

SUCCÈS PLUS +

EXERCICES D'

ANATOMIE PHYSIOLOGIE

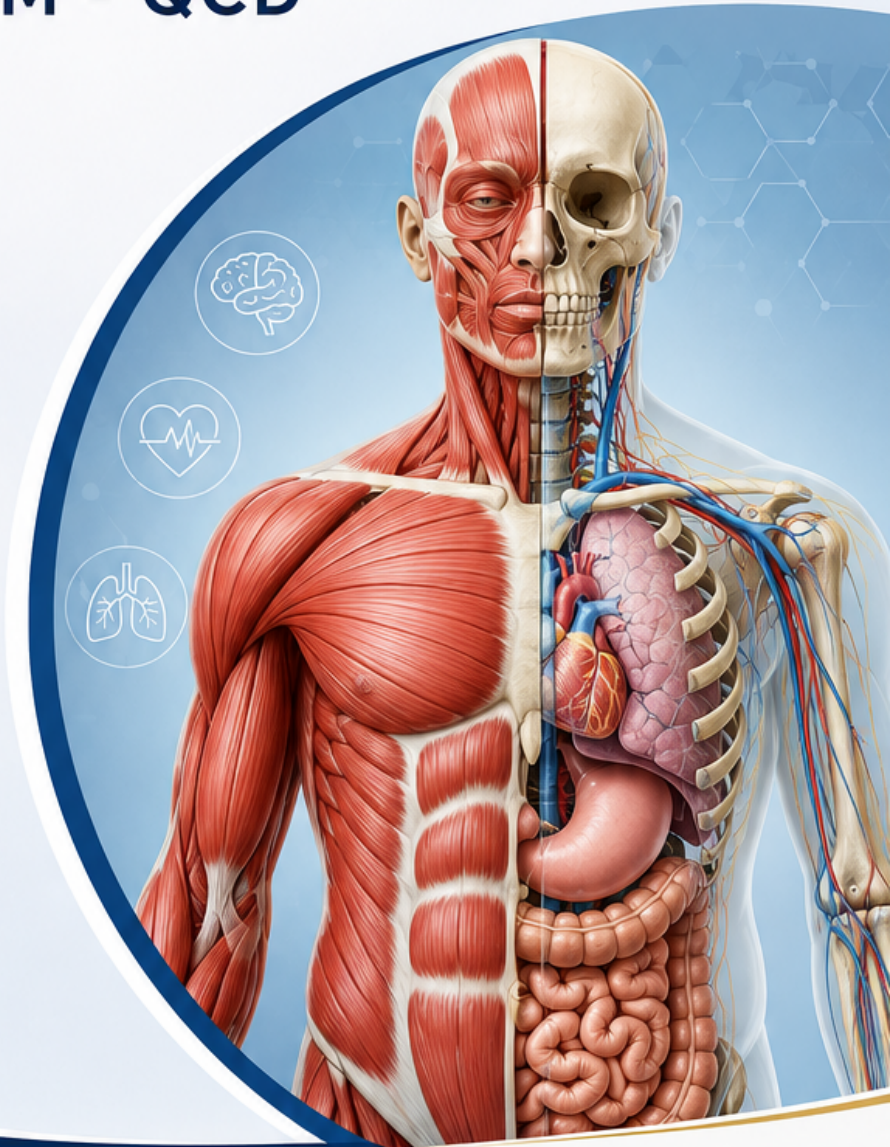
QCM - QCD

NIVEAU

1^{ÈRE} ANNÉE

FILIÈRE CONCERNÉE

✓ **AUXILIAIRES DE SANTÉ**



NOS DOCUMENTS
D'EXERCICE SONT
DISPONIBLES EN
VERSION NUMÉRIQUE
(PDF)



ÉDITION
2026

AUTEUR :
HENRI JO

DOCUMENT D'EXERCICES

ANATOMIE – PHYSIOLOGIE

1ère Année – Auxiliaire de Santé

Nom : _____

Prénom : _____

Promotion : _____

CHAPITRE 1 : LA CELLULE

Section 1 : VRAI ou FAUX

► Indiquez si l'affirmation est VRAIE ou FAUSSE.

1. La masse d'un être vivant dépend de la taille de ses cellules. ☐ VRAI ☐ FAUX
2. L'amibe est un exemple d'organisme pluricellulaire (métazoaire). ☐ VRAI ☐ FAUX
3. Le cytoplasme contient une substance visqueuse appelée Hyaloplasme. ☐ VRAI ☐ FAUX
4. La membrane plasmique est imperméable et isole totalement la cellule du milieu extérieur. ☐ VRAI ☐ FAUX
5. Les mitochondries sont les « centrales énergétiques » de la cellule. ☐ VRAI ☐ FAUX
6. Le rôle des lysosomes est de produire des protéines pour l'organisme. ☐ VRAI ☐ FAUX
7. Le noyau est le centre de « commandement » de la cellule. ☐ VRAI ☐ FAUX
8. Les chromosomes sont situés dans le cytoplasme et portent les caractères héréditaires. ☐ VRAI ☐ FAUX
9. Le centrosome collabore avec le noyau pour commander la reproduction cellulaire. ☐ VRAI ☐ FAUX
10. Le reticulum endoplasmique est un ensemble de canaux qui transportent des substances. ☐ VRAI ☐ FAUX
11. Les ribosomes sont de petits organites qui « construisent » les lipides. ☐ VRAI ☐ FAUX
12. L'appareil de Golgi recueille les substances sécrétées par la cellule et les évacue. ☐ VRAI ☐ FAUX
13. L'ameitose est le mode de division cellulaire observé chez les êtres pluricellulaires comme l'homme. ☐ VRAI ☐ FAUX
14. La mitose aboutit à la formation de deux cellules filles rigoureusement identiques entre elles. ☐ VRAI ☐ FAUX
15. L'interphase est une phase de repos cellulaire où aucune activité ne se produit. ☐ VRAI ☐ FAUX
16. Les cellules végétales possèdent une membrane externe rigide constituée principalement de cellulose. ☐ VRAI ☐ FAUX
17. Les vacuoles des cellules végétales sont de grandes cavités remplies d'air. ☐ VRAI ☐ FAUX
18. Les chloroplastes sont des plastides de couleur verte contenant de la chlorophylle. ☐ VRAI ☐ FAUX
19. La génétique est la science qui étudie les mécanismes de la transmission des caractères héréditaires. ☐ VRAI ☐ FAUX
20. Le patrimoine héréditaire est l'ensemble des caractères qu'un individu transmet à ses enfants. ☐ VRAI ☐ FAUX

21. Dans la bibliothèque imagée, les chromosomes représentent les chapitres. ☐ VRAI ☐ FAUX
22. Un gène est un fragment d'une molécule d'ADN. ☐ VRAI ☐ FAUX
23. Le spermatozoïde et l'ovule contiennent chacun 46 chromosomes. ☐ VRAI ☐ FAUX
24. La méiose est une division qui double le nombre de chromosomes des gamètes. ☐ VRAI ☐ FAUX
25. Les substances organiques de la cellule sont classées en trois catégories : protides, lipides et glucides. ☐ VRAI ☐ FAUX
26. Les acides aminés sont les protéines les plus complexes. ☐ VRAI ☐ FAUX
27. L'eau représente environ les 2/3 du poids total du corps humain. ☐ VRAI ☐ FAUX
28. Le chlorure de sodium (NaCl) existe en tant que molécule intacte à l'intérieur de la cellule. ☐ VRAI ☐ FAUX
29. La synthèse par la cellule de sa propre matière vivante est appelée catabolisme. ☐ VRAI ☐ FAUX
30. Les cellules aérobies n'ont pas besoin d'oxygène pour vivre. ☐ VRAI ☐ FAUX

Section 2 : UNE OU PLUSIEURS PROPOSITIONS EXACTES

► Pour chaque question, une ou plusieurs propositions peuvent être exactes.

1. Quel est le nombre approximatif de cellules dans le corps humain ?
 - A. 100 millions
 - B. 100 milliards
 - C. 100.000 milliards
 - D. 100 billions
2. La membrane plasmique est décrite comme étant :
 - A. Épaisse et imperméable
 - B. Perméable et contrôlant les échanges
 - C. Située uniquement autour du noyau
 - D. Constituée d'une substance visqueuse, le cytoplasme
3. Où se déroulent les réactions chimiques produisant l'énergie pour la cellule ?
 - A. Dans les lysosomes
 - B. Dans les ribosomes
 - C. Dans les mitochondries
 - D. Dans l'appareil de Golgi
4. Quel est le rôle principal des lysosomes ?
 - A. Produire de l'énergie

- B. Synthétiser les protéines
- C. Détruire certaines protéines inutiles
- D. Transporter des substances dans la cellule

- B. 46
- C. 23 paires
- D. 48

5. Le nucléole est situé :

- A. Dans le cytoplasme
- B. Dans la membrane plasmique
- C. Dans le noyau
- D. Dans l'appareil de Golgi

6. Les chromosomes sont décrits comme des filaments très fins qui « enregistrent » les instructions. À quoi sont-ils comparés dans le cours ?

- A. À une bibliothèque
- B. À une mémoire d'ordinateur
- C. À un centre de commandement
- D. À une centrale énergétique

7. La division indirecte (mitose) est observée chez :

- A. Les bactéries
- B. Les êtres unicellulaires
- C. Les êtres pluricellulaires (hommes)
- D. Les virus

8. Quelle est la première phase de la mitose ?

- A. La métaphase
- B. L'anaphase
- C. La télophase
- D. La prophase

9. Quelle structure spécifique à la cellule végétale est décrite comme rigide et constituée de cellulose ?

- A. La membrane plasmique
- B. La paroi pectocellulosique
- C. La vacuole
- D. Le chloroplaste

10. Les chloroplastes sont des organites spécifiques des cellules végétales qui contiennent :

- A. De l'eau et des sels minéraux
- B. De la chlorophylle
- C. De l'amidon
- D. De la cellulose

11. Qu'est-ce que le zygote (ou oeuf) ?

- A. Une cellule du père
- B. Une cellule de la mère
- C. La cellule résultant de la fusion de deux gamètes
- D. Un gamète produit par les gonades

12. Combien de chromosomes possède chaque cellule du corps humain (sauf les gamètes) ?

- A. 23

13. Quel est le rôle de la méiose ?

- A. Augmenter le nombre de chromosomes
- B. Diviser le cytoplasme en deux
- C. Réduire de moitié le nombre de chromosomes
- D. Permettre la croissance de l'os

14. Les glucides (sucres) sont pour la cellule :

- A. Les matériaux de construction
- B. Les aliments par excellence
- C. Les réserves énergétiques
- D. Les composants de la membrane

15. L'eau dite « de gonflement » dans la cellule a pour rôle :

- A. De transporter l'oxygène
- B. D'unir les différentes substances organiques
- C. De constituer le squelette de la cellule
- D. De produire de l'énergie

16. La phagocytose est un processus par lequel la cellule :

- A. Boit des gouttelettes de liquide
- B. Absorbe des particules volumineuses en les entourant de pseudopodes
- C. Rejette ses déchets à l'extérieur
- D. Synthétise ses propres protéines

17. L'ensemble des transformations et des réactions dont la cellule est le siège constitue :

- A. La respiration
- B. La digestion
- C. Le métabolisme
- D. La nutrition

18. Les cellules anaérobies sont celles qui :

- A. Ont besoin d'oxygène pour vivre
- B. Fabriquent leur propre oxygène grâce à des réactions chimiques
- C. Meurent en l'absence d'oxygène
- D. Utilisent l'oxygène pour dégrader le glucose

19. La réaction d'une cellule à une excitation (ex: variation du milieu) est appelée :

- A. Mouvement brownien
- B. Tropisme ou tactisme
- C. Mitose
- D. Phagocytose

20. On dit qu'une cellule est morte quand :

- A. Son noyau a disparu
- B. Elle a été phagocytée

- C. L'anabolisme a définitivement cessé
- D. Sa membrane plasmique est rompue

21. Quel élément chimique n'est PAS mentionné comme composant principal des protéines ?

- A. Carbone
- B. Hydrogène
- C. Azote
- D. Soufre

22. Les lipides sont des corps gras composés de carbone, d'hydrogène et d'oxygène. Où ne les trouve-t-on pas ?

- A. Sous forme de gouttelettes dans le cytoplasme
- B. Combinés aux protéines
- C. Dans la composition de la membrane cellulaire
- D. Dans la paroi des noyaux

23. La pinocytose se caractérise par :

- A. L'émission de pseudopodes
- B. Un glissement de la membrane cellulaire vers l'intérieur pour former un canal
- C. Une absorption passive d'eau
- D. Une division cellulaire

24. Le catabolisme correspond à :

- A. La synthèse de matière vivante
- B. La dégradation des aliments ou des constituants usés
- C. L'absorption des nutriments
- D. La production d'énergie par la mitochondrie

25. La respiration cellulaire aboutit à la dégradation des glucides en présence d'oxygène, formant :

- A. De l'urée et de l'eau
- B. De l'acide lactique et de l'énergie
- C. Du gaz carbonique et de l'eau
- D. Des protides et du glucose

26. Un mouvement provoqué par une excitation mécanique est un exemple de :

- A. Anabolisme
- B. Reproduction cellulaire
- C. Motilité cellulaire
- D. Tactisme

27. Combien d'éléments chimiques simples sont identifiés à ce jour, parmi lesquels on en trouve au moins 40 dans la cellule ?

- A. 40
- B. 60
- C. 85
- D. 105

28. La combinaison de plusieurs aminoacides donne :

- A. Des protéines complexes
- B. Des lipides
- C. Des polypeptides
- D. Des glucides

29. Quel est le pourcentage du poids total du corps humain représenté par l'eau ?

- A. Environ 50%
- B. Environ 60%
- C. Environ 75%
- D. Environ 85%

30. La membrane plasmique est composée de lipides et de :

- A. Glucides
- B. Protéines
- C. Eau
- D. Acides nucléiques

Section 3 : LA PROPOSITION LA PLUS EXACTE

► **Choisissez la proposition la plus exacte parmi les options proposées.**

1. La cytologie est l'étude de :

- A. Des tissus
- B. Des organes
- C. De la cellule
- D. Des maladies

2. Le cytoplasme est constitué d'une substance visqueuse, le gel, appelée :

- A. Cytosol
- B. Hyaloplasme
- C. Organite
- D. Suc cellulaire

3. Le filament très fin du noyau qui porte les caractères héréditaires est :

- A. Le gène
- B. Le nucléole
- C. Le chromosome
- D. L'ADN

4. Le centrosome est situé :

- A. Dans le noyau
- B. Sur la membrane plasmique
- C. Au centre de la cellule
- D. Dans les mitochondries

5. Parmi ces phases, laquelle N'EST PAS une phase de la mitose ?

- A. Prophase

- B.** Interphase
- C.** Anaphase
- D.** Télophase

6. Pendant l'interphase, que prépare la cellule ?

- A.** Sa mort programmée
- B.** La division de son cytoplasme
- C.** La division en doublant son stock d'ADN
- D.** Sa migration vers un autre tissu

7. La caractéristique fondamentale qui distingue une cellule végétale d'une cellule animale est :

- A.** La présence d'un noyau
- B.** La présence de mitochondries
- C.** La présence d'une paroi rigide et de chloroplastes
- D.** La présence d'un appareil de Golgi

8. Un enfant hérite de ses parents :

- A.** Uniquement des caractères physiques
- B.** Uniquement des caractères psychologiques
- C.** Une partie de son patrimoine héréditaire
- D.** Un patrimoine héréditaire identique à celui de son père

9. Dans l'analogie de la bibliothèque, qu'est-ce qu'un gène représente ?

- A.** Le volume
- B.** La bibliothèque
- C.** Le mot
- D.** Le chapitre

10. L'union de l'ovule et du spermatozoïde est appelée :

- A.** La méiose
- B.** La mitose
- C.** La fécondation
- D.** L'ovulation

11. Combien de chromosomes le spermatozoïde humain contient-il ?

- A.** 46
- B.** 23
- C.** 23 paires
- D.** 22

12. Les substances organiques sont divisées en trois catégories selon leurs propriétés chimiques. Lesquelles ?

- A.** Eau, sels minéraux, protéines
- B.** Protéines, lipides, glucides
- C.** Glucides, lipides, acides nucléiques
- D.** Aminoacides, polypeptides, enzymes

13. Quel est le rôle des ribosomes ?

- A.** Détruire les déchets

- B.** Construire les protéines
- C.** Produire de l'énergie
- D.** Stocker les enzymes

14. L'appareil de Golgi a pour fonction principale de :

- A.** Transporter l'information génétique
- B.** Évacuer les substances chimiques sécrétées
- C.** Synthétiser les lipides
- D.** Digérer les bactéries

15. La substance intercellulaire du cartilage de conjugaison se calcifie et se transforme en os. Où se trouve ce cartilage ?

- A.** Dans la diaphyse
- B.** Dans le périoste
- C.** Entre la métaphyse et l'épiphyse
- D.** Dans la cavité médullaire

16. Le processus par lequel la cellule absorbe des particules en formant un canal par invagination de sa membrane est :

- A.** La phagocytose
- B.** La pinocytose
- C.** L'osmose
- D.** La diffusion passive

17. La somme de l'anabolisme et du catabolisme est égale à :

- A.** La nutrition
- B.** La digestion
- C.** Le métabolisme
- D.** La respiration

18. Les cellules qui empruntent l'oxygène nécessaire au milieu extérieur sont dites :

- A.** Aérobie
- B.** Anaérobie
- C.** Hétérotrophe
- D.** Autotrophe

19. La mort cellulaire survient lorsque cesse définitivement :

- A.** Le catabolisme
- B.** La phagocytose
- C.** La membrane plasmique
- D.** L'anabolisme

20. Les signes de vieillissement cellulaire précédant la mort sont appelés :

- A.** Nécrose
- B.** Dégénérescence
- C.** Apoptose
- D.** Atrophie

21. Le chlorure de sodium (NaCl) dans la cellule se trouve sous forme :

- A.** De cristaux

- B.** De molécule intacte (NaCl)
- C.** Dissocié en ions (Na⁺ et Cl⁻)
- D.** Combiné aux protéines

22. La motilité de certaines cellules, comme les spermatozoïdes, est assurée par un organite particulier nommé :

- A.** Cil
- B.** Flagelle
- C.** Pseudopode
- D.** Microvillosité

23. Quel élément chimique entre dans la composition des protéines mais pas dans celle des glucides ou des lipides ?

- A.** Carbone
- B.** Hydrogène
- C.** Oxygène
- D.** Azote

24. Les phénomènes chimiques de la respiration cellulaire sont appelés :

- A.** Oxydoréduction
- B.** Métabolisme basal
- C.** Glycolyse
- D.** Fermentation

25. Lors de la phagocytose, la cellule utilise :

- A.** Ses flagelles
- B.** Ses cils
- C.** Ses pseudopodes (prolongements)
- D.** Ses vacuoles

26. La membrane nucléaire est composée de lipides combinés à :

- A.** Des glucides
- B.** Des protéines
- C.** De l'eau
- D.** De l'ADN

27. Le stock d'ADN est doublé pendant l'interphase car ce phénomène est :

- A.** Nécessaire à la mitose
- B.** Un effet secondaire de la respiration
- C.** Dû à la production d'énergie
- D.** Provoqué par l'appareil de Golgi

28. La télophase est la dernière phase de la mitose. Quelles sont les deux phases qui la précèdent dans l'ordre ?

- A.** Prophase et anaphase
- B.** Anaphase et métaphase
- C.** Métaphase et prophase
- D.** Prophase et métaphase

29. La cellule végétale contient des plastes. Lequel de ces plastes contient de la chlorophylle ?

- A.** Le leucoplaste
- B.** Le chromoplaste
- C.** Le chloroplaste
- D.** L'amyloplaste

30. Les éléments constitutifs de la cellule peuvent être classés en deux groupes principaux. Lesquels ?

- A.** Organiques et minéraux
- B.** Solides et liquides
- C.** Légers et lourds
- D.** Acides et basiques

