SUJET DE SOINS OBSTÉTRICAUX

Chapitre 1 : Définitions des terminologies en Gynécologie

QCM (QUESTIONS À MULTIPLES)

1. L'accouchement regroupe 3 phases qui sont :

   A) Travail, expulsion, allaitement

   B) Dilatation, expulsion, délivrance

   C) Contraction, dilatation, césarienne

   D) Nidation, gestation, parturition

2. L'allaitement maternel exclusif signifie :

   A) Lait maternel + eau

   B) Lait maternel + lait industriel

   C) Uniquement le lait de la mère, rien d'autre

   D) Lait maternel + bouillie

3. L'alimentation de remplacement c'est :

   A) L'allaitement mixte

   B) Le nourrisson nourri exclusivement au lait industriel

   C) Le colostrum

   D) Le sevrage

4. L'ablactation ou sevrage signifie :

   A) Début de l'allaitement

   B) Cessation pour la mère de l'allaitement au sein

   C) Introduction du lait artificiel à la naissance

   D) Arrêt des règles

5. Aménorrhée désigne :

   A) Règles abondantes

   B) Absence de règles, que la femme soit enceinte ou pas

   C) Synonyme de ménopause uniquement

   D) Douleur des règles

6. On parle de fausse couche spontanée pendant les 22 premières semaines d'aménorrhée (SA) et d'accouchement prématuré :

   A) Avant 22 SA

   B) Au-delà de 22 SA

   C) Après 37 SA

   D) Après 42 SA

7. La césarienne est :

A) Un accouchement par voie basse

B) Une technique chirurgicale permettant d'extraire l'enfant par incision de l'utérus

C) L'expulsion du placenta

D) Une déchirure du périnée

8. Le colostrum c'est :

A) Le lait industriel

B) Le liquide qui sort du sein en fin de grossesse et premiers jours après accouchement, couleur jaune, riche en protéines et anticorps

C) Le liquide amniotique

D) Les lochies

9. La contraception est :

A) Un moyen pour avoir un enfant

B) Emploi de toute méthode visant à éviter qu'un rapport sexuel n'aboutisse à une grossesse

C) Uniquement la pilule

D) Un traitement de la stérilité

10. Les contractions utérines :

A) Sont des spasmes du muscle utérin qui accompagnent la dilatation du col et sont responsables des douleurs de l'accouchement

B) Surviennent uniquement après l'accouchement

C) C'est la perte de liquide amniotique

D) C'est l'écoulement de sang après accouchement

11. Une femme "en couches" signifie :

A) Une femme enceinte de 3 mois

B) Une femme qui est en train d'accoucher ou qui vient d'accoucher

C) Une femme qui a ses règles

D) Une femme stérile

12. Le décollement placentaire avec hématome rétro-placentaire (HRP) est :

A) Normal à terme

B) Une cause d'accouchement prématuré voire de mort fœtale in utero

C) L'expulsion normale du placenta

D) L'incision du périnée

13. La délivrance c'est :

A) La naissance du bébé

B) L'expulsion du placenta après la naissance du bébé

C) La rupture de la poche des eaux

D) La première tétée

14. La dystocie désigne :

A) Un accouchement facile

B) Une difficulté d'ordre essentiellement mécanique pouvant survenir lors d'un accouchement

C) Une hémorragie du post-partum

D) Une absence de règles

15. L'éclampsie est :

A) Une petite élévation de tension sans gravité

B) Une crise convulsive généralisée chez une femme enceinte atteinte d'hypertension gravidique, urgence obstétricale majeure pouvant aboutir au décès mère/enfant

C) Une infection du placenta

D) Un écoulement de sang après accouchement

16. L'épisiotomie c'est :

A) L'ablation de l'utérus

B) Incision chirurgicale du périnée faite au moment de l'expulsion pour faciliter le passage du nouveau-né

