EXAMEN DE NIVEL N°1

Cette épreuve comporte deux (2) pages numérotées 1/2 et 2/2.

Texto: La cerveza no hidrata

Un reciente estudio del Centro de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano (CIMOHU) de la Universidad de Costa Rica (UCR) contraría estudios anteriores sobre la cerveza al afirmar que esta no tiene propiedades hidratantes. ¿Contribuye la cerveza con alcohol al proceso de rehidratación del cuerpo humano? Este fue el punto de partida de la investigación. Para darle respuesta, realizaron un experimento con 11 hombres habituados a hacer deporte y con unas condiciones físicas apropiadas para soportar una deshidratación mediante el ejercicio, con el objetivo de perder hasta un 2% de su masa corporal. Una vez conseguido, a los participantes se les proporcionó cerveza con alcohol, cerveza sin alcohol y agua en distintos días. Tras analizar el proceso de rehidratación con cada una de las bebidas, los investigadores determinaron que la cerveza con alcohol no solo no ayudaba a la recuperación del agua perdida tras la sudoración, sino que perjudicaba los reflejos y el equilibrio del sujeto (que descendió un 36%). "Nuestro objetivo principal es darle a entender a las personas que la cerveza con alcohol no es un agente hidratante, como lo indican algunas creencias populares, queremos que la gente sea consciente de que pueden beberse una cerveza tras practicar deporte, pero que es necesario que busquen otras bebidas con capacidades científicamente comprobadas para provocar ese efecto" afirma Rebeca Flores, investigadora de la UCR y coautora del estudio.

Adaptado de *http://www.muyinteresante.es/salud/articulo/la-cerveza-no-hidrata*

Vocabulario: la cerveza: la bière

A- COMPRENSIÓN (6 puntos)

I. Lee el texto. Escoge la respuesta correcta (2 puntos)

1. El texto trata de
   a. un deporte
   b. un movimiento
   c. una bebida
   d. una universidad.

2. Se realizó la investigación en
   a. Hispanoamérica
   b. España
   c. África
   d. Guinea Ecuatorial

3. Querían averiguar si
   a. el agua hidrata
   b. la cerveza hidrata
   c. el ejercicio deshidrata
   d. el agua perjudica el reflejo

4. Participaron en el estudio
   a. solo mujeres
   b. hombres y mujeres
   c. niños y adultos
   d. solo hombres

II. Lee atentamente el texto. Marca con una cruz (X) para indicar que la idea es verdadera (V) o falsa (F) (2 puntos).

Nº	Ideas	Verdadera	Falsa
1	El estudio confirma otras investigaciones anteriores.		
2	La cerveza con alcohol tiene propiedad hidrante.		
3	Los once participantes bebieron solo cerveza sin alcohol.		
4	La cerveza con alcohol desequilibra al sujeto a más de 50%.		

III. Lee el texto. Ordena las frases según el orden cronológico de las ideas (2 puntos)

1. Después del deporte, los deportistas deben tomar otra bebida para hidratarse.
2. La cerveza con alcohol tiene inconvenientes para su consumidor.
3. La investigación implicó deportistas con buenas condiciones físicas.
4. Un nuevo estudio revela que la cerveza con alcohol no hidrata como lo cree la gente.

B- <u>USO DE LA LENGUA</u> (4 puntos)

I. Vas a buscar antónimos. Sustituye lo subrayado por su contrario (2 puntos)

1. El abuso de alcohol crea <u>equilibrio</u> en el sujeto.
2. Mañana será <u>el final</u> de la investigación.
3. La <u>ascendencia</u> de este hombre nunca bebe alcohol.
4. Estos hombres tienen <u>discapacidades</u> enormes.

II. Vas a conjugar. Pon los verbos entre paréntesis en el tiempo y modo adecuado (2 puntos).

1. Deseo que tú no (beber) ..... alcohol.

2. Quiero que nosotros (tener) ……..... suerte.

C- <u>PRODUCCIÓN</u> (10 puntos)

1. ¿Qué evoca el texto? (2 puntos)
2. Destaca del texto las condiciones necesarias a la realización de la investigación. (2 puntos)
3. Apoyándote en el texto ¿puedes aconsejar la cerveza con alcohol a alguien? ¿Por qué? (2 puntos)
4. Durante la primera sesión del club de español de tu instituto, el/la presidente/a da a cada miembro la posibilidad de decir a todos/as lo que quiere para un buen funcionamiento del club y para una vida saludable de los miembros durante todo el año. Contento/a decides expresar tus deseos para el club y para tus compañeros/as.
    1. Cita dos expresiones de deseo (1 punto)
    2. Expresa tus deseos (3 puntos)