CHAPITRE 2 : HISTOLOGIE ET BIOLOGIE TISSULAIRE

Section 1 : VRAI ou FAUX

► **Indiquez si l'affirmation est VRAIE ou FAUSSE.**

1. Un tissu est un groupement de cellules qui remplissent des fonctions déterminées. ☐ VRAI ☐ FAUX
2. Un organe est constitué par l'ensemble des tissus qui concourent à une même fonction. ☐ VRAI ☐ FAUX
3. La classification des tissus repose uniquement sur leur origine embryonnaire. ☐ VRAI ☐ FAUX
4. Les épithéliums de revêtement jouent un rôle majeur de protection. ☐ VRAI ☐ FAUX
5. La surface des épithéliums des muqueuses est toujours maintenue sèche. ☐ VRAI ☐ FAUX
6. Une glande est un organe qui élabore des substances pour d'autres cellules. ☐ VRAI ☐ FAUX
7. Les glandes exocrines déversent leurs sécrétions dans le sang. ☐ VRAI ☐ FAUX
8. Les glandes endocrines possèdent un canal excréteur pour déverser leur produit. ☐ VRAI ☐ FAUX
9. Le pancréas est un exemple de glande mixte (amphicrine). ☐ VRAI ☐ FAUX
10. Le tissu conjonctif est un tissu de remplissage intercalé entre les organes. ☐ VRAI ☐ FAUX
11. Les histiocytes sont des cellules fixes du tissu conjonctif. ☐ VRAI ☐ FAUX
12. La substance interstitielle du tissu conjonctif est appelée collagène. ☐ VRAI ☐ FAUX
13. Les fibres élastiques du tissu conjonctif sont plus grosses que les fibres collagènes. ☐ VRAI ☐ FAUX
14. Une muqueuse est l'association d'un épithélium de revêtement et d'une lame de tissu conjonctif. ☐ VRAI ☐ FAUX
15. Le péricarde est la séreuse qui entoure les poumons. ☐ VRAI ☐ FAUX
16. Les endothéliums sont considérés comme des épithéliums proprement dits. ☐ VRAI ☐ FAUX
17. Les mésothéliums tapissent la lumière des vaisseaux sanguins. ☐ VRAI ☐ FAUX
18. Un épithélium peut provenir des trois feuillets embryonnaires. ☐ VRAI ☐ FAUX
19. Les glandes salivaires sont des exemples de glandes endocrines simples. ☐ VRAI ☐ FAUX
20. La sécrétion glandulaire est une fonction altruiste. ☐ VRAI ☐ FAUX

21. Les tissus musculaires sont classés parmi les tissus à substance conjonctive. ☐ VRAI ☐ FAUX
22. Le tissu nerveux est l'un des quatre grands types de tissus chez l'humain. ☐ VRAI ☐ FAUX
23. Le foie comporte deux catégories de cellules pour ses fonctions exocrine et endocrine. ☐ VRAI ☐ FAUX
24. La peau (épiderme) est un exemple d'épithélium glandulaire. ☐ VRAI ☐ FAUX
25. Les glandes mixtes peuvent être constituées d'une seule catégorie de cellules ayant les deux activités. ☐ VRAI ☐ FAUX
26. Le tissu conjonctif est dépourvu de cellules mobiles. ☐ VRAI ☐ FAUX
27. Les fibrocytes sont un autre nom pour les cellules mobiles du tissu conjonctif. ☐ VRAI ☐ FAUX
28. Une séreuse tapisse la cavité des organes creux. ☐ VRAI ☐ FAUX
29. Le péritoine est la séreuse qui entoure le coeur. ☐ VRAI ☐ FAUX
30. L'origine embryonnaire est le critère principal pour classer les tissus. ☐ VRAI ☐ FAUX

Section 2 : UNE OU PLUSIEURS PROPOSITIONS EXACTES

► **Pour chaque question, une ou plusieurs propositions peuvent être exactes.**

1. Qu'est-ce qu'un tissu ?
 - A. Un ensemble d'organes ayant la même fonction
 - B. Un groupement de cellules ayant des fonctions communes
 - C. La plus petite partie de la matière vivante
 - D. Une membrane tapissant une cavité
2. L'ensemble des organes qui concourent à la même fonction constitue :
 - A. Un tissu
 - B. Un appareil
 - C. Une cellule
 - D. Un système
3. Sur quels critères se base principalement la classification des tissus ?
 - A. La couleur et la taille
 - B. L'origine embryonnaire uniquement
 - C. La structure microscopique et le rôle fonctionnel
 - D. La résistance et l'élasticité
4. Quel est le rôle principal des épithéliums de revêtement ?
 - A. Sécréter des hormones

- B. Assurer la contraction
- C. Protéger les tissus sous-jacents
- D. Transmettre l'influx nerveux

5. Comment est maintenue la surface épithéliale des muqueuses ?

- A. Par une couche de kératine
- B. Par des sécrétions glandulaires riches en mucus
- C. Par un apport constant de sang
- D. Par la prolifération cellulaire

6. Une glande est un organe qui élabore des substances destinées :

- A. À sa propre nutrition
- B. À être stockées dans la cellule
- C. À être utilisées par d'autres cellules ou organes
- D. À être évacuées comme déchets

7. Les glandes exocrines se caractérisent par la présence :

- A. D'un canal excréteur
- B. D'une sécrétion déversée dans le sang
- C. D'une sécrétion uniquement hormonale
- D. D'une absence de canal

8. Comment les glandes endocrines déversent-elles leur produit de sécrétion ?

- A. Par un canal spécifique
- B. Directement dans le sang des capillaires
- C. Sur une surface épithéliale
- D. Dans la lumière d'un organe creux

9. Quelle glande est citée comme exemple de glande mixte avec deux catégories distinctes de cellules ?

- A. Le foie
- B. La thyroïde
- C. Le pancréas
- D. Les glandes salivaires

10. Le tissu conjonctif a un rôle de :

- A. Protection et revêtement
- B. Contraction et mouvement
- C. Remplissage et soutien
- D. Conduction de l'influx nerveux

11. Quel type cellulaire du tissu conjonctif est doué d'un pouvoir phagocytaire remarquable ?

- A. Le fibrocyte
- B. L'histiocyte
- C. Le collagène
- D. Le plasmocyte

12. Les fibres entrecroisées situées dans la substance intercellulaire du tissu conjonctif sont :

- A. Les fibres collagènes et les fibres élastiques
- B. Les fibres musculaires et nerveuses
- C. Les fibres réticulées et les fibres gliales
- D. Les fibres d'actine et de myosine

13. L'association d'un épithélium de revêtement et d'une lame de tissu conjonctif forme :

- A. Une séreuse
- B. Une muqueuse
- C. Un organe
- D. Un appareil

14. La plèvre est une séreuse qui entoure :

- A. Le coeur
- B. Les intestins
- C. Les poumons
- D. Le foie

15. Le péritoine est la séreuse associée à quel(s) organe(s) ?

- A. Le coeur
- B. Les poumons
- C. Les intestins
- D. Le cerveau

16. Les pseudo-épithéliums sont exclus des épithéliums proprement dits car ils sont faits de :

- A. Cellules souches mésenchymateuses
- B. Cellules glandulaires
- C. Cellules nerveuses
- D. Cellules sanguines

17. Laquelle de ces affirmations est vraie concernant les épithéliums glandulaires ?

- A. Ils sont toujours pluristratifiés
- B. Ils peuvent se transformer en organes complexes comme les glandes salivaires
- C. Ils ne peuvent pas conserver une structure épithéliale simple
- D. Ils sécrètent toujours des hormones

18. Le terme « épithélium » a été créé à l'origine pour désigner :

- A. La peau du mamelon
- B. La paroi des vaisseaux
- C. La muqueuse intestinale
- D. Le tissu nerveux

19. Les cavités péritonéale, pleurale et péricardique sont tapissées par :

- A. Des endothéliums
- B. Des épithéliums de revêtement
- C. Des mésothéliums
- D. Des pseudo-épithéliums

20. La fonction des glandes exocrines est qualifiée d'« altruiste » car elle :

- A. Profite à d'autres cellules et non à la cellule sécrétrice elle-même
- B. Est nuisible pour l'organisme
- C. N'a aucun impact sur le reste du corps
- D. Ne se produit qu'en cas de danger

21. Quel est le nom donné aux cellules fixes du tissu conjonctif ?

- A. Histiocytes
- B. Adipocytes
- C. Fibrocytes (ou fibroblastes)
- D. Chondrocytes

22. Les fibres de gros calibre dans le tissu conjonctif sont appelées :

- A. Fibres élastiques
- B. Fibres collagènes
- C. Fibres réticulines
- D. Fibres musculaires

23. Le péricarde, la plèvre et le péritoine sont des exemples de :

- A. Muqueuses
- B. Séreuses
- C. Ligaments
- D. Aponévroses

24. Les épithéliums peuvent provenir :

- A. Uniquement de l'ectoderme
- B. Uniquement de l'endoderme
- C. Des trois feuilletts embryonnaires
- D. Uniquement du mésoderme

25. Une glande qui possède une seule catégorie de cellule à activité exocrine et endocrine est qualifiée de :

- A. Mixte
- B. Amphicrine
- C. Unicrine
- D. Holocrine

26. Les tissus suivants sont étudiés dans le cours SAUF :

- A. Tissus épithéliaux
- B. Tissus nerveux
- C. Tissu adipeux
- D. Tissus musculaires

27. Le thymus est un organe lymphatique, mais il est cité dans le cours comme un exemple de :

- A. Tissu épithélial
- B. Tissu conjonctif spécialisé (squelettique)

- C. Un type de muqueuse
- D. Un organe annexe du tube digestif

28. Les vaisseaux sanguins ou lymphatiques sont tapissés intérieurement par :

- A. Un épithélium
- B. Un endothélium
- C. Un mésothélium
- D. Un épithélium glandulaire

29. Quelle est la principale caractéristique morphologique des épithéliums ?

- A. Des cellules très espacées
- B. Une matrice extracellulaire abondante
- C. Des cellules étroitement juxtaposées
- D. De nombreuses fibres élastiques

30. Les cavités séreuses (comme la cavité péritonéale) sont tapissées par :

- A. L'endothélium
- B. L'épithélium de revêtement
- C. Le mésothélium
- D. Le pseudo-épithélium

Section 3 : LA PROPOSITION LA PLUS EXACTE

► **Choisissez la proposition la plus exacte parmi les options proposées.**

1. L'association de plusieurs organes pour une même fonction forme :

- A. Un système
- B. Un appareil
- C. Un tissu
- D. Une cellule

2. Selon le cours, combien de grands types de tissus sont envisagés pour l'organisme humain ?

- A. 2
- B. 4
- C. 6
- D. 8

3. Un épithélium mixte est à la fois :

- A. Simple et stratifié
- B. De revêtement et glandulaire
- C. Exocrine et endocrine
- D. Animal et végétal

4. Les endothéliums tapissent :

- A. Les cavités séreuses
- B. La lumière des vaisseaux sanguins ou lymphatiques
- C. La peau (épiderme)

D. Les glandes salivaires

5. Les glandes à sécrétion externe sont aussi appelées :
- A. Endocrines
 - B. Exocrines
 - C. Amphicrines
 - D. Paracrines
6. Le foie est donné en exemple de glande :
- A. Exocrine pure
 - B. Endocrine pure
 - C. Mixte avec une seule catégorie de cellules
 - D. Mixte avec deux catégories de cellules distinctes
7. Quel est le rôle principal du collagène dans le tissu conjonctif ?
- A. Assurer l'élasticité du tissu
 - B. Comblent les espaces entre les cellules
 - C. Synthétiser des protéines
 - D. Défendre l'organisme contre les infections
8. La séreuse qui entoure le coeur est appelée :
- A. Plèvre
 - B. Péritoine
 - C. Péricarde
 - D. Meningen
9. La muqueuse est une structure présente dans :
- A. La cavité péritonéale
 - B. Le tube digestif
 - C. Les poumons
 - D. Le coeur
10. Les épithéliums glandulaires sont une différenciation d'épithéliums :
- A. Pavimenteux
 - B. Cubiques
 - C. Simples
 - D. Stratifiés
11. La sécrétion d'une glande exocrine est déversée :
- A. Dans le sang
 - B. Sur une surface épithéliale
 - C. Dans la lymphe
 - D. Dans le liquide céphalorachidien
12. Quel est le synonyme de « fibrocyte » selon les auteurs anglo-saxons ?
- A. Histiocyte
 - B. Macrophage
 - C. Fibroblaste
 - D. Ostéoblaste
13. Le rôle d'une séreuse est de :
- A. Tapisser la cavité des organes creux
 - B. Protéger contre les frottements
 - C. Favoriser les mouvements des organes
 - D. Sécréter le mucus
14. L'épithélium intestinal est un exemple d'épithélium qui :
- A. A perdu toute structure épithéliale
 - B. Est un épithélium glandulaire simple
 - C. Est un épithélium de revêtement complexe
 - D. N'est pas un véritable épithélium
15. Les glandes sudoripares sont un exemple de glandes :
- A. Endocrines
 - B. Mixtes
 - C. Exocrines
 - D. Séreuses
16. Les cellules mobiles du tissu conjonctif, dotées d'un pouvoir phagocytaire, sont les :
- A. Fibrocytes
 - B. Plasmocytes
 - C. Histiocytes
 - D. Mastocytes
17. Le tissu conjonctif est classé parmi les tissus à substance conjonctive, au même titre que :
- A. Les tissus épithéliaux
 - B. Les tissus musculaires
 - C. Les tissus squelettiques et le sang
 - D. Le tissu nerveux
18. La distinction entre glandes exocrines et endocrines se fait sur leur mode de :
- A. Développement
 - B. Vascularisation
 - C. Sécrétion
 - D. Innervation
19. Le terme « histologie » fait référence à l'étude des :
- A. Cellules
 - B. Tissus
 - C. Organes
 - D. Appareils
20. Dans un nodule lymphoïde, les formations fibreuses du tissu conjonctif sont organisées en :
- A. Un réseau lâche
 - B. Faisceaux parallèles denses
 - C. Un maillage régulier
 - D. Une structure alvéolaire

21. Laquelle de ces affirmations sur les épithéliums est fausse ?

- A. Ils peuvent être de revêtement
- B. Ils peuvent être glandulaires
- C. Ils sont toujours avasculaires
- D. Ils proviennent toujours du mésoderme

22. Le terme « épi » dans « épithélium » signifie :

- A. Sous
- B. Sur
- C. Dans
- D. Contre

23. Le canal de Wirsung est associé à la fonction exocrine de quelle glande ?

- A. Le foie
- B. L'estomac
- C. Le pancréas
- D. Les glandes salivaires

24. Les fibres élastiques du tissu conjonctif ont un calibre par rapport aux fibres collagènes :

- A. Plus gros
- B. Égal
- C. Plus fin
- D. Variable

25. La classification des tissus sur des critères morphologiques et physiologiques est dite :

- A. Embryologique
- B. Topographique
- C. Fonctionnelle
- D. Descriptive

26. L'association d'un épithélium et de tissu conjonctif pour tapisser un organe creux forme une :

- A. Séreuse
- B. Muqueuse
- C. Adventice
- D. Membrane basale

27. Laquelle de ces glandes n'est PAS classée comme glande annexe du tube digestif dans ce cours ?

- A. Le foie
- B. Le pancréas
- C. La rate
- D. Les glandes salivaires

28. La fonction d'une séreuse est comparable à celle d'un :

- A. Amortisseur
- B. Lubrifiant
- C. Filtre
- D. Isolant thermique

29. Les somites sont donnés en exemple de :

- A. Épithélium de revêtement
- B. Glande endocrine
- C. Pseudo-épithélium
- D. Tissu conjonctif

30. Selon le cours, le péritoine est une séreuse. Où est-il situé ?

- A. Autour des poumons
- B. Autour du cœur
- C. Autour des intestins
- D. Autour du cerveau

CHAPITRE 3 : L'APPAREIL LOCOMOTEUR

Section 1 : VRAI ou FAUX

► **Indiquez si l'affirmation est VRAIE ou FAUSSE.**

1. L'appareil locomoteur comprend les os, les articulations, les muscles, ainsi que les ligaments et les tendons. ☐ VRAI ☐ FAUX
2. La locomotion fait uniquement intervenir les os, les muscles et les articulations. ☐ VRAI ☐ FAUX
3. L'une des fonctions du squelette est de servir de réservoir de minéraux. ☐ VRAI ☐ FAUX
4. L'hématopoïèse est la fonction de formation des cellules sanguines, assurée par les os. ☐ VRAI ☐ FAUX
5. Les os courts, comme les os du tarse, ont une diaphyse et deux épiphyses. ☐ VRAI ☐ FAUX
6. Les os plats, comme le sternum, protègent les organes. ☐ VRAI ☐ FAUX
7. La moelle osseuse rouge, site de l'hématopoïèse active, se trouve principalement dans les os longs. ☐ VRAI ☐ FAUX
8. Les os sésamoïdes, comme la rotule, sont de forme ovale. ☐ VRAI ☐ FAUX
9. La diaphyse d'un os long est formée de tissu spongieux. ☐ VRAI ☐ FAUX
10. Le périoste est la membrane élastique et nourricière qui entoure l'os. ☐ VRAI ☐ FAUX
11. La croissance en épaisseur de l'os est assurée par le cartilage de conjugaison. ☐ VRAI ☐ FAUX
12. L'ossification endochondrale se réalise à partir d'une ébauche cartilagineuse. ☐ VRAI ☐ FAUX
13. L'ossification membranaire concerne tous les os du crâne et de la face. ☐ VRAI ☐ FAUX
14. Le tissu osseux compact représente environ 20% du squelette adulte. ☐ VRAI ☐ FAUX
15. Le périoste contient des ostéoclastes qui détruisent l'os. ☐ VRAI ☐ FAUX
16. L'eau constitue plus de la moitié de la masse de l'os. ☐ VRAI ☐ FAUX
17. La pratique d'une activité physique régulière a tendance à rendre les os moins denses. ☐ VRAI ☐ FAUX
18. Le squelette humain adulte est composé de 206 os. ☐ VRAI ☐ FAUX
19. Le squelette axial comprend le crâne, la colonne vertébrale, les côtes et le sternum. ☐ VRAI ☐ FAUX
20. Le temporal est l'os le plus fragile de la boîte crânienne. ☐ VRAI ☐ FAUX

21. Les côtes flottantes (11 et 12) sont attachées au sternum. ☐ VRAI ☐ FAUX
22. Le sternum se compose du manubrium, du corps et du processus xiphoïde. ☐ VRAI ☐ FAUX
23. La ceinture scapulaire comprend les omoplates et les clavicules. ☐ VRAI ☐ FAUX
24. Le radius et l'ulna (cubitus) sont les os de l'avant-bras. ☐ VRAI ☐ FAUX
25. Les synarthroses sont des articulations très mobiles. ☐ VRAI ☐ FAUX
26. Les disques intervertébraux sont un exemple d'amphiarthrose (articulation semi-mobile). ☐ VRAI ☐ FAUX
27. Le liquide synovial est sécrété par la membrane synoviale pour lubrifier l'articulation. ☐ VRAI ☐ FAUX
28. Un ligament est une structure élastique dont la principale caractéristique est sa grande extensibilité. ☐ VRAI ☐ FAUX
29. Les tendons font la jonction entre le muscle et l'os. ☐ VRAI ☐ FAUX
30. L'abduction est le mouvement qui rapproche un membre de la ligne médiane du corps. ☐ VRAI ☐ FAUX

Section 2 : UNE OU PLUSIEURS PROPOSITIONS EXACTES

► **Pour chaque question, une ou plusieurs propositions peuvent être exactes.**

1. Combien y a-t-il de fonctions principales pour les os et le squelette ?
 - A. 3
 - B. 4
 - C. 5
 - D. 6
2. Quel type d'os facilite l'absorption des chocs (ex: os du carpe) ?
 - A. Les os longs
 - B. Les os plats
 - C. Les os courts
 - D. Les os irréguliers
3. Où se situe principalement la moelle osseuse rouge chez l'adulte ?
 - A. Dans la cavité médullaire des os longs
 - B. Dans les os plats comme le sternum et les os iliaques
 - C. Dans le périoste
 - D. Dans le cartilage articulaire