C) La suture après césarienne

D) La rupture de la poche des eaux

17. La fausse couche primaire c'est quand :

A) La femme a déjà accouché d'un enfant vivant

B) La femme n'a pas encore accouché d'un enfant vivant

C) Elle survient après 3 fausses couches

D) Elle survient après 42 SA

18. On parle de "maladie abortive" à partir de :

A) 1 fausse couche

B) 2 fausses couches avec le même géniteur

C) 3 fausses couches spontanées avec le même géniteur

D) 5 fausses couches

19. La fécondité (tomber enceinte) c'est :

A) La capacité à la reproduction

B) La capacité à produire une descendance viable

C) L'incapacité à concevoir

D) L'arrêt de l'allaitement

20. La fertilité (accouchement à terme) selon ton cours : un couple est considéré comme infertile après :

A) 6 mois de rapports sans contraception sans grossesse

B) 1 an de rapports sans contraception sans grossesse

C) 2 ans

D) 1 mois

21. La grossesse dans l'espèce humaine dure :

A) 6 mois

B) 9 mois, soit de 37 à 41 semaines d'aménorrhée

C) 10 mois

D) 42 semaines exactement

22. La Grossesse Extra-Utérine (GEU) :

A) Est une grossesse normale

B) L'embryon s'implante en général dans la trompe, n'est pas viable et risque de s'éclater avec hémopéritoine, c'est une urgence

C) Se termine toujours par accouchement par voie basse

D) Dure 9 mois

23. Selon l'OMS, l'hémorragie de la délivrance ou du post-partum (HPP) c'est :

A) Une perte de moins de 100ml

B) Une hémorragie d'origine utérine survenant dans les 24h qui suivent l'accouchement avec perte d'au moins un demi-litre, principale cause de mortalité maternelle dans le monde

C) Un écoulement normal appelé lochies

D) Une hypertension

24. Les lochies (écoulement de sang après accouchement) correspondent à :

A) Du liquide amniotique

B) Des pertes de sang, débris muqueux et sécrétions qui s'écoulent du vagin dans les 3 semaines qui suivent l'accouchement

C) Du colostrum

D) Des règles normales

25. Le retour de couches c'est :

A) Les premières règles après l'accouchement qui mettent fin aux suites de couches, survient à 6-8 semaines si la maman n'allaite pas.

B) La reprise des rapports sexuels.

C) Le retour à la maison après accouchement.

D) La montée laiteuse

26. Quelle est la différence entre une femme nulligeste et une femme nullipare ?

A) C'est la même chose

B) Nulligeste = n'a jamais été enceinte / Nullipare = n'a jamais accouché mais peut avoir été enceinte (ex: GEU)

C) Nulligeste = a déjà accouché / Nullipare = n'a jamais été enceinte

D) Nulligeste = enceinte pour la première fois

27. Une femme primigeste et une femme primipare :

A) C'est pareil

B) Primigeste = enceinte pour la première fois / Primipare = accouche pour la première fois mais peut avoir été enceinte avant

C) Primigeste = a accouché plusieurs fois / Primipare = jamais accouché

D) Primigeste = n'a jamais été enceinte

28. Perdre les eaux signifie :

A) L'écoulement des lochies

B) La perte de liquide amniotique par rupture spontanée de la poche des eaux qui enveloppe le fœtus, annonce l'imminence de l'accouchement

C) La perte du colostrum

D) Une hémorragie

29. Gestante signifie :

A) Femme qui a déjà accouché

B) Enceinte mais qui ne fait pas l'accouchement (note manuscrite du cours)

C) Femme en train d'accoucher = parturiente

D) Femme qui a ses premières règles après accouchement

30. Concernant la lactation :

A) C'est la sécrétion de lait par les glandes mammaires après la parturition sous l'effet de la prolactine, entretenue par la succion du nourrisson

