

DALOA SUJET DE SSR/PF

EXAMEN BLANC du 12/07/2023

VERSION A

CONSIGNES : POUR LES QCD 1bonne réponse =1point, 1fausse réponse = -1
pas de réponse =0

Pour QCM, Bonne réponse = 1point Fausse réponse = 0 point

SUJET I QCD

- 1- Les dispositifs intra utérins sont réservés aux femmes qui ne veulent plus d'enfants.
a. vrai b. faux
- 2- . Néogynon fait parti des contraceptifs oraux fortement dosés contenant plus de 50 mcg EE a. vrai b. faux
- 3- . Les (coc) triphasiques contiennent trois différentes combinaisons d'œstrogène et de progestérone a. vrai b. faux
- 4- . La situation socio-économique et matrimoniale est demandée à l'accueil de la cliente
a. vrai b. faux
- 5- Un des inconvénients du condom est qu'il interfère avec l'acte sexuel.
a. Vrai b. faux
- 6- Les pilules diminuent les douleurs et le flux menstruel.
a. vrai b. faux
- 7- . Le norplant contient 5 bâtonnets.
a. Vrai b. faux
- 8- . La contraception du post partum est l'utilisation des méthodes contraceptives durant les 12 premiers mois qui suivent l'accouchement.
a. vrai b. faux
- 9- Les implants contraceptifs sont insérés juste dans le derme, dans la partie supérieure du bras.
a. vrai b. faux
- 10- Le post partum débute deux (2h) heures après la délivrance.
a. vrai b. faux
- 11- . Les dispositifs intra utérins provoquent des infections.

a. vrai **b. faux**

12- Après une injection de Depo – provera, le prestataire doit masser le site d'injection.

a. vrai **b. faux**

13- . Au cours de la période du post-partum une nouvelle grossesse peut survenir dans les 21 jours après la naissance.

a. vrai **b. faux**

14- Les spermicides peuvent causer une rupture de la muqueuse vaginale et chez la femme.

a. vrai b. faux

15- Les pilules ont un effet thérapeutique pour les femmes qui souffrent de syndrome prémenstruel.

a. vrai b. faux

16- Les spermicides doivent être renouvelés avant chaque rapport

a. vrai b. faux

17- La contraception locale ne contient pas d'hormone.

a. vrai **b. faux**

18- . Les méthodes hormonales ont un effet thérapeutique pour les femmes qui souffrent d'endométriose.

a. vrai b. faux

19- Le prestataire doit donner quelques informations sur la méthode choisie et éviter les détails.

a. Vrai **b. faux**

20- . Avant de remettre à une femme son premier paquet de contraceptifs oraux combinés, le prestataire doit faire un feed-back.

a. Vrai b. faux

21- . La femme allaitante peut commencer les (COC) 6 semaines après accouchement

a. vrai **b. faux**

- 22- . Devant une aménorrhée sous COC sans notion de grossesse il faut donner une pilule plus oestrogénique
a. vrai b. faux
- 23- . L'interrogatoire est la première étape de la consultation en PF.
a. vrai b. faux
- 24- . Il ne faut pas faire d'insertion du Diu chez les femmes porteuses de VIH au stade 3 de l'OMS
a. vrai b. faux
- 25- . Les capes cervicales et les diaphragmes sont des méthodes de barrière
a. vrai b. faux
- 26- . En cas de douleurs persistantes, rebelles au traitement avec des antispasmodiques il faut retirer le DIU et proposer d'autres méthodes
a. Vrai b. faux

SUJET II QCM

- 27- . En général l'ovulation se produit :
a) 14 jours après le début des prochaines règles
b) 14 jours avant le début des prochaines règles
c) 14^{ème} jour des règles lorsque la glaire est abondante
Choisir la bonne réponse
- 28- . Parmi ces méthodes une seule agit uniquement sur l'ovulation
a) La MAMA
b) L'implanon next
c) La méthode du collier
- 29- . Dans la stérilisation féminine ou masculine la catégorie prudence signifie :
a) Il n'y a aucune raison d'accepter la méthode
b) Attendre que l'état pathologique soit évalué
c) Offrir avec beaucoup de précautions
Choisir la bonne réponse
- 30- . En cas de rupture du préservatif sans usage de spermicide, dans les 5 jours suivant les rapports sexuels :
a) Appliquer le protocole de prise en charge des accidents à l'exposition au sang
b) Poser un dispositif intra utérin

c) Prescrire une contraception orale d'urgence

Choisir la bonne réponse

31- . Avant de contracter une nouvelle grossesse post abortum il faut observer une période de repos de :

- a) Deux ans
- b) Un an
- c) Six mois

Choisir la bonne réponse

32- . Le premier geste à faire devant les spotting après trois mois d'utilisation des COC :

- a) Référer la cliente
- b) Faire un examen gynécologique
- c) Donner une pilule plus oestrogénique

Choisir la bonne réponse

33- . Une cliente sous contraceptifs oraux progestatifs qui constate des saignements doit :

- a) Arrêter la prise des comprimés
- b) Doit changer de méthode contraceptive
- c) Doit revenir au service de PF

Choisir la bonne réponse

34- Dans le post partum, l'allaitante recevra sa première dose de Depo-provera ou Noristerat :

- a) Six semaines après accouchement
- b) Après le retour des couches
- c) Immédiatement après l'accouchement

