

LES PRINCIPALES PATHOLOGIES CARDIOVASCULAIRES

infas auxillaires de sante 2° annee
tolla mathias yeman(IDES CARDIOLOGIE)

LES PATHOLOGIES CARDIOVASCULAIRES

1 L'HYPERTENSION ARTERIELLE

Objectif général :

A la fin du cours, l'étudiant auxiliaire de sante doit être capable d'assurer la prise en charge tout patient souffrant d'hypertension artérielle.

Objectifs spécifiques :

1. Définir sans en altérer le sens de l'HTA
2. Enumerer les différents types d'HTA et leurs etiologies
3. Citer les elements de la circonstance de decouverte de l'HTA
4. Decrire les conditions de mesure de la pression arterielle
5. Enumerer les complications de l'HTA et les différents bilans pour chaque organe noble atteint

L'HYPERTENSION ARTERIELLE

1 DEFINITION

Selon l'OMS l'HTA est l'elevation de la pression arterielle systolique(PAS) superieur ou egale 140 mmHg et/ou de la pression arterielle diastolique (PAD) superieur ou egale a 90 mmHg chez un sujet au cours de deux consultations differentes au moins

L'HYPERTENSION ARTERIELLE

• 2 CAUSES ET FACTEUR DE RISQUE DE L'HTA

L'augmentation de la PA est due soit a :

2.1 facteurs modifiables

- age,heredite,obesite,sedentarite
- tabagisme,alcoolisme,desordre alimentaire
- stress,maladies metaboliques(diabete....)

2.2 facteurs non modifiables

- artherosclerose(graisse dans les vaisseaux)
- arteriosclerose(vieillessement des vaisseaux)
- Effets secondaires de certains medicaments
- Maladie preexistante(maladie renale)

L'HYPERTENSION ARTERIELLE

3 DIAGNOSTIC DE L'HTA

Le diagnostic de l'HTA est pose par la mesure aux deux bras de la pression arterielle.la mesure s'exprime en millimetre de mercure(mmHg) ou en centimetre de mercure(cmHg)



L'HYPERTENSION ARTERIELLE

6 LES EXAMENS PARA CLINIQUES

- bilan sanguin (glycemie -creatininemie-cholesterol-triglyceride)
- bilan urinaire (proteunurie -hematurie)
- bilan electrique (ecg)
- bilan radiologique (radio pulmonaire/telecoeur)
- Bilan ophtalmologique (fond d'œil)

L'HYPERTENSION ARTERIELLE

7 COMPLICATIONS DE L'HTA

- sur le cœur(hypertrophie ventriculaire-crise cardiaque...)
- sur le cerveau(accident ischemique transitoire-accident vasculaire cerebral....)
- sur les reins(insuffisance renale -glomerulonephrite)

L'HYPERTENSION ARTERIELLE

8 TRAITEMENT DE L'HTA

-traitement non medicamenteux

Lutte contre les facteurs de risque

Hygiene de vie

-traitement medicamenteux

Les diuretiques(lasilix....)

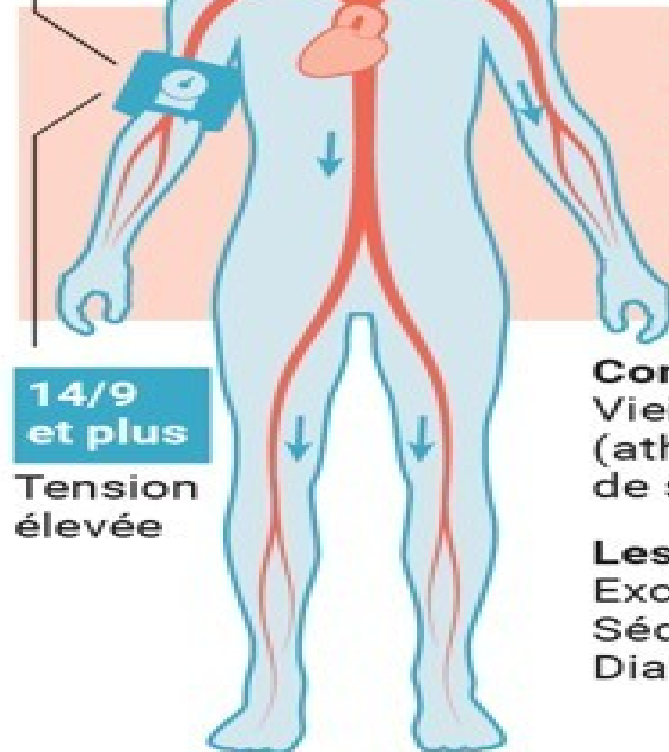
Les betabloquants(atenolol....)

Les vasodilatateurs

L'HYPERTENSION ARTERIELLE

L'hypertension artérielle

De 9/6
à 12/8
Tension
normale



Les artères sont des vaisseaux sanguins qui conduisent le sang à partir du cœur vers les organes

La tension artérielle est la pression du sang sur la paroi des artères

La pression artérielle est ...

...à son maximum quand le cœur se contracte. C'est la **pression systolique** : à 12, par exemple, elle est normale.

...la plus basse quand le cœur se relâche. C'est la **pression diastolique** : à 8, par exemple, elle est normale.

14/9
et plus
Tension
élevée

Conséquences de l'hypertension

Vieillissement accéléré des artères (athérosclérose) avec plus de risques de se boucher (infarctus...)

Les facteurs de risques cardiovasculaires

Excès d'alcool, de sel et de tabac /
Sédentarité / Tension élevée / Cholestérol /
Diabète



| Qu'est-ce que la pression artérielle

1 LA MESURE

S'effectue à plusieurs endroits du corps
et en plusieurs fois avec un tensiomètre

2 LA LECTURE

cmHg	Pression systolique	12	/	8	Pression diastolique
	Contraction du cœur, Expulsion du sang Pression artérielle la plus haute			Relâchement du cœur, Remplissage de sang Pression artérielle la plus basse	

3 L'INTERPRÉTATION

NIVEAU DE PRESSION	Optimale	11,5	7,5
	Normale	< 12	< 8
	Pré-hypertension	12 à 13,9	8 à 8,9
	HYPERTENSION		
	Légère	14 à 15,9	9 à 9,9
	Modérée	16 à 17,9	10 à 10,9
	Avancée	> 18	> 11

4 LES CONSÉQUENCES DE L'HYPERTENSION

- Fragilisation des artères
- Risque d'artériosclérose
- Accident vasculaire cérébral
- Insuffisance cardiaque
- Insuffisance rénale
- Lésions oculaires