4. La cavité médullaire d'un os long est remplie de :

- A. Moelle osseuse rouge
- B. Tissu spongieux
- C. Moelle osseuse jaune
- D. Cartilage de conjugaison

5. Le cartilage articulaire recouvre :

- A. La diaphyse
- B. Les surfaces articulaires des épiphyses
- C. La cavité médullaire
- D. Le périoste

6. La croissance en longueur d'un os long est due à la prolifération des cellules du :

- A. Périoste
- B. Cartilage de conjugaison
- C. Tissu osseux compact
- D. Canal de Havers

7. L'ossification endochondrale concerne le développement de tous les os saufs :

- A. Les os du crâne et de la face
- B. Les os des membres
- C. Les vertèbres
- D. Les côtes

8. L'ossification membranaire se réalise :

- A. À partir d'une ébauche cartilagineuse
- B. Directement à partir du tissu conjonctif
- C. En plusieurs étapes impliquant le cartilage de conjugaison
- D. Uniquement pour les os longs

9. Quel type de tissu osseux constitue la paroi externe de toute pièce osseuse ?

- A. Tissu osseux spongieux
- B. Tissu osseux compact
- C. Tissu osseux réticulaire
- D. Tissu osseux fibreux

10. Quel est le rôle des ostéoblastes ?

- A. Résorber la matrice osseuse
- B. Devenir des ostéocytes matures
- C. Produire de la matière osseuse
- D. Déminéraliser l'os

11. Les ostéoclastes sont des cellules qui :

- A. Produisent la matrice osseuse
- B. Résorbent la matrice osseuse minéralisée
- C. Assurent la croissance de l'os
- D. Forment le cartilage de conjugaison

12. Combien de paires de côtes composent la cage thoracique ?

- A. 10
- B. 11
- C. 12
- D. 13

13. Les fausses côtes (8 à 10) sont attachées au sternum :

- A. Directement
- B. De façon indirecte, par l'intermédiaire de la 7ème côte
- C. Elles ne sont pas attachées au sternum
- D. Par l'intermédiaire des clavicules

14. La ceinture pelvienne est formée par :

- A. Les deux os coxaux (iliaques)
- B. Le sacrum et le coccyx
- C. Les os iliaques et le fémur
- D. L'ischion et le pubis

15. Le péroné est l'os de :

- A. La cuisse
- B. La jambe
- C. Le pied
- D. La cheville

16. Le type d'articulation qui confère une très grande mobilité est :

- A. Synarthrose
- B. Amphiarthrose
- C. Diarthrose
- D. Synostose

17. Quel est le rôle du liquide synovial ?

- A. Maintenir les os en contact
- B. Nourrir le cartilage
- C. Lubrifier l'articulation
- D. Absorber les chocs

18. Les ménisques dans une articulation ont pour rôle d'améliorer :

- A. La lubrification
- B. L'adaptation des deux pièces osseuses
- C. La production de liquide synovial
- D. La vascularisation de l'articulation

19. La structure qui facilite le glissement des muscles et des tendons autour d'une articulation est :

- A. La bourse séreuse
- B. Le ménisque
- C. Le ligament
- D. La synoviale

20. Les tendons s'insèrent sur :

- A. Le cartilage articulaire
- B. La synoviale
- C. Le périoste
- D. Le muscle

21. Le mouvement qui augmente l'angle entre deux os voisins est :

- A. La flexion
- B. L'adduction
- C. L'extension
- D. La pronation

22. La rotation externe et interne sont des mouvements qui se produisent au niveau :

- A. De la hanche
- B. Du coude
- C. Des doigts
- D. De la mâchoire

23. Le muscle qui permet de ramener le bras le long du corps est un muscle :

- A. Fléchisseur
- B. Extenseur
- C. Rotateur
- D. Adducteur

24. La production de chaleur par le muscle est une fonction liée à :

- A. La posture
- B. La locomotion
- C. La thermorégulation
- D. L'équilibre

25. L'eau représente quel pourcentage de la masse des muscles ?

- A. 40 à 50%
- B. 50 à 60%
- C. 70 à 80%
- D. 85 à 95%

26. La myoglobine stockée dans le muscle sert à stocker :

- A. Le glucose
- B. L'oxygène
- C. Le calcium
- D. Les lipides

27. Les muscles lisses sont caractérisés par un mouvement :

- A. Volontaire et rapide
- B. Involontaire et lent
- C. Volontaire et lent
- D. Involontaire et rapide

28. Le muscle cardiaque (myocarde) a une structure proche de celle :

- A. Des muscles lisses
- B. Des muscles striés squelettiques
- C. Du tissu nerveux
- D. Du tissu conjonctif

29. La crampes musculaire peut être due à une accumulation de :

- A. Glucose
- B. Oxygène
- C. Acide lactique
- D. Calcium

30. Les deux principaux carburants du muscle sont :

- A. Protéines et lipides
- B. Glucides et lipides
- C. Glucides et protéines
- D. Oxygène et eau

Section 3 : LA PROPOSITION LA PLUS EXACTE

► **Choisissez la proposition la plus exacte parmi les options proposées.**

1. Les os protègent des organes vitaux. Lequel de ces organes est protégé par le crâne ?

- A. Le cœur
- B. La moelle épinière
- C. Le cerveau
- D. Les poumons

2. Comment s'appelle l'extrémité d'un os long ?

- A. Diaphyse
- B. Métaphyse
- C. Épiphyse
- D. Périoste

3. Quel type d'os est le fémur ?

- A. Os court
- B. Os plat
- C. Os long
- D. Os irrégulier

4. La rotule est un exemple d'os :

- A. Sésamoïde
- B. Plat
- C. Court
- D. Irrégulier

5. La moelle osseuse jaune est principalement composée de :

- A. Cellules souches hématopoïétiques
- B. Tissu spongieux

- C.** Cellules graisseuses
- D.** Ostéoclastes

6. Le cartilage de conjugaison est une zone entre la métaphyse et l'épiphyse. Que permet-il ?

- A.** La croissance en épaisseur
- B.** La croissance en longueur
- C.** La minéralisation de l'os
- D.** La formation du périoste

7. Les os du crâne se développent par ossification :

- A.** Endochondrale
- B.** Membranaire
- C.** Périostique
- D.** Conjuguée

8. La partie organique de l'os est principalement constituée de :

- A.** Carbonate de calcium
- B.** Phosphate de calcium
- C.** Fibres de collagène
- D.** Eau

9. Quel est le nom des cellules osseuses matures ?

- A.** Ostéoblastes
- B.** Ostéocytes
- C.** Ostéoclastes
- D.** Chondrocytes

10. La colonne vertébrale fait partie du squelette :

- A.** Appendiculaire
- B.** Axial
- C.** Pelvien
- D.** Thoracique

11. La boîte crânienne compte combien d'os ?

- A.** 6
- B.** 7
- C.** 8
- D.** 13

12. Les vertèbres sont séparées par des disques :

- A.** Fibrocartilagineux (intervertébraux)
- B.** Hyalins
- C.** Élastiques
- D.** Synoviaux

13. Les premières côtes (1 à 7) sont appelées :

- A.** Côtes flottantes
- B.** Fausses côtes
- C.** Vraies côtes
- D.** Côtes asternales

14. Le membre supérieur est relié au squelette axial par la ceinture :

- A.** Pelvienne
- B.** Scapulaire
- C.** Lombaire
- D.** Costale

15. L'os du bras est :

- A.** Le radius
- B.** L'ulna (cubitus)
- C.** L'humérus
- D.** La clavicule

16. Les phalanges du pouce sont au nombre de :

- A.** 1
- B.** 2
- C.** 3
- D.** 4

17. Le type d'articulation qui unit les os du crâne est une :

- A.** Synarthrose
- B.** Amphiarthrose
- C.** Diarthrose
- D.** Saddle joint

18. Quel est l'élément qui permet le glissement des os dans une articulation synoviale ?

- A.** Le cartilage
- B.** Les ligaments
- C.** La capsule articulaire
- D.** Le liquide synovial

19. La principale caractéristique du ligament est sa grande :

- A.** Élasticité
- B.** Résistance
- C.** Mobilité
- D.** Sensibilité

20. Le mouvement de supination correspond à une orientation de la paume de la main vers :

- A.** Le bas
- B.** Le haut
- C.** L'intérieur
- D.** L'extérieur

21. La contraction des muscles striés squelettiques est qualifiée de :

- A.** Volontaire
- B.** Autonome
- C.** Involontaire
- D.** Rythmique

22. La forme annulaire d'un muscle strié est typique des :

- A. Biceps
- B. Pectoraux
- C. Sphincters
- D. Tendons

23. Le tissu nerveux dans la constitution du muscle lui confère sa :

- A. Contractilité
- B. Élasticité
- C. Tonicité
- D. Excitabilité

24. La stimulation électrique, thermique ou mécanique d'un muscle met en évidence sa propriété fondamentale qu'est :

- A. L'élasticité
- B. La tonicité
- C. L'excitabilité
- D. La conductibilité

25. L'actine et la myosine sont des :

- A. Protéines du muscle
- B. Glucides
- C. Sels minéraux
- D. Neurotransmetteurs

26. Le tonus musculaire est défini comme un état de :

- A. Relaxation complète
- B. Contraction modérée et permanente
- C. Contraction maximale
- D. Paralysie flasque

27. Le muscle respiratoire (diaphragme) est un muscle de type :

- A. Strié squelettique
- B. Lisse
- C. Cardiaque
- D. Strié cardiaque

28. Les muscles lisses sont innervés par le système nerveux :

- A. Central
- B. Végétatif (autonome)
- C. Somatique
- D. Périphérique volontaire

29. La consommation de glucides et lipides par le muscle sert à produire :

- A. Des protéines
- B. De l'énergie
- C. Des neurotransmetteurs
- D. Des hormones

30. L'impact de l'activité musculaire sur l'appareil circulatoire se traduit par :

- A. Une diminution du rythme cardiaque
- B. Une augmentation du débit sanguin
- C. Une vasoconstriction généralisée
- D. Un arrêt de la circulation

CHAPITRE 4 : L'APPAREIL DIGESTIF

Section 1 : VRAI ou FAUX

► **Indiquez si l'affirmation est VRAIE ou FAUSSE.**

1. La digestion a pour but de transformer les aliments en nutriments pour l'assimilation par les cellules. ☐ VRAI ☐ FAUX
2. Le diaphragme limite la cavité abdominale à sa partie inférieure. ☐ VRAI ☐ FAUX
3. L'abdomen est divisé en 9 régions. ☐ VRAI ☐ FAUX
4. La région épigastrique est située en bas de l'abdomen, près du pubis. ☐ VRAI ☐ FAUX
5. Le tube digestif mesure environ 3 à 4 mètres de long. ☐ VRAI ☐ FAUX
6. La cavité buccale possède une paroi antérieure formée par la langue. ☐ VRAI ☐ FAUX
7. L'adulte possède 32 dents réparties sur les deux mâchoires. ☐ VRAI ☐ FAUX
8. Les prémolaires sont des dents qui servent à broyer les aliments. ☐ VRAI ☐ FAUX
9. La dent est constituée d'une couronne recouverte d'émail et d'une ou plusieurs racines. ☐ VRAI ☐ FAUX
10. La pulpe dentaire contient des vaisseaux sanguins et des nerfs. ☐ VRAI ☐ FAUX
11. La langue porte des papilles gustatives qui perçoivent quatre saveurs fondamentales. ☐ VRAI ☐ FAUX
12. Le pharynx est un carrefour aérodigestif commun pour l'air, les aliments et les liquides. ☐ VRAI ☐ FAUX
13. L'oesophage est un conduit qui achemine les aliments du pharynx à l'estomac. ☐ VRAI ☐ FAUX
14. L'oesophage traverse le diaphragme pour s'aboucher à l'estomac au niveau du pylore. ☐ VRAI ☐ FAUX
15. L'estomac est situé dans la partie inférieure de la cavité abdominale. ☐ VRAI ☐ FAUX
16. Le chyme est le bol alimentaire transformé par l'estomac en une bouillie. ☐ VRAI ☐ FAUX
17. Le cardia est le sphincter situé à la sortie de l'estomac. ☐ VRAI ☐ FAUX
18. La paroi de l'estomac comprend une couche musculeuse permettant le brassage des aliments. ☐ VRAI ☐ FAUX
19. L'intestin grêle mesure environ 1,5 mètre de long. ☐ VRAI ☐ FAUX
20. Le duodénum est la première partie de l'intestin grêle, mesurant environ 25 cm. ☐ VRAI ☐ FAUX
21. Le duodénum reçoit le suc pancréatique et la bile. ☐ VRAI ☐ FAUX

22. Le caecum est la partie terminale de l'intestin grêle. ☐ VRAI ☐ FAUX
23. Le gros intestin (côlon) a un diamètre plus petit que l'intestin grêle. ☐ VRAI ☐ FAUX
24. La presque totalité de l'absorption des nutriments se fait dans l'intestin grêle. ☐ VRAI ☐ FAUX
25. Le foie est la plus volumineuse des glandes annexes du tube digestif. ☐ VRAI ☐ FAUX
26. Une des fonctions du foie est la détoxification des déchets métaboliques. ☐ VRAI ☐ FAUX
27. Le pancréas a une fonction endocrine et une fonction exocrine. ☐ VRAI ☐ FAUX
28. La bile est sécrétée par le pancréas. ☐ VRAI ☐ FAUX
29. Le péritoine est une membrane séreuse qui recouvre les organes digestifs de la cavité abdominale. ☐ VRAI ☐ FAUX
30. La rate est un organe lymphatique qui joue un rôle majeur dans la digestion des graisses. ☐ VRAI ☐ FAUX

Section 2 : UNE OU PLUSIEURS PROPOSITIONS EXACTES

► **Pour chaque question, une ou plusieurs propositions peuvent être exactes.**

1. Quelles sont les trois grandes catégories de nutriments ?
 - A. Protides, lipides, vitamines
 - B. Glucides, protides, lipides
 - C. Glucides, protides, sels minéraux
 - D. Vitamines, eau, minéraux
2. Quelle région abdominale est située juste en dessous du sternum ?
 - A. Région ombilicale
 - B. Fosse iliaque droite
 - C. Région épigastrique
 - D. Hypochondre gauche
3. Combien de dents l'adulte possède-t-il normalement ?
 - A. 28
 - B. 30
 - C. 32
 - D. 34
4. La dentine, masse principale de la dent, est aussi appelée :
 - A. Émail
 - B. Ivoire
 - C. Pulpe
 - D. Cément
5. Le rôle de la langue dans la digestion ne comprend pas :

- A. La déglutition
- B. Le goût
- C. Le mélange des aliments avec la salive
- D. La sécrétion d'enzymes digestives

- A. 1 mètre
- B. 1,5 mètre
- C. 7 mètres
- D. 10 mètres

6. Le pharynx est un carrefour entre les voies digestives et les voies :

- A. Urinaires
- B. Génitales
- C. Nerveuses
- D. Respiratoires

7. Le mouvement de l'oesophage qui propulse le bol alimentaire vers l'estomac est appelé :

- A. Déglutition
- B. Péristaltisme
- C. Segmentation
- D. Brassage

8. Quelle est la capacité moyenne de l'estomac ?

- A. 0,5 litre
- B. 1,5 litre
- C. 3 litres
- D. 5 litres

9. Dans quelle partie de l'estomac se situe le sphincter pylorique ?

- A. Au fundus
- B. Au corps
- C. À l'antrum pylorique (zone horizontale)
- D. Au cardia

10. Le suc gastrique est sécrété par la muqueuse de l'estomac pour :

- A. Émulsionner les graisses
- B. Dégrader chimiquement les protéides (protéines)
- C. Absorber les glucides
- D. Neutraliser l'acidité

11. La partie de l'intestin grêle qui fait immédiatement suite à l'estomac est :

- A. Le jéjunum
- B. L'iléon
- C. Le duodénum
- D. Le caecum

12. Le canal de Wirsung est associé à quelle glande ?

- A. Le foie
- B. Le pancréas
- C. L'estomac
- D. Les glandes salivaires

13. Le gros intestin (côlon) mesure environ :

14. Laquelle de ces parties ne fait pas partie du côlon ?

- A. Côlon ascendant
- B. Côlon transverse
- C. Côlon descendant
- D. Côlon iliaque

15. La partie terminale du gros intestin, qui joue un rôle dans la propulsion des matières fécales, est :

- A. Le caecum
- B. Le côlon sigmoïde
- C. Le rectum
- D. L'appendice

16. Les trois glandes salivaires principales fonctionnant par paires sont :

- A. Parotides, sublinguales, sous-maxillaires
- B. Parotides, thyroïdiennes, sous-maxillaires
- C. Sublinguales, sous-maxillaires, lacrymales
- D. Parotides, sublinguales, pancréas

17. La bile a pour fonction principale de :

- A. Digérer les protéines
- B. Digérer les glucides
- C. Émulsionner les lipides (graisses)
- D. Neutraliser l'acidité gastrique

18. Le foie ne stocke pas :

- A. Le glucose (sous forme de glycogène)
- B. Les vitamines A, B, D, K
- C. Le fer
- D. Les acides biliaires

19. Le pancréas a une fonction exocrine lui permettant de sécréter :

- A. Des hormones (insuline, glucagon)
- B. De la bile
- C. Du suc pancréatique riche en enzymes
- D. Du mucus

20. Le pancréas est situé dans l'abdomen :

- A. Au-dessus du foie
- B. Sous l'estomac
- C. Dans l'hypochondre droit
- D. Dans la région pelvienne

21. Le plus gros des organes lymphatiques, souvent considéré à tort comme un organe digestif, est :

- A. Le foie

- B. Le pancréas
- C. La rate
- D. Le thymus

22. Le péritoine viscéral recouvre :

- A. La paroi abdominale
- B. Le diaphragme
- C. Les viscères de la cavité abdominale
- D. La cavité pelvienne

23. La déglutition est l'action de :

- A. Mâcher
- B. Avaler
- C. Digérer
- D. Expulser les selles

24. L'expulsion des matières fécales par l'anus est appelée :

- A. La défécation
- B. Le transit
- C. La déglutition
- D. L'élimination

25. L'émail dentaire est la substance la plus dure du corps. Il recouvre :

- A. La pulpe
- B. La racine
- C. La couronne
- D. Le collet

26. Les glandes sublinguales sont situées :

- A. Sous la mâchoire inférieure
- B. En avant de l'oreille
- C. Sous la langue
- D. Dans le nez

27. Un acide aminé est une molécule. De quoi est-il l'élément constitutif de base ?

- A. Des lipides
- B. Des glucides
- C. Des protides (protéines)
- D. Des acides nucléiques

28. La fonction de nutrition englobe les transformations des aliments en nutriments. Ces transformations sont :

- A. Uniquement mécaniques
- B. Uniquement chimiques
- C. Mécaniques et chimiques
- D. Principalement électriques

29. Le foie est situé principalement au niveau de l'hypochondre droit. Quelle est sa couleur ?

- A. Rouge vif
- B. Brune

- C. Jaune
- D. Rose pâle

30. Les enzymes digestives sont des substances qui :

- A. Activent une réaction chimique
- B. Stockent l'énergie
- C. Construisent les tissus
- D. Transportent l'oxygène

Section 3 : LA PROPOSITION LA PLUS EXACTE

► **Choisissez la proposition la plus exacte parmi les options proposées.**

1. Le bol alimentaire se transforme en chyme dans :

- A. La bouche
- B. L'oesophage
- C. L'estomac
- D. L'intestin grêle

2. Quelle est la fonction des incisives ?

- A. Déchirer
- B. Couper
- C. Écraser
- D. Broyer

3. Quel est le nom du conduit qui relie le pharynx à l'estomac ?

- A. La trachée
- B. L'oesophage
- C. Le duodénum
- D. Le côlon

4. Le sphincter situé entre l'estomac et le duodénum est le :

- A. Cardia
- B. Pylore
- C. Sphincter d'Oddi
- D. Iléocaecal

5. Lequel de ces aliments serait principalement émulsionné par la bile ?

- A. Un biscuit (riche en glucides)
- B. Un steak (riche en protéines)
- C. Une frite (riche en lipides)
- D. Un comprimé de vitamine C

6. Les glandes parotides sont situées :

- A. Sous la langue
- B. Sous la mâchoire
- C. En avant de l'oreille
- D. Dans la région lombaire

