

EPREUVES D'EPS – BACCALAUREAT SESSION 2026

GARÇON

DRENA:										Coller ici une photo d'identité récente
ETABLISSEMENT FREQUENTE :										
CENTRE DE COMPOSITION A L'ECRIT :										
NOM :										
PRENOMS :										
DATE ET LIEU DE NAISSANCE :								AGE** :ANS		
MATRICULE :										Signature du candidat
CODE ETABLISSEMENT :										
Fait à.....le...../...../2026					AVIS DU MEDECIN		Fait à.....le...../...../2026			
Médecin du Programme National de Santé Scolaire et Universitaire (Nom, prénoms, signature et cachet)					APTE		Chef d'établissement ou DRENA** (Nom, prénoms, signature et cachet)			
					DISPENSE					

A/ EPREUVES ATHLETIQUES

ACTIVITES	EPREUVES	PERFORMANCES			POINTS	TOTAL	NOTE 1 :
		Perf. 1	Perf. 2	Perf. 3			
❖ LANCERS	Poids (5kgs)					 /20
❖ SAUTS (faire le choix d'une épreuve)	Hauteur – triple saut – longueur						
❖ COURSES (faire le choix d'une épreuve)	80 m - 1000 m Natation 50 m : Brasse - Papillon, Dos - Crawl						
LANCER : (Examineur1: Nom, prénoms et signature)		SAUT : (Examineur1: Nom, prénoms et signature)			COURSE : (Examineur1: Nom, prénoms et signature)		
LANCER : (Examineur2: Nom, prénoms et signature)		SAUT : (Examineur2: Nom, prénoms et signature)			COURSE : (Examineur2: Nom, prénoms et signature)		

ACTIVITES	EPREUVES	NIVEAUX	NIVEAU D'APPROPRIATION	Cotation	Essai 1	Essai 2	Essai 3	Points	NOTE 2 :
LANCER	❖ Poids : - lancer de dos en pas chassé -lancer de dos avec sursaut	N1	- Forme globale du lancer - Respect du règlement	[0 à 2]			/3 / 6
		N2	- Liaison : Elan-projection dynamique et contrôlée - Grandissement final - Respect du règlement] 2 à 3]					
SAUTS	❖ Hauteur : (Rouleau ventral) ❖ Triple-saut ❖ Longueur	N1	- Forme globale du saut - Respect du règlement	[0 à 2]			/3	
		N2	- Course d'élan progressivement accélérée, impulsion dynamique -Technique de franchissement maîtrisée Respect du règlement] 2 à 3]					
NOTE DES EPREUVES ATHLETIQUES/ NOTE 1 + NOTE 2 =...../26									

B/ EPREUVES GYMNIQUES

ACTIVITÉ :	GYMNASTIQUE AU SOL			Cotation	NOTE 3
Tenue Vestimentaire				0 à 1 / 1
ENCHAINEMENT IMPOSE	Connaissance globale l'enchaînement	Exécution dynamique des éléments techniques avec amplitude des mouvements		Coordination (rythme, équilibre et esthétique)	
	/2	/2		/2	
ENCHAINEMENT LIBRE (choisir 6 éléments techniques et composer son enchaînement sur la fiche de projet)	Composition de son enchaînement sur la fiche de projet	Maîtrise des éléments techniques choisis		Coordination (rythme, équilibre et esthétique)	
	/2	/3		/2	
NOTE 3...../ 14					
GYM (Examineur1: Nom, prénoms et signature) :			GYM (Examineur2: Nom, prénoms et signature) :		
❖ TOTAL* (note 1 + note 2 + note 3) :/40			Fait le...../...../2026		Fait le...../...../2026
			CORRECTEUR (Nom, prénoms, contact et signature)		CHEF DE SECRETARIAT (Nom, prénoms, contact et signature)
NOTE DEFINITIVE :/20	BONUS (sur10) : +		HARMONISATEUR : (Nom, prénoms, contact et signature)		