Choisir la bonne réponse

35- . En cas de vasectomie la période d'abstinence est de :

- a) 20 jours
- b) 3 jours
- c) 2 mois

Choisir la bonne réponse

36- La conduite à tenir en cas d'expulsion d'une capsule de l'implant(Jadelle)

- a) Retirer la deuxième capsule
- b) Replacer la capsule expulsée

c) Laisser l'autre capsule 2 à 3 ans

Choisir la bonne réponse

37- L'utilisation des méthodes de barrière chimiques confère les avantages suivants :

- a) Efficace immédiatement (mousses et crèmes)
- b) Les produits doivent être facilement disponibles avant le rapport sexuel
- c) N'affectent pas l'allaitement maternel
- d) Efficacité en tant que contraceptifs dépend de la volonté à suivre les instructions
- e) Peuvent être utilisés comme appoint à d'autres méthodes

Choisir les trois bonnes réponses

38- Pour qu'une femme soit enceinte des conditions doivent être remplies ; ce sont entre autres :

- a) Des spermatozoïdes en quantité suffisante qui doivent parvenir au niveau du col de l'utérus.
- b) Une ovulation si possible
- c) Une perméabilité des trompes
- d) Une glaire cervicale, transparente filante, abondante, perméable permettant la rencontre des spermatozoïdes et de l'ovule.
- e) Un myomètre réceptif.

Choisir les deux bonnes réponses

39- L'utilisation répétée et à forte dose du spermicide nonoxynol-9 est associée à un risque accru de lésions génitales, lesquelles peuvent accroître le risque de contracter l'infection à VIH. pour cette raisons ; une personne avec un risque élevé de VIH appartient à la :

- a) La classe 1
- b) La classe 2
- c) La classe 3
- d) La classe 4

40- . Au cours d'un coït il peut se produire une rupture du préservatif ; Si cette rupture a lieu pendant l'éjaculation sans usage de spermicide la conduite à tenir sera :

- a) Dans les 72 h : prescrire une contraception orale d'urgence
- b) Arrêter le coït et changer de préservatif
- c) Dans les 7 jours suivant les rapports sexuels poser un D.I.U
- d) Pas de toilette intime chez la femme avant 6 h

e) Pour la prévention du VIH : appliquer le protocole de prise en charge des accidents à l'exposition au sang (AES) dans les 48 h.

Choisir les trois bonnes réponses

41- . Dans la contraception d'urgence les COC normo dosés sont administrés à raison de :

a) 4comp la 1^{ère} heure et 4comp 12 heures après

b) 2comp la 1^{ère} heure et 2comp 12 heures après

c) 20comp la 1^{ère} heure et 20comp 12 heures après

Choisir la bonne réponse

42- . La méthode de la glaire cervicale est une MAO dont l'interprétation peut être modifiée par les facteurs ci-dessous :

a) Les infections vaginales

b) Un simple rhume

c) Irrégularité des heures de sommeil.

d) L'utilisation des douches vaginales

e) Certains médicaments (par ex. les antibiotiques)

Choisir 3 bonnes réponses

43- . La méthode du collier est une méthode naturelle basée sur une connaissance de la fertilité ; elle est indiquée chez :

a) Les femmes ayant des cycles de 26 à 32 jours

b) Les femmes qui ne souhaitent plus avoir d'enfant et cherchent une méthode fiable

c) Les couples qui peuvent accepter d'avoir des rapports entre le 8^{ème} au 19^{ème} jour

Choisir une bonne réponse

CAS CLINIQUE

Vous êtes sage-femme nouvellement affectée dans le centre de santé de KIBOUO, vous décidez de créer un service de planification familiale au sein de votre centre.

44- . Donner deux instruments utiles pour la collecte des informations

a) Registre journalier des clients et des contraceptifs

b) Balance ou pèse personne

c) Tensiomètre

d) Fiche de rapport mensuel

- 45- L'échéancier vous permet de commander les produits contraceptifs
- a. Vrai
 - b. faux
- 46- . Le rapport de prestation clinique vous permet de collecter :
- a) Le stock de chaque méthode au début du mois
 - b) Le nombre de nouveaux utilisateurs par méthode contraceptive
 - c) Le nombre de visites de contrôle
 - d) Les entrées et sorties de chaque méthode
- Choisir deux bonnes réponses
- 47- Lorsque le registre journalier des clients et des contraceptifs est bien renseigné, il vous sera aisé d'obtenir le nombre de femmes protégées
- a- Vrai
 - b- Faux
- 48- En collaboration avec les jeunes du village vous organisez une séance de causerie éducative Pour préparer cette animation, il est important de :
- a) Choisir le sujet et se documenter
 - b) Développer le sujet selon le choix de la méthode
 - c) Choisir les supports adaptés
 - d) Faire des démonstrations
- Choisir deux bonnes réponses
- 49- . Pour mener à bien la causerie éducative, il vous faut au plus
- a) 15 personnes
 - b) 20 personnes
 - c) 25 personnes
- Choisir une bonne réponse
- 50- Proposer deux techniques pour évaluer la causerie éducative
- a) Poser des questions réponses
 - b) Faire des démonstrations
 - c) Prendre en compte les tics
 - d) Comptabiliser les bonnes réponses

Choisir 2 bonnes réponses

BONNE CHANCE