7. Une enzyme qui dégrade les protéines est appelée :

- A. Amylase
- B. Lipase
- C. Protéase
- D. Maltase

8. La fonction endocrine du pancréas concerne la sécrétion de :

- A. Suc pancréatique
- B. Bile
- C. Hormones (insuline, glucagon)
- D. Gastrine

9. Quel est le rôle des villosités intestinales ?

- A. Sécréter du mucus
- B. Augmenter la surface d'absorption
- C. Protéger la paroi
- D. Assurer le brassage des aliments

10. Quelle couche de l'estomac est la plus externe et joue un rôle protecteur ?

- A. La muqueuse
- B. La sous-muqueuse
- C. La musculuse
- D. La séreuse

11. L'iléon est la partie de l'intestin grêle qui s'abouche :

- A. À l'estomac
- B. Au duodénum
- C. Au jéjunum
- D. Au caecum (gros intestin)

12. Le côlon transverse est situé :

- A. Du côté droit de l'abdomen
- B. Du côté gauche de l'abdomen
- C. Horizontalement sous l'estomac
- D. Dans le petit bassin

13. Le péritoine pariétal est accolé :

- A. Aux viscères
- B. À la paroi abdominopelvienne
- C. Au diaphragme uniquement
- D. À l'intérieur des organes creux

14. La salive a plusieurs rôles, sauf :

- A. Lubrifier la bouche
- B. Débuter la digestion des lipides
- C. Nettoyer les dents
- D. Faciliter la déglutition

15. Le canal cholédoque est formé par la convergence de :

- A. Canaux pancréatiques

B. Canaux hépatiques

C. Voies biliaires

D. Canaux salivaires

16. Laquelle de ces substances n'est PAS un déchet métabolique éliminé par le foie ?

- A. Médicaments
- B. Bilirubine
- C. Glycogène
- D. Ammoniaque

17. La rate est située dans l'abdomen, au niveau de l'hypochondre :

- A. Droit
- B. Gauche
- C. Central
- D. Inférieur

18. Le rôle de la vésicule biliaire est de :

- A. Produire la bile
- B. Stocker et concentrer la bile
- C. Sécréter des enzymes pour les graisses
- D. Absorber les lipides

19. L'orifice par lequel la bouche communique avec le pharynx est appelé :

- A. Le vestibule
- B. Le voile du palais
- C. L'isthme du gosier
- D. La luette

20. Un patient se plaint de brûlures d'estomac. Quel sphincter est probablement défaillant ?

- A. Le pylore
- B. Le sphincter d'Oddi
- C. Le cardia
- D. Le sphincter anal

21. Quelle hormone, produite par le pancréas, permet de faire baisser le taux de sucre dans le sang ?

- A. Glucagon
- B. Insuline
- C. Cortisol
- D. Adrénaline

22. Le jéjunum fait suite au :

- A. Duodénum
- B. Côlon
- C. Iléon
- D. Caecum

23. La bile est produite par le foie et stockée dans :

- A. Le pancréas

- B.** Le duodénum
- C.** La vésicule biliaire
- D.** Les canaux hépatiques

24. Le péritoine est une membrane de type :

- A.** Muqueuse
- B.** Séreuse
- C.** Cutanée
- D.** Synoviale

25. Laquelle de ces affirmations sur les enzymes est vraie ?

- A.** Une enzyme est consommée pendant la réaction
- B.** Une enzyme est une substance qui accélère une réaction chimique
- C.** Les enzymes sont toutes identiques quels que soient les tissus
- D.** Les enzymes sont des glucides complexes

26. Le rôle de la couche sous-muqueuse de l'estomac est d'assurer :

- A.** La protection
- B.** Le brassage
- C.** La vascularisation et l'innervation
- D.** La sécrétion

27. L'appendice iléo-caecal est une excroissance située au début du :

- A.** Duodénum
- B.** Côlon (caecum)
- C.** Jéjunum
- D.** Rectum

28. Le péristaltisme oesophagien est un phénomène :

- A.** Volontaire
- B.** Réflexe (involontaire)
- C.** Hormonal
- D.** Uniquement présent en position debout

29. Les canaux de Santorini et de Wirsung sont associés à l'excrétion du :

- A.** Foie
- B.** Pancréas
- C.** Estomac
- D.** Rein

30. La fonction de nutrition est essentielle pour fournir à l'organisme :

- A.** Uniquement de l'énergie
- B.** Uniquement des éléments de construction
- C.** De l'énergie et des éléments de construction (plastique)
- D.** Des déchets à éliminer

CHAPITRE 5 : LES ORGANES DES SENS

Section 1 : VRAI ou FAUX

► **Indiquez si l'affirmation est VRAIE ou FAUSSE.**

1. Les cinq sens sont l'ouïe, l'odorat, la vue, le toucher et le goût. ☐ VRAI ☐ FAUX
2. L'oreille est composée de deux grandes parties : l'oreille externe et l'oreille interne. ☐ VRAI ☐ FAUX
3. Le pavillon de l'oreille sert à capter les sons. ☐ VRAI ☐ FAUX
4. La chaîne des osselets se situe dans l'oreille interne. ☐ VRAI ☐ FAUX
5. La trompe d'Eustache fait partie de l'oreille moyenne. ☐ VRAI ☐ FAUX
6. Le tympan sépare l'oreille externe de l'oreille moyenne. ☐ VRAI ☐ FAUX
7. L'oreille interne contient les organes de l'audition et de l'équilibre. ☐ VRAI ☐ FAUX
8. La fonction d'équilibration est assurée par l'oreille externe. ☐ VRAI ☐ FAUX
9. L'hyperacousie est une diminution de l'audition. ☐ VRAI ☐ FAUX
10. Les vertiges sont une anomalie de l'audition. ☐ VRAI ☐ FAUX
11. La rétine est la membrane nerveuse de l'oeil, sensible aux impulsions lumineuses. ☐ VRAI ☐ FAUX
12. Le cristallin est un milieu transparent qui a une fonction de mise au point (accommodation). ☐ VRAI ☐ FAUX
13. Le corps vitré a pour rôle de maintenir la forme du globe oculaire. ☐ VRAI ☐ FAUX
14. Le nerf optique naît dans la rétine et converge vers la tache aveugle. ☐ VRAI ☐ FAUX
15. Les muscles de l'oeil assurent la protection du globe oculaire. ☐ VRAI ☐ FAUX
16. Les cils limitent l'accès de la transpiration à l'oeil. ☐ VRAI ☐ FAUX
17. L'appareil lacrymal sécrète et évacue les larmes. ☐ VRAI ☐ FAUX
18. La myopie est une vision nette de loin et floue de près. ☐ VRAI ☐ FAUX
19. Le daltonisme est l'absence de cellules visuelles sensibles à certaines couleurs. ☐ VRAI ☐ FAUX
20. La mydriase correspond au rétrécissement de la pupille. ☐ VRAI ☐ FAUX

21. Le sens de l'odorat siège dans la cavité nasale. ☐ VRAI ☐ FAUX
22. Les fosses nasales communiquent avec l'extérieur par les choanes. ☐ VRAI ☐ FAUX
23. Les poils des fosses nasales retiennent les impuretés de l'air. ☐ VRAI ☐ FAUX
24. Les cellules olfactives envoient un signal électrique au bulbe olfactif. ☐ VRAI ☐ FAUX
25. Une otorrhée est un écoulement de sang par l'oreille. ☐ VRAI ☐ FAUX
26. La peau représente environ 6% du poids du corps. ☐ VRAI ☐ FAUX
27. Les empreintes digitales sont formées par des plis musculaires. ☐ VRAI ☐ FAUX
28. L'épiderme est la couche superficielle de la peau, composée de plusieurs couches de cellules. ☐ VRAI ☐ FAUX
29. Le derme est plus fin que l'épiderme. ☐ VRAI ☐ FAUX
30. Les glandes sébacées sont situées à la base des poils et lubrifient la peau. ☐ VRAI ☐ FAUX

Section 2 : UNE OU PLUSIEURS PROPOSITIONS EXACTES

► **Pour chaque question, une ou plusieurs propositions peuvent être exactes.**

1. L'oreille moyenne est séparée de l'oreille externe par :
 - A. Le pavillon
 - B. Le conduit auditif
 - C. Le tympan
 - D. La trompe d'Eustache
2. La chaîne des osselets de l'oreille moyenne est composée de combien d'os ?
 - A. 2
 - B. 3
 - C. 4
 - D. 5
3. Les acouphènes se caractérisent par :
 - A. Une perte d'audition
 - B. Une sensibilité accrue aux sons
 - C. La perception d'un bruit inexistant
 - D. Une inflammation de l'oreille
4. Quelle membrane de l'oeil est protectrice ?
 - A. La rétine
 - B. La membrane fibreuse
 - C. La choroïde
 - D. La conjonctive

5. Le cristallin est une lentille situé derrière :
- A. La cornée
 - B. L'iris
 - C. La rétine
 - D. Le corps vitré
6. La presbytie est une anomalie liée :
- A. À un défaut de courbure de la cornée
 - B. À une opacification du cristallin
 - C. Au vieillissement, difficulté à voir de près
 - D. À une augmentation de la pression intraoculaire
7. La DMLA (Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge) atteint :
- A. Le cristallin
 - B. Le nerf optique
 - C. La zone centrale de la rétine
 - D. La cornée
8. La sensation de « sable dans les yeux » est un signe d'alerte :
- A. D'un glaucome
 - B. D'une inflammation
 - C. D'une cataracte
 - D. D'un décollement de rétine
9. Le rétrécissement de la pupille est appelé :
- A. Mydriase
 - B. Myosis
 - C. Myopie
 - D. Hypermétropie
10. Les choanes sont les orifices qui mettent en communication les fosses nasales avec :
- A. L'extérieur (narines)
 - B. Le pharynx
 - C. Les sinus
 - D. L'oreille moyenne
11. La muqueuse nasale a plusieurs fonctions, sauf :
- A. Réchauffer l'air
 - B. Humidifier l'air
 - C. Filtrer l'air
 - D. Absorber l'oxygène
12. Les cellules olfactives captent les molécules odorantes et émettent :
- A. Un signal chimique
 - B. Un signal électrique
 - C. Une hormone
 - D. Du mucus
13. Une otalgie est définie comme :
- A. Une douleur à l'oreille
 - B. Un écoulement de l'oreille
 - C. Un saignement de l'oreille
 - D. Un vertige
14. Quelle couche de la peau est la plus superficielle ?
- A. L'épiderme
 - B. Le derme
 - C. L'hypoderme
 - D. Le tissu sous-cutané
15. Les mélanocytes sont des cellules situées dans :
- A. Le derme
 - B. L'hypoderme
 - C. L'épiderme
 - D. Les glandes sudoripares
16. Les glandes sudoripares sont les plus abondantes à certains endroits, sauf :
- A. Les aisselles
 - B. Le front
 - C. La plante des pieds
 - D. Le dos des mains
17. Le muscle arrecteur du poil est responsable :
- A. De la sécrétion de sébum
 - B. De la sudation
 - C. De l'érection du poil (« chair de poule »)
 - D. De la croissance du poil
18. Les terminaisons nerveuses libres de la peau ne sont pas sensibles à :
- A. La douleur
 - B. Les variations thermiques
 - C. Les sensations tactiles
 - D. La pression profonde seulement
19. Quel est le rôle de la vitamine D synthétisée par la peau ?
- A. Protection immunitaire
 - B. Minéralisation osseuse
 - C. Production de mélanine
 - D. Réparation cellulaire
20. Les muqueuses ne jouent pas de rôle :
- A. Protecteur
 - B. Sécrétoire
 - C. Moteur (contraction)
 - D. Absorbant
21. Une otorragie est un écoulement :
- A. De sang

- B. De pus
- C. De cérumen
- D. De liquide clair

22. Le glaucome est dû à :

- A. Un défaut de la rétine
- B. Une opacification du cristallin
- C. Une augmentation de la pression dans le globe oculaire
- D. Un défaut de la cornée

23. La cornée et le cristallin font partie des milieux transparents de l'oeil. Où se situe l'humeur aqueuse ?

- A. Derrière la rétine
- B. Entre la cornée et le cristallin
- C. Dans le corps vitré
- D. Autour du nerf optique

24. Les cellules de Langerhans, présentes dans l'épiderme, participent à la fonction :

- A. Barrière mécanique
- B. Pigmentation
- C. Immunologique
- D. Thermique

25. L'hypoderme est une couche composée principalement de :

- A. Tissu conjonctif dense
- B. Tissu adipeux
- C. Tissu musculaire
- D. Tissu épithélial

26. Le strabisme est un trouble caractérisé par :

- A. Une vision floue de près
- B. Un défaut de parallélisme des axes visuels
- C. Une absence de perception des couleurs
- D. Une vision déformée des objets

27. La fonction d'absorption des muqueuses est particulièrement importante au niveau :

- A. De la muqueuse buccale
- B. De la muqueuse bronchique
- C. De la muqueuse intestinale
- D. De la muqueuse vésicale

28. Les canaux lacrymaux permettent d'évacuer les larmes dans :

- A. L'oreille
- B. Les fosses nasales (narines)
- C. La bouche
- D. La gorge (pharynx)

29. Le film lacrymal a pour fonction de :

- A. Nettoyer l'oeil
- B. Protéger la cornée du dessèchement
- C. Apporter des nutriments à la cornée
- D. Toutes ces réponses sont correctes

30. Un patient dit avoir une vision déformée des objets. De quelle anomalie pourrait-il s'agir ?

- A. Myopie
- B. Hypermétropie
- C. Astigmatisme
- D. Presbytie

Section 3 : LA PROPOSITION LA PLUS EXACTE

► **Choisissez la proposition la plus exacte parmi les options proposées.**

1. Laquelle de ces parties n'appartient pas à l'oreille moyenne ?

- A. Le tympan
- B. La chaîne des osselets
- C. La trompe d'Eustache
- D. Le pavillon

2. L'organe de l'équilibre est situé dans :

- A. L'oreille externe
- B. L'oreille moyenne
- C. L'oreille interne
- D. Le conduit auditif

3. La baisse brutale du champ visuel est un signe d'alerte qui doit faire consulter en urgence. Vrai ou faux ?

- A. Vrai, c'est un signe d'alerte.
- B. Faux, c'est un signe banal de fatigue.
- C. Vrai, cela peut indiquer une DMLA.
- D. Faux, cela nécessite juste un repos.

4. Laquelle de ces paires de muscles n'est pas un muscle de l'oeil ?

- A. Droit
- B. Oblique
- C. Ciliaire
- D. Sphincter

5. L'accommodation, qui permet de voir nettement à différentes distances, est rendue possible par la modification de courbure du :

- A. Cristallin
- B. Corne
- C. Iris
- D. Corps vitré

6. Qu'est-ce que la cataracte ?

- A. Une augmentation de la pression intraoculaire
- B. Une opacification du cristallin
- C. Une atteinte de la rétine centrale
- D. Un défaut de courbure de la cornée

7. Le nerf optique transmet l'information visuelle de la rétine au :

- A. Cervelet
- B. Tronc cérébral
- C. Cerveau (cortex visuel)
- D. Thalamus uniquement

8. Un patient myope verra nettement :

- A. Les objets éloignés
- B. Les objets rapprochés
- C. Aucun objet, sa vision est déformée
- D. Uniquement les couleurs

9. L'ouverture par laquelle l'air pénètre dans les fosses nasales est :

- A. Le choane
- B. La narine
- C. Le sinus
- D. Le pharynx

10. Les glandes sébacées sont annexées aux poils. Leur sécrétion, le sébum, a pour effet de :

- A. Empêcher la transpiration
- B. Lubrifier les poils et la peau
- C. Colorer la peau
- D. Attirer les bactéries

11. Laquelle de ces affirmations sur la peau est fausse ?

- A. Elle est une barrière contre les infections.
- B. Elle synthétise de la vitamine A.
- C. Elle maintient la température corporelle.
- D. Elle possède un rôle sensoriel.

12. La couche claire (lucide) de l'épiderme se situe :

- A. Juste au-dessus de la couche basale
- B. Sous la couche cornée
- C. Entre la couche granuleuse et la couche cornée
- D. Elle n'existe que dans les paumes et les plantes

13. L'atteinte du nerf optique peut entraîner :

- A. Une cataracte
- B. Un glaucome
- C. Une hémianopsie (perte d'un demi-champ visuel)
- D. Un strabisme

14. La fonction de la peau dans l'immunité est assurée par des cellules comme :

- A. Les kératinocytes

- B. Les mélanocytes
- C. Les cellules de Langerhans
- D. Les fibroblastes

15. Le conduit auditif externe fait partie :

- A. De l'oreille externe
- B. De l'oreille moyenne
- C. De l'oreille interne
- D. Du pharynx

16. Le nerf vague (X) au niveau général. Que fait-il ?

- A. L'audition
- B. L'équilibre
- C. L'innervation des viscères (thorax, abdomen)
- D. La motricité des muscles de l'oeil

17. Un patient souffre d'hypermétropie. Pour y remédier, il faut utiliser des verres :

- A. Convergens (pour voir de près)
- B. Divergents (pour voir de loin)
- C. Cylindriques
- D. Prismatiques

18. La conjonctive est la muqueuse qui tapisse l'intérieur des paupières. Son inflammation est la :

- A. Kératite
- B. Uvéite
- C. Conjonctivite
- D. Blépharite

19. Laquelle de ces sécrétions n'est pas produite par la peau ?

- A. La sueur
- B. Le sébum
- C. Le mucus
- D. La mélanine

20. Les terminaisons nerveuses sensibles au toucher sont principalement localisées dans :

- A. L'épiderme
- B. L'hypoderme
- C. Le derme
- D. Le tissu adipeux sous-cutané

21. Une cause fréquente de vertiges peut provenir d'une atteinte :

- A. De l'oreille externe
- B. De l'oreille moyenne
- C. De l'oreille interne
- D. Du conduit auditif

22. La cornée est un milieu transparent. Elle fait partie de la membrane :

- A. Fibreuse
- B. Vasculaire
- C. Nerveuse (rétine)
- D. Hyaloïde

- B. La muqueuse olfactive
- C. Un épithélium kératinisé
- D. Des villosités

23. L'humeur aqueuse est produite par :

- A. Le cristallin
- B. La rétine
- C. Les corps ciliaires
- D. La cornée

24. Un déficit en production de larmes peut entraîner :

- A. Une myopie
- B. Une cataracte
- C. Un syndrome sec oculaire (kératite)
- D. Un glaucome

25. Les poils constituent une barrière mécanique contre :

- A. Les bactéries
- B. Les virus
- C. Les corps étrangers
- D. Les UV

26. La sueur a un rôle dans la régulation thermique car son évaporation :

- A. Réchauffe le corps
- B. Refroidit le corps
- C. N'a pas d'effet
- D. Assèche la peau

27. Les glandes sudoripares sont stimulées par le système nerveux :

- A. Central
- B. Sympathique
- C. Parasympathique
- D. Somatique

28. Un patient avec un strabisme convergent :

- A. A un oeil qui regarde vers l'extérieur
- B. A un oeil qui regarde vers l'intérieur (vers le nez)
- C. Voit double
- D. A une baisse d'acuité visuelle