B) C'est l'écoulement de sang après accouchement

C) C'est l'incapacité à concevoir

D) Elle peut être inhibée par le fer uniquement

CHAPITRE II : ACCUEIL EN MILIEU DE SOINS

1. Selon le cours, la définition de l'Accueil c'est :

A) Dire seulement bonjour au patient

B) Ensemble de moyens mis en œuvre pour établir un climat favorable entre le personnel, le patient et la structure d'accueil

C) Une formalité administrative

D) Uniquement orienter le patient

2. Selon FISCHER Sociologue (1996), accueillir l'autre :

A) Est une finalité en soi

B) N'est pas une finalité en soi, mais seulement la première phase, l'ouverture du lien social

C) Est inutile à l'hôpital

D) Est seulement pour les riches

3. Accueillir un client, c'est le recevoir, c'est-à-dire :

A) L'ignorer

B) S'occuper immédiatement de lui, l'accepter, avec un sourire bienveillant, avec un air aimable et attentif

C) Le faire attendre longtemps

D) Le gronder

4. L'accueil est basé sur 4 aspects. Lesquels ?

A) Environnement, contact, délai de prise en charge, disponibilité/disposition

B) Argent, ethnie, sexe, âge

C) Bruit, temps, imprévus, statut social

D) Sourire, bonjour, au revoir, merci uniquement

5. Pour l'aspect "Environnement", qu'est-ce qui met en cause l'image du centre ?

A) Le salaire du personnel

B) Les panneaux d'orientation, l'hygiène des locaux, les bruits, la luminosité, les odeurs

C) L'âge du patient

D) Le nombre de lits

6. Le délai de prise en charge dans votre service ne doit pas excéder :

A) 5 minutes

B) 30 minutes

C) 2 heures

D) 24 heures

7. Dans les différentes phases de l'accueil, la Phase 3 "Gestes et attitudes synchronisés" comprend :

A) 1er pas (intention), 1er regard (sincérité), 1er sourire (climat), 1er geste (contact), 1er mot (bienvenue)

B) Seulement le sourire

C) Seulement dire au revoir

D) L'argent et le statut social

8. La Phase 5 "Prise en charge" consiste à personnaliser le contact. Il faut :

A) L'accompagner, l'installer confortablement, pratiquer l'écoute active, reformuler, limiter les interruptions, ne pas choquer le client

B) Crier sur le client

C) Le laisser debout

D) Parler d'autre chose

9. Quel est un avantage d'un BON accueil en salle de naissance ?

A) Fait baisser le stress de la parturiente et des parents, augmente le taux de fréquentation, rassure les parturientes, favorise la communication bilatérale

B) Augmente la mortalité maternelle

C) Diminue le taux de fréquentation

D) Favorise les rumeurs

10. Un avantage d'un bon accueil en Planification Familiale :

A) Augmente le nombre de femmes qui acceptent la PF, améliore la continuité, dissipe les rumeurs et conceptions erronées, réduit la mortalité maternelle

B) Réduit le nombre de femmes qui acceptent la PF

C) Augmente les rumeurs

D) Aucun avantage

11. Que signifie le SBAM, indicateur d'un accueil de qualité ?

A) Service - Bien-être - Argent - Maladie

B) Sourire - Bonjour - Au revoir et Merci

C) Soins - Bruit - Accueil - Médicament

D) Sourire - Bruit - Attente - Mépris

12. Concernant le sourire dans le SBAM :

A) Il doit être figé, distant ou ironique

B) Il désarme l'agressivité, reflète le bien-être, seul le naturel est apprécié, attention au sourire moqueur ou rictus

C) Il est interdit à l'hôpital

D) Il augmente le stress

13. D'après le cours, l'Hôpital n'est pas un lieu de plaisir, et les usagers / clients / patients :

A) Sont en pleine forme et n'ont besoin de rien

B) Souffrent d'un mal +/- grave, sont fragilisés physiquement et relationnellement, redoutent le séjour et ont un immense besoin d'être RASSURÉS, ne sont plus maîtres de leur propre corps

