



DIPLOME D'ETAT BLANC 2023

VERSION A

**EPREUVE DE : SANTE SEXUELLE ET REPRODUCTIVE /PLANIFICATION
FAMILIALE**

Date : 3 /10/2023 **Cible :** sage-femme Licence III **Durée :** 1 heures 00

SUJET I: QUESTION A CHOIX DIRECT (QCD)

Consignes :

Répondre par vrai ou faux : A= Vrai, B = Faux

Une réponse juste = 1 point

Une réponse fautive retrace = 1 point

Une question sans réponse = 0

1. Après la prise des 21 pilules actives de la plaquette de Lo-Femenal, l'utilisatrice doit avoir des rapports sexuels protégés durant la prise de comprimés marrons pour éviter une grossesse. **FAUX**
2. La contraception du post-partum est l'initiation et l'utilisation des méthodes de PF durant les 24 premiers mois qui suivent l'accouchement. **VRAI**
3. Lorsqu'une utilisatrice de COC prend du paracétamol, il y a une diminution possible dans l'effet soulageur de la douleur. **VRAI**
4. L'hystéromètre avant la pose du DIU permet de vérifier que la femme n'a pas un début de cancer de l'endomètre **FAUX**
5. Le décès d'une femme au cours du travail, en suites de couches est une cause obstétricale indirecte de décès maternelle **FAUX**
6. Au cours de la pose du DIUPP, la Seconde confirmation se produit avant la deuxième évaluation **FAUX**

7. Le rapport sur les stocks de contraceptifs permet de collecter les informations sur La quantité de contraceptifs distribués par méthode. **FAUX**
8. Les activités de SR/PF ont été intégrées dans le paquet minimum d'activités au niveau primaire, secondaire et tertiaire de la pyramide sanitaire. **VRAI**
9. Dans le stockage empiler les cartons sur les palettes à moins de 30 cm du sol **FAUX**
- 10.L'insertion du DIU après avortement est formellement interdite **FAUX**
- 11.La plupart des prestataires de services encouragent les femmes à utiliser la MAMA, parce qu'ils savent que c'est une méthode de contraception moderne et efficace **FAUX**
- 12.Pour un maximum d'efficacité, on peut utiliser un spermicide avec un condom **VRAI**
- 13.Pour une cliente qui a ses menstrues, le moment favorable pour commencer la prise des Contraceptifs Oraux Combinés se situe entre le premier jour et le septième jour des menstrues. **VRAI**
- 14.La méthode de retrait ne convient pas à ceux dont la fonction érectile est perturbée. **FAUX**
- 15.L'estimation des besoins permet uniquement d'éviter les ruptures de stock. **FAUX**
- 16.Le DIU au lévonorgestrel peut être placé à une femme qui a fait un avortement septique. **FAUX**
- 17.Lorsqu'une utilisatrice de DIU utilise le préservatif, elle est protégée contre les IST et du VIH/VHB. **VRAI**
- 18.Chez un client ayant subi une vasectomie la reprise des relations sexuelles se fait dans les cinq à sept jours qui suivent l'intervention **FAUX**
- 19.Les contraceptifs oraux diminuent l'effet hypoglycémique **VRAI**
- 20.La contraception d'urgence est l'administration d'une méthode contraceptive suite à un rapport non protégé à une période où le couple ne désire pas du tout de grossesse. **VRAI**
- 21.Le spermicide en mousse doit être appliqué profondément dans le vagin à la base du col 10 à 15 mn avant les rapports sexuels et renouvelé à chaque rapport. **VRAI**
22. Si une cliente a ses menstrues et souhaite utiliser des CISP après les 07 premiers jours, elle doit employer une méthode d'appoint pendant les 03 à 04 jours suivants en cas de rapport sexuel. **FAUX**

23. La Classe 2 ou OMS 2 est une condition pour laquelle les avantages liés à l'emploi de la méthode dépassent généralement les risques théoriques ou prouvés : la méthode peut donc être utilisée avec des réserves **VRAI**

24. Les activités de SR/PF ont été intégrées dans le paquet minimum d'activités au niveau primaire, secondaire et tertiaire de la pyramide sanitaire **VRAI**

SUJET II : QUESTION A CHOIX MULTIPLE (QCM)

25. Mme CESAM allaite à partir du 1^{er} mars. Le 1^{er} septembre elle commence à donner trois verres de lait presque tous les jours. Le 5 octobre elle a à nouveau ses règles.

Quand prend fin la MAMA ? Choisir la bonne réponse

- A. Le 5 octobre
- B. Le 1^{er} septembre**
- C. Le 15 novembre
- D. Le 18 octobre

26. Tous les contextes suivants offrent des possibilités de donner un counseling sur la MAMA exception faite de : Choisir la bonne réponse

- A. Consultations infantiles
- B. Services des soins après avortement (SAA)**
- C. Visite communautaire des agents de santé
- D. Consultations prénatales

27. Après avoir observé son cycle menstruel sur 7 mois, Colette a pu déterminer sa période fertile. Elle débute le 7^{ème} jour du cycle menstruel et prend fin le 24^{ème} jour. Quel est son cycle menstruel le plus long ?