29. La perception des couleurs est assurée par des cônes situés sur la rétine. Le daltonisme le plus fréquent est :

- A. Rouge-vert
- B. Bleu-jaune
- C. Total
- D. Bleu-rouge

30. Le vestibule du nez est tapissé de poils. La partie postérieure, olfactive, est tapissée par :

- A. La muqueuse respiratoire

CHAPITRE 6 : L'APPAREIL URINAIRE

Section 1 : VRAI ou FAUX

► **Indiquez si l'affirmation est VRAIE ou FAUSSE.**

1. La fonction principale de l'appareil urinaire est l'épuration du sang. ☐ VRAI ☐ FAUX
2. Le haut appareil urinaire est situé au-dessus de la vessie. ☐ VRAI ☐ FAUX
3. La vessie et l'urètre forment le bas appareil. ☐ VRAI ☐ FAUX
4. Les reins sécrètent l'urine, qui est ensuite stockée dans les uretères. ☐ VRAI ☐ FAUX
5. Les reins sont des organes rétropéritonéaux. ☐ VRAI ☐ FAUX
6. Le rein gauche est situé légèrement plus bas que le rein droit. ☐ VRAI ☐ FAUX
7. Le hile rénal est le point d'entrée et de sortie pour les vaisseaux, les nerfs et le bassinet. ☐ VRAI ☐ FAUX
8. Le cortex rénal est situé au centre du rein, tandis que la médulla est en périphérie. ☐ VRAI ☐ FAUX
9. Les pyramides de Malpighi font partie de la médulla rénale. ☐ VRAI ☐ FAUX
10. Un néphron est composé d'un glomérule et d'un tubule rénal. ☐ VRAI ☐ FAUX
11. La capsule de Bowman entoure le glomérule. ☐ VRAI ☐ FAUX
12. L'anse de Henlé fait partie du tube proximal. ☐ VRAI ☐ FAUX
13. Les calices sont les premiers canaux excréteurs qui recueillent l'urine des néphrons. ☐ VRAI ☐ FAUX
14. Le bassinet est formé par la réunion des grands calices. ☐ VRAI ☐ FAUX
15. Les uretères mesurent environ 50 cm de long. ☐ VRAI ☐ FAUX
16. Les uretères sont dépourvus de pouvoir contractile. ☐ VRAI ☐ FAUX
17. La vessie a une capacité moyenne de 300 à 500 ml. ☐ VRAI ☐ FAUX
18. Chez la femme, l'urètre est plus long que chez l'homme. ☐ VRAI ☐ FAUX
19. Le sphincter externe de l'urètre intervient lors de la miction. ☐ VRAI ☐ FAUX
20. La formation de l'urine passe par deux étapes : la filtration et la sécrétion. ☐ VRAI ☐ FAUX
21. La filtration glomérulaire s'effectue grâce à la pression artérielle. ☐ VRAI ☐ FAUX

22. L'urine primitive (filtrat glomérulaire) ne contient pas d'eau. ☐ VRAI ☐ FAUX
23. Le glucose est totalement réabsorbé par le tubule rénal. ☐ VRAI ☐ FAUX
24. La créatinine est une substance totalement réabsorbée par l'organisme. ☐ VRAI ☐ FAUX
25. L'oligurie est une augmentation anormale du volume des urines. ☐ VRAI ☐ FAUX
26. La polyurie est une diminution du volume des urines. ☐ VRAI ☐ FAUX
27. La pollakiurie se caractérise par des urines fréquentes en petites quantités. ☐ VRAI ☐ FAUX
28. L'anurie est l'absence totale de sécrétion d'urine. ☐ VRAI ☐ FAUX
29. Une urine normale a une odeur fétide et très forte. ☐ VRAI ☐ FAUX
30. La glycosurie peut être un signe de diabète. ☐ VRAI ☐ FAUX

Section 2 : UNE OU PLUSIEURS PROPOSITIONS EXACTES

► **Pour chaque question, une ou plusieurs propositions peuvent être exactes.**

1. Où sont situés les reins ?
 - A. Dans la cavité thoracique, au-dessus du cœur
 - B. Dans la cavité abdominale, en arrière du péritoine
 - C. Dans le petit bassin, près de la vessie
 - D. Sous le foie, à droite
2. Quel est le poids moyen d'un rein ?
 - A. 70 g
 - B. 140 g
 - C. 250 g
 - D. 500 g
3. Par quel orifice pénètrent l'artère et la veine rénales dans le rein ?
 - A. Le cortex
 - B. La médulla
 - C. Le hile
 - D. Le bassinet
4. La couche périphérique d'un centimètre d'épaisseur du rein est appelée :
 - A. La médulla
 - B. Le cortex
 - C. La capsule de Bowman
 - D. Le hile

5. Les pyramides de Malpighi sont situées dans :

- A. Le cortex rénal
- B. La médulla rénale
- C. Le bassinnet
- D. L'uretère

- A. 4 cm
- B. 14 cm
- C. 25 cm
- D. 40 cm

6. Le corpuscule de Malpighi (glomérule) est entouré par :

- A. Le tube contourné distal
- B. L'anse de Henlé
- C. La capsule de Bowman
- D. Le tube collecteur de Bellini

14. Quelle hormone n'est pas sécrétée par le rein ?

- A. Rénine
- B. Érythropoïétine (EPO)
- C. Prostaglandines
- D. Cortisol

7. L'unité fonctionnelle du rein est :

- A. Le glomérule
- B. Le tubule rénal
- C. Le néphron
- D. Le calice

15. L'homéostasie, régulée par les reins, ne concerne pas :

- A. Le volume sanguin
- B. La concentration en ions (Na⁺, K⁺)
- C. Le pH sanguin (équilibre acido-basique)
- D. La synthèse des protéines plasmatiques

8. Après le tube contourné proximal, l'urine primitive passe dans :

- A. Le tube distal
- B. L'anse de Henlé
- C. Le tube collecteur
- D. Le calice

16. La filtration glomérulaire s'arrête lorsque la pression artérielle chute en dessous de :

- A. 120 mm Hg
- B. 90 mm Hg
- C. 60 mm Hg
- D. 30 mm Hg

9. Les premiers canaux excréteurs qui recueillent l'urine des tubes collecteurs sont :

- A. Les grands calices
- B. Le bassinnet
- C. Les petits calices
- D. L'uretère

17. Quel est le volume quotidien d'urine définitive chez l'adulte ?

- A. 0,5 litre
- B. 1 à 1,5 litre
- C. 5 litres
- D. 10 litres

10. Le bassinnet se forme par la réunion des :

- A. Petits calices
- B. Grands calices
- C. Tubes collecteurs
- D. Uretères

18. L'absence de sécrétion d'urine par les reins, une urgence vitale, se nomme :

- A. Oligurie
- B. Polyurie
- C. Anurie
- D. Pollakiurie

11. Comment les uretères propulsent-ils l'urine vers la vessie ?

- A. Par gravité uniquement
- B. Par des ondes péristaltiques
- C. Par succion de la vessie
- D. Par pression artérielle

19. La nycturie est définie comme :

- A. Une envie fréquente d'uriner le jour
- B. Une envie d'uriner la nuit qui réveille le patient
- C. Une perte involontaire d'urine
- D. Une diminution du volume des urines

12. La vessie est située dans :

- A. La cavité abdominale haute
- B. La cavité pelvienne
- C. La cage thoracique
- D. L'espace rétropéritonéal

20. La présence de globules blancs (GB) en excès dans les urines est appelée :

- A. Glycosurie
- B. Protéinurie
- C. Leucocyturie
- D. Bilirubinurie

13. Chez l'homme, l'urètre a une longueur d'environ :

21. Une urine de couleur brun acajou peut indiquer un problème :

- A. Rénal
- B. Hépatique (présence de pigments biliaires)
- C. Pancréatique
- D. Cardiaque

22. Une polyurie (urines pâles) se caractérise par un volume urinaire supérieur à :

- A. 1 L/24h
- B. 2 L/24h
- C. 3 L/24h
- D. 5 L/24h

23. Une odeur d'urine « pomme reinette » (acétonique) peut être due à :

- A. Une infection urinaire
- B. La consommation d'asperges
- C. Un diabète de type 1
- D. Une déshydratation

24. La protéinurie (présence de protéines dans les urines) est souvent le signe :

- A. D'une infection urinaire basse
- B. D'une maladie rénale (atteinte du filtre glomérulaire)
- C. D'un diabète sucré
- D. D'une jaunisse (ictère)

25. Les glandes surrénales sont situées :

- A. Dans le pelvis
- B. Au sommet des reins
- C. Près de la vessie
- D. Au niveau du cou

26. Les colonnes de Bertin sont des extensions du cortex rénal qui s'insinuent entre :

- A. Les pyramides de Malpighi
- B. Les néphrons
- C. Les calices
- D. Les vaisseaux

27. L'urine est produite par les reins, puis elle passe par l'uretère. Lequel de ces énoncés est correct ?

- A. Reins → Uretère → Vessie → Urètre
- B. Reins → Urètre → Vessie → Uretère
- C. Vessie → Reins → Uretère → Urètre
- D. Uretère → Reins → Vessie → Urètre

28. L'énurésie est une perte involontaire d'urine :

- A. Diurne
- B. Nocturne
- C. À l'effort
- D. Par regorgement

29. La rénine est une hormone sécrétée par le rein qui joue un rôle dans :

- A. La production de globules rouges
- B. La régulation de la pression artérielle
- C. La coagulation sanguine
- D. La digestion des protéines

30. Un patient a une diurèse de 400 mL par jour. On parle de :

- A. Polyurie
- B. Anurie
- C. Oligurie
- D. Pollakiurie

Section 3 : LA PROPOSITION LA PLUS EXACTE

► **Choisissez la proposition la plus exacte parmi les options proposées.**

1. Quelle est la fonction principale des reins ?

- A. Digérer les aliments
- B. Transporter l'oxygène
- C. Filtrer le sang et produire l'urine
- D. Produire des hormones sexuelles

2. La veine rénale sort du rein par le hile. Que transporte-t-elle ?

- A. Du sang riche en oxygène
- B. Du sang riche en déchets (urée, etc.)
- C. De l'urine primitive
- D. De la lymphe

3. Quelle structure anatomique est située à la jonction du cortex et de la médulla ?

- A. Le bassinnet
- B. Les pyramides
- C. Les colonnes de Bertin
- D. Les papilles

4. Dans le néphron, le tube contourné proximal fait suite à :

- A. La capsule de Bowman
- B. L'anse de Henlé
- C. Le tube distal
- D. Le tube collecteur

5. Le dispositif anti-reflux au niveau des uretères empêche :

- A. Le reflux de l'urine de la vessie vers les uretères
- B. Le reflux du sang dans le rein
- C. La remontée des calculs rénaux
- D. La fuite d'urine dans l'abdomen

6. Laquelle de ces affirmations concernant la miction est vraie ?

- A. La miction est involontaire chez l'adulte

- B.** Le sphincter interne est sous le contrôle de la volonté
C. La miction est l'acte d'évacuer l'urine hors de la vessie
D. La vessie se vide complètement par gravité
- 7.** La réabsorption tubulaire permet de :
A. Filtrer le sang
B. Réintroduire dans le sang des substances utiles (eau, glucose)
C. Éliminer des déchets supplémentaires dans l'urine
D. Réguler le débit sanguin rénal
- 8.** La sécrétion tubulaire permet d'éliminer certaines substances. Laquelle de ces substances est principalement éliminée par sécrétion ?
A. Le glucose
B. Le sodium
C. La créatinine
D. L'eau
- 9.** Un patient se plaint de brûlures en urinant, avec des urines fréquentes en petite quantité (pollakiurie) et une odeur putride. Quel est le diagnostic le plus probable ?
A. Une insuffisance rénale
B. Une infection urinaire
C. Un diabète
D. Une tumeur de la vessie
- 10.** L'urine est normalement stérile et limpide. Une urine trouble peut indiquer :
A. Une hématurie (sang)
B. Une infection (leucocytes, bactéries)
C. Une forte concentration
D. La présence de glucose
- 11.** Pourquoi les infections urinaires sont-elles plus fréquentes chez la femme ?
A. Parce que les femmes boivent moins
B. Parce que l'urètre est plus long, donc plus exposé
C. Parce que l'urètre est plus court et situé près de l'anus
D. Parce que l'urine des femmes est moins acide
- 12.** L'urine est transportée du bassinet à la vessie par :
A. Les calices
B. Le rein
C. L'uretère
D. L'urètre
- 13.** Un patient diabétique de type 1 non contrôlé peut avoir une odeur d'urine :
A. De poisson
B. De pomme reinette (acétone)
C. Putride
D. D'ammoniac
- 14.** Le pH sanguin est régulé par les reins. Quelle est sa valeur normale d'équilibre ?
A. 7,00
B. 7,41
C. 7,80
D. 6,50
- 15.** La filtration glomérulaire se fait sous l'effet de :
A. La pression oncotique
B. La pression hydrostatique du sang (pression artérielle)
C. La contraction des muscles lisses
D. L'osmose
- 16.** Les cellules folliculeuses entourent l'ovocyte. Où les trouve-t-on ?
A. Dans le testicule
B. Dans l'ovaire
C. Dans l'utérus
D. Dans la trompe
- 17.** Un patient qui ne produit que 100 mL d'urine par 24 heures est en :
A. Oligurie
B. Anurie
C. Polyurie
D. Dysurie
- 18.** Les tubes collecteurs de Bellini débouchent au niveau :
A. Des calices
B. Du bassinet
C. Des papilles
D. Des uretères
- 19.** La principale différence entre l'urine primitive et l'urine définitive est :
A. La présence de glucose et d'eau en abondance dans l'urine primitive
B. La présence de protéines dans l'urine définitive
C. La couleur
D. Le pH
- 20.** L'érythropoïétine (EPO) est une hormone produite par le rein qui stimule :
A. La production de globules rouges (hématopoïèse)
B. La production de globules blancs
C. La coagulation
D. La régulation de la pression artérielle

21. La bilirubinurie (pigments biliaires dans les urines) donne une urine de couleur :

- A.** Rouge
- B.** Brune (acajou)
- C.** Incolore
- D.** Jaune pâle

22. La pollakiurie se distingue de la polyurie par :

- A.** Un volume total normal mais émissions fréquentes (pollakiurie) vs volume augmenté (polyurie)
- B.** Des urines pâles (pollakiurie) vs foncées (polyurie)
- C.** Une incontinence (pollakiurie) vs rétention (polyurie)
- D.** Une douleur (pollakiurie) vs absence de douleur (polyurie)

23. Les reins contribuent à l'homéostasie en régulant :

- A.** Le taux de globules rouges
- B.** La pression artérielle et la composition ionique
- C.** La température corporelle
- D.** Le taux de sucre dans le sang

24. Les glandes surrénales sécrètent :

- A.** L'urine
- B.** De la rénine
- C.** De l'adrénaline et du cortisol
- D.** De l'EPO

25. Un patient se plaint de ne plus pouvoir contrôler ses urines. Il s'agit d'un trouble appelé :

- A.** Rétention urinaire
- B.** Incontinence urinaire
- C.** Dysurie
- D.** Hématurie

26. Où se trouve le glomérule rénal ?

- A.** Dans le cortex rénal
- B.** Dans la médulla rénale
- C.** Dans le bassinet
- D.** Dans l'uretère

27. La formation de l'urine définitive à partir du filtrat glomérulaire se fait par :

- A.** Réabsorption + sécrétion tubulaires
- B.** Filtration + sécrétion glomérulaires
- C.** Excrétion + réabsorption calicielles
- D.** Diffusion + osmose médullaires

28. Lesquels de ces liquides sont réabsorbés par le rein ?

- A.** La bile
- B.** Le suc gastrique
- C.** Le glucose et l'eau
- D.** Le mucus

29. La présence de leucocytes dans les urines pourrait indiquer :

- A.** Une fracture du bassin
- B.** Une infection urinaire associée
- C.** Une déshydratation
- D.** Un diabète

30. Le sphincter externe de l'urètre est :

- A.** Lisse et involontaire
- B.** Strié et volontaire
- C.** Lisse et volontaire
- D.** Strié et involontaire

CHAPITRE 7 : LE SYSTÈME NERVEUX

Section 1 : VRAI ou FAUX

► **Indiquez si l'affirmation est VRAIE ou FAUSSE.**

1. Le système nerveux central comprend l'encéphale et la moelle épinière. ☐ VRAI ☐ FAUX
2. Les nerfs crâniens et rachidiens font partie du système nerveux périphérique. ☐ VRAI ☐ FAUX
3. Le système nerveux autonome (végétatif) régule les fonctions de la vie de relation. ☐ VRAI ☐ FAUX
4. L'encéphale se divise en trois parties : le cerveau, le tronc cérébral et le cervelet. ☐ VRAI ☐ FAUX
5. Le poids du cerveau détermine sa puissance intellectuelle. ☐ VRAI ☐ FAUX
6. L'hémisphère droit commande le côté droit du corps. ☐ VRAI ☐ FAUX
7. Le lobe frontal est impliqué dans le contrôle des mouvements volontaires. ☐ VRAI ☐ FAUX
8. Le lobe occipital est principalement associé à l'audition. ☐ VRAI ☐ FAUX
9. Les noyaux gris centraux sont impliqués dans le contrôle de la motricité involontaire (extrapyramidale). ☐ VRAI ☐ FAUX
10. Le thalamus est un relais pour les influx sensitifs. ☐ VRAI ☐ FAUX
11. L'hypothalamus régit les centres du système nerveux autonome et l'équilibre hydrique. ☐ VRAI ☐ FAUX
12. Le système limbique n'a pas de rôle dans les émotions. ☐ VRAI ☐ FAUX
13. Le bulbe rachidien fait partie du cervelet. ☐ VRAI ☐ FAUX
14. Le cervelet joue un rôle dans l'équilibre et la coordination des mouvements. ☐ VRAI ☐ FAUX
15. La moelle épinière est composée de substance grise externe et de substance blanche interne. ☐ VRAI ☐ FAUX
16. La moelle épinière a un rôle de conduction et un rôle de centre réflexe. ☐ VRAI ☐ FAUX
17. Un réflexe est une réponse motrice volontaire et rapide. ☐ VRAI ☐ FAUX
18. Les méninges sont au nombre de trois : la dure-mère, l'arachnoïde et la pie-mère. ☐ VRAI ☐ FAUX
19. Le liquide céphalo-rachidien circule entre la dure-mère et l'arachnoïde. ☐ VRAI ☐ FAUX
20. Les nerfs rachidiens naissent de l'encéphale. ☐ VRAI ☐ FAUX
21. Il existe 12 paires de nerfs crâniens. ☐ VRAI ☐ FAUX

22. Le nerf vague (X) innerve uniquement la tête et le cou. ☐ VRAI ☐ FAUX
23. Le système nerveux sympathique prépare l'organisme au repos et à la digestion. ☐ VRAI ☐ FAUX
24. Le système nerveux parasympathique est associé au neurotransmetteur acétylcholine. ☐ VRAI ☐ FAUX
25. La stimulation parasympathique augmente la fréquence cardiaque. ☐ VRAI ☐ FAUX
26. Le neurone est composé de dendrites, d'un corps cellulaire et d'un axone. ☐ VRAI ☐ FAUX
27. La gaine de myéline est formée par les cellules de Schwann. ☐ VRAI ☐ FAUX
28. La sclérose en plaques (SEP) est une maladie qui affecte la gaine de myéline. ☐ VRAI ☐ FAUX
29. L'influx nerveux est un phénomène purement chimique. ☐ VRAI ☐ FAUX
30. La voie pyramidale est une voie motrice involontaire. ☐ VRAI ☐ FAUX

Section 2 : UNE OU PLUSIEURS PROPOSITIONS EXACTES

► **Pour chaque question, une ou plusieurs propositions peuvent être exactes.**

1. Quel système nerveux contrôle les fonctions de la vie végétative (digestion, rythme cardiaque) ?
 - A. Le système nerveux central
 - B. Le système nerveux périphérique
 - C. Le système nerveux autonome (végétatif)
 - D. Le système nerveux somatique
2. Combien pèse le cerveau en moyenne chez l'homme ?
 - A. 1200 gr
 - B. 1450 gr
 - C. 1600 gr
 - D. 1800 gr
3. L'hémisphère gauche est généralement spécialisé dans :
 - A. La reconnaissance des visages
 - B. La musique
 - C. Le langage et le calcul
 - D. Les émotions
4. Quel lobe cérébral est responsable de la perception visuelle ?
 - A. Frontal
 - B. Temporal
 - C. Pariétal
 - D. Occipital

5. Le cortex préfrontal, associé à l'humeur et à la planification, fait partie du lobe :

- A. Frontal
- B. Temporal
- C. Pariétal
- D. Occipital

6. L'aire de Wernicke est une région du cerveau impliquée dans :

- A. La production de la parole
- B. La compréhension du langage
- C. La vision
- D. L'équilibre

