

HYGIÈNE HOSPITALIÈRE

QCM (40 Questions)

1. L'hygiène hospitalière vise principalement à :

- A. Augmenter le nombre de patients
- B. Prévenir et contrôler les infections hospitalières
- C. Réduire le personnel soignant
- D. Construire des hôpitaux

Réponse : B

2. Les mains constituent :

- A. La voie la moins importante de transmission
- B. Une voie secondaire de transmission
- C. La voie la plus importante de transmission des infections croisées
- D. Une voie sans danger

Réponse : C

3. À quel moment faut-il laver les mains ?

- A. Seulement avant de manger
- B. Seulement après les toilettes
- C. À la prise de service
- D. Jamais

Réponse : C

4. La tenue de travail doit être :

- A. Sale
- B. Avec plusieurs poches
- C. Propre et sans poche
- D. Serrée

Réponse : C

5. Le linge sale :

- A. Peut être secoué
- B. Peut être posé au sol
- C. Ne doit ni être secoué ni posé au sol
- D. Doit être mélangé au linge propre

Réponse : C

6. La lutte anti-vectorielle concerne :

- A. Les bactéries uniquement
- B. Les insectes et les rongeurs
- C. Les médicaments
- D. Les patients

Réponse : B

7. Les murs des locaux hospitaliers doivent être :

- A. Rugueux
- B. Lisses et lavables
- C. En bois brut
- D. Recouverts de tissus

Réponse : B

8. Le plafond doit être :

- A. Rugueux
- B. Lavable
- C. En carton
- D. En paille

Réponse : B

9. Le lavage simple des mains dure :

- A. 5 secondes
- B. 10 secondes
- C. 30 secondes à 1 minute
- D. 5 minutes

Réponse : C

10. Le but du lavage simple est :

- A. Réduire la flore transitoire
- B. Stériliser les mains
- C. Détruire tous les virus
- D. Colorer la peau

Réponse : A

11. Le lavage chirurgical des mains dure :

- A. 10 secondes
- B. 30 secondes
- C. 60 secondes par bras
- D. 5 minutes par main

Réponse : C

12. L'asepsie est :

- A. Une infection
- B. Un antibiotique
- C. Un ensemble de mesures empêchant l'apport de microbes
- D. Un désinfectant

Réponse : C

13. Un antiseptique agit sur :

- A. Les surfaces inertes
- B. Les tissus vivants
- C. Les murs uniquement
- D. Les sols uniquement

Réponse : B

14. Un produit qui tue les bactéries est :

- A. Virucide
- B. Fongistatique
- C. Bactéricide
- D. Sporocide

Réponse : C

15. L'eau de Javel appartient aux :

- A. Oxydants
- B. Alcools
- C. Halogénés
- D. Diamidines

Réponse : C

16. L'alcool utilisé comme antiseptique est généralement à :

- A. 20°
- B. 40°
- C. 60° ou 70°
- D. 90°

Réponse : C

17. Avant l'utilisation d'un antiseptique il faut vérifier :

- A. Le prix
- B. La couleur
- C. La date de péremption
- D. Le fabricant seulement

Réponse : C

18. Un désinfectant agit principalement sur :

- A. Les tissus vivants
- B. Les surfaces inertes
- C. Le sang uniquement
- D. Les muqueuses

Réponse : B

19. La pré-désinfection a pour but :

- A. D'augmenter les microbes
- B. De diminuer la population microbienne
- C. De colorer le matériel
- D. De stériliser totalement

Réponse : B

20. Une infection nosocomiale est contractée :

- A. Avant l'hospitalisation
- B. Pendant l'hospitalisation
- C. À domicile uniquement
- D. À l'école

Réponse : B

21. Le délai de référence pour une infection nosocomiale hospitalière est :

- A. 12 h
- B. 24 h
- C. 48 h
- D. 72 h

Réponse : C

22. En Côte d'Ivoire, la fréquence des infections nosocomiales est :

- A. 1 à 2 %
- B. 3 à 4 %
- C. 5 à 15 %
- D. 20 à 30 %

Réponse : C

23. Lequel est un facteur favorisant les infections nosocomiales ?

- A. Bonne hygiène
- B. Architecture adaptée
- C. Promiscuité
- D. Bonne désinfection

Réponse : C

24. Les nouveau-nés prématurés sont :

- A. Des sujets réceptacles
- B. Immunisés
- C. Sans risque
- D. Non concernés

Réponse : A

25. Les principaux germes responsables sont :

- A. Bactéries, virus, champignons
- B. Parasites uniquement
- C. Insectes uniquement
- D. Rongeurs uniquement

Réponse : A

26. La voie respiratoire comprend :

- A. Toux et éternuements
- B. Injection
- C. Transfusion
- D. Cathéter

Réponse : A

27. L'infection nosocomiale la plus fréquente est :

- A. Respiratoire
- B. Urinaire
- C. Cutanée
- D. Digestive

Réponse : B

28. Un AES signifie :

- A. Accident d'Exposition au Sang
- B. Accident Électrique Sanitaire
- C. Action d'Éducation Sanitaire
- D. Agent d'Entretien Spécialisé

Réponse : A

29. Le risque de transmission le plus élevé concerne :

- A. VIH
- B. Hépatite C
- C. Hépatite B
- D. Grippe

Réponse : C

30. Après un contact avec un liquide contaminé il faut :

- A. Ignorer l'accident
- B. Se laver immédiatement les mains
- C. Dormir
- D. Manger

Réponse : B

31. Il ne faut jamais :

- A. Porter des gants
- B. Recapuchonner les aiguilles
- C. Désinfecter les mains
- D. Trier les déchets