EPREUVES D'EPS – BACCALAUREAT SESSION 2026

FILLE

DRENA :												Coller ici une photo d'identité récente
ETABLISSEMENT FREQUENTE :												
CENTRE DE COMPOSITION :												
NOM :												
PRENOMS :												
DATE ET LIEU DE NAISSANCE :										AGE** :ANS		Signature du candidat
MATRICULE :												
CODE ETABLISSEMENT :												
Fait à.....le...../...../2026						AVIS DU MEDECIN		Fait à.....le...../...../2026				
Médecin du Programme National de Santé Scolaire et Universitaire (Nom, prénoms, signature et cachet)						APTE		Chef d'établissement ou DRENA** (Nom, prénoms, signature et cachet)				
						DISPENSE						

A/ EPREUVES ATHLETIQUES

ACTIVITES	EPREUVES	PERFORMANCES			POINTS	TOTAL	NOTE 1 :
		Perf. 1	Perf. 2	Perf. 3			
❖ LANCERS	Poids (4kgs)					/20
❖ SAUTS (faire le choix d'une épreuve)	Hauteur – triple saut – longueur						
❖ COURSES (faire le choix d'une épreuve)	60 m - 600 m Natation 50 m : Brasse - Papillon, Dos - Crawl						
LANCER : (Examineur1: Nom, prénoms et signature)		SAUT : (Examineur1: Nom, prénoms et signature)			COURSE : (Examineur1: Nom, prénoms et signature)		
LANCER : (Examineur2: Nom, prénoms et signature)		SAUT : (Examineur2: Nom, prénoms et signature)			COURSE : (Examineur2: Nom, prénoms et signature)		

ACTIVITES	EPREUVES	NIVEAUX	NIVEAU D'APPROPRIATION	Cotation	Essai 1	Essai 2	Essai 3	Points	NOTE 2 :
LANCER	❖ Poids : - lancer de dos en pas chassé -lancer de dos avec sursaut	N1	- Forme globale du lancer - Respect du règlement	[0 à 2]			/3 / 6
		N2	- Liaison : Elan-projection dynamique et contrôlée - Grandissement final - Respect du règlement	[2 à 3]					
SAUTS	❖ Hauteur : (Rouleau ventral) ❖ Triple-saut ❖ Longueur	N1	- Forme globale du saut - Respect du règlement	[0 à 2]			/3	
		N2	- Course d'élan progressivement accélérée, impulsion dynamique -Technique de franchissement maîtrisée Respect du règlement	[2 à 3]					
NOTE DES EPREUVES ATHLETIQUES/ NOTE 1 + NOTE 2 =...../26									

B/ EPREUVES GYMNIQUES

ACTIVITÉ :	GYMNASTIQUE AU SOL			Cotation	NOTE 3
	Tenue Vestimentaire			0 à 1 / 1
ENCHAINEMENT IMPOSE	Connaissance globale l'enchaînement	Exécution dynamique des éléments techniques avec amplitude des mouvements		Coordination (rythme, équilibre et esthétique)	
	/2	/2		/2	
ENCHAINEMENT LIBRE (choisir 6 éléments techniques et composer son enchaînement sur la fiche de projet)	Composition de son enchaînement sur la fiche de projet	Maîtrise des éléments techniques choisis		Coordination (rythme, équilibre et esthétique)	
	/2	/3		/2	
NOTE 3...../ 14					
GYM (Examineur1: Nom, prénoms et signature) :			GYM (Examineur2: Nom, prénoms et signature) :		
❖ TOTAL* (note 1 + note 2 + note 3) :/40			Fait le...../...../2026		Fait le...../...../2026
			CORRECTEUR (Nom, prénoms, contact et signature)		CHEF DE SECRETARIAT (Nom, prénoms, contact et signature)
NOTE DEFINITIVE :...../20	BONUS (sur10) : +		HARMONISATEUR : (Nom, prénoms, contact et signature)		