

A	B	C	D	E
Ne me caractérise pas du tout	Ne me caractérise pas	Me caractérise plus ou moins	Me caractérise	Me caractérise tout à fait

- 1- Je suis connu(e) comme quelqu'un de bien organisé.
- 2- Je sais créer un climat agréable autour de moi.
- 3- Lorsque je dois faire quelques chose, je suis généralement bien préparé(e).
- 4- J'aime concrétiser mes idées et mes projets.
- 5- J'établis de nombreux programmes de travail et je suis de près mon agenda.
- 6- En général, je suis convaincu(e) que la méthode que je choisis produira le résultat attendu.
- 7- Je me sens rapidement à l'aise dans un nouveau groupe.
- 8- J'ai tendance à remettre les choses à plus tard.
- 9- Je préfère l'action aux analyses et aux discussions stratégiques.
- 10- De bonnes relations au travail sont importantes pour moi.
- 11- J'arrive bien à me motiver pour bien faire le travail.
- 12- Il m'est difficile de me détendre après une journée de travail intense.
- 13- Par mon attitude productive (anticipation active), je préviens bon nombre de problèmes.
- 14- J'essaie de
- 15- Je pars du principe que les autres ont des intentions cachées.
- 16- Lorsque j'entreprends quelque chose, j'essaie toujours d'anticiper les différents qui peuvent survenir.
- 17- Une appréciation négative sur mon travail peut me perturber pendant plusieurs jours.
- 18- J'ai beaucoup d'énergie et je maintiens un rythme d'activité élevé.
- 19- Je passe pour quelqu'un de pondéré dans les discussions et les conversations délicats.
- 20- J'essaie d'utiliser au mieux des méthodes et techniques connues plutôt que d'en apprendre de nouvelles.
- 21- Lorsque je constate que les choses dérapent, je rappelle les autres à l'ordre.
- 22- Je me contrôle généralement bien.
- 23- Lorsqu'il m'arrive de réveiller la nuit, je me tracasse parfois au sujet du travail et je ne peux plus me rendormir.
- 24- Dans les groupes, je prends généralement la direction.
- 25- Je suis très ambitieux (se) et passe(e) pour battant(e).
- 26- Je préfère le travail répétitif au travail créatif.
- 27- Je prends plaisir à être le (la) meilleur (e).
- 28- Je saisis toutes les occasions pour prouver e que je vaux et montrer mes capacités.
- 29- Je me laisse facilement << marcher sur les pieds >>.
- 30- Je peux facilement faire rire les gens.
- 31- Je suis souvent en retard sur le planning que je m'étais fixé.
- 32- Je trouve les discussions philosophiques et sociales ennuyeuses et inutiles.

- 33- J'investis du temps et de l'énergie pour les personnes avec lesquelles je travaille et que je côtoie souvent.
- 34- Il m'arrive parfois d'oublier complètement quelque chose d'important que je devais faire.
- 35- Je me détends facilement après une journée pénible.
- 36- J'ai besoins d'avoir des gens autour de moi.
- 37- Je m'arrête régulièrement pour réfléchir à ta manière dont j'ai abordé un problème.
- 38- Je gaspille régulièrement un temps précieux.
- 39- Je fais facilement confiance aux autres.
- 40- Lorsque je promets de finir quelque chose, en général je le fais.
- 41- Je peux facilement faire abstraction des contretemps ou des critiques.
- 42- A mes yeux, le changement n'est pas indispensable.
- 43- Je n'aborde un problème que lorsqu'il se présente.
- 44- Avant une journée de travail, je me lève sans soucis et sans préoccupations.
- 45- J'ai moins d'énergie que les gens qui m'entourent.
- 46- J'aime expérimenter et découvrir les choses par moi-même.
- 47- Il est parfois difficile de me motiver.
- 48- Quand j'ai un compte à régler je prends toujours ma revanche, même après dix ans s'il te faut.
- 49- Parfois, je pense après coup : << j'aurais mieux fait de le dire ou de le faire autrement >>.
- 50- J'accepte facilement les tâches et missions pour lesquelles je n'ai pas d'expérience.
- 51- J'exprime clairement mon avis, même lorsque cela n'est pas demandé explicitement.
- 52- J'aime penser en dehors des directives et des cadres imposés.
- 53- Je dois régulièrement faire des choses à la dernière minute.
- 54- Après un succès, je pense toujours à y associer tous ceux qui y ont contribué.
- 55- Je ne recule devant aucun défi.
- 56- Je commets des erreurs surtout lorsque je suis sous pression.
- 57- Je m'amuse souvent, je ris facilement.
- 58- J'essaie de corriger et de contrôler certaines de mes habitudes et comportements.
- 59- Je pense que les autres se servent de vous quand on leur en laisse la possibilité.
- 60- Je suis les plans établis de la première à la dernière étape.
- 61- Un échec peut me paralyser sérieusement.
- 62- J'établis facilement le contact avec ceux qui m'entourent.
- 63- J'aime qu'il y ait de la variété dans l'environnement de travail.
- 64- J'évite les discussions vives.