7. Le thalamus et l'hypothalamus font partie du :

- A. Cervelet
- B. Tronc cérébral
- C. Diencephale
- D. Moelle épinière

8. Quel centre nerveux est le régulateur principal de l'homéostasie (température, soif, faim) ?

- A. Le thalamus
- B. Le cervelet
- C. L'hypothalamus
- D. Le système limbique

9. Le tronc cérébral ne comprend pas :

- A. Le mésencéphale
- B. La protubérance annulaire (Pont)
- C. Le bulbe rachidien
- D. Le vermis

10. Un trouble de la coordination des mouvements et de la marche (démarche ébrieuse) est probablement dû à une lésion :

- A. Du lobe frontal
- B. Du cervelet
- C. De la moelle épinière
- D. Du nerf sciatique

11. La moelle épinière est un centre réflexe. Le réflexe rotulien est un exemple de réflexe :

- A. Conditionné
- B. Cérébral
- C. Médullaire
- D. Végétatif

12. Le liquide céphalo-rachidien circule dans les ventricules cérébraux et dans l'espace :

- A. Sous-dural
- B. Épidural
- C. Sous-arachnoïdien

D. Intra-méningé

13. Combien y a-t-il de paires de nerfs rachidiens ?

- A. 12
- B. 24
- C. 31
- D. 33

14. Le plexus brachial est un réseau de nerfs qui commande les mouvements :

- A. Du cou et du diaphragme
- B. Du membre supérieur (bras, avant-bras, main)
- C. Du membre inférieur
- D. De la région périnéale

15. Le système nerveux sympathique utilise principalement comme neurotransmetteur :

- A. L'acétylcholine
- B. La dopamine
- C. La noradrénaline
- D. La sérotonine

16. La stimulation du système nerveux parasympathique entraîne :

- A. Une dilatation des bronches
- B. Une accélération du rythme cardiaque
- C. Une contraction de la pupille (myosis)
- D. Une vasoconstriction cutanée

17. Les cellules gliales (gliocytes) ont pour fonction principale :

- A. La transmission de l'influx nerveux
- B. Le soutien et l'isolation des neurones
- C. La phagocytose des déchets
- D. La production de neurotransmetteurs

18. La sclérose en plaques (SEP) est une maladie auto-immune qui détruit :

- A. Les corps cellulaires des neurones
- B. La gaine de myéline
- C. Les dendrites
- D. Les synapses

19. La vitesse maximale de l'influx nerveux peut atteindre :

- A. 10 m/s
- B. 50 m/s
- C. 100 m/s
- D. 300 m/s

20. Les voies pyramidales sont des voies :

- A. Sensitives
- B. Motrices volontaires
- C. Motrices involontaires

D. Végétatives

- 21.** Le signe de Babinski, qui consiste en une extension lente du gros orteil, est un signe :
- A.** De normalité chez l'adulte
 - B.** De lésion du système nerveux central (voie pyramidale)
 - C.** De lésion du nerf sciatique
 - D.** De vieillissement normal
- 22.** L'échelle de Glasgow est utilisée pour évaluer :
- A.** Le niveau de douleur
 - B.** L'état de conscience
 - C.** La force musculaire
 - D.** La capacité respiratoire
- 23.** Un score de Glasgow à 15 signifie :
- A.** Un état de coma profond
 - B.** Un état de conscience normal
 - C.** Un état végétatif
 - D.** Un patient sédaté
- 24.** Le terme « obnubilation » désigne :
- A.** Une perte de connaissance brutale
 - B.** Une diminution de la vigilance et de la conscience
 - C.** Une agitation psychomotrice
 - D.** Un état de mort cérébrale
- 25.** L'akinésie se caractérise par :
- A.** Une difficulté à parler
 - B.** Un retard à l'initiation du geste
 - C.** Une perte de la sensibilité
 - D.** Des mouvements désordonnés
- 26.** L'hémiplégie est une paralysie touchant :
- A.** Les deux membres inférieurs
 - B.** Les quatre membres
 - C.** Un seul membre
 - D.** La moitié droite ou gauche du corps
- 27.** Quelle structure n'est pas un élément de protection du système nerveux ?
- A.** La boîte crânienne
 - B.** Les méninges
 - C.** La barrière hémato-encéphalique
 - D.** Le liquide céphalo-rachidien
- 28.** Le neurone est une cellule qui :
- A.** Se reproduit facilement tout au long de la vie
 - B.** Meurt rapidement en l'absence d'oxygène
 - C.** Ne nécessite pas de glucose pour fonctionner
 - D.** A un métabolisme très bas
- 29.** Un patient présente une paralysie des deux membres inférieurs. On parle de :
- A.** Paraplégie
 - B.** Tétraplégie
 - C.** Hémiplégie
 - D.** Monoplégie
- 30.** L'échelle AVPU est un outil d'évaluation rapide :
- A.** De la fonction rénale
 - B.** De la vigilance
 - C.** De la douleur
 - D.** De l'audition

Section 3 : LA PROPOSITION LA PLUS EXACTE

► **Choisissez la proposition la plus exacte parmi les options proposées.**

- 1.** Les informations sensorielles (toucher, douleur) cheminent via la moelle épinière vers l'encéphale par les voies :
- A.** Motrices (efférentes)
 - B.** Sensitives (afférentes)
 - C.** Pyramidales
 - D.** Extrapyramidales
- 2.** Un patient est incapable de bouger volontairement son bras droit, mais ses réflexes sont présents. Où se situe probablement la lésion ?
- A.** Dans le cervelet
 - B.** Dans la voie motrice pyramidale (cortex moteur gauche)
 - C.** Dans le nerf sensitif
 - D.** Dans le muscle
- 3.** Quelle est la fonction principale des dendrites ?
- A.** Conduire l'influx nerveux vers le corps cellulaire
 - B.** Conduire l'influx nerveux hors du corps cellulaire
 - C.** Synthétiser les neurotransmetteurs
 - D.** Isoler l'axone
- 4.** L'acétylcholine est un neurotransmetteur libéré par les neurones moteurs au niveau de :
- A.** La synapse entre deux neurones
 - B.** La jonction neuromusculaire (plaque motrice)
 - C.** Les récepteurs sensoriels
 - D.** Les glandes endocrines
- 5.** Un patient a une démarche caractéristique : petits pas accélérés, corps penché en avant. Il s'agit d'une démarche :
- A.** Cérébelleuse
 - B.** Festinante (parkinsonienne)
 - C.** Tabétique

D. Hémiparalysique

6. L'échelle de Glasgow chez l'adulte évalue 3 critères. Le score maximal est :

- A. 10
- B. 12
- C. 15
- D. 20

7. Laquelle de ces fonctions n'est pas assurée par l'hypothalamus ?

- A. La régulation de la température corporelle
- B. La régulation du cycle veille-sommeil
- C. La coordination des mouvements fins
- D. La régulation de la prise alimentaire (faim/satiété)

8. Un patient a une lésion du nerf vague. Quelle fonction sera la plus perturbée ?

- A. La mobilité du bras
- B. La sensibilité de la face
- C. Le fonctionnement des viscères (cœur, poumons, tube digestif)
- D. La vision

9. La maladie de Parkinson est due à une dégénérescence des neurones produisant la dopamine. Le symptôme principal est :

- A. Une paralysie
- B. Une perte de sensibilité
- C. Des tremblements et une akinésie
- D. Des hallucinations

10. Le système nerveux sympathique est activé en situation de stress. Quel effet n'est pas le sien ?

- A. Dilatation des bronches
- B. Augmentation de la motricité digestive
- C. Augmentation de la fréquence cardiaque
- D. Libération de glucose par le foie

11. Un patient dans le coma ne réagit à aucune stimulation. Son score de Glasgow serait probablement :

- A. 15
- B. 10
- C. 6
- D. 3

12. Laquelle de ces substances n'est pas un neurotransmetteur ?

- A. La dopamine
- B. La noradrénaline
- C. L'insuline
- D. La sérotonine

13. Le nerf vague est appelé nerf « vague » car :

- A. Il est très fin et fragile
- B. Il innerve des structures très éloignées (cou, thorax, abdomen)
- C. Son action est incertaine
- D. Il n'a pas de fonction précise

14. Un patient a une tumeur qui comprime l'hémisphère cérébelleux gauche. Quel symptôme est attendu ?

- A. Une paralysie du bras droit
- B. Une incoordination des mouvements du côté gauche
- C. Une perte de la vision du côté droit
- D. Une aphasie

15. Les « voies extrapyramidales » sont des voies motrices :

- A. Volontaires (pyramidales)
- B. Involontaires (régulation du tonus, mouvements automatiques)
- C. Sensitives
- D. Végétatives

16. Un patient se plaint de fourmillements dans les mains. On parle de :

- A. Dysesthésie
- B. Paresthésie
- C. Anesthésie
- D. Hyperesthésie

17. Le coma vigile est un état où :

- A. Le patient est éveillé mais ne réagit pas
- B. Le patient a des périodes d'éveil mais ne communique pas
- C. Le patient a les yeux fermés mais réagit à des stimulations fortes
- D. Le patient a les yeux ouverts mais n'a aucune interaction (état végétatif)

18. L'action du système nerveux parasympathique sur le cœur est :

- A. D'augmenter la fréquence cardiaque
- B. De diminuer la fréquence cardiaque
- C. De n'avoir aucun effet
- D. De bloquer la contraction

19. Les plexus lombaires et sacrés innervent principalement :

- A. Les membres supérieurs
- B. Le thorax
- C. Les membres inférieurs et le bassin
- D. La tête et le cou

20. L'ataxie sensorielle (proprioceptive) s'aggrave quand le patient :

- A. Ouvre les yeux

- B.** Ferme les yeux
- C.** Marche vite
- D.** Tourne la tête

21. L'aphasie de Broca est un trouble de :

- A.** La compréhension du langage
- B.** L'expression du langage (parole)
- C.** La lecture
- D.** L'écriture

22. Laquelle de ces structures n'est pas un organe du système nerveux central ?

- A.** L'encéphale
- B.** La moelle épinière
- C.** Les ganglions spinaux
- D.** Le tronc cérébral

23. Les plexus choroïdes, situés dans les ventricules cérébraux, sont responsables de la production :

- A.** Du sang
- B.** De la lymphe
- C.** Du liquide céphalo-rachidien
- D.** Des hormones

24. Un patient avec une tétraplégie a une lésion de la moelle épinière au niveau :

- A.** Lombaire
- B.** Dorsal
- C.** Cervical
- D.** Sacré

25. L'activité réflexe médullaire est un exemple de réponse :

- A.** Volontaire, lente et adaptée
- B.** Involontaire, rapide et stéréotypée
- C.** Émotionnelle et incontrôlable
- D.** Apprise et conditionnée

26. L'échelle AVPU : « U » signifie Unresponsive. Cela correspond à un niveau de conscience où le patient :

- A.** Réagit à la voix
- B.** Réagit à la douleur
- C.** Ne réagit à aucun stimulus
- D.** Est éveillé mais confus

27. La dysarthrie est un trouble de l'élocution souvent lié à une atteinte :

- A.** Des aires du langage (aphasie)
- B.** Des nerfs ou muscles de la phonation
- C.** De l'audition
- D.** De la mémoire

28. Les racines postérieures des nerfs rachidiens contiennent des fibres :

- A.** Motrices (efférentes)
- B.** Sensitives (afférentes)
- C.** Végétatives
- D.** Mixtes

29. Un patient a une lésion de l'hémisphère cérébral droit. Le déficit moteur sera :

- A.** À gauche
- B.** À droite
- C.** Aux deux membres inférieurs
- D.** Il n'y aura pas de déficit moteur

30. La maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative qui touche principalement :

- A.** Le cervelet
- B.** Les noyaux gris centraux
- C.** Les aires corticales (mémoire, cognition)
- D.** La moelle épinière

CHAPITRE 8 : L'APPAREIL CARDIOVASCULAIRE

Section 1 : VRAI ou FAUX

► **Indiquez si l'affirmation est VRAIE ou FAUSSE.**

1. L'appareil cardio-vasculaire est composé d'une pompe (le coeur), de conduits (les vaisseaux) et d'un fluide (le sang). ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**
2. Le coeur est situé dans la cage thoracique, en arrière du sternum, entre les deux poumons. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**
3. Le poids du coeur chez l'adulte est d'environ 500 grammes. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**
4. Le coeur est divisé en 4 cavités : 2 oreillettes et 2 ventricules. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**
5. Il existe une communication directe entre le coeur droit et le coeur gauche par le foramen ovale. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**
6. L'oreillette droite reçoit le sang des veines caves inférieure et supérieure. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**
7. La valve tricuspide sépare l'oreillette droite du ventricule droit. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**
8. Le ventricule droit éjecte le sang dans l'aorte. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**
9. La petite circulation (circulation pulmonaire) va du coeur droit au coeur gauche en passant par les poumons. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**
10. La grande circulation (circulation systémique) va du coeur gauche au coeur droit en passant par tout l'organisme. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**
11. Le muscle cardiaque est appelé le myocarde. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**
12. L'endocarde est l'enveloppe externe qui entoure le coeur. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**
13. Le péricarde est la membrane qui tapisse l'intérieur du coeur. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**
14. La révolution cardiaque comprend deux temps : la systole et la diastole. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**
15. La systole auriculaire est le temps de contraction des oreillettes. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**
16. La diastole générale est une période de repos du coeur. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**
17. La fréquence cardiaque au repos chez l'adulte est en moyenne de 60 à 80 battements par minute. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**
18. Le coeur est dépourvu d'automatisme, sa contraction dépend entièrement du système nerveux central. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**
19. L'électrocardiogramme (ECG) permet d'enregistrer l'activité électrique du coeur. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**

20. Les artères transportent le sang des organes vers le coeur. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**

21. Les veines transportent le sang du coeur vers les organes. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**

22. Les capillaires sont des vaisseaux microscopiques qui relient les artères et les veines. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**

23. L'épuration sanguine est assurée par les poumons, les reins et le foie. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**

24. Le système lymphatique est un système fermé, indépendant du système sanguin. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**

25. Les ganglions lymphatiques sont des renflements situés sur le trajet des vaisseaux lymphatiques. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**

26. La rate fait partie du système lymphatique. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**

27. Le volume sanguin chez l'adulte est de 2 à 3 litres. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**

28. Les globules rouges (hématies) participent à la défense de l'organisme. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**

29. Les plaquettes (thrombocytes) participent à l'hémostase (coagulation sanguine). ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**

30. Une personne du groupe sanguin AB est donneuse universelle de globules rouges. ☐ **VRAI** ☐ **FAUX**

Section 2 : UNE OU PLUSIEURS PROPOSITIONS EXACTES

► **Pour chaque question, une ou plusieurs propositions peuvent être exactes.**

1. Où se situe le coeur dans le thorax ?
 - A. En arrière des poumons
 - B. Au-dessus du diaphragme, en arrière du sternum
 - C. Dans le médiastin postérieur, contre la colonne vertébrale
 - D. Dans la cavité pleurale gauche
2. Combien de cavités composent le coeur ?
 - A. 2
 - B. 3
 - C. 4
 - D. 6
3. Quelle est la valve qui sépare l'oreillette droite du ventricule droit ?
 - A. La valve mitrale
 - B. La valve tricuspide
 - C. La valve aortique
 - D. La valve pulmonaire
4. Le sang circule dans la petite circulation (circulation pulmonaire) de la manière suivante :

- A. Coeur gauche → poumons → coeur droit
- B. Coeur droit → poumons → coeur gauche
- C. Coeur droit → aorte → poumons
- D. Coeur gauche → artère pulmonaire → poumons

5. Lequel de ces vaisseaux transporte le sang riche en oxygène (sang artériel) ?

- A. La veine cave supérieure
- B. L'artère pulmonaire
- C. L'aorte
- D. La veine porte

6. Le tissu musculaire cardiaque est nommé :

- A. Le myocarde
- B. L'endocarde
- C. Le péricarde
- D. Le mésocarde

7. La révolution cardiaque se décompose en trois temps. Lequel est le temps de contraction des ventricules ?

- A. La diastole ventriculaire
- B. La systole auriculaire
- C. La systole ventriculaire
- D. La diastole générale

8. La fréquence cardiaque normale au repos chez un adulte se situe entre :

- A. 40 et 60 battements par minute
- B. 60 et 80 battements par minute
- C. 80 et 100 battements par minute
- D. 100 et 120 battements par minute

9. Le système nerveux extrinsèque du coeur :

- A. Est situé dans les parois du coeur
- B. Produit l'influx électrique automatiquement
- C. Adapte l'activité du coeur aux besoins de l'organisme
- D. Est responsable de la contraction indépendante du coeur

10. Quel est le rôle des capillaires ?

- A. Transporter le sang sous haute pression
- B. Résister à la pression artérielle
- C. Permettre les échanges entre le sang et les tissus
- D. Stocker le sang

11. Laquelle de ces affirmations sur les veines est vraie ?

- A. Elles transportent toujours du sang désoxygéné
- B. Elles transportent le sang des organes vers le coeur
- C. Elles ont des parois épaisses et très musculaires
- D. Elles transportent le sang du coeur vers les organes

12. Le système lymphatique n'est pas impliqué dans :

- A. La circulation des globules rouges
- B. La défense immunitaire
- C. Le drainage du liquide interstitiel
- D. Le transport des lipides digestifs

13. Quel organe n'est pas un organe lymphatique ?

- A. La rate
- B. Les amygdales
- C. Le foie
- D. Le thymus

14. Les globules rouges (érythrocytes) ont pour fonction principale :

- A. La défense immunitaire
- B. Le transport de l'oxygène
- C. La coagulation sanguine
- D. La synthèse d'anticorps

15. Le plasma sanguin est composé principalement de :

- A. Cellules sanguines
- B. Protéines
- C. Eau
- D. Sels minéraux

16. Une personne du groupe sanguin A possède à la surface de ses globules rouges :

- A. Des antigènes A
- B. Des antigènes B
- C. Des antigènes A et B
- D. Aucun antigène A ou B

17. Le groupe sanguin AB est appelé « receveur universel » car :

- A. Il possède des anticorps anti-A et anti-B
- B. Il ne possède aucun anticorps anti-A ni anti-B
- C. Il ne possède aucun antigène A ou B
- D. Il est compatible avec tous les donneurs de plasma

18. Le groupe sanguin O est donneur universel de globules rouges car :

- A. Il possède des antigènes A et B
- B. Il ne possède pas d'antigènes A ou B
- C. Il possède des anticorps anti-A et anti-B
- D. Son plasma est compatible avec tous les receveurs

19. Le facteur Rhésus est déterminé par la présence ou l'absence d'un antigène spécifique sur les :

- A. Leucocytes
- B. Plaquettes
- C. Globules rouges
- D. Protéines du plasma

20. La petite circulation (circulation pulmonaire) permet :

- A. L'oxygénation du sang
- B. La distribution de l'oxygène aux organes
- C. La récupération du dioxyde de carbone des tissus
- D. La filtration du sang par les reins

21. Le ventricule gauche éjecte le sang dans :

- A. L'artère pulmonaire
- B. L'aorte
- C. La veine cave supérieure
- D. Le tronc artériel brachiocéphalique

22. L'oreillette gauche reçoit le sang provenant :

- A. Des veines caves
- B. De l'aorte
- C. Des veines pulmonaires
- D. Du sinus coronaire

23. La valve mitrale (ou bicuspide) sépare :

- A. L'oreillette droite du ventricule droit
- B. L'oreillette gauche du ventricule gauche
- C. Le ventricule gauche de l'aorte
- D. Le ventricule droit de l'artère pulmonaire

24. La diastole générale correspond :

- A. À la contraction des oreillettes
- B. À la contraction des ventricules
- C. Au repos des oreillettes et des ventricules
- D. À la phase d'éjection du sang

25. L'endocarde est la membrane qui :

- A. Entoure le cœur à l'extérieur
- B. Tapisse l'intérieur du cœur
- C. Sépare les deux oreillettes
- D. Forme les valves cardiaques

26. Les artères coronaires sont des vaisseaux qui :

- A. Transportent le sang vers les poumons
- B. Vascularisent le muscle cardiaque (myocarde)
- C. Ramènent le sang du cœur vers les membres
- D. Évacuent le sang du cerveau

27. La veine cave supérieure ramène le sang provenant :

- A. Des membres inférieurs et de l'abdomen
- B. De la tête, du cou et des membres supérieurs
- C. Des poumons
- D. Du cœur lui-même

