

cours infas auxiliaires de soins 2° année

LES PATHOLOGIES CARDIOVASCULAIRES

TOLLA MATHIAS YEMAN (I.D.E.S CARDIOLOGIE)

LES VARICES DES MEMBRES INFÉRIEURS

LES VARICES DES MEMBRES INFÉRIEURS

OBJECTIF GÉNÉRAL :

A la fin du cours, l'étudiant auxiliaire de santé doit être capable d'assurer la prise en charge de tout patient souffrant de varices des membres inférieurs

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES :

- 1 définir sans en altérer le sens, des varices des membres inférieurs
- 2 énumérer les facteurs de risques des varices des membres inférieurs
- 3 énumérer les principaux signes cliniques des varices des membres inférieurs
- 4 citer au moins deux complications des varices des membres inférieurs

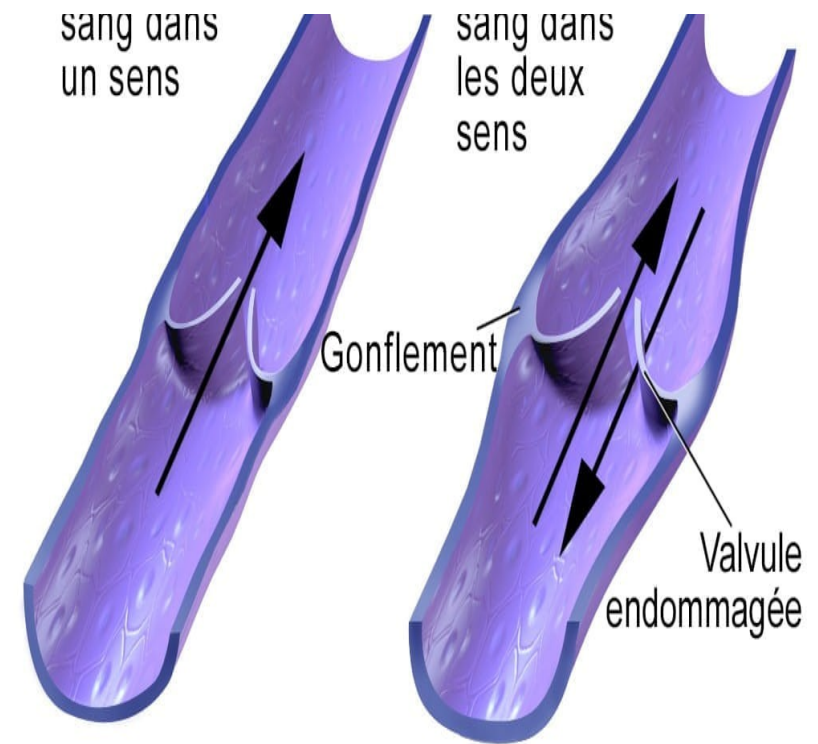
LES VARICES DES MEMBRES INFÉRIEURS

1 DEFINITION

On parle de varice lorsque des veines forment un relief apparent sous la peau .l'insuffisance veineuse est la conséquence d'une altération des clapets valvulaires entraînant un retour insuffisant du sang vers le cœur et une stase de sang dans les veines

LES VARICES DES MEMBRES INFERIEURS

LES VARICES DES MEMBRES INFERIEURS



Valvule normale Valvule endommagée

LES VARICES DES MEMBRES INFERIEURS

2 LES FACTEURS DE RISQUE

- l'heredite,l'age,le diabète
- l'obesite,la grossesse
- la position debout ou assise prolongée
- le port de vêtement trop serre

3 LES SIGNES FONCTIONNELS

- jambe s lourdes aves œdèmes vespéral
 - crampes, paresthésies nocturnes
 - douleurs majorées par la position debout
- Chaleur lors des cycles menstruels

LES VARICES DES MEMBRES INFERIEURS

4 EXAMENS COMPLEMENTAIRES

- bilan sanguin standard
- échodoppler veineuse

5 COMPLICATIONS

- rupture des varices(hemorragie+++)
- thrombose de varices superficielles
- eczéma suintant
- ulcère variqueux

LES VARICES DES MEMBRES INFÉRIEURS



LES VARICES DES MEMBRES INFERIEURS

6 TRAITEMENT

- la contention veineuse
- les médicaments veinotoniques
- la kinésithérapie
- le traitement chirurgical

LES VARICES DES MEMBRES INFERIEURS



LES VARICES DES MEMBRES INFERIEURS

7 TRAITEMENT PREVENTIF

- éviter l'immobilisation prolongée en position debout
- éviter le port de vêtements trop serres
- lutter contre la churcharge pondérale
- éviter les bains trop chaud
- éviter les sources de chaleur vers les membres inferieurs
- éviter la pilule contraceptive associée au tabagisme