- 97- J'aime <<faire la différence>> et marquer les décisions de mon empreinte.
- 98- Je suis moins
- 99- Au travail, je me suis déjà trouvé(e) mêlé(e) à de sérieuse divergence de point de vues.
- 100- Je peux me motiver facilement pour aller jusqu'au bout.
- 101- Je peux facilement me détacher des problèmes auxquels je suis confronté(e).
- 102- Les gens me trouvent parfois ennuyeux (se).
- 103- J'aime expérimenter les approches et les méthodes nouvelles.
- 104- Quiconque entre en conflit avec moi peut s'attendre à une longue bataille.
- 105- Grâce à mes capacités de planification et d'organisation, je suis prévisible pour mon entourage.
- 106- Tout bien considéré, je me sens bien comme je suis.
- 107- Dans mes contacts avec des inconnus, j'ai tendance à rester sur la réserve.
- 108- Je suis plus porté(e) à l'action qu'à l'analyse.
- 109- Lorsque les autres font quelques choses pour moi, je tiens toujours à reconnaître leur contribution.
- 110- Je suis souvent tenté(e) de faire autre chose que ce à quoi je suis occupé(e).
- 111- Je suis plus sensible au stress que les autres.
- 112- Pour m'améliorer, j'essaie systématiquement d'analyser mes habitudes et mes comportements.
- 113- Je me demande souvent si mes collègues sont loyaux envers moi.
- 114- J'ai généralement une vision à plus long terme que les gens qui m'entourent.
- 115- Lorsque quelqu'un se plaint de moi, j'en suis très affecté(e).
- 116- Fournir un effort physique important peut me procurer un plaisir intense.
- 117- Je peux aisément me motiver pour apprendre une nouvelle chose.
- 118- Je préfère m'incliner devant une situation plutôt que de lutter.
- 119- Je peux me concentrer pendant de longs moments
- 120- Il m'arrive parfois d'avoir peur d'échouer.
- 121- Pendant les réunions, je laisse surtout parler les autres.
- 122- Je préfère m'en tenir aux méthodes et aux procédures éprouvées, j'évite les solutions innovantes.
- 123- Pour obtenir ce que je veux, je peux me montrer très combatif (ve).
- 124- Je fais mon travail correctement, mais je ne cherche pas la perfection.
- 125- Les autres prennent plus facilement les décisions que moi.
- 126- Mon enthousiasme est communicatif.
- 127- Je replace les problèmes qui surviennent dans un cadre plus large.

- 128- Dans les discussions, je suis sensible aux points de vue et aux arguments des autres.
- 129- Je dois régulièrement chercher des documents ou des objets que je ne retrouve pas.
- 130- Les autres me font confiance et savent que je garde mon sang-froid dans les situations difficiles.
- 131- Lors de réceptions, je fais toujours la connaissance de nouvelles personnes.
- 132- Pour m'améliorer, je demande régulièrement aux autres ce qu'ils pensent de la manière dont j'ai abordé un problème.
- 133- Je pense que les gens de mon entourage professionnel sont sincères et honnête.
- 134- Je fais preuve de plus d'autodiscipline que la plupart des gens que je connais.
- 135- Il arrive que certaines choses me préoccupent beaucoup et que je n'arrive pas à les chasser de mon esprit.
- 136- Je trouverais difficiles de devoir changer mes habitudes et mon rythme de vie.
- 137- Lorsque j'ai une opinion différente, on ne me met pas facilement à l'écart.
- 138- Généralement, quand un problème se présente, j'ai déjà envisagé des solutions.
- 139- Je suis facilement perturbé(e) émotionnellement par ce qui se passe au travail.
- 140- Je n'aime pas rester inactif (ve).
- 141- J'arrive à bien contrôler mes émotions et mes impulsions.
- 142- J'arrive à bien gérer les situations de stress.
- 143- Les gens me remarquent, ils se souviennent de moi et de mon style.
- 144- Je m'adapte facilement à des situations changeantes.
- 145- Il m'est très difficile de me mettre à la place des autres pour comprendre leurs manières de penser et d'agir.
- 146- Les autres disent parfois de moi que je suis un bourreau du travail.
- 147- Je voudrais pouvoir prendre plus de distance par rapport à ce qui se passe au travail.
- 148- J'ai parfois des difficultés à cacher mon enthousiasme.
- 149- Les idées abstraites ne m'intéressent pas.
- 150- J'accorde rapidement ma confiance aux gens qui m'entourent.
- 151- Je planifie avec soin mes déplacements et mes voyages.
- 152- Au travail, il en faut beaucoup pour me déstabiliser.
- 153- J'aime avoir du monde et de l'animation autour de moi.
- 154- Je réagis bien aux nouveaux défis.
- 155- Je continue à discuter, même si cela mène à un conflit.