C) Viennent par plaisir

D) Sont toujours agressifs

14. Quelles sont les ATTENTES DES MALADES en terme d'accueil ?

A) Bavures médicales et rackets

B) Accueil irréprochable, respect du client, qualité de soins irréprochable, coût accessible, information fiable, communication adaptée, être professionnel, être disponible

C) Manque de signalisation et bruit

D) Vente parallèle de médicaments

15. Concernant les ATTENTES DES PARENTS DU MALADE, d'après ton cours :

A) Ils ne servent à rien

B) Ils se substituent souvent au personnel soignant, ils servent de médiateurs, de coursiers et contribuent au confort moral des malades mais rien n'est fait pour les informer et les soutenir dans leur détresse

C) Ils sont hébergés à la belle étoile

D) B et C sont vrais

16. Que reprochent les patients à l'agent de Santé ?

A) Trop de personnel

B) Manque de personnel et indisponibilité fréquente, longue et pénible attente, promiscuité dans les chambres, relations difficiles, propos désobligeants, impossibilité d'avoir une information claire, non-respect des RDV donnés, manque de signalisation

C) Trop de propreté

D) Trop de gratuité

17. Pourquoi l'Hôpital est identifié comme lieu de MORT ou d'incertitude ?

A) À cause de l'accueil irréprochable

B) Manque de sécurité des patients, trop de bruits, manque d'empathie, indifférence, dépersonnalisation, bavures médicales, maladies contractées en milieu hospitalier, manque d'hygiène, cherté des soins, vente parallèle et vols de médicaments, lenteur des prises en charge, rackets, accès non réglementé, insécurité environnementale

C) À cause du sourire du personnel

D) À cause de la bonne communication

18. Mimez les étapes suivantes de l'accueil dans l'ordre :

A) Le 1er pas (l'intention), le 1er regard (la sincérité), le 1er sourire (le climat), le 1er geste (le contact), le 1er mot (bienvenue)

B) Le sourire d'abord, puis l'intention

C) Le contact, puis le bruit

D) L'argent, puis le statut social

19. Pour recevoir un client pour une fièvre dans votre service, il faut personnaliser le contact :

A) Aller au-devant du client, l'accueillir, l'accompagner, l'installer confortablement, pratiquer l'écoute active, reformuler, poser des questions, limiter les interruptions

B) L'ignorer et le laisser debout

C) Lui demander de l'argent d'abord

D) Le faire attendre 3 heures sans parler

20. Jouez le rôle d'un commercial et son client vous devez :

A) Mettre en confiance, identifier les besoins, apporter une réponse, conseiller le client, être proactif (anticiper), s'assurer de la compréhension du client

B) Voler les médicaments

C) Créer du bruit

D) Être indifférent

21. Pour vous comporter en professionnel avec votre client, il faut :

A) Tenue vestimentaire correcte, le soin, être à l'aise, ne pas choquer le client, la cohérence avec l'image de marque de votre structure

B) Bavures médicales et manque d'hygiène

C) Rackets et vente parallèle

D) Manque d'empathie

CHAPITRE III : ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL GENITAL FEMININ

1. L'appareil génital féminin comprend 2 grandes parties :

A) Le sein et l'utérus

B) Les organes génitaux externes ou vulve et les organes génitaux internes

C) Les trompes et les ovaires seulement

D) Le vagin et la vessie

2. La vulve est composée de 6 éléments. Lesquels ?

A) Mont de Vénus, formations labiales, organes érectiles, glandes vulvaires, vestibule, urètre / hymen / vagin

B) Utérus, vagin, trompes, ovaires, vessie, rectum

C) Clitoris et vagin seulement

D) Grandes lèvres seulement

3. Le Mont de Vénus :

A) Est dépourvu de poils

B) Se couvre de poils qui ont la couleur des cheveux du sujet

C) Se situe à l'intérieur de l'utérus

D) Est une glande

4. Concernant les formations labiales :

A) Il y a un seul type

B) Les grandes lèvres sont recouvertes de poils, les petites lèvres ou nymphes sont situées en dedans des grandes lèvres et sont dépourvues de poils

