

EPREUVES D'EPS – BEPC BLANC SESSION 2026

GARÇON

DREN/DDEN :										Coller ici une photo d'identité récente	
ETABLISSEMENT FREQUENTE :											
CENTRE DE COMPOSITION :											
NOM :											
PRENOMS :											
DATE ET LIEU DE NAISSANCE :								AGE* :ANS		Signature du candidat	
MATRICULE :											
CODE ETABLISSEMENT :											
Fait à.....le...../...../2026 Médecin du Programme National de Santé Scolaire et Universitaire					AVIS DU MEDECIN		Fait à.....le...../...../2026 Chef d'établissement ou DREN/DDEN**				
(Nom, prénoms, signature et cachet)					APTE		(Nom, prénoms, signature et cachet)				
					DISPENSE						

A/ EPREUVES ATHLETIQUES

ACTIVITES (Choix d'une activité entre le Lancer et le Saut)	EPREUVES***	PERFORMANCES			POINTS	TOTAL	NOTE 1	
		Perf. 1	Perf. 2	Perf. 3				
❖ LANCER***	Poids (4kgs)					/8	
❖ SAUTS*** (faire le choix d'une épreuve)	Hauteur / Longueur / Triple - Saut							
❖ COURSES / NATATION*** (au choix)	60 m – 56 m Haies – Natation							
COURSE/NATATION: (Examineur1: Nom, prénoms et signature)		LANCER/SAUT: (Examineur1: Nom, prénoms et signature)						
COURSE/NATATION: (Examineur2: Nom, prénoms et signature)		LANCER/SAUT: (Examineur2: Nom, prénoms et signature)						

ACTIVITÉS	EPREUVES***	NIVEAUX D'APPROPRIATION TECHNIQUE	Cotation	Essai 1	Essai 2	Essai 3	POINTS	NOTE 2
LANCER	POIDS : (Lancer de profil en pas chassé)	Tenue Vestimentaire		0 à 1		/1/4
		N1	-Exécution de la forme globale du lancer -Mise en action continue	0 à 1.5		/3	
		N2	-Liaison élan – projection contrôlée et dynamique -Poussée complète avec grandissement final	2 à 3				
SAUTS	❖ HAUTEUR : (rouleau ventral)	N1	-Course d'élan régulière et moyenne -Exécution de la forme globale du saut	0 à 1.5				
	❖ LONGUEUR ❖ TRIPLE- SAUT	N2	Course d'élan progressivement accélérée Liaison course d'élan – impulsion dynamique	2 à 3				
NOTE DES EPREUVES ATHLETIQUES/ NOTE 1 + NOTE 2 =...../12								

B/ EPREUVES GYMNIQUES

ACTIVITÉ :	GYMNASTIQUE AU SOL				COTATION	POINTS	NOTE 3
GYMNASTIQUE AU SOL (Présentation de l'enchaînement A ou B)	Tenue vestimentaire				0 à 1	/8
	Choix	Connaissance de l'enchaînement	Exécution avec amplitude des éléments techniques de l'enchaînement	Coordination (rythme et esthétique)/5		
	ENCHAÎNEMENT A	/1	/3	/1	/ 5		
	ENCHAÎNEMENT B	/1	/4	/2	/ 7		
GYM : (Examineur1: Nom, prénoms et signature)			GYM : (Examineur2: Nom, prénoms et signature)				
NOTE DEFINITIVE :..... /20			Fait le...../...../2026 CORRECTEUR (Nom, prénoms, contact et signature)		Fait le...../...../2026 CHEF DE SECRETARIAT (Nom, prénoms, contact et signature)		
*Age à la date du 31 décembre 2026 **Signature du DREN/DDEN pour le candidat libre ***Entourer l'épreuve choisie N.B. : Cette fiche doit être imprimée en couleur sur du papier bristol avant tout dépôt au secrétariat.			HARMONISATEUR : (Nom, prénoms, contact et signature)				