- 156- Je suis toujours occupé(e), mais parfois à des tâches différentes de celles que je dois traiter d'urgence à ce moment-là.
- 157- Je me fais rarement du souci à propos des problèmes qui surviennent au travail.
- 158- Je cherche rarement un sens plus profond aux choses.
- 159- J'ai l'esprit compétitif.
- 160- Dans un environnement stressant, je suis moins efficace.
- 161- Les méthodes et procédures nouvelles m'effraient.
- 162- Au travail aussi, on peut faire confiance aux gens.
- 163- Je me laisse prendre par l'ambiance du moment, et je peux me laisser aller facilement.
- 164- Je voudrais pouvoir me détacher plus facilement des soucis du travail.
- 165- En général je suis le mouvement, je m'en tiens aux options et aux suggestions des autres.
- 166- J'aime les défis intellectuels.
- 167- Je n'évite pas les discussions ou les conflits.
- 168- Je ne tiens pas nécessairement à être le (la) <<premier(ère) de la classe>>.
- 169- Je suis plutôt lent(e).
- 170- J'aime me mesurer aux autres.
- 171- Je suis prévoyant(e) et capable de bien anticiper les problèmes.
- 172- Je peux faire beaucoup en peu de temps.
- 173- Je suis souvent méfiant(e) à l'égard des nouveaux collègues.
- 174- Je perds parfois la maîtrise de moi.
- 175- Je peux faire beaucoup de chose à la fois.
- 176- Je préfère collaborer avec d'autres gens que d'être en concurrence.
- 177- J'en ai généralement plus que ce que l'on attend de moi.
- 178- Si c'est nécessaire, je peux confronter aux autres.
- 179- Lorsqu'un projet auxquels je collabore ne se passe bien j'en arrive assez vite à penser que c'est de ma faute.
- 180- Je me laisse facilement entrainer par les autres lorsqu'ils me lancent un défi.
- 181- J'ai parfois besoins d'un petit coup de pousse pour commencer une tâche.
- 182- Je fais régulièrement des choses qui ne seront utiles que plus tard.
- 183- Il est facile de me déconcentrer.

- A. Ne me caractérise pas du tout
- B. Ne me caractérise pas
- C. Me caractérise plus ou moins
- D. Me caractérise
- E. Me caractérise tout à fait

19	A B C D E	60	A B C D E	91	A B C D E	122	A B C D E	153	A B C D E
20	A B C D E	61	A B C D E	92	A B C D E	123	A B C D E	154	A B C D E
21	A B C D E	62	A B C D E	93	A B C D E	124	A B C D E	155	A B C D E
22	A B C D E	63	A B C D E	94	A B C D E	125	A B C D E	156	A B C D E
23	A B C D E	64	A B C D E	95	A B C D E	126	A B C D E	157	A B C D E
24	A B C D E	65	A B C D E	96	A B C D E	127	A B C D E	158	A B C D E
25	A B C D E	66	A B C D E	97	A B C D E	128	A B C D E	159	A B C D E
26	A B C D E	67	A B C D E	98	A B C D E	129	A B C D E	160	A B C D E
27	A B C D E	68	A B C D E	99	A B C D E	130	A B C D E	161	A B C D E
28	A B C D E	69	A B C D E	100	A B C D E	131	A B C D E	162	A B C D E
29	A B C D E	70	A B C D E	101	A B C D E	132	A B C D E	163	A B C D E
30	A B C D E	71	A B C D E	102	A B C D E	133	A B C D E	164	A B C D E
31	A B C D E	72	A B C D E	103	A B C D E	134	A B C D E	165	A B C D E
32	A B C D E	73	A B C D E	104	A B C D E	135	A B C D E	166	A B C D E
33	A B C D E	74	A B C D E	105	A B C D E	136	A B C D E	167	A B C D E
34	A B C D E	75	A B C D E	106	A B C D E	137	A B C D E	168	A B C D E
35	A B C D E	76	A B C D E	107	A B C D E	138	A B C D E	169	A B C D E
36	A B C D E	77	A B C D E	108	A B C D E	139	A B C D E	170	A B C D E
37	A B C D E	78	A B C D E	109	A B C D E	140	A B C D E	171	A B C D E
38	A B C D E	79	A B C D E	110	A B C D E	141	A B C D E	172	A B C D E
39	A B C D E	80	A B C D E	111	A B C D E	142	A B C D E	173	A B C D E
40	A B C D E	81	A B C D E	112	A B C D E	143	A B C D E	174	A B C D E
41	A B C D E	82	A B C D E	113	A B C D E	144	A B C D E	175	A B C D E
42	A B C D E	83	A B C D E	114	A B C D E	145	A B C D E	176	A B C D E
43	A B C D E	84	A B C D E	115	A B C D E	146	A B C D E	177	A B C D E
44	A B C D E	85	A B C D E	116	A B C D E	147	A B C D E	178	A B C D E
45	A B C D E	86	A B C D E	117	A B C D E	148	A B C D E	179	A B C D E
46	A B C D E	87	A B C D E	118	A B C D E	149	A B C D E	180	A B C D E
47	A B C D E	88	A B C D E	119	A B C D E	150	A B C D E	181	A B C D E
48	A B C D E	89	A B C D E	120	A B C D E	151	A B C D E	182	A B C D E
49	A B C D E	90	A B C D E	121	A B C D E	152	A B C D E	183	A B C D E