28. Le système lymphatique se jette dans le système sanguin au niveau :

- A. Des artères rénales
- B. Des veines sous-clavières
- C. Du cœur droit

D. Du foie

29. Le thymus, organe lymphatique, est situé :

- A. Dans l'abdomen, près du foie
- B. Dans le petit bassin
- C. Dans la partie supérieure du thorax
- D. Dans le cou, près de la thyroïde

30. L'hémostase (coagulation) est un mécanisme qui fait intervenir :

- A. Les globules rouges
- B. Les globules blancs
- C. Les plaquettes et les facteurs de coagulation
- D. Le plasma uniquement

Section 3 : LA PROPOSITION LA PLUS EXACTE

► **Choisissez la proposition la plus exacte parmi les options proposées.**

1. La pointe du cœur (apex) est dirigée :

- A. En haut, à droite et en arrière
- B. En bas, à gauche et en avant
- C. En bas, à droite et en arrière
- D. En haut, à gauche et en avant

2. Laquelle de ces structures n'appartient pas au cœur droit ?

- A. L'oreillette droite
- B. La valve tricuspide
- C. Le ventricule droit
- D. La valve mitrale

3. Le sang veineux (désoxygéné) circule dans l'ordre suivant :

- A. Oreillette droite → Ventricule droit → Artère pulmonaire
- B. Oreillette gauche → Ventricule gauche → Aorte
- C. Ventricule droit → Oreillette droite → Veine cave
- D. Artère pulmonaire → Oreillette droite → Ventricule droit

4. Le volume de sang éjecté par le cœur par minute (débit cardiaque) au repos est d'environ :

- A. 1,5 L/min
- B. 3 L/min
- C. 5 à 6 L/min
- D. 10 L/min

5. Le péricarde est la membrane qui :

- A. Recouvre l'intérieur des cavités cardiaques
- B. Entoure le cœur à l'extérieur
- C. Sépare l'oreillette du ventricule
- D. Tapisse les artères coronaires

6. L'automatisme cardiaque signifie que le coeur :

- A.** Est commandé par le cerveau
- B.** Se contracte de manière spontanée et rythmique
- C.** A besoin d'une stimulation électrique externe
- D.** Ne se contracte que pendant l'exercice

7. Le bruit cardiaque « lubb » (premier bruit) est produit par :

- A.** La fermeture des valves sigmoïdes (aortique et pulmonaire)
- B.** La fermeture des valves auriculo-ventriculaires (mitrale et tricuspide)
- C.** L'ouverture des valves auriculo-ventriculaires
- D.** Le remplissage des ventricules

8. Un électrocardiogramme (ECG) normal montre l'activité électrique du coeur. L'onde P correspond à :

- A.** La dépolarisation des oreillettes
- B.** La dépolarisation des ventricules
- C.** La repolarisation des ventricules
- D.** Le repos électrique du coeur

9. La paroi des artères est plus épaisse que celle des veines car elle doit :

- A.** Résister à une pression plus élevée
- B.** Permettre les échanges avec les tissus
- C.** Se contracter pour propulser le sang
- D.** Empêcher le reflux du sang

10. Les valvules veineuses ont pour fonction d'empêcher :

- A.** L'excès de pression dans les veines
- B.** Le reflux du sang vers l'arrière
- C.** La coagulation du sang dans les veines
- D.** Le passage des globules rouges

11. Le liquide interstitiel est :

- A.** Le plasma sanguin
- B.** Le liquide qui baigne les cellules
- C.** La lymphe
- D.** Le liquide contenu dans les ventricules cérébraux

12. La lymphe est un liquide qui circule dans les vaisseaux lymphatiques. Sa composition est proche de celle :

- A.** Du sang artériel
- B.** Du sang veineux
- C.** Du liquide interstitiel
- D.** Du plasma

13. Un patient a un ictère (jaunisse) et des urines foncées. Ceci est probablement dû à une accumulation de :

- A.** Bilirubine (dégradation de l'hémoglobine)
- B.** Urée (déchet azoté)
- C.** Glucose
- D.** Cholestérol

14. La rate, en tant qu'organe lymphatique, joue un rôle dans :

- A.** La production de bile
- B.** La destruction des globules rouges âgés
- C.** La synthèse des protéines
- D.** La régulation de la pression artérielle

15. Les leucocytes (globules blancs) sont les cellules de :

- A.** Du transport de l'oxygène
- B.** De la coagulation
- C.** De la défense immunitaire
- D.** Du transport du dioxyde de carbone

16. Le groupe sanguin O, rhésus négatif, est considéré comme donneur universel de globules rouges car :

- A.** Car il ne possède ni antigène A, ni antigène B, ni antigène Rhésus
- B.** Car il possède à la fois les antigènes A et B
- C.** Car son plasma ne contient pas d'anticorps
- D.** Car son sang est rare

17. Une personne du groupe B peut recevoir du sang d'un donneur du groupe :

- A.** A ou B
- B.** B ou O
- C.** B uniquement
- D.** AB ou B

18. La veine porte est une veine particulière car elle :

- A.** Transporte du sang artériel
- B.** Conduit le sang d'un organe capillaire à un autre (tube digestif → foie)
- C.** N'a pas de valvules
- D.** Se jette directement dans le coeur

19. La circulation coronaire est un circuit :

- A.** Accessoire de la circulation
- B.** Court-circuit entre artères et veines
- C.** Vital pour la nutrition du muscle cardiaque
- D.** Spécifique aux poumons

20. Le sang circule dans les veines sous l'effet de plusieurs facteurs, sauf :

- A.** La contraction des muscles squelettiques
- B.** La pression artérielle résiduelle
- C.** La pompe cardiaque
- D.** La succion thoracique lors de l'inspiration

21. L'athérosclérose (dépôts de plaque dans les artères) peut entraîner :

- A.** Une hypertension artérielle
- B.** Une insuffisance veineuse

- C.** Un infarctus du myocarde (oblitération des coronaires)
- D.** Une anémie

22. Un patient a une tension artérielle de 180/110 mmHg. Ce patient est :

- A.** Hypotendu
- B.** Normotendu
- C.** Hypertendu
- D.** En état de choc

23. Le sang contient des protéines, dont l'albumine. Le rôle de l'albumine est de :

- A.** Participer à la coagulation
- B.** Maintenir la pression oncotique (pression de rétention d'eau)
- C.** Transporter l'oxygène
- D.** Défendre contre les infections

24. Les anticorps (immunoglobulines) sont produits par :

- A.** Les globules rouges
- B.** Les plaquettes
- C.** Certains globules blancs (plasmocytes)
- D.** Le foie

25. Un patient se blesse et saigne. Le premier mécanisme qui s'active pour arrêter le saignement est :

- A.** La formation du caillot (fibrine)
- B.** La vasodilatation
- C.** La vasoconstriction réflexe et l'agrégation plaquettaire
- D.** L'activation du système immunitaire

26. L'hématocrite est le pourcentage du volume sanguin occupé par :

- A.** Le plasma
- B.** Les globules blancs
- C.** Les plaquettes
- D.** Les globules rouges

27. La moelle osseuse rouge est le site principal de l'hématopoïèse. Chez l'adulte, on en trouve dans :

- A.** Les os longs (fémur, tibia)
- B.** Les os plats (sternum, os iliaques)
- C.** Tous les os de façon égale
- D.** Uniquement dans le foie et la rate

28. L'érythropoïétine (EPO) est l'hormone qui stimule la production de globules rouges. Elle est produite principalement par :

- A.** Le foie
- B.** La moelle osseuse
- C.** Le rein
- D.** La rate

29. Un patient anémié a un faible taux d'hémoglobine. Quel symptôme n'est PAS typique ?

- A.** Une pâleur
- B.** Une fatigue
- C.** Une hypertension artérielle
- D.** Une dyspnée (essoufflement) à l'effort

30. La circulation foetale présente des particularités dont le foramen ovale et le canal artériel. Ces structures :

- A.** Permettent au sang de court-circuiter les poumons non fonctionnels
- B.** Sont des malformations cardiaques graves
- C.** Se ferment définitivement à la naissance
- D.** Sont des artères supplémentaires

CHAPITRE 9 : L'APPAREIL RESPIRATOIRE

Section 1 : VRAI ou FAUX

► **Indiquez si l'affirmation est VRAIE ou FAUSSE.**

1. La respiration est une fonction vitale permettant à l'organisme d'absorber l'oxygène et de rejeter le gaz carbonique. ☐ VRAI ☐ FAUX
2. La respiration transforme le sang artériel en sang veineux. ☐ VRAI ☐ FAUX
3. L'air ambiant emprunte les fosses nasales, le pharynx, le larynx, la trachée puis les bronches. ☐ VRAI ☐ FAUX
4. Le nez est composé de deux parties : la pyramide nasale et les fosses nasales. ☐ VRAI ☐ FAUX
5. Les fosses nasales communiquent avec l'extérieur par les choanes. ☐ VRAI ☐ FAUX
6. Les sinus sont des cavités impaires situées à l'intérieur des fosses nasales. ☐ VRAI ☐ FAUX
7. Les sinus maxillaires, frontaux, ethmoïdaux et sphénoïdaux sont des cavités aériennes. ☐ VRAI ☐ FAUX
8. Le pharynx est un conduit musculo-membraneux de 13 cm de long. ☐ VRAI ☐ FAUX
9. Le pharynx se divise en 3 parties : le nasopharynx, l'oropharynx et le laryngopharynx. ☐ VRAI ☐ FAUX
10. Le larynx est l'organe essentiel de la phonation. ☐ VRAI ☐ FAUX
11. Le larynx a trois fonctions : la déglutition, la phonation et la respiration. ☐ VRAI ☐ FAUX
12. La trachée est un conduit fibro-cartilagineux formé d'anneaux cartilagineux complets. ☐ VRAI ☐ FAUX
13. La trachée mesure environ 12 cm de long. ☐ VRAI ☐ FAUX
14. Chaque bronche pénètre dans le poumon correspondant par le hile. ☐ VRAI ☐ FAUX
15. Les poumons sont séparés par le médiastin. ☐ VRAI ☐ FAUX
16. Le poumon droit possède 2 lobes. ☐ VRAI ☐ FAUX
17. Le poumon gauche possède 3 lobes. ☐ VRAI ☐ FAUX
18. La plèvre est composée d'un feuillet pariétal et d'un feuillet viscéral. ☐ VRAI ☐ FAUX
19. Le surfactant est sécrété par la membrane alvéolaire pour faciliter l'expansion pulmonaire. ☐ VRAI ☐ FAUX
20. La surface alvéolaire est d'environ 80 m². ☐ VRAI ☐ FAUX
21. La respiration comprend un phénomène mécanique (inspiration/expiration) et un phénomène chimique (échanges gazeux). ☐ VRAI ☐ FAUX

22. L'inspiration est un phénomène actif principalement dû à la contraction du diaphragme et des muscles intercostaux. ☐ VRAI ☐ FAUX

23. L'expiration est un phénomène actif nécessitant une contraction musculaire importante. ☐ VRAI ☐ FAUX

24. L'hémoglobine fixe l'oxygène pour former de la carbhémoglobine. ☐ VRAI ☐ FAUX

25. Le sang veineux est riche en O₂ et pauvre en CO₂. ☐ VRAI ☐ FAUX

26. Le sang artériel est de couleur rouge vif car il est riche en oxyhémoglobine. ☐ VRAI ☐ FAUX

27. Le transport du CO₂ se fait essentiellement sous forme de carbhémoglobine. ☐ VRAI ☐ FAUX

28. Les alvéoles pulmonaires sont entourées d'un réseau de capillaires sanguins. ☐ VRAI ☐ FAUX

29. La trachée est située en arrière de l'oesophage. ☐ VRAI ☐ FAUX

30. Le larynx est situé entre le pharynx et la trachée. ☐ VRAI ☐ FAUX

Section 2 : UNE OU PLUSIEURS PROPOSITIONS EXACTES

► **Pour chaque question, une ou plusieurs propositions peuvent être exactes.**

1. Quelle est la fonction principale de la respiration ?

- A. Digérer les aliments
- B. Assurer la circulation du sang
- C. Absorber l'O₂ et rejeter le CO₂
- D. Filtrer les déchets sanguins

2. L'air inspiré traverse les structures suivantes dans quel ordre ?

- A. Fosses nasales → larynx → pharynx → trachée → bronches
- B. Fosses nasales → pharynx → larynx → trachée → bronches
- C. Pharynx → fosses nasales → larynx → trachée → bronches
- D. Larynx → pharynx → fosses nasales → trachée → bronches

3. Les choanes sont des orifices qui mettent en communication les fosses nasales avec :

- A. L'extérieur (narines)
- B. Le cavum (rhino-pharynx)
- C. Les sinus
- D. L'oreille moyenne

4. Combien de types de sinus sont décrits dans le cours ?

- A. 2

- B. 3
- C. 4
- D. 5

5. Le pharynx est un conduit commun pour :

- A. La digestion et la circulation
- B. La respiration et la circulation
- C. La digestion et la respiration
- D. La phonation et l'audition

6. Le larynx est situé :

- A. Entre la trachée et les bronches
- B. Entre le pharynx et la trachée
- C. Entre les fosses nasales et le pharynx
- D. Dans la cavité buccale

7. Combien d'anneaux cartilagineux composent la trachée ?

- A. 5 à 10
- B. 10 à 15
- C. 16 à 20
- D. 25 à 30

8. Les anneaux cartilagineux de la trachée sont :

- A. Complètes et rigides
- B. Incomplètes (ouvertes en arrière)
- C. Absentes chez l'adulte
- D. Constituées d'os

9. Le médiastin est la région qui :

- A. Sépare les deux poumons
- B. Tapisse l'intérieur des poumons
- C. Contient uniquement le cœur
- D. Est située sous le diaphragme

10. Combien de lobes possède le poumon gauche ?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4

11. Combien de lobes possède le poumon droit ?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4

12. Le surfactant alvéolaire a plusieurs rôles, sauf :

- A. Maintenir l'humidité des alvéoles
- B. Faciliter l'expansion pulmonaire
- C. Éviter l'affaissement des alvéoles
- D. Produire l'oxygène

13. La surface alvéolaire totale est d'environ :

- A. 20 m²
- B. 40 m²
- C. 80 m²
- D. 200 m²

14. Le phénomène mécanique de la respiration se déroule en deux étapes qui sont :

- A. L'oxygénation et la ventilation
- B. L'inspiration et l'expiration
- C. La bronchodilatation et la bronchoconstriction
- D. La perfusion et la diffusion

15. L'inspiration est un phénomène :

- A. Actif, dû à la contraction du diaphragme et des intercostaux
- B. Passif, dû à l'élasticité pulmonaire
- C. Contrôlé uniquement par le système nerveux autonome
- D. Indépendant de la contraction musculaire

16. L'expiration normale au repos est :

- A. Un phénomène actif
- B. Un phénomène passif
- C. Contrôlé par la contraction des abdominaux
- D. Plus longue que l'inspiration

17. L'hémoglobine est une protéine contenue dans :

- A. Le plasma
- B. Les globules blancs
- C. Les globules rouges
- D. Les plaquettes

18. L'oxyhémoglobine est le résultat de la fixation de l'O₂ sur :

- A. Le plasma
- B. La myoglobine
- C. L'hémoglobine
- D. Le CO₂

19. La carbhémoglobine est le résultat de la fixation du CO₂ sur :

- A. L'hémoglobine
- B. Le plasma
- C. Les globules blancs
- D. L'eau

20. Le sang veineux est caractérisé par :

- A. Une couleur rouge vif
- B. Un taux élevé d'O₂ et faible de CO₂
- C. Un taux faible d'O₂ et élevé de CO₂
- D. Une absence d'hémoglobine

21. Où se produisent les échanges gazeux entre l'air et le sang ?

- A. Dans les bronches
- B. Dans la trachée
- C. Dans les alvéoles pulmonaires
- D. Dans le larynx

22. La plèvre viscérale :

- A. Tapisse la paroi interne de la cage thoracique
- B. Recouvre directement le poumon
- C. Sépare les deux poumons
- D. Tapisse le diaphragme

23. Le réflexe tussigène est déclenché par la stimulation de :

- A. La muqueuse alvéolaire
- B. La muqueuse laryngée
- C. La plèvre
- D. Le diaphragme

24. Les cordes vocales sont situées dans :

- A. Le pharynx
- B. La trachée
- C. Le larynx
- D. Les fosses nasales

25. La vascularisation fonctionnelle des poumons concerne :

- A. Les échanges gazeux via les artères et veines pulmonaires
- B. La nutrition du tissu pulmonaire via les artères bronchiques
- C. L'innervation du poumon
- D. Le drainage lymphatique

26. L'épuration sanguine est assurée par les poumons, les reins et :

- A. Le cœur
- B. Le foie
- C. La rate
- D. Le pancréas

27. La capacité vitale est le volume d'air maximal qu'une personne peut expirer après une inspiration forcée. Elle est de :

- A. 0,5 L
- B. 1,5 L
- C. 3 à 5 L
- D. 6 à 8 L

28. La dyspnée est un symptôme respiratoire qui se traduit par :

- A. Une toux grasse
- B. Une difficulté à respirer (essoufflement)
- C. Une expectoration de sang

D. Une douleur thoracique

29. L'asphyxie est un état résultant :

- A. D'un excès d'oxygène
- B. D'un manque d'oxygène (hypoxie)
- C. D'une hyperventilation
- D. D'une paralysie du diaphragme

30. La respiration cellulaire (au niveau des tissus) correspond à :

- A. La ventilation pulmonaire
- B. La fixation de l'O₂ sur l'hémoglobine
- C. L'utilisation de l'O₂ par les cellules pour produire de l'énergie
- D. La libération du CO₂ au niveau des alvéoles

Section 3 : LA PROPOSITION LA PLUS EXACTE

► **Choisissez la proposition la plus exacte parmi les options proposées.**

1. La pyramide nasale est la partie externe du nez. Sa charpente est :

- A. Uniquement cartilagineuse
- B. Uniquement osseuse
- C. Ostéo-cartilagineuse
- D. Membraneuse

2. Le cavum (rhino-pharynx) est la partie du pharynx située :

- A. En arrière de la bouche
- B. En arrière des fosses nasales
- C. En arrière du larynx
- D. Au-dessus de l'oesophage

3. La déglutition déclenche un réflexe qui :

- A. Dilate le larynx
- B. Ferme l'épiglotte pour protéger la trachée
- C. Ouvre les cordes vocales
- D. Accélère la respiration

4. La phonation est produite par :

- A. Les vibrations des cordes vocales sous l'effet du passage de l'air
- B. La contraction du diaphragme
- C. Le frottement de l'air dans les fosses nasales
- D. La vibration de la trachée

5. La trachée est située :

- A. En avant de l'oesophage
- B. En arrière de l'oesophage
- C. Latéralement par rapport à l'oesophage
- D. Dans le médiastin postérieur

6. Un patient a une infection des sinus. Quels symptômes peut-il présenter ?

- A. Une douleur dans la poitrine
- B. Une douleur faciale, une congestion nasale
- C. Une douleur lombaire
- D. Une paralysie faciale

7. Le poumon est entouré par :

- A. Le péricarde
- B. Le péritoine
- C. La plèvre
- D. Le myocarde

8. L'unité fonctionnelle du poumon, où se font les échanges gazeux, est :

- A. La bronche
- B. La bronchiole
- C. L'alvéole
- D. Le lobule

9. La plèvre pariétale est la membrane qui :

- A. Recouvre le poumon
- B. Tapisse la paroi interne de la cage thoracique
- C. Sépare les deux poumons
- D. Tapisse le diaphragme uniquement

10. Le pneumothorax est une urgence vitale correspondant à :

- A. Une infection du poumon
- B. Une accumulation d'air dans la cavité pleurale (entre les deux feuillets)
- C. Une tumeur du poumon
- D. Une accumulation de liquide dans les alvéoles

11. La ventilation alvéolaire est le volume d'air qui atteint les alvéoles par minute. Elle est de :

- A. 0,5 L/min
- B. 1,5 L/min
- C. 4 à 5 L/min
- D. 10 L/min

12. Le centre respiratoire, qui contrôle la respiration, est situé :

- A. Dans les poumons
- B. Dans le cerveau (tronc cérébral)
- C. Dans la moelle épinière
- D. Dans le diaphragme

13. La maladie pulmonaire obstructive chronique (BPCO) associe bronchite chronique et emphysème. Quel symptôme est caractéristique ?