EPREUVES D'EPS – BEPC BLANC SESSION 2026

FILLE

DREN/DDEN :										Coller ici une photo d'identité récente	
ETABLISSEMENT FREQUENTE :											
CENTRE DE COMPOSITION :											
NOM :											
PRENOMS :											
DATE ET LIEU DE NAISSANCE :								AGE* :.....ANS		Signature du candidat	
MATRICULE :											
CODE ETABLISSEMENT :											
Fait à.....le...../...../2026 Médecin du Programme National de Santé Scolaire et Universitaire					AVIS DU MEDECIN		Fait à.....le...../...../2026 Chef d'établissement ou DREN/DDEN**				
(Nom, prénoms, signature et cachet)					APTE		(Nom, prénoms, signature et cachet)				
					DISPENSE						

A/ EPREUVES ATHLETIQUES

ACTIVITES (Choix d'une activité entre le Lancer et le Saut)	EPREUVES***	PERFORMANCES			POINTS	TOTAL	NOTE 1
		Perf. 1	Perf. 2	Perf. 3			
❖ LANCER***	Poids (3kgs)					/8
❖ SAUTS*** (faire le choix d'une épreuve)	Hauteur / Longueur / Triple - Saut						
❖ COURSES / NATATION*** (au choix)	60 m – 56 m Haies - Natation						
COURSE/NATATION: (Examineur1: Nom, prénoms et signature)		LANCER/SAUT: (Examineur1: Nom, prénoms et signature)					
COURSE/NATATION: (Examineur2: Nom, prénoms et signature)		LANCER/SAUT: (Examineur2: Nom, prénoms et signature)					

ACTIVITÉS	EPREUVES***	NIVEAUX D'APPROPRIATION TECHNIQUE	Cotation	Essai 1	Essai 2	Essai 3	POINTS	NOTE 2
LANCER	POIDS (Lancer de profil en pas chassé)	Tenue vestimentaire		0 à 1		/1/4
		N1	-Exécution de la forme globale du lancer -Mise en action continue	0 à 1.5		/3	
		N2	-Liaison élan – projection contrôlée et dynamique -Poussée complète avec grandissement final	2 à 3				
SAUTS	❖ HAUTEUR (rouleau ventral)	N1	-Course d'élan régulière et moyenne -Exécution de la forme globale du saut	0 à 1.5		/3	
	❖ LONGUEUR ❖ TRIPLE- SAUT	N2	Course d'élan progressivement accélérée Liaison course d'élan – impulsion dynamique	2 à 3				
NOTE DES EPREUVES ATHLETIQUES/ NOTE 1 + NOTE 2 =...../12								

B/ EPREUVES GYMNIQUES

ACTIVITÉ :	GYMNASTIQUE AU SOL				COTATION	POINTS	NOTE 3
GYMNASTIQUE AU SOL (Présentation de l'enchaînement A ou B)	Tenue Vestimentaire				0 à 1	/8
	Choix	Connaissance de l'enchaînement	Exécution avec amplitude des éléments techniques de l'enchaînement	Coordination (rythme et esthétique)/5		
	ENCHAINEMENT A	/1	/3	/1	/5		
	ENCHAINEMENT B	/1	/4	/2	/7		
GYM : (Examineur1: Nom, prénoms et signature)			GYM : (Examineur2: Nom, prénoms et signature)				
NOTE DEFINITIVE :..... /20			Fait le...../...../2026 CORRECTEUR (Nom, prénoms, contact et signature)		Fait le...../...../2026 CHEF DE SECRETARIAT (Nom, prénoms, contact et signature)		
*Age à la date du 31 décembre 2026 **Signature du DREN/DDEN pour le candidat libre ***Entourer l'épreuve choisie N.B. : Cette fiche doit être imprimée en couleur sur du papier bristol avant tout dépôt au secrétariat.			HARMONISATEUR : (Nom, prénoms, contact et signature)				