- A. 34 jours
- B. 38 jours
- C. 35 jours**
- D. 37 jours

28. Les produits de SR doivent conserver leur qualité par conséquent certaines dispositions sont observées. Quelles sont celles qui sont à proscrire ? Choisir les deux bonnes réponses

- A. Les produits doivent être conservés dans la salle de repos du personnel**
- B. S'assurer que la température ambiante n'est pas au-dessus de 30 °C.
- C. Conserver les aliments dans le réfrigérateur destiné aux produits pharmaceutiques.**
- D. Eviter les ouvertures intempestives du réfrigérateur
- E. Nettoyer les étagères et le sol régulièrement

29. La décontamination est : Choisir la bonne réponse
- A. Une des étapes de traitement des instruments contaminés par les liquides biologiques
 - B. La dernière étape de traitement des instruments contaminés par les liquides biologiques.
 - C. La 1^{ère} étape de traitement des instruments contaminés par les liquides biologiques.
 - D. La 1^{ère} et la 2^{ème} étape de la décontamination des instruments contaminé
30. Lequel des éléments suivants appartient au volet santé de la femme / santé de la mère ?
- A- Allaitement
 - B- Soins néonataux
 - C- Vaccination
 - D- Nutrition
31. En cas de règles trop abondantes sous DIU il faut : Choisir les deux bonnes réponses
- A. Rechercher d'abord les signes d'une anémie
 - B. Commencer par faire un examen gynécologique à la recherche d'une infection
 - C. Référer la cliente pour le retrait ou le changement de son dispositif
 - D. Donner des antianémiques en cas d'anémie
32. Lequel des énoncés suivants est la meilleure technique pour insérer un DIU pendant les 48 premières heures après un accouchement par voie vaginale ?
- A. La pince de Kocher
 - B. L'utilisation d'une pince de Kelly placentaire
 - C. Utilisation de la main (manuellement)
 - D. L'utilisation d'un tube d'insertion et le piston, si disponible
33. Un des facteurs suivants ne modifie pas l'interprétation de la glaire cervicale, lequel ? Choisir la bonne réponse
- A. Les rapports sexuels
 - B. La fièvre
 - C. Le port du Femidon
 - D. Les douches vaginales
34. Dans les principes et caractéristiques de la contraception en post-partum il est important de savoir que chez la femme non allaitante il faut tenir compte de :
- A. Retour des menstruations dans les 4 semaines
 - B. Première ovulation dans une moyenne de 45 jours après l'accouchement
 - C. 2 femmes sur 3 vont ovuler avant de revoir les règles
 - D. Risque de survenue d'une grossesse : le plus tôt est vingt et un (21) jours
35. Si vous recevez une cliente dans votre centre, quelles questions allez-vous lui poser pour savoir si elle est éligible à la MAMA ? Choisir les trois bonnes réponses

- A. Est-ce qu'elle pratique l'allaitement exclusif ?
- B. Quelle est l'âge de son enfant ?**
- C. A-t-elle ses retours de couches ?
- D. Est-ce qu'elle donne en plus du sein de l'eau à l'enfant ?**
- E. Est-ce qu'elle déjà eu des rapports sexuels ?

CAS CLINIQUE

Madame LOBOCHI est âgée de 31 ans 2ème geste une pare a accouché le 17/JUILLET /2023 d'un garçon de 3100 g vivant et bien portant.

La mère opte dès la naissance pour l'alimentation de remplacement à cause de son statut séropositif au VIH. Elle est sous ARV, est bien portante et a l'intention de reprendre ses activités sexuelles mais souhaite avant tout se mettre sous contraception.

Elle vient vous voir dans votre centre de PF pour en parler et après le counseling elle opte pour le DIU.

36. A quels groupes appartient votre cliente ?

- A. Groupe à risque
- B. Groupe particulier**
- C. Groupe vulnérable

37. Ce groupe décrit :

- A. Les situations particulières de prescription des méthodes contraceptives**
- B. Les situations particulières de prise en charge des personnes vulnérables
- C. Les situations particulières des jeunes/adolescents

38. Pensez-vous que la méthode convient à votre cliente ?

- A. **OUI**
- B. NON

39. Choisir parmi les assertions suivantes celle qui justifie votre réponse :

- A. On peut poser sans risque le DIU à des femmes exposées au risque de contracter le VIH ou qui sont infectées par le VIH
- B. On peut poser le DIU sans risque à des femmes qui ont le VIH, qui suivent un traitement (ARV) et qui sont bien portant au point de vue clinique**
- C. On peut poser un DIU chez les femmes porteuses du VIH et qui sont au stade 3 ou 4 de la maladie selon l'OMS

40. Quels sont les avantages de la PF/VIH
- A. Avoir une vie sexuelle normale avec des rapports sexuels protégés
 - B. Protège contre les affections opportunistes
 - C. Avoir une vie sexuelle normale avec des rapports sexuels non protégés
 - D. Possibilité de limiter ses naissances
41. Quelle autre méthode conseillerez-vous à votre cliente pour maintenir sa bonne santé et celle de son conjoint ?
- A. Méthode naturelle
 - B. Méthode barrière
 - C. Méthode chimique
42. Identifiez la méthode :
- A. Spermicide
 - B. Depo provera
 - C. Condom/femidon
 - D. Ovrett
43. Comment appelle-t-on cette protection ?
- A. La protection sécurisée
 - B. La protection du lendemain
 - C. La double protection
44. Quelles sont les intérêts de cette protection ?
- A. Assure une meilleure protection
 - B. Assure une protection contre les IST et une ré- infection au VIH.
 - C. Assure une protection de longue durée
 - D. Assure au partenaire une protection contre les IST /VIH/Sida.
45. Quel sera votre conduite à tenir pour maintenir votre cliente en bonne santé ?
- A. Doit être suivie pour détecter des maladies inflammatoires pelviennes
 - B. Doit être encouragée à garder sa méthode
 - C. Doit être référée dans un centre de niveau supérieur.