- A. Une dyspnée d'effort
- B. Une douleur thoracique aiguë
- C. Une hémoptysie (crachats de sang)

D. Une toux sèche uniquement

14. L'asthme est une maladie inflammatoire des bronches caractérisée par :

- A. Une dilatation permanente des bronches
- B. Une bronchoconstriction réversible (crise)
- C. Une destruction des alvéoles
- D. Une infection bactérienne chronique

15. La membrane alvéolo-capillaire est la structure qui sépare l'air alvéolaire du sang. Elle est :

- A. Très épaisse pour éviter les fuites
- B. Très fine pour permettre les échanges gazeux
- C. Imperméable à l'oxygène
- D. Constituée de plusieurs couches musculaires

16. La respiration interne (tissulaire) correspond aux échanges :

- A. Entre l'air alvéolaire et le sang
- B. Entre le sang et les cellules des tissus
- C. Entre l'air extérieur et les alvéoles
- D. Entre les artères et les veines

17. Quel est le pourcentage approximatif d'oxygène dans l'air inspiré ?

- A. 16%
- B. 21%
- C. 45%
- D. 78%

18. Un patient a une cyanose (coloration bleutée des extrémités). Cela indique :

- A. Un excès d'oxygène dans le sang
- B. Un manque d'oxygène dans le sang
- C. Un excès de globules rouges
- D. Une infection cutanée

19. Une augmentation du CO₂ sanguin entraîne :

- A. Une diminution de la fréquence respiratoire
- B. Une augmentation de la fréquence respiratoire
- C. Un arrêt de la respiration
- D. Aucun effet

20. L'hémoptysie (crachat de sang) est un signe d'alerte qui oriente vers :

- A. Une simple angine
- B. Une pathologie pulmonaire grave (tuberculose, cancer, embolie)
- C. Une déshydratation
- D. Un reflux gastrique

21. Le diaphragme est le principal muscle de l'inspiration. Il est innervé par :

- A. Le nerf vague (X)
- B. Le nerf phrénique (C3-C5)
- C. Le nerf intercostal
- D. Le nerf sciatique

22. La compliance pulmonaire est la capacité du poumon à se distendre. Elle est diminuée dans :

- A. L'asthme
- B. La BPCO
- C. La fibrose pulmonaire
- D. L'embolie pulmonaire

23. Le bruit respiratoire normal perçu à l'auscultation pulmonaire est appelé :

- A. Murmure vésiculaire
- B. Ronchus
- C. Crépitant
- D. Sibilant

24. Un patient a une pneumonie. À l'auscultation, on peut entendre :

- A. Un silence absolu
- B. Des crépitants (bruits anormaux)
- C. Un murmure vésiculaire augmenté
- D. Un souffle continu

25. Le tabagisme est le principal facteur de risque de la BPCO. Laquelle de ces substances n'est pas contenue dans la fumée de cigarette ?

- A. La nicotine
- B. Le monoxyde de carbone
- C. Le goudron
- D. L'oxygène pur

26. L'apnée du sommeil est un trouble caractérisé par :

- A. Des ronflements sans conséquence
- B. Des pauses respiratoires répétées pendant le sommeil
- C. Une paralysie du diaphragme
- D. Une hyperventilation nocturne

27. La VEMS (Volume Expiré Maximum par Seconde) est un paramètre mesuré lors d'une spirométrie. Il est diminué dans :

- A. Les syndromes restrictifs (fibrose)
- B. Les syndromes obstructifs (asthme, BPCO)
- C. Les pathologies vasculaires
- D. Les pathologies pariétales

28. Le pneumocyte de type II est une cellule de l'alvéole qui a pour fonction de :

- A. Assurer les échanges gazeux
- B. Sécréter le surfactant
- C. Phagocyter les particules

D. Former la membrane basale

29. L'embolie pulmonaire est une urgence vitale causée par l'obstruction d'une artère pulmonaire par un caillot. Le symptôme typique est :

- A. Une dyspnée brutale et une douleur thoracique
- B. Une toux chronique
- C. Une fièvre élevée
- D. Des crachats purulents

30. L'oxygène est utilisé par les cellules pour :

- A. La division cellulaire
- B. La production d'énergie (respiration cellulaire)
- C. La fabrication des protéines
- D. Le transport des déchets

CHAPITRE 10 : L'APPAREIL GÉNITAL

Section 1 : VRAI ou FAUX

► **Indiquez si l'affirmation est VRAIE ou FAUSSE.**

1. L'appareil génital a pour fonction de produire les gamètes (cellules sexuelles). ☐ VRAI ☐ FAUX
2. Les testicules sont situés dans la cavité abdominale chez l'adulte. ☐ VRAI ☐ FAUX
3. La cryptorchidie est l'absence de migration d'un ou des deux testicules dans le scrotum. ☐ VRAI ☐ FAUX
4. Un testicule pèse environ 20 grammes. ☐ VRAI ☐ FAUX
5. Les testicules ont une fonction exocrine (production de spermatozoïdes) et une fonction endocrine (synthèse de testostérone). ☐ VRAI ☐ FAUX
6. L'épididyme est un organe de petite taille mesurant environ 6 cm de long. ☐ VRAI ☐ FAUX
7. Le canal déférent relie l'épididyme au canal éjaculateur. ☐ VRAI ☐ FAUX
8. L'urètre chez l'homme a une double fonction : urinaire et génitale. ☐ VRAI ☐ FAUX
9. La prostate est située au-dessus de la vessie. ☐ VRAI ☐ FAUX
10. La prostate sécrète un liquide prostatique qui dilue les spermatozoïdes pour former le sperme. ☐ VRAI ☐ FAUX
11. Les vésicules séminales sont des organes impairs situés en avant de la prostate. ☐ VRAI ☐ FAUX
12. Le liquide séminal est sécrété par les vésicules séminales pour diluer les spermatozoïdes. ☐ VRAI ☐ FAUX
13. La verge est composée de trois parties : la racine, le corps et le gland. ☐ VRAI ☐ FAUX
14. Le gland est recouvert par une enveloppe cutanéomuqueuse mobile appelée le prépuce. ☐ VRAI ☐ FAUX
15. Le phimosis est l'incapacité de décalotter le prépuce chez un garçon de plus de 2 ans. ☐ VRAI ☐ FAUX
16. La verge est composée de deux corps caverneux et d'un corps spongieux. ☐ VRAI ☐ FAUX
17. Les ovaires sont situés dans le petit bassin, de part et d'autre de l'utérus. ☐ VRAI ☐ FAUX
18. Un ovaire mesure environ 3,5 cm de haut, 2 cm de large et 1 cm d'épaisseur. ☐ VRAI ☐ FAUX
19. Les ovaires contiennent environ 1 million d'ovocytes à la naissance. ☐ VRAI ☐ FAUX
20. Chaque ovocyte est entouré de cellules folliculeuses. ☐ VRAI ☐ FAUX
21. Le follicule de De Graaf est le follicule mature qui libère l'ovule. ☐ VRAI ☐ FAUX

22. Les trompes utérines (trompes de Fallope) mesurent environ 25 cm de long. ☐ VRAI ☐ FAUX

23. La fécondation a généralement lieu dans l'ampoule tubaire. ☐ VRAI ☐ FAUX

24. L'utérus est destiné à contenir l'oeuf fécondé et à l'expulser à terme. ☐ VRAI ☐ FAUX

25. L'utérus mesure environ 6,5 cm de long chez une femme non enceinte. ☐ VRAI ☐ FAUX

26. Le col de l'utérus fait partie du corps utérin. ☐ VRAI ☐ FAUX

27. Le vagin est un conduit de 8 à 10 cm de long qui s'étend du col de l'utérus à la vulve. ☐ VRAI ☐ FAUX

28. La vulve est l'ensemble des organes génitaux internes de la femme. ☐ VRAI ☐ FAUX

29. Le périnée est la région située entre la vulve et l'anus. ☐ VRAI ☐ FAUX

30. Les glandes mammaires sont chargées de la sécrétion du lait et sont situées de chaque côté du sternum. ☐ VRAI ☐ FAUX

Section 2 : UNE OU PLUSIEURS PROPOSITIONS EXACTES

► **Pour chaque question, une ou plusieurs propositions peuvent être exactes.**

1. Sous l'effet de quelle hormone les testicules migrent-ils dans le scrotum vers le 7ème mois de la vie intra-utérine ?
 - A. L'oestrogène
 - B. La progestérone
 - C. La testostérone
 - D. La FSH
2. La cryptorchidie est :
 - A. Une inflammation des testicules
 - B. L'absence de migration du testicule dans les bourses
 - C. Une tumeur du testicule
 - D. La torsion du cordon spermatique
3. Quelle est la forme des testicules ?
 - A. Réniforme
 - B. Ovoïde
 - C. Triangulaire
 - D. Cyindrique
4. Les tubes séminifères assurent quelle fonction testiculaire ?
 - A. Endocrine (synthèse de testostérone)
 - B. Exocrine (formation des spermatozoïdes)
 - C. La production de liquide séminal
 - D. Le stockage des spermatozoïdes

5. La fonction endocrine du testicule correspond à la synthèse :

- A. De spermatozoïdes
- B. De testostérone
- C. De liquide prostatique
- D. De FSH

6. L'épididyme est appliqué contre :

- A. La prostate
- B. La vessie
- C. Le testicule
- D. La verge

7. Quel est le diamètre du canal déférent ?

- A. 0,5 mm
- B. 1 mm
- C. 2 mm
- D. 5 mm

8. Le cordon spermatique est constitué par l'ensemble de :

- A. L'épididyme et le testicule
- B. Le canal déférent, les vaisseaux et les nerfs
- C. La prostate et les vésicules séminales
- D. L'urètre et le pénis

9. Où est située la prostate ?

- A. Au-dessus de la vessie
- B. En avant de la vessie
- C. Sous la vessie, entourant l'urètre
- D. Dans le scrotum

10. La prostate a une forme :

- A. De pyramide
- B. De cône
- C. De sphère
- D. De disque

11. Les vésicules séminales sont des organes :

- A. Impairs et symétriques
- B. Pairs et symétriques
- C. Impairs et asymétriques
- D. Pairs et asymétriques

12. La verge est composée de combien de corps érectiles ?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4

13. Le méat urinaire est situé au niveau :

- A. De la racine du pénis
- B. Du corps du pénis

C. Du gland

D. Du prépuce

14. La circoncision consiste à enlever :

- A. Le gland
- B. Le prépuce
- C. Le corps du pénis
- D. La racine du pénis

15. Le sperme est composé de spermatozoïdes et de :

- A. Liquide prostatique uniquement
- B. Liquide séminal uniquement
- C. Liquide prostatique + liquide séminal
- D. Urine + sécrétions testiculaires

16. Les ovaires sont situés :

- A. Dans l'abdomen, près du foie
- B. Dans le petit bassin, de part et d'autre de l'utérus
- C. Dans la cavité thoracique
- D. Au niveau du vagin

17. L'ovaire est relié à l'utérus par :

- A. La trompe de Fallope
- B. Le ligament utéro-ovarien
- C. Le ligament rond
- D. Le mésovarium

18. Un ovaire contient environ combien de cellules sexuelles à la naissance ?

- A. 1000 à 2000
- B. 20 000 à 30 000
- C. 200 000 à 300 000
- D. 1 à 2 millions

19. Le follicule de De Graaf est :

- A. Le follicule primordial
- B. Le follicule mature qui libère l'ovule
- C. Le follicule après l'ovulation
- D. Une structure de l'utérus

20. Les trompes de Fallope mesurent environ :

- A. 5 cm
- B. 10 cm
- C. 15 cm
- D. 20 cm

21. Quelle partie de la trompe est le lieu habituel de la fécondation ?

- A. Le pavillon
- B. L'isthme
- C. L'ampoule tubaire
- D. Le segment utérin

22. Le pavillon de la trompe a pour rôle de :

- A. Transporter l'ovule vers l'utérus
- B. Recueillir l'ovule après l'ovulation
- C. Sécréter des hormones
- D. Fixer l'ovule fécondé

23. L'utérus est situé dans le petit bassin :

- A. En avant de la vessie
- B. En arrière du rectum
- C. Entre la vessie (en avant) et le rectum (en arrière)
- D. Au-dessus du diaphragme

24. L'antéversion de l'utérus signifie qu'il est incliné :

- A. Vers l'arrière
- B. Vers l'avant
- C. Sur le côté
- D. Vers le haut

25. L'utérus se compose de trois parties. Laquelle est la plus volumineuse ?

- A. Le col
- B. L'isthme
- C. Le corps
- D. Le fond

26. Le vagin est un conduit tapissé intérieurement par :

- A. Une séreuse
- B. Une muqueuse dotée de plis
- C. Un épithélium kératinisé
- D. Une adventice

27. L'hymen est une structure qui :

- A. Sépare le vagin de l'utérus
- B. Obture partiellement l'orifice vaginal chez la femme vierge
- C. Protège le col de l'utérus
- D. Sécrète le mucus cervical

28. La vulve est l'ensemble des organes génitaux :

- A. Internes de la femme
- B. Externes de la femme
- C. Internes de l'homme
- D. Externes de l'homme

29. Le périnée postérieur correspond à la région :

- A. Urogénitale
- B. Anale
- C. Située autour du vagin
- D. Située autour de l'urètre

30. Les glandes mammaires sont situées :

- A. Dans l'abdomen, sous le nombril
- B. De chaque côté du sternum, sur la face antérieure de la cage thoracique
- C. Dans le dos, au niveau des omoplates
- D. Dans le cou, près de la thyroïde

Section 3 : LA PROPOSITION LA PLUS EXACTE

► **Choisissez la proposition la plus exacte parmi les options proposées.**

1. Le scrotum (bourses) est l'enveloppe qui contient :

- A. La prostate
- B. Les vésicules séminales
- C. Les testicules et l'épididyme
- D. La verge

2. Laquelle de ces affirmations sur les testicules est correcte ?

- A. Ils sont de consistance molle
- B. Ils sont de forme ovoïde, surface lisse, consistance ferme
- C. Ils sont situés en permanence dans l'abdomen
- D. Ils pèsent environ 50 g chacun

3. Le tissu interstitiel du testicule a pour fonction :

- A. La formation des spermatozoïdes
- B. La synthèse des hormones androgènes (testostérone)
- C. Le transport des spermatozoïdes
- D. Le stockage des spermatozoïdes

4. L'épididyme est un organe long d'environ :

- A. 6 cm
- B. 1 mètre
- C. 6 mètres
- D. 10 mètres

5. Le canal déférent a une longueur d'environ :

- A. 15 cm
- B. 25 cm
- C. 45 cm
- D. 60 cm

6. L'urètre masculin traverse la prostate. Cette portion est appelée urètre :

- A. Membraneux
- B. Prostatique
- C. Pénien
- D. Bulbaire

7. Un homme consulte pour des difficultés à uriner (dysurie). L'examen clinique trouve une prostate augmentée de volume. De quoi s'agit-il probablement ?

- A. D'une prostatite aiguë
- B. D'un adénome de la prostate (hypertrophie bénigne)
- C. D'un cancer du testicule
- D. D'une torsion du cordon spermatique

8. Les canaux éjaculateurs sont formés par la jonction du canal déférent et du canal de :

- A. La prostate
- B. L'épididyme
- C. La vésicule séminale
- D. L'urètre

9. Lors de l'éjaculation, l'ordre de sortie des sécrétions est :

- A. Spermatozoïdes (testicules) → liquide prostatique → liquide séminal
- B. Liquide prostatique → spermatozoïdes → liquide séminal
- C. Liquide séminal → spermatozoïdes → liquide prostatique
- D. Les trois sont éjectés en même temps

10. Le frein du prépuce est situé :

- A. Sur la face dorsale du gland
- B. À la partie inférieure du gland
- C. À la racine du pénis
- D. Dans le corps caverneux

11. L'ovulation est la libération par l'ovaire :

- A. Du follicule primordial
- B. De l'ovocyte mature
- C. Du corps jaune
- D. Des hormones folliculaires

12. Laquelle de ces affirmations sur les trompes de Fallope est vraie ?

- A. Elles sont directement reliées à l'ovaire
- B. Elles sont ouvertes dans la cavité abdominale par le pavillon
- C. Elles mesurent 25 cm de long
- D. Elles sécrètent les hormones sexuelles

13. Une grossesse extra-utérine (GEU) est une implantation de l'oeuf en dehors de l'utérus. Où se situe la majorité des GEU ?

- A. Dans l'ovaire
- B. Dans la trompe de Fallope (grossesse tubaire)
- C. Dans le col de l'utérus
- D. Dans la cavité abdominale

14. La couche la plus interne de l'utérus, qui se desquame lors des règles, est :

- A. Le périmètre (séreuse)
- B. Le myomètre (muscle)
- C. L'endomètre (muqueuse)

D. Le paramètre

15. Le col de l'utérus s'ouvre dans le vagin par un orifice appelé :

- A. Orifice interne
- B. Orifice externe (orifice du col)
- C. Ostium
- D. Hymen

16. Le vagin est un conduit musculo-membraneux. Sa paroi contient une couche de muscles :

- A. Striés squelettiques
- B. Lisses
- C. Cardiaques
- D. Mixtes

17. Un frottis cervico-vaginal (dépistage du cancer du col). Le prélèvement se fait au niveau :

- A. Du corps de l'utérus
- B. Des trompes
- C. Du col de l'utérus
- D. Du vagin uniquement

18. Les organes génitaux externes de la femme (vulve) comprennent, sauf :

- A. Les grandes lèvres
- B. Les petites lèvres
- C. Le clitoris
- D. Le col de l'utérus

19. Le périnée antérieur (urogénital) contient :

- A. L'anus
- B. Les organes génitaux externes et l'urètre
- C. Le coccyx
- D. Le rectum

20. Les glandes mammaires sont des glandes :

- A. Exocrines (sécrètent le lait)
- B. Endocrines (sécrètent des hormones)
- C. Mixtes (lait et hormones)
- D. Sébacées

21. La spermatogenèse (formation des spermatozoïdes) a lieu dans :

- A. L'épididyme
- B. Les tubes séminifères du testicule
- C. La prostate
- D. Les vésicules séminales

22. La maturation des spermatozoïdes se termine dans :

- A. Le testicule
- B. L'épididyme
- C. Le canal déférent

D. L'urètre

D. L'isthme

23. Le cycle menstruel (ou cycle ovarien) est régulé par des hormones. L'hormone responsable de l'ovulation est :

- A.** L'oestrogène
- B.** La progestérone
- C.** La LH (hormone lutéinisante)
- D.** La FSH

24. Le corps jaune, formé après l'ovulation, sécrète principalement :

- A.** L'oestrogène
- B.** La progestérone
- C.** La FSH
- D.** La testostérone

25. La ménopause correspond à l'arrêt définitif :

- A.** De l'activité utérine
- B.** De la fonction ovarienne (cycles et ovulation)
- C.** De la production de progestérone uniquement
- D.** De la sensibilité vaginale

26. La fonction des glandes mammaires (lactation) est sous contrôle hormonal principalement de :

- A.** L'oestrogène
- B.** La progestérone
- C.** La prolactine
- D.** La LH

27. Le premier signe de la puberté chez la fille est généralement :

- A.** L'apparition des règles (ménarche)
- B.** Le développement des seins (thélarche)
- C.** L'apparition des poils pubiens (pubarche)
- D.** La poussée de croissance

28. Chez le garçon, le premier signe de la puberté est :

- A.** L'augmentation du volume testiculaire
- B.** La pilosité pubienne
- C.** La mue de la voix
- D.** L'émission de sperme (spermarche)

29. Un test de grossesse urinaire détecte la présence de :

- A.** L'oestrogène
- B.** La progestérone
- C.** La FSH
- D.** L'hormone chorionique gonadotrope (hCG)

30. La partie inférieure de l'utérus, qui se dilate lors de l'accouchement, est :

- A.** Le corps
- B.** Le fond utérin
- C.** Le col (cervix)