C) Les petites lèvres sont à l'extérieur des grandes lèvres

D) Les deux sont dépourvues de poils

5. L'appareil érectile chez la femme comprend classiquement deux éléments :

A) Le vagin et l'utérus

B) Le clitoris qui mesure en moyenne 6 à 7 cm au repos et les bulbes vestibulaires

C) Les glandes de Bartholin et Skène

D) Les grandes et petites lèvres

6. Il existe 2 sortes de glandes vulvaires :

A) Les glandes disséminées à la surface des formations labiales et les glandes localisées au nombre de 2 paires

B) Une seule paire

C) Le foie et le pancréas

D) Les glandes mammaires

7. Les glandes localisées sont :

A) 1 paire

B) 2 paires : les 2 glandes de Skène situées de part et d'autre de l'urètre et les 2 glandes de Bartholin ou vestibulaires situées de chaque côté de la moitié postérieure de l'orifice vaginal

C) Les glandes de Bartholin situées à côté de l'utérus

D) Les glandes de Skène dans le vagin

8. Les organes génitaux internes comprennent :

A) La vulve seulement

B) Le vagin, l'utérus, les 2 trompes de Fallope ou oviductes et les 2 ovaires

C) La vessie et le rectum

D) Le mont de Vénus et le clitoris

9. Le vagin est :

A) Un muscle cardiaque

B) Un conduit musculo-membraneux qui s'étend de l'utérus à la vulve, longueur moyenne 8 cm (court < 4 cm, long = 14 cm)

C) Un os du bassin

D) Une glande

10. L'utérus non gravide :

A) Est un organe creux impair en forme de cône à sommet tronqué, situé dans l'excavation pelvienne entre la vessie en avant et le rectum en arrière, comprend 3 parties de haut en bas : le corps, l'isthme, le col (exocol et endocol)

B) Est pair

C) Se situe en dehors du bassin

D) Ne comprend qu'une seule partie

11. La paroi utérine est épaisse d'environ 1 cm et se compose de 3 tuniques :

A) La séreuse (péritoine appelé ligament large), la musculeuse ou myomètre (rôle dans l'accouchement), la muqueuse ou endomètre qui subit des modifications dans le cycle menstruel

B) Peau, muscle, os

C) Muqueuse seulement

D) Myomètre seulement

12. Les annexes de l'utérus sont :

A) Le vagin seulement

B) Ovaire + trompe + ligament large. Il y en a 2 : annexe droite et annexe gauche

C) La vessie et le rectum

D) Les grandes lèvres

13. Les fonctions du vagin sont :

A) Uniquement la continence urinaire

B) Organe de la copulation par excellence, voie de passage des sécrétions utérines, du fœtus et des annexes, voie d'exploration gynécologique (toucher vaginal, spéculum, colposcopie), voie d'abord chirurgical, mât de soutient des viscères pelviens évitant les prolapsus

C) Production des ovules

D) Sécrétion de la bile

14. Concernant l'utérus :

A) En dehors de la grossesse, il participe à la survenue des règles grâce à l'endomètre et la glaire cervicale joue un rôle capital dans la survie des spermatozoïdes. Pendant la grossesse, il contient l'œuf fécondé. Pendant l'accouchement, il permet l'expulsion du fœtus, moteur de l'accouchement

B) Il ne sert à rien en dehors de la grossesse

C) Il produit les ovules

D) Il est le lieu de fécondation

15. Les fonctions des trompes et des ovaires :

A) Trompes : triple fonction : captation de l'ovule, transit du spermatozoïde/ovule/œuf, nutrition de l'œuf. Ovaires : double fonction : production des ovules et sécrétion hormonale (œstrogènes, progestérone)

B) Trompes : produisent les règles / Ovaires : transportent le fœtus

C) Ovaires : uniquement un rôle de soutien

D) Trompes : sécrètent le lait