Réponse : B

32. En cas d'AES, il faut agir dans :

- A. Les 5 premières minutes
- B. 12 heures
- C. 24 heures
- D. 48 heures

Réponse : A

33. Le matériel recommandé pour recueillir les aiguilles est :

- A. Sac noir
- B. Carton
- C. Boîte de sécurité
- D. Poubelle ordinaire

Réponse : C

34. Une seringue autobloquante est utilisée pour :

- A. La sécurité des injections
- B. Le stockage
- C. Le transport
- D. Le nettoyage

Réponse : A

35. Un médicament périmé est un déchet :

- A. Biomédical
- B. Pharmaceutique
- C. Radioactif
- D. Domestique

Réponse : B

36. L'incinérateur est recommandé par :

- A. L'ONU
- B. L'OMS
- C. L'UNICEF
- D. Le PNUD

Réponse : B

37. Le tri des déchets consiste à :

- A. Mélanger tous les déchets
- B. Utiliser des récipients spécifiques
- C. Enterrer directement
- D. Brûler immédiatement

Réponse : B

38. La stérilisation permet :

- A. D'éliminer tous les micro-organismes vivants
- B. De nettoyer seulement
- C. De rincer
- D. De sécher

Réponse : A

39. La traçabilité permet :

- A. D'identifier le matériel traité
- B. De jeter le matériel
- C. De vendre le matériel
- D. De nettoyer le matériel

Réponse : A

40. Le stockage assure :

- A. La stérilité des dispositifs médicaux
- B. Leur coloration
- C. Leur réparation
- D. Leur destruction

Réponse : A

QCD (Questions à Choix Directs) – 20 Questions

41. Citez 4 objectifs de l'hygiène du milieu.

Réponse :

- Prévenir les infections hospitalières
 - Interrompre la chaîne d'infection
 - Poser des barrières
 - Attaquer l'agent infectieux
-

42. Citez 4 composantes de l'hygiène corporelle.

Réponse :

- Hygiène des mains
 - Hygiène bucco-dentaire
 - Hygiène du corps
 - Hygiène nasale
-

43. Donnez 3 caractéristiques d'une tenue de travail.

Réponse :

- Propre
 - Sans poche
 - Ample
-

44. Citez 4 principes généraux de l'entretien des locaux.

Réponse :

- Porter une tenue adaptée
 - Hygiène des mains
 - Porter des gants
 - Respecter les précautions d'emploi
-

45. Citez 4 produits d'entretien.

Réponse :

- Détergent
 - Détergent-désinfectant
 - Désinfectant
 - Détergent-détartrant-désinfectant
-

46. Quelles sont les 5 étapes de la procédure d'entretien ?

Réponse :

1. Balayage humide
 2. Application d'un détergent
 3. Rinçage
 4. Application d'un désinfectant
 5. Rinçage si nécessaire
-

47. Quel est le but du lavage hygiénique des mains ?

Réponse :

Éliminer les salissures et réduire la flore transitoire avec du savon antiseptique.

48. Citez 5 effets des antiseptiques.

Réponse :

- Bactériostatique
 - Bactéricide
 - Sporocide
 - Fongistatique
 - Virucide
-

49. Quels sont les facteurs influençant l'activité des antiseptiques ?

Réponse :

- Température
 - pH
 - Protéines
-

50. Citez 5 critères de choix d'un antiseptique.

Réponse :

- Efficacité
 - Rémanence
 - Tolérance
 - Vitesse d'action
 - Rapport coût/efficacité
-

51. Citez 4 précautions d'usage des antiseptiques.

Réponse :

- Vérifier la péremption
 - Noter la date d'ouverture
 - Fermer le flacon
 - Conserver à l'abri de la chaleur
-

52. Donnez 5 facteurs favorisant les infections nosocomiales.

Réponse :

- Promiscuité
 - Mauvais entretien des locaux
 - Mauvaise hygiène corporelle
 - Gestes non rigoureux
 - Résistance bactérienne
-

53. Citez 5 sujets réceptacles.

Réponse :

- Immunodéprimés
 - Insuffisants respiratoires
 - Personnes âgées
 - Prématurés
 - Diabétiques
-

54. Citez les principales voies de pénétration des germes.

Réponse :

- Respiratoire
 - Cutanéomuqueuse
 - Entérique
 - Génitale
 - Parentérale
-

55. Quels sont les principaux agents responsables des AES ?

Réponse :

- Virus de l'hépatite B
 - Virus de l'hépatite C
 - VIH
-

56. Citez 5 mesures universelles de prévention des AES.

Réponse :

- Porter des gants
 - Protéger les plaies
 - Se laver les mains
 - Ne pas recapuchonner les aiguilles
 - Vaccination contre l'hépatite B
-

57. Quelles sont les structures de référence médico-légales citées ?

Réponse :

- CHR
 - Hôpitaux généraux
 - CHU de Treichville
 - CHU de Cocody
 - CHU de Yopougon
-

58. Citez 4 obstacles à une injection sécurisée.

Réponse :

- Manque de formation
 - Méconnaissance des règles
 - Matériel insuffisant
 - Matériel périmé
-

59. Citez les 5 catégories de déchets d'activités de soins.

Réponse :

- Biomédicaux
 - Chimiques
 - Pharmaceutiques
 - Radioactifs
 - Domestiques
-

60. Citez les 8 étapes du traitement des dispositifs médicaux.

Réponse :

1. Pré-désinfection
2. Nettoyage
3. Rinçage
4. Désinfection/Séchage
5. Rinçage/Conditionnement
6. Séchage/Stérilisation
7. Traçabilité
8. Stockage