En vous appuyant sur le texte relevez les avantages de l'allaitement maternel chez l'enfant.

a- au plan médical

b – au plan économique

c – au plan alimentaire

d – au plan affectif

3 - Des études mettent en évidence d'autres avantages pour la mère. Citez en deux

II – QUESTIONS A CHOIX MULTIPLES

Parmi les réponses suivantes le candidat devra relever les bonnes.

La contraception permet d'éviter

- la ménopause

- les avortements
- les grossesses à risques
- le SIDA
- les pertes vaginales
- les infections sexuellement transmissibles

III – MISE EN SITUATION FICTIVE.

Depuis le début de la crise que connaît notre pays, Tata, une de vos amies de l'école primaire vivait à Korhogo avec ses parents. À la faveur de la réunification du pays, elle est arrivée dans le quartier. Toutes vos amies la traitent de « rebelle » refusant de lui parler.

Quelle est votre position ? Justifiez votre réponse